



अब समय आ गया है कि खिलाड़ी दबाव का सामना करना सीखें, जवाबदेह बनें और सरकार से पूरा समर्थन मिलने के बाद परिणाम देना शुरू करें। खिलाड़ियों को तैयार करने में कमी के लिए कोच को जिम्मेदार क्यों नहीं उहाराया जाता? - प्रकाश पादुकोण

पूर्व बैडमिंटन खिलाड़ी, लक्ष्य सैन की हार पर कहा।



## आज का खिलाड़ी ▶



पूर्व विकेटकीपर बल्लेबाज दिनेश कार्तिक को मंगलवार को पार्ल रॉयल्स ने एस्प-20 के तीसरे सत्र के लिए अनुबंधित किया जिससे वह अगले साल नौ जनवरी से शुरू होने वाली दक्षिण अफ्रीकी टी-20 क्रिकेट लीग से जुड़ने वाले पहले भारतीय क्रिकेटर बन गए। आईपीएल में लंबे समय तक खेलने

क्या आप जानते हैं?... स्वीटजरलैंड (1954) में हुए पांचवें विश्वकप फुटबॉल में खेले ये 26 मैचों में रिकॉर्ड तोड़ 140 गोल हुए। औसत 5.38 गोल प्रति मैच।

## स्पेन को रौंदकर नीदरलैंड पहुंचा

### पुरुष हॉकी के फाइनल में

पेरिस, 6 अगस्त। नीदरलैंड मंगलवार को पेरिस ओलंपिक खेलों के पुरुष हॉकी पहले सेमीफाइनल में मुकाबले स्पेन को हराकर फाइनल में पहुंच गया है। आज यहां खेले गये



मुकाबले में नीदरलैंड ने स्पेन को 4-0 से हराकर प्रतियोगिता में एक पदक पक्का कर लिया है। यह ग्रीष्मकालीन खेलों में नीदरलैंड का 10वां पदक है। नीदरलैंड फाइनल मुकाबले में गुरुवार को भारत और जर्मनी के बीच सेमीफाइनल मैच के विजेता से भिड़ेगा।

नीदरलैंड की ओर से जेप जानसेन ने 12वें मिनट में पहला गोल दागकर टीम को बढ़त दिलाई। इसके बाद थियरी ब्रिंकमैन ने 20वें मिनट में गोलकर बढ़त को दोगुना कर दिया। थिज्स वैन डैम ने 32वें मिनट और डुको टेलजेनकैप ने 50वें मिनट में गोल कर टीम को जीत सुनिश्चित कर दी। क्वार्टरफाइनल मैच में बेल्जियम को हराने वाला स्पेन अब कांस्य पदक के लिए खेलेगा।

## निक हॉकली क्रिकेट ऑस्ट्रेलिया के प्रमुख कार्यकारी के पद छोड़ेंगे

सिडनी, 6 अगस्त। क्रिकेट ऑस्ट्रेलिया (सीए) के मुख्य कार्यकारी अधिकारी निक हॉकली ने घोषणा की है कि पांच साल पद पर बने रहने के बाद वह मार्च 2025 में अपना पद छोड़ देंगे। हॉकली ने कोरोना महामारी के दौरान ऐसे समय में अंतिम रूप से पद संभाला था जब सीए कई आंतरिक संकटों से जुड़ा रहा था। कई

2021 में उन्हें स्थायी पदभार मिला था और उन्होंने कोरोना महामारी और अन्य प्रतिबंधों के बीच भारत दौरे का सफलतापूर्वक आयोजन किया। इस सीरीज की मेजबानी से सीए को आर्थिक बल भी मिला। हॉकली ने कहा, पद छोड़ने का निर्णय, एक कठिन निर्णय था, लेकिन पांच वर्ष सफलतापूर्वक पूरा होने के बाद यह सही समय होगा कि मैं आगे बढ़ूँ और कोई नई चुनौती लूँ। मैं अगले साल मार्च में हूँगा, तब तक बोर्ड के पास समय भी रहेगा कि वे अपना नया सीईओ चुन लें। हॉकली का अंतिम असाइनमेंट फिर से भारत का ऑस्ट्रेलिया दौरा होगा। इसके अलावा जनवरी में होने वाली महिलाओं की एंजेश को उनकी जिम्मेदारी होगी।

## अरशद नदीम फाइनल में पहुंचने वाले पाक के इकलौते एथलीट

पेरिस, 6 अगस्त। जैवलिन श्रोअर अरशद नदीम ने पाकिस्तान की लाज बचा ली। दरअसल, महज 7 एथलीट्स के दल का नेतृत्व करने वाले पाकिस्तान की तरफ से अरशद



नदीम पर पदक लाने का भार है। अन्य 6 पाकिस्तानी एथलीट अपने-अपने खेलों में पहले दौर से ही बाहर हो गए थे। इसके बाद पूरे पाकिस्तान की नजर अब अरशद पर है। खेर अरशद ने जैवलिन श्रो के क्वालिफिकेशन इवेंट में 86.59 मीटर थ्रो करके सही फाइनल में उद्री कर ली है। एशियन गेम्स के रिकॉर्ड होल्डर (90.18 मीटर थ्रो) टोक्यो ओलंपिक में फाइनल में पहुंच थे। लेकिन 5वें स्थान पर रहे, जिससे वो पोंडियम फिनिश नहीं कर पाए। उनके पास 8 अगस्त को खुद को साबित करने का मौका है। हालांकि, अरशद के लिए नीरज चोपड़ा, एंडरसन पीटर्स, जैकब वडलेज्च और जूलियन वेबर जैसे खिलाड़ियों के बीच अपनी जगह बना पाना मुश्किल होगा। बता दें कि, पाकिस्तान ने 1992 में बार्सिलोना के बाद से ओलंपिक में कोई भी मेडल नहीं जीता है। सियोल 1988 में हुनैन शाह ने कांस्य पदक जीता था जो उनका व्यक्तिगत पदक था।

# श्रीलंका के खिलाफ टीम इंडिया को उलटफेर से बचना होगा

## करो या मरो की स्थिति में मारुती बाजी, स्पिनर्स के अनुकूल रहेगी पिच

कोलंबो, 6 अगस्त। भारत और श्रीलंका के बीच बुधवार 7 अगस्त को तीसरा और आखिरी वनडे मैच खेला जाएगा। फिलहाल तीन मैचों की वनडे सीरीज में श्रीलंका 1-0 से आगे है जबकि एक मैच दोनों टीमों के बीच टाई हुआ था। जिस कारण टीम इंडिया के लिए ये मुकाबला करो या मरो की स्थिति वाला होगा। इसके साथ ही विराट कोहली, शुभमन गिल और श्रेयस अय्यर जैसे बल्लेबाजों को अच्छा प्रदर्शन करना होगा।

बता दें कि, 27 सालों से भारत श्रीलंका से कोई वनडे सीरीज नहीं हारा है। इस मतलब ये है कि, मेजबान के घर में भारत की बादशाहत पर भी खतरा है। अब देखा जाएगा भारतीय क्रिकेट के गंभीर युग में ये बरकरार रहती है या फिर श्रीलंका कोई उलटफेर करता है। भारत पिछली बार 1997 में श्रीलंका में 0-3 से वनडे सीरीज हारा था। उस दौरान सचिन तेंदुलकर टीम के कप्तान थे।

# पेरिस ओलंपिक में चौथा मेडल विनेश के नाम

## यूसनेलिस को हराकर विनेश महिला कुश्ती के फाइनल में

### विनेश ओलंपिक के फाइनल में जगह बनाने वाली पहली भारतीय महिला पहलवान बनी

पेरिस, 6 अगस्त। भारतीय महिला पहलवान विनेश फोगाट ने मंगलवार को पेरिस ओलंपिक में महिलाओं के 50 किग्रा फ्रीस्टाइल मुकाबलों में लगातार शानदार खेल का मुजाहिरा करते हुए क्यूबा की यूसनेलिस गुजमान लोपेज को 5-0 से हराकर फाइनल में जगह बना ली है।

इस जीत के साथ विनेश ओलंपिक के फाइनल में जगह बनाने वाली पहली भारतीय महिला पहलवान बन गईं। 29 वर्षीय विनेश ने पेरिस ओलंपिक में पदक पक्का कर लिया है। यह टोपिकाली खेलों में उनका पहला



पदक होगा। सेमीफाइनल में विनेश ने पहले त ली। दूसरे पेरियड में वह और अधिक आक्रमक नजर आई और अपनी बढ त को

# नीरज का गोल्डन आर्म फिर से गोल्ड के लिए तैयार

### नीरज चोपड़ा ने 89.34 मीटर भाला फेंक फाइनल में की एंट्री, किशोर जेन नहीं कर पाए त्वालीफाई

पेरिस, 6 अगस्त। भारतीय एथलीट नीरज चोपड़ा ने मंगलवार को पेरिस ओलंपिक में पुरुषों के भाला फेंक के क्वालिफिकेशन राउंड में सीजन का अपना सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन करते हुए 89.34 मीटर थ्रो के साथ फाइनल में जगह बना ली है। वहीं त्रेनाडा के एंडरसन पीटर्स भी गुप बी से फाइनल में जगह बनाने वाले तीसरे एथलीट रहे। दो बार के विश्व चैंपियन पीटर्स ने आज स्टेड डी फ्रांस के क्वालिफिकेशन राउंड में सीजन का सर्वश्रेष्ठ 88.63 मीटर का रिकॉर्ड थ्रो फेंका और अरशद नदीम से आगे लेकिन नीरज चोपड़ा से पीछे रहे। भारतीय एथलीट किशोर जेना 80.73 मीटर के सर्वश्रेष्ठ प्रयास के साथ पेरिस ओलंपिक में पुरुषों की भाला फेंक क्वालिफिकेशन स्पर्धा के गुप ए में आठवें स्थान पर रहे। हालांकि वह दूसरे प्रयास में एक वैध प्रयास दर्ज करने में अक्षरफ रहे और तीसरे में केवल 80.21 मीटर का थ्रो ही कर सके।

## टेबल टेनिस में मिली निराशा

### पुरुष व महिला टीम क्वार्टरफाइनल में हारे

पेरिस, 6 अगस्त। भारतीय महिला टेबल टेनिस टीम का बुधवार को पेरिस ओलंपिक 2024 खेलों में महिला टेबल टेनिस स्पर्धा के क्वार्टरफाइनल मैच में जर्मनी से मुकाबला होगा। एकल मुकाबलों में मनिक्ना बत्रा की दो जीत की बदौलत 11वीं वरीयता प्राप्त भारत ने प्री क्वार्टरफाइनल में चौथी वरीयता प्राप्त रोमानिया को 3-2 से हरा दिया था। फिलहाल टीम क्वार्टरफाइनल मैच सात अगस्त को साउथ पेरिस एरिना में खेला जाएगा। इस फाइनल में पुरुषों की भाला फेंक फाइनल में पहुंचने वाले पाक के इकलौते एथलीट

पेरिस 2024 में पांचवीं वरीयता प्राप्त जर्मनी ने अपने प्री-क्वार्टरफाइनल मैच में अमेरिका को हराया। भारत बनाम जर्मनी महिला टीम क्वार्टरफाइनल मैच सात अगस्त को साउथ पेरिस एरिना में खेला जाएगा। इस फाइनल में पुरुषों की भाला फेंक फाइनल में पहुंचने वाले पाक के इकलौते एथलीट

अब तक कुल सात एथलीटों ने 84.00 मीटर के क्वालिफिकेशन स्टेड्स को पार करते हुए गुरुवार के पदक स्पर्धा में अपनी जगह पक्की कर ली है। नीरज चोपड़ा के प्रतिद्वंद्वियों में से एक पाकिस्तान के अरशद नदीम भी स्टेड डी फ्रांस में पुरुषों के भाला फेंक फाइनल में पहुंच गए। क्वालिफिकेशन राउंड के गुप बी में पांचवें स्थान पर रहते हुए नदीम ने अपने पहले प्रयास में 86.59 मीटर का सीजन का सर्वश्रेष्ठ प्रयास किया और आसानी से क्वालिफिकेशन स्टेड्स को पार करते हुए मेडल राउंड में जगह बनाई। अरशद नदीम और नीरज चोपड़ा ने पिछले कुछ वर्षों में एक दूसरे को कड़ी टक्कर दी है जिसमें भारतीय भाला फेंक एथलीट हेड-टू-हेड

रिकॉर्ड में 9-0 से आगे है। हालांकि कॉमनवेल्थ गेम्स 2022 में नदीम का 90.18 मीटर व्यक्तिगत सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन चोपड़ा के 89.94 मीटर के शीर्ष प्रयास से आगे है। आज यहां हुये मुकाबले में चोपड़ा ने पहले प्रयास पुरुषों की भाला फेंक स्पर्धा में अपना अभी तक का दूसरा सर्वश्रेष्ठ थ्रो 89.34 मीटर दर्ज किया। वहीं जर्मन एथलीट अपने तीन प्रयासों के बावजूद 85.64 मीटर की दूरी ही दर्ज कर सके। पेरिस ओलंपिक में फाइनल में जगह बनाने के लिए भारतीय भाला फेंक एथलीटों को अलख ओल क्वालिफिकेशन स्टेडिंग (गुप ए और गुप बी सहित) में कम से कम 12 सर्वश्रेष्ठ एथलीटों के बीच रैंक करना होगा।

टेनिस टीम को पेरिस ओलंपिक में मंगलवार को हुये राउंड ऑफ 16 मुकाबले में चीन से 3-0 से हार का सामना करना पड़ा है। आज यहां हुये मुकाबले में देसाई और ठक्कर युगल प्रतियोगिता का पहला मैच दो जीत की बदौलत 11वीं वरीयता प्राप्त भारत ने प्री क्वार्टरफाइनल में चौथी वरीयता प्राप्त रोमानिया को 3-2 से हरा दिया था। फिलहाल टीम क्वार्टरफाइनल मैच सात अगस्त को साउथ पेरिस एरिना में खेला जाएगा। इस फाइनल में पुरुषों की भाला फेंक फाइनल में पहुंचने वाले पाक के इकलौते एथलीट

दबंग दिल्ली के.सी. ने आशु मलिक और नवीन कुमार को अपनी रेडर जोड़ी में अपने साथ बरकरार रखा है।इस बीच, सीजन 10 में सबसे मूल्यवान खिलाड़ी का पुरस्कार जीतने वाले स्टार रेडर और कप्तान असलम इनामदार को पुनेरी पल्टन ने बरकरार रखा है। इसके अलावा, जयपुर पिंक पैथर्स ने अपने स्टार रेडर अर्जुन देशवाल को बरकरार रखा है। देशवाल पिछले सीजन में टीम के कप्तान



## प्रो. कबड्डी लीग आगम सीजन के लिए रिटन किए गए खिलाड़ियों के नामों की घोषणा

मुंबई, 6 अगस्त। प्रो कबड्डी लीग (पीकेएल) ने मंगलवार को सीजन 11 के लिए 'एलली रिटन खिलाड़ी', 'रिटन युवा खिलाड़ी' और 'मौजूदा नए युवा खिलाड़ी' वर्ग में शामिल खिलाड़ियों के नामों की घोषणा की। प्रत्येक फ्रैंचाइजी ने खिलाड़ियों के एक मजबूत कोर ग्रुप को बरकरार रखा है और अब वे सीजन 11 प्लेयर ऑक्शन की मदद से एक मजबूत टीम का निर्माण करना चाह रही है।

दबंग दिल्ली के.सी. ने आशु मलिक और नवीन कुमार को अपनी रेडर जोड़ी में अपने साथ बरकरार रखा है।इस बीच, सीजन 10 में सबसे मूल्यवान खिलाड़ी का पुरस्कार जीतने वाले स्टार रेडर और कप्तान असलम इनामदार को पुनेरी पल्टन ने बरकरार रखा है। इसके अलावा, जयपुर पिंक पैथर्स ने अपने स्टार रेडर अर्जुन देशवाल को बरकरार रखा है। देशवाल पिछले सीजन में टीम के कप्तान

द्विपक्षीय वनडे सीरीज खेलाई गई है। भारत एक भी हारा नहीं है। हालांकि, दूसरे वनडे में 32 रन की हार और पहले मैच में बराबरी के बाद भारत की मौजूदा सीरीज जीतने की संभावना खत्म हो गई है। भारतीय टीम श्रीलंका में इसलिए संघर्ष कर रही क्योंकि भारतीय बल्लेबाज श्रीलंका के स्पिन गेंदबाजों का सामना नहीं कर पा रहे हैं।

विराट कोहली श्रीलंकाई स्पिनर के सामने बेवस नजर आ रहे हैं। उन्होंने 2 मैच में 38 रन ही बनाए हैं। उनके आउट होने से ज्यादा परेशान करने वाली बाय ये है कि वे रन नहीं बना पाए, जिससे उनमें संयम की कमी दिखाई दी। कोलंबो के आर प्रेमदासा स्टेडियम को पिच आमतौर पर स्पिन गेंदबाजों के अनुकूल होती है। दूसरे वनडे में ये विशेष रूप से स्पष्ट था, क्योंकि स्पिनर ने 19 में से 15 विकेट लिए।

## प्रो. कबड्डी लीग आगम सीजन के लिए रिटन किए गए खिलाड़ियों के नामों की घोषणा

मुंबई, 6 अगस्त। प्रो कबड्डी लीग (पीकेएल) ने मंगलवार को सीजन 11 के लिए 'एलली रिटन खिलाड़ी', 'रिटन युवा खिलाड़ी' और 'मौजूदा नए युवा खिलाड़ी' वर्ग में शामिल खिलाड़ियों के नामों की घोषणा की। प्रत्येक फ्रैंचाइजी ने खिलाड़ियों के एक मजबूत कोर ग्रुप को बरकरार रखा है और अब वे सीजन 11 प्लेयर ऑक्शन की मदद से एक मजबूत टीम का निर्माण करना चाह रही है।

मुंबई और विदेशी खिलाड़ियों को पीकेएल सीजन 11 प्लेयर नीलामी में चार श्रेणियों में विभाजित किया जाएगा। ये श्रेणियाँ- ए, बी, सी और डी होंगी। खिलाड़ियों को प्रत्येक श्रेणी में ऑल-राउंडर, डिफेंडर और रेडर के रूप में उप-विभाजित किया जाएगा। प्रत्येक श्रेणी के लिए आधार मूल्य (बेस प्राइस) इस प्रकार है। श्रेणी ए - 20 लाख रुपये, श्रेणी बी - 20 लाख रुपये, श्रेणी सी - 13 लाख रुपये, श्रेणी डी - 9 लाख रुपये हैं। सीजन 11 के प्लेयर पूल में 500 से अधिक खिलाड़ी शामिल होंगे।

## नीरज ने की विनेश की तारीफ

पेरिस, 6 अगस्त। भारतीय एथलीट नीरज चोपड़ा ने महिला पहलवान विनेश फोगाट की जीत पर उनकी तारीफ की है। नीरज ने अपने थ्रो के बाद पेरिस में संवाददाताओं से बात करते हुए कहा, वह अस्मधारण जीत है। सुसाकी को हराना अकल्पनीय है। ओलंपिक और विश्व चैंपियन ने विनेश को शुभकामनाएं देते हुए कहा, उन्होंने जो कुछ भी झेला है उसके बाद उसने जो प्रयास किया है।

## ये लड़की देश के सिस्टम से हार गई थी: पूनिया विनेश फोगाट के सेमीफाइनल में पहुंचने पर बोले बजरंग पूनिया

नई दिल्ली, 6 अगस्त। भारतीय पहलवान विनेश फोगाट, जो पिछले साल काफी विवादों में रही, ने पेरिस ओलंपिक में शानदार शुरुआत की है। उन्होंने महिलाओं की 50 किग्रा फ्रीस्टाइल स्पर्धा के पहले दौर में मौजूदा विश्व चैंपियन जापान की युई सुसाकी को हरा दिया। विनेश की जीत शीर्ष वरीयता प्राप्त जापानी सुसाकी के लिए अंतरराष्ट्रीय सर्किट में पहली ऐतिहासिक हार का भी प्रतीक है, जिन्होंने 2020 में टोक्यो खेलों के दौरान अपनी पकड़ के दौरान एक भी अंक नहीं गंवाया था। भारतीय पहलवान बजरंग पूनिया, जो डब्ल्यूएफआई के खिलाफ विरोध प्रदर्शन के दौरान फोगाट के साथ थे, ने विनेश के मुकाबले के नतीजे पर खुशी साझा की। बजरंग पूनिया ने एक पर लिखा कमाल कर दिया लड़की ने। एक अन्य पोस्ट में उन्होंने लिखा कि विनेश फोगाट भारत की वो शेरनी जिसने आज बैक टू बैक मैच में 4 बार की वर्ल्ड चैंपियन और मौजूदा ओलंपिक चैंपियन को हराया। उसके बाद क्वार्टरफाइनल में पूर्व वर्ल्ड चैंपियन को हराया। मगर एक बात बताऊं, ये लड़की अपने देश में लातों से कुचली गई थी। ये लड़की अपने देश में सड़कों पर घसीटी गई थी। ये लड़की दुनिया जीतने वाली है मगर इस देश में सिस्टम से हार गई थी।

## आईसीसी ने महिला टी-20 विश्वकप के लिए वैकल्पिक स्थल चिन्हित किए

दुबई, 6 अगस्त। अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट परिषद (आईसीसी) ने इस साल के आखिर में बंगलादेश में होने वाले महिला टी-20 विश्वकप आयोजन के लिए वैकल्पिक स्थल के रूप में भारत, संयुक्त अरब अमीरात (यूएई) और श्रीलंका को चिन्हित किया है। आईसीसी के एक अधिकारी ने सार्वजनिक रूप से कहा कि बंगलादेश की स्थिति पर नजर रखा जा रही है और सभी विकल्प खुले रखे गए हैं। आईसीसी के बयान में कहा गया, आईसीसी, बंगलादेश क्रिकेट बोर्ड (बीसीबी) उनकी सुरक्षा एजेंसियों और हमारे अपने स्वतंत्र सुरक्षा सलाहकारों के साथ इस पूरी स्थिति पर नजर बनाये हुये हैं। हमारी प्राथमिकताओं में सभी प्रतिभागियों की सुरक्षा और उनकी देख-रेख शामिल है। बयान में कहा गया है कि बंगलादेश में वहां की राजनीतिक परिस्थितियों को देखते हुए इस बात की भी संभावना है कि इस संभावित एनफोर्स को किसी और देश में आयोजित कराया जाए। इस तरह की परिस्थिति से निपटने के लिए आईसीसी ने भारत, यूएई और श्रीलंका को वैकल्पिक स्थल के रूप में चिन्हित किया है। उल्लेखनीय है कि बंगलादेश में पिछले कुछ हफ्तों से सरकार विरोधी आंदोलन चल रहा है जिसमें कई लोगों को मौत हो चुकी है। निर्धारित कार्यक्रम के अनुसार दस टीमों का महिला टूर्नामेंट तीन से 20 अक्टूबर तक आयोजित होने वाला है। ऑस्ट्रेलिया, इंग्लैंड और भारत की सरकारों ने सोमवार के घटनाक्रम के बाद अपने नागरिकों को बंगलादेश की यात्रा नहीं करने की सलाह जारी की है। ये तीनों देश टी-20 विश्वकप का भी हिस्सा हैं।

## अंतिम पंचाल का मुकाबला जेनेप वेटिंगल से

पेरिस, 6 अगस्त। भारतीय पहलवान अंतिम पंचाल का बुधवार को पेरिस ओलंपिक 2024 खेलों में महिलाओं के 53 किग्रा फ्रीस्टाइल प्री-क्वार्टर फाइनल मैच में तुर्की की जेनेप वेटिंगल से मुकाबला होगा। चौथी वरीयता प्राप्त 19 वर्षीय पंचाल पेरिस में सबसे कम उम्र के भारतीय पहलवान हैं। वह दो बार की जूनियर विश्व चैंपियन और विश्व चैंपियनशिप की पदक विजेता है। अगर पंचाल मैच जीतती है तो क्वार्टरफाइनल में उनका सामना जर्मनी की अत्रिका वंडल या यूनानी की पांचवीं वरीयता प्राप्त पायला प्रेवलाराकी से होगा। शीर्ष वरीयता प्राप्त इक्वाडोर की लुसिया येजेज संभावित सेमीफाइनलिस्ट हो सकती है। जापान की अकारा फुजिनामी का लगातार सी से अधिक मैचों में अजेय प्रदर्शन रहा है, झा के दूसरे भाग में है। वह दो बार की विश्व चैंपियन, एशियाई खेलों 2022 की स्वर्ण पदक विजेता और दो बार की एशियन चैंपियन भी हैं। चीन से टोक्यो ओलंपिक 2020 की रजत पदक विजेता पैग कियान्यू भी पेरिस 2024 के लिए महिलाओं के 53 किग्रा फ्रीस्टाइल कुश्ती झा में फुजिनामी के साथ शामिल है।

## नदीम ने नीरज को दी शुभकामनाएं

पेरिस, 6 अगस्त। पाकिस्तान के एथलीट अरशद नदीम ने भारत के स्टार एथलीट नीरज चोपड़ा को फाइनल के लिए शुभकामनाएं दी हैं। आज पेरिस ओलंपिक में पुरुषों के भाला फेंक स्पर्धा के फाइनल में जगह बनाने वालों में 12 एथलीटों में नीरज चोपड़ा और अरशद शामिल हैं। चोपड़ा और नदीम ने पिछले कुछ वर्षों में शानदार प्रदर्शन किया है और मैदान पर बेहद प्रतिस्पर्धी भी रहे हैं। नदीम ने हमेशा की तरह नीरज को गुरुवार के फाइनल मैच के लिए शुभकामनाएं दीं। नदीम ने कहा, प्रत्येक प्रतियोगिता में प्रत्येक एथलीट का लक्ष्य अपनी क्षमता का सर्वोत्तम प्रयास करना और अपने प्रदर्शन करना रहता है। मैं नीरज को शुभकामनाएं देता हूँ। वह और मैं दोनों अर्ध-अपने देशों के लिए अच्छा प्रदर्शन करें। उन्होंने कहा, यह मुझे बहुत खुशी देता है कि दक्षिण एशिया से हम केवल दो ही हैं, मैं और नीरज हैं, जो नीरज के साथ प्रतिस्पर्धा करने वाले अन्य खिलाड़ियों के साथ विश्व मंच पर प्रदर्शन कर रहे हैं। अपने-अपने देशों के लिए प्रदर्शन करें और विश्व स्तर पर अपने देशों का नाम रोशन करें। उल्लेखनीय है कि भाला फेंक क्वालिफिकेशन स्पर्धा में नीरज ने अपने पहले ही प्रयास में 89.34 मीटर के शानदार थ्रो के साथ फाइनल में प्रवेश किया। फाइनल आठ अगस्त को पेरिस के स्टेड डी फ्रांस में होगा। नदीम ओलंपिक के इतिहास में किसी भी ट्रैक एंड फील्ड स्पर्धा के फाइनल में क्वालीफाई करने वाले पहले पाकिस्तानी एथलीट हैं। क्वालिफिकेशन राउंड के टायपु भी मैं पांचवें स्थान पर रहते हुए नदीम ने अपने पहले प्रयास में 86.59 मीटर का सीजन का सर्वश्रेष्ठ प्रयास किया और आसानी से क्वालिफिकेशन स्टेड्स को पार करते हुए पदक राउंड में जगह बनाई।

## सुंदर जुलाई माह के सर्वश्रेष्ठ खिलाड़ी नामांकित

पेरिस, 6 अगस्त। भारतीय ऑलराउंडर वाशिंगटन सुंदर को इंग्लैंड के गस एटकिंसन और स्कॉटलैंड के चार्ली कासेल के साथ जुलाई के लिए अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट परिषद (आईसीसी) के महीने के सर्वश्रेष्ठ खिलाड़ी के रूप में नामित किया गया है। पिछले कुछ समय से चोटों से जूझने के बाद सुंदर ने आखिरकार अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट में खुद को स्थापित किया है। सुंदर उस युवा भारतीय टीम का हिस्सा थे जिसने पांच मैचों की टी20 अंतरराष्ट्रीय श्रृंखला के लिए जिम्माब्दे का दौरा किया था टी20 विश्व कप जीतने के बाद नियमित खिलाड़ियों का आराम दिए जाने पर 24 वर्षीय सुंदर को टीम में जगह मिली और वह टीम के प्रमुख स्पिन गेंदबाजों ऑलराउंडर के रूप में उभरे। उन्होंने अपनी योग्यता साबित की और उन पर किए गए विचारों को सही उहराया। सुंदर ने पहले टी20 अंतरराष्ट्रीय में भारत की अप्रत्याशित हार के दौरान प्रभावित किया। उन्होंने 11 रन देकर दो विकेट चटकाने के लिए 27 रन भी बनाए लेकिन टीम 115 रन के लक्ष्य को पीछा करते हुए 13 रन से हार गई। इस युवा ऑलराउंडर ने भारत की वापसी में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई। उन्होंने बाकी बचे चार मैच में छह विकेट चटकाए और भारत को 4-1 से श्रृंखला जीताने में मदद की। तीसरे मैच में 15 रन देकर तीन विकेट चटकाने के लिए उन्हें मैच का सर्वश्रेष्ठ खिलाड़ी भी चुना गया। संयुक्त रूप से सबसे अधिक विकेट (आउट) लेने के लिए सुंदर को श्रृंखला का सर्वश्रेष्ठ खिलाड़ी भी चुना गया। श्रीलंका श्रृंखला के लिए नियमित खिलाड़ियों की वापसी के साथ सुंदर को सिर्फ एक मैच खेलने का मौका मिला लेकिन उन्होंने इसका फायदा उठाया और सुपर ओवर में भारत की जीत के बाद उन्हें मैच का सर्वश्रेष्ठ खिलाड़ी चुना गया। लॉर्ड्स में एटकिंसन ने जेम्स एंडरसन के विराट अंतरराष्ट्रीय मैच में अपने डेब्यू करियर की शानदार शुरुआत की। तेज गेंदबाज एटकिंसन ने अपने पहले टेस्ट में शानदार प्रदर्शन करते हुए 12 विकेट चटकाए। उन्होंने दोनों पारियों में पांच या इससे अधिक विकेट चटकाए। उन्होंने वेस्टइंडीज के बल्लेबाजी क्रम को ध्वस्त करते हुए पहली पारी में 45 रन देकर सात विकेट चटकाए जिससे मैटमान टीम सिर्फ 121 रन पर सिमट गई। इस 26 वर्षीय खिलाड़ी ने दूसरी पारी में भी 61 रन देकर पांच विकेट चटकाए जिससे इंग्लैंड ने पारी और 114 रन से जीत दर्ज की। कासेल ने डुंडी में ओमान के खिलाफ अपने एकदिवसीय पदार्पण में सुदृढियां बटोरीं। उन्होंने 21 रन देकर सात विकेट चटकाए और एकदिवसीय पदार्पण में सर्वश्रेष्ठ गेंदबाज का कागिरोसो खाति (16 रन पर छह विकेट) का नया सपना दिखाई तोड़ा। कासेल ने अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट में अपनी पहली दो गेंद पर दो विकेट चटकाए। यह तेज गेंदबाज 18वें ओवर तक पांच विकेट चटका चुका था।