

विमेंस वनडे: भारत ने आयरलैंड को 6 विकेट से हराया



स्मृति मंधाना ने रचा इतिहास, प्रतिका और तेजल की फिफ्टी

राजकोट, 10 जनवरी। भारतीय विमेंस ने राजकोट में हो रहे 3 मैचों की वनडे सीरीज के पहले मैच में आयरलैंड को 6 विकेट से हरा दिया। टॉस जीतकर बल्लेबाजी कर रही आयरिश टीम ने 238/7 का स्कोर बनाया। कप्तान गैबी लुइस ने सबसे ज्यादा 92 रन बनाए।

जवाब में भारतीय टीम ने 34.2 ओवर में 241 रन बनाकर लक्ष्य हासिल किया। प्रतिका रावल ने करियर की दूसरी हाफ सेंचुरी लगाई। तेजल हसनबीस ने नाबाद 53 रन बनाए। आयरलैंड से ऐमी मागुरे ने 3 विकेट लिए।

मंधाना ने सबसे तेज 4 हजार रन पूरे किए। स्मृति मंधाना विमेंस वनडे में सबसे तेज 4000 रन बनाने वाली भारतीय महिला बन गईं। वह अब वनडे में इस मुकाम पर पहुंचने वाली दुनिया की 15वीं और मिताली राज के बाद दूसरी भारतीय हैं।

मंधाना ने भारतीय पारी के नौवें ओवर में अलीन केली की गेंद पर सिंगल लेकर 4 हजार रन पूरे किए। हरमनप्रीत की गैरमोजुदगी में भारत के लिए कप्तानी कर रही स्मृति मंधाना ने ओपनर प्रतिका रावल के साथ मिलकर पहले

विकेट के लिए 70 रन जोड़े। स्मृति ने 29 बॉल पर 141.37 के स्ट्राइक रेट, 6 चौके और 1 छक्के के साथ 41 रन की पारी खेली। फ्रेया सार्जेंट ने उन्हें कैच आउट का कराया। हरलीन देयोल ने 20 और जेमिमा रोड्रिग्स ने 9 रन की पारी खेली। इन दोनों बल्लेबाजों को ऐमी मागुरे ने आउट किया।

तेजल हसनबीस और प्रतिका रावल ने चौथे विकेट के लिए सेंचुरी पार्टनरशिप की। दोनों ने 84 बॉल पर 116 रन जोड़े। शानदार बल्लेबाजी करते हुए प्रतिका रावल ने अपने करियर की दूसरी हाफ सेंचुरी लगाई। उन्होंने 96 बॉल पर 10 चौके और 1 सिक्स की मदद से 89 रन की पारी खेली। प्रतिका को ऐमी मागुरे ने ओलो प्रेंडरगैस्ट के हाथों कैच कराया।

मिडिल-ऑर्डर बल्लेबाज तेजल हसनबीस ने वनडे करियर में अपनी पहली फिफ्टी जमाई। उन्होंने 46 बॉल पर 53 रन बनाकर भारत को 15 ओवर बचे रहते ही जीत दिला दी। तेजल ने पारी में 9 चौके लगाए।

आयरलैंड महिला टीम की कप्तान गैबी लुइस ने शानदार बल्लेबाजी की। 15 चौकों की मदद से लुइस ने 92 रन बनाए। उन्होंने 129 बॉल का सामना किया। लुइस ने लिआ पॉल के साथ मिलकर पांचवें विकेट के लिए 150 बॉल पर 117 रन जोड़े।

लिआ पॉल ने 73 बॉल पर 59 रन बनाए। उन्होंने पारी में 7 चौके लगाए। पॉल को हरलीन देयोल ने रन आउट किया। गैबी लुइस को दीपि शर्मा ने आउट किया। भारत की तरफ से लेग स्पिनर प्रिया मिश्रा ने 2 विकेट लिए। दीपि शर्मा, तितास साधु और सपली सत्पत्त को 1-1 विकेट मिला। दूसरा वनडे मुकाबला रविवार 12 जनवरी को सुबह 11 बजे से राजकोट में खेला जाएगा।

वीमेन अंडर 23 टी20 ट्राॅफी में राजस्थान ने सौराष्ट्र को हराया

वीमेन अंडर 19 ट्राॅफी में राजस्थान-उत्तर प्रदेश मैच

जयपुर, 10 जनवरी। गोवा में खेली जा रही बीसीसीआई की वीमेन अंडर 23 टी20 ट्राॅफी में आज राजस्थान ने सौराष्ट्र को हराया। राजस्थान की जीत में डिंपल कर्वर का आल राउंडर प्रदर्शन। सौराष्ट्र पारी 104 /7, टीम के लिए उमेरेश्वरी 32 व आयुषी 20 रन का योगदान दिया।

राजस्थान की गेंदबाज डिंपल कर्वर 19/2, उषा पेरेरिया 25/2, यशस्वी कट्टा 15/2 विकेट प्राप्त किये। लक्ष्य को राजस्थान टीम ने डिंपल कर्वर की शानदार नाबाद अर्धशतकीय पारी की सहायता से 3 विकेट के नुकसान पर 108 रन बनाते हुए मैच में जीत प्राप्त की।

डिंपल कर्वर ने अपनी नाबाद 51 रन की पारी में

46 गेंदों का सामना किया जिसमें 8 चौके लगाए। टीम के लिए डिंपल कर्वर नाबाद 51, ज्योती चौधरी नाबाद 20, आयुषी 14 व रिजा 10 रन का योगदान दिया।

अंडर 19 वीमेन ट्राॅफी:- नागपुर में खेला जा रही बीसीसीआई की राष्ट्रीय अंडर 19 महिला एक दिवसीय ट्राॅफी के आज खेले गए राजस्थान - उत्तर प्रदेश मैच में उत्तर प्रदेश जीती।

राजस्थान पारी, 78 आल आउट, टीम के लिए श्रेया जोशी 26 व पर्ल बामनावत नाबाद 11 रन का योगदान दिया। उत्तरप्रदेश पारी 80 /5, टीम के लिए रामा कुशवाह 37 व भारती सिंह नाबाद 14 रन का योगदान दिया। राजस्थान की गेंदबाज मैना सैथल 19 / 2 व पर्ल बामनावत 20 / 1 विकेट प्राप्त किये।

राष्ट्रीय पैरा तीरंदाजी प्रतियोगिता 11 जनवरी से जयपुर में प्रारंभ

जयपुर, 10 जनवरी। राष्ट्रीय पैरा तीरंदाजी प्रतियोगिता का आयोजन 11 जनवरी से 13 जनवरी तक पूर्णिया यूनिवर्सिटी, जयपुर में किया जाएगा। इस तीन दिवसीय प्रतियोगिता में देशभर के 250 से अधिक खिलाड़ी भाग ले रहे हैं। राजस्थान तीरंदाजी संघ के महासचिव श्री सुरेंद्र सिंह गुर्जर ने जानकारी देते हुए बताया कि प्रतियोगिता में रिकर्व, कंपाउंड और इंडियन राउंड श्रेणियों में महिला और पुरुष तीरंदाज हिस्सा लेंगे।

देशभर से 250 से अधिक खिलाड़ी। अंतरराष्ट्रीय खिलाड़ी: 15 से अधिक अंतरराष्ट्रीय तीरंदाज, जिनमें पैरा ओलंपिक पदक विजेता शीतल देवी, स्वर्ण पदक विजेता हरविंदर सिंह और श्यामसुंदर स्वामी जैसे खिलाड़ी शामिल हैं।

प्रतियोगिता का उद्घाटन पैरालीपक कमिटी के अध्यक्ष देवेन्द्र झांरिया द्वारा किया जाएगा। गुर्जर ने बताया कि यह पहली बार है जब इतने बड़े पैमाने पर पैरा तीरंदाजी प्रतियोगिता का आयोजन किया जा रहा है। यह आयोजन न केवल खिलाड़ियों के प्रदर्शन को प्रोत्साहन देगा, बल्कि पैरा तीरंदाजी को देश में और मजबूती प्रदान करेगा। प्रतियोगिता के आयोजन को लेकर तैयारियां पूरी कर ली गई हैं, और आयोजन समिति खिलाड़ियों और दर्शकों के लिए सभी सुविधाओं को सुनिश्चित करने के लिए तत्पर है।

पूर्व में चयनित वॉलीबॉल खिलाड़ियों को पुनः ट्रायल की जरूरत नहीं

जयपुर, 10 जनवरी। राजस्थान हाईकोर्ट ने कहा है कि उत्तराखंड में आयोजित होने वाले 38वें राष्ट्रीय खेलों के लिए पूर्व में चयनित याचिकाकर्ता वॉलीबॉल खिलाड़ियों को पुनः ट्रायल देने की जरूरत नहीं है। इसके साथ ही अदालत ने इस संबंध में दायर याचिका को निस्तारित कर दिया है।

जस्टिस महेन्द्र गोयल की एकलपीठ ने यह आदेश दुरुस्त सिंह व चार अन्य खिलाड़ियों को और से दायर याचिका का निराकरण करते हुए दिया। गौरतलब है कि अदालत की ओर से याचिका का निस्तारण करने के चलते पूर्व में ट्रायल पर लगी रोक भी हट गई है।

सुनवाई के दौरान याचिकाकर्ताओं को

पुनः ट्रायल से छूट के बिंदु पर किसी भी पक्ष ने आपत्ति दर्ज नहीं की। इस पर अदालत ने याचिका का निस्तारण करते हुए कहा कि याचिकाकर्ताओं को पुनः ट्रायल की जरूरत नहीं है।

याचिका में वरिष्ठ अधिवक्ता आरबी माथुर ने अदालत को बताया था कि वॉलीबॉल के 38वें राष्ट्रीय खेल 28 जनवरी से उत्तराखंड में आयोजित हो रहे हैं। इसके लिए भारतीय ओलंपिक संघ ने गत 20 दिसंबर को पत्र जारी कर अनिश व्यास को अध्यक्षता में बने राजस्थान ओलंपिक एसोसिएशन को इस प्रतियोगिता के लिए खिलाड़ियों का चयन करने को कहा।

इसकी पालना में राजस्थान ओलंपिक

एसोसिएशन ने याचिकाकर्ताओं सहित अन्य खिलाड़ियों का चयन कर 28 दिसंबर को चयन सूची जारी कर दी। इसके बाद भारतीय ओलंपिक संघ ने तेजस्वी सिंह की अध्यक्षता वाले राजस्थान ओलंपिक एसोसिएशन को मान्यता दे दी।

याचिका में कहा गया कि अब यह एसोसिएशन नए सिरे से खिलाड़ियों का ट्रायल कर रही है। जबकि याचिकाकर्ताओं का पूर्व में चयन हो चुका है और उनकी कोचिंग चल रही है। दो एसोसिएशन के ग्राइड में याचिकाकर्ता खिलाड़ियों के हित प्रभावित हो रहे हैं। जिस पर सुनवाई करते हुए अदालत ने सभी पक्षों की सहमति से याचिकाकर्ताओं को पुनः ट्रायल देने की जरूरत नहीं बताई है।

विराट कोहली ने प्रेमानंदजी से पूछा-असफलता से कैसे निकलें

प्रेमानंद बोले- अभ्यास जारी रखें, जीत निश्चित

मथुरा, 10 जनवरी। विराट कोहली, पत्नी अनुष्का शर्मा और दोनों बच्चों के साथ शुरुवार को मथुरा के प्रेमानंद महाराज के आश्रम पहुंचे। यहां करीब आधे घंटे तक आध्यात्मिक चर्चा की। अनुष्का ने प्रेमानंद महाराज से भक्ति के लिए आशीर्वाद मांगा। इससे पहले 4 जनवरी, 2023 को दोनों प्रेमानंद महाराज से मिलने पहुंचे थे।

बातचीत के दौरान विराट ने पूछा, असफलता से कैसे निकलें। महाराज ने जवाब में कहा, अभ्यास जारी रखें, जीत निश्चित है। अपने अभ्यास को निरंतर और नियंत्रण में रखते हुए आगे बढ़ें। जैसे मेरे लिए नाम जप

एक साधना है, वैसे ही विराट के लिए क्रिकेट ही साधना है। बस बीच-बीच में भगवान का नाम लेते रहें।

उन्होंने कहा, विजय के लिए दो चीजों की आवश्यकता होती है। एक अभ्यास और दूसरा प्रारब्ध। यदि प्रारब्ध नहीं है, सिर्फ अभ्यास है, तब जीत मुश्किल हो जाती है। इसके लिए प्रभु के जान के साथ-साथ उनका नाम जपना आवश्यक है।

प्रेमानंद महाराज ने विराट से पूछा- ठीक हो आप, मन प्रसन्न है।

अनुष्का ने पूछा- पिछली बार जब हम आए थे तो मन में कुछ सवाल थे, लेकिन मैं पूछ नहीं पाई। मैं आपसे मन ही मन बात कर रही थी। मेरे मन में जो सवाल थे, उसे कोई न कोई पूछ लेता था।

लॉस एंजिल्स के जंगलों में लगी आग के कारण लेकर्स और हॉर्नेट्स का मैच हुआ स्थगित

लॉस एंजिल्स, 10 जनवरी। अमेरिका के लॉस एंजिल्स प्रांत के जंगलों में लगी भीषण आग के कारण राष्ट्रीय बॉस्केटबॉल एसोसिएशन (एनबीए) ने लॉस एंजिल्स लेकर्स और शालोट हॉर्नेट्स के बीच शुक्रवार को होने वाले बॉस्केटबॉल मैच को स्थगित कर दिया है। मीडिया रिपोर्ट के अनुसार एनबीए ने कहा, पूरा एनबीए परिवार इस चुनौतीपूर्ण समय के दौरान लॉस एंजिल्स के समुदाय के लिए शायद ही कभी रक्षात्मक बल्लेबाजी करते हैं। एनबीए ने कहा कि मैच की पुनर्निर्धारित तिथि की घोषणा बाद में की जाएगी।

खेलों इंडिया महिला योगासन लीग में 7000 से अधिक प्रतिभागियों ने लिया हिस्सा। बक्करवाला 10 जनवरी (वार्ता) राष्ट्रीय

नीरज चोपड़ा वर्ष 2024 के सर्वश्रेष्ठ भाला फेंक एथलीट: अमेरिका पत्रिका

नई दिल्ली, 10 जनवरी। अमेरिका की प्रतिष्ठित खेल पत्रिका 'ट्रैक एंड फील्ड न्यूज' ने भारत के नीरज चोपड़ा को वर्ष 2024 का सर्वश्रेष्ठ भाला फेंक एथलीट चुना है।

27 वर्षीय भारतीय एथलीट नीरज चोपड़ा को पेरिस ओलंपिक 2024 में रजत पदक जीतने और पूरे सत्र में छह स्पर्धाओं में भाग लेते हुए दो बार शीर्ष पर और शेष चार वर्ष देशभर में आयोजित क्षेत्रीय चैंपियनशिप के माध्यम से अर्हता प्राप्त की। इसमें 7000 से अधिक महिला एथलीटों ने भाग लिया।

नीरज चोपड़ा ने 2024 सत्र की शुरुआत में दोहो डायमंड लीग में 88.36 मीटर का रिकॉर्ड स्थापित किया।

नीरज चोपड़ा ने 2024 सत्र की शुरुआत में दोहो डायमंड लीग में 88.36 मीटर का रिकॉर्ड स्थापित किया।

नीरज चोपड़ा ने 2024 सत्र की शुरुआत में दोहो डायमंड लीग में 88.36 मीटर का रिकॉर्ड स्थापित किया।

नीरज चोपड़ा ने 2024 सत्र की शुरुआत में दोहो डायमंड लीग में 88.36 मीटर का रिकॉर्ड स्थापित किया।

नीरज चोपड़ा ने 2024 सत्र की शुरुआत में दोहो डायमंड लीग में 88.36 मीटर का रिकॉर्ड स्थापित किया।

नीरज चोपड़ा ने 2024 सत्र की शुरुआत में दोहो डायमंड लीग में 88.36 मीटर का रिकॉर्ड स्थापित किया।

नीरज चोपड़ा ने 2024 सत्र की शुरुआत में दोहो डायमंड लीग में 88.36 मीटर का रिकॉर्ड स्थापित किया।

नीरज चोपड़ा ने 2024 सत्र की शुरुआत में दोहो डायमंड लीग में 88.36 मीटर का रिकॉर्ड स्थापित किया।

आक्रामक और रक्षात्मक खेल के बीच संतुलन बनाने पर प्रत्येक मैच में शतक जड़ सकते हैं पंत : अश्विन

नई दिल्ली, 10 जनवरी। दिग्गज स्पिनर रविचंद्रन अश्विन का मानना है कि अगर ऋषभ पंत अपने आक्रामक और रक्षात्मक खेल के बीच संतुलन बनाने में सफल रहते हैं तो वह प्रत्येक मैच में शतक बना सकते हैं। अकेले दम पर मैच का रुख पलटने की पंत की क्षमता की सराहना करते हुए अश्विन ने कहा कि उनके कई शॉट बहुत जोखिम वाले होते हैं। पंत ने हाल ही में सिडनी में ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ बॉर्डर-गावस्कर ट्राॅफी के पांचवें मैच की पहली पारी में अपने रक्षात्मक खेल का शानदार नमूना पेश करते हुए 40 रन बनाए जबकि दूसरी पारी में उन्होंने भारत की तरफ से टेस्ट क्रिकेट में दूसरा सबसे तेज अर्धशतक बनाया।

अश्विन ने अपने यूट्यूब चैनल पर कहा, "हमें उसे ठीक से बताना होगा कि अगर उसे ठोस बल्लेबाजी करनी है या किसी इरादे के साथ बल्लेबाजी करनी है तो उसे क्या करना है। उसने बहुत सारे रन नहीं

बनाए हैं, लेकिन ऐसा भी नहीं है कि उसने रन नहीं बनाए हैं। उसके पास अभी बहुत समय है।" उन्होंने कहा, "ऋषभ पंत को अभी तक भी अपनी पूरी क्षमता का अहसास नहीं हुआ है। उसके पास सभी तरह के शॉट हैं - रिवर्स स्वीप, स्लॉग स्वीप, सब कुछ - लेकिन समस्या यह है कि ये सभी शॉट बहुत जोखिम वाले हैं। अगर वह अपने रक्षात्मक खेल पर भी ध्यान दे और 200 गेंद का सामना करें तो वह हर मैच में बड़ा स्कोर बना सकता है।"

हाल ही में संन्यास लेने वाले अश्विन ने कहा, "मुझे मसला संतुलन बनाने का है। अगर वह ऐसा करने में सफल रहता है तो फिर प्रत्येक मैच में शतक बना सकता है। उसे बीच का रास्ता ढूंढना होगा।" पंत ने ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ सिडनी टेस्ट की पहली पारी में 98 गेंदों में 40 रन और उसके बाद दूसरी पारी में 33 गेंदों में 61 रन बनाए। अश्विन ने कहा, "पंत ने सिडनी टेस्ट में विपरीत अंदाज वाली दो पारियां

भारत वर्सेस इंग्लैंड टी20 और वनडे सीरीज का फुल शेड्यूल जारी

नई दिल्ली, 10 जनवरी। भारत और इंग्लैंड के बीच पांच मैचों की टी20 और तीन वनडे सीरीज खेले जाएंगी। इसके लिए इंग्लैंड टीम भारत दौर पर आने वाली है। सीरीज की शुरुआत 22 जनवरी को पहले टी20 में, उन्होंने जोरदार रोड पर पांच से सात जनवरी तक आयोजित लीग के अंतिम चरण में 270 से अधिक एथलीटों ने हिस्सा लिया।

भारत सरकार के युवा कार्यक्रम एवं खेल मंत्रालय की सचिव सुजाता चुदवैदी ने एथलीटों को बधाई दी। उन्होंने भारत में योगासन के बढ़ते महत्व पर जोर देते हुए कहा कि 2026 एशियाई खेलों में इसे शामिल भी

खेली। उन्होंने पहली पारी में रक्षात्मक बल्लेबाजी करते हुए 40 रन बनाए जिसकी कोई चर्चा नहीं हुई। यह सही नहीं है।

इस ऑफ स्पिनर ने कहा, "दूसरी पारी में, उन्होंने जोरदार रोड पर पांच से सात जनवरी तक आयोजित लीग के अंतिम चरण में 270 से अधिक एथलीटों ने हिस्सा लिया। भारत सरकार के युवा कार्यक्रम एवं खेल मंत्रालय की सचिव सुजाता चुदवैदी ने एथलीटों को बधाई दी। उन्होंने भारत में योगासन के बढ़ते महत्व पर जोर देते हुए कहा कि 2026 एशियाई खेलों में इसे शामिल भी

स्टीव स्मिथ को है 10 हजार टेस्ट रन पूरा न करने का मलाल

ऑस्ट्रेलिया, 10 जनवरी। स्टार बल्लेबाज स्टीव स्मिथ बॉर्डर-गावस्कर ट्राॅफी के दौरान 10 हजार रन पूरा करने के करीब पहुंच गए थे। हालांकि, आखिरी मैच में वह सिर्फ एक रन से ये उपलब्धि हासिल करने से चूक गए। 10 हजार रन के करीब पहुंचे स्मिथ ने माना है कि एक रन से चूकने से उन्हें काफी तकलीफ हुई लेकिन उन्होंने कहा कि मैच और सीरीज में नतीजा अपने इच्छा के मुताबिक होना ज्यादा अहम था।

भारत के खिलाफ पांच मैचों की टेस्ट सीरीज के शुरुआती मुकाबलों में स्मिथ के बल्ले से रन नहीं निकले थे। हालांकि, तीसरे और चौथे मैच में उन्होंने शतकीय पारी खेलकर ऑस्ट्रेलिया की वापसी में अहम भूमिका निभाई। सिडनी क्रिकेट ग्राउंड पर खेले गए आखिरी मैच के दौरान वह 10 हजार रन पूरा करने से सिर्फ एक रन से चूक गए थे। उन्हें आखिरी पारी में प्रसिद्ध कृष्णा ने आउट किया। अगर ऐसा होता तो वह एलन बॉर्डर, स्टीव वॉ और रिकी पॉटिंग जैसे महान खिलाड़ियों के बाद इस उपलब्धि तक पहुंचने वाले चौथे ऑस्ट्रेलियाई खिलाड़ी बन जाते हैं।

स्टीव स्मिथ ने फॉक्स स्पोर्ट्स से कहा कि, सब अच्छा है। अंत में हमें मनचाला नतीजा मिला और यही हमें चाहिए था। एक रन से उस समय तकलीफ हुई थी, लेकिन सब अच्छा है। अच्छा होता अगर मैं अपने होम ग्राउंड पर दोस्तों और परिवार के सामने वो एक रन बना लेता लेकिन उम्मीद है कि गले में मैं वो एक रन बनाने में कामयाब हो जाऊंगा।

