



इसमें कोई शक नहीं। रणनीति बहुत बड़े स्तर पर बनाई जाती है। कुछ साल पहले जब मैं खेल रहा था तब पावरप्लॉ का स्कोर 45 के आसपास अच्छा माना जाता था।

- पार्थिव पटेल

गुजरात टाइटंस के सहायक कोच, पावरप्लॉ में बन रहे बड़े स्कोर को लेकर।

आर्यना सबालोंका ने पहली बार मियामी ओपन जीता अमेरिकी जेसिका पेगुला को हराया, 9 करोड़ की प्राइज मनी मिली



इन दिल्ली, 30 मार्च। बेलारूस की पहली सेड टेनिस खिलाड़ी आर्यना सबालोंका ने शनिवार को अपना पहला मियामी ओपन टाइटल जीत लिया है। उन्होंने फाइनल में चौथी सीढ़ी अमेरिकी खिलाड़ी जेसिका पेगुला को 7-5, 6-2 से हराया जीतने पर आर्यना को 9.4 करोड़ रुपए प्राइज मनी मिली। आखिरी बार आर्यना ने 2024 यूएस ओपन फाइनल में पेगुला को 7-5, 7-5 से हराया था। वहीं उन्होंने 28 मार्च 2025 को हुए मियामी ओपन सेमीफाइनल मुकाबले में इटली की जस्मिन पाओलीनी को 6-2, 6-2 से हराया था। बेलारूस की पहली सीढ़ी टेनिस खिलाड़ी आर्यना सबालोंका ने शनिवार को अपना पहला मियामी ओपन टाइटल जीत लिया है। उन्होंने फाइनल में चौथी सीढ़ी अमेरिकी खिलाड़ी जेसिका पेगुला को 7-5, 6-2 से हराया जीतने पर आर्यना को 9.4 करोड़ रुपए प्राइज मनी मिली। आखिरी बार आर्यना ने 2024 यूएस ओपन फाइनल में पेगुला को 7-5, 7-5 से हराया था। वहीं उन्होंने 28 मार्च 2025 को हुए मियामी ओपन सेमीफाइनल मुकाबले में इटली की जस्मिन पाओलीनी को 6-2, 6-2 से हराया जीतने पर आर्यना को 9.4 करोड़ रुपए प्राइज मनी मिली। आखिरी बार आर्यना ने 2024 यूएस ओपन फाइनल में पेगुला को 7-5, 7-5 से हराया था। वहीं उन्होंने 28 मार्च 2025 को हुए मियामी ओपन सेमीफाइनल मुकाबले में इटली की जस्मिन पाओलीनी को 6-2, 6-2 से हराया जीतने पर आर्यना को 9.4 करोड़ रुपए प्राइज मनी मिली। आखिरी बार आर्यना ने 2024 यूएस ओपन फाइनल में पेगुला को 7-5, 7-5 से हराया था। वहीं उन्होंने 28 मार्च 2025 को हुए मियामी ओपन सेमीफाइनल मुकाबले में इटली की जस्मिन पाओलीनी को 6-2, 6-2 से हराया था।

सुनील नरेन ने लेंथ गेंदबाजी करने का महत्व सिखाया : कुलदीप

इन दिल्ली, 30 मार्च। धाकड़ स्पिनर कुलदीप यादव ने आईपीएल 2025 के दौरान वेस्टइंडीज के दिग्गज रियन ऑलराउंडर सुनील नरेन की शाम में लाइव दाढ़ा पढ़ा। कुलदीप ने दूर से एक छुनर कुलदीप ने कबूल किया कि नरेन ने लेंथ गेंदबाजी करने का महत्व सिखाया, जिससे उन्हें और अधिक प्रभावी स्पिनर बनने में मदद मिली। कुलदीप ने खिलाड़ी कैपिटल्स का कहा है। वहाँ 36 वर्षीय नरेन कोलाग्ना नाम राइडर्स के लिए लेंथ समय तक साथ में खेल चुके हैं। कुलदीप हाल ही में चैम्पियन ट्रॉफी 2025 जीतने वाली भारतीय टीम में थे। कलाकार के स्पिनर कुलदीप ने जियो हॉटस्टार से कहा है, एक गेंद पर मैं आको हाथी होने का लक्ष्य रखना चाहिए। जसप्रीत बुमराह और सुनील नरेन जैसे खिलाड़ियों ने लगातार ऐसा किया है। मैंने केकेआर में रहे हुए सुनील नरेन से बहुत कुछ सीखा। वह अपने समय से आगे थे। उन्होंने हमेशा लेंथ गेंदबाजी के महत्व पर जोर दिया। उन्होंने कहा कि, उस समय मुझे लगता था कि मैं केवल अपने कोशल पर भरोसा कर सकता हूं लेकिन अब मझे लगता है कि वह बिल्डर बल सही था। जोट से वापसी के बाट से मैंने अपनी लेंथ पर बहुत ध्यान दिया है और इससे काफी फक्त पढ़ा है। कुलदीप आईपीएल के मौजूदा सीज़न में लाखनऊ सुपर जार्यांडस के खिलाफ डीसी की एक विकेट की जीत में अहम भूमिका निभाई थी। उन्होंने मुकाबले में दो शिकार किये हैं। उन्होंने कहा कि टूटाई में टीम आक्रमक बल्लेबाजों की मौजूदीयों को देखते हुए आईपीएल में अच्छी इकोनाम रेट बनाए रखना बहुत मुश्किल है। बाएं हाथ के लिए बहुत अत्यधिक प्रतिस्पद्य है। अपने विकेट के साथ एक संकल्प, एक संकल्प करता है और इसके बाद लक्ष्य प्राप्ति के लिए निरंतर साधनात रहते हैं। आज देशभर में 83,000 नियमित शाखाएँ संचालित हो रही हैं, जहाँ प्रतिदिन 8 लाख से अधिक स्वयंसेवक भारत माता की जयधोके के साथ नियंत्रण करते हैं।

उनका प्रक्रीकरण करते हुए, तथा पावन नवरात्र के प्रारंभ के साथ, चारों ओर नव वर्ष का यज्ञान शुरू करते हैं।

आज राजस्थान का साथाना दिवस प्रतिपादा है। बिद्वानों के अनुसार, राजस्थान स्थापना दिवस की घोषणा सरकार पटेल ने जैतू शुक्ल तिथि, विक्रम के लिए राजस्थान शासन के साथ आगे बढ़ाया है। इस गौरव और गर्व के बापाए रखने के लिए नियंत्रण की उत्तमता बढ़ायी जा रही है।

वह अभ्यास भी कर रहे हैं। आज भी वह अभ्यास कर रहे हैं, इसलिए फिलहाल वह बिल्कुल ठीक है। नरेन ने रेयल चैलेंजर्स

तिलक और ध्वज लगाते हुए, मांगलिक प्रीतों का उत्तम ध्वज करते हुए तथा पावन नवरात्र के प्रारंभ के साथ, चारों ओर नव वर्ष का यज्ञान शुरू करते हैं।

आज राजस्थान की साथाना दिवस प्रतिपादा है। बिद्वानों के अनुसार, राजस्थान स्थापना दिवस की घोषणा सरकार पटेल ने जैतू शुक्ल तिथि, विक्रम के लिए राजस्थान शासन के साथ आगे बढ़ाया है। इस गौरव और गर्व के बापाए रखने के लिए नियंत्रण की उत्तमता बढ़ायी जा रही है।

उन्होंने कहा कि प्रतिनिधि सभा में परित एक संकल्प प्रत्येक स्वयंसेवक के लिए

संकल्प प्रत्येक स्वयंसेवक को आवश्यक है। शाशादी वर्ष में अपनी शाखा को और अधिक संवर्धनीय बढ़ावा देगा।

जयपुर राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ जयपुर महानगर के ऋषि गालव भाग की ओर से वर्ष प्रतिपादा उत्सव एवं विशाल पथ संचलन के अवसर पक्षे प्रत्यक्ष भाग के नियमन के लिए विचार की जयधोके के साथ आगे बढ़ाया है। यह परिवर्तन सतत प्रयासों का परिणाम है। आज समाज उत्ताह और उत्त्वास के साथ नव वर्ष मना रहा है। अपने उत्सवों में महापुरुषों को जोड़ते हुए,

उन्होंने कहा कि आज हमारा नव संचलन का दिन है। एक समय था जब भारतीय नव वर्ष की चौथी या जनकारी बहुत सीमित थी, लेकिन आज की स्थिति देखकर खुशी होती है। यह परिवर्तन सतत प्रयासों का परिणाम है। आज समाज उत्ताह और उत्त्वास के साथ नव वर्ष मना रहा है। अपने उत्सवों में महापुरुषों को जोड़ते हुए,

उन्होंने कहा कि आज हमारा नव संचलन का दिन है। एक समय था जब भारतीय नव वर्ष की चौथी या जनकारी बहुत सीमित थी, लेकिन आज की स्थिति देखकर खुशी होती है। यह परिवर्तन सतत प्रयासों का परिणाम है। आज समाज उत्ताह और उत्त्वास के साथ नव वर्ष मना रहा है। अपने उत्सवों में महापुरुषों को जोड़ते हुए,

उन्होंने कहा कि आज हमारा नव संचलन का दिन है। एक समय था जब भारतीय नव वर्ष की चौथी या जनकारी बहुत सीमित थी, लेकिन आज की स्थिति देखकर खुशी होती है। यह परिवर्तन सतत प्रयासों का परिणाम है। आज समाज उत्ताह और उत्त्वास के साथ नव वर्ष मना रहा है। अपने उत्सवों में महापुरुषों को जोड़ते हुए,

उन्होंने कहा कि आज हमारा नव संचलन का दिन है। एक समय था जब भारतीय नव वर्ष की चौथी या जनकारी बहुत सीमित थी, लेकिन आज की स्थिति देखकर खुशी होती है। यह परिवर्तन सतत प्रयासों का परिणाम है। आज समाज उत्ताह और उत्त्वास के साथ नव वर्ष मना रहा है। अपने उत्सवों में महापुरुषों को जोड़ते हुए,

उन्होंने कहा कि आज हमारा नव संचलन का दिन है। एक समय था जब भारतीय नव वर्ष की चौथी या जनकारी बहुत सीमित थी, लेकिन आज की स्थिति देखकर खुशी होती है। यह परिवर्तन सतत प्रयासों का परिणाम है। आज समाज उत्ताह और उत्त्वास के साथ नव वर्ष मना रहा है। अपने उत्सवों में महापुरुषों को जोड़ते हुए,

उन्होंने कहा कि आज हमारा नव संचलन का दिन है। एक समय था जब भारतीय नव वर्ष की चौथी या जनकारी बहुत सीमित थी, लेकिन आज की स्थिति देखकर खुशी होती है। यह परिवर्तन सतत प्रयासों का परिणाम है। आज समाज उत्ताह और उत्त्वास के साथ नव वर्ष मना रहा है। अपने उत्सवों में महापुरुषों को जोड़ते हुए,

उन्होंने कहा कि आज हमारा नव संचलन का दिन है। एक समय था जब भारतीय नव वर्ष की चौथी या जनकारी बहुत सीमित थी, लेकिन आज की स्थिति देखकर खुशी होती है। यह परिवर्तन सतत प्रयासों का परिणाम है। आज समाज उत्ताह और उत्त्वास के साथ नव वर्ष मना रहा है। अपने उत्सवों में महापुरुषों को जोड़ते हुए,

उन्होंने कहा कि आज हमारा नव संचलन का दिन है। एक समय था जब भारतीय नव वर्ष की चौथी या जनकारी बहुत सीमित थी, लेकिन आज की स्थिति देखकर खुशी होती है। यह परिवर्तन सतत प्रयासों का परिणाम है। आज समाज उत्ताह और उत्त्वास के साथ नव वर्ष मना रहा है। अपने उत्सवों में महापुरुषों को जोड़ते हुए,

उन्होंने कहा कि आज हमारा नव संचलन का दिन है। एक समय था जब भारतीय नव वर्ष की चौथी या जनकारी बहुत सीमित थी, लेकिन आज की स्थिति देखकर खुशी होती है। यह परिवर्तन सतत प्रयासों का परिणाम है। आज समाज उत्ताह और उत्त्वास के साथ नव वर्ष मना रहा है। अपने उत्सवों में महापुरुषों को जोड़ते हुए,

उन्होंने कहा कि आज हमारा नव संचलन का दिन है। एक समय था जब भारतीय नव वर्ष की चौथी या जनकारी बहुत सीमित थी, लेकिन आज की स्थिति देखकर खुशी होती है। यह परिवर्तन सतत प्रयासों का परिणाम ह