

है जो उनकी निकटतम प्रतिद्वंद्वी है और वह अब तक 168 किग्रा (72 किग्रा 96 किग्रा) का ही वजन उग्र सकी है। चानू ने पिछले राष्ट्रमंडल खेलों में स्वर्ण पदक जीता था। इसके बाद उन्होंने ओलिंपिक में रजत पदक, एशियाई चैम्पियनशिप में कांस्य और एक विश्व रिकॉर्ड भी अपने नाम किया।

**क्या आप जानते हैं ?**... एक टेस्ट मैच में सर्वाधिक रन बनाने का रिकॉर्ड इंग्लैंड के खिलाड़ी ग्राहम गूच के नाम है। गूच ने 1990 में भारत के खिलाफ 33 और 123 रन बनाए।



## भारत, लेस्टरशर का अभ्यास मैच ड्रॉ

लेस्टर, 26 जून। भारत और लेस्टरशर के बीच चार दिवसीय अभ्यास मैच रविवार को ड्रॉ में समाप्त हुआ। भारत ने चौथे दिन 364 रन बनाकर लेस्टरशर के सामने 366 रन का लक्ष्य रखा था, जिसके जवाब में लेस्टरशर ने दिन के अंत तक चार विकेट के नुकसान पर 219 रन बनाये। इस मैच से भारत कई सकारात्मक पहलू लेकर जा सकता है। भारत के स्टार बल्लेबाज विराट कोहली ने अभ्यास मैच की दो पारियों (33, 67) में कुल 100 रन बनाये।

सलामी बल्लेबाज शुभमन गिल भी लय में नज़र आये और उन्होंने लेस्टरशर

की ओर से दूसरी पारी में खेलते हुए 62 रन बनाये। उन्होंने 77 गेंदों की अपनी पारी में आठ चौके और दो छक्के लगाये। दक्षिण अफ्रीका के खिलाफ टी20 सीरीज में खराब प्रदर्शन करने वाले रिषभ पंत ने लेस्टरशर की ओर से पहली पारी में 14 चौकों और एक छक्के की बदौलत 76 रन बनाये। श्रेयस अय्यर ने भी दूसरी पारी में 62 रन बनाकर इंग्लैंड के खिलाफ एक जुलाई को शुरू होने वाले पांचवें टेस्ट के लिये अपनी दावेदारी पेश की। ऑल राउंडर रविंद्र जडेजा दूसरी पारी में 56 रन बनाकर नाबाद रहे।

इसके अलावा शीर्ष गेंदबाज मोहम्मद शमी ने पहली पारी में तीन विकेट लिये, हालांकि उन्हें दूसरी पारी में कोई विकेट हासिल नहीं हुआ। जडेजा ने चार, शादुल झाकुर ने तीन और मोहम्मद सिराज ने दो विकेट लिये।

भारत को एक जुलाई से इंग्लैंड के खिलाफ पुनर्निर्धारित पांचवां टेस्ट खेलना है। यह टेस्ट पिछले साल हुई पांच मैचों की श्रंखला का हिस्सा है, जो कई भारतीय खिलाड़ियों के कोरोना संक्रमित होने के बाद स्थगित हो गया था। भारत इस समय श्रंखला में 2-1 से आगे चल रहा है।

### भारत ने 5-नेशन्स

### टूर्नामेंट में जीता रजत

डबलिन, 26 जून। भारतीय अंडर-23 महिला हॉकी टीम ने रविवार को यूनीफार अंडर-23 5-नेशन्स टूर्नामेंट के फाइनल में नीदरलैंड से 1-4 से हारने के बाद रजत पदक प्राप्त किया। नीदरलैंड ने आयरलैंड के यूसीडी डबलिन में हुए फाइनल मुकाबले के पहले हाफ में 2-1 की बढ़त हासिल कर ली। भारत ने दूसरे हाफ में वापसी का प्रयास किया, मगर डच टीम ने आक्रामक खेल दिखाते हुए मैच को अपने शिकंजे में कस लिया। नीदरलैंड ने दूसरे हाफ में दो और गोल करके मैच 4-1 से जीता और 5-नेशन्स टूर्नामेंट का स्वर्ण अपने नाम किया। पूरे टूर्नामेंट में फाइनल के अलावा एक भी मैच न हारने वाली भारतीय टीम को रजत से नवाजा गया। इससे पहले लीग स्टेज में नीदरलैंड के साथ हुए मुकाबले में भारत ने 2-2 से ड्रॉ खेला था, जबकि आयरलैंड, यूक्रेन और अमेरिका के खिलाफ भारत ने जीत दर्ज की थी।

### आज का खिलाड़ी ▶



चेतन शर्मा

अर्जुन कुमार

अर्जुन कुमार

अर्जुन कुमार

अर्जुन कुमार

अर्जुन कुमार

अर्जुन कुमार

अर्जुन कुमार

अर्जुन कुमार

अर्जुन कुमार

अर्जुन कुमार

अर्जुन कुमार

अर्जुन कुमार

अर्जुन कुमार

अर्जुन कुमार

अर्जुन कुमार

अर्जुन कुमार

अर्जुन कुमार

अर्जुन कुमार

अर्जुन कुमार

अर्जुन कुमार

अर्जुन कुमार

अर्जुन कुमार

अर्जुन कुमार

अर्जुन कुमार

अर्जुन कुमार

अर्जुन कुमार

अर्जुन कुमार

अर्जुन कुमार

अर्जुन कुमार

अर्जुन कुमार

अर्जुन कुमार

अर्जुन कुमार

अर्जुन कुमार

अर्जुन कुमार

अर्जुन कुमार

अर्जुन कुमार

अर्जुन कुमार

अर्जुन कुमार

अर्जुन कुमार

अर्जुन कुमार

अर्जुन कुमार

अर्जुन कुमार

अर्जुन कुमार

अर्जुन कुमार

अर्जुन कुमार

अर्जुन कुमार

अर्जुन कुमार

अर्जुन कुमार

अर्जुन कुमार

अर्जुन कुमार

अर्जुन कुमार

अर्जुन कुमार

अर्जुन कुमार

अर्जुन कुमार

अर्जुन कुमार

अर्जुन कुमार

अर्जुन कुमार

अर्जुन कुमार

अर्जुन कुमार

अर्जुन कुमार

अर्जुन कुमार

अर्जुन कुमार

अर्जुन कुमार

अर्जुन कुमार

अर्जुन कुमार

अर्जुन कुमार

अर्जुन कुमार

अर्जुन कुमार

अर्जुन कुमार

अर्जुन कुमार

अर्जुन कुमार

अर्जुन कुमार

अर्जुन कुमार

अर्जुन कुमार

अर्जुन कुमार

अर्जुन कुमार

अर्जुन कुमार

अर्जुन कुमार

अर्जुन कुमार

अर्जुन कुमार

अर्जुन कुमार

अर्जुन कुमार

अर्जुन कुमार

अर्जुन कुमार

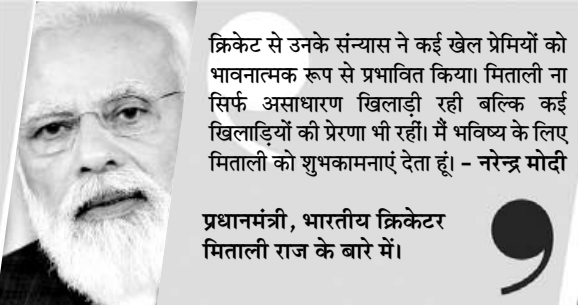
अर्जुन कुमार

अर्जुन कुमार

अर्जुन कुमार

अर्जुन कुमार

अर्जुन कुमार



क्रिकेट से उनके संन्यास ने कई खेल प्रेमियों को भावनात्मक रूप से प्रभावित किया। मिताली ना सिर्फ असाधारण खिलाड़ी रही बल्कि कई खिलाड़ियों की प्रेरणा भी रही। मैं भविष्य के लिए मिताली को शुभकामनाएं देता हूं। - नेत्रेन्द्र मोदी

प्रधानमंत्री, भारतीय क्रिकेटर मिताली राज के बारे में।

# मध्य प्रदेश ने 71 साल बाद जीती अपनी पहली रणजी ट्रॉफी



बेंगलुरु, 26 जून। अंग्रेज़ शासन काल के दौरान 1934 में शुरू हुई रणजी ट्रॉफी में मध्य प्रदेश का आगमन 1950-51 सत्र में हुआ था, और एमपी ने रविवार को 2021-22 सत्र के फाइनल मुकाबले में मुंबई को ह्रह विकेट से हराकर 71 साल बाद अपना पहला रणजी खिताब जीत लिया।

मध्य प्रदेश ने बेंगलुरु के एम चिन्नास्वामी स्टेडियम में हिमांशु मंत्री (37) और शुभम शर्मा (30) की बदौलत 108 रन के लक्ष्य को हासिल कर इतिहास रचा। आईपीएल में रॉयल चैलेंजर्स बेंगलोर के लिये खेलने वाले रजत पाटीदार ने भी "आरसीबी, आरसीबी" के नारों के बीच बहुमुल्य 30 रन जोड़े। पाटीदार ने ही अंतिम रन बनाते हुए मध्य प्रदेश को उपका पहला रणजी खिताब जिताया।

मुंबई ने पांचवें दिन 113/2 से शुरुआत करते हुए तेजी से रन बनाये। अरमान जाफर

(40 गेंदों पर 37 रन) के आउट होने के बाद रणजी पर मौजूद सुवेद पारकर और सरफराज खान लय में दिख रहे थे, लेकिन कुमारा कार्तिकेय ने पारकर को आउट कर मध्य प्रदेश के लिये दरवाजे खोल दिये। पारकर ने 58 गेंदों पर तीन चौके और एक छक्का लगाकर 51 रन बनाये। मुंबई के शम्स मुलानी (17) और तुषार देशपांडे (07) रन आउट भी हुए जिसने मध्य प्रदेश के काम को आसान किया। 232 रन पर छह विकेट गंवाने के बाद मुंबई को आखिरी उम्मीद सरफराज थे, मगर वह भी सिर्फ दो चौकों और एक छक्के की मदद से 45 रन ही बना सके। मुंबई ने अपने अंतिम सात विकेट 77 रन के अंदर खोये और टीम 269 रन पर सिमट गयी।

पहली पारी में 162 रन की बढ़त हासिल करने वाली एमपी के सामने 108 रन का लक्ष्य था, जिसे उन्होंने चार विकेट के नुकसान

पर ही हासिल कर लिया। सलामी बल्लेबाज यश दूबे सिर्फ एक रन बनाकर पवेलियन लौट गये थे और एक समय पर लग रहा था कि मैच रोमांचक हो सकता है, मगर हिमांशु और शुभम ने दबाव में संयम दिखाते हुए 52 रन की साझेदारी की।

हिमांशु के 54 रन पर आउट होने तक एमपी ने आधा रास्ता तय कर लिया था। चौथे नंबर पर आए पार्थ साहनी सिर्फ पांच रन ही बना सके, लेकिन शुभम ने टीम पर दबाव नहीं बढ़ने दिया और पाटीदार के साथ 45 रन की साझेदारी कर अपनी टीम के लिये पहली शतकी ट्रॉफी सुनिश्चित की। पहली पारी में रणजी लगाने वाले शुभम ने दूसरी पारी में एक चौके और एक छक्के के साथ 30 रन बनाये। 101 रन के स्कोर पर शुभम बड़ा शांठ लगाने के प्रयास में आउट हुए जिसके बाद पाटीदार ने टीम को लक्ष्य तक पहुँचाया।

## ओडिशा एफसी ने फर्नाडिज को मुंबई सिटी से ऋण पर लिया

धुनेश्वर, 26 जून। ओडिशा एफसी ने रविवार को भारतीय मिडफील्डर रेनियर फर्नांडिज से करार की घोषणा की जो मुंबई सिटी एफसी के साथ 2020-21 सत्र में इंडियन सुपर लीग और शील्ड विजेता रह चुके हैं। मुंबई के 26 साल के खिलाड़ी को ओडिशा एफसी ने एक सत्र के लिये मुंबई सिटी एफसी से ऋण पर लिया है जिसकी ओर से वह तीन सत्र खेल चुके हैं। इसकी जानकारी क्लब ने एक बयान में दी।

### रोहित हुआ कोरोना संक्रमित

लेस्टर, 26 जून। भारतीय पुरुष क्रिकेट टीम के कप्तान रोहित शर्मा कोरोना संक्रमित हो गए हैं। बीसीसीआई ने रविवार को यह जानकारी दी। बीसीसीआई ने ट्वीट किया, "भारतीय टीम के कप्तान रोहित शर्मा का शनिवार को रैपिड एंटी-जेन टेस्ट हुआ जिसमें वह कोरोना संक्रमित पाए गए हैं।" रोहित शर्मा एक जुलाई से होने वाले पांचवें पुनर्निर्धारित टेस्ट के लिये भारतीय टीम के साथ इंग्लैंड गये हैं। ट्वीट में कहा गया, "वह इस समय टीम होटल में बीसीसीआई चिकित्सक दल की निगरानी में है।" रोहित ने भारत और लेस्टरशर के बीच खेले जा रहे अभ्यास मैच की दूसरी पारी में बल्लेबाजी भी नहीं की। उन्होंने पहली पारी में 25 रन बनाये थे। उल्लेखनीय है कि भारत के उपकप्तान केएल राहुल चोटिल होने के कारण इंग्लैंड दौर पर नहीं जा सके थे। यदि रोहित एक जुलाई से शुरू होने वाले टेस्ट मैच से पहले स्वस्थ नहीं हो पाते, तो भारतीय टीम को इस एक मैच के लिए नया कप्तान चुनना होगा।।

## रूस, बेलारूस के खिलाड़ियों और रैंकिंग के बिना खेले जाने वाले विंबलडन में सेरेना की वापसी

विंबलडन, 26 जून। शीर्ष रैंकिंग के पुरुष टेनिस खिलाड़ी दानिल मेदवेंदेव सोमवार से शुरू हो रहे विम्बलडन टूर्नामेंट एहतिकाल कोशल का प्रदर्शन नहीं कर पायेंगे क्योंकि यूक्रेन के खिलाफ जंग छेड़ने के कारण मेजबान ऑल इंग्लैंड क्लब ने रूस और बेलारूस के खिलाड़ियों पर प्रतिबंध लगा दिया है। ऑल इंग्लैंड के इस कदम के कारण पेरियर टेनिस का संवादान करने वाले एटीपी और डब्ल्यूटीए ने घास के कोर्ट पर खेले जाने वाले इस टूर्नामेंट से रैंकिंग अंकों को खत्म कर दिया है। इन सब के बावजूद टूर्नामेंट से सेरेना विलियम्स को महिला एकल में एक साल के बाद वापसी का मंच मिलेगा। कई बड़े खिलाड़ियों ने रूस और बेलारूस के खिलाड़ियों को प्रतिबंधित करने के फैसले की आलोचना की है। दिग्गज मार्टिना नवरातिलोवा ने कहा, यह गलत कदम है। इसमें खिलाड़ी क्या कर सकते हैं, क्या वे अपना देश छोड़ दे?" पुरुषों में तीन बार के गत चैम्पियन और शीर्ष वरीयता प्राप्त खिलाड़ी नोवाक

जोकोविच ने कहा, " इसमें क्या सही है और क्या गलत यह कहना काफी मुश्किल है। 90 के दशक में जब मैं बुचका था तब मैंने युद्ध को करीब से देखा है। मैं यूक्रेन के लोगों का दर्द समझ सकता हूं।" सर्बिया के 35 साल के इस खिलाड़ी ने कहा, " इस सब के बावजूद मैं रूस और बेलारूस के खिलाड़ियों के प्रतिबंधित करने के फैसले से सहमत नहीं हो सकता हूं।" कुछ अन्य खिलाड़ियों के लिए हालांकि यह एलग तरह की सतह पर अपने कोशल के प्रदर्शन के साथ बड़ी पुरस्कार राशि जीतने के मौके की तरह है। अमेरिका के 24वीं वरीयता प्राप्त खिलाड़ी फ्रांसिस टियाफो ने कहा, इस बात को पचा पाना मुश्किल है कि यहां कोई रैंकिंग अंक नहीं होगा। लेकिन मैं यहां चीजों को हल्के में नहीं लूंगा।" मौजूदा महिला चैंपियन ऐश बार्टी मार्च में 25 साल की उम्र में संन्यास ले चुकी हैं। इसमें भारत के पुरुष चैम्पियन रोजर फेडरर घुटने के ऑपरेशन के बाद खेल में वापसी नहीं कर सके हैं। उन्होंने पिछले साल के विंबलडन के बाद से

## अच्छी टीमों के साथ पिच पर समय बिताना जरूरी : थॉमस डेनर्बी

नयी दिल्ली, 26 जून। भारतीय अंडर-17 महिला फुटबॉल टीम के हेड कोच थॉमस डेनर्बी ने मेक्सिको के खिलाफ रविवार को होने वाले मुकाबले से पहले कहा कि टीम को अपने खेल में सुधार करने के लिये अच्छी टीमों के खिलाफ पिच पर समय बिताने की जरूरत है। भारत की अंडर-17 लड़कियां वर्तमान में छठे टोर्नेओ महिला फुटबॉल टूर्नामेंट में भाग ले रही हैं जहां वे पहले ही इटली और चिली का सामना कर चुकी हैं, और रविवार, 26 जून को इटली के विलेसे में मैक्सिको से भिड़ेंगी।

डेनर्बी ने कहा, "समय हमारे लिए महत्वपूर्ण है। जितना अधिक हम इस स्तर पर खेलते हैं उतना ही हम एक टीम के रूप में

बेहतर होते हैं। उम्मीद है कि हम निरंतर सुधार के साथ इन मैचों को संभालना शुरू कर सकते हैं, लेकिन पहले सबसे बढ़कर, हमें मेक्सिको के खिलाफ अच्छा प्रदर्शन करने की जरूरत है।"

भारत को इस सप्ताह इटली और चिली जैसे श्रेष्ठ विरोधियों के खिलाफ हार का सामना करना पड़ा है, लेकिन डेनर्बी का मानना ​​है कि एक टीम के रूप में प्रदर्शन करके ऐसी बाधाओं को दूर किया जा सकता है।

उन्होंने कहा, "लड़कियां लड़ रही हैं और अपना सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन करने की कोशिश कर रही हैं, लेकिन अगर अगर हमारी टीम की तुलना दूसरों से करते हैं, तो वे तकनीक में हमसे थोड़ी बेहतर हैं। वे थोड़े मजबूत हैं, थोड़े

### अदिति अशोक केपीएमजी चैम्पियनशिप में 47वें स्थान पर

बेथेस्टा (अमेरिका), 26 जून। भारतीय गोल्फर अदिति अशोक ने यहां महिला पीजीए चैपियनशिप के तीसरे दौर के आखिरी नौ होल में वापसी करते हुए तीन बर्डी लगाकरपार 72 का स्कोर बनाया। बेंगलुरु की इस खिलाड़ी का कुल स्कोर अब तीन ओवर है, जिससे वह संयुक्त रूप से 47वें स्थान पर है। भारतीय पुरुष और महिला खिलाड़ियों में सबसे ज्यादा मेजर टूर्नामेंट खेलने वाली अदिति ने इस सत्र में अब तक छिपाव जीतने वाले राफेल नडाला के अलाव परसंदीदा फ्रेंच ओपन खिताब को 14वीं बार हासिल करने के बाद विम्बलडन में भी अपनी रिकॉर्ड को सुधारना चाहेंगे। चौथे से जुड़ने के बाद भी लगातार अच्छा खेलने वाले स्पेन के 36 साल के खिलाड़ी ने कहा, " मैं बिना किसी परेशानी के चल पा रहा हूं। मेरे लिए यही मुख्य मुद्दा है। जब मैं सो कर उठ रहा हूं तो पहले की तरह दर्द महसूस नहीं कर रहा हूं।" फ्रेंच ओपन की महिला एकल चैम्पियन इगा स्वियातेक लगातार 35 मैचों से चली आ रहे जीत के सिलसिले को और लंबा खींचना चाहेंगी।

तेज है, इसलिए हमें एक टीम के रूप में इन मुकाबलों को खेलने की जरूरत है, न कि व्यक्तियों पर भरोसा करने की। उम्मीद है कि हम एक साथ अच्छा खेल कर अच्छे परिणाम प्राप्त कर सकते हैं।"

62 वर्षीय डेनर्बी ने कहा कि वह अपनी टीम को गोल स्कोरिंग क्षेत्र में सुधार करते हुए देखना चाहते हैं। उन्होंने कहा, "जब हम इस स्तर की फेडरोस के साथ खेलते हैं, तो हमें अपने पास मौजूद गोल करने के अवसरों का उपयोग करने की आवश्यकता होती है। अगर हम ऐसा एक चीज जो हम कर सकते हैं वह है कोशिश करना। हमें चिली के मुकाबले बेहतर खेल की जरूरत है।"

## साढ़े तीन बजे से नहीं शुरू होगा भारत-इंग्लैंड का टेस्ट फैस के लिए किया समय में बदलाव

लंदन, 26 जून। इंग्लैंड और भारत के बीच रिशेड्यूल टेस्ट सीरीज का 5वां और आखिरी मैच 1 जुलाई से खेला जाना स्थान पर है। पिछले साल कोरोना की वजह से चार दिवसीय टेस्ट सीरीज स्थगित कर दी गई थी। अब दोनों टीमों इस मुकाबले के लिए तैयार हैं। भारतीय टीम इंग्लैंड पहुंचेगी और लीसेस्टरशायर के खिलाफ

अल्मटो, 26 जून। शीर्ष फर्राटा धाविका सेकर धनलक्ष्मी ने कोसानोव स्मारक एथलेटिक्स मीट में रविवार को यहां 200 मीटर स्पर्धा में अपना सर्वश्रेष्ठ समय निकालते हुए स्वर्ण पदक हासिल किया , जबकि गोला फेंक खिलाड़ी तर्जिंदरपाल सिंह तूर और भाला फेंक खिलाड़ी रोहित यादव बिना प्रतिस्पर्धा किए भारत लौट आए।

धनलक्ष्मी ने 22.89 सेकंड का अपने करियर का सर्वश्रेष्ठ समय निकाला और वह 23 सेकंड से कम समय लेने वाली तीसरी भारतीय खिलाड़ी बन गयीं। इससे पहले उनका सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन पिछले साल 23.14 सेकंड का था। उन्होंने इस महीने की शुरुआत में चेन्नई में राष्ट्रीय अंतर-राज्य चैम्पियनशिप में 23.27 सेकंड के समय के साथ 200 मीटर का स्वर्ण जीता था।

अभ्यास मैच खेल रही है। इसके बाद टीम बर्मिंघम जाएगी। जहां यह टेस्ट मैच खेला जाना है। इंग्लैंड में कोई भी टेस्ट मैच भारतीय समय अनुसार शाम 3 बजकर 30 मिनट पर शुरू होता है। इंग्लैंड में उस समय 11 बजे रहे होते हैं, लेकिन डेली मेल की रिपोर्ट के मुताबिक भारत और इंग्लैंड का टेस्ट मैच आधे घंटे पहले शुरू हो जाएगा। यानी भारत में यह मैच 3 बजे से ही लाइव दिखेगा। मैच की समाप्ति का समय 10 बजे होगा, जिसे आधे घंटे बढ़ाया जा सकता है। टीम को एक दिन में 90 ओवर फेंकने होते हैं।

इंग्लैंड क्रिकेट बोर्ड ने भारतीय फैस को देखते हुए यह फैसला किया है। लेकिन टी20 मैच की टाइमिंग में कोई बदलाव होने की रिपोर्ट नहीं है। तीन मैच की टी20 सीरीज के दो मैच भारतीय समय अनुसार रात 11 बजे शुरू होंगे। भारत में कोई भी टेस्ट मैच सुबह 9.30 मिनट पर शुरू होता है, लेकिन इंग्लैंड में ओस होने की वजह से मुकाबले की शुरुआत देरी से होती है।