

संक्षिप्त

बुद्धिप्रकाश शर्मा
अध्यक्ष बने

निवाड़, (निर्स)। राजस्थान सचिवालय संघ के चुनाव में बुद्धिप्रकाश शर्मा निवासी महाराजपुर निवाड़ को अध्यक्ष पद पर चुने जाने पर युवाओं में खुशी की लहर दौड़ गई। इस दौरान शिबू पाटनी, गजेंद्र जाट, राकेश वर्मा, जीतराम यादव, सुनील जैन, लोकेश कुमार, महावीर, निखिल सोगानी, राजेश लक्षकार, विक्रम पाटनी, बबलू बहकवा, कमल शर्मा, सांवर अलियाबाद एवं नवीन पटनी सहित कई कार्यकर्ताओं ने नवनिर्वाचित अध्यक्ष बुद्धिप्रकाश शर्मा को माला व साफा पहनाकर स्वागत करके एक दूसरे को मिठाई खिलाकर खुशी का इजहार किया। शिबू पाटनी ने बताया कि बुद्धिप्रकाश शर्मा ने अपने निकटतम प्रतिद्वंद्वी कजोडमल मीणा को 88 वोटों के अंतर से हराकर विजय हासिल की है। जिससे सैंकड़ों युवाओं में खुशी की लहर दौड़ गई व सोशल मीडिया के माध्यम से बधाई दी जा रही है।

गणेश महाराज का
वार्षिकोत्सव

कोटपूतली, (निर्स)। निकटवर्ती ग्राम राहंडा में रविवार को गणेश जी महाराज का 8 वीं वार्षिकोत्सव समारोह बड़े ही धूमधाम व हर्षोल्लास के साथ आयोजित हुआ। इस मौके पर आयोजित विशाल भण्डारे में हजारों की संख्या में श्रद्धालुओं ने शिरकत करते हुये गणेश जी महाराज का आशीर्वाद ग्रहण किया। वहीं भण्डारे में पंगत प्रसादी ग्रहण की। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में शिरकत करते हुये पूर्व संसदीय सचिव रामस्वरूप कसाना ने कहा कि किसान व मजदूरों को अपने हितों के लिये जागरूक व एकजुट होना होगा। वर्तमान समय बेहद प्रतिस्पर्धा का है, ऐसे में अपने बच्चों को शिक्षा के क्षेत्र में आगे बढ़ाने के लिये हरसम्भव प्रयास करना चाहिये। ग्रामीणों ने माला व साफा पहनाकर कसाना का स्वागत किया। इस दौरान रामजीलाल गिरदावर, सांवराम सरपंच, सूरजराज पंच, रामकुंवार कम्पांडर, रामचंदा लमुकदम, हरिराम रावत, दाताराम पंच, इंद्राज रावत, श्यामसहाय पंचवारी, महावीर सुबेदार, हंसराज हवलदार, मालाराम रावत, मायाराम नेताजी, बिहारी फौरिस्टर, अविषेक रावत, मोहन शर्मा अध्यापक, हरदान फौरिस्टर, रामप्रसाद मुकदम, हजारी रावत, जयराम रावत, प्रकाश रावत, हेमराज राहंडा, बद्धीप्रसाद अलोरिया, हरिराम बाबूजी समेत अनेक ग्रामीण मौजूद रहे।

अग्निवीर सिपाही
का स्वागत

निवाड़, (निर्स)। उपखंड अधिकारी कार्यालय के सामने स्थित जगदंबा कॉलोनी में अग्निवीर सिपाही विक्रम चौधरी का प्रशिक्षण लेकर पहली बार घर लौटने पर युवाओं ने जोरदार स्वागत किया। कॉलोनीवासी अशोक गुर्जर, राकेश चौधरी, रामकेश मीणा, कृष्णा गुर्जर, अनिल व कुशल लोमांडी ने बताया कि विक्रम चौधरी छोटी उम्र में अग्नि वीर सिपाही बने हैं। उसके पिताजी दयाराम चौधरी किसान हैं। विक्रम बचपन से ही हेमन्तनी था। उनकी बचपन से ही फौज में जाने की इच्छा थी।

चलती मारुति वैन
में लगी आग

मालपुरा, (निर्स)। नगर पालिका कार्यालय के पीछे आदर्श नगर गौव पथ पर रविवार की शाम को चलती मारुति वैन में आग लग गई। वैन में आग लगने से अफरा तफरी मच गई। आग की मिली सूचना पर पालिका दमकल के साथ पहुंचे दमकल कर्मियों ने तत्काल आग पर काबू पा लिया। वैन में आग लगने का कारण वैन में लगे गैस किट में रिसाव होना बताया जा रहा है। मालपुरा शहर में बेखौफ चल रहे अवैध गैस किट लगे ऐसे कई वाहन कभी भी किसी बड़े हादसे का कारण बन सकते हैं। सब कुछ जानकार भी अंजान बने मालपुरा पुलिस प्रशासन कि यह लापरवाही व अनदेखी कभी किसी बड़े हास्य का कारण बन सकती है। इतना ही नहीं प्राइवेट स्कूलों में मासूम बच्चों को लाने ले जाने के लिए लगाई गई बाल बहिनियों में भी अवैध गैस किट लगे हुए हैं जिन पर पुलिस प्रशासन द्वारा कोई कार्यवाही नहीं की जा रही है।

अवैध बजरी सहित
ट्रेक्टर-ट्राली जप्त

टोंक, (निर्स)। थाना बरोनी क्षेत्र में थानाधिकारी ओमप्रकाश के द्वारा गठित टीम ने दौरान रात रोड निवाड़ रोड से एक ट्रेक्टर-ट्राली को 3 टन अवैध बजरी सहित जप्त किया। जिसके मालिक व चालक के खिलाफ एमएमडीआर एक्ट में प्रकरण पंजीबद्ध कर अनुसंधान जारी है।

भाईचारे से मनाएं कुर्बानी का त्योहार
ईद-उल-अजहा : उमेश निठारवाल

शाहपुरा, (निर्स)। पुलिस थाना परिसर में रविवार को डीवाईएसपी उमेश निठारवाल ने सीएलजी सदस्यों की बैठक लेकर कुर्बानी का त्योहार ईद उल अजहा को भाईचारे के साथ मनाने की अपील की।

सीएलजी सदस्य मोइनुद्दीन, सदरु खान ने बताया कि ईद उल अजहा के मौके पर कुर्बानी का सिलसिला सोमवार से शुरू होगा। शहर की चारों मस्जिदों में कुर्बानी का त्योहार ईद उल अजहा का आयोजन होगा। डीवाईएसपी ने सभी को भाईचारे से ईदुल अजहा के त्योहार को मनाने की बात कही। जिस पर सभी ने अपनी सहमति दी। इस अवसर पर सीएलजी सदस्यों ने ईद उल अजहा के दौरान सुबह 7:30 बजे से 9 बजे तक ट्रेफिक व्यवस्था में परिवर्तन कर वाहनों को पंचायत समिति के समीप से नए बन रहे बाईपास से होकर निकालने का आग्रह किया। जिस पर डीवाईएसपी ने उनकी मांग को मानते हुए दो-दो पुलिसकर्मी ट्रेफिक डायवर्ट व्यवस्था में लगाने की निर्देश दिए।

सीएलजी सदस्य नाथूलाल सैनी, गोमाराम कारेल व सदरु खान ने



डीवाईएसपी उमेश निठारवाल ने सीएलजी सदस्यों की बैठक ली।

शहर में बढ़ रहे नशे के कारोबार पर अंकुश लगाने की बात कही। जिस पर डीवाईएसपी ने सभी सीएलजी सदस्यों को शहर में जहां भी नशा का व्यापार होता है उसके बारे में गोपनीय रूप से सूचना देने की बात कही। उन्होंने

कहा कि नशे के विरोध में पहले भी अभियान चला कर करवाई की जा चुकी है और वर्तमान में भी कारवाई जारी है। उन्होंने शहर के जिम्मेदार लोगों को भी नशा करने वाले व्यक्ति से दूर रहने की भी बात कही। मुकेश

खुदानिया ने शहर में बेलगाम होती ट्राफिक व्यवस्था के बारे में अवगत कराया उन्होंने कहा कि पूर्व में ट्राफिक व्यवस्था में दिग्गज ताखर लगे हुए थे उस समय व्यवस्था सुचारु थी लेकिन उसके बाद से ट्रेफिक व्यवस्था

थाना परिसर में
डीवाईएसपी ने ली
सीएलजी सदस्यों की
बैठक

विगड़ती जा रही है। सीएलजी नाथूलाल सैनी, मोइनुद्दीन लोहार ने बताया कि वर्तमान में शहर में कई स्थानों पर बाइक चोरी की घटनाएं घट रही हैं। ऐसे में पुलिस की रात्रिकालीन गश्त को प्रभावी बनाए जाने तथा तीसरी आंख सीसीटीवी कैमरों सुचारु रखा जा तो काफी हफ्ता के चोरी की वारदातों पर अंकुश लग सकता है।

सीएलजी सदस्यों ने वर्तमान में रामनिवास मंदिर में महंत की गद्दी को लेकर उठ रहे विवाद के दौरान मंदिर परिसर में मारपीट व हाथापाई जैसी घटनाओं पर अंकुश के लिए भी सीसीटीवी कैमरे मंदिर के अंदर व बाहर लगाए जाने की बात कही। इस अवसर पर सीएलजी सदस्य गोमाराम कारेल, यासीन मोहम्मद, मोइनुद्दीन, मुनान धोबी, अलीमुद्दीन, हाजी सलीमुद्दीन आदि मौजूद थे।

शिविर में 93
मरीज लाभान्वित

श्रीमाधोपुर, (निर्स)। रोटरी क्लब श्रीमाधोपुर सम्राट्ज द्वारा आयोजित 433वे निःशुल्क पाक्षिक होम्योपैथिक शिविर स्वः चौधरी नाथुराम भामु रोटरी भवन में लगाया गया। क्लब के गिरिराज कयाल ने बताया कि शिविर में 93 मरीजों ने लाभ प्राप्त किया। बताया गया है कि क्लब द्वारा तक 432 पाक्षिक शिविर आयोजित किया जिनमें 47 हजार से भी ज्यादा मरीजों ने लाभ प्राप्त किया है। रोटरी क्लब श्रीमाधोपुर सम्राट्ज की ओर से इस तरह के कैप हर माह के दूसरे रविवार को रोटरी भवन में आयोजित किये जाते हैं। इनमें डॉ. एस. एल. चौधरी द्वारा चर्म रोग, पेट रोग, दमा-श्वबा, सोरीसिस, साइटिका, नजला, जुखाम, एलर्जी, माइग्रेन, फंगल इन्फेक्शन एवं अन्य कई रोगों से ठासित मरीजों को निःशुल्क परामर्श दिया जाता है तथा क्लब कि ओर से 14 दिनों की दवाइयां निःशुल्क दी जाती हैं। इन होमियोपैथिक कैम्प में डॉ. एस. एल. चौधरी के साथ क्लब के पूर्व संप्रदायाल डा.माधव सिंह, गिरिराज कयाल, पूर्व अध्यक्ष दिलीप सिंह शेखावत, विजय कुमार कसेरा व क्लब के कई सदस्यों ने सेवाएं दी।

तोरण मार ठाकुर सालिगराम ने अग्नि
की साक्षी में पीपल से किया विवाह

मालपुरा, (निर्स)। शिव युवा विकास समिति एवं पीपल विवाह समिति के तत्वाधान में गंगा दशहरे पर शास्त्री नगर तत्कालेश्वर मंदिर में आयोजित पांच दिवसिए पीपल सालीगराम जी विवाह महोत्सव के अंतर्गत रविवार को पीपल वेयर शालिगराम जी का विवाह पाणिग्रहण संस्कार के साथ संपन्न हुआ।

पुरानी तहसील मदन मोहन जी मंदिर से गाजे बाजे के साथ ठाकुर शालिगराम जी की बारात रेलवे स्टेशन शिव मंदिर पहुंची बड़ी संख्या में जुटे बाराती डीजे की धुनों पर धार्मिक भजनों पर नाचते गाते शास्त्री नगर तत्कालेश्वर मंदिर पहुंचने पर आयोजन समिती व गणमान्य लोगों ने ठाकुर जी की बारात की अगवाणी की। पीपल विवाह के मुख्य यजमान गौरीशंकर सोती व आयोजन समिति के संरक्षक रामदेव सोती, अध्यक्ष प्रहलाद शर्मा, राजेंद्र सोती, केशव पारीक अशोक शर्मा, राकेश सोती, ब्रजमोहन, नौरत सहित समिति



ठाकुर सालिगराम जी ने पालकी में स्वार होकर चांदी की छड़ी से तोरण मारकर पीपल से विवाह किया।

सदस्यों ने खण्डल समाज अध्यक्ष संजय दगोलीया को पगड़ी पहनास्वागत किया। ठाकुर शालिगराम जी ने चांदी की छड़ी से तोरण मार पीपल से विवाह

किया। बारातीयों के स्वागत सत्कार के पश्चात रीतीरीवाज से पीपल व सालीगराम जी का पाणीटाहण संस्करण संपन्न करवाया गया, लाभाथी गौरीशंकर

सोती ने सपलीक अग्नी में आहुतीया दे पाणिटाहण संस्कार का धर्म लाभ प्राप्त किया, मुख्य कलश के यजमान बने प्रहलाद शर्मा ने भी वैवाहिक रस्मों में धर्म लाभ प्राप्त किया, ठाकुरजी की बारातमें शामिल मणि शंकर रथला, रामजीलाल बडाराडा, विनोद बोल, नौरत बोलवाल, विष्णु नुवाल, चंद्रकांत गोवला सहित खंडल विप्र समाज के प्रबुद्ध जनों ने पीपल माता के पवित्र विवाह के लाभाथी बने मुख्य यजमान सहित शिव युवा समिति व पीपल विवाह समिति का आभार जताया, पानी टाहण संस्कार के पश्चात बारात विदाई सहित बारात को उपहार देने सहित सभी परंपराओं का समिति की ओर से निर्वहण किया गया, इससे पूर्व शनिवार की रात्रि को समिति की ओर से महिला संगीत का आयोजन किया गया जिसमें महिलाओं ने धार्मिक भजनों पर जमकर नृत्य कर पीपल विवाह को खुशियां मनाई।

सार-समाचार
रेलवे स्टेशन पर जल सेवा जारी

फुलेरा, (निर्स)। फुलेरा रेलवे स्टेशन पर सभी रेल यात्रियों के लिए निःशुल्क आरओ के शीतल जल का वितरण गत माह से दैनिक रेल यात्री संघ एकीकृत तथा दैनिक रेल यात्री महासंघ के कार्यकर्ताओं के द्वारा अनवरत जारी है। इसके चलते रविवार को क्षेत्र के पूर्व विधायक निर्मल कुमावत द्वारा रेल यात्रियों की सेवार्थ जल सेवा की गई। इसके अलावा वहीं प्रतिदिन जल सेवा को तत्पर नहं मुने बच्चों से लेकर, युवकों, सौनियर सिटीजन, मातृ शक्ति ट्रेन रुकते ही यात्रियों को जलसेवा हेतु दौड़ पड़ते हैं। इस अवसर पर दैनिक रेल यात्री संघ एकीकृत फुलेरा के अध्यक्ष अशोक वासुदेव, जेडआरयूसीसी मेम्बर भारत भूषण शर्मा, शक्ति सिंह, बलवीर सिंह गुर्जर, टीकम शर्मा, कोषाध्यक्ष अमजद हुसैन सिद्दीकी, मनीष सचदेवा, मीडिया प्रभारी मुरली मनोहर, सुमित शर्मा, अशोक मौर्य, ललित जैन, सुरेश सैनी, श्याम सुन्दर शर्मा, स्काउट गाइड ललित सोनी, प्रेम कुमावत, विनोद कुमावत, गोपाल वर्मा, दुर्गा वाहिनी की बालिकाओं में दिव्यांशी खाण्डल, भूमिका कुमावत आदि द्वारा सेवाएं दी गईं।

बालाजी क्रिकेट प्रतियोगिता का शुभारम्भ



कोटपूतली, (निर्स)। निकटवर्ती ग्राम पंचायत बसई के ग्राम पेजुका में बालाजी क्रिकेट प्रतियोगिता का शुभारम्भ किया गया। इस मौके पर मुख्य अतिथि विधायक प्रतिनिधि करण पटेल ने फिता काटकर प्रतियोगिता का शुभारम्भ किया। उन्होंने कहा कि आज के मोबाइल युग में खेल अति आवश्यक हो गये हैं। खेल हमारे स्वास्थ्य के लिए लाभप्रद है। अध्यक्षता करते हुये एम. मनोज चौधरी ने कहा कि खेल हमें जीवन में अनुशासन सीखाते हैं। प्रत्येक युवा को जीवन में एक खेल अवश्य खेलना चाहिये। विशिष्ट अतिथि के रूप में पंसस अशोक आर्य, सरपंच विक्रम रावत, भजनलाल रावत, संदीप कसाना उपस्थित रहे। प्रतियोगिता के आयोजक धोलाराम भरगड, महेंद्र भरगड व सचिन भरगड ने बताया कि प्रतियोगिता में एक दर्जन से अधिक टीमों हिस्सा ले रही हैं। प्रतियोगिता का प्रथम पुरूस्कार 11 हजार रूपये व द्वितीय पुरस्कार 3100 रूपये रखा गया है। इससे पूर्व धोलाराम भरगड, महेंद्र भरगड, सचिन भरगड, दयाराम शंकर भरगड, प्रदीप लाठी, राजू, विककी आदि ने अतिथियों का माला एवं साफा पहनाकर स्वागत किया। प्रतियोगिता का उद्घाटन मैच नवलपुरा एवं राजनोटा टीम के मध्य खेला गया। जिसमें नवलपुरा की टीम विजयी रही। इस मौके पर बदलुराम, मुकेश, राकेश, सुंदर, नीतीश, यदुवारा, प्रकाश, संजय, विकास, धर्मपाल, सुभाष समेत कार्यकर्ता एवं ग्रामीण मौजूद रहे। फोटो: कोटपूतली। विधायक प्रतिनिधि करण पटेल ने फिता काटकर प्रतियोगिता का शुभारम्भ किया।

ईदुल अजहा की नमाज ईदगाह में होगी

टोंक, (निर्स)। जिलेभर में ईदुल अजहा का त्यौहार आज मनाया जाएगा। जिसको लेकर सभी तैयारियां पूर्ण कर ली गई हैं। राजस्थान की सबसे बड़ी बहीर क्षेत्र स्थित ईदगाह में ईद की नमाज सुबह साढ़े 8 बजे मौलवी सईद साहब अदा कराएंगे। ईदगाह कमेटी सचिव मोइनुद्दीन निजाम ने ईदगाह में जाकर ईदुल अजहा की नमाज से पूर्व तैयारियों का जायजा लिया। हाजी मोहम्मद ने बताया कि ईदगाह बहीर में सुबह 8 बजे मौलवी सईद साहब का बयान होगा, इसके अलावा किसी अन्य को बयान देने की इजाजत नहीं होगी। उसके बाद साढ़े 8 बजे नमाज अदा की जाएगी। नमाजियों के लिए पुजु सहित छाया, पानी आदि के भी ईदगाह में इंतजाम किए गए हैं। ईदगाह में करीब 25 से 30 हजार लोग नमाज अदा करते हैं। जिसके लिए साढ़े सात सौ पानी की टोटियां लगाई गई हैं। एक हजार लोग एक साथ पुजु कर सकते हैं।

पूर्णाहुति के साथ शिव शक्ति महायज्ञ संपन्न

नारायणपुर, (निर्स)। ग्राम पंचायत अजबपुरा में स्थित वनखंडी महादेव आश्रम के महंत वैश्वानंद महायाय के सानिध्य में चल रहे 9 दिवसीय 9 कुण्डात्मक शिव शक्ति महायज्ञ का समापन रविवार को पूर्णाहुति के साथ हुआ। जिसमें अजबपुरा सहित आसपास क्षेत्र के श्रद्धालुओं का सैलवा देखने को मिला। यज्ञाचार्य डॉ. गोविन्द माधव शास्त्री के सानिध्य में वैदिक मंत्रों के साथ विप्रजनों व यजमानों के द्वारा यज्ञ मंडप में पूर्णाहुति दी गई। इसके उपरांत विशाल भंडारे का आयोजन किया गया। जिसमें अजबपुरा सहित आसपास क्षेत्र के ग्रामीणों ने पंगत प्रसादी ग्रहण की। इस दौरान वनखंडी महादेव व भैरवनाथ महाराज के जयकारों से यज्ञ स्थल गुंजामान रहा। ग्रामीणों ने शिव शक्ति महायज्ञ में अपनी सेवाएं देकर पूण्य कमाया। वहीं श्रद्धालुओं ने भैरवनाथ महाराज धोक देकर आशीर्वाद लिया और उनके द्वारा गाये गए भजनों को सुनकर आनंदित हो गए। इस मौके पर प्रतापसिंह शेखावत, बाबूलाल शर्मा, समाज सेवी ललित सैनी, पूरण सैनी, कमलेश सैनी सहित आसपास गाँवों के लोग मौजूद थे।

ईदुलफितर को शांतिपूर्ण
तरीके से मनाने पर चर्चा

फुलेरा, (निर्स)। स्थानीय पुलिस थाने में रविवार को सायं 5 बजे सीएलजी सदस्यों की बैठक थानाधिकारी बाबूलाल मीणा की अध्यक्षता में आयोजित हुई। गौरतलब है कि उक्त बैठक में सोमवार को मुस्लिम समुदाय द्वारा आयोजित ईदुलफितर (बकरीद) पर्व को शांतिपूर्ण एवं सौहार्द से मनाने को लेकर विस्तार से चर्चा की गई। हालांकि फुलेरा क्षेत्र में सभी धर्म के लोगों द्वारा अपने पर्व और त्यौहार मिलजुलकर एवं शांतिपूर्ण तरीके से मनाते जाते आ रहे हैं।

अब्दुल लतीफ कुरेशी ने बताया कि फुलेरा थाना क्षेत्र में हिरनोदा, रोडजी, फुलेरा कस्बे की रेलवे कॉलोनी स्थित पीली मस्जिद और खतवाडी में बकरीद पर प्रातः लगभग 7.30 से लेकर 8 बजे तक ईदगाह पर नमाज अदा की जाती है। इसके बाद कुर्बानियों का दौर चलता है जो भी कुर्बानी देता है वह अपने घर पर ही देता है। बैठक में उपस्थित साइबर क्राइम के पीडित युगराज शर्मा ने बताया कि उन्होंने पंजजलि आरोप्य केन्द्र रुडकी हरिद्वार में 19 जून से 26 जून तक आयोजित शिविर में भाग लेने हेतु केन्द्र की वेबसाइट पर ऑनलाइन बुकिंग कराकर 28600 रूपये डाले थे। किसी कारणवश बुकिंग रद्द करने हेतु दोबारा इसी वेबसाइट पर फोन कर आवेदन रद्द करवाने हेतु पंजजलि आरोप्य केन्द्र पर सम्पर्क करने पर बताया गया कि इस तरह की कर्तव्यताओं को वेबसाइट नहीं है। युवराज द्वारा ऑनलाइन ठगी की जानकारी देने पर थाना अधिकारी ने लोगों से ऑनलाइन ठगी से सावधान रहने को कहा।

सात्विक आहार,
विहार, योग को
अपनाकर मानसिक
विकारों से मुक्ति
संभव : डॉ पवन
सिंह

मानसिक विकारों से पूर्ण मुक्ति संभव है। योग से होने वाले लाभ की वजह से ही आज सम्पूर्ण विश्व योग की ओर तेजी से आकर्षित हो रहा है। इस अवसर पर डॉ.शेखावत ने सभी उपस्थित योग प्रेमी बंधुओं, योग शिक्षकों को 21 जून को इंदिरा गांधी स्टेडियम में आयोजित होने वाले योग दिवस कार्यक्रम में सम्मिलित होने हेतु आमंत्रित किया। हार्टफुलनेस संस्था के अलवर जेन के जेनल कॉर्डिनेटर कमल सिंह द्वारा सभी आगुतक महानुभावों का आभार व्यक्त करते हुए कार्यक्रम अतिथियों को मिशन का साहित्य भेंट कर धन्यवाद ज्ञापित किया।



कार्यक्रम में डॉ. सुशीला मीना एवं सोनल धाकड योग प्रशिक्षक द्वारा योग प्रोटोकॉल का अभ्यास कराया।

परिस्थितियों में हार्टफुलनेस रिलेक्सेशन के साथ ध्यान की महत्त्वता एवं प्राणाहुति (योगिक

ऊर्जा) के बारे में जानकारी दी। विश्व योग दिवस कार्यक्रम सहायक नोडल अधिकारी डॉ.पवन

सिंह शेखावत ने कार्यशाला में उद्घेघन देते हुए कहा कि सात्विक आहार, विहार, विचार एवं योग को अपनाकर

