टीम की अंतिम एकादश में जायसवाल और दुबे दोनों को जगह मिलनी चाहिए। जायसवाल युवा है और वह बेखौफ क्रिकेट खेलता है। दुबे को भी किसी तरह से टीम में जगह देना होगा। वह जिस तरह से खड़े-खड़े छक्के लगाता है उस तरह की क्षमता बहुत कम खिलाड़ियों के पास है। - सुरेश रैना

पूर्व भारतीय बल्लेबाज, यशस्वी व शिवम के बारे में बोलते हुए।

खेल जगत

आज का खिलाड़ी

बाबर आजम

टी-20 वर्ल्ड कप 2024 से ठीक पहले पाकिस्तान के कप्तान बाबर आजम ने आखिरी टी20 मैच में इंग्लैंड के खिलाफ 22 गेंदों पर एक छक्का और 5 चौकों की मदद से 36 रन की पारी खेली साथ ही विराट कोहली का रिकॉर्ड भी तोड़ दिया। बाबर टी20 क्रिकेट में इंग्लैंड के खिलाफ सबसे ज्यादा रन बनाने वाले बल्लेबाज बन गए। बाबर आजम ने इंग्लैंड के खिलाफ अब तक कुल 660 रन क्रिकेट के सबसे छोटे प्रारूप में बनाए हैं जबकि विराट कोहली ने इस टीम के खिलाफ अब तक 639 रन बनाए थे।

क्या आप जानते हैं ?... एक टेस्ट मैच में सर्वाधिक रन बनाने का रिकॉर्ड इंग्लैंड के खिलाड़ी ग्राहम गूच के नाम है। गूच ने 1990 में भारत के खिलाफ 333 और 123 रन बनाए।

निशांत देव ने भारत को दी बड़ी खुशी

पेरिस ओलंपिक के लिए क्वालीफाई करने वाले भारतीय बॉक्सर बने

निशांत ने 71 किग्रा. वर्ग में मोल्दोव के वासिल सेबाटोरी के खिलाफ 5-0 से जीत दर्ज की

बैंकॉक, 31 मई। भारतीय मुक्केबाज निशांत देव पेरिस ओलंपिक 2024 के लिए क्वालीफाई करने वाले पहले भारतीय पुरुष मुक्केबाज बन गए हैं। शुक्रवार 31 मई को निशांत बैंकॉक में विश्व ओलंपिक मुक्केबाजी क्वालीफिकेशन टूर्नामेंट 2024 के क्वार्टर फाइनल में विजयी हुए। पहले क्वालीफायर में कोटा से मामूली अंतर से चूकने के बाद 23 वर्षीय निशांत ने 71 किग्रा वर्ग में मोल्दोव के वासिल सेबोटारी के खिलाफ अपने मुक्केबाजी में 5-0 से जीत दर्ज की और पेरिस ओलंपिक में भारत के लिए चौथा मुक्केबाजी कोट हासिल किया। निशांत 26 जुलाई से शुरू होने वाले ग्रीष्मकालीन ओलंपिक खेलों का टिकट हासिल करने के लिए निखत जरीन (50 किग्रा), प्रीत पवार (54 किग्रा) और लवलीना बोरगोहेन (75 किग्रा) के साथ शामिल हो गए।

हालांकि, अंकुलशिता बोरा को अपने क्वार्टरफाइनल मुकाबले में स्वीडन की एंजेस एलेक्सियसन के लिए खिलाफ 2-3 से हार का सामना करना पड़ा और वह महिलाओं के 60 किग्रा के लिए कोटा हासिल करने से चूक गई। भारत के बाकी दो मुक्केबाज अरुंधति चौधरी (66 किग्रा) और अमित पंघाल (51 किग्रा) शुक्रवार को दूसरे क्वालीफायर में उतरेंगे।

त्रिशा जॉली और गायत्री गोपीचंद की जोड़ी सिंगापुर ओपन के सेमीफाइनल में

कल्लांग, 31 मई। त्रिशा जॉली और गायत्री गोपीचंद की युवा भारतीय बैडमिंटन जोड़ी शुक्रवार को दक्षिण कोरिया की कित सो यंग और कोंग ही योंग की जोड़ी को हराकर सिंगापुर ओपन बैडमिंटन टूर्नामेंट के सेमीफाइनल में प्रवेश किया। बीडब्ल्यूएफ सुपर 750 टूर्नामेंट में आज यहां भारतीय जोड़ी ने दक्षिण कोरिया की किम सो यंग और कोंग ही योंग की जोड़ी को 79 मिनट तक चले बेहद ही रोमांचक क्वार्टरफाइनल मुकाबले में 18-21,21-19,24-22 से हराकर प्रतियोगिता के सेमीफाइनल में जगह बनाई।

भारतीय महिला युगल की शुरुआत अच्छी नहीं रही। कोरिया की किम-कोंग की जोड़ी ने पहले गेम में बढ़त के साथ त्रिशा-गायत्री की जोड़ी पर दबाव बनाया। हालांकि एक समय गेम 4-4 की बराबरी पर चल रहा था लेकिन इसके बाद कोरियाई जोड़ी ने बढ़त के साथ पहले गेम में अपनी पकड़ मजबूत की। त्रिशा और गायत्री की भारतीय जोड़ी ने अंक के अंतर को कम किया लेकिन पहले गेम में वह बढ़त हासिल नहीं कर सकीं और उन्हें मैच में 1-0 से पिछड़ना पड़ा। मैच के दूसरे गेम में कांटे की टक्कर देखने को मिली। इस गेम में काफी उतार चढ़ाव देखा गया पहले भारतीय जोड़ी ने 7-3 की बढ़त के साथ शानदार शुरुआत की। इसके बाद किम-कोंग की कोरियाई जोड़ी ने पलटवार करते हुए 11-9 की बढ़त हासिल कर ली। भारतीय बैडमिंटन खिलाड़ी ने फिर से शानदार खेल का मुजाहिरा करते हुए गेम को 19-19 की बराबरी पर पहुंचा कर मैच में वापसी की। भारतीय खिलाड़ियों ने लगातार दो अंक हासिल करते हुए दूसरे गेम को जीत कर मैच में 1-1 की बराबरी कर ली।

दोनों टीम मैच तीसरे और निर्णायक गेम को जीत कर प्रतियोगिता के सेमीफाइनल में प्रवेश करना चाह रही थीं। भारतीय खिलाड़ियों ने अपनी लय बरकरार रखते हुए 5-3 की बढ़त हासिल कर ली। इसके बाद त्रिशा-गायत्री की जोड़ी ने अपनी बढ़त को बनाए रखा। मैच का सबसे रोमांचक पल तब आया जब दोनों टीम 20-20 की बराबरी पर पहुंच गई। यहां से किसी भी टीम को सेमीफाइनल में जगह बनाने के लिए लगातार दो अंक हासिल करने थे। फिर ड्यूस और मैच प्वाइंट का सिलसिला शुरु हुआ और खेल 22-22 तक पहुंच गया लेकिन अंत में भारतीय खिलाड़ियों ने लगातार दो अंक हासिल करके गेम को 24-22 से अपने नाम करते हुए सेमीफाइनल में प्रवेश किया।

इंडिया और बांग्लादेश वॉर्म-अप मैच की होगी थिएटर में स्क्रीनिंग

अमेरिका, 31 मई। टी20 वर्ल्ड कप से पहले टीम इंडिया अपना एकमात्र अभ्यास मैच बांग्लादेश के खिलाफ खेलेगी। 1 जून को ये मुकाबला शाम साढ़े 8 बजे से न्यूयॉर्क के नासाउ काउंटी इंटरनेशनल क्रिकेट स्टेडियम में खेला जाएगा। इस अभ्यास मैच से पहले फैंस के लिए खुशखबरी सामने आई है। स्टार स्पोर्ट्स ने अपने ट्विटर पर एक पोस्ट शेयर किया है। जिसमें उन्होंने भारत और बांग्लादेश अभ्यास मुकाबले को लेकर जानकारी दी है।

हम अच्छी हॉकी खेल रहे हैं लेकिन कभी-कभी लय कायम नहीं रख पाते : हरमनप्रीत

लंदन, 31 मई। भारतीय पुरूष हॉकी टीम के कप्तान हरमनप्रीत सिंह का मानना है कि उनकी टीम टुकड़ों में अच्छी हॉकी खेल रही है और पेरिस ओलंपिक से पहले एफआईएच प्रो लीग के आगामी मैचों में टीम को अपने प्रदर्शन में सुधार करना होगा। भारत इस समय प्रो लीग की तालिका में 12 मैचों में 21 अंक लेकर तीसरे स्थान पर है। भारत का सामना शनिवार से शुरू हो रहे प्रो लीग के लंदन चरण में छठी रैंकिंग वाली जर्मनी और नौवीं रैंकिंग वाली ब्रिटेन टीम से होगा। भारत ने बेल्जियम चरण में अर्जेंटीना को दो मैचों में हराया जबकि दो मैचों में बेल्जियम ने उसे मात दी।

हरमनप्रीत ने हॉकी इंडिया की विज्ञिप्त में कहा ,'' हमने कुछ मौकों पर शानदार हॉकी खेली लेकिन कई बार लय के लिये जूझते रहे। टीम लगातार सुधार कर रही है। हमने युवा खिलाड़ियों को भी मैच अनुभव देने की कोशिश की।'' भारतीय कप्तान ने कहा कि अर्जेंटीना और बेल्जियम के खिलाफ कुछ कड़े मुकाबले खेलने से टीम को मदद मिलेगी। उन्होंने कहा, '' हमने एंटवर्प में अर्जेंटीना और बेल्जियम से कुछ करीबी मुकाबले खेले। ये दोनों टीमें पेरिस ओलंपिक में हमारे ही पूल में हैं।

लंदन चरण में हम अपनी गलतियों से सबक लेकर टीम संयोजन और पोजिशनिंग पर काम करेंगे।'' शनिवार के मैच के बाद भारत को आठ जून को जर्मनी से खेलना है। ब्रिटेन से मैच दो और नौ जून को खेले जायेंगे। भारतीय महिला हॉकी कप्तान सलीमा टेटे ने कहा कि ओलंपिक के लिये क्वालीफाई करने में नाकाम रहने के बाद उनकी टीम नये सिरे से शुरूआत कर रही है और प्रो लीग के मैच इसमें अहम भूमिका निभायेंगे। भारत इस समय 12 मैचों में आठ अक लेकर सातवें स्थान पर है। महिला टीम भी जर्मनी और ब्रिटेन से खेलेगी।

फ्रंटियर और कॉलेजियंस की रोमांचक जीत

नयी दिल्ली, 31 मई। लम्बी सीटी से ठीक पहले कप्तान शपोरजी के शानदार गोल की बदौलत फ्रंटियर एफसी ने ईमी हीरोज को 3-2 से पराजित कर डीएसए ए डिवीजन लीग में महत्वपूर्ण जीत दर्ज की। अन्य मैच में कॉलेजियंस एफसी ने गौरव लाल के दर्शनीय गोल से विक्ट्री एफसी को हराया। शपोरजी के विजई गोल के अलावा फ्रंटियर की जीत का आकर्षण डेविड मोटला के दो गोल रहे। बेहद रोमांचक मुकाबले में ईमी के गोल किपगेन और अखिलेश देवरानी ने किए। नेहरू स्टेडियम पर खेले गए सीनियर डिवीजन मुकाबले में भारतीय वायुसेना ने कीमा के दो गोलों से अजमल एफसी को 3- 0 से पराजित किया। एक गोल यश लाल ने किया। दोनों टीमें खिताबी दौड़ से बाहर हैं।

विश्व मुक्केबाजी का सदस्य बना भारतीय मुक्केबाजी महासंघ

नयी दिल्ली, 31 मई। भारतीय मुक्केबाजी महासंघ शुक्रवार को अंतरराष्ट्रीय मुक्केबाजी संघ (आईबीए) से नाता तोड़कर विश्व मुक्केबाजी का सदस्य बन गया। आज यहां इस अवसर पर बीएफआई अध्यक्ष अजय सिंह ने कहा, मुक्केबाजी की स्थिरता के लिए यह अत्यंत महत्वपूर्ण है कि यह अपना ओलंपिक दर्जा बरकरार रखे, इसलिए हम विश्व मुक्केबाजी में शामिल होकर प्रसन्न हैं और खेल के भविष्य के विकास को आकार देने और दुनिया भर के मुक्केबाजों के लिए एक उज्जवल भविष्य प्रदान करने के लिए कार्यकारी बोर्ड और हमारे साथी सदस्यों के साथ मिलकर काम करने के लिए तत्पर हैं। उन्होंने कहा कि वह खेल के विकास के लिए विश्व मुक्केबाजी के कार्यकारी बोर्ड के साथ मिलकर काम करेंगे ताकि दुनिया भर के मुक्केबाजों को अच्छा भविष्य मिल सके। विश्व मुक्केबाजी के अध्यक्ष बोरिस वैन डेर वोर्स्ट ने कहा, भारत अंतरराष्ट्रीय मुक्केबाजी में एक बहुत ही महत्वपूर्ण देश है और हम बढ़ते विश्व मुक्केबाजी परिवार में बीएफआई का स्वागत करने के लिए उत्सुक हैं। यह एक बहुत ही रोमांचक कदम है जो एशिया में हमारी उपस्थिति को महत्वपूर्ण रूप से बढ़ाएगा और मैं अपने साझा लक्ष्यों को प्राप्त करने में बीएफआई के साथ मिलकर काम करने के लिए उत्सुक हूं।

खिलाड़ियों को तम्बाकू निषेध की शपथ दिलाई

जयपुर, 31 मई। अमर पैलेस होटल जयपुर में में जस्ट हेल्थ एंड वेलनेस द्वारा प्रस्तुत फर्स्ट जयपुर ओपन क्लासिकल एफआईडीआई रेटिंग चैस टूर्नामेंट में आज तम्बाकू निषेध दिवस पर चेस पेरेंट्स एसोसिएशन के अध्यक्ष अमित गुप्ता ने बताया कि डॉक्टर लोकेंद्र शर्मा एव उनकी टीम ने चेस पेरेंट्स एसोसिएशन के पदाधिकारीयो को, सभी सदस्यों को एवं सभी खिलाड़ियों को तंबाकू निषेध कि शपथ दिलाई। आयोजन सचिव जयंत चतुर्वेदी ने बताया कि पांच चक्र के बाद सात खिलाड़ियों ने 5 में से 5 अंक अर्जित करके बढ़त बना ली है। इनमें उदयपुर के दिव्यांशु बावेल भी हैं।

नोवाक जोकोविच तीसरे दौर में पहुंचे

फ्रांस, 31 मई। दुनिया के नंबर एक खिलाड़ी नोवाक जोकोविच ने अपनी ख्याति के अनुरूप प्रदर्शन करते हुए यहां लगातार सेट में जीत दर्ज करके फ्रेंच ओपन टेनिस टूर्नामेंट के तीसरे दौर में प्रवेश किया। जोकोविच को राबर्टो कार्बालेस बेयना को पराजित करने में किसी तरह की दिक्कत नहीं हुई। उन्होंने स्पेन के खिलाड़ी को दो घंटे चार मिनट में 6-4, 6-1, 6-2 से हराया। बारिश के कारण लगातार तीसरे दिन मैच प्रभावित हुए लेकिन इस बीच ऑस्ट्रेलियाई ओपन चैंपियन आर्यना सबालेंका भी जापान की क्वालीफायर मोयुका उचिजिमा को 6-2, 6-2 से हराकर आगे बढ़ने में सफल रही। पिछले साल फ्रेंच ओपन के सेमीफाइनल में पहुंचने वाली सबालेंका का अगला मुकाबला पाउला बैडोसा से होगा, जो उनकी करीबी सहेली है और इस साल महिला युगल में उनकी जोड़ीदार है। महिला वर्ग में ही 2022 की विंबलडन चैंपियन और यहां चौथी वरीयता प्राप्त एलेना रयबाकिना ने अरांटेक्सा रुस को 6-3, 6-4 से हराया। पुरुष वर्ग में पांचवीं वरीयता प्राप्त दानिल मेदवेदेव भी तीसरे दौर में पहुंच गए हैं। यह रूसी खिलाड़ी जब 6-1, 5-0 से आगे चल रहा था तब उनके प्रतिद्वंद्वी मिओमिर केकमैनोविच ने मैच से हटने का फैसला किया। राफेल नडाल को हराने वाले अलेक्जेंडर ज्वेरेव ने अपना विजय अभियान जारी रखा। उन्होंने डेविड गोफिन को 7-6 (4), 6-2, 6-2 से हराया। दुनिया की नंबर एक खिलाड़ी और दो बार की गत चैंपियन ईगा स्वियातेक ने उम्मीद के मुताबिक प्रदर्शन करते हुए महिला एकल के बेहद कड़े मुकाबले में नाओमी ओसाका को तीन गेम में हराकर तीसरे दौर में जगह बनाई। स्वियातेक ने बुधवार रात दूसरे दौर के मुकाबले में मैच प्वाइंट बचाया और फिर अंतिम पांच गेम जीतकर दुनिया की पूर्व नंबर एक खिलाड़ी ओसाका को 7-6, 1-6, 7-5 से शिकस्त दी। स्वियातेक ने मैच के बाद कहा, ''निश्चित तौर पर यह मुकाबला काफी तनाव भरा था। मैंने दूसरे दौर में कभी इतने कड़े मुकाबले की उम्मीद नहीं की थी। निश्चित तौर पर अगली बार मैं इसके लिए अधिक तैयार रहूंगी।''

टी-20 वर्ल्ड कप के पहले मैच में गेंदबाजी नहीं करेंगे मिचेल मार्श

पूरी तरह ठीक नहीं हुए हैं ऑस्ट्रेलियाई कप्तान

अमेरिका, 31 मई। टी20 वर्ल्ड कप की शुरुआत से पहले ऑस्ट्रेलियाई टीम में चिंता बढ़ गई है। अक्सर चोटों से जूझने वाले उसके कप्तान मिचेल मार्श एक बार फिर चोट से जूझ रहे हैं। हालांकि, उनकी चोट ज्यादा गंभीर नहीं है और वह एहतियात के तौर पर वर्ल्ड कप के शुरूती मैच में बॉलिंग नहीं करेंगे।

ऑस्ट्रेलिया को 6 जून को ओमान के खिलाफ अपने वर्ल्ड कप अभियान की शुरुआत करनी है। टीम के चीफ कोच एंड्रयू मैकडोनाल्ड ने बताया कि इस मैच में मार्श बॉलिंग नहीं करेंगे और सिर्फ बातौर बल्लेबाज मैदान पर उतरेंगे। कंगारू टीम को इसके बाद 9 जून को डिफेंडिंग चैंपियन इंग्लैंड के खिलाफ खेलना है। तब देखना खास होगा कि क्या मार्श खुद को तब भी बॉलिंग से दूर रखेंगे या फिर जरूरत पड़ने पर वह ये जिम्मेदारी उठाएंगे।

मार्श इस टूर्नामेंट से पहले इंडियन प्रीमियर लीग में खेले थे। जहां वह हैमस्ट्रिंग चोट का शिकार हो गए, वह दिल्ली कैपिटल्स की ओर इस लीग में खेल रहे थे। इस चोट से पह करीब-करीब उबर गए हैं लेकिन एतहिताय के तौर पर ओमान जैसी साधारण टीम के खिलाफ वह बॉलिंग नहीं करेंगे। इससे पहले उन्होंने नामीबिया और वेस्टइंडीज के खिलाफ अभ्यास मैच भी खेले, इन दोनों प्रैक्टिस मैचों में उन्होंने 18 और 4 रन बनाए।

मैकडोनाल्ड ने क्रिकेट कॉम एयू से कहा कि, उसने अभ्यास मैच खुद को परखने के लिए खेले, दूसरे अभ्यास मैच में उसने ज्यादा देर फील्डिंग की, जिससे उसका आत्मविश्वास बढ़ा होगा। वह पहला मैच खेलेगा लेकिन गेंदबाजी नहीं करेगा। वेस्टइंडीज के खिलाफ दूसरे अभ्यास मैच में ऑस्ट्रेलिया के पैट कमिंस, ग्लेन मैक्सवेल, मिचेल स्टार्क, मार्कस स्टोइनिस, कैमरून ग्रीन और ट्रेविस हेड नहीं खेले थे जो आईपीएल के बाद अभी भी यहां पहुंचे नहीं हैं।

भारतीय टीम ने 3 घंटे नेट पर बहाया पसीना

अमेरिका, 31 मई। टी20 वर्ल्ड कप 2024 में भारतीय टीम 1 जून को बांग्लादेश के खिलाफ वॉर्म-अप मैच खेलने के लिए तैयार हैं। न्यूयॉर्क में भारतीय टीम ने मैच से एक दिन पहले लंबा अभ्यास सत्र किया, जिसमें रोहित शर्मा ने बल्लेबाजी की और ऋषभ पंत भी विकेटकीपिंग को तराशते हुए नजर आए। इस बीच, खास बात ये रही कि गेंदबाजों को भी बल्ला थामे नेट पर देखा गया। भारतीय टीम ने मैच से एक दिन पूरे 3 घंटे तक अभ्यास सत्र किया। इस दौरान सबसे पहल कौचिंग प्रेक्टिस की गई। ऋषभ पंत विकेटों के पीछे अभ्यास करते हुए नजर आए। वहीं, नेट पर सबसे पहले सूर्याकुमार यादव को समय दिया गया। सूर्या के बाद सीधे युजवेंद्र चहल और जसप्रीत बुमराह के हाथ में बल्ला थमाया गया। दोनों गेंदबाजों ने काफी देर तक बल्लेबाज अभ्यास किया। इससे अंदाजा लगाया जा सकता है कि भारतीय टीम बल्लेबाज में गहराई लाने के लिए कोई कसर नहीं छोड़ना चाहती है। न्यूयॉर्क में ड्रॉप इन पिचों पर काफी उछाल मिलने की संभावनाएं प्रबल हैं। इस बीच, भारतीय कप्तान ने अभ्यास सत्र में ज्यादा समय पेस गेंदबाज के साथ बिताया।

पूरन, पॉवेल के अर्द्धशतकों से वेस्टइंडीज ने ऑस्ट्रेलिया को हराया

पोर्ट आफ स्पेन, 31 मई। निकोलस पूरन और रोवमैन पॉवेल के अर्धशतकों की मदद से वेस्टइंडीज ने नौ खिलाड़ियों के साथ खेल रही आस्ट्रेलिया को टी20 विश्व कप से पहले अभ्यास मैच में 35 रन से हराया। आस्ट्रेलिया ने नामीबिया के साथ पहले अभ्यास मैच के बाद एक बार फिर नौ खिलाड़ियों को ही उतारा। चयनकर्ता जॉर्ज बेली और कोच एंड्रयू मैकडोनाल्ड ने फील्डिंग के दौरान ही पूरी टीम उतारी। पहले बल्लेबाजी करते हुए वेस्टइंडीज ने पूरन के 25 गेंद में 75 रन (पांच चौके, आठ छक्के) और कप्तान पॉवेल के 25 गेंद में 52 रन (चार चौके, चार छक्के) की मदद से 20 ओवर में चार विकेट पर 257 रन बनाये। शेरफान रदरफोर्ड ने 18 गेंद में नाबाद 47 रन बनाये। जवाब में आस्ट्रेलिया के लिये जोश इंगलिस ने 30 गेंद में 55 रन और नाथन एलिस ने 22 गेंद में 39 रन की पारी खेली। आस्ट्रेलियाई टीम सात विकेट पर 222 रन ही बना सकी।

शरत कमल से देश को टेबल टेनिस में पदक दिलाने की उम्मीद

नयी दिल्ली, 31 मई। अपने पांचवें ओलंपिक के लिए कड़ी तैयारियों में जुटे अनुभवी टेबल टेनिस खिलाड़ी अचंत शरत कमल को पेरिस में मिलने वाली कड़ी चुनौती के बावजूद उम्मीद है कि इस बार खेल में ओलंपिक का पदक का सूखा खत्म होगा। पेरिस ओलंपिक के लिए भारतीय टीम के ध्वजवाहक शरत कमल इस समय जर्मनी में ट्रेनिंग में जुटे हैं।

पेरिस में भारतीय पुरुष टीम की अगुआई करने वाले शरत ने भारतीय खेल प्राधिकरण द्वारा आयोजित कराई गयी 'वर्चुअल' बातचीत में कहा, ''पहली बार हम टीम (पुरुष और महिला) स्पर्धाओं में खेलेंगे। ओलंपिक में इतनी कड़ी प्रतिस्पर्धा होती है। मेरे पास राष्ट्रमंडल खेलों (सात स्वर्ण सहित 13 पदक), एशियाई खेलों (दो कांस्य) के पदक हैं। बस ओलंपिक पदक की कमी है। उम्मीद करता हूं कि इस बार देश के, खेल महासंघ और खुद के लिए यह पदक जीत सकें।''

उन्होंने कहा, ''टीम स्पर्धाओं में युगल सबसे अहम होता है क्योंकि हम शुरूआत ही इससे करते हैं। अगर अच्छी शुरूआत हो तो आत्मविश्वास बढ़ता है।'' शरत मानते हैं कि शारीरिक फिटनेस के साथ मानसिक रूप से मजबूती पदक दिलाने में अहम होगी और ट्रेनिंग सत्र में टीम मजबूती पर काफी काम किया जा रहा है। उन्होंने कहा, ''टीम को मजबूती देने पर जोर लगा है क्योंकि सभी की उम्मीदों से दबाव होगा ही। ओलंपिक 'खेलों का उत्सव' है, जहां हर खेल के शीर्ष एथलीट होते हैं और अगर सफलता हासिल करनी है तो दबाव का आनंद लेकर खेलना होगा। युवा खिलाड़ी हैं, जिनमें से कुछ का पहला ओलंपिक है। लेकिन सभी को दबाव से निपटना होगा। हम अपना फोकसअपने प्रदर्शन पर रखना होगा। ''

वर्ष 2004 में ओलंपिक में पदार्पण करने वाले 41 वर्षीय शरत का यह अंतिम ओलंपिक होगा। अपने दो दशक के करियर में शरत ने ऐसा दौर भी देखा है जब खिलाड़ियों को अपनी छोटी छोटी जरूरतों के लिए खेल मंत्रालय के चक्कर काटने पड़ते थे।

खेल मंत्रालय ने यूरोप में नीरज को दो महीने की ट्रेनिंग की मंजूरी दी

नई दिल्ली, 31 मई। खेल मंत्रालय ने को मौजूदा ओलंपिक और विश्व चैम्पियन नीरज चोपड़ा की पेरिस ओलंपिक की तैयारी के लिए यूरोप में 60 दिन की ट्रेनिंग लेने की योजना को मंजूरी दे दी जिसमें उनके साथ कोच क्लॉस बार्टोनिट्ज और फिजियो ईशान मारवाह भी होंगे। खेल मंत्रालय की मिशन ओलंपिक इकाई (एमओसी) ने एशियाड स्वर्ण पदक विजेता विनेश फोगाट के हंगरी में 10 से 21 जून तक होने वाले अंतरराष्ट्रीय ट्रेनिंग शिविर में स्ट्रेंथ एवं कंडीशनिंग कोच वेन पैट्रिक लोम्बार्ड को शामिल करने का प्रस्ताव भी स्वीकार कर लिया।

चोपड़ा ने तीन साल पहले तोक्यो ओलंपिक में ट्रैक और फील्ड पदक जीतने वाला पहला भारतीय बनकर इतिहास रच दिया था। वह 29 मई से 28 जुलाई तक यूरोप में अलग अलग स्थानों पर ट्रेनिंग करेंगे। टॉप्स (टारगेट ओलंपिक पोडियम स्कीम) के अंतर्गत वित्तीय सहायता में हवाई यात्रा का किराया, रहना और खाना, मेडिकल बीमा, स्थानीय यात्रा के खर्चे के अलावा अन्य भत्ते भी शामिल होंगे जो भारतीय खेल प्राधिकरण (एसएआई) के मानदंड के अनुसार दिये जायेंगे।

पेरिस ओलंपिक में 50 किग्रा वर्ग भाग लेने वाली विनेश ने लोम्बार्ड के हंगरी की यात्रा, वीजा तथा रहने और स्थानीय यात्रा के लिए मदद देने का अनुरोध किया था। वह छह से नौ जून तक बुडापेस्ट में यूनाइटेड वर्ल्ड रेसलिंग की दूसरी रैंकिंग सीरीज पोलयाक इमरे एवं वरगा जानोस मेमोरियल में हिस्सा लेंगी। एमओसी ने मैड्रिड में पांच से सात जुलाई तक स्पेन में होने वाली ग्रां प्री हिस्सा लेने के लिए उनके प्रस्ताव को भी मंजूरी दे दी।

विनेश की सहयोगी टीम में फिजियो अश्विनी जीवन पाटिल, स्पारिंग जोड़ीदार अरविंद और कोच वोलर अकोस शामिल होंगे। इनके साथ ही एमओसी ने लंबी कूद एथलीट शैली सिंह के यूरोप में ट्रेनिंग शिविर को 23 जून तक बढ़ाने के प्रस्ताव को भी मंजूरी दे दी। वह कोच बॉबी जॉर्ज के साथ लिस्बन, पेरिस, एथेंस और जिनेवा में ट्रेनिंग लेंगी। इसके अलावा एमओसी ने शॉटगन निशानेबाज राजेश्वरी कुमारी और महेश्वरी चौहान को इटली में ट्रेनिंग शिविर में अपने निजी कोचों को ले जाने के अनुरोध को भी मंजूरी दे दी। एमओसी ने 2022 हांग्झोउ एशियाड के कांस्य पदक विजेता बैडमिंटन खिलाड़ी एचएस प्रणय के ट्रेनर रोहन जॉर्ज की नियुक्ति के लिए वित्तीय मदद के अनुरोध को भी मंजूरी दे दी है।

मैसनाम मेराबा और अनुपमा उपाध्याय के अंतरराष्ट्रीय टूर्नामेंट में हिस्सा लेने के लिए मदद के प्रस्ताव को भी मंजूरी मिली। रिकर्व तीरंदाज अतनु दास के कोच मीम गुरुंग के साथ पुणे में दो महीने की ट्रेनिंग के लिए वित्तीय सहायता के अनुरोध को भी मंजूर कर दिया गया। नौकाचालक विष्णु सरवनन के ट्रेनिंग शिविर के दौरान 40 दिन के लिए फिजियो सरथ लाल को शामिल करने और पैरा पावरलिफ्टर अशोक के व्हीलचेयर दिलाने के अनुरोध को भी स्वीकार कर लिया गया।