यह एक बड़ी स्वास्थ्य समस्या है जिसे सही जीवनशैली का विकल्प चुनकर और सक्रिय, स्वस्थ और फिट रहने का विकल्प चुनकर समाप्त किया जा सकता है। **– मीराबाई**

पूर्व विश्व चैम्पियन भारोत्तोलक, मोटापे के खिलाफ लड़ाई में जागरूकता फैलाने के लिए पीएम मोदी द्वारा नामित किए जाने पर बहुत खुशी है।

खेल जगत

आज का खिलाड़ी — **जैसमीन वालिया**

रविवार को दुबई में भारत और पाकिस्तान के बीच चैंपियंस ट्रॉफी 2025 बेहद रोमांचक मैच खेला गया। इस मैच को देखने के लिए फैंस केसाथ कई बड़ी सितारे भी स्टेडियम में पहुंचे। इसमें ब्रिटिश सिंगर जैसमीन वालिया का ना भी शामिल है। जिन्होंने पिछले कुछ समय से हार्दिक पंड्या के कारण क्रिकेट जगत में सुर्खियां बटोर रखी हैं। दरअसल, पिचले साल इन दोनों ने कुछ तस्वीरें शेयर की थी, जिसमें लोकेशन सेम थी।फैंस का मानना था कि हार्दिक पंड्या ने नताशा स्टेनकोविक को तलाक देने के बाद, जैसमीन का हाथ थाम लिया है दोनों साथ में वेकेशन पर हैं।

क्या आप जानते हैं ?... टी-20 अंतर्राष्ट्रीय प्रारूप का पहला शतक (117 रन)क्रिस गेलने 2007 में प्रथम आईसीसी विश्व ट्वेंटी-20 में दक्षिण अफ्रीका के खिलाफ बनाया था।

हरि सिंह के ऑलराउंडर प्रदर्शन से इंसपायर जीती, सेहरा की गेंदबाजी से सिंग्नेचर की आसान जीत

जयपुर, 24 फरवरी। यूनियन क्रिकेट क्लब द्वारा आयोजित 27वीं नवीन-नफीस स्मृति क्रिकेट प्रतियोगिता में आज सिग्नेचर क्रिकेट ग्राउण्ड सांगानेर पर खेले गये पूल-ए के मैंचों में इन्सपायर क्रिकेट एकेडमी ने हरिसिंह 23 रन व 18 रन पर 3 विकेट के ऑलराउण्ड प्रदर्शन तथा अमन सिंह शेखावत 52 रन नाबाद के बदोलत बिमल क्रिकेट एकेडमी को 7 विकेट से हराकर दो अंक अर्जित किये। पूल-ए के अन्य मैच में सिंग्नेचर क्रिकेट एकेडमी में राम शर्मा 71 रन (5 चौंके 6 छक्के) तथा अरूण सहरा 7 रन पर 4 विकेट तथा नरेश सैनी 2 रन पर 3 विकेट की शानदार गेंदबाजी की बदोलत बारवाल क्रिकेट एकेडमी को 112 रन से हराकर 2 अंक अर्जित किये।

राजस्थान यूथ ने सबा क्लब को हराया

जयपुर, 24 फरवरी। जयपुर जिला क्रिकेट संघ द्वारा आयोजित के एल सैनी ए डिविजन लीग में आज खेले गए मैच में राजस्थान यूथ ने सबा क्लब को 5 विकेट से हराया। के एल सैनी स्टेडियम पर खेले गए मैच में सबा क्लब ने टॉस जीतकर पहले बल्लेबाजी करते हुए आयुष आमेरिया के 19 रन, अमन खिलजी के 25 रन, यथार्थ भारद्वाज के 43 रन, वरदान शर्मा के 30 रन, आदित्य वाधवा के 25 रन, मेहुल सिंह के 14 रनों से 46.4 ओवर में 187 रन बनाकर आउट हो गई। राजस्थान यूथ के लिए आदित्य झाला ने 41 पर 3, अनुज मीणा ने 37 पर 2, रोहन सिंह ने 38 पर 3, जतिन सैनी व कैफ गुडएज ने 1 - 1 विकेट लेकर शानदार गेंदबाजी की। जवाबी पारी में राजस्थान यूथ ने आर्यमन कटारिया के 36 रन, भुवनेश शर्मा के 11 रन, जयंत ताम्बी के नाबाद 71 रन, आदित्य झाला के 36 रन, रिहान अली के 12 रन व कुणाल गौतम के नाबाद 15 रनों से 30.2 ओवर में 5 विकेट पर 190 रन बनाकर मैच जीत लिया। सबा क्लब के लिए आदित्य वाधवा ने 59 पर 2, सार्थक त्यागी, आयुष आमेरिया व नीतीराज ने 1 - 1 विकेट लिया।

अखिल भारतीय डाक क्रिकेट प्रतियोगिता में राजस्थान परिमंडल बना विजेता

उदयपुर, 24 फरवरी। 35वीं अखिल भारतीय डाक क्रिकेट प्रतियोगिता-2025 का आयोजन वडोदरा (गुजरात) में हुआ, जिसमे राजस्थान डाक परिमंडल ने उत्कृष्ट प्रदर्शन करते हुए लगातार तीसरी बार विजेता बना है। फ़ाइनल मुक़ाबला राजस्थान एवं महाराष्ट्र डाक परिमंडल के मध्य हुआ जिसे राजस्थान परिमंडल द्वारा 87 रनों से जीत लिया। फ़ाइनल मुक़ाबले मे उदयपुर मण्डल से राजस्थान परिमंडल टीम मे चयनित सौरभ चौहान, चन्द्रपाल सिंह चुंडावत, रजत छापरवाल द्वारा उच्च कोटी का प्रदर्शन करते हुए टीम की जीत में महत्वपूर्ण योगदान दिया गया। उक्त प्रदर्शन के लिए प्रवर अधीक्षक अक्षय गाड़ेकर द्वारा सोमवार को यहां तीनों कर्मचारियों को सम्मानित किया गया।

मैं अभी अच्छी लय में हूं, जितने अधिक मैच खेलूंगा उतनी अच्छी गेंबाजी करूंगा : यादव

दुबई, 24 फरवरी। भारतीय स्पिनर कुलदीप यादव को लगता है कि चोट से वापसी करने के बाद उन्होंने अपनी लय हासिल कर ली है और उन्हें उम्मीद है कि मौजूदा चैंपियंस ट्रॉफी में वह हर मैच में बेहतर प्रदर्शन करेंगे। कुलदीप ने पाकिस्तान के खिलाफ डेथ ओवरों में तीन विकेट लिए और वह एक समय हैट्रिक लेने की स्थिति में भी थे। इस 30 वर्षीय खिलाड़ी ने पिछले साल स्पोर्ट्स हर्निया की सर्जरी कराई थी, जिसके कारण वह तीन महीने से अधिक समय तक खेल से दूर रहे थे। कुलदीप ने पत्रकारों से कहा, "चोटों को ठीक होने में छह महीने लगते हैं। मैंने इंग्लैंड के खिलाफ दो मैच खेले। उनमें मेरी लय अच्छी थी। " कुलदीप चैंपियंस ट्रॉफी में बांग्लादेश के खिलाफ पहले मैच में विकेट हासिल नहीं कर पाए थे। उन्होंने कहा, "लेकिन स्वाभाविक है कि आप हमेशा विकेट हासिल करने की तलाश में रहते हैं। आज जब मैंने अपना पहला ओवर डाला, तो मुझे लगा कि मैं बेहतर लय में हूं। मैं आरामदायक स्थिति में हूं।" कुलदीप ने कहा, "मुझे लगता है कि मैं इससे भी बेहतर गेंदबाजी कर सकता हूं। मैंने चोट से वापसी करने के बाद अभी तक तीन-चार मैच खेले हैं।

इंदिरा गांधी कॉलेज ने जीता इंटर कॉलेज महिला हैडबॉल का खिताब

नई दिल्ली, 24 फरवरी। दिल्ली विश्वविद्यालय के इंदिरा गांधी शारीरिक शिक्षा एवं खेल विज्ञान संस्थान की महिला हैंडबॉल टीम ने जीसस एंड मेरी कॉलेज को हराकर इंटर कॉलेज चैंपियनशिप 2024-25 का खिताब अपने नाम किया। जानकी देवी मेमोरियल कॉलेज में आयोजित हैंडबॉल टूर्नामेंट के रोमांचक फाइनल मुकाबले में इंदिरा गांधी शारीरिक शिक्षा एवं खेल विज्ञान संस्थान ने जीसस एंड मेरी कॉलेज को 15-8 के स्कोर से हराया। कप्तान आकांशा के नेतृत्व में इंदिरा गांधी टीम ने पूरे टूर्नामेंट में असाधारण कौशल, समन्वय और दृढ़ संकल्प का प्रदर्शन करते हुए प्रतिष्ठित खिताब हासिल किया।

सेबेस्टियन बेज ने जीता रियो ओपन का खिताब

रियो डी जेनेरियो, 24 फरवरी। अर्जेंटीना के टेनिस खिलाड़ी सेबेस्टियन बेज ने फाइनल मुकाबले में फ्रांस के एलेक्जेंडर मुलर हराकर रियो ओपन का अपना खिताब को बरकरार रखा। जॉकी क्लब ब्रासीलीरो के आउटडोर क्ले पर रविवार को एक घंटे 27 मिनट तक चले मुकाबले में सेबेस्टियन बेज ने एलेक्जेंडर मुलर को 6-2, 6-3 से हराकर लगातार दूसरी बार रियो ओपन का खिताब अपने नाम किया। यह उनका सातवां एटीपी टूर खिताब है।

बांग्लादेश को 5 विकेट से हराकर न्यूजीलैंड चैम्पियंस ट्रॉफी के सेमीफाइनल में

रावलपिंडी, 24 फरवरी। माइकल ब्रेसवेल (चार विकेट) और विलियम ओरूर्क (दो विकेट) की शानदार गेंदबाजी के बाद रचिन रविंद्र (112) की शतकीय और टॉम लेथम (55) की अर्धशतकीय पारियों की बदौलत न्यूजीलैंड ने सोमवार को चैंपियंस ट्रॉफी के छठे मुकाबले में बंगलादेश को पांच विकेट से हराकर सेमीफाइनल में प्रवेश किया।

बंगलादेश के 236 के स्कोर के जवाब में बल्लेबाजी करने उतरी न्यूजीलैंड की शुरुआत बेहद खराब रही और उसने 15 के स्कोर पर दो विकेट गवां दिया। विल यंग (शून्य) और केन विलियमसन (पांच) रन बनाकर आउट हुये। इसके बाद डेवन कॉन्वे भी (30) रन बनाकर पवेलियन लौट गये। रचिन रविंद्र और टॉम लेथम की जोड़ी ने न्यूजीलैंड की लड़खड़ाती पारी को संभाला।

दोनों बल्लेबाजों के बीच चौथे विकेट के लिए 129 रनों की साझेदारी हुई। 39वें ओवर में रिशाद हुसैन ने रचिन रविंद्र को आउटकर इस साझेदारी को तोड़ा। रचिन रविंद्र ने 105 गेंदों में 12 चौके और तीन छक्के लगाते हुए (112) रनों की पारी खेली। 42वें ओवर में लेथम रनआउट हुये। लेथम ने 76 गेंदों में तीन चौके लगाते हुए (55) रन बनाये। न्यूजीलैंड ने 46.1 ओवर में 240 रन बनाकर पांच विकेट से मुकाबला जीत लिया। माइकल ब्रेसवेल (11) और ग्लेन फिप्लिस (21) रन बनाकर नाबाद रहे। बंगलादेश की ओर से तसकीन अहमद, नाहिद राणा, मुस्तफिजुर रहमान और रिशाद हुसैन ने एक-एक बल्लेबाज को आउट किया। इससे पहले आज यहां न्यूजीलैंड के कप्तान मिशेल सेंटनर ने टॉस जीतकर

गेंदबाजी का फैसला किया। बल्लेबाजी करने उतरी बंगलादेश की तंजिद हसन और कप्तान नजमुल शान्तो की सलामी जोड़ी ने संभल कर खेलते हुए रन बनाने का प्रयास किया। नौवें ओवर में माइकल ब्रेसवेल ने तंजिद हसन (24) को आउटकर बंगलादेश को पहला झटका दिया। इसके बाद नियमित अंतराल पर बंगलादेश के विकेट गिरते रहे।

हालांकि इस दौरान नजमुल शान्तो एक छोर थामे खड़े रहे। 12वें ओवर में बंगलादेश का दूसरा विकेट मेहदी हसन मिराज (13) के रूप में गिरा। इसके बाद ब्रेसवेल ने मो. तौहीद हृदोय (सात), मुशफिकुर रहीम (दो) और महमुदउल्लाह (चार) को जल्द ही आउटकर पवेलियन भेज दिया। 38वें ओवर में विलियम ओरूर्क ने नजमुल शान्तो को आउटकर बंगलादेश को बड़ा झटका दिया।

नजमुल शान्तो ने 110 गेंदों में नौ चौके लगाते हुए (77) रनों की पारी खेली। 44वें ओवर में मैट हेनरी ने रिशाद हुसैन (26) को आउटकर पवेलियन भेज दिया। 49वें ओवर की पहली गेंद पर लेथम ने जाकेर अली को रनआउट कर बंगलादेश के चुनौतीपूर्ण स्कोर की उम्मीदों को झटका दिया। जाकेर अली ने 55 गेंदों में तीन चौके और एक छक्का लगाते हुए (45) रनों की पारी खेली।

तसकीन अहमद (10) नौवें विकेट के रूप में आउट हुये। बंगलादेश ने नौ विकेट पर 236 रन का स्कोर बनाया। न्यूजीलैंड की ओर से माइकल ब्रेसवेल ने चार विकेट, विलियम ओरूर्क ने दो विकेट लिये। मैट हेनरी और तसकीन अहमद ने एक-एक बल्लेबाज को आउट किया।

आरयूएएफसी ने रियल कश्मीर को 4-0 से हराकर शानदार जीत दर्ज की

जयपुर, 24 फरवरी। आई-लीग मुकाबले में आरयूएएफसी ने रियल कश्मीर को 4-0 से हराकर शानदार जीत दर्ज की। मैच की शुरुआत से ही आरयूएएफसी ने आक्रामक खेल दिखाया और विरोधी टीम पर दबाव बनाए रखा। टीम के स्टार खिलाड़ी मैकॉल काब्रेरा ने दो शानदार गोल दागे, जबकि एलेन और गौतम वीरवानी ने भी एक-एक गोल कर टीम को शानदार बढ़त दिलाई। आरयूएएफसी के जर्सी नंबर 20 मैकॉल काब्रेरा ने इस मैच में बेहतरीन प्रदर्शन किया और दो गोल दागे। उनकी तेज गति और रणनीतिक खेल ने रियल कश्मीर की डिफेंस को पूरी तरह भेद दिया। वहीं, जर्सी नंबर 10 एलेन और गौतम वीरवानी ने भी अपनी टीम के लिए एक-एक गोल दागा, जिससे आरयूएएफसी ने बड़ी जीत दर्ज की। पूरे मैच के दौरान आरयूएएफसी ने डिफेंस और अटैक में शानदार तालमेल दिखाया। टीम की रणनीति इतनी प्रभावी रही कि रियल कश्मीर के खिलाड़ी कोई वापसी नहीं कर सके।

मैच के दौरान आरयूएएफसी ने गेंद पर नियंत्रण बनाए रखा और लगातार गोल के मौके बनाए। कैबिनेट मंत्री सुरेश रावत मुख्य अतिथि के रूप में शामिल हुए। साथ ही, रीजनल प्रोग्रामर हेड अजय सिंह राठौड़, जोजो, आरजे अभी और धर्मवीर सिंह शेखावत (सदस्य, ऐडहॉक कमेटी, आरसीए) गेस्ट ऑफ ऑनर के रूप में उपस्थित रहे।

देवांश की हैट्रिक से जयपुर 6-1 से जीता

जयपुर, 24 फरवरी। चौगान स्टेडियम जयपुर में आज राजस्थान राज्य अंदर 20 बॉयज फुटबॉल प्रतियोगिता की शुरुआत हुई। प्रथम दिन उद्घाटन समारोह में हवामहल विधानसभा के विधायक बालमुकुंदाचार्य पधारे और उन्होंने प्रतियोगिता का शुभारंभ कराया। उद्घाटन समारोह में राजस्थान फुटबाल संघ के सचिव दिलीप सिंह शेखावत महिला विंग की चेयरमैन रोशनी टॉक, सहयोग सचिव सुनील राव, जयपुर जिला संचालन समिति के संयोजक डॉक्टर दिलीप सिंह चुंडावत, अब्दुल जब्बार, मनोज शर्मा और पूर्व अंतरराष्ट्रीय खिलाड़ी जसवंत सिन्हा भी उपस्थित रहे। आज प्रतियोगिता के पहले दिन 6 मैच खेले गए। पहला मैच भीलवाड़ा और झुंझुनू के बीच खेला गया जिसमें ट्राईब्रेकर में भीलवाड़ा ने झुंझुनू को 3-2 से पराजित किया। दूसरा मैच कोटा और जयपुर के बीच खेला गया जिसमें जयपुर ने एक तरफा मुकाबले में देवांश राजावत की शानदार हैट्रिक की मदद से 6 -1 से कोटा को पराजित किया। तीसरा मैच सीकर और उदयपुर के बीच रहा। जिसमें सीकर ने उदयपुर को 2-1 से पराजित किया। चौथे मैच में नागौर ने डूंगरपुर को 4-2 से पराजित किया। पांचवें मैच में चित्तौड़गढ़ ने राजसमंद को 2 - 0 से पराजित किया।

पाक का सफर खत्म, कप्तान मो. रिजवान ने कबूला

दुबई, 24 फरवरी। पाकिस्तान की टीम के कप्तान मोहम्मद रिजवान ने चैंपियंस ट्रॉफी 2025 के लीग मैचों में न्यूजीलैंड और भारत से मिली हार को स्वीकार किया है। उन्होंने ये भी माना है कि ये दोनों टीमें अच्छा खेलीं और वे कप्तान के तौर पर इन चीजों को पसंद नहीं करते कि टीम दूसरों के भरोसे सेमीफाइनल में पहुंचे। पाकिस्तान की टीम के लिए सेमीफाइनल के रास्ते लगभग बंद हो गए हैं। क्योंकि न्यूजीलैंड को बाकी के दो मैचों में से एक में भी जीत मिल जाती है तो पाकिस्तान की टीम के लिए टूर्नामेंट खत्म हो जाएगा। उनका एक मैच बांग्लादेश से है, उसमें भी जीत मिलना कोई मायने नहीं रखता।

सिटी पैलेस में द इंडियन पोलो अवाड्र्स का हुआ भव्य आयोजन

जयपुर, 24 फरवरी। द इंडियन पोलो अवाड्र्स (टीआईपीए) का चौथा सीजन जयपुर के प्रतिष्ठित सिटी पैलेस में पूरी भव्यता के साथ आयोजित किया गया, जिसमें पोलो खेल के चमकते सितारों को सम्मानित किया गया। महाराजा सवाई पद्मनाभ सिंह और ला पोलो के एडीटर इन चीफ, मनिंदर एस. सेठी ने इस आयोजन की संयुक्त मेजबानी की। इस अवसर पर शहर के जाने-माने लोगों के साथ-साथ खेल समर्थक, संरक्षक और प्रतिष्ठित पोलो खिलाड़ी भी मौजूद थे। इस कार्यक्रम का संचालन पोलो कमेंटेटर शरद सक्सेना और मॉडल और अभिनेत्री दीप्ति गुजराल ने किया। इस शाम का मुख्य आकर्षण दो नई पुरस्कार श्रेणियों की शुरूआत थी: द एरीना पोलो क्लब ऑफ द सीज़न और द जूनियर टीम, जो भारतीय पोलो में मान्यता के दायरे को व्यापक बनाने के लिए इस आयोजन की निरंतर प्रतिबद्धता को दर्शाता है। टीआईपीए के इस सीजन के विजेताओं के नाम और पुरस्कार की श्रेणियां इस प्रकार थे: गुलाम मुस्तफा (बड़ौदा द ट्रेडिशनल पोलो प्लेयर); मुकेश सिंह (अलवर द पोलो ट्रेनर -सिविल); एचवी बिट्टू और एनके रिसालदार अब्बास अली (अलवर द पोलो ट्रेनर -सेना); आरिफ खान (द पोलो ठ्रूम); डॉ शिवांगी जय सिंह (ला मार्टिना द लेडी पोलो प्लेयर); विश्वरूपे बजाज (ला मार्टिना द यंग पोलो प्लेयर); सापो (ग्वालियर द बेस्ट पोलो पोनी); राजस्थान पोलो क्लब (भोपाल पटौदी द बेस्ट पोलो ग्राउंड); जिंदल पोलो और इक्वेस्ट्रियन फाउंडेशन (द पोलो क्लब ऑफ द सीजन); हैदराबाद पोलो एंड राईडिंग क्लब (द एरीना पोलो क्लब ऑफ द सीजन); लेफ्टिनेंट कर्नल विशाल चौहान (जम्मू और कश्मीर द आर्मी पोलो प्लेयर); साविर मेहराज गोदारा (द प्रोमिसिंग पोलो प्लेयर); जयपुर पोलो टीम (एमर्जिंग पेटरन); शरद सक्सैना (द पोलो कमेन्टेटर ऑफ द सीजन); 61वीं कैवेलरी (कंट्रीब्यूशन टू पोलो); उदार पोलो (द बेस्ट जूनियर टीम); जयपुर रॉयल फैमिली (ला पोलो लाइफटाइम अचीवमेंट अवॉर्ड); अचीवर्स (जयपुर द पोलो पेटरन); आर्मी सर्विस कॉर्प्स (द बेस्ट टीम- लो गोल); अचीवर्स (द बेस्ट टीम- हाई गोल); सैंटियागो मारम्बियो (पटियाला द इंटरनेशनल पोलो प्लेयर) और अभिमन्यु पाठक (जिंदल पैंथर, द मोस्ट वैल्यूएबल पोलो प्लेयर)।

कोहली कोहिनूर है, वह अभी दो-तीन साल तक और खेलेंगे : सिद्धू

नई दिल्ली, 24 फरवरी। पिछले छह महीनों में विराट कोहली की दृढ़ता और चैंपियंस ट्रॉफी में पाकिस्तान के खिलाफ उनके नाबाद शतक को देखकर पूर्व क्रिकेटर नवजोत सिंह सिद्धू को लगता है कि भारत का यह स्टार बल्लेबाज अगले दो से तीन साल तक खेलना जारी रखेगा। कोहली ने फॉर्म में वापसी करते हुए वनडे में अपना 51वां शतक जमाया, जिससे भारत ने चिर प्रतिद्वंद्वी पाकिस्तान पर छह विकेट से जीत हासिल करके चैंपियंस ट्रॉफी के सेमीफाइनल में अपनी जगह पक्की कर ली।

"चरित्र किसी संकट में नहीं बनता है, यह प्रदर्शित होता है। वह जुनूनी खिलाड़ी है और यह शतक देखने के बाद मैं पूरे विश्वास के साथ कह सकता हूं कि वह अगले दो से तीन साल तक और खेलेगा तथा 10 या 15 शतक और लगाएगा।" उन्होंने कहा, " किसी के लिए भी अंतिम अग्निपरीक्षा यह है कि वह प्रतिकूल समय से कैसे गुजरता है, वह प्रतिकूल परिस्थितियों को कैसे स्वीकार करता है। पिछले छह महीनों से इतना कुछ चल रहा था कि उन्होंने अपना क्षण चुना। पाकिस्तान के खिलाफ उनके इस शतक को लोग वर्षों तक याद रखेंगे।" सिद्धू ने कहा, "विराट कोहली जैसे क्रिकेटर एक पीढ़ी में एक बार ही पैदा होते हैं। वह कोहिनूर हैं।

पाकिस्तान की हार पर भड़के वसीम अकरम

नई दिल्ली, 24 फरवरी। चैंपियंस ट्रॉफी 2025 में भारत के खिलाफ मुकाबले में मिली हार के बाद पाकिस्तान के पूर्व तेज गेंदबाज वसीम अकरम काफी गुस्से में हैं। उन्होंने अपनी टीम में कई बड़े बदलाव करने की सलाह दी है। उनका कहना है कि ऐसा करने से आप अगले 6 महीने तक हारते रहेंगे। लेकिन आपको अभी से ही टी20 वर्ल्ड कप 2026 की तैयारी करनी होगी। इसके अलावा उन्होंने पाकिस्तान के तेज गेंदबाजों को भी जमकर लताड़ा है। वसीम अकरम के अनुसार पाकिस्तान के तेज गेंदबाजों को वनडे क्रिकेट खेलने वाली 14 टीमों में दूसरा सबसे खराब है। वसीम अकरम ने ड्रेसिंग रूम शो में कहा कि, कठोर कदम उठाने की जरूरत है। हम सदियों से सफेद गेंद से पुरानी क्रिकेट खेल रहे हैं। इसमें बदलाव की जरूरत है। निडर क्रिकेटरों, युवा खिलाड़ियों को टीम में शामिल करें। अगर आपको पांच-छह बदलाव करने हैं तो प्लीज करें। उन्होंने आगे कहा कि, आप अगले 6 महीने तक हारते रहेंगे। ये ठीक है, लेकिन अभी से 2026 टी20 वर्ल्ड कप के लिए टीम बनाना शुरू कर दीजिए।वसीम अकरम ने पाकिस्तान की गेंदबाजी की भी आलोचना की क्योंकि उनका वनडे क्रिकेट में दूसरा सबसे खराब औसत है। उन्होंने कहा कि, बस बहुत हो गया। आपने उन्हें स्टार बना दिया है। पिछले पांच वनडे मैचों में पाकिस्तान के गेंदबाज 60 की औसत से 24 विकेट लेने में सफल रहे हैं।

जयपुर पोलो सीजन 2025, एसएमएस गोल्डवास कप जयपुर यूएसपीए 8-3 के स्कोर से आरपीसी से जीता

जयपुर, 24 फरवरी। जयपुर पोलो सीजन 2025, एसएमएस गोल्ड वास कप (4 गोल) का टूर्नामेंट का पहला मैच सोमवार को रामबाग पोलो ग्राउंड पर आरपीसी ओर जयपुर यूएसपीए के बीच खेला गया जिसमें जयपुर यूएसपीए ने आरपीसी को 8-3 के स्कोर से हराया। आरपीसी की ओर से विजयश्री शक्तावत/ आर्यन सिंह, मयूरद्वाज सिंह ओर लांस वाट्सन ने 1-1 गोल किये। विजयश्री शक्तावत मैच के तीसरे चक्कर मे घोड़े से स्लिप हो गई जिससे उन्हें हॉस्पिटल ले जाया गया। जानकारी के अनुसार उनके शोल्डर में कुछ प्रॉब्लम आयी है। मैच में उनकी जगह आर्यन सिंह को खिलाया गया। इसी टीम के खिलाड़ी लांस वाट्सन की जगह कुलदीप सिंह मैच में खेले। आर्यन सिंह एम्पायर थे उनकी जगह एलन माइकल को एम्पायर बनाया गया। जयपुर यूएसपीए की ओर से विक्रमादित्य सिंह ने 1, पदमनाभ सिंह और शुभम गुप्ता ने 2-2, डिनो धनखड़ ने 3 गोल कर टीम को जीताया।

पाक में विदेशी टीमों और फैंस पर मंडराया खतरा, आतंकी संगठन ने दी किडनैपिंग की धमकी

नई दिल्ली, 24 फरवरी। पाकिस्तान में खेली जा रही आईसीसी चैंपियंस ट्रॉफी 2025 के बीच एक बड़ी खबर सामने आई है। इस टूर्नामेंट पर आतंकी साया मंडरा रहा है। टूर्नामेंट के बीच में आई इस रिपोर्ट ने सनसनी मचा दी है क्योंकि अभी इस टूर्नामेंट के कई मुकाबले खेले जाने हैं। आतंकी हमले के साथ ही किडनैपिंग के भी प्लान बनाए जा रहे हैं ऐसा इस रिपोर्ट में दावा किया गया है। एक बड़े न्यूज चैनल के एक्सीक्यूटिव एडिटर ने सोशल मीडिया पोस्ट के जरिए इस बात की जानकारी दी है। उनका कहना है कि टूर्नामेंट पर मंडरा रहा खतरा पाकिस्तान के साथ भारत की खुफिया एजेंसियो को भी जानकारी मिली है।

नेपाल के पूर्व कप्तान और ऑल नेपाल प्लेयर्स एसोसियेशन के अध्यक्ष उपेंद्र मान सिंह जयपुर आए

नेपाल की फुटबॉल के गिरते स्तर के लिए पोलिटिकल दखल जिम्मेदार : उपेन्द्र मान सिंह

जयपुर, 24 फरवरी। नेपाल फुटबॉल कप्तान, खिलाड़ी और गोलकीपर रहे उपेंद्र मान सिंह लगभग 15 वर्षो तक देश के लिए खेले। उपेंद्र मान सिंह उर्फ काले के नाम से प्रसिद्ध फुटबॉल कोच, 19.7.1973 को जन्मे, सिंह फुटबॉल में निम्न क्लब से खेले : अन्नपूर्णा, रानीपोखरी कॉर्नर टीम (आरसीटी), फ्रेंड्स क्लब, न्यू रोड टीम (एनआरटी), थ्री स्टार क्लब, सिंघा तामरॉन्ग (थाईलैंड), सालगांवकर्स (गोवा), डेम्पो (गोवा), रहमद-गंज (बांग्लादेश), ब्रदर्स यूनियन (बांग्लादेश), एमएमसी। उपेन्द्र सिंह ने के क्लब में कोच के रूप में बच्चों को प्रशिक्षित किया जिनमे : हिमालयन शेरपा क्लब, मध्यपुर यूथ एसोसिएशन, नेपाली फुटबॉल राष्ट्रीय टीम के गोलकीपिंग कोच रहे। बचपन के बारे में बोलते हुए उपेन्द्र ने कहा कि मेरे पिताजी एक इंस्पेक्टर के पद पर थे। ओर मैं जिस स्कूल में था वहां का मैदान फुटबॉल खेलने लायक था। स्कूल में बच्चों को खाना अच्छा मिलता था तो मुझे खेलने कोई दिक्कत नही आई। मुझे स्कूल में पढ़ाई के दौरान नेशनल खेलने का मौका मिल गया था। आगे चलकर उपेंद्र मान सिंह नेपाली फुटबॉल के औपचारिक कप्तान और राष्ट्र के औपचारिक स्टार थे। वे राष्ट्र के स्टार गोलकीपर थे जिन्होंने 1993 के एसएएफ खेलों में भारत के खिलाफ एक महत्वपूर्ण शॉट बचाकर स्वर्ण पदक जीता था। वे बीएस में टूर्नामेंट के सर्वश्रेष्ठ खिलाड़ी होने के लिए यारिस कार जीतने वाले पहले खिलाड़ी थे। वे मध्यपुर यूथ एसोसिएशन के संस्थापक और कोच भी थे। 1993 के एसएएफ खेलों में स्वर्ण पदक जीतना। नियमित समय में यह 2-2 से ड्रॉ था और स्पॉट किक में उसने एक महत्वपूर्ण शॉट बचाया जिससे नेपाल ने फाइनल में भारत को 4-3 से हराकर खिताब जीता। ए डिवीजन लीग 2062 बीएस (2005) में सर्वश्रेष्ठ खिलाड़ी होने के

लिए पहली टोयोटा यारिस कार प्राप्त करना। 1997 की पहली सैफ चैम्पियनशिप में हम बहुत मजबूत टीम थे लेकिन हम दोनों लीग मैच पाकिस्तान से 2-0 और श्रीलंका से 3-1 से हारे। उनके साथ/विरुद्ध खेले गए सर्वश्रेष्ठ खिलाड़ीयों में मणि शाह दाई। वह एक प्रतिभाशाली खिलाड़ी थे जिनमें गेंदों को परफेक्शन के साथ डालने की कला और शानदार बायां पैर था। हमने नेपाली फुटबॉल में अब तक ऐसा खिलाड़ी नहीं देखा है। मणि दाई, अजार अधिकारी और लोक बहादुर शाही उनके स्कूल के मैदान में नियमित रूप से खेला करते थे, उन्होंने उनका अनुसरण करने की कोशिश की। सिंह के जर्मन कोच होल्गर ओवरमैन, अंडर-16 टीम के साथ जर्मनी जाने से पहले ओवरमैन ने उन्हें यह कहकर प्रेरित किया कि उनमें एक शीर्ष गुणवत्ता वाला गोलकीपर बनने के गुण हैं। उन्होंने अपने कॉलेज में मिले 1000 रुपए की छात्रवृत्ति से अपने दोस्तों को एक ट्रीट दी। पूर्व राष्ट्रीय फुटबॉल टीम के कप्तान उपेंद्र मान सिंह ने ऑल नेपाल फुटबॉल एसोसिएशन के उपाध्यक्ष पद के लिए राष्ट्रीय खेल परिषद की नौकरी छोड़ दी थी। सिंह खेल की शासी संस्था में सहायक कोच के पद पर कार्यरत थे। सिंह एनएससी की नौकरी छोड़ने वाले पहले व्यक्ति बन गए जबकि 30 से अधिक लोग पहले ही विभिन्न संघों से इस्तीफा दे चुके थे। ओलंपियन संगिना बैद्य और दीपक बिस्टा ने नेपाल ताइक्वांडो एसोसिएशन से इस्तीफा दे दिया था जबकि बिस्टा एनटीए में सचिव थे, बैद्य कार्यकारी समिति के सदस्य थे। सिंह 1918 से 22 तक वाईस प्रेसिडेंट के पद पर रहे। उपेन्द्र सिंह ने नेपाल में फुटबॉल के गिरते स्तर के लिए क्रिकेट को जिम्मेदार बताया। उन्होंने कहा कि हमारे यहां 14 क्लब थे लेकिन फाइनेंस की परेशानी की वजह से अधिकांश बंद हो गए। मध्यपुर में हमारा क्लब ही वहां के खिलाड़ियों को खेलने में मदद करता है। नेपाल में पिछले 3 वर्षो में एक फुटबॉल लीग हुई है, क्योंकि क्रिकेट लीग ने पैर पसार लिये है, जिसमे स्पॉन्सर बढ़ चढ़ कर हिस्सा लेते है मगर फुटबॉल को कोई स्पॉन्सर नही मिलता है। नेपाल में पोलिटिकल दखल ज्यादा होने की वजह से फुटबॉल बर्बाद हो रहा है। भारत आने के मकसद के बारे में सिंह ने कहा कि भारत मे प्रोफेशनल खिलाडी बनने के अवसर, आई लीग का होना, खिलाड़ियों को आगे बढ़ने के कई अवसर मिलते है।

बगड़ की जीत में हनी प्रताप का सिक्सर

जयपुर, 24 फरवरी। चंबल स्पोर्ट्स क्लब द्वारा आयोजित 4 नन्हें खा मेमोरियल सीनियर क्रिकेट लीग में आज संस्कार ग्राउंड पर खेले गए मैच में बगड़ एकेडमी झुंझुनू ने जयपुर ब्लूज़ को 9 विकेट से हराया। टॉस जीतकर बगड़ एकेडमी ने जयपुर ब्लूज को बल्लेबाजी के लिए आमंत्रित किया। बगड़ एकेडमी के युवा तेज गेंदबाज हनी प्रताप सिंह की घातक गेंदबाजी में 36 पे 6 विकेट के सामने मात्र 26 ओवर में 124 रन बनाकर ऑल आउट हो गई। दर्शील 49, पंकज गुप्ता 24 रन बनाए। बगड़ एकेडमी की ओर से गेंदबाजी करते हुए हनी प्रताप 6, अजय कुमार गुर्जर 2, शुभम सिंह, मोहम्मद इरफान ने 1-1 विकेट लिए। लक्ष्य का पीछा करते हुए बगड़ एकेडमी के देवेन्द्र सिंह 55, ऋतिक राठौर 51, गौरव तोड़ावत 12 नाबाद रनों के सहयोग से 10 ओवर में 1 विकेट पर 125 रन बनाकर जीत दर्ज की। जयपुर ब्लूज़ की ओर से गौरव डूडी ने 1 विकेट लिया। आज के मैन ऑफ़ द मैच हनी प्रताप सिंह रहे।