



जाहिर तौर पर हम उनसे (साहा) काफी हैं। उनका (साहा) टीम में होना शानदार है। वह एक पेशेवर है और उन्हें आईपीएल और क्रिकेट के सभी प्रारूपों का अच्छा अनुभव है।
- गैरी कस्टन

गुजरात टाइटंस के मार्गदर्शक, ऋतुद्विमान साहा के बारे में।



आज का खिलाड़ी



टखने में चोट के बाद भी अपने करियर को सबसे यादगार जीत में से एक दर्ज करने के बाद भारतीय बैट्समैन खिलाड़ी एच एस प्रणय ने कहा कि किसी भी परिस्थिति में हार व मानने की मानसिकता ने उन्हें थॉमस कर सेमीफाइनल में डेनमार्क पर शानदार जीत के दौरान

एच.एस. प्रणय

प्रतिर किया। प्रणय ने निर्णायक एकल मैच में शानदार प्रदर्शन किया जिससे भारतीय पुरुष टीम ने यहां डेनमार्क पर 3-2 सेज 1त के सात इतिहास रच दिया। भारतीय टीम पहली बार थॉमस कप के फाइनल में पहुंचने में सफल रही।

राष्ट्रदूत चरू, 23 मई, 2022 5

आईपीएल के आखिरी लीग मैच में पंजाब ने हैदराबाद को पांच विकेट से हराया

हरप्रीत बरार ने जीता मैं आंक द मैच का खिताब

मुंबई, 22 मई। लियाम लिविंग्स्टन की पांच छकों से सजी 49 रन की तुफानी पारी की बदौलत पंजाब किंग्स ने सनराइजर्स हैदराबाद को आईपीएल के परिणाम के लिहाज से महत्वहीन मुकाबले में रविवार को 29 गेंद शेष रहते पांच विकेट से हरा दिया। पंजाब ने इस तरह जीत के साथ आईपीएल में अपना अभियान समाप्त किया।



वही हरप्रीत बरार ने शानदार गेंदबाजी का प्रदर्शन करते हुए तीन विकेट लेकर मैं आफ दी मैच का खिताब जीता। हैदराबाद ने अभिषेक शर्मा (43), वाशिंग्टन सुंदर (25) और रोमेरियो शेफर्ड (नाबाद 26) की उपयोगी पारियों से 20 ओवर में आइएल विकेट पर 157 रन का चुनौतीपूर्ण स्कोर हासिल कर ला। पंजाब की 14 मैचों में यह सातवीं जीत रही जबकि हैदराबाद 14 मैचों

में आइएल हार के साथ पंजाब से दो स्थान नीचे आठवें स्थान पर रहा। टॉस जीतकर पहले बल्लेबाजी करने उतरे हैदराबाद के लिए सलामी बल्लेबाज अभिषेक ने 32 गेंदों पर 43 रन में पांच चौके और दो छक्के लगाए। राहुल त्रिपाठी ने 18 गेंदों में 20 और एडन मारक्रम ने 17 गेंदों में 21 रन बनाये।

टिम	रन	गेंद	4	6
हरियाणा	4	7	0	0
अभिषेक का सिंगिंग्टन	43	32	5	2
त्रिपाठी का धिपन	20	18	1	1
मारक्रम स्ट विलेस	21	17	2	0
निकोल्स का विशेश	5	10	0	0
वाशिंग्टन का धवन	25	19	3	1
रोमेरियो नाबाद	26	15	2	0
जगदीप का प्रेक	0	1	0	0
पुनर्वराज का नाबाद	1	1	0	0
उमरान नाबाद	0	1	0	0
अतिरिक्त :	12			
कुल :	20	ओवर में 8	विकेट पर 157 रन	
विकेट पतन :	1-14, 2-61, 3-76, 4-87, 5-96, 6-154, 7-154, 8-156			
गेंदबाजी :	लिविंग्स्टन 4-0-25-0, अशदीप 4-0-25-0, रखाडा 4-0-38-1, नामन 4-0-40-3, हरप्रीत 4-0-26-3			
पंजाब	रन	गेंद	4	6
बेरारती का प्रवल	23	15	0	0
धवन का प्रवल	39	32	2	2
शाहरुख का सुंदर	19	10	2	1
मारक्रम का जगदीप	1	4	0	0
लिविंग्स्टन नाबाद	49	22	5	2
विशेश का प्रिवम	19	7	3	1
प्रेक नाबाद	4	1	1	0
अतिरिक्त :	6			
कुल :	15.1	ओवर में 5	विकेट पर 160 रन	
विकेट पतन :	1-28, 2-66, 3-71, 4-112, 5-133			
गेंदबाजी :	बुनर्वराज 2-0-22-0, सुंदर 2-0-19-1, फखर 4-0-32-2, जगदीप 4-0-38-1, उमरान 2-1-0-24-1, रोमेरियो 1-0-23-0			

पुजारा की टेस्ट टीम में वापसी, प्रसिद्ध कृष्णा नया चेहरा

नई दिल्ली, 22 मई। इंग्लैंड के खिलाफ होने वाले एकमात्र टेस्ट के लिए चेतेश्वर पुजारा की भारतीय टीम में वापसी हुई है। दक्षिण अफ्रीका में खराब प्रदर्शन के बाद पुजारा को श्रीलंका के खिलाफ खेले गईं घरेलू टेस्ट सीरीज से बाहर कर दिया गया था। अब काउंटी क्रिकेट में अच्छा प्रदर्शन कर उन्होंने टीम में वापसी की है।



चेत के कारण आईपीएल से बाहर हुए रवींद्र जडेजा को भी 17 सदस्यीय दल में जगह मिली है, जबकि प्रसिद्ध कृष्णा नए चेहरे हैं। इंग्लैंड के खिलाफ यह टेस्ट एक से पांच जुलाई के बीच एजबेस्टन में खेला जाएगा। इंग्लैंड के खिलाफ एकमात्र टेस्ट के लिए भारतीय दल- रोहित शर्मा (कप्तान), केएल राहुल (उपकप्तान), शुभमन गिल, विराट कोहली, श्रेयस अय्यर, हनुमा विहारी, चेतेश्वर पुजारा, ऋषभ पंत (विकेटकीपर), केएस भरत (विकेटकीपर), रवींद्र जडेजा, रवि अश्विन, शार्दूल ठाकुर, मोहम्मद शमी, जसप्रीत बुमराह, मोहम्मद सिराज, उमेश यादव, प्रसिद्ध कृष्णा।

पर्वतारोही पिपाली बसाक ने एवरेस्ट पर फहराया तिरंगा

कोलकाता, 22 मई। पश्चिम बंगाल से आने वाली पर्वतारोही पिपाली बसाक ने रविवार को एक नयी उपलब्धि हासिल करते हुए बिना पूरक ऑक्सीजन के माउंट एवरेस्ट (8848 मी) की चढ़ाई पूरी की। एक अक्टूबर, 2021 को माउंट धौलागिरी-1 (8167 मीटर) को सफलतापूर्वक फतह करने वाली बसाक पूरक ऑक्सीजन के बिना दुनिया के सातवें सबसे ऊंचे पर्वत के शिखर पर पहुंचने वाली पहली भारतीय महिला बनी थीं। एक रिपोर्ट में काठमांडू में उनके एजेंट कार्यालय मेसर्स पायनियर के हवाले से कहा गया कि उन्होंने एवरेस्ट पर पहुंचने के बाद लगभग सुबह नौ बजे राष्ट्रीय तिरंगा फहराया। संदेश में कहा गया कि पिपाली बसाक बिना पूरक ऑक्सीजन समर्थन के दुनिया के शीर्ष पर पहुंच गई हैं। पिपाली बसाक पूरक ऑक्सीजन समर्थन के बिना माउंट एवरेस्ट और माउंट ल्होत्से को फतह करने के लिए निकली थीं। धन की कमी के कारण उन्हें अपना अभियान लगभग छोड़ना पड़ा था, लेकिन आखिरकार उन्हें शुक्रवार की सुबह एवरेस्ट के लिये अनुमति मिल गई। पिपाली बसाक ने शनिवार को शाम सात बजे (नेपाली समय) के आसपास अपना सफर शुरू किया और नेपाल की ओर से एक शेरपा गाइड के साथ लगभग सुबह नौ बजे (नेपाली समय) शिखर पर पहुंच गयीं। पिपाली बंगाल की पहली महिला हैं जिन्होंने बिना ऑक्सीजन की बोतल के एवरेस्ट पर चढ़ाई की है, जो कम से कम 27,000 फीट ऊपर है। रिपोर्ट में कहा गया है कि एक दिन के आराम के बाद, हुगली जिले के चंदननगर की पिपाली सोमवार को बिना ऑक्सीजन की बोतल के 8,516 मीटर की ऊंचाई पर दुनिया के चौथे सबसे ऊंचे पर्वत ल्होत्से पर चढ़ाई का प्रयास करेंगी।

मैदान पर मौजूद खिलाड़ी आश्वस्त नहीं थे, इसलिये रिट्यू नहीं लिया : रिषभ पंत

मुंबई, 22 मई। दिल्ली कैपिटल्स और मुंबई इंडियंस के बीच शनिवार को खेले गये आईपीएल मैच में जब टिम डेविड बल्लेबाजी करने आये तो मुंबई को 33 गेंदों पर 65 रन चाहिए थे। डेविड की पारी की पहली गेंद उनके बल्ले का किनारा छूकर रिषभ पंत के दस्तानों में जा पहुंची। हल्की आवाज आने पर पंत ने अपील भी की, लेकिन अंपायर ने आउट नहीं दिया और कुछ सौच-विचार करने के बाद पंत ने रिट्यू भी नहीं लिया। उस समय दिल्ली कैपिटल्स के पास दोनों रिट्यू बाकी थे। इसके बाद डेविड ने 10 गेंदें खेलकर ताबडुतोड़ 34 रन बनाये और मुंबई पांच गेंदें रहते मैच जीत गया।



मैच के बाद स्टार स्पोर्ट्स से बात करते हुए पंत ने कहा कि मैदान पर मौजूद अन्य खिलाड़ी विकेट को लेकर आश्वस्त नहीं थे इसलिये उन्होंने रिट्यू नहीं लिया उन्होंने कहा कि मुझे लगा कि वहां कुछ था, इसलिये मैंने

पाॅटिंग ने कहा कि उनकी टीम सिर्फ एक निर्णय को वजह से मैच नहीं हारी, बल्कि उनकी हार के अन्य कारण भी थे उन्होंने पोस्ट मैच कॉन्फ्रेंस में कहा कि मैच के एक पहलू पर उंगली रखकर बाताना हमेशा मुश्किल होता है। मैच की शुरुआत में हमारे ऊपरी क्रम के बल्लेबाजों ने अच्छा प्रदर्शन नहीं किया। हमने करीब 30-40 रन पर चार विकेट खो दिये थे। यह एक टी20 मैच की अच्छी शुरुआत नहीं थी। खासकर ऐसे मैच की जिसे जीतना हमारे लिये आवश्यक था।

पाॅटिंग ने कहा कि टिम डेविड पहली बॉल पर करीब-करीब आउट होने के बाद अच्छा खेले, लेकिन मैच के ऐसे कई पहलू हैं जिनसे हम निराश होंगे। महत्वपूर्ण यह है कि खिलाड़ी ऐसे मैचों से कुछ न कुछ सीखेंगे। अंततः, मैं बहुत दुखी महसूस कर रहा हूँ कि मैच हमारे हाथों से फिसल गया जब उन्हें आखिरी सात या आठ ओवरों में 12 रन प्रति ओवर चाहिये थे।

बाकियों से पूछा कि क्या हमें रिट्यू लेना चाहिए। सर्कल में खड़े अन्य लोग पूरी तरह आश्वस्त नहीं थे। अंततः, मैंने रिट्यू नहीं लिया। दूसरी ओर दिल्ली के हेड कोच रिच

दक्षिण अफ्रीका के खिलाफ टी-20 श्रृंखला के लिये भारतीय टीम घोषित



नई दिल्ली, 22 मई। राष्ट्रीय चयनकर्ताओं ने दक्षिण अफ्रीका के खिलाफ आगामी टी20 सीरीज के लिए भारतीय टीम को घोषणा कर दी है। टी20 टीम में कप्तान रोहित शर्मा सहित विराट कोहली, जसप्रीत बुमराह जैसे सीनियर खिलाड़ियों को आराम दिया गया है। केएल राहुल इस टीम को कमान और आईपीएल 2022 में अपनी तेज रफ्तार कार्र्त्तिक की वापसी हुई है। तेज गेंदबाज उमरान मलिक और अशदीप सिंह इस टीम के नए चेहरे हैं। ऋषभ पंत को टी20 टीम का उपकप्तान बनाया गया है। चोट से उबरने के बाद हार्दिक पांड्या को टीम में शामिल किया गया है। साथ ही आईपीएल में विस्फोटक बल्लेबाजी करने के बाद दिनेश कार्तिक को भी टीम में वापिस बुलाया गया है। पंजाब किंग्स के लिये वर्षों से बेहतरीन प्रदर्शन करते आ रहे अशदीप सिंह और आईपीएल 2022 में अपनी तेज रफ्तार गेंदबाजी से सबका ध्यान अपनी ओर खींचने वाले उमरान मलिक को पहला कॉल-अप भेजा गया है।

टीम- केएल राहुल (कप्तान), ऋतुपराज गायकवाड़, इशान किशन, दीपक हुड्डा, श्रेयस अय्यर, ऋषभ पंत (उपकप्तान/विकेटकीपर), दिनेश कार्तिक (विकेटकीपर), हार्दिक पांड्या, वेंकटेश अय्यर, युजवेंद्र चहल, कुलदीप यादव, अक्षर पटेल, रवि बिशनोई, भुवनेश्वर कुमार, हर्षल पटेल, आवेश खान, अशदीप सिंह, उमरान मलिक।

बहरीन पैरा बैडमिंटन में भारत ने 7 स्वर्ण सहित 23 पदक जीते

मनामा, 22 मई। शीर्ष पैरा शटलर प्रमोद भगत और तरुण दिल्ली के दो-दो स्वर्ण पदक जीतने के साथ ही भारतीय पैरा बैडमिंटन टीम ने पहली बहरीन पैरा बैडमिंटन अंतर्राष्ट्रीय चैंपियनशिप 2022 में सात स्वर्ण सहित 23 पदकों के साथ अपना सफर समाप्त किया। होनहार युगल शटलर मनोभा रामदास ने दो स्वर्ण पदक जीते, जबकि नित्या सेरे सुमति सिवन (डब्ल्यूएस एसएच 6) और धिगरान पांडुरंगन और शिवराज सोलाईमलाई (डबल एसएच 6) ने भारत को अन्य पदक दिलाये।

एशिया कप के पहले दिन भिड़ेंगे भारत-पाकिस्तान

जकार्ता, 22 मई। हीरो एशिया कप का मौजूदा चैंपियन भारत इस बार के अपने एशिया कप की शुरुआत सोमवार को पाकिस्तान के खिलाफ जीबीके परिना में करेगा। रोमांच से भरपूर पहले दिन में मलेशिया का सामना ओमान से होगा, जो एक पक्षवाड़े पहले थाईलैंड में अपने एशियाई आत्मविश्वास से भरे हुए हैं। एशियाई चैंपियन्स ट्रांफी खिताब धारक कोरिया पूल बी मैचों में बांग्लादेश से खेलेगा,

जबकि जापान, जो एशियाई खेलों का गत चैंपियन भी है, मेजबान इंडोनेशिया से भिड़ेगा। एशियाई हॉकी महासंघ केलैंडर में इस टूर्नामेंट के पिछले संस्करण में, जो विश्व कप क्वालीफायर भी है, भारत ने दू टाका में हारोयाजि फाइनल में मलेशिया को 2-1 से हराया था। भारत और पाकिस्तान दोनों ने तीन-तीन बार एशिया कप का अपने नाम किया है। भारत ने अनुभवी कप्तान बौरेंद्र लाकड़ा और उपकप्तान एसबी सुनील के साथ खेलने के लिये एक युवा टीम का चयन किया है।

टोक्यो ओलंपिक खेलों में स्टार प्रदर्शन करने वाले सिमरनजीत सिंह लंबी चोट के बाद वापसी कर रहे हैं। टीम को दो बार के ओलंपियन और पूर्व कप्तान सरदार सिंह टीम के साथ कोच के रूप में जुड़ेंगे। पाकिस्तान के खिलाफ अपने शुरुआती मैच की पूर्व संध्या पर बोलते हुए, लाकड़ा और सुनील दोनों ने उच्च दबाव वाले खेल में युवाओं का मार्गदर्शन करने की आवश्यकता पर जोर दिया। सुनील ने कहा, दबाव हमेशा (पाकिस्तान के खिलाफ) होता है।

मैं पहली बार खराब फॉर्म से नहीं जूझ रहा हूँ : रोहित

मुंबई, 22 मई। मुंबई इंडियंस के कप्तान रोहित शर्मा इस आईपीएल में अपने प्रदर्शन से काफी निराश हैं लेकिन उनका मानना है कि वह जल्द ही वापसी करेंगे। इस सीजन खेले कुल 14 मुकाबलों में वह केवल 19.14 की औसत और 120 के स्ट्राइक्रेट से 268 रन ही बना पाए। ऐसा पहली बार हुआ जब आईपीएल के किसी सीजन में वह एक अर्धशतक तक नहीं बना पाए। रोहित ने अपनी फॉर्म पर चर्चा करते हुए कहा कि काफी चीजें मेरे अनुरूप नहीं हैं। हालांकि यह चीजें पहले भी मेरे साथ हो चुकी हैं लिहाजा मैं पहली बार इन परिस्थितियों का सामना नहीं कर रहा हूँ। मुझे पता है कि क्रिकेट यहां समाप्त नहीं होती अभी आगे काफी क्रिकेट खेलनी है। मुझे मानसिक पहलू पर थोड़ा काम करने की जरूरत है ताकि मैं वापस अपनी लय प्राप्त कर सकूँ। मुझे बस थोड़े से समायोजन की



दरकार है और जब भी मुझे खाली समय मिलेगा मैं इस पर काम करूँगा। रोहित की खराब फॉर्म का खामियाजा टीम को भी भुगताना पड़ा। मुंबई इस सीजन के पहले आठों मुकाबले हार गई। पिछले छह मुकाबलों में उन्होंने चार मुकाबले ज़रूर अपने नाम किए खराब फॉर्म का खामियाजा टीम को भी भुगताना पड़ा। मुंबई इस सीजन के पहले आठों

हूए कहा कि यह सीजन हमारे लिए काफी निराशाजनक रहा, हम सीजन की शुरुआत में अपनी योजनाओं को धरातल पर नहीं उतार सके। आईपीएल जैसे टूर्नामेंट में आपको मॉमेंटम बनाना पड़ता है। शुरुआत में हम एक के बाद एक लगातार मुकाबले हारते रहे। हमारे लिए सबसे महत्वपूर्ण यह था कि हम योजनाओं को अपने अक्सर पर केल से आए कलारीपयट्टु प्रशिक्षक वैसी घटित नहीं हुईं जैसा हम चाहते थे। हालांकि एक नई टीम के साथ ऐसा होता है क्योंकि खिलाड़ियों को अपनी भूमिकाओं को समझने में समय लगता है। कुछ खिलाड़ी इस क्रैडाइज़ी के लिए पहली बार खेल रहे थे, अपनी राष्ट्रीय, राज्य या दूसरी लीग में वह जो भूमिका निभाते हैं उसके मुकाबले यहां उन्हें दूसरी भूमिकाएं दी गई थीं और यही वजह रही कि उन्हें नई भूमिकाओं से तालमेल बनाने में समय लग गया।



सीख रहे हैं। एक टी20 टीम का कप्तान होना आसान नहीं है, वह भी आईपीएल जैसी बड़ी लीग में। दुर्भाग्यवश, जब आप इतने बड़े

खिलाड़ी होते हैं तो आपको हर फैसले, हर कदम पर सवाल उठाए जाते हैं। इसलिये उन्हें मेरा पूरा समर्थन है, और उम्मीद है कि अगले

स्वदेशी मार्शल आर्ट कलारीपयट्टू के लिये यूपी की टीम ने कमर कसी

लखनऊ, 22 मई। पंचकुला हरियाणा में आयोजित खेले इंडिया यूथ गैम्स में स्वदेशी मार्शल आर्ट कलारीपयट्टू के लिये उत्तर प्रदेश टीम के चयन और प्रशिक्षण के लिये तीन दिवसीय शिविर का आयोजन किया गया। चौक स्टेडियम इंडोर हॉल में शिविर का उद्घाटन पूर्व उपमुख्यमंत्री डाॅ दिनेश शर्मा ने किया। इस अवसर पर केल से आए कलारीपयट्टू प्रशिक्षक वैसी घटित नहीं हुईं जैसा हम चाहते थे। विभिन्न तलवारबाजी, लाठी, उर्मी जैसी पारंपरिक विधाओं का प्रदर्शन भी किया। यूपी कलारीपयट्टू एसो. के सीईओ प्रवीण गर्ग ने बताया कि तीन दिवसीय शिविर में विशेष प्रशिक्षण प्रदान करने के लिये केल से खेल के एक्सपर्ट श्रीरजन, अनश्वररा, श्रीलक्ष्मी, कीर्थना कृष्ण को बुलाया गया है ताकि प्रदेश की टीम खेलते इंडिया में शानदार प्रदर्शन करते हुए पदक प्राप्त कर देश का नाम रोशन करे।

हरियाणा ने जीता महिला जूनियर हॉकी का खिताब

इंफाल 22 मई। खेल के हर विभाग में झारखंड को 19 सावित करते हुये हरियाणा ने रविवार को 12वीं हाकी इंडिया सब जूनियर महिला हाकी राष्ट्रीय चैंपियनशिप का खिताब अपने नाम कर लिया। इससे पहले सुबह के सत्र में उत्तर प्रदेश ने मध्य प्रदेश को 3-0 से हरा कर तीसरा स्थान प्राप्त किया। खुमार लंपाक हाकी स्टेडियम में रविवार शाम खेले गये फाइनल मुकाबले में हरियाणा के खिलाड़ियों ने तालमेल और सुझबुझ के खेल का प्रदर्शन करते हुये झारखंड पर शुरु से ही दबाव बनाया शुरु कर दिया, नतीजन खेल के 13वें मिनट में रिया ने झारखंड की रक्षा पंक्ति को भेदते हुये अपनी टीम के लिये पहला गोल दागा। बाद के क्वार्टर में दोनों ही टीमों ने एक दूसरे पर हमले किये मगर कोई भी टीम इसे गोल में तब्दील नहीं कर सकी। हरियाणा की ओर से दूसरा निर्णायक गोल 39वें मिनट में सेजल ने किया और अपनी टीम को ड्राइविंग सीट पर बैठा दिया। आखिरी के 15 मिनट झारखंड की लड़कियों ने गोल करने का भरपूर प्रयास किया जिसे हरियाणा की चपल रक्षा पंक्ति ने विफल कर दिया और अंततः हरियाणा को चैंपियन बनने का गौरव प्राप्त हुआ।

