जोधपुर में रिमझिम बरसात के साथ लोगों ने उत्साह से योग किया

- न्यायालय परिसर, जोधपुर रेल मंडल, गौशाला मैदान स्वीमिंग पूल, राजस्थान प्रदूषण नियंत्रण मंडल, निगम, आयुर्वेद विश्वविद्यालय, आयुष मंत्रालय, क्रीड़ा भारती का गौशाला में कार्यक्रम हुए
- केंद्रीय संस्कृति एवं पर्यटन मंत्री गजेंद्र सिंह शेखावत ने मेहरानगढ़ दुर्ग में योग किया

जोधपुर, (कासं) । जोधपुर में आज अंतरराष्ट्रीय योग दिवस बरसात की रिमझिम के साथ हर्षोल्लास से मनाया गया। लाखों की संख्या में लोग शामिल हुए तथा योग किया। सबसे अच्छी बात रही कि सुबह से ही मौसम खुशनुमा बना रहा। सुबह योग कार्यक्रमों की शुरूआत छह बज से हुई । उससे पहले ही मानसूनी बारिश की रिमझिम शुरू हो गई। योग कार्यक्रमों में हिस्सा लेने वाले काफी उत्साहित नजर आए। केन्द्रिय मंत्री गजेंद्र सिंह शेखावत ने मेहरानगढ़ दुर्ग पर योग किया।

अंर्राष्ट्रीय योगा दिवस पर आज सुबह हुई बारिश के बावूजद शहर में अधिकांश तय स्थानों सुबह 6 बजे से 8 बजे तक पार्क, सरकारी संस्थाओं और निजि स्थानों पर शहरवासियों ने योग दिवस को हर्षोउल्लास के साथ मनाया। केंद्रीय संस्कृति एवं पर्यटन मंत्री गजेंद्र सिंह शेखावत ने 11 वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर विख्यात मेहरानगढ़ दुर्ग में योग किया।

मेहरानगढ़ किले पर बड़ी संख्या में योग साधना कर लोगों ने स्वस्थ जीवन जीने का संदेश दिया। सभी ने प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी का उद्बोधन सुना और उनके योग को लेकर दिए गए संदेश मार्गदर्शन को जीवन में संकल्पित होकर आत्मसात करने का संकल्प किया। जिला प्रशासन, पुलिस, बीएसएफ के जवानों एवं लोगों के साथ बड़ी संख्या में उपस्थित युवाओं ने उत्साह के साथ योग किया

इसी कड़ी में सीमा सुरक्षा बल के हजारों जवानो ने योगासन किया। बीएसएफ आईजी एम एल गर्ग के निर्देशन में सामूहिक रूप से योग किया। बीएसएफ एसटीसी ट्रैनिंग सेंटर, जोधपुर सहित भारत और पाकिस्तान की 1000 किलोमीटर की सीमा पर जवानो ने योग किया। इस अवसर पर बीएसएफ आईजी एमएल गर्ग, बीएसएफ के एसटीसी ट्रेनिंग सेंटर में सुधीर हुड्डा और विदुर भारद्वाज आदि मौजूद रहे।

जिला विधिक सेवा प्राधिकरण, जोधपुर जिला द्वारा को जिला एवं सेशन न्यायालय परिसर में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस हर्षोल्लास से मनाया गया। इस अवसर पर आयोजित योग शिविर में विशिष्ट न्यायाधीश, पोक्सो न्यायालय जोधपुर जिला अनिल आर्य, अपर जिला एवं सेशन न्यायाधीश नेहा शर्मा, सिविल न्यायाधीश एवं न्यायिक मजिस्ट्रेट आदित्य सहित प्राधिकरण, न्यायालय व लीगल एड डिफेंस काउंसिल से जुड़े अधिकारी एवं कर्मचारी उपस्थित रहे।

जोधपुर रेल मंडल द्वारा शनिवार को रेलवे स्टेडियम में ''एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य के लिए योग'' थीम पर भव्य योग कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस आयोजन में मंडल के अधिकारियों, रेलकर्मियों व उनके परिजनों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। प्रातः 06:00 से 07:30 बजे तक आयोजित योगाभ्यास सत्र का संचालन योग गुरु भूपेंद्र सिंह जोधा, राष्ट्रीय योगासन खिलाड़ी ख्याति पालीवाल एवं नक्षत्रा जोधा द्वारा किया गया। मंडल रेल प्रबंधक अनुराग त्रिपाठी ने कार्यक्रम की शुरुआत में सभी को नियमित योग अभ्यास की प्रतिज्ञा दिलाई तथा योग को जीवनशैली का अभिन्न अंग बनाने का आ ान किया। वरिष्ठ मंडल वाणिज्य प्रबंधक विकास खेड़ा ने बताया कि मंडल के विभिन्न कार्यालयों, रेलवे स्टेशनों, अस्पतालों एवं कार्यस्थलों पर भी योग दिवस के उपलक्ष्य में कार्यक्रम आयोजित किए गए।

योग दिवस के अवसर पर कार्यक्रम की सफलता और उत्कृष्ट आयोजन के लिए मंडल रेल प्रबंधक अनुराग त्रिपाठी ने जोधपुर मंडल की आयोजन टीम को 20 हजार नगद पुरस्कार प्रदान करने की घोषणा की।

योग दिवस की थीम एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य के लिए योग' को केंद्र में रखते हुए, आयुष मंत्रालय द्वारा निर्धारित सामान्य योग प्रोटोकॉल' के अंतर्गत योगाभ्यास सत्र का संचालन किया गया। योग प्रशिक्षिका श्रीमती दीपिका द्वारा योग एवं प्राणायाम तथा श्रीमती वन्दना द्वारा ध्यान (मेडिटेशन) का अभ्यास कराया गया।

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर क्रीड़ा भारती जोधपुर महानगर व अल्ट्राटेक सीमेंट के संयुक्त तत्वावधान में गौशाला मैदान में योग कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस अवसर पर क्रीड़ा भारती महानगर सचिव नीरज कौशिक, प्रांत अध्यक्ष पृथ्वी राज जोधा, प्रांत सचिव ओमप्रकाश पुरोहित, उप जिला शिक्षा अधिकारी (शारीरिक शिक्षा) सुमित्रा पंवार, अनिल मेहता, प्रवीण मेड़, बृजपाल सिंह भाटी, शेर सिंह रातड़ी, रमेश जैन, सुरेंद्र सोनी सहित कई जने उपस्थित रहे।

जोधपुर के गौशाला मैदान स्थित स्वीमिंग पूल में एक अनोखे अंदाज़ में योग कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस विशेष आयोजन में बच्चों, युवाओं और नागरिकों ने उत्साह के साथ भाग लेते हुए जल में योगाभ्यास कर एक नया उदाहरण प्रस्तुत किया। कार्यक्रम का नेतृत्व कोच नरेन्द्र जोशी और सुरेन्द्र सोनी ने किया।

राजस्थान राज्य प्रदूषण नियंत्रण मंडल, क्षेत्रीय कार्यालय जोधपुर (अर्बन) एवं लघु उद्योग भारती के संयुक्त तत्वावधान में शुक्रवार को लघु उद्योग भारती परिसर, जोधपुर में एक भव्य योग शिविर का आयोजन किया गया। इस सत्र में राजस्थान राज्य प्रदूषण नियंत्रण मंडल के अधिकारियों, लघु उद्योग भारती के प्रतिनिधियों, विभिन्न व्यावसायिक संगठनों, महिलाओं, बच्चों और नागरिकों ने भाग लिया।

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर नगर निगम दक्षिण मुख्यालय पर प्रातः 6:00 बजे से 8:00 बजे तक विशेष योग सत्र का आयोजन किया गया। प्रतिभागियों ने पूर्ण उत्साह और अनुशासन के साथ विभिन्न योगासन किए और ध्यान अभ्यास किया।

आयुर्वेद विश्वविद्यालय द्वारा 11 वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर विभिन्न स्थानों पर भव्य योग कार्यक्रमों की श्रृंखला आयोजित की गई।कुलगुरु प्रोफेसर (वैद्य) प्रदीप कुमार प्रजापति के नेतृत्व एवं निर्देशन में इन आयोजनों को सफलतापूर्वक संपन्न किया गया।

भारतीय सेना की कोणार्क कॉर्प्स के साथ विश्वविद्यालय द्वारा सामूहिक योग अभ्यास का आयोजन किया गया, जिसमें चीफ ऑफ स्टाफ मेजर जनरल प्रिंस दुग्गल समेत कुल 1720 सैनिकों एवं अधिकारियों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। संचालन डॉ. सौरभ अग्रवाल व डॉ. हेमन्त राजपुरोहित ने किया।

इसके साथ ही इंडिगो पब्लिक सीनियर सेकेंडरी स्कूल, फुटवियर डिजाइन एंड डेवलपमेंट इंस्टीट्यूट (एफ डी डी आई), जोधपुर, राजकीय पॉलिटेक्निक महाविद्यालय, जोधपुर में भी योगसत्र का आयोजन किया गया।

पोकरण सिंचाई योजना के विस्तार व जिला की मांग

पोकरण, (कासं)। भारतीय जनता पार्टी के पूर्व जिला अध्यक्ष जुगल किशोर व्यास ने जैसलमेर प्रवास के दौरान राजस्थान के मुख्यमंत्री भजनलाल शर्मा से मुलाकात कर दो महत्वपूर्ण मुद्दों को लेकर ज्ञापन सौंपा कृ पहला, पोकरण सिंचाई जयनारायण व्यास लिफ्ट परियोजना का विस्तार तथा दूसरा, पोकरण को नया जिला बनाने की मांग की।

व्यास ने मुख्यमंत्री को अवगत कराया कि वर्ष 2023-24 के राज्य बजट में इस परियोजना के लिए ध75 करोडध की स्वीकृति दी गई थी, जिससे 12,000 हेक्टेयर कृषि भूमि को फव्वारा पद्धति से सिंचित करने की योजना बनाई गई है। उन्होंने आग्रह किया कि शेष 14,000 हेक्टेयर क्षेत्र हेतु भी शीघ्र स्वीकृति प्रदान की जाए और स्वीकृत योजनाएं जमीन पर क्रियान्वित किया जाए। उन्होंने मुख्यमंत्री से अनुरोध किया कि इस योजना का विस्तार पोकरण से फलसूंड तक किया जाए, ताकि अधिक क्षेत्र को सिंचाई का लाभ मिल सके। इसके साथ ही उन्होंने जयनारायण व्यास लिफ्ट योजना के 28वें डिवीजन का कार्यालय फलोदी से स्थानांतरित कर नाचना में स्थापित करने की भी मांग रखी।

नाकोड़ा के प्राकृतिक सौंदर्य में योगासन छाया

बालोतरा, (निसं)। बालोतरा जिले में 11वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस शनिवार को नाकोड़ा तीर्थ के मनोरम और शांत प्राकृतिक वातावरण की छांव में बडे उत्साह और भव्यता के साथ मनाया गया। आस्था और योग का यह अनूठा संगम समाज के हर वर्ग के लोगों को एक साथ लाया, जिन्होंने सामूहिक रूप से योग संकल्प लिया और स्वस्थ जीवनशैली अपनाने का प्रण किया।

इस अवसर पर मतदान शपथ का आयोजन भी किया गया, जिसमें नागरिकों ने लोकतंत्र में अपनी भागीदारी सुनिश्चित करने का संकल्प लिया। इस अवसर पर पत्रकार साथियों ने भी योगाभ्यास कर अपनी सहभागिता सुनिश्चित की।

नाकोड़ा का पवित्र और शांत वातावरण योग दिवस के लिए एक आदर्श पृष्ठभूमि साबित हुआ। सुबह-सुबह ही बडी संख्या में स्थानीय निवासियों, विभिन्न सरकारी विभागों के अधिकारियों, पुलिस कर्मियों, छात्रों और योग प्रेमियों ने नाकोडा मंदिर परिसर के पास इकट्ठा होना शुरू कर दिया था। प्रकृति की गोद में, वर्षा की पहली बूंद के साथ योग प्रशिक्षकों के मार्गदर्शन में विभिन्न योगासनों और प्राणायाम का अभ्यास किया गया। इस दौरान वातावरण में एक सकारात्मक ऊर्जा और शांति का अनुभव हुआ।

इस जिला स्तरीय कार्यक्रम में बच्चों से लेकर बुजुर्गों तक, समाज के हर वर्ग की भागीदारी देखने को मिली। महिलाओं, पुरुषों और युवाओं ने उत्साहपूर्वक योगाभ्यास किया और योग को अपने दैनिक जीवन का हिस्सा बनाने का संकल्प लिया।

कार्यक्रम का उद्देश्य न केवल शारीरिक स्वास्थ्य को बढावा देना था, बल्कि मानसिक शांति और आध्यात्मिक उत्थान के महत्व को भी रेखांकित करना था। उपस्थित सभी लोगों ने योग से निरोग रहने का संदेश दिया।

योग संकल्प के साथ-साथ, इस महत्वपूर्ण अवसर पर एक मतदान शपथ का भी आयोजन किया। जिला प्रशासन द्वारा योग भी वोट भी कार्य म आयोजित कर समारोह में उपस्थित सभी नागरिकों ने अपने मताधिकार का प्रयोग करने और लोकतंत्र को मजबूत बनाने का संकल्प लिया। यह पहल नागरिकों को अपने संवैधानिक कर्तव्यों के प्रति जागरूक करने और आगामी चुनावों में उनकी सक्रिय भागीदारी सुनिश्चित करने के उद्देश्य से की गई।

कार्यक्रम के सफल आयोजन में जिला प्रशासन, नाकोडा ट्रस्ट और विभिन्न सरकारी विभागों ने महत्वपूर्ण भूमिका निभाई। पुलिस और स्वास्थ्य विभाग ने सुरक्षा और प्राथमिक चिकित्सा सुविधाओं का प्रबंध किया, वहीं अन्य विभागों ने कार्यक्रम स्थल पर उचित व्यवस्थाएं सुनिश्चित कीं। परिवहन विभाग ने भी प्रतिभागियों को कार्य म स्थल तक लाने व ले जाने को बसों की माकूल व्यवस्था की। नाकोडा ट्रस्ट द्वारा प्रतिभागियों को पौष्टिक अल्पाहार के साथ योग मेट भी दी गई।

जिला प्रभारी सचिव टी. सी. बोहरा ने योग और स्वस्थ जीवनशैली के महत्व पर प्रकाश डाला और जिला कलक्टर सुशील कुमार यादव ने नागरिकों को मतदान के लिए प्रेरित किया।

नाकोडा में आयोजित यह 11वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस एक यादगार कार्यक्रम रहा, जिसने न केवल योग के महत्व को उजागर किया बल्कि सामाजिक सद्भाव और नागरिक जागरूकता का भी संदेश दिया।

बाड़मेर के आदर्श स्टेडियम में सामूहिक योगाभ्यास

बाड़मेर, (नि.सं.)। 11 वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर शनिवार को बाड़मेर के आदर्श स्टेडियम में ज़िला स्तरीय योगाभ्यास कार्यक्रम में 'एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य के लिए योग'' की थीम पर निर्धारित प्रोटोकॉल के अनुसार सुबह 7 बजे सामूहिक योगाभ्यास किया गया।

इस दौरान प्रभारी मंत्री जिला स्तरीय कार्यक्रम के दौरान ज़ोराराम कुमावत एवं अन्य अतिथियों की ओर से दीप जलाकर पूजा अर्चना की गई। इसके बाद प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के संबोधन का सीधा प्रसारण हुआ। इसके बाद सुबह 7 बजे योगाभ्यास शुरू किया। करीब एक घंटे तक चले योगाभ्यास में ट्रेनर की ओर से अलग-अलग आसन करवाए गए।

जिला स्तरीय प्रोग्राम में प्रभारी मंत्री जोराराम कुमावत, विधायक डॉ. प्रियंका चौधरी, प्रभारी सचिव विश्राम मीना, जिला कलक्टर टीना डाबी, एसपी नरेंद्रसिंह मीना, पूर्व केन्द्रीय मंत्री कैलाश चौधरी, जिलाध्यक्ष अनंतराम विश्नोई, समाजसेवी दीपक कड़वासरा, रमेशसिंह इंदा, रणवीर सिंह भादू, देवीलाल कुमावत सहित बड़ी संख्या में आमजन ने योगाभ्यास किया। इस दौरान सेना, बीएसएफ, पुलिस के अधिकारियों एवं जवानों के साथ जन प्रतिनिधि, नागरिक उपस्थित रहे।

बाड़मेर जिला मुख्यालय के अलावा उपखंड एवं ग्राम पंचायत स्तर तक योग ट्रेनरों की ओर से लोगों को योग का अभ्यास करवाया गया। बाड़मेर शहर में आदर्श स्टेडियम के अलावा शिव मुंडी, सोन तालाब, जसदेर तालाब, किराडू में भी योग अभ्यास किया गया। वहीं बॉर्डर पर बीएसएफ के जवानों और अधिकारियों ने भी योगाभ्यास किया।

प्रभारी मंत्री जोराराम कुमावत ने कहा कि योग हमारे जीवन में बहुत ही महत्वपूर्ण है। योग हमारी पुरानी पद्धित है। यह ऋषि मुनियों के समय से चल रही है। हमारे योग को पूरा विश्व अपना रहा है। पीएम नरेंद्र मोदी ने 24 सितंबर 2014 को संयुक्त राष्ट्र संघ के सामने प्रस्ताव रखा था। 11 साल से लगातार विश्व के 175 देश योग दिवस को मना रहे है।

उन्होंने कहा कि योग से निश्चित रूप से शारीरिक, आध्यात्मिक और मानसिक विकास होता है। उन्होंने कहा कि हर व्यक्ति को योग अपनाना चाहिए। योग का जो भौतिक, मशीनरी, डिजिटल युग है। पूरी दुनिया मानसिक तनाव में रहती है। मानसिक तनाव में शारीरिक श्रम और व्यायाम करने का समय कम मिलता है। हर व्यक्ति एक घंटा योग के लिए समय निकालें। खुद को स्वस्थ्य बनाने के लिए करना है। इससे किसी दूसरे को फायदा नहीं होने वाला है। देश स्वस्थ्य रहेगा तो देश विकसित बनेगा।

फैशन डिजाइनर विनिता हनुमान शनिधाम पहुंची

जोधपुर, (कासं) । प्रताप नगर स्थित हनुमान शनी धाम में हिंदुस्तान के प्रसिद्ध फैशन डिजाइनर विनिता भंसाली और उनके पति सुरेंद्र भंसाली दर्शनार्थ पहुंचे। उन्होंने यहां पूजा अर्चना कर विश्व शांति की प्रार्थना की।

मंदिर के पुजारी गोपाल महराज ने उनका स्वागत किया । पंडित दामोदर भारद्वाज ने मंत्रोच्चार से पूजा संपन्न कराई। विनीता भंसाली ने बताया कि इस मन्दिर के बारे में बहुत सुना था। आज पहली बार यहां आना हुआ है। शनि भगवान के दर्शन से ही आत्मिक सुख की प्राप्ति हुई है। हमने यहां भगवान शनिदेव की पूजा अर्चना के साथ विश्व कल्याण की कामना की ।इस मंदिर में शनि भगवान की मूर्ति है अद्भुत है।तीन सवारी वाली इस प्रतिमा के दर्शन मात्र से आनन्द की प्राप्ति होती है।

उम्मेद सिंह पंवार, राजेश गुप्ता, भगवान राम राठौड़, थाना राम, संतोष, पूनमचंद डाबी, श्रीमती उमा डाबी,गणपत डाबी आदि उपस्थित थे।

खर्रा ने योग प्रश्नोत्तरी के विजेताओं को पुरस्कृत किया

पाली, (नि.स.)। जिला प्रशासन, आयुर्वेद विभाग एवं नगर निगम पाली के संयुक्त तत्वावधान में शनिवार को मुख्यालय के लाखोटिया उद्यान में 11 वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के जिला स्तरीय कार्यक्रम में हजारों लोगों ने प्रभारी मंत्री झाबर सिंह की मौजूदगी में प्रातः योग किया । योग दिवस की थीम एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य के लिए योग की रही। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के संदेश का प्रसारण किया गया।

प्रभारी मंत्री झाबर सिंह खर्रा ने इस अवसर पर कहा कि योग करने से तन और मन स्वस्थ रहता हे आमजन को नित्य प्रतिदिन योग करना चाहिये।

आयुर्वेद विभाग के उपनिदेशक डॉ बजरंगलाल शर्मा व उपनिदेशक शिवकुमार ने बताया कि इस दौरान योग प्रशिक्षक द्वारा योग की विभिन्न मुद्राओं व आसनों के माध्यम से योग करवाया जो योग के कामन प्रोटोकाल के अनुसार किया गया।

इस अवसर पर बड़े ,बुजुर्ग, बच्चे ,महिलाओं ने भी योग किया।

जिले में पर्यटन व धार्मिक स्थलों रणकपुर, मानपुरा भाखरी, सोनाणा खेतलाजी, ओम आश्रम जाडन, जवाई आदि पर भी योग दिवस का आयोजन किया गया।साथ ही ब्लॉक, ग्राम पंचायत स्तर, आयुष्मान आरोग्य मन्दिर, सरकारी व गैर सरकारी संस्थानों, विद्यालयों, महाविद्यालयों तथा चिन्हित धार्मिक व पर्यटन स्थलों पर प्रातः 6 से 8 बजे जिसमें 6:30 से 7 बजे तक तत्पश्चात 7 से 7:45 तक आयुष मंत्रालय, भारत सरकार द्वारा निर्धारित कॉमन योग प्रोटोकॉल अनुसार योगाभ्यास कर योग दिवस का आयोजन किया गया।

योग दिवस पर नशा मुक्त भारत अभियान व योग भी वोट भी के लिये जागरूकता की मंत्री खर्रा ने शपथ दिलायी। इस अवसर पर जिला प्रभारी मंत्री खर्रा ने योग दिवस के उपलक्ष्य में आयोजित की योग प्रश्नोत्तरी के विजेताओ को पुरस्कृत किया गया। साथ ही सेल्फी पाइंट आकर्षण का केन्द्र रहा।

इस मौके पर पूर्व विधायक ज्ञानचंद पारख, पाली जिले के लिये योग दिवस पर नियुक्त अधिकारी प्रबन्धक निदेशक राजस्थान सहकारिता व डेयरी फेडरेशन श्रुति भारद्वाज , जिला कलेक्टर लक्ष्मीनारायण मंत्री, पुलिस अधीक्षक चूनाराम जाट, प्रशिक्षु आई ए एस बिरजू चौधरी , पूर्व सभापति महेन्द्र बोहरा अतिरिक्त जिला कलेक्टर डॉ. बजरंग सिंह , एडीएम सीलिंग अश्विनी क पंवार, मुख्य कार्यकारी अधिकारी जिला परिषद मुकेश चौधरी , यूआटी सचिव डॉ. पूजा सक्सेना, एसडीएम विमलेन्द्र राणावत, महाप्रबंधक जिला उद्योग केन्द्र रज्जाक अली, प्रदूषण नियंत्रण अधिकारी अमित सोनी, आयुक्त नगर निगम नवीन भारद्वाज , सीएमएचओ डा. विकास मारवाल, जिला शिक्षा अधिकारी राहुल राजपुरोहित, उपनिदेशक महिला बाल विकास राजेश, , सहित शहर के गणमान्य नागरिक व सुनील भंडारी , तिलोक चौधरी , पुखराज पटेल , मौजूद रहे।

आयुर्वेद चिकित्साधिकारी डा. शिवकुमार शर्मा ने बताया कि शहर की सामाजिक शैक्षिणक संस्थाओं ने विभिन्न सामाजिक भामाशाहों, विभिन्न सामाजिक संस्थाओं, स्वयं सेवी संगठनों ने भी सहयोग किया।

'योगाभ्यास का संचालन कवयित्री तृप्ति पाण्डेय ने किया। इस अवसर पर सरस डेयरी ने छाछ व अन्य ने भी पेय व अन्य की व्यवस्था की। अन्य संगठनों ने भी सहयोग किया।

मंदबुद्धि मासूम तालाब में डूबा

जोधपुर, (कासं) । शहर के उम्मेद भवन के पीछे बने एक तालाब में मंदबुद्धि बच्चा गिर गया। पानी में डूबने से उसकी मौत हो गई। परिजन उसे तलाश करते तालाब तक पहुंचे तब उसका शव पानी में नजर आया।

रातानाडा पुलिस ने बताया कि गजराज भंडारी की टाळ, राइकाबाग निवासी 8 साल का दक्षित पुत्र धनराज मानसिक रूप से कमजोर था। वह दिन के समय में उम्मेद भवन के पीछे तालाब पर चला गया। जहां बाद में तालाब में गिर गया, जिससे पानी में डूबने से उसकी मौत हो गई। उसके पिता की तरफ से मर्ग में रिपोर्ट दी गई।

पौधारोपण किया

रेवदर, (निसं)। रेवदर के निकट भटाना कस्बे के पुलिस चौकी परिसर में शनिवार को पौधे लगाए गए।

चौकी प्रभारी ने बताया कि चौकी में समस्त स्टॉप को दो दो पौधे गोद लेने के लिए कहा गया। सुबह शाम अपने अपने पौधों का देखभाल स्वयं करेंगे तो पौधे जल्द ही तैयार हो जाएंगे। भटाना सहकारी समिति अध्यक्ष गुलाब सिंह देवडा, युवा मोर्चा मंडल अध्यक्ष वि म सिंह राव, प्रभारी गणेश राम, कास्टेबल रोहिताश, सोहन लाल, सोमा राम, गणेश पुरोहित आदि मौजूद रहे।

योग दिवस मनाया

जालोर, (कासं)। जिला स्तरीय अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस शनिवार को प्रातः 7 बजे से प्रातः 8 बजे के मध्य शाह पूंजाजी गेनाजी स्टेडियम जालोर के बहुउद्देशीय भवन व सिरे मंदिर तलहटी में ''एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य के लिए योग'' की थीम पर मनाया गया।

जिला आयुर्वेद चिकित्सालय की योग चिकित्सक एवं योग प्रशिक्षकों के निर्देशन में योगाभ्यास करवाया गया। समारोह में मुख्य सचेतक जोगेश्वर गर्ग एवं प्रभारी सचिव विश्वमोहन शर्मा, जिला कलक्टर प्रदीप के. गावंडे, पुलिस अधीक्षक ज्ञानचंद्र यादव सहित जिला अधिकारी-कार्मिक, जनप्रतिनिधि व आमजन ने भाग लिया। जालोर जिले में जिला मुख्यालय के अतिरिक्त भीनमाल में जाकोब तालाब, राजकीय सीनियर सैकण्डरी स्कूल, क्षेमंकरी माता मंदिर व नेहरू गार्डन, जसवंतपुरा में सुन्धा माता मंदिर व जसवंतपुरा मुख्यालय, सांचौर मुख्यालय पर राउमावि सांचौर सहित समस्त ब्लॉक एवं ग्राम पंचायत स्तर पर भी समारोह का आयोजन किया।

न्यायालय में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया

जालोर, (कासं)। जिला एवं सेशन न्यायालय परिसर जालोर में स्थित एडीआर हॉल में शनिवार को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया। जिसमें न्यायिक अधिकारी अभिभाषक संघ के पदाधिकारी अधिवक्तागण एवं कर्मचारियों ने भाग लिया।

सेशन कोर्ट के प्रबंधक भूपेश व्यास ने बताया कि उच्चतम न्यायालय और उच्च न्यायालय के निर्देशानुसार समस्त जिला न्यायालयों में योग दिवस मनाए जाने का निर्देश दिया था। इसको लेकर शनिवार को जालौर जिला मुख्यालय पर सेशन कोर्ट परिसर में आयोजित योग दिवस कार्यक्रम में शिक्षाविद एवं योग शिक्षक संदीप जोशी ने विभिन्न प्रकार के योग एवं प्राणायाम का अभ्यास करवाया तथा स्वस्थ रहने के गुर सिखाए। कार्यक्रम के अंत में जिला विधिक सेवा प्राधिकरण के सचिव अहसान अहमद ने सभी का आभार ज्ञापित किया।

इस अवसर पर अतिरिक्त मुख्य न्यायिक मजिस्ट्रेट द्वितीय अंकित दवे, जेजेबी के न्यायाधीश गजेंद्र कुमार, अभिभाषक संघ के अध्यक्ष देवेंद्र सिंह राठौड, उपाध्यक्ष अश्विन राजपुरोहित, कोर्ट मैनेजर भूपेश व्यास, मुंसरीम धनराज खत्री, लोक अभियोजक ओमप्रकाश व्यास, डिफेंस काउंसिल अजहरुद्दीन खोखर, खुशवंत सिंह राठौर, आमना सैयद समेत बड़ी संख्या में कर्मचारी उपस्थित रहे। आयोजित योग कार्यक्रम में जिला विधिक सेवा प्राधिकरण के सचिव अहसान अहमद, अति. मुख्य न्यायिक मजिस्ट्रेट संख्या 02 अंकित दवे व किशोर न्याय बोर्ड न्यायाधीश गजेन्द्र कुमार एवं बार एसोसिएशन अध्यक्ष देवेंद्र सिंह राठौड की मौजूदगी में योग दिवस मनाया गया। इस दौरान योग प्रशिक्षक संदीप जोशी की ओर से योग के महत्व एवं योग क्रियाओं का अभ्यास करवाया गया। सचिव अहमद ने बताया कि वर्तमान समय तथा विशेषतः न्यायिक कार्य के दौरान अधिकारियों, अधिवक्ताओं व स्टाफ को तनाव व शारीरिक समस्याओं का सामना करना पडता है जिससे निपटने में योग से बेहतर कोई तरीका नहीं है। इसलिए योग को दैनिक जीवन का हिस्सा बनाना चाहिये। उन्होंने योग के महत्व एवं उनके फायदों के बारे में बताया। न्यायालय के अधिकारियों एवं कर्मचारियों ने उत्साह से योग किया।

पुलिस के खिलाफ सरपंच का प्रदर्शन

जोधपुर, (कासं) । जोधपुर के ओसियां में शुक्रवार शाम को एक अनोखा विरोध प्रदर्शन देखने को मिला,

धोलिया नगर ग्राम पंचायत के सरपंच गणेश धतरवाल पुलिस के वायरलैस ट्रांसमिशन टावर पर चढ़ गए। सरपंच का आरोप है कि गुरुवार को उनके साथ मारपीट की गई, लेकिन पुलिस ने उनकी रिपोर्ट दर्ज नहीं की।

इसके उलट विपक्षी अर्जुनराम की शिकायत पर उनके खिलाफ एफआईआर दर्ज कर ली गई। शुक्रवार शाम को ओसियां थाने पहुंचे सरपंच धतरवाल अचानक वायरलैस ट्रांसमिशन टावर पर चढ़ गए। बड़ी संख्या में लोग मौके पर जमा हो गए। टावर पर चढ़े सरपंच की मांग है कि जब तक उनके साथ मारपीट करने वालों को गिरफ्तार नहीं किया जाता और खुद पुलिस अधीक्षक यहां नहीं पहुंचेंगे, तब तक वो नीचे नहीं उतरेंगे। इसके बाद पुलिस अधिकारियों ने कई घंटे तक समझाइश की, तब कहीं जाकर रात 10:30 बजे सरपंच नीचे उतरे।

ओसियां थानाधिकारी राजेंद्र चौधरी का कहना है कि मारपीट की कोई रिपोर्ट नहीं मिली है। उन्होंने आश्वासन दिया कि शिकायत मिलने पर जांच कर दोषियों के खिलाफ कार्रवाई की जाएगी। वहीं, मामले की जानकारी मिलने के बाद ग्रामीण पुलिस के एएसपी भी ओसियां पहुंचे। सरपंच के नीचे उतरने के बाद रिपोर्ट मिलने पर पुलिस ने एफआईआर दर्ज की।

मानसिक व आत्मिक शांति के लिए योगाभ्यास किया

जालोर, (कासं)। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर माली समाज सेवा संस्थान जालोर की ओर से भव्य योग कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस कार्यक्रम में समाज के लोग शामिल हुए और योग के माध्यम से शारीरिक व मानसिक स्वास्थ्य लाभ प्राप्त किया। वही पौधारोपण कर पर्यावरण संरक्षण का संदेश दिया।

कार्यक्रम का संचालन योग शिक्षक मूलाराम गहलोत द्वारा किया गया, जिन्होंने प्रतिभागियों को विभिन्न योगासन करवाते हुए योग के लाभों की जानकारी दी। कार्यक्रम में समाज के वरिष्ठ नागरिकों से लेकर युवाओं ने हिस्सा लिया।

इस अवसर पर माली समाज पांच पट्टी ठाकुरद्वारा के अध्यक्ष भोमाराम सुन्देशा, पूर्व अध्यक्ष पन्नालाल सोलंकी, पूर्व अतिरिक्त जिला शिक्षा अधिकारी मुकेश सोलंकी, छात्रावास अधीक्षक मूलाराम गहलोत, जूठाराम सोलंकी, लक्ष्मण सांखला, रणछोडा राम, लालचंद माली, कुयाराम, छगनलाल सुन्देशा, राजकुमार चौहान, ललित सुन्देशा, ओमप्रकाश परिहार, महेन्द्र गहलोत, मंगलाराम गहलोत, विजय सोलंकी, सीए शंकर सुन्देशा, शंकर सोलंकी सहित अनेक समाजबंधु उपस्थित रहे। वही संस्थान के अध्यक्ष सीए नितिन सोलंकी ने इस अवसर पर शिक्षा व स्वास्थ्य के महत्व पर प्रकाश डालते हुए सभी को योग को दैनिक जीवन में अपनाने का आग्रह किया। उन्होंने कहा कि ''योग न केवल शरीर को स्वस्थ रखता है, बल्कि यह मानसिक संतुलन और आत्मिक शांति भी प्रदान करता है।'' कार्यक्रम के पश्चात माली समाज छात्रावास परिसर में पौधारोपण कार्यक्रम भी आयोजित किया गया, जिसमें विभिन्न प्रकार के पौधे लगाकर पर्यावरण संरक्षण का संदेश दिया गया और प्रकृति के प्रति समाज की जागरूकता को दर्शाया गया।यह आयोजन समाज में स्वास्थ्य जागरूकता और पर्यावरण संरक्षण के प्रति प्रेरणादायक पहल साबित हुआ।

मुख्यमंत्री मंत्री भजनलाल शर्मा के धार्मिक स्थलों पर योग दिवस मनाने के निर्देशों की पालना में सिरे मंदिर तलहटी जालोर पर योग दिवस कार्यक्रम मनाया गया। कार्यक्रम प्रभारी डॉ. नरेन्द्र आचार्य ने बताया कि सिरे मंदिर तलहटी पर योग दिवस की सभी तैयारियां की गई परंतु कार्यक्रम के समय तेज बरसात होने के कारण कार्यक्रम को नजदीकी आदर्श विद्या मंदिर विद्यालय के हॉल में किया गया। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि आयुर्वेदाचार्य डॉ. श्री राम रहे एवं अध्यक्षता आदर्श शिक्षण संस्थान के अजय कुमार गुप्ता ने की। कार्यक्रम में निर्धारित प्रोटोकॉल के अनुसार आसान एवं प्राणायाम कराए गए। योग प्रशिक्षक गौरव माथुर एवं कैलाश कुमार ने योगाभ्यास करवाया। डॉ. नरेन्द्र आचार्य ने योग को जीवन का महत्वपूर्ण अंग बताते हुए सभी लाभार्थियों को वर्ष पर्यंत योग करने की शपथ दिलवाई। इस अवसर पर आदर्श विद्या मंदिर के शिक्षक गण एवं विद्या भारती विद्यालय के छात्र उपस्थित रहे।'

सुपार्श्वनाथ राजकीय उच्च माध्यमिक विधालय रामसीन मे किया गया। प्रधानाचार्य जबर सिंह देवड़ा ने बताया कि इस अवसर पर आयोजित कार्यक्रम में योग शिक्षक मफा राम प्रजापत एवम संदीप कुमार द्वारा विभिन्न योगासन एवम प्राणायाम करवाये गए। इस अवसर पर देवड़ा ने भारत की प्राचीन योग प्रणाली पर प्रकाश डालते हुए कहा कि योग से जीवन मे सुख, शांति, प्रेम एवम पवित्रता की शक्ति आती है। शारीरिक, मानसिक एवम आध्यात्मिक स्वास्थ्य लाभ होते है । उप तहसीलदार रूपाराम , थानाधिकारी तेजु सिंह , छगन लाल घांची , पूर्व सरपंच विजय कुमार प्रजापत , शांति लाल सुथार, विजय प्रजापत , मधुर श्याम वैष्णव ,सुरेश टेलर, भूपेंद्र कुमार, जोगा राम, कालू राम, डूंगर सिंह, लक्ष्मण कुमार, सुरेश कुमार, ,,केवा राम , , सुरता राम ,लीला राम आशा सहयोगी सविता देवी,अंजू देवी, रेखा देवी एवम सविता प्रजापत सहित ग्रामवासी एवं उप तहसील क्षेत्र के विभिन्न विभागों के स्टॉफ उपस्थित थे।

गुड़ामालानी में योग दिवस पर