

विचार बिन्दु

तृण से हल्की रूई होती है और रूई से भी हल्का याचक। हवा इस डर से उसे नहीं उड़ाती कि कहीं उससे भी कुछ न माँग ले। -चाणक्य

बुढ़ापे में स्वास्थ्य का प्रबंध

क्या

आप बुढ़ापे की ओर बढ़ रहे हैं? यदि हाँ, तो आज की चर्चा पुनः आपके लिये है। वस्तुतः समय के परिणाम से बुढ़ापा और मृत्यु हर व्यक्ति के जीवन में अंततः आते हैं, और उत्पन्न बुढ़ापे में होने वाली समस्याएँ स्वाभाविक हैं। इनकी चिकित्सा नहीं होती (कालस्य परिणामेन जरा मृत्युर्निमित्तजाः। रोगाः स्वाभाविका दृष्टाः स्वभावो निश्चितक्रियः॥ च.शा.1.115)। इनसे डरने की आवश्यकता भी नहीं है। स्वाभाविक जरावस्था को नहीं टाला जा सकता, पर अकाल-जरा या असमय बुढ़ापे की समस्याओं से निपटने के लिये आयुर्वेद में पर्याप्त, प्रभावी और प्रामाण्य-आधारित उपाय हैं।

बुढ़ापे के लक्षणों को वात-वृद्धि, विषमामिनि (मन्दाग्नि, तीक्ष्णामिनि) और दोनों के प्रभाव से कफक्षय के संदर्भ में ही समझा जा सकता है। अकाल-जरा या समय से पहले बुढ़ापा आने का मूल कारण त्रिदोष-भङ्गका जीवन-शैली, अनवरत असात्म्येन्द्रियार्थ संयोग एवं अहर्निश प्रज्ञापराध है। क्रमशः होने वाली स्थिति देखें तो वात के प्रकोप से विषमामिनि (मन्दाग्नि, तीक्ष्णामिनि) के कारण वृद्धिपूर्ण आहार-रस निर्माण, इसके कारण आम का बनना, आम बनने से भोजन के रस से सार और किट्ट का सम्यक विभाजन गड़बड़ाना, इस कारण अनावश्यक मल-संचय बढ़ना, और मल-संचय से स्त्रोतरोध व खर्वगुण्य होना, और इस स्थिति के लम्बे समय तक रहने से आमविष का निर्माण होने लगता है। ऑटो-इम्युनिटी के पचड़े इसी आमविष कारण लग जाते हैं। दूसरी ओर विषमामिनि के कारण भूतमिनि व धात्वामिनि का ह्रास होता है। फलतः रसधातु में खराबी आने से धातु क्षय होता है।

शरीर की क्रियात्मक समग्र या फिजियोलॉजिकल-इंटीग्रेटी में उत्तरोत्तर होने वाली हानि के कारण बुढ़ापा आता है, जिसके परिणामस्वरूप अंततः मृत्यु होती है। शरीर की क्रियात्मक समग्रता जैसे-जैसे टूटती जाती है वैसे-वैसे मनुष्य कैसर, मधुमेह, हृदयरोग, न्यूरो डीजेनेरेटिव समस्याएँ व क्रोनिक रेंसिपेटेटिव इन्फ्लेमेशन बढ़ने लगते हैं। आयुर्वेद की भाषा में परिणामकाल और आधुनिक वैज्ञानिक शब्दावली में समय-निर्भर क्रियात्मक निरावट में पूर्ण साम्य है।

चूँकि आयु पहले से तय नहीं होती है, अतः आयुर्वेद द्वारा प्रदात उपायों के उपयोग के जरा-व्याधि का नाश करते हुये जीवन के अंतिम समय तक स्वस्थ रहा जा सकता है। उम्र के साथ बढ़ने वाले रोगों की उत्पत्ति प्री-रेडिकलस की बहुलता से ऑक्सिडेटिव स्ट्रेस बढ़ने और इनफ्लेमेशन के कारण होती है। यदि आहार, विहार, रसायन, वाजीकरण और औषधियों की युक्तियुक्त व्यवस्था से ऑक्सिडेटिव स्ट्रेस और इनफ्लेमेशन (दर्द या सूजन) को नियंत्रित कर लिया जाये तो उम्र के आधार पर लगने वाली बीमारियों से बचा जा सकता है।

आयुर्वेद की दृष्टि में जरावस्था में वात का प्रकोप, कफ का क्षय, विषमामिनि और धातुक्षय को नियंत्रित कर लिया जाये तो समस्याओं का समाधान हो जाता है। आधुनिक वैज्ञानिक दृष्टिकोण यह है कि उम्र के साथ बढ़ने वाले रोगों की उत्पत्ति प्री-रेडिकलस की बहुलता से ऑक्सिडेटिव स्ट्रेस बढ़ने और इनफ्लेमेशन के कारण होती है। यदि आहार, विहार, रसायन, वाजीकरण और औषधियों की युक्तियुक्त व्यवस्था से ऑक्सिडेटिव स्ट्रेस और इनफ्लेमेशन (दर्द या सूजन) को नियंत्रित कर लिया जाये तो बुढ़ापे में लगने वाली बीमारियों से बचा जा सकता है। आयु-आधारित व्यायामन या एज-रिलेटेड-पैथोजेनेसिस समकालीन विश्व की सबसे गंभीर समस्या है। बायो-मेडिकल साइंस अभी तक इस समस्या से पर नही पा सका है।

बुढ़ापे में वात का प्रकोप तो रहता ही है, वात को प्रकृषित करने वाले कारण या हेतु का अधिक प्रयोग करने पर वात व्याधियाँ भी विकसित हो जाती हैं। इसलिए वात को भङ्गने वाले आहार-विहार नहीं करना चाहिये: (1) बहुत रूखा-सूखा भोजन नहीं खाना चाहिये, (2) व्यायाम में अति नहीं करना चाहिये, पर इसका तात्पर्य यह नहीं कि बंद ही कर दें, (3) उपवास या ऑक्ट भोजन दोनों से बचना चाहिये, (4) झगडा या भिडंत, खासकर अपने से सवाया के साथ, बचना चाहिये, (5) व्यायाम और टहलना लाभकारी है, परन्तु बहुत अधिक चलने से बचना चाहिये, (6) जोर लगाकर प्राकृतिक शारीरिक वेग नहीं निकालें, और न आये हुये वेगों का उद्दीरण भी नहीं करना चाहिये, (7) आये हुये शारीरिक वेगों को जबरन नहीं रोकना चाहिये, (8) भार-वहन या वजनी वस्तुओं को नहीं ढोना या उठाना चाहिये, (9) बहुत रोना या बहुत हँसना नहीं चाहिये, (10) ऐसी स्थिति न बनायें कि किसी प्रकार की चिन्ता न रह जाये, किन्तु अति-चिन्ता, अति-प्रसन्नता या यथावतुरता से भी बचें, (11) विषम शारीरिक या मानसिक चेष्टाएँ न करें, (12) विरुद्धाभ भोजन या विरुद्धाहार, विषमामाशन, या अजीर्ण, या उँडा-बासी भोजन न करें, (13) दिन में ज्यादा सोनेऔर रात में जागने से बचना चाहिये, (14) हाथी, घोडा, खच्चर आदि की सवारी नहीं करें, (15) समुद्रत आहार-विहार, सद्बत, स्वस्थरत, रसायन एवं आचार रसायन को नियमित दिनचर्या, रात्रिचर्या, व ऋतुचर्या का अंग बनायें।

जहाँ तक भोजन का प्रश्न है, प्रायः मधुर, अम्ल, लवण रसप्रधान, स्निग्ध, उष्ण, मात्रापूर्वक, अच्छी तरह पच जाने पर, तन्मयतापूर्वक, वृष्य, बल्य, वातशामक पदार्थों का सेवन करना चाहिये। आजकल घी व दूध से लोग दूर भागते हैं। पर बुढ़ापे में वात रोगों के समाधान में तेल और घी से बेहतर कोई द्रव्य ज्ञात नहीं है। असल में घी व दूध का निरंतर सेवन उत्तम रसायन है (क्षीरसूताभ्यासो रसायनानां श्रेष्ठम् च.सू.25.40)। भोजन में गाय का घी सम्यक मात्रा में लेते रहने से बुढ़ापा रोगरहित कटता है, पर ध्यान यह रखना है कि घी की मात्रा बहुत अधिक न हो। ध्यान यह भी रखना है कि बुढ़ापे में घी खाना उपयोगी है पर घी खाने का अधिकार उन्हें ही है जो नित्य अपने बल के आधे तक व्यायाम करते हों।

असमय बुढ़ापा घेर रहा हो तो गाय के घी (500 ग्राम) में उडद (150 ग्राम), मूंग (150 ग्राम), तिल (200), सिंघाड़े का आटा (100 ग्राम) मिलाकर कड़ाही में भूँजिये। इसमें मिश्री, खांड, इक्षु-शर्करा (300 ग्राम), और गाय के घी (50 ग्राम) में हल्के भुने छोटे छोटे टुकड़े किचे हुये ताल मखाना (200 ग्राम) मिलाइये। बाद में द्राक्षा (200 ग्राम), खजूर (200 ग्राम), चिरोजी (100 ग्राम) व बादाम (200 ग्राम), कालीमिर्च (20 ग्राम), सोंठ (20 ग्राम), पिपली (10 ग्राम), दालचीनी (10 ग्राम), जांजीर (3 ग्राम), केशर (3 ग्राम), और इलायची (20 ग्राम) मिला लें। मिश्रण को सुरक्षित रख लीजिये। इस मिश्रण का 25 से 35 ग्राम नारते व रात में केशर मिले गुनगुने दूध के साथ आनंद लीजिये। यह वृष्य, वाजीकर, बल्य, शुकृवर्धक, रसायन और धातु-पुष्टिकर योग है। तथापि, शर्करा होने के कारण इसका उपयोग मधुमेह के रोगियों के लिये वर्जित है।

असल में बुढ़ापे में वात अकेले नहीं भङ्गता रहता, बल्कि यह कफ व पित्त को भी उकसाता और शरीर में तमाम यात्रा करता रहता है या परस्थानिक करता रहता है। बुढ़ापे में वात की समस्या सहजाले के लिये सबसे सरल सूत्र तो यह है कि दोष, अग्नि, धातुयें, मलक्रिया, सम करने वाली चिकित्सा लें, और आत्मा, इंद्रियों और मन को प्रसन्न रखने वाले काम किये जायें। बुढ़ापे में वात-प्रत्यन्त चिकित्सा, आहार-विहार, प्रथम-अपथ्य का ख्याल रखते हुये जीवन चलाने में आनंद है।

वात-व्याधियाँ प्रायः दुःखदायी होती हैं। अतः समुचित रसायनों के प्रयोग द्वारा व्याधियों को आने से रोकना चाहिये। बुढ़ापे में वात-शामक प्रिवेन्टिव उपाय उपयोगी होते हैं। इसके लिये निम्नलिखित रूप से आयुर्वेदाचार्य की सलाह से अथ्यंग (तेल से शरीर, सिर और पैरों की स्वयं मालिश), दीपन, पाचन, स्नेहन, स्नेहपान, स्वेदन, विरचन एवं वस्ति आदि उपयोगी क्रियायें हैं। बुढ़ापे को देर से और कठिनाई से आने देना है तो समय पर युक्तियुक्त कोष्ठ शुद्धि कराते रहना चाहिये (एवं विशुद्धकोष्ठस्य कायानिर्बन्धते। व्याधयश्चोपशान्त्यन्ति प्रकृतिशान्त्यन्तरी। इंद्रियाणि मनोवृद्धिर्गणशास्य प्रसीदति। बलं पुष्टिप्रप्यं च वृषता चास्य जायते।। जरां कृच्छ्रेण लभते चिरं जीवत्यनामयः। तस्मात् संशोधनं काले युक्तियुक्तं पिबेत्॥ च.सू.16.17-19)। शुद्धकोष्ठ वाले व्यक्ति की उम्र, प्रकृति, और सास्य को जानने वाला वैद्य व्यक्ति के लिये जो रसायन उचित हो उसे उस व्यक्ति में प्रयोग करना चाहिये (शुद्धकोष्ठं तु तं ज्ञात्वा रसायनमुपाचरेत्। वयःप्रकृतिसास्यज्ञो यौगिकं यस्य यद्भवेत्। च.चि.1.1.28)। नियमानुसार पंचकर्म, रसायन और वाजीकर का प्रयोग करने से धातुसास्य बना रहता है, रोग नहीं होते, धातुयें बढ़ती हैं इसलिये बूढ़े होने की गति धीमी हो जाती है (यथाक्रमं यथायोग्यतम ऊर्ध्वं प्रयोजयेत्। रसायनानि सिद्धानि वृष्ययोगांश्च कालवित्।। रोगास्तथा न जायन्ते प्रकृतिस्थेषु धातुषु। धातवश्चापिबन्धन्ते जरा मान्द्यमुपैति च।। च.सू.7.48-49)। दोष भङ्गने के पूर्व ही प्रिवेन्टिव शोधन करना अनागत समस्या का निदान परिवर्जन है।

कुछ बातें और भी हैं: (1) महिलाओं के प्रति संयम / मर्यादा रखने वाले लम्बी उम्र, देर से बुढ़ापे में जाना, शरीर-बल और वर्ण, ठोस और स्थिर-मांसपेशी वाले होते हैं (आयुष्मन्तो मन्दजरा वपुर्वर्णबलान्विताः॥ स्थिरोपचितमांसाश्च भवन्ति स्त्रीषु संयताः। सु.चि.24.112-113)। (2) व्यायाम करने वाले आदमी को उसके दुपुनम भी डर की मोरे नहीं तंग करते। बुढ़ापा भी सहसा नहीं चढ़ता (न च व्यायामिनो मर्त्यमर्दयन्त्यरयो बलात्। न चैनं सहसाऽक्रम्यन्ते जरा समधिरोहति। सु.चि.24.41-42)। (3) शूका-सूखा व मात्रा से कम खाना और अति उपवास करना, शोधन क्रियाओं की अति (पंचकर्म आदि), शूका, वेगों व नींद को रोकना, शरीर के रूक्ष रहने पर रूक्ष उडदन व नित्य रूक्ष स्नान, स्वाभाविक कमजोर गुणसूत्र, वृद्धावस्था, रोगों का लग जाना, और गुस्सा ईसान को बहुत कमजोर (कृश) कर देते हैं (वश्यते वाच्यमतिकार्यं त्वतः परम्।। सेवा रूक्षान्नपानानां लङ्घनं प्रमिताशनम्। क्रियातियोगः शोकश्च वेगान्निर्बन्धितः॥ रूक्षस्योद्वर्तनं स्नानस्याभ्यासः प्रकृतिर्जरा।। विकारानुशयः क्रोधः कुर्वन्त्यतिशयं नरम्।। च.सू.21.10-11)। अतः जरा-व्याधि को युक्तिपूर्वक रोके रहना ही ठीक है। (4) बूढ़े हो रहे लोगों द्वारा नस्य का प्रयोग करने से सिर आदि ऊपर के अंगों में बुढ़ापा अपना असर नहीं दिखा पाता (न चास्य रोगाः सहसा प्रभवन्त्यूर्ध्वंनुजाः।। जीर्णैश्चोत्तमाङ्गेषु जरा न लभते बलम्।। च.सू.5.62-63)।

भारत में शारीरिक, मनोवैज्ञानिक, सामाजिक और आर्थिक समस्याओं वाले लगभग 112 मिलियन बूढ़े लोग हैं। आधुनिक वैज्ञानिक अध्ययनों का निष्कर्ष है कि माथे में सोचने-विचारने की गति धीमी हो रही हो और शारीरिक चाल मंद पड़ने लगे तो समझिये बुढ़ापे की ओर तेज गति से जा रहे हैं। आज दिखाई पड़ने वाले गैर-संचारी रोगों सहित तमाम ऐसे रोगों, जो स्वाभाविक बुढ़ापे की समस्याएँ नहीं हैं, उनसे पूरी तरह बचते हुये बुढ़ापे को सुखदायी बनाया जा सकता है। आयुर्वेदाचार्यों की सलाह लीजिये। उत्तम वैद्य से लिये जाने वाले चिकित्सकीय परामर्श का कोई विकल्प नहीं है। स्वयं चिकित्सक की भूमिका में न उतरें। आहार, विहार, रसायन, औषधि या जड़ी-बूटी का प्रयोग अपने आयुर्वेदिक डॉक्टर के परामर्श से ही करें।

-अतिथि सम्पादक, डॉ. दीप नारायण पाण्डेय (इंडियन फारेस्ट सर्विस से सेवानिवृत्त, वर्तमान में राष्ट्रीय आयुर्वेद संस्थान में विजिटिंग प्रोफेसर) (यह लेखक के निजी विचार हैं और 'सार्वभौमिक कल्याण के सिद्धांत' से प्रेरित हैं।)



रमेश चंद बैरवा

देश और प्रदेश के विकास के लिए सभी के लिए सस्ती और गुणवत्तापूर्ण सरकारी शिक्षा बहुत अहम है। गुणवत्तापूर्ण शिक्षा के लिए सिर्फ विद्यार्थियों के नामांकन में वृद्धि ही पर्याप्त नहीं है बल्कि भवन, कुर्सी, टेबल, बिजली, पानी, टायलेट, लैब, लाइब्रेरी जैसे पर्याप्त भौतिक संसाधन तथा शिक्षक, कर्मचारी एवं प्रशासनिक अधिकारी भी अत्यंत जरूरी हैं। शिक्षक छात्र अनुपात भी यूजीसी मानकों के मुताबिक होना चाहिए समुचित मात्रा में बजट भी अत्यंत जरूरी है। लेकिन राजस्थान में स्थिति अत्यंत विताजक है जिस पर राज्य सरकार को गौर कर वर्ष 2025-26 के वित्तीय वर्ष के राज्य बजट में उच्च शिक्षा पर समुचित मात्रा में बजट आवंटित किए जाने का राजस्थान विश्वविद्यालय एवं महाविद्यालय शिक्षक संघ का सादर निवेदन है।

गौरतलब है कि राजस्थान सरकार के उच्च शिक्षा विभाग द्वारा जारी वार्षिक प्रगति प्रतिवेदन 2024-25 के मुताबिक राजस्थान में राजकीय महाविद्यालय की संख्या 291 है। राजस्थान एजुकेशन सोसाइटी राजसेस

रिक्त पद भरे बिना संभव नहीं है उच्च शिक्षा में गुणवत्ता

संचालित 340 राजकीय महाविद्यालयों को जोड़ने पर यह संख्या 631 है। राज्य वित्त पोषित विश्वविद्यालयों की संख्या 16 है। प्रदेश में कॉलेज एवं विश्वविद्यालय विद्यार्थियों का नामांकन भी तेजी से बढ़ा है विशेष कर महिला विद्यार्थियों की संख्या पिछले वर्षों में तेजी से बढ़ी है जिसकी मुख्य वजह छात्राओं को दी जाने वाली विभिन्न प्रकार की छात्रवृत्तियाँ एवं प्रोत्साहन राशि है। लेकिन इन सरकारी महाविद्यालयों एवं विश्वविद्यालयों में शिक्षकों एवं अशिक्षक कर्मचारियों की भारी कमी के कारण शिक्षा की गुणवत्ता बुरी तरह प्रभावित है। सरकारी महाविद्यालयों में तो स्थिति इतनी विताजक है कि अशिक्षक कर्मचारियों की कमी के कारण अशिक्षक कार्य प्रोफेसर जैसे उच्च वर्ग के कर्मिक को खुद करने पड़ रहे हैं जिससे नियमित अध्यापन, शोध, सेमिनार एवं अन्य सहशिक्षक गतिविधियाँ भी बुरी तरह प्रभावित हैं।

राजकीय महाविद्यालयों के प्राचार्य के स्वीकृत 340 पद हैं लेकिन ज्यादातर में नोडल महाविद्यालय से कार्य व्यवस्था पर लगाए हुए शिक्षक नोडल अधिकारी के रूप में अस्थाई व्यवस्था संचाल रहे हैं जो अमानवीय हालातों में कार्य कर रहे हैं क्योंकि इन कॉलेजों में अशिक्षक कर्मिक है ही नहीं है। राजसेस महाविद्यालयों में सहायक आचार्य के 3867 प्रशासनिक शिक्षक 297, पुस्तकालय अध्यक्ष के 297, सहायक लेखा अधिकारी प्रथम के 297, प्रशासनिक अधिकारी के 118, अतिरिक्त प्रशासनिक अधिकारी के 222, वरिष्ठ सहायक के 340, कनिष्ठ सहायक के 646, सूचना सहायक के 143, प्रयोगशाला सहायक के 839, प्रयोगशाला परिचारक के 701, कृषि पर्यवेक्षक के 43, चतुर्थ श्रेणी कर्मचारी एवं चौकीदार के 786, बुक लिफ्टर के 299 सहित कुल 9756 पद स्वीकृत है। इन कॉलेजों में विद्या संबल योजना के तहत गेट फैकल्टी शिक्षक लगाए जाते हैं जिन्हें अक्सर समय पर नहीं लगाया जाता और पाठ्यक्रम पूर्ण होने से पहले ही हटा दिया जाता है जिसका सबसे बुरा असर प्रदेश में उच्च शिक्षा की गुणवत्ता पर होता है। यह भी ज्ञात हुआ है कि राजस्थान लोक सेवा आयोग अजमेर द्वारा सहायक आचार्य के 1936 एवं कुछ अशिक्षक पदों पर भर्ती प्रक्रिया अधीन है।

उल्लेख है कि राजस्थान के 16 राज्य वित्त पोषित विश्वविद्यालयों में भी शैक्षणिक एवं अशिक्षक पद बढ़ी संख्या में रिक्त है। राजस्थान विश्वविद्यालय जयपुर में शिक्षकों के

1883 पर स्वीकृत है जिनमें से 436 पर कार्यरत है तथा 647 पद रिक्त है। अशिक्षक वर्ग के 1692 स्वीकृत पदों में से 1016 पद रिक्त है। जय नारायण ब्यास विश्वविद्यालय जोधपुर में 481 शैक्षणिक पद स्वीकृत है जिनमें से 305 पद रिक्त है। अशिक्षक वर्ग के स्वीकृत 586 पदों में से 185 पद रिक्त है। मोहनलाल सुखाड़िया विश्वविद्यालय उदयपुर में स्वीकृत शैक्षणिक 260 में से 98 पद रिक्त है। अशिक्षक वर्ग के 485 स्वीकृत पदों में से 247 पद रिक्त है। महर्षि दयानंद सरस्वती विश्वविद्यालय जयपुर में 48 शैक्षणिक पद स्वीकृत है जिनमें से सिर्फ 22 कार्यरत एवं 64 पद रिक्त है। अशिक्षक वर्ग के स्वीकृत 141 पदों में से 33 पद रिक्त है। महाराजा गंगासिंह विश्वविद्यालय बीकानेर में स्वीकृत शैक्षणिक 77 पदों में से 62 पद रिक्त है। अशिक्षक वर्ग के स्वीकृत 206 पदों में से 122 पद रिक्त है।

वर्तमान महावीर खुला विश्वविद्यालय कोटा में 37 शैक्षणिक पद स्वीकृत है जिनमें से 19 पद रिक्त है। अशिक्षक वर्ग के स्वीकृत 301 पदों में से 142 पद रिक्त है। राज ऋषि भर्तृहरि मत्स्य विश्वविद्यालय अलवर में 45 शैक्षणिक पद स्वीकृत है लेकिन अभी तक एक भी पद पर नियुक्ति नहीं हो पाई है। अशिक्षक वर्ग के स्वीकृत 53 पदों में से 23 पद रिक्त है। महाराजा सूरजमल बूज विश्वविद्यालय भरतपुर में 30 शैक्षणिक पद स्वीकृत है। इन पर भी अभी तक कोई नियुक्ति नहीं हुई है।

प्र. रमेश बैरवा (प्रदेश संयोजक) राजस्थान विश्वविद्यालय एवं महाविद्यालय शिक्षक संघ-रुक्टा (डेमोक्रेटिक)

शोभायात्रा के साथ "जालोर महोत्सव" का आगाज

जालोर, (कासं) पर्यटन विभाग, जिला प्रशासन एवं जालोर विकास समिति के संयुक्त तत्वावधान में आयोजित तीन दिवसिय जालोर महोत्सव-2025 का आगाज शनिवार को शोभायात्रा के साथ हुआ। दिनभर सांस्कृतिक व खेलकूद प्रतियोगिताओं का आयोजन हुआ। वहीं 16 फरवरी को रन फॉर जालोर दौड़ का आयोजन प्रातः 8.30 बजे किया जायेगा। रात्रि 8 बजे बॉलीवुड नाईट रॉक स्टार में स्वागत रौडीड व पल्लवी दाभोलकर अपने सुरीले आवाज का जादू बिखेरेंगे।

जालोर महोत्सव के शुभारंभ पर जिला मुख्यालय पर पारम्परिक परिधानों में सुसज्जित पुरुष एवं रंग-बिरंगी पोशाकों में महिलाओं व बच्चों सहित बड़ी संख्या में शहरवासी शोभायात्रा में शरीक हुए। राजस्थान विधानसभा के मुख्य सचेतक जोगेश्वर गर्ग, जिला लेफ्टर डॉ. प्रदीप के. गान्धे, जिला पुलिस अधीक्षक ज्ञानचन्द्र यादव व जालोर विकास समिति के सचिव मोहन पाराशर ने हरी झण्डी दिखाकर हनुमानशाला से शोभायात्रा को रवाना कर महोत्सव का आगाज किया जो शाह पूंजाजी गेनाजी स्टेडियम प्रांगण में पहुंचे। शोभायात्रा



जालोर महोत्सव का शुभारंभ मुख्य सचेतक जोगेश्वर गर्ग ध्वजा लहराकर किया

के पश्चात् जालोर महोत्सव का उद्घाटन समारोह राजस्थान विधानसभा के मुख्य सचेतक जोगेश्वर गर्ग के मुख्य आतिथ्य में सम्पन्न हुआ। जालोर विकास समिति के सचिव मोहन पाराशर ने स्वागत उद्बोधन एवं महोत्सव के आयोजन की रूपरेखा के संबंध में विस्तृत जानकारी देते हुए जालोर महोत्सव के कार्यक्रमों उत्साहपूर्वक भाग लेने की बात कही। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि राजस्थान

विधानसभा के मुख्य सचेतक जोगेश्वर गर्ग ने कहा कि जालोर महोत्सव जालोर जिले के ऐतिहासिक, सांस्कृतिक एवं आध्यात्मिक वैभव का प्रतीक है। उन्होंने कहा कि जालोर जिले को पर्यटन एवं विकास के क्षेत्र में आगे बढ़ाने के लिए राज्य सरकार कृत संकल्पित है। जालोर की सांस्कृतिक व ऐतिहासिक ख्याति देश-विदेश में बढ़े, इसके लिए उन्होंने बैंकल फॉर लोकल की तर्ज पर कार्य करने की बात

कही। उन्होंने जालोर महोत्सव के माध्यम से जालोर के खेसला उद्योग, जूती उद्योग, ग्रेनाइट उद्योग सहित स्थानीय उत्पादों को प्रोत्साहित किये जाने की बात कही। जालोर महोत्सव में राजीविका की ओर से राजसखी स्थानीय उत्पाद प्रदर्शित किए गए। वहीं पुलिस, सामाजिक न्याय एवं अधिकारिता, भारतीय डाक विभाग, सूचना एवं जन सम्पर्क विभाग, कृषि, उद्यानिकी, सहकारिता, चिकित्सा एवं स्वास्थ्य, आयुर्वेद व जिला उद्योग एवं वाणिज्य केन्द्र द्वारा स्टॉल्स के माध्यम से विभागीय योजनाओं के बारे में जानकारी दी जा रही है। जालोर महोत्सव के उद्घाटन समारोह में भीनमाल निवासी इंजीनियर भरत वैष्णव ने ड्रॉन के माध्यम से लडाकू विमानों की कलाबाजी दिखाई। वहीं गुलाल उडाकर महासब्य रंगमयी बना दिया। इस अवसर पर जालोर महोत्सव की कोर कमिटी के फनालाल सोलंकी, नारायणलाल भट्ट व कानाधाम परमार, जालोर महोत्सव के समन्वयक रतन सुधार, रवि सोलंकी, नितिन सोलंकी, सांस्कृतिक समन्वयक रितु टांक, महेश भट्ट गजेन्द्र सिंह सिसोदिया, हितेश प्रजापत सहित जनप्रतिनिधि, गणमान्य सागरक, महोत्सव के विभिन्न कार्यक्रमों के समन्वयक सहित स्टांड, एनर्सीसी एवं छात्र-छात्राएँ उपस्थित रहे।

जालोर महोत्सव के तहत स्टेडियम स्थित नेत्राज मंच पर सांस्कृतिक प्रतियोगिता का आगाज कार्यक्रम समन्वयक रितु टांक के सान्निध्य में हुआ। स्टेडियम प्रांगण में बनाये गये अलग-अलग मैदानों पर खेलकूद प्रतियोगिताओं का भी आयोजन हुआ।

10 हजार पदोन्नत लेक्चरर की काउंसलिंग अटकी

बीकानेर, (निःसं) 5 हजार पदोन्नत प्रिंसिपल के बाद अब 10 हजार पदोन्नत लेक्चरर की ऑनलाइन काउंसलिंग बीच में ही अटक गई है। पूर्व में जारी टाइम शेड्यूल के मुताबिक पदोन्नत व्याख्याता को 12 फरवरी तक पदोन्नत दिया जाना था, लेकिन पिछले पांच दिनों से सर्वर डाउन होने के कारण काउंसलिंग की प्रक्रिया आगे नहीं बढ़ पाई है। हालांकि प्रिंसिपल की काउंसलिंग को शिक्षा विभाग ने स्थगित कर दिया है, लेकिन पदोन्नत लेक्चरर

की काउंसलिंग को लेकर फिलहाल कोई दिशा निर्देश जारी नहीं किए गए हैं। ऐसे में 10515 लेक्चरर असमंजस की स्थिति में हैं। शिक्षकों का कहना है कि एक ओर शिक्षा विभाग सर्वर डाउन होने का तर्क दे रहा है, दूसरी ओर इसी शाला दर्पण पोर्टल पर आठवों और पांचवों बोर्ड परीक्षा के फॉर्म सहित अन्य सभी कार्य पूर्ण किए जा रहे हैं। दरअसल, पदोन्नत लेक्चरर काउंसलिंग को तीसरी बार रोका गया है। वरिष्ठ

पिछले पांच दिन से सर्वर डाउन होने के कारण काउंसलिंग की प्रक्रिया आगे नहीं बढ़ पाई है, 10515 लेक्चरर असमंजस में

स्कूलों में नई जगह पोटिंग नहीं मिली है। काउंसलिंग की प्रक्रिया को बीच में रोकने का शिक्षा विभाग ने भी स्पष्ट कारण नहीं बताया है।

महेंद्र पांडे, मुख्य महामंत्री, राजस्थान प्राथमिक माध्यमिक शिक्षक संघ ने बताया कि ऑनलाइन काउंसलिंग प्रक्रिया को शुरू कर चलती हुई काउंसलिंग का रुक जाना अधिकारिता, भारतीय डाक विभाग, सूचना एवं जन सम्पर्क विभाग, कृषि, उद्यानिकी, सहकारिता, चिकित्सा एवं स्वास्थ्य, आयुर्वेद व जिला उद्योग एवं वाणिज्य केन्द्र द्वारा स्टॉल्स के माध्यम से विभागीय योजनाओं के बारे में जानकारी दी जा रही है। जालोर महोत्सव के उद्घाटन समारोह में भीनमाल निवासी इंजीनियर भरत वैष्णव ने ड्रॉन के माध्यम से लडाकू विमानों की कलाबाजी दिखाई। वहीं गुलाल उडाकर महासब्य रंगमयी बना दिया। इस अवसर पर जालोर महोत्सव की कोर कमिटी के फनालाल सोलंकी, नारायणलाल भट्ट व कानाधाम परमार, जालोर महोत्सव के समन्वयक रतन सुधार, रवि सोलंकी, नितिन सोलंकी, सांस्कृतिक समन्वयक रितु टांक, महेश भट्ट गजेन्द्र सिंह सिसोदिया, हितेश प्रजापत सहित जनप्रतिनिधि, गणमान्य सागरक, महोत्सव के विभिन्न कार्यक्रमों के समन्वयक सहित स्टांड, एनर्सीसी एवं छात्र-छात्राएँ उपस्थित रहे।

जालोर महोत्सव के तहत स्टेडियम स्थित नेत्राज मंच पर सांस्कृतिक प्रतियोगिता का आगाज कार्यक्रम समन्वयक रितु टांक के सान्निध्य में हुआ। स्टेडियम प्रांगण में बनाये गये अलग-अलग मैदानों पर खेलकूद प्रतियोगिताओं का भी आयोजन हुआ।

राशिकल रविवार 16 फरवरी, 2025



पंडित अनिल शर्मा

फाल्गुन मास, कृष्ण पक्ष, चतुर्थी तिथि, रविवार, विक्रम संवत् 2081, हस्त नक्षत्र रात्रि 4:31 तक, धृति योग प्रातः 8:06 तक, बव करण दिन 1:04 तक, चन्द्रमा आज

पंडित अनिल शर्मा कन्या राशि में संचार करेगा।

ग्रह स्थिति: सूर्य-कुम्भ, चन्द्रमा-कन्या, मंगल-मिथुन, बुध-कुम्भ, गुरु-वृष, शुकृ-मीन, शनि-कुम्भ, राहु-मीन, केतु-कन्या राशि में।

आज अमृत सिद्धि योग सूर्योदय से रात्रि 2:16 तक है। सर्वार्थ सिद्धि योग सूर्योदय से रात्रि 4:31 तक है।

श्रेष्ठ चौघड़िया: चर 8:30 से 9:54 तक, लाभ-अमृत 9:54 से 12:41 तक, शुभ 2:05 से 3:28 तक।

राहूकाल: 4:30 से 6:00 तक। सूर्योदय 7:07, सूर्यास्त 6:15

मेघ परिवार में चल रहे आपसी मतभेद समाप्त होंगे। स्वास्थ्य में सुधार होगा। विवादित मामलों से राहत मिल सकती है। अस्त-व्यस्त दिनचर्या में सुधार होगा।

वृष परिवर्जनों के व्यवहार के कारण मन विचलन हो सकता है। आवश्यक और महत्वपूर्ण मामलों में दुविधा बनी रहेगी। खान-पान के कारण स्वास्थ्य खराब हो सकता है।

मिथुन घर-परिवार में सुख-सुविधाएं बढ़ेंगी। परिवार में आर्थिक कार्य सामान्य हो सकते हैं। धार्मिक स्थान की यात्रा संभव है।

कर्क आज मन को प्रसन्न करने वाले संदेश प्राप्त होंगे। आज नये-पुनरे मित्रों से मुलाकात हो सकती है। मित्रों के साथ मनोरंजन के कार्यक्रम बन सकते हैं।

सिंह पारिवारिक कार्यों के कारण भागदौड़ रहेगी। खान-पान के कारण स्वास्थ्य खराब हो सकता है। आज वाणी पर नियंत्रण रखना ठीक रहेगा।

कन्या आर्थिक स्थिति ठीक रहेगी। आर्थिक कारणों से अटक हुए कार्य बने लगे। अटका हुआ धन प्राप्त होगा। महत्वपूर्ण कार्यों से संबंधित बातें सफल रहेगी।

तुला घर-गृहस्थी के खर्चों में अनावश्यक खर्च हो सकती है। पारिवारिक कार्यों के कारण भागदौड़ रहेगी। आज अनर्गल कार्यों में समय खराब हो सकता है।

वृश्चिक आर्थिक स्थिति में सुधार होगा। अटका हुआ धन प्राप्त होगा। महत्वपूर्ण कार्य सुगमता से बने लगे। नवीन कार्य योजनानुसार बने लगे। परिवार में उत्सव जैसा माहौल रहेगा।

धनु अपने अति आवश्यक कार्यों को प्राथमिकता से करने का प्रयास करें। आज प्रयासों में उचित सफलता मिल सकती है। चलते कार्यों में प्रगति होगी। स्वास्थ्य संबंधित चिन्ता दूर होगी।

मकर महत्वपूर्ण कार्यों से संबंधित बातें सफल रहेगी। व्यक्तिगत प्रयासों से वर्तमान समस्या का समाधान हो सकता है। आज नवीन कार्यों के संबंध में सकारात्मक आश्वासन प्राप्त होगा।

कुंभ अपनी कार्य योजना को सीमित रखें। आज आवश्यक कार्यों में विलम्ब हो सकता है। बनेते कार्य विगड़ सकते हैं। नवीन कार्यों में परेशानी का सामना पड़ सकता है।

मीन परिवार में उत्सव जैसा माहौल रहेगा। परिवार में शुभ-मांगलिक कार्य सम्पन्न हो सकते हैं। आज महत्वपूर्ण कार्यों के संबंध में शुभ संदेश प्राप्त होंगे।