इसमें कोई शक नहीं। रणनीति बहुत बड़े स्तर पर बनाई जाती है। कुछ साल पहले जब मैं खेल रहा था तब पावरप्ले का स्कोर 45 के आसपास अच्छा माना जाता था। – पार्थिव पटेल

गुजरात टाइटंस के सहायक कोच, पावरप्ले में बन रहे बड़े स्कोर को लेकर।

खेल जगत

आज का खिलाड़ी — अभिषेक पोरेल

विशाखापट्टनम में मैच के दौरान अभिषेक पोरेल से अनिकेत वर्मा का कैच छूटा। जैक-फ्रेजर-मैगर्क ने बाउंड्री पर 2.9 मीटर की छलांग लगाकर कैच लपका। विपराज ने पीछे की ओर दौड़कर क्लासन का कैच पकड़ा। दिल्ली कैपिटल्स ने 7 विकेट की जीत हासिल कर ली है। 16वें ओवर की आखिरी बॉल पर अभिषेक पोरेल ने छक्का लगाकर टीम को जीत दिलाई। वे 34 रन बनाकर नाबाद लौटे। यह दिल्ली की लगातार दूसरी जीत है।

क्या आप जानते हैं ?... टी-20 में सबसे तेज 3000 रन बनाने का वर्ल्ड रिकॉर्ड शॉन मार्श के नाम है। शॉन मार्श ने 85 पारी में ही 3000 रन पूरा कर लिए थे।

आर्यना सबालेंका ने पहली बार मियामी ओपन जीता

अमेरिकी जेसिका पेगुला को हराया, 9 करोड़ की प्राइज मनी मिली

नई दिल्ली, 30 मार्च। बेलारूस की पहली सीड टेनिस खिलाड़ी आर्यना सबालेंका ने शनिवार को अपना पहला मियामी ओपन टाइटल जीत लिया है। उन्होंने फाइनल में चौथी सीड अमेरिकी खिलाड़ी जेसिका पेगुला को 7-5, 6-2 से हराया। जीतने पर आर्यना को 9.4 करोड़ रुपए प्राइज मनी मिली। आखरी बार आर्यना ने 2024 यूएस ओपन फाइनल में पेगुला को 7-5, 7-5 से हराया था। वहीं उन्होंने 28 मार्च 2025 को हुए मियामी ओपन सेमीफाइनल मुकाबले में इटली की जस्मिन पाओलीनी को 6-2,6-2 से हराया था। बेलारूस की पहली सीड टेनिस खिलाड़ी आर्यना सबालेंका ने शनिवार को अपना पहला मियामी ओपन टाइटल जीत लिया है। उन्होंने फाइनल में चौथी सीड अमेरिकी खिलाड़ी जेसिका पेगुला को 7-5, 6-2 से हराया। जीतने पर आर्यना को 9.4 करोड़ रुपए प्राइज मनी मिली। आखरी बार आर्यना ने 2024 यूएस ओपन फाइनल में पेगुला को 7-5, 7-5 से हराया था। वहीं उन्होंने 28 मार्च 2025 को हुए मियामी ओपन सेमीफाइनल मुकाबले में इटली की जस्मिन पाओलीनी को 6-2,6-2 से हराया था।

सुनील नरेन ने लेंथ गेंदबाजी करने का महत्व सिखाया : कुलदीप

नई दिल्ली, 30 मार्च। धाकड़ स्पिनर कुलदीप यादव ने आईपीएल 2025 के दौरान वेस्टइंडीज के दिग्गज स्पिन ऑलराउंडर सुनील नरेन की शान में कसीदा पढ़ा है। कुलदीप ने नरेन से एक हुनर से एक हुनर सीखा है। 30 वर्षीय कुलदीप ने कबूल किया कि नरेन ने लेंथ गेंदबाजी करने का महत्व सिखाया, जिससे उन्हें और अधिक प्रभावी स्पिनर बनने में मदद मिली। कुलदीप दिल्ली कैपिटल्स का हिस्सा हैं। वहीं 36 वर्षीय नरेन कोलकाता नाइट राइडर्स के लिए खेलते हैं। हालांकि, दोनों केकेआर के लिए लंबे समय तक साथ में खेल चुके हैं। कुलदीप हाल ही में चैंपियंस ट्रॉफी 2025 जीतने वाली भारतीय टीम में थे। कलाई के स्पिनर कुलदीप ने जियो हॉटस्टार से कहा कि, एक गेंदबाज के रूप में आपको हावी होने का लक्ष्य रखना चाहिए। जसप्रीत बुमराह और सुनील नरेन जैसे खिलाड़ियों ने लगातार ऐसा किया है। मैंने केकेआर में रहते हुए सुनील नरेन से बहुत कुछ सीखा। वह अपने समय से आगे थे। उन्होंने हमेशा लेंत गेंदबाजी के महत्व पर जोर दिया। उन्होंने कहा कि, उस समय मुझे लगता था कि मैं केवल अपने कौशल पर भरोसा कर सकता हूं लेकिन अब मुझे लगता है कि वह बिल्कुल सही थे। चोट से वापसी के बाद से मैंने अपनी लेंथ पर बहुत ध्यान दिया है और इससे काफी फर्क पड़ा है। कुलदीप आईपीएल के मौजूदा सीजन में लखनऊ सुपर जायंट्स के खिलाफ डीसी की एक विकेट की जीत में अहम भूमिका निभाई थी। उन्होंने मुकाबले में दो शिकार किए थे। उन्होंने कहा कि टूर्नामेंट में टॉप आक्रामक बल्लेबाजों की मौजूदगी को देखते हुए आईपीएल में अच्छी इकोनाम रेट बनाए रखना बेहद मुश्किल है। बाएं हाथ के स्पिनर ने कहा कि, आईपीएल गेंदबाजों के लिए बहुत कठिन है ये अत्यधिक प्रतिस्पर्धी है। आप विकेट ले सकते हैं लेकिन आप हमेशा 6 या 7 रन प्रति ओवर की इकोनाम रेट बनाए रखने की उम्मीद नहीं कर सकते। ये उच्च गुणवत्ता वाले खिलाड़ियों की मौजूदगी में एक चुनौतीपूर्ण फॉर्मेट है।

यूपी ने जीता राष्ट्रीय जूनियर बालिका हैंडबॉल का खिताब

लखनऊ, 30 मार्च। तालमेल भरे खेल और बेहतर रणनीति की बदौलत उत्तर प्रदेश ने रविवार को यहां हिमाचल प्रदेश को करीबी मुकाबले में 19-17 से हरा कर 47वीं राष्ट्रीय जूनियर बालिका हैंडबॉल चैंपियनशिप का खिताब अपने नाम कर लिया। केडी सिंह बाबू स्टेडियम के भारत रत्न अटल बिहारी बाजपेयी बहुउद्देश्यीय हाल में आयोजित चैंपियनशिप की विजेता और उप विजेता टीमों को पुरस्कार उपमुख्यमंत्री बृजेश पाठक ने दिये। फाइनल मुकाबले में उत्तर प्रदेश ने शानदार खेल दिखाया और पिछड़ने के बाद वापसी करते हुए शानदार जीत दर्ज की। पहले हॉफ में दोनों ही टीमों ने तेजतर्रार आक्रमण किए लेकिन हिमाचल प्रदेश की खिलाड़ी अपनी चुस्ती के चलते भारी पड़ी और 10-8 से बढ़त बना ली। दूसरे हॉफ में उत्तर प्रदेश ने प्रतिद्वंद्वी के तेज अटैक का जवाब संयम भरा खेल दिखाते हुए दिया और गोल दागते हुए मैच पर अपनी पकड़ मजबूत बना ली। इस दौरान हिमाचल प्रदेश की खिलाड़ियों ने कई महत्वपूर्ण मौके भी गंवाए। वहीं उत्तर प्रदेश की गोलकीपर निहारिका ने भी दमदार खेल दिखाते हुए प्रतिद्वंद्वी के कई अटैक को विफल कर दिया। मेजबान की ओर से नैना ने प्रतिद्वंद्वी के खेमे में सेंध लगाते हुए सर्वाधिक 6 गोल दागे। उनका रेशमा, सुमन, प्रीति व अनन्या ने बखूबी साथ दिया और 3-3 गोल करते हुए टीम को जीत की दहलीज पर पहुंचाया। वहीं दिया को एक गोल करने में सफलता मिली। हिमाचल प्रदेश से जस्सी ने 6, काजल ने 5, कृतिका ने 4 और नितिका व मुस्कान ने 1-1 गोल करने में सफलता हासिल की।

चेन्नई लगातार दूसरा मैच हारा

// राजस्थान ने 6 रन से हराया, हसरंगा ने 4 विकेट लिए, नीतीश राणा ने 81 रन बनाए //

गुवाहाटी, 30 मार्च। राजस्थान रॉयल्स ने -2025 के 11वें मैच में चेन्नई सुपर किंग्स को 183 रन का टारगेट दिया है। गुवाहाटी के बरसापारा क्रिकेट स्टेडियम में चेन्नई ने टॉस जीतकर बॉलिंग चुनी। राजस्थान ने 9 विकेट पर 182 रन बनाए। चेन्नई ने 19.4 ओवर में 6 विकेट खोकर 172 रन बना लिए हैं। रवींद्र जडेजा और जिमी ओवर्टन क्रीज पर हैं। एमएस धोनी (16 रन) को संदीप शर्मा ने हेटमायर के हाथों कैच कराया।

ऋतुराज गायकवाड 63 रन बनाकर आउट हुए। उन्हें वनिंदू हसरंगा ने यशस्वी जायसवाल के हाथों कैच कराया। उन्होंने विजय शंकर (9 रन), शिवम दुबे (18 रन) और राहुल त्रिपाठी (23 रन) को भी आउट किया। रचिन रवींद्र (शून्य) को जोफ्रा आर्चर ने पवेलियन भेजा। दिन के पहले मुकाबले में दिल्ली कैपिटल्स ने सनराइजर्स हैदराबाद को 7 विकेट से हरा दिया।

20वें ओवर में चेन्नई ने छठा विकेट गंवाया। यहां एमएस धोनी (16 रन) को संदीप शर्मा ने हेटमायर के हाथों कैच कराया। चेन्नई सुपर किंग्स को 12 गेंद पर 39 रन की जरूरत है। टीम से एमएस धोनी और रवींद्र जडेजा क्रीज पर हैं। राजस्थान से तुषार देशपांडे 19वां ओवर फेंकने आए। 3 गेंद पर 6 रन बने, इसी के साथ टीम के 150 रन भी पूरे हो गए।

16वें ओवर में चेन्नई ने 5वां विकेट गंवाया। यहां ऋतुराज गायकवाड 63 रन बनाकर आउट हुए। उन्हें वनिंदु हसरंगा ने यशस्वी जायसवाल के हाथों कैच कराया। उन्होंने विजय शंकर (9 रन), शिवम दुबे (18 रन) और राहुल त्रिपाठी (23 रन) को भी आउट किया।

दिल्ली की लगातार दूसरी जीत

हैदराबाद को 7 विकेट से हराया, स्टार्क ने झटके 5 विकेट, डु-प्लेसिस की फिफ्टी

विशाखापट्टनम, 30 मार्च। दिल्ली कैपिटल्स ने -2025 में लगातार दूसरी जीत हासिल की है। टीम ने रविवार के पहले मुकाबले में हैदराबाद को 7 विकेट से हराया।

विशाखापट्टनम में दिल्ली ने 164 रन का टारगेट 16 ओवर में 3 विकेट पर हासिल कर लिया। ओपनर फाफ डु प्लेसिस ने 50 रन की पारी खेली। जैक फेजर मैगर्क ने 38 रन का योगदान दिया। दोनों ने 81 रनों की ओपनिंग साझेदारी की। केएल राहुल ने 15 रन बनाए। अभिषेक पोरेल 34 और ट्रिस्टन स्टब्स 21 रन बनाकर नाबाद लौटे। जीशान अंसारी ने 3 विकेट झटके। टॉस जीतकर बैटिंग करने उतरी हैदराबाद 18.4 ओवर में 163 रन पर ऑलआउट हो गई। अनिकेत वर्मा ने 41 बॉल पर 6 छक्कों के सहारे 74 रन बनाए। मिचेल स्टार्क ने 5 विकेट झटके। कुलदीप यादव को 3 विकेट मिले।

दिल्ली कैपिटल्स: अक्षर पटेल (कप्तान), जैक फ्रेजर-मैगर्क, केएल राहुल, फाफ डु प्लेसिस, अभिषेक पोरेल (विकेटकीपर), ट्रिस्टन स्टब्स, विपराज निगम, मिचेल स्टार्क, कुलदीप यादव, मोहित शर्मा और मुकेश कुमार।इम्पैक्ट प्लेयर्स: आशुतोष शर्मा।

सनराइजर्स हैदराबाद: पैट कमिंस (कप्तान), अभिषेक शर्मा, ट्रैविस हेड, ईशान किशन, नीतीश कुमार रेड्डी, हेनरिक क्लासन (विकेटकीपर), अनिकेत वर्मा, अभिनव मनोहर, जीशान अंसारी, हर्षल पटेल और मोहम्मद शमी।इम्पैक्ट प्लेयर्स: वियान मुल्डर।

3 वनडे और 5 टी-20 खेलेगी टीम इंडिया

भारत का ऑस्ट्रेलिया दौरा अक्टूबर-नवंबर में

// सभी 8 मुकाबले अलग-अलग वेन्यू पर होंगे //

नई दिल्ली, 30 मार्च। भारतीय मेंस क्रिकेट टीम इस साल अक्टूबर-नवंबर में ऑस्ट्रेलिया का दौरा करेगी। इस दौरान भारत मेजबान टीम के खिलाफ 3 मैचों की वनडे सीरीज और 5 मैचों की टी-20 सीरीज खेलेगा। अनोखी बात ये है कि भारत के ये 8 मैच ऑस्ट्रेलिया के 8 अलग-अलग मैदानों पर खेले जाएंगे।

दरअसल, रविवार को क्रिकेट ऑस्ट्रेलिया ने 2025-26 सीजन में खेले जाने वाले ऑस्ट्रेलिया के सभी इंटरनेशनल मैचों का शेड्यूल जारी किया। इसके तहत पहली बार ऑस्ट्रेलिया की टीम अपने सभी 6 राज्यों और 2 यूनियन टेरेटरी में इंटरनेशनल मैच खेलेगी।

भारत के अलावा साउथ अफ्रीका और इंग्लैंड भी इस साल के आखिर में ऑस्ट्रेलिया का दौरा करेंगे।

वनडे में 152 बार भिड़े भारत-ऑस्ट्रेलिया भारत और ऑस्ट्रेलिया के बीच अब तक 152 वनडे मैच खेले गए हैं। इनमें से भारत ने 58 मैच जीते, जबकि ऑस्ट्रेलिया ने 84 बार जीत दर्ज की। वहीं 10 मुकाबले बिना नतीजे के समाप्त हुए। वहीं दोनों टीमों ने 32 टी-20 मैच खेले हैं, जिसमें से 11 ऑस्ट्रेलिया ने और 21 भारत ने जीते हैं। ऑस्ट्रेलिया में पिछली टेस्ट सीरीज हार चुका है भारत भारत ने ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ पिछले साल ही टेस्ट सीरीज भी खेली थी। नंवबर में शुरू हुई 5 टेस्ट की सीरीज टीम इंडिया ने 3-1 से गंवा दी थी। भारत ने जसप्रीत बुमराह की कप्तानी में 1 मैच जीता था, लेकिन टीम रोहित शर्मा की कप्तानी में 2 मैच हार गई। बुमराह की कप्तानी में टीम ने आखिरी मुकाबला भी गंवाया था।

अगस्त में साउथ अफ्रीका से भिड़ेगा ऑस्ट्रेलिया ऑस्ट्रेलियाई टीम साउथ अफ्रीका के खिलाफ 3 वनडे और 3 टी-20 खेलेगी। सभी मैच 10 से 24 अगस्त के बीच खेले जाएंगे। मैच डार्विन, कैन्र्स और मैकाय के 3 अलग-अलग मैदानों पर खेले जाएंगे।

नवंबर में शुरू होगी ऐशेज इंग्लैंड टीम ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ इस साल 21 नवंबर से 8 जनवरी के बीच पांच टेस्ट मैच की ऐशेज सीरीज खेलगी। ये सभी मैच 5 अलग-अलग मैदानों पर खेले जाएंगे।

शेखावत ने शूटिंग रेंज में राइफल से निशाना साधा व बास्केटबॉल खेली

मुंबई/नयी दिल्ली 30 मार्च। केंद्रीय संस्कृति एवं पर्यटन मंत्री गजेंद्र सिंह शेखावत ने दमन और दीव के दौरे पर रविवार को उन्होंने विभिन्न गतिविधियों का निरीक्षण करने के साथ शूटिंग रेंज में राइफल से निशाना साधा और बास्केटबॉल भी खेली। दमन और दीव के दौरे पर श्री शेखावत ने वहां के प्रशासक प्रफुल पटेल के साथ दमन हवाई अड्डे की चल रही निर्माण गतिविधियों का भी निरीक्षण किया। वह सिल्वासा में अटल फ़्लाईओवर के नीचे बने स्पोर्ट्स सेंटर भी गए। उन्होंने कहा कि यहां स्पोर्ट्स सेंटर बनाना खाली स्थान का सदुपयोग है। सेंटर में खेल की स्तरीय सुविधाएं मुहैया कराई गई हैं।

हार्दिक पंड्या पर 12 लाख का जुर्माना

गुजरात के खिलाफ स्लो ओवर रेट के कारण मिली सजा

नई दिल्ली, 30 मार्च। मुंबई इंडियंस के कप्तान हार्दिक पंड्या पर स्लो ओवर रेट के लिए ने 12 लाख का जुर्माना लगाया है।शनिवार को अहमदाबाद में -2025 का नौवां मैच गुजरात टाइटंस और मुंबई इंडियंस के बीच खेला गया।

इस मैच में मुंबई की टीम टॉस जीतकर पहले फील्डिंग कर रही थी और निर्धारित समय में 20 ओवर नहीं फेंक पाई। टीम को इसी वजह से आखिरी ओवर में 30 यार्ड सर्कल में एक फील्डर ज्यादा रखना पड़ा।

मुंबई इंडियंस को 36 रनों से हार का सामना करना पड़ा मुंबई इंडियंस को इस मैच में गुजरात टाइटंस से 36 रनों से हार का सामना करना पड़ा। गुजरात ने 20 ओवर में 8 विकेट पर 196 रन बनाए। जवाब में मुंबई की टीम 20 ओवर में 6 विकेट पर 160 रन ही बना सकी।

मुंबई के पहले मैच में बैन के चलते नहीं खेले थे हार्दिक हार्दिक पिछले सीजन में 3 मैचों में स्लो ओवर फेंकने के बाद एक मैच का बैन लगा था। पिछले सीजन में तीन मैचों में स्लो ओवर रेट के लिए ने हार्दिक पर जुर्माना लगाया था। -2024 में 30 मई को लखनऊ सुपर जायंट्स के खिलाफ मुंबई की ओर से तीसरी बार स्लो ओवर रेट के लिए 30 लाख रुपए का जुर्माना के साथ ही टीम के कप्तान पर एक मैच का बैन लगा था।

चूंकि पिछले सीजन में मुंबई इंडियंस का लखनऊ सुपर जायंट्स के खिलाफ सीजन का आखिरी मैच था। ऐसे में इस सीजन के मुंबई के पहले मैच यानी 23 मार्च को हार्दिक चेन्नई सुपर किंग्स के खिलाफ मैच में नहीं खेल पाए थे। पिछले सीजन में लखनऊ सुपर जायंट्स और पंजाब किंग्स के खिलाफ मैच में भी मुंबई पर स्लो ओवर रेट के लिए जुर्माना लगा था।

में स्लो ओवर रेट के नए नियम -2025 में स्लो ओवर रेट के लिए अब कप्तानों को मैच से बैन नहीं किया जाएगा, बल्कि उनके खाते में डिमेरिट पॉइंट जोड़े जाएंगे, जो तीन साल तक रहेंगे।लेवल 1 के अपराध पर मैच फीस का 25 से 75 प्रतिशत जुर्माना और डिमेरिट पॉइंट लगाए जाएंगे। लेवल 2 के गंभीर अपराध पर सीधे 4 डिमेरिट पॉइंट मिलेंगे। 4 डिमेरिट पॉइंट जमा होने पर मैच रेफरी कप्तान की पूरी 100 मैच फीस काट सकता है या अतिरिक्त डिमेरिट पॉइंट दे सकता है।

मुंबई के खिलाफ मैच से पहले के लिए अच्छी खबर, जानें पिच विवाद पर हेड कोच चंद्रकांत पंडित ने क्या कहा?

नई दिल्ली, 30 मार्च। आईपीएल 2025 में सोमवार को कोलकाता नाइट राइडर्स को सीजन का तीसरा मैच कप्तान अजिंक्य रहाणे के घरेलू मैदान वानखेड़े स्टेडियम में मुंबई इंडियंस के खिलाफ खेलना है। इस मैच से पहले केकेआर के लिए राहत की खबर है। दरअसल, टीम के दिग्गज खिलाड़ी सुनील नरेन फिट हो गए हैं। केकेआर के कोच चंद्रकांत पंडित ने मैच से एक दिन पहले रविवार को ये जानकारी दी। पंडित ने पिच विवाद पर भी बात की। उन्होंने कहा कि टीम किसी पिच पर खेलने के लिए तैयार है।

द इंडियन एक्सप्रेस की रिपोर्ट के अनुसार चंद्रकांत पंडित ने सुनील नरेन को लेकर कहा कि, सुनील 100 प्रतिशत फिट हैं। वह निश्चित रूप से ठीक हो गए हैं और वह अभ्यास भी कर रहे हैं। आज भी वह अभ्यास कर रहे हैं, इसलिए फिलहाल वह बिल्कुल ठीक हैं। नरेन ने रॉयल चैलेंजर्स बेंगलुरु के खिलाफ मैच में 26 गेंद पर 44 रन बनाए थे। इसके बाद देवदत्त पडिक्कल का विकेट भी लिया। राजस्थान रॉयल्स के खिलाफ उनकी जगह मोइन अली खेले थे। कोलकाता 1 मैच जीतकर अंक तालिका में छठे नंबर पर है।

वहीं केकेआर हाल ही में पिच विवाद में घिरी थी। कप्तान अजिंक्य रहाणे ने कहा था कि ईडन गार्डन में उनके मन मुताबिक परिस्थितियां नहीं मिल रही हैं, जिससे उन्हें घरेलू मैदान पर खेलने का फायदा नहीं मिल रहा है। पंडित से एक बार फिर इस बारे में पूछा गया और उन्होंने ये इसे कहकर टाल दियाकि उन्हें जो भी पिच दी जाएगी, उन्हें उसी पर खेलना होगा।

चंद्रकांत ने कहा कि, देखिए एक कोच के तौर पर एक टीम प्रबंधन के तौर पर हमें जो भी सतह दी गई है, हम उसी पर खेलते हैं। बेशक, नियंत्रण क्यूरेटर के अधीन होगा। इस समय निश्चित रूप से हमारा ध्यान कल होने वाले अगले मैच पर होगा, जो हम खेल रहे हैं। इसलिए इस समय मैं निश्चित रूप से इस बारे में नहीं सोच रहा हूं कि क्या करना है, किसके नियंत्रण में क्या है। लेकिन हमें कल के मैच पर ध्यान केंद्रित करना चाहिए जो हमारे लिए बहुत अहम है।

ये पूछे जाने पर कि क्या फ्रेंचाइजी के हाथों में मैदान का प्रभार होता है। पंडित ने कहा कि, नहीं। मैदान पर हर चीज का प्रभारी... मुझे नहीं पता। इसका मतलब ये नहीं है कि उनके पास विकेट तैयार करने का कंट्रोल है। मेरा मतलब है कि मुझे नहीं पता कि अलग-अलग राज्यों या अलग-अलग मैदानों में क्या व्यवस्था है, जहां नियंत्रण फ्रेंचाइजी के पास नहीं है। शायद, जाहिर है एक टीम प्रबंधन के रूप में, एक कोच के रूप मं एक कप्तान के रूप में शायद हम उम्मीद करते हैं कि कुछ दिया जाएगा।

एमएस धोनी को मिला खास सम्मान

बीसीसीआई सचिव ने मोमेंटो देकर किया सम्मानित

गुवाहाटी, 30 मार्च। गुवाहाटी के बरसापारा क्रिकेट स्टेडियम में राजस्थान रॉयल्स और चेन्नई सुपर किंग्स के बीच आईपीएल 2025 मुकाबला खेला जा रहा है। वहीं इस मुकाबले से पहले एमएस धोनी को विशेष मोमेंटो देकर सम्मानित किया गया। ये सम्मान उन्हें इंडियन प्रीमियर लीग में 18 सीजन पूरे होने पर दिया गया। बता दें कि, एमएस धोनी आईपीएल के पहले सीजन से चेन्नई सुपर किंग्स के लिए खेल रहे हैं। टीम पर जब 2 साल बैन लगा था तब वह पुणे के लिए खेले थे, उसके बाद वह फिर सीएसके में लौट आए थे।

बीसीसीआई के सचिव श्री देवजीत सैकिया द्वारा एमएस धोनी को मोमेंटो देकर सम्मानित किया गया। धोनी ने अपनी कप्तानी में चेन्नई सुपर किंग्स को 5 बार चैंपियन बनाया है, अभी वह कप्तान नहीं हैं लेकिन टीम के लिए खेल रहे हैं। आईपीएल सीज 18 के पहले मैच में विराट कोहली भी इसी तरह का मोमेंटो देकर सम्मानित किया गया था।

बता दें कि, धोनी का जलवा सिर्फ मैदान तक ही सीमित नहीं हैं, बल्कि उनके फैंस के बीच भी उनकी विरासत गूंजती रहती है। हाल ही में वह आईपीएल में चेन्नई सुपर किंग्स के लिए सबसे ज्यादा रन बनाने वाले खिलाड़ी बन गए, उन्होंने 4,699 रनों के साथ सुरेश रैना को पीछाड़ दिया है। ये रिकॉर्ड उन्हें लीग के महानतम खिलाड़ियों में से एक के रूप में और मजबूत करता है। ये मैच सिर्फ धोनी की मौजूदगी के कारण ही नहीं, बल्कि इसलिए भी खास है क्योंकि ये पहली बार है जब बारसापारा क्रिकेट स्टेडियम में चेन्नई सुपर किंग्स और राजस्थान रॉयल्स आमने-सामने होंगे। दोनों टीमें जीत की राह पर लौटना चाहेंगी, फैंस इस रोमांचक मुकाबले का बेसब्री से इंतजार कर रहे हैं।

मांडविया ने जूनागढ़ में फिट इंडिया संडेज ऑन साइकिल का किया नेतृत्व

जूनागढ़, 30 मार्च। केंद्रीय युवा मामले एवं खेल मंत्री डॉ. मनसुख मांडविया ने रविवार को एक बार फिर गुजरात के जूनागढ़ में फिट इंडिया संडेज ऑन साइकिल का नेतृत्व किया।

जूनागढ़ में 500 से अधिक साइकिल सवारों ने प्रतिष्ठित गिरनार गेट से लेकर भवनाथ महादेव मंदिर तक इस कार्यक्रम में हिस्सा लिया, जिसका आयोजन गांधीनगर में भारतीय खेल प्राधिकरण (एसएआई) क्षेत्रीय केंद्र द्वारा किया गया। इस सप्ताह के संडे ऑन साइकिल कार्यक्रम में देश भर के स्कूली छात्रों की भागीदारी पर विशेष जोर दिया गया, जिन्होंने अपने माता-पिता और शिक्षकों के साथ साइकिल चलाई।

डॉ. मांडविया ने जूनागढ़ में आयोजित कार्यक्रम में प्रतिभागियों को प्रोत्साहित करते हुए कहा, "साइकिल चलाने से आप आजीवन दोस्ती कर सकते हैं, इसलिए इस व्यायाम को अपना सबसे अच्छा दोस्त बनाएं। फिट इंडिया अभियान एक राष्ट्रव्यापी उत्सव के रूप में विकसित हो रहा है और आज संडे ऑन साइकिल में स्कूली बच्चों की व्यापक भागीदारी इसे स्पष्ट रूप से दर्शाती है। देश की प्रगति के लिए स्वास्थ्य पर ध्यान देना महत्वपूर्ण है।"

उल्लेखनीय है कि त्रिवेंद्रम में, रैली ने क्लिफ हाउस से सेंट्रल स्टेडियम तक एक प्रतिष्ठित सात किमी मार्ग का अनुसरण किया इसका आयोजन साई लक्ष्मीबाई नेशनल कॉलेज ऑफ फिजिकल एजुकेशन (साई एलएनसीपीई) द्वारा किया गया था। खेलो इंडिया केंद्रों (केआईसी) में भी सक्रिय साइकिलिंग अभियान चलाए गए, जिनमें बिलासपुर के शिवतराई और छत्तीसगढ़ के जांजगीर चांपा, बिहार के दरभंगा और उत्तर प्रदेश के ओराई जैसे जिले शामिल थे। इसके साथ ही, केरल के मुख्यमंत्री पिनाराई विजयन ने त्रिवेंद्रम के क्लिफ हाउस से साइकिल रैली को हरी झंडी दिखाई। त्रिवेंद्रम में, भारतीय सेना, सीआरपीएफ, बीएसएफ, एनसीसी, केरल पुलिस (एसएपी), केरल पुलिस (यातायात), अपराध शाखा, कलेक्ट्रेट, एफसीआई, आरबीआई, खेल विभाग, खेल और युवा मामले निदेशालय, केआरसीसी, केएसएससी, एनएसएस, त्रिवेंद्रम गोल्फ क्लब, केरल ओलंपिक एसोसिएशन, केरल साइक्लिंग एसोसिएशन सहित केरल से 500 से अधिक फिटनेस उत्साही, साइकिलिंग समूह और संगठनों ने भाग लिया। राष्ट्रीय राजधानी दिल्ली में फिट इंडिया संडे ऑन साइकिल कार्यक्रम में प्रमुख खेल हस्तियों की मौजूदगी देखी गई। अर्जुन पुरस्कार विजेता मुक्केबाज सोनिया लाठेर और एशियाई अंडर-22 चैंपियनशिप 2024 की स्वर्ण पदक विजेता और खेलो इंडिया योजना की एथलीट प्राची धनखड़ भी इस कार्यक्रम में शामिल हुईं। 'पुश-अप मैन ऑफ इंडिया' रोहताश चौधरी भी इस कार्यक्रम में शामिल हुए, जबकि भारतीय क्रिकेटर दीप्ति शर्मा ने वर्चुअली इस कार्यक्रम में हिस्सा लिया और फिटनेस संदेश को लोगों तक पहुंचाया।

एशियाई खेलों 2022 में स्वर्ण पदक जीतने वाली भारतीय महिला क्रिकेट टीम की एक प्रमुख सदस्य दीप्ति शर्मा ने कहा, "एक क्रिकेटर के रूप में, मैं शारीरिक गतिविधि के विशेष महत्व को समझती हूं।" "साइकिल चलाना न केवल फिट रहने का एक शानदार तरीका है, बल्कि एक मनोरंजक गतिविधि भी है जो हमारे समुदायों के बीच संबंधों को मजबूत करती है और पर्यावरण चेतना को बढ़ावा देती है। यह वास्तव में आश्चर्यजनक है कि दिसंबर 2024 में इसकी शुरुआत के बाद से सभी आयु समूहों के दो लाख से अधिक साइकिल सवारों ने देश भर में 4500 से अधिक स्थानों पर संडे ऑन साइकिल पहल में भाग लिया है।"

21 वर्षीय मुक्केबाज प्राची धनखड़ ने फिट इंडिया मूवमेंट के व्यापक प्रभाव की सराहना की। उन्होंने कहा, "फिट इंडिया मूवमेंट एक शानदार पहल है, जिसे हमारे प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के दूरदर्शी नेतृत्व में 2019 में शुरू किया गया था। इसका उद्देश्य एक स्वस्थ और अधिक सक्रिय राष्ट्र बनाना है। इस मुहिम के माध्यम से कई विविध कार्यक्रम आयोजित किए गए हैं पैदल चलना, जॉगिंग करना और अब साइकिल चलाना। यह देखना वाकई बहुत खुशी की बात है।"

विश्व मुक्केबाजी चैम्पियनशिप 2016 में रजत पदक विजेता सोनिया लाठेर ने इस आयोजन के लिए अपना उत्साह व्यक्त किया। सोनिया लाठेर ने जोर देकर कहा, "हर किसी के लिए फिटनेस सबसे बड़ी प्राथमिकता होनी चाहिए, चाहे उसकी उम्र कुछ भी हो।" "छह या सात साल की उम्र के बच्चों के साथ-साथ 70 साल से कम और अधिक आयु के लोगों के साथ सवारी करना वाकई एक शानदार अनुभव था।"

तीस मार्च को आयोजित राष्ट्रव्यापी कार्यक्रमों में विभिन्न शैक्षिणक संस्थानों के विद्यार्थियों की भी शानदार भागीदारी देखी गई। इनमें टैगोर इंटरनेशनल स्कूल ईओके, दिल्ली पब्लिक स्कूल गुरुग्राम सेक्टर 45, मॉडर्न स्कूल बाराखंभा रोड, मॉडर्न पब्लिक स्कूल शालीमार बाग, सेंट मार्क्स स्कूल मीरा बाग, बाल भारती पब्लिक स्कूल नोएडा, डीएवी पब्लिक स्कूल सीएमसी, आर्मी पब्लिक स्कूल शंकर विहार, बाल भवन पब्लिक स्कूल मयूर विहार, डीएलएफ स्कूल साहिबाबाद और केवी संगठन आदि ने हिस्सा लिया।