

मैं चेन्नई सुपर किंग्स की तरफ से खेलते हुए 'मानसिक रूप से परेशान करने वाले' और 'पीड़ादायक' दौर से नहीं गुजरे होता तो मैं इंडियन प्रीमियर लीग में थोड़ा और समय तक खेल सकता था। - आर. अश्विन

पूर्व भारतीय गेंदबाज, मानसिक रूप से परेशान दौर से गुजरने पर बोलते हुए।



खेल जगत

आज का खिलाड़ी



भारतीय रसलर संग्राम सिंह ब्यूनस आयर्स में खुद से 16 साल छोटे फ्रांस के फाइटर फ्लोरियन काउडियर को हराकर अर्जेंटीना में एमएमए फाइटर जीतने वाले पहले भारतीय बन गए हैं। संग्राम सिंह ने ब्यूनस आयर्स के खचाखच भरे टिगरे स्पोर्ट्स क्लब स्टेडियम में महज एक मिनट 45 सेकंड में धरशाया किया।

क्या आप जानते हैं?... भारत और पाकिस्तान के बीच क्रिकेट में टी-20 अंतरराष्ट्रीय मैचों में भारत का दबदबा है, जहां उसने 17 में से 14 मैच जीते हैं, जबकि पाकिस्तान ने 3 मैच जीते हैं।

संग्राम सिंह

राष्ट्रदूत चूरू, 7 अप्रैल, 2026

5

संग्राम सिंह ने तिवस्ली और एस्टर्डम में जीत के बाद एमएमए में जीत की हैट्रिक पूरी की। फ्लोरियन काउडियर के खिलाफ लड़ाई में संग्राम सिंह को कुश्ती के दंग पैचों का काफी फायदा हुआ। संग्राम सिंह ने अपनी पहली एमएमए फाइटर को पाकिस्तानी फाइटर को 90 सेकंड में हराया था।

संजु सैमसन के बॉडी लैंग्वेज पर भड़के प्रशंसक

नई दिल्ली, 6 अप्रैल। आईपीएल 2026 में चेन्नई सुपरकिंग्स का प्रदर्शन लगातार सवालों के घेरे में है और इसी बीच संजु सैमसन भी चर्चा के केंद्र में आ गए हैं। टीम की लगातार हार और उनकी खराब फॉर्म ने प्रशंसकों की नाराजगी को बढ़ा दिया है। बता दें कि रॉयल चैलेंजर्स बेंगलुरु के खिलाफ खेले गए मुकाबले में भी सैमसन का बल्ला नहीं चला और वह एक बार फिर कम स्कोर पर आउट हो गए। मौजूद जानकारी के अनुसार, इस सीजन के शुरुआती तीन मैचों में वह केवल 6, 7 और 9 रन ही बना पाए हैं, जिससे टीम को मजबूत शुरुआत नहीं मिल पा रही है। गौरतलब है कि हाल ही में टी20 विश्व कप में शानदार प्रदर्शन करने वाले सैमसन से इस सीजन काफी उम्मीदें थीं, लेकिन अब तक वह उन पर खरे नहीं उतर सके हैं। उनकी फॉर्म में गिरावट का असर सीधे तौर पर टीम के प्रदर्शन पर भी दिखाई दे रहा है, जहां चेन्नई को लगातार तीन हार का सामना करना पड़ा है। इसी बीच सोशल मीडिया पर एक प्रशंसक की पोस्ट तेजी से वायरल हो रही है, जिसमें सैमसन की बॉडी लैंग्वेज और मैदान पर उनके रवैये पर सवाल उठाए गए हैं।

कोलकाता में बारिश बनी विलेन, केकेआर और पंजाब को बांटने पड़े अंक



कोलकाता, 6 अप्रैल। कोलकाता नाइट राइडर्स (केकेआर) और पंजाब किंग्स (पीबीकेएस) के मुकाबले पर पानी फिर गया। बारिश के कारण सोमवार को आईपीएल 2026 का 12वां मैच रद्द हो गया। दोनों टीमों को एक-एक अंक बांटना पड़ा। शुरुआती दो मैचों में हार झेलनी वाली केकेआर का पाईंट्स टेबल में खाता

खुल गया। पंजाब की टीम 5 अंकों के साथ तालिका में शीर्ष पर पहुंच गई है। बारिश के कारण जब मैच रुका तब केकेआर 3.4 ओवर में दो विकेट पर 25 रन बनाकर संघर्ष कर रही थी। कप्तान अजिंक्य राहुणे आठ जबकि युवा विकेटकीपर बल्लेबाज अंगकृष रघुवंशी सात रन बनाकर खेल रहे थे।

केकेआर और पंजाब किंग्स के बीच आईपीएल 2026 का मुकाबला बारिश की पेंट चढ़ गया है। केकेआर ने इस मैच में टॉस जीतकर पहले बल्लेबाजी करने का फैसला लिया था। टीम ने 3.4 ओवर में दो विकेट पर 25 रन बनाए थे। उसी वक्त हल्की बारिश के कारण मैच रुक गया। हालांकि, देखते ही देखते बारिश तेज हो गई जिससे मुकाबला दोबारा शुरू नहीं हो सका।

पांच-पांच ओवर का मैच कराने के लिए कटऑफ टाइम रात 11 बजकर 14 मिनट था। बारिश रुक भी गई, लेकिन जब कवर्स हटे तो मैदान काफी गीला था और बाउंड्री के पास पानी भी भरा था। निर्धारित समय तक टाउंट तैयार नहीं किया जा सकता था, लिहाजा अंपायरों ने मैदान का निरीक्षण करने के बाद दोनों कप्तानों से चर्चा की और मैच रद्द करके का फैसला किया। केकेआर और पंजाब को इस तरह एक-एक अंक मिले।

आईसीसी के 'प्लेयर ऑफ मंथ' अवॉर्ड के लिए संजु सैमसन और बुमराह के बीच भिड़ंत, दक्षिण अफ्रीका का खिलाड़ी भी शामिल

नई दिल्ली, 6 अप्रैल। आईसीसी ने मार्च 2026 के लिए प्लेयर ऑफ द मंथ अवॉर्ड की नॉमिनेशनल जारी की है। हर बार की तरह इस बार भी आईसीसी ने तीन खिलाड़ियों को नॉमिनेट किया है जिन्होंने पिछले महीने इंटरनेशनल क्रिकेट में दमदार खेल दिखाया। इनमें भारत के विकेटकीपर बल्लेबाज संजु सैमसन और तेज गेंदबाज जसप्रीत बुमराह और साउथ अफ्रीका के विकेटकीपर बल्लेबाज कॉनर एस्टरहुइजन का नाम शामिल है।



मंस कैटेगरी में संजु सैमसन और जसप्रीत बुमराह की दावेदारी नजर आ रही है। संजु सैमसन ने आईसीसी में टी20 वर्ल्ड कप 2026 के सुपर 8 के आखिरी मैच और फिर सेमीफाइनल और फाइनल में दमदार खेल दिखाकर टीम को खिताब दिलाया और प्लेयर ऑफ द टूर्नामेंट का अवॉर्ड भी जीता। नाबाद 97 रन उन्होंने वेस्टइंडीज के खिलाफ बनाए

थे, जबकि सेमीफाइनल में 89 रनों की पारी इंग्लैंड के खिलाफ खेली थी और फाइनल में न्यूजीलैंड के खिलाफ भी 89 रन ही बनाए थे। वहीं, जसप्रीत बुमराह ने वेस्टइंडीज के खिलाफ सुपर8 के मैच में 36 रन देकर 2 विकेट अपने नाम किया था, जिसे वरुचुअल क्वार्टर फाइनल कहा गया था। वहीं सेमीफाइनल में 33

रन देकर एक विकेट निकाला था। फाइनल में 15 रन देकर 4 विकेट अपने नाम किए थे। इस तरह उनकी दावेदारी भी मजबूत है। अब देखा ये है कि संजु सैमसन और बुमराह में से किसे प्लेयर ऑफ द मंथ का अवॉर्ड मिलता है, जबकि साउथ अफ्रीका के कॉनर एस्टरहुइजन भी इसमें शामिल हैं।

भारत को बड़ा झटका, सात्विक-चिराग की जोड़ी एशियन चैंपियनशिप 2025 से हटी, लक्ष्य-सिंधु पर नजरें



नई दिल्ली, 6 अप्रैल। सात्विक साईराज रंकीरेड्डी और चिराग शेट्टी ने बैडमिंटन एशिया चैंपियनशिप से अपना नाम वापस ले लिया है और अब इस प्रतियोगिता में भारत का दारोमदार शानदार फॉर्म में चल रहे लक्ष्य सेन और अनुभवी पोवी सिंधु पर टिका रहेगा। सात्विक अभी कंधे की चोट से उबर रहे हैं जिसके कारण इस स्तर भारतीय जोड़ी को टूर्नामेंट से नाम वापस लेना पड़ा। सात्विक और चिराग ने 2023 में इस प्रतियोगिता का खिताब जीता था।

भारतीय कोच टैन किम हेर ने पीटीआई को बताया, "सात्विक को अभी भी कुछ दर्द है, इसलिए वे इस सप्ताह नहीं खेल पाएंगे।" सात्विक के दाहिने कंधे में दर्द के कारण यह भारतीय जोड़ी स्विस जाते ओपन में भी क्वार्टर फाइनल के मैच से भी हट गई थी। इस महाद्वीपीय चैंपियनशिप में भारत की निगाहें अब एकल खिलाड़ियों के प्रदर्शन पर टिकी रहेंगी जिसका नेतृत्व लक्ष्य और सिंधु करेंगे। यह दोनों इस प्रतियोगिता में एकल

में देश के खिताब के 61 साल से चले आ रहे इंतजार को खत्म करने की कोशिश करेंगे। पूर्व राष्ट्रीय चैंपियन दिनेश खन्ना एकमात्र भारतीय हैं जिन्होंने 1965 में महाद्वीपीय प्रतियोगिता में पुरुषों के एकल वर्ग में स्वर्ण पदक जीता था। ऑल इंग्लैंड चैंपियनशिप में उपविजेता रहने के बाद लक्ष्य उनके नक्शेकदम पर चलने के लिए कोई कसर नहीं छोड़ेंगे। अल्मोड़ा का यह 24 वर्षीय खिलाड़ी हांगकांग के ली चेउक यिउ के खिलाफ अपना अभियान शुरू करेगा। महिला एकल में सिंधु यूरोपीय चरण में भाग नहीं ले पाएंगे।

सीएसके के खिलाफ आरसीबी के कप्तान रजत ने तोड़ा सचिन का रिकॉर्ड



नई दिल्ली, 6 अप्रैल। रॉयल चैलेंजर्स बेंगलुरु के कप्तान रजत पाटीदार ने आईपीएल में एक खास उपलब्धि हासिल की है। दरअसल, बीते रविवार को आरसीबी ने चेन्नई सुपर किंग्स को 43 रन से मात दी। इस तरह आरसीबी के कप्तान रजत पाटीदार ने सीएसके के खिलाफ अपना अपराजित रिकॉर्ड बरकरार रखा। रजत पाटीदार ने आरसीबी को आरसीबी ने लगातार अपनी तीसरी बार सीएसके को मात दी। आईपीएल 2025 में रजत पाटीदार की कप्तानी में आरसीबी ने दो बार और मौजूदा आईपीएल में एक बार सीएसके को पछाड़ी दी। पटखनी आईपीएल में चौथे कप्तान बने, जिन्होंने अपनी कप्तानी के शुरुआती दौर में चेन्नई सुपर किंग्स के खिलाफ लगातार तीन जीत हासिल की। बता दें कि, शेन वॉर्न ने 2008 में राजस्थान रॉयल्स की कप्तानी की और चेन्नई सुपर किंग्स पर लगातार तीन जीत दर्ज की। 2009 में आरसीबी के कप्तान रहते हुए अनिल कुंबले ने भी ये कमाल दोहराया। वहीं साल 2014 में किंग्स इलेवन पंजाब के जॉर्ज बैली भी इस क्लब का हिस्सा बने। रजत पाटीदार ने इसी के साथ सचिन तेंदुलकर का रिकॉर्ड तोड़ा। तेंदुलकर की कप्तानी में मुंबई इंडियंस ने 2008-09 में सीएसके को लगातार दो बार मात दी थी। चेन्नई सुपर किंग्स को पाटीदार से पहले आईपीएल लीग में केवल तीन की कप्तान लगातार तीन बार मात दे सकते हैं। इनके नाम हैं- शेन वॉर्न, अनिल कुंबले और जॉर्ज बैली।

राजस्थान की तनिका, मैना व हैप्पी बीसीसीआई अंडर-19 वीमेन हाई परफॉरमेंस कैम्प में चयनित

जयपुर, 6 अप्रैल। बीसीसीआई की राष्ट्रीय अंडर 19 वीमेन क्रिकेट प्रतियोगिता में शानदार प्रदर्शन करने वाली राजस्थान की युवा महिला खिलाड़ी तनिका शर्मा, मैना सियोल व हैप्पी कुमारी को बीसीसीआई की आल इंडिया वीमेन चयन कमेटी ने बीसीसीआई सेंटर ऑफ एक्सीलेन्स (सेंटर) व सूरत में आयोजित होने वाले अंडर 19 वीमेन हाई परफॉरमेंस प्रशिक्षण शिविर हेतु चयनित किया गया है। मैना सियोल बीसीसीआई सेंटर ऑफ एक्सीलेन्स, तनिका शर्मा, हैप्पी कुमारी, सूरत स्थित बीसीसीआई सेंटर ऑफ एक्सीलेन्स में आगामी दिनांक 27 अप्रैल से दिनांक 23 मई तक आयोजित होने वाले अंडर 19 वीमेन हाई परफॉरमेंस कैम्प में भाग लेंगी।

राज्य स्तरीय यू-20 फुटबॉल प्रतियोगिता 2025-26 का सैनिक स्कूल मैदान पर भव्य शुभारंभ



चित्तौड़गढ़, 6 अप्रैल। ऑल इंडिया फुटबॉल फेडरेशन के निर्देशानुसार एवं राजस्थान फुटबॉल एसोसिएशन के मार्गदर्शन में जिला फुटबॉल संघ चित्तौड़गढ़ द्वारा आयोजित राज्य स्तरीय यू 20 फुटबॉल प्रतियोगिता 2025-26 का सोमवार सुबह सैनिक स्कूल मैदान, चित्तौड़गढ़ में अत्यंत भव्य और उत्साहपूर्ण वातावरण में शुभारंभ हुआ। चार दिवसीय इस खेल महाकुंभ में 26 जिलों के 400 खिलाड़ी भाग ले रहे हैं

उद्घाटन अवसर पर मैदान खिलाड़ियों के जोश, दर्शकों की तालियों और खेल भावना से सराबोर नजर आया। मैदान 1 पर खेले गए मुकाबले में जयपुर ने दमदार प्रदर्शन करते हुए डूंगरपुर को 2-0 से पराजित किया। झुंझुनू एवं बीकानेर के सैनिक स्कूल मैदान, चित्तौड़गढ़ में अत्यंत भव्य और उत्साहपूर्ण वातावरण में शुभारंभ हुआ। चार दिवसीय इस खेल महाकुंभ में 26 जिलों के 400 खिलाड़ी भाग ले रहे हैं

340 से अधिक खिलाड़ी ले रहे भाग, नेशनल टीम चयन का अवसर - आयोजन समिति के फैसल खान ने जानकारी देते हुए बताया कि इस चार दिवसीय प्रतियोगिता में प्रदेश के विभिन्न जिलों की टीमों का भाग ले रही है, जिनमें 400 से अधिक खिलाड़ी अपने हुनर का प्रदर्शन कर रहे हैं।

विराट कोहली ने तोड़ा रोहित शर्मा का रिकॉर्ड

नई दिल्ली, 6 अप्रैल। आईपीएल 2026 में आरसीबी और चेन्नई सुपर किंग्स के बीच खेले गए हाई वोल्टेज मैच में जमकर रनों की बारिश हुई। डिफेंडिंग चैंपियन आरसीबी ने बेंगलुरु के एम चिन्नास्वामी में 250/3 का पहाड़ जैसा स्कोर खड़ा किया। जवाब में सीएसके दो गेंद बाकी रहते 207 रनों पर ढेर हो गई। आरसीबी ने 43 रनों से घमाकदार जीत दर्ज की। आरसीबी के स्टार बल्लेबाज विराट कोहली ने 18 गेंदों में 28 रनों की छोटी पारी खेली लेकिन एक बड़ा रिकॉर्ड अपने नाम किया। वह आईपीएल में एक टीम के खिलाफ सबसे ज्यादा रन बनाने वाले खिलाड़ी बन गए हैं। कोहली ने मुंबई



इंडियंस के धाकड़ बल्लेबाज रोहित शर्मा का रिकॉर्ड ध्वस्त कर दिया है। दरअसल, कोहली सीएसके के खिलाफ 36 मैचों में 1174 रन बटोर चुके हैं। जिसमें 37.87 का औसत रहा। उनका चेन्नई के खिलाफ

हाईएस्ट स्कोर नाबाद 90 है। वहीं, हिटमैन के नाम से मशहूर रोहित ने कोलकाता नाइट राइडर्स के सामने 36 मुकाबलों में 1161 रन जुटाए हैं। उनका औसत 40.03 का है। रोहित का केकेआर के खिलाफ सर्वोच्च व्यक्तिगत स्कोर नाबाद 109 रन है। रोहित ने आईपीएल के मौजूदा सीजन में केकेआर के खिलाफ 78 रनों की पारी खेली थी और तब कोहली को पछाड़ा था। हालांकि, कोहली ने 10 दिन के भीतर ही रोहित से आईपीएल में एक टीम के खिलाफ सबसे ज्यादा रन का रिकॉर्ड छीन लिया। कोहली तीन टीमों के खिलाफ 1100 प्लस रन बनाने वाले एकलौते खिलाड़ी हैं।

आर्टिस्टिक जिम्नास्टिक्स प्रतियोगिता 11 अप्रैल से

जयपुर, 6 अप्रैल। राज्य स्तरीय सौनियर व जूनियर (महिला व पुरुष) आर्टिस्टिक जिम्नास्टिक्स प्रतियोगिता दिनांक 11 से 14 अप्रैल 2026 तक चैनपुर इंडोर स्टेडियम जोधपुर आयोजित की जा रही है। इस प्रतियोगिता हेतु 05 अप्रैल 2026 को आयोजित जिला स्तरीय सौनियर व जूनियर (महिला व पुरुष) आर्टिस्टिक जिम्नास्टिक्स प्रतियोगिता में प्रदर्शन के आधार पर जोधपुर की टीम का चयन किया गया है। जिला जिम्नास्टिक्स संघ जोधपुर की चयन समिति, सयोजक डॉ. भागीरथ सिंह, सचिव डॉ. शक्ति सिंह रावलोत व भवानी सिंह, द्वारा प्रतियोगिता में चयनित जिम्नास्ट्स की घोषणा की गई।

आरएफसी का मुकाबला गोकुलम केरल फुटबॉल क्लब से आज

जयपुर, 6 अप्रैल। राजस्थान यूनाइटेड फुटबॉल क्लब आई-लीग (आईएफएल 2026 सत्र) के चरण 1 के अपने पाँचवें और अंतिम घरेलू मुकाबले में 7 अप्रैल 2026 को अपराह्न 4:00 बजे विद्यानगर स्टेडियम, जयपुर में गोकुलम केरल फुटबॉल क्लब का सामना करेगा। यह महत्वपूर्ण मुकाबला क्लब के प्रथम चरण के घरेलू अभियान का समापन है, जिसमें राजस्थान यूनाइटेड फुटबॉल क्लब अपने उत्साही समर्थकों के सामने सशक्त प्रदर्शन के साथ अंत करने के लिए संकल्पित है। यह मुकाबला सोनीलिव, सोनी स्पोर्ट्स नेटवर्क तथा वेब पर प्रत्यक्ष प्रसारित किया जाएगा, जिससे देशभर के दर्शक इसे देख सकेंगे।



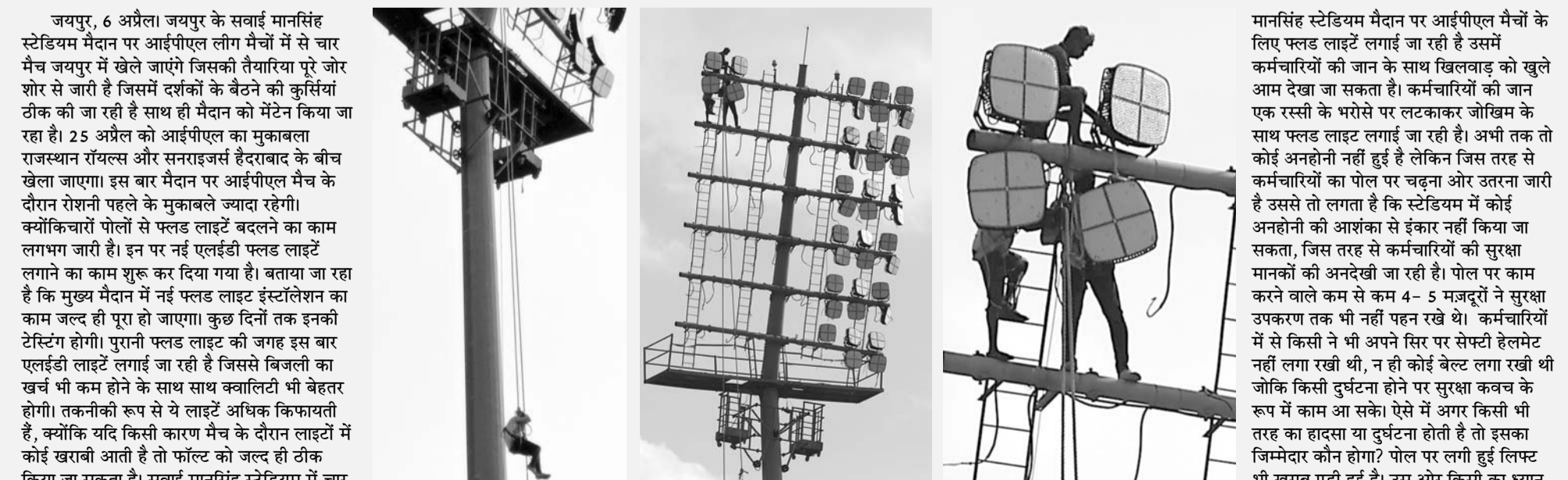
राजस्थान के राज्यपाल हरिभाद्र बागड़ मुख्य अतिथि के रूप में कार्यक्रम की शोभा बढ़ाएंगे। अन्य विशिष्ट अतिथियों में कन्हैया लाल चौधरी, मंत्रिमंडल सदस्य, पीएचडी, राजस्थान सरकार; मदन राठौड़, अध्यक्ष, भारतीय जनता पार्टी, राजस्थान; रामप्रसाद, वरिष्ठ प्रचारक, राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ; मंजू शर्मा, संसद सदस्य, जयपुर; डॉ. अरविंद अग्रवाल, अध्यक्ष, आर्य समूह महाविद्यालय; तथा विशेष अतिथि के रूप में जय पटेल सम्मिलित हैं।

विशाल ने दक्षिण एशिया में जीता कांस्य पदक

जयपुर, 6 अप्रैल। भूटान में आयोजित हुई साउथ एशिया में बॉडीबिल्डिंग एंड मेन फिजिक्स चैंपियनशिप में राजस्थान के विशाल सिंह रासने ने 75 किलोग्राम भार वर्ग में ब्रॉज मेडल जीता। राजस्थान बॉडी बिल्डिंग एसोसिएशन के अध्यक्ष नवीन यादव ने बताया कि अजमेर के विशाल सिंह पूर्व में भी राष्ट्रीय स्तर पर पदक जीत चुके हैं।

पलड लाइट्स लगाने वाले कर्मचारियों की जान एक रस्सी के भरोसे

// कर्मचारियों ने सुरक्षा उपकरण तक भी नहीं पहनें //



जयपुर, 6 अप्रैल। जयपुर के सवाई मानसिंह स्टेडियम मैदान पर आईपीएल लीग मैचों में से चार मैच जयपुर में खेले जाएंगे जिसकी तैयारी पूरे जोश शोर से जारी है जिसमें दर्शकों के बैठने की कुर्सियां ठीक की जा रही है साथ ही मैदान को मेटेन किया जा रहा है। 25 अप्रैल को आईपीएल का मुकाबला राजस्थान रॉयल्स और सनराइजर्स हैदराबाद के बीच खेला जाएगा। इस बार मैदान पर आईपीएल मैच के दौरान रोशनी पहले के मुकाबले ज्यादा रहेगी। क्योंकि चारों पोलों से पलड लाइटें बदलने का काम लगभग जारी है। इन पर नई एलईडी पलड लाइटें लगाने का काम शुरू कर दिया गया है। बताया जा रहा है कि मुख्य मैदान में नई पलड लाइट इंस्टॉलेशन का काम जल्द ही पूरा हो जाएगा। कुछ दिनों तक इनकी टेस्टिंग होगी। पुरानी पलड लाइट की जगह इस बार एलईडी लाइटें लगाई जा रही हैं जिससे बिजली का खर्च भी कम होने के साथ साथ क्वालिटी भी बेहतर होगी। तकनीकी रूप से ये लाइटें अधिक किफायती हैं, क्योंकि यदि किसी कारण मैच के दौरान लाइटों में कोई खराबी आती है तो फॉल्ट को जल्द ही ठीक किया जा सकता है। सवाई मानसिंह स्टेडियम में चार पोल लगे हैं। हर पोल पर 90 पलड लाइटें लगाई गई थीं, लेकिन अब 90 की जगह 72 एलईडी पलड लाइटें लगाई जा रही हैं। यानी अब चारों पोलों पर कुल 360 लाइटों की

जगह 288 लाइटें ही शानदार और दुधिया रोशनी बिखेरेंगी। आईपीएल से पहले सवाई मानसिंह स्टेडियम में मुख्य मैदान में पलड लाइट बदलने का काम अब

पीडब्ल्यूडी इलेक्ट्रिक विंग कर रही है। 20 साल पहले भी सवाई मानसिंह स्टेडियम में पलड लाइट लगाने का काम पीडब्ल्यूडी ने ही किया था। पीडब्ल्यूडी द्वारा सवाई

नहीं जा रहा है। उसे ठीक करने के बाद ही पूरा काम सुचारू रूप से चालू किया जाना चाहिए था। अगर लिफ्ट ठीक है तो इसका इस्तेमाल क्यों नहीं किया जा रहा है।