

विचार बिन्दु

दूसरे का अपराध सहन कर अपराधी पर उपकार करना, यह क्षमा का गुण पृथ्वी से सीखना और पृथ्वी पर सदा परोपकार रत रहने वाले पर्वत और वृक्षों से परोपकार की दक्षता लेना। -कृष्ण

भारत के 42.6 प्रतिशत स्नातक ही रोजगार पाने की योग्यता रखते हैं।

बे रोजगारी भारत की सबसे बड़ी समस्याओं में से एक है। आजादी के बाद हुए सारे विकास के बावजूद यह समस्या कम होने का नाम ही नहीं ले रही है। एक बात यह और हुई है कि स्वामी देश में शिक्षा का बहुत विस्तार हुआ है और उसी के साथ शिक्षा के प्रति आम जन का रुझान भी बढ़ा है, परिणामतः पहले से कहीं बहुत ज्यादा लोग शिक्षा प्राप्त करने लगे हैं। लेकिन इस उपलब्धि का एक सह परिणाम यह भी हुआ है कि जिन्होंने शिक्षा प्राप्त की है वे इस बात को लेकर असंतुष्ट हैं कि उन्हें अपनी अर्जित शिक्षा के अनुरूप रोजगार नहीं मिल पा रहा है। आए दिन हमारे अखबारों में ये खबरें छपती हैं कि अमुक बहुत छोटी नौकरी के लिए स्नातक, स्नातकोत्तर, यहां तक कि पी.एच.डी. की उपाधि प्राप्त युवाओं में भी आवेदन किया है। इधर रोजगार के परिदृश्य में एक बड़ा बदलाव यह आया है कि देश में जहां बहुत लम्बे समय तक सरकार सबसे बड़ी रोजगार देने वाली इकाई थी, अब आहिस्ता-आहिस्ता उसने अपनी यह भूमिका बदल ली है। कल तक जो बहुत सारे काम सरकारों किया करती थी वे काम अब निजी क्षेत्र करने लगा है, परिणामतः सरकारी नौकरियों बढ़ने की बजाय कम होती जा रही है। सरकार में नौकरी के लिए चयन की एक सुनिश्चित प्रक्रिया होती थी, उससे हटकर निजी क्षेत्र अलग तरह से अपने कर्मचारियों का चयन करता है।

हाल में एक अमरीकी कंसल्टेंटसीफर्ममसए/मेटल की एक रिपोर्ट आई है, जिसका शीर्षक है 'इण्डियाज प्रेजुएट्स स्किल इण्डेक्स-205'। कंसल्टेंटसीफर्म ने भारत के दो हजार सात सौ से ज्यादा अकादमिक परिसरों और दस लाख से ज्यादा विद्यार्थियों का गहन अध्ययन करके यह जानने का प्रयास किया कि भारत के युवाओं की प्रतिभा का परिदृश्य कैसे बदल रहा है। इस रिपोर्ट के अनुसार भारत के केवल 42.6 प्रतिशत स्नातक ही रोजगार पाने की योग्यता रखते हैं। इसी के साथ यह भी कि वर्ष 2023 में यह संख्या थोड़ी ज्यादा, 44.3 प्रतिशत थी। अर्थात् रोजगार पाने की योग्यता रखने वाले स्नातकों की संख्या में कमी आई है। रिपोर्ट में बताया गया है कि रोजगार देने वाले अपने भावी कर्मचारियों से जो उम्मीदें रखते हैं, और उन युवाओं के पास वर्तमान में जो दक्षताएं हैं उनके बीच गहरी खाई है। रोजगार देने वाले चाहते हैं कि जो उनके पास रोजगार लेने आते हैं उनके पास एआई और डेटा एनेलिटिक्स की दक्षता हो, जबकि जो रोजगार चाहते हैं, उनमें से कम के पास ही यह दक्षता होती है।

आगे कोई चर्चा करने से पहले इस रिपोर्ट में जिन 42.6 प्रतिशत युवाओं को रोजगार पाने के काबिल बताया गया है, उनके बारे में भी कुछ विचार कर लिया जाए। इन दिनों लोकप्रिय टीवी शो 'कौन बनेगा करोड़पति' अपनी रजत जयंती के अवसर पर '25' शीर्षक से एक खास शृंखला चला रहा है जिसमें लगभग पच्चीस वर्ष की आयु के युवा भाग ले रहे हैं। इस शृंखला में आने वाले हर युवा अपनी सजगता, सूचना संपन्नता, अभिव्यक्ति क्षमता, सोच की परिपक्वता, दृष्टि के विस्तार आदि से हमें चमकृत कर रहा है। भारत के युवा की एक तस्वीर यह भी है जो हमें आह्लादित करती है। लेकिन थोड़ा गहराई में जाकर देखते हैं तो पाते हैं कि इस शृंखला में आने वाले अधिकांश युवा आईआईटी या आईआईएम जैसे उत्कृष्ट संस्थानों में अध्ययनरत हैं। यह बात कोई रहस्य नहीं है कि हर बरस लगभग पंद्रह लाख युवा आईआईटी के लिए प्रयत्न करते हैं और उनमें से केवल पंद्रह हजार

अगर हमारे संस्थानों में अध्ययनरत कुल युवाओं के आधे से भी कम ही नौकरी पाने की योग्यता रखते हैं, तो यह बात हमारे लिए गहरी चिंता का कारण बननी चाहिए। देश की इतनी बड़ी आबादी की क्षमताओं को हम बर्बाद कर रहे हैं। अगर ये नौकरी नहीं पा सकेंगे तो क्या करेंगे? इनमें जो हताशा और कुंठा पैदा होगी उसकी परिणति क्या होगी?

कामयाब होते हैं। कहा जा सकता है कि केबीसी में इन दिनों जो युवा अपनी काबिलियत से हमें चमकृत कर रहे हैं वे हमारी युवा जनसंख्या के उत्कृष्टतम हैं। लेकिन ऐसे संस्थान देश में कितने हैं, और उनमें पढ़ने का अवसर कितनों को मिल पाता है! शेष संस्थान हमारे विश्वविद्यालय और छोटे कक्षाओं और अब तो गांवों के भी महाविद्यालय हैं उनका यथार्थ क्या है! जब औसत की बात की जाती है इन बेहतर संस्थानों के युवाओं की वजह से औसत 42.6 तक जा पहुंचता है, लेकिन जमीनी यथार्थ बहुत अलहदा और हताशा करने वाला है। सच तो यह है कि जैसे हमारे समाज में गरीब और अमीर के बीच बहुत बड़ी खाई हो और वह खाई लगातार चौड़ी होती जा रही है वैसे ही उत्कृष्ट संस्थानों में शिक्षा पा रहे युवाओं और सामान्य संस्थानों में पढ़ रहे युवाओं की दक्षता के बीच भी बहुत बड़ी खाई है और दुर्भाग्य से वह खाई लगातार चौड़ी होती जा रही है।

सोचिये, ऐसे शिक्षण संस्थानों में जिनके पास न पर्याप्त शिक्षक हैं, न पुस्तकालय हैं, न अपने भवन हैं, पढ़ रहे विद्यार्थियों का स्तर कैसा हो सकता है। जो विद्यार्थी हमारे देश के अधिसंख्य शिक्षण संस्थानों में नामांकित हैं, उन्हें हम किस तरह की दक्षता प्रदान कर रहे हैं? कुछ बरस ऐसे संस्थानों में गुजरने के बाद बेशक उनके हाथ में एक डिग्री होती है, लेकिन दक्षता शायद ही कोई होती हो। अब ऐसे दक्षताविहीन युवा को कोई भी व्यवसायी क्यों अपने यहां नौकरी देगा? यह आकस्मिक नहीं है कि हमारे आम महाविद्यालयों और विश्वविद्यालयों से निकलने वाले स्नातक एक सामान्य-सा आवेदन पत्र भी लिखने की योग्यता नहीं रखते हैं। एक तरफ रोजगार परिदृश्य बहुत तेजी से बदलता जा रहा है। कम्प्यूटर और एआई हर जगह अपने पांव पसार रहे हैं, हमारे ये युवा इस सबसे एकदम अनजान हैं। मैंने अपने जीवन का बहुत बड़ा भाग ऐसे ही संस्थानों और युवाओं के साथ बिताया है इसलिए मैं उनके यथार्थ से भली भांति परिचित हूं। बीते बरसों में स्थितियों और ज्यादा खराब हुई हैं। हमारे नेताओं ने वोटों की फसल काटने के लिए अंधाधुंध विश्वविद्यालय और कॉलेज तो खोल दिये, लेकिन इस बात की परवाह नहीं की कि वे कॉलेज युवाओं को विकास करने का माहौल भी उपलब्ध कराएँ। सारे देश के हालात एक जैसे हैं। इस रिपोर्ट में भी बताया गया है कि टियर-1 के संस्थान सबसे उम्दा हैं जहां के 48 प्रतिशत से अधिक स्नातक नौकरी पाने की योग्यता रखते हैं, इनसे थोड़ा पीछे है टियर-2 के संस्थान जहां के 46.1 प्रतिशत और टियर-3 के 43.4 प्रतिशत युवा नौकरी पाने की काबिलियत रखते हैं। अगर हमारे संस्थानों में अध्ययनरत कुल युवाओं के आधे से भी कम ही नौकरी पाने की योग्यता रखते हैं, तो यह बात हमारे लिए गहरी चिंता का कारण बननी चाहिए। देश की इतनी बड़ी आबादी की क्षमताओं को हम बर्बाद कर रहे हैं। अगर ये नौकरी नहीं पा सकेंगे तो क्या करेंगे? इनमें जो हताशा और कुंठा पैदा होगी उसकी परिणति क्या होगी?

जब भी दुनिया के श्रेष्ठ शिक्षण संस्थानों की कोई सूची जारी होती है, हम उसमें भारतीय संस्थानों का नाम देखने को तरस जाते हैं। शीर्ष और उसके पास होना तो दूर हमारे संस्थानों के नाम बहुत नीचे होते हैं। हमारा नेतृत्व इस बात से न तो व्यथित होता है और इस परिदृश्य के बदलाव के लिए सक्रिय होता है। वह अपनी लफ्फाजी और खोखली एवं आधारहीन बातों में ही परम सुखी और संतुष्ट है। लेकिन बतौर नागरिक यह हम सबकी चिंता का विषय होना चाहिए कि इस स्थिति को कैसे बदला जाए। कैसे हमारे शैक्षिक संस्थान साधन सम्पन्न और कैसे उनकी शिक्षा का स्वरूप ऐसा बने कि वहां से निकलने वाले स्नातक बाजार और रोजगार की मांगों की अपेक्षाओं पर खरे उतर सकें। अगर वर्तमान की चिंताजनक स्थिति लम्बे समय तक बनी रही तो हमें एक अंधकारमय भविष्य के लिए तैयार रहना चाहिए।

-अतिथि संपादक,
डॉ. दुर्गाप्रसाद अग्रवाल
(शिक्षाविद और साहित्यकार)

बायोलॉजिकल क्लॉक के संकेत से नियमित कर सकते हैं शारीरिक गतिविधियां



डॉ.राजेन्द्र प्रसाद शर्मा

बदलती जीवनशैली और आयुनिकता की दौड़ में हम बायोलॉजिकल क्लॉक के संकेतों को समझना ही भूल गए हैं। बायोलॉजिकल क्लॉक यानी कि सर्कैडियन रिदम को समझना इतना मुश्किल भी नहीं है अपितु यह कहा जा कि बायोलॉजिकल क्लॉक के संकेतों से हम चाकफ होने के बावजूद उन्हें महत्व नहीं देते और इसी का कारण है कि हम तेजी से मोटापा, डायबिटीज, लिबर, डिप्रेशन, अनिद्रा और यहां तक की मानसिक बीमारियों की चपेट में आसानी और तेजी से आते जा रहे हैं। यह भले ही आमआदमी के लिए आश्चर्यजनक हो पर जिस तरह से हमारी दिनचर्या घड़ी के हिसाब से चलती है ठीक उसी तरह से हमारे शरीर में प्रकृति द्वारा पहले से ही घड़ी बनाई होती है। बाँडी क्लॉक या सर्कैडियन रिदम के संकेतों को हम समझने लगे तो स्वास्थ्य से संबंधित बहुत सी समस्याओं से आसानी से

समय रहते बच सकते हैं। प्रकृति ने बाँडी क्लॉक में माध्यम से हमें पल पल में संकेत देती रहती है। सोते-जागते उसके संकेत हमें मिलने के बावजूद हम उन्हें जाने अनजाने उन संकेतों को समझने में भूल कर बैठते हैं। जिस तरह से हमारी दिनचर्या घड़ी के हिसाब से चलती है ठीक उसी तरह से हमारी दिनचर्या को जाने अनजाने में बाँडी लॉक नियंत्रित करने में प्रमुख भूमिका निभाती है। सोना-जागना, खाना-पीना, यहां तक कि शरीर का तापमान और शारीरिक गतिविधियों को बाँडी क्लॉक प्रभावित करती है। बायोलॉजिकल क्लॉक यानी कि बाँडी क्लॉक हमारी मनोदशा को भी प्रभावित करती है। दरअसल हमारे शरीर को बायोलॉजिकल क्लॉक के संकेतों को जानकारी होती है। कब सोना है कब जागना है, कब खाना है कितना खाना है आदि आदि के संकेत स्पष्ट रूप से हमारी बाँडी देती है। होता यह है कि हम उस और ध्यान नहीं देते हैं और उसी के कारण अनेक बीमारियों की जकड़न में आ जाते हैं। यह कोई कपोल कल्पना ना होकर इसके महत्व को इसी से समझा जा सकता है कि 2017 में अमेरिका के तीन वैज्ञानिकों को उनके बाँडी क्लॉक के अध्ययन और निष्कर्ष पर नोबल पुरस्कार मिल चुका है।

यदि हम हमारी परंपरागत दिनचर्या को देखे तो साफ हो जाता है कि बाँडी क्लॉक के बारे में पूरी तरह से समझा जा सकता है। हमारी परंपरागत अधिकांश गतिविधियां बाँडी क्लॉक के अनुसार

होती रही है। सुबह सूर्योदय से पहले उठने से लेकर रात को सोने तक की सभी गतिविधियां बाँडी क्लॉक के अनुसार निर्धारित रही है। माना जाता है कि शरीर का सबसे कम तापमान प्रातः 4 से 4.30 के लगभग रहता है। इसी तरह से प्रातः वर्कआउट के स्थान पर योग पर जोर रहता था। सुबह के पूजा पाठ में योग का अपना महत्व रहता था। प्राणायाम, ध्यान, मुद्राओं का प्रदर्शन आदि योग के ही अंग रहे हैं और सुबह के समय इसको प्राथमिकता दी जाती रही है। सुबह के समय कार्टिसोल का अधिक स्त्राव व अन्य कारणों से हार्ट अटैक की अधिक संभावनाएं रहती हैं। इसी तरह से बाँडी क्लॉक की माने तो प्रातः 10 बजे के आसपास का समय सबसे अधिक एक्टिव होता है तो तीन बजे से पांच बजे को इस समय सतर्क रहना चाहिए। इसी तरह से रात 9 बजे नंद का प्रभाव आरंभ हो जाता है। माना जाता है रात 2 बजे गहरी नींद का समय होता है। शाम 5 साढ़े 5 बजे एक्ससाइज के लिए उपयुक्त समय माना जाता है। समझने की कोशिश की जाए तो यह गोधूलो बेला का समय होता है इसलिए भले ही इसे पॉग पंथी माना जाए पर सूर्यास्त के समय को टालने पर जोर दिया जाता रहा है।

इस समय में कुछ आगे पीछे हो सकता है पर यह साफ है कि बाँडी क्लॉक बड़े ही सिस्टेमेटिक तरीके से काम करते हुए संकेत देती है जिसे समझना और उसके अनुसार दिनचर्या को नियमित करने से बहुत सी शारीरिक मानसिक समस्याओं से बचा जा सकता है। हालांकि बाँडी क्लॉक की रिदम व्यक्त में अलग अलग हो सकती है। इसके साथ ही दिनचर्या के अनुसार उसमें बदलाव होता रहता है। हमारे सोने जागने और खाने पीने के समय आदि को बाँडी क्लॉक सर्वाधिक प्रभावित करती है। शरीर की प्रतिरोधक क्षमता प्रभावित होती है तो नंद नहीं आना, डिप्रेशन, याददास्त खोना, टेंशन, मानसिक समस्याएं, यहां तक आज की सबसे गंभीर बीमारी टाइप 2 डायबिटीज और मोटापा, दिल की बीमारी और कैंसर तक को बाँडी क्लॉक के इशारों को नहीं समझने को माना जाता है। जिनकी दिनचर्या नियमित नहीं होती है उन्हें ही इन समस्याओं से दो चार होना पड़ता है। शिफ्ट में काम करने वाले, किसी भी कारण से समय पर खाने-पीने या सोने-जागने आदि की चर्या नियमित नहीं होती उन्हें यह बीमारियां अधिक प्रभावित करती है।

पिछले दिनों साइंस पत्रिका में एक शोध प्रकाशित हुआ है। पेरुविल्वानिया के वैज्ञानिकों के इस अध्ययन के अनुसार शिफ्ट में काम करने वाले या सफर में रहने वालों की दिनचर्या के प्रभावित होने के परिणाम हमारे सामने होते हैं। इसी तरह

से नंद पूरी और समय पर नहीं लेने से मानसिक बीमारियों की जकड़न आ जाती है। मोटापा, मधुमेह, अनिद्रा और इससे जुड़ी बीमारियों से प्रभावित हो जाते हैं। बाँडी क्लॉक के अनुसार मस्तिष्क या शरीर से मिलने वाले संकेतों पर ध्यान नहीं देने के कारण बीमारियों की जकड़न में आ जाते हैं। संकेत को नहीं समझने के कारण ब्लड प्रेशर, कोलेस्ट्रॉल आदि बढ़ने का कारण भी होता है। सामान्यतः बाँडी क्लॉक 22 से 25 घंटे का होता है। यह लोगों में अलग अलग अवधि का हो सकता है। पर खास बात यह है कि यह पूरी दिनचर्या को नियंत्रित करने के संकेत देता है। समय पर नहीं सोना या पच लगने पर भी नहीं खाना या गतिविधियों को नियमित नहीं करने से समस्याएं होने लगती हैं। जिस तरह से बुखार होते ही बीमारी का संकेत मिल जाता है ठीक उसी तरह से सर्कैडियन रिदम अपने संकेत देती रहती है। शरीर की मांग को यह दर्शा देती है ऐसे में उसी अनुसार बदलाव करने से सुधार संभव हो पाता है। हमें बायोलॉजिकल क्लॉक के संकेतों को समझना होगा। थोड़ा गंभीर होने पर हम हमारे शरीर की प्रकृति को भली प्रकार से समझ सकते हैं और उसके अनुसार अपनी जीवनशैली को संवाचित कर सकते हैं। यदि हम संकेतों को समझने में सफल होते हैं और उनके अनुसार अपनी जीवनशैली में बदलाव लाते हैं तो कई स्वास्थ्य समस्याओं से बच सकते हैं।

-डॉ.राजेन्द्र प्रसाद शर्मा,
(वरिष्ठ लेखक)

बैमौसम बरसात से कच्ची ईंट खराब होने से ईंट भट्टा मालिक व श्रमिक चिंतित

हलैना (निस)। गंजे ने सिर का कराया मुडन तभी पड़ गए ओले, ऐसी कहावत तब सटीक साबित हुई जब एनसीआर नियम के तहत एक मार्च को भट्टे पर ईंट पकाई को आंच डाली गई और इलाके के सभी भट्टे की चिमनी से धुआं निकलने लगा। जिसको देख भट्टे मालिक व श्रमिक बहुत खुश थे। इसी दिन देर शाम को तेज हवा के साथ बरसात और ओले पड़ गए।

जिससे भारी संख्या में ईंट नष्ट हो गई। भट्टे मालिक पहले से ही एनसीआर के नियम से दुःखी थे और अब ये बरसात से हुए भट्टे नुकसान से अधिक हो गए। इन्हें देखाओं के राजा इन्द्र के प्रकोप का सामना करना पड़ रहा है जो बार बार बरसात कर रहा है। ईंट भट्टों पर 15 से 20 प्रतिशत तक कच्ची ईंट तबाह हो चुकी है और ईंट थपाई स्थल पर बरसात का पानी भर गया। जिससे कच्ची ईंट थपाई कार्य कई दिन तक बन्द रहेगा तथा थपाई कार्य वाले मजदूर बेरोजगार रहेंगे। बरसात से कच्ची ईंट के नुकसान और काम प्रभावित होने के साथ-साथ थपाई, भराई व निकासी के मजदूरों का बिना कार्य की एवज में खर्चा देना आदि



हलैना में ईंट भट्टे पर बरसात होने से बड़ी मात्रा में ईंट की सामग्री खराब होने से मजदूर व मालिक चिंतित हो गए।

को लेकर ईंट भट्टा मालिक व अन्य लोग चिंतित हैं।

ईंट भट्टा मालिक संघ के पूर्व अध्यक्ष सन्तोष चौधरी, चंचल जिन्दल व अनिल सैनी ने बताया कि भरतपुर-डींग जिले के एनसीआर क्षेत्र में शामिल होने से उद्योग आए दिन बन्द हो रहे हैं। सबसे ज्यादा ईंट भट्टा कारोबार पर पड़ रहा है। दिल्ली व आगरा के ताज महल को प्रदूषण से बचाने के लिए 28

फरवरी तक ईंट भट्टा की आंच डालना और ईंट पकाई के कार्य पर पूर्ण रूप से रोक लगी हुई है। नदबई, वैर, भुसावर, नगर उपखण्ड क्षेत्र में 200 से अधिक ईंट भट्टे लगे हुए हैं। सभी भट्टों में एक मार्च को आंच डाली गई थी। शनिवार की शाम मौसम खराब हो गया और बरसात हो गई। जिस बरसात के पानी से प्रत्येक भट्टे पर 15 से 20 प्रतिशत कच्ची ईंट तबाह हो गई।

थपाई स्थल पर पानी भर गया और थपाई का काम प्रभावित हो गया। पक्की ईंट निकासी और कच्ची ईंट भराई का कार्य भी रूक गया। सभी मजदूर अब बिना काम के बैठे हुए हैं। जिन्हे बिना काम करके खर्चा देना पड़ेगा। यदि खर्चा नहीं दिया तो ये गांव व घर चले जाएंगे और फिर ये काम पर नहीं आएंगे। ये हमारा चिन्ता का विषय है। भट्टा मालिक अनिल कुमार

■ एनसीआर पर पाबंदी हटने पर एक मार्च से ही शुरू हुआ था ईंट बनाने का कार्य

व हन्तरा के विजेन्द्र सिंह ने बताया कि भट्टे पर कच्ची ईंट थपाई वाले श्रमिकों की प्रतिदिन उनके द्वारा थपाई की गई कच्ची ईंट गिनती हो जाती है और उन्हें 500 से 550 रूप प्रति हजार देना तय है।

एक श्रमिक दम्पति प्रतिदिन 2 से 2.5 हजार कच्ची ईंट थपा देता है। उनकी ओर से भले कितना नुकसान हो जाए, उन्हें पैसा देना पड़ता है। गांव हन्तरा के सन्तोष सिंह ने बताया कि सरकार को भट्टे पर बरसात से होने वाले का मुआवजा देना चाहिए या बीमा करना चाहिए। हर साल नुकसान होता है, सरकार कभी नुकसान पर कर माफ नहीं करती है। बरसात से कच्ची ईंटों के बचाव को पालीथिन खरीद कर ला रहे हैं, जिससे कच्ची ईंटों को ढका जा रहा है। उसके बाद भी भारी नुकसान हो जाता है।

बड़ी झील पर बढ़ती डिस्पोजेबल व कचरा शरीर के लिए घातक

उदयपुर। फिशरीज कॉलेज के पूर्व डीन तथा विख्यात मत्स्यकी विशेषज्ञ डॉ. वी. एस. दुर्वे के निधन पर शोक व्यक्त करते हुए झील कार्यकर्ताओं द्वारा बड़ी झील पर श्रद्धांजलि स्वरूप स्वच्छता श्रमदान व शरीर संरक्षण संवाद आयोजित किया गया। इस अवसर पर अभिनव स्कूल के एन सी सी कैडेट्स ने झील किनारे डिस्पोजेबल कचरे को हटाया। डॉ. दुर्वे के झील संरक्षण कार्यों व शोध परियोजनाओं में योगदान का स्मरण किया। श्रमदान बाद आयोजित संवाद में डॉ. अनिल मेहता ने कहा कि बड़ी झील महाशरीर संरक्षण क्षेत्र है। लेकिन, झील पर भारी मात्रा में प्लास्टिक के चम्पू, प्लेस्ट व अन्य पॉलीथिन कचरे का विसर्जन हो रहा है। इस सिंगल यूज प्लास्टिक के कचरा महाशरीर मछली की भोजन श्रृंखला में प्रवेश कर उनके पचन तंत्र व तंत्रिका तंत्र पर विपरीत प्रभाव डालेंगे। महाशरीर मछलियों का प्रजनन भी बाधित होगा।

तेज शंकर पालीवाल ने कहा कि

माइक्रोप्लास्टिक कण सम्पूर्ण जलीय पारिस्थितिकी तंत्र के लिए बहुत बड़ा खतरा है। झील किनारों तक लोग बेरोकटोक पहुंच झील को गंदा कर रहे हैं। वहां की धुलाई भी झील में हो रही है। झील सफाई की कोई पुखा व्यवस्था नहीं है। नंदकिशोर शर्मा ने कहा कि बड़ी झील एक मात्र ऐसी झील है जो अब तक प्रदूषण से अछूती रही। बड़ी झील सज्जन गढ़ इकोसिस्टिम जैज में आती है। लेकिन, इसमें प्रदूषणकारी गतिविधियां बढ़ रही हैं। कुशल रावल ने कहा कि झील परिधि के 100 मीटर परिधि क्षेत्र को तुरंत प्लास्टिक मुक्त क्षेत्र घोषित कर देना चाहिए। झील किनारे लगने वाली खाने पीने की स्टॉल, ठेलों पर कठोर प्रतिबंध लगाना होगा कि वे झील में कचरा विसर्जन नहीं होने दें। दुपद सिंह ने कहा कि झील किनारे घूमने जाने वाले युवाओं व अन्य प्रणालियों की जिम्मेदारी है कि वे झील में कचरा, शराब बोतलें, सिगरेट के बट विसर्जित नहीं होने दें।

वैश्य महिला महासम्मेलन ने पक्षियों के चुगा के लिए बनवाय चबूतरा

गंगापुर सिटी। अंतरराष्ट्रीय वैश्य महिला महासम्मेलन की तहसील इकाई की अनूटी पहल पर नहर रोड स्थित बाबा कुशलगढ़ मंदिर के पास पक्षियों के चुगा के लिए विशेष चबूतरे का निर्माण कराया गया है।

रिविवा को इस चबूतरे का लोकार्पण किया गया। कार्यक्रम में सभापति शिवरतन अग्रवाल मुख्य अतिथि के रूप में मौजूद रहे। विकास दुसाद विशिष्ट अतिथि थे।

सभापति अग्रवाल ने इस पहल को सराहनीय बताया। उन्होंने कहा कि यह पुण्य और धर्म का कार्य है। इससे मृत प्राणियों की सुरक्षा सुनिश्चित होगी और पक्षियों के संवर्धन को बढ़ावा मिलेगा। महासम्मेलन की अध्यक्ष रेखा अग्रवाल ने बताया कि बाबा श्याम के मंदिर में प्रतिदिन हजारों श्रद्धालु आते हैं। वे यहां अनाज भेंट करते हैं,

लेकिन यह अनाज पैरों में कुचला जाता था। इसलिए पक्षियों के लिए दाना-पानी की व्यवस्था सुनिश्चित करने के लिए चबूतरा बनाया गया है।

इस पर महासम्मेलन ने करीब डेढ़ लाख रूपय खर्च किए हैं। चबूतरा 25 गुना 15 फीट के आकार का है। इसके चारों ओर जाल लगाकर कवर किया गया है। चबूतरे में प्रवेश के लिए गेट भी लगाया गया है। महासम्मेलन की ओर से यहां पक्षियों के लिए पानी और चुगा की व्यवस्था की जाएगी।

श्रद्धालु अब चबूतरे पर अनाज डाल सकेंगे। इससे पक्षियों को आसानी से भोजन मिल सकेगा। यह कार्य न केवल पुण्य का होगा, बल्कि पक्षियों को चुगा डालने वालों को आंतरिक सुख भी मिलेगा। महासम्मेलन की पदाधिकारी डॉ.

मनोज जैन ने भी महासम्मेलन की ओर से पक्षियों के लिए चबूतरे निर्माण की पहल को सराहनीय बताते हुए कहा कि निश्चित ही यह कार्य पुण्य कार्य है और इस कार्य से पक्षियों को काफी राहत मिलेगी।

अंतरराष्ट्रीय वैश्य महिला महासम्मेलन की ओर से पक्षियों के चबूतरा निर्माण के लिए जगह उपलब्ध करवाने पर यहां सम्मेलन की महिला पदाधिकारी ने नगर परिषद का आभार जताया। कार्यक्रम के दौरान महासम्मेलन के डॉ. मनोज जैन, सुरेंद्र मिश्र, मनीष जैन, राजेंद्र खारवाल, सुरेश अग्रवाल, शिप्रा गोयल, वर्षा नाटाणी, उर्मिला डांस, सुधा गुला, बबीता डांस के अलावा महासम्मेलन की पदाधिकारी महामंत्री अनीता दुसाद, रेखा जैन, संजना मिश्र, अंजू मालथनी, देवल अग्रवाल मौजूद रहे।



राशिफल

सोमवार 3 मार्च, 2025

फाल्गुन मास, शुक्ल पक्ष, चतुर्थी तिथि, सोमवार, विक्रम संवत् 2081, अश्विनी नक्षत्र रात्रि 4:30 तक, शुक्ल योग प्रातः 8:57 तक, वज्रिण करण प्रातः 7:32 तक, चन्द्रमा आज मेष राशि में संचार करेगा।

ग्रह स्थिति: सूर्य-कुम्भ, चन्द्रमा-मेष, मंगल-मिथुन, बुध-मीन, गुरु-वृष, शुक-मीन, शनि-कुम्भ, राहु-मीन, केतु-कन्या राशि में।

आज कमार योग सायं 6:30 से रात्रि 4:30 तक है। भद्रा प्रातः 7:32 से सायं 6:03 तक है। आज विनायक चतुर्थी है।

श्रेष्ठ चौघड़िया: अमृत सूर्योदय से 8:37 तक, शुभ 9:58 से 11:19 तक, चर 2:02 से 3:23 तक, लाभ-अमृत 3:23 से सूर्यास्त तक। राहुकाल: 7:30 से 9:00 तक। सूर्योदय 6:53, सूर्यास्त 6:25

मेष
व्यावसायिक कार्यों पर ध्यान देना ठीक रहेगा। व्यावसायिक कार्यों में प्रगति होगी। व्यावसायिक आय में वृद्धि होगी। सुख हुआ धन प्राप्त होगा। परिवार में अह-सुविधाएं बढ़ेंगी।

तुला
परिवार में धार्मिक-मांगलिक कार्य सम्पन्न हो सकते हैं। परिवार में उत्सव जैसा माहौल रहेगा। व्यावसायिक संपर्क बनेंगे। आर्थिक स्थिति ठीक रहेगी।

वृष
घर-गृहस्थ के खर्चों में अनावश्यक वृद्धि हो सकती है। पारिवारिक कार्यों के कारण भागदौड़ रहेगी। मन में असंतोष बना रहेगा। आज समय अनर्गल कार्यों में खराब हो सकता है।

वृश्चिक
अस्त-व्यस्त दिनचर्या में सुधार होगा। विवाहित मामलों से राहत मिलेगी। मन का भय समाप्त होगा। परिवार में मांगलिक कार्य सम्पन्न हो सकते हैं।

मिथुन
आर्थिक/वित्तीय मामलों के लिए दिन अच्छा रहेगा। आय में वृद्धि होगी। आज धन प्राप्त हो सकता है। व्यावसायिक यात्रा संभव है। शुभ कार्यों में भाग ले सकते हैं।

धनु
आज महत्वपूर्ण कार्यों के संबंध में दुविधा बनी रहेगी। परिवार में स्वास्थ्य संबंधी परेशानी हो सकती है। व्यावसायिक आर्थिक स्थिति ठीक रहेगी।

कर्क
व्यावसायिक कार्यों में आ रही परेशानियां दूर होने लगेगी। अटके हुए कार्य बने लगेगी। चलते कार्यों में प्रगति होगी। नवीन योजना का क्रियान्वयन होगा।

मकर
घर-परिवार में चल रहे आपसी मतभेद समाप्त होंगे। स्वास्थ्य संबंधित चिन्ता दूर होगी। अस्त-व्यस्त कार्य व्यवस्थित होने लगेगी। व्यावसायिक वार्ता सफल रहेगी।

सिंह
नवीन कार्यों के संबंध में सकारात्मक आशवासन प्राप्त होगा। अटके हुए कार्य बने लगेगी। व्यावसायिक अनुबंध प्राप्त होंगे। आर्थिक स्थिति ठीक रहेगी। धार्मिक स्थान की यात्रा संभव है।

कुंभ
व्यावसायिक कार्यों के संबंध में उचित सोच-विचार होगा। व्यावसायिक योजना बनेगी। व्यावसायिक आय में वृद्धि होगी। अटका हुआ धन प्राप्त होगा।

कन्या
चन्द्रमा अशुभ भाव में शुभ नहीं है। नवीन कार्यों को टालना ठीक रहेगा। आर्थिक मामलों में परेशानी हो सकती है। आज आवश्यक कार्यों में विलम्ब हो सकता है।

मीन
आर्थिक कारणों से अटके हुए कार्य बने लगेगी। अटका हुआ धन प्राप्त होगा। व्यावसायिक प्रयासों में उचित सफलता मिलेगी। व्यावसायिक वार्ता सफल रहेगी।