संक्षिप्त

संग्रामपुरा के श्मशान घाट में आग लगी

निवाई, (निसं)। गांव संग्रामपुरा के श्मशान घाट परिसर में खड़े एक भारी-भरकम नीम के पेड़ में अचानक अज्ञात कारणों से भीषण आग लग गई। देखते ही देखते आग ने विकराल रूप धारण कर लिया और पेड़ से धुएं के ऊंचे गुबार उठने लगे। श्मशान घाट में अचानक आग की लपटें उठती देख आसपास के ग्रामीणों ने घटना की सूचना नगर पालिका प्रशासन को दी। सूचना पर नगर पालिका की दमकल टीम मौके पहुंची। घटनास्थल पर पहुंचे फायरमैन दिलखुश गुर्जर, धोलूराम मीणा व फायर ड्राइवर महावीर यादव ने पेड़ पर पानी की बौछारें डालना शुरू किया। करीब एक घंटे की मशक्कत व अथक प्रयासों आग पर पूरी तरह से काबू पा लिया। त्वरित कार्रवाई के कारण इस प्राचीन और भारी-भरकम नीम के पेड़ को पूरी तरह से नष्ट होने से बचा लिया गया। टीम के सदस्यों ने बताया कि नीम का पेड़ काफी बड़ा था और यदि समय रहते आग पर नियंत्रण नहीं पाया जाता, तो लपटें हवा के साथ तेजी से फैल सकती थीं। ऐसी स्थिति में श्मशान घाट परिसर व उसके आसपास मौजूद अन्य हरे-भरे पेड़-पौधे भी इस भीषण आग की चपेट में आ जाते, जिससे एक बड़ा पर्यावरण संकट हो जाता और वहां मौजूद सभी पेड़ जलकर राख हो जाते।

10 सेंटरों पर नीट परीक्षा आयोजित,

टोंक, (निसं)। रविवार को आयोजित नीट परीक्षा में जिला मुख्यालय पर 10 सेंटर पर परीक्षा शुरू हुई। इस दौरान परीक्षार्थियों को कड़ी जांच पड़ताल से गुजरने के बाद एग्जाम सेंटरों पर एंट्री दी गई। एग्जाम के लिए 3264 अभ्यर्थी रजिस्टर्ड है। परीक्षा सेंटरों में सुबह 11 बजे से डेढ़ बजे तक प्रवेश दिया गया। परीक्षा शुरू होने से आधा घंटा पहले दोपहर डेढ़ बजे परीक्षा सेंटरों के गेट बंद कर दिए गए।
परीक्षार्थियों के प्रवेश के दौरान पुलिसकर्मियों से लेकर अधिकारियों और कर्मचारियों ने पूरी तरह से कड़ी जांच की। इस दौरान कलेक्टर टीना डाबी, एसपी रोशन मीना समेत एडीएम विनोद कुमार मीना, अति. पुलिस अधीक्षक रतनलाल भार्गव इत्यादि अधिकारियों ने परीक्षा सेंटरों का दौरा कर निरीक्षण कर व्यवस्थाओं का जायजा लिया।

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर किया योग

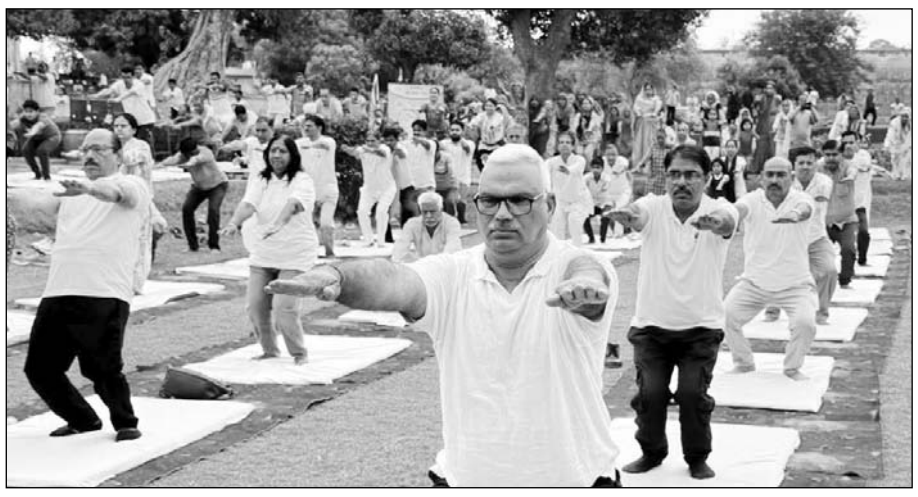
निवाई, (निसं)। 12 वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस का मुख्य ब्लॉक स्तरीय कार्यक्रम कृषि उपज मंडी परिसर में आयोजित हुआ। योग दिवस कार्यक्रम में ब्लॉक के सभी विभागीय अधिकारी कर्मचारियों ने भाग लिया। दक्ष प्रशिक्षक रामकिशन गुर्जर बहादुरपुरा व रमेश घायल ने योग क्रियाएं करवाते हुए बताया कि आंतरिक और आध्यात्मिक विकास के लिए प्रतिदिन योग करना चाहिए। योग शैलियाँ शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य के लिए लाभदायक होते है। ब्लॉक नोडल अधिकारी डॉ. हरीश टेलर व सहायक नोडल अधिकारी डॉ. सीताराम जाट ने बताया कि अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर दक्ष प्रशिक्षकों द्वारा सूर्य नमस्कार, वज्रासन, ताड़ासन, कपालभाति, अनुलोम- विलोम, भ्रामरी, प्राणायाम, त्राटक, सूर्य नमस्कार, योगिक क्रियाएं व बुद्धि एवं एकाग्रता बढ़ाने वाले मंत्रों का व्यावहारिक प्रशिक्षण प्रदान किया। इस दौरान जीवन में अनुशासन, संस्कार एवं आत्मविश्वास के महत्व से भी अवगत कराया। इस अवसर पर अधिशाषी अधिकारी मनोहरलाल जाट, विकास अधिकारी नन्दकिशोर शर्मा, मुख्य ब्लॉक शिक्षाधिकारी मंजू मीणा व अतिरिक्त ब्लॉक शिक्षाधिकारी मीना भदौरिया सहित कई अधिकारी-कर्मचारी व जनप्रतिनिधि मौजूद थे। इसी प्रकार ग्राम पंचायत लुहारा में राजकीय उच्च माध्यमिक विद्यालय में अन्तर्राष्ट्रीय योग शिविर पर दक्ष प्रशिक्षक अशोक लांगडी द्वारा लोगों को योगाभ्यास करवाया गया। छात्र-छात्राओं सहित वार्ड पंच एवं ग्रामीण मौजूद थे।

नम्बर मिलाइए
8890333139

सिर्फ एक फोन कॉल पर विज्ञापन घर बैठे बुक करायें।

योग हमारी प्राचीन सनातन संस्कृति और ऋषि-मुनियों की अमूल्य परंपरा : जवाहर सिंह बेढ़म

डीग भरतपुर, (निसं)। 12वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर ऐतिहासिक जलमहल प्रांगण में आयोजित जिला स्तरीय योगोत्सव में गृह, गौपालन, पशुपालन, डेयरी एवं मत्स्य विभाग राज्य मंत्री जवाहर सिंह बेढ़म ने कहा कि योग हमारी प्राचीन सनातन संस्कृति और ऋषि-मुनियों की अमूल्य परंपरा है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के प्रयासों से आज योग को पूरे विश्व में सम्मान और स्वीकार्यता मिली है। उन्होंने कहा कि नियमित योग से व्यक्ति शारीरिक, मानसिक और वैचारिक रूप से सशक्त बनता है तथा अनेक बीमारियों से बचाव संभव होता है। मंत्री बेढ़म ने उपस्थित जनसमुदाय को योग संकल्प दिलाते हुए समाज में स्वास्थ्य, शांति और सकारात्मकता के प्रसार का आव्हान किया।



डीग जिला मुख्यालय पर जल महल परिसर में आयोजित विश्व योग दिवस में बड़ी संख्या में लोगों ने योगाभ्यास किया ।

- गृह राज्य मंत्री बेढ़म ने योग संकल्प, विधायक डॉ. शैलेश सिंह ने नशा मुक्ति तथा जिला कलेक्टर मयंक मनीष ने मतदाता जागरूकता की शपथ दिलाई

डीग-कुम्हेर विधायक डॉ. शैलेश सिंह ने कहा कि योग केवल एक दिन का कार्यक्रम नहीं, बल्कि स्वस्थ और संतुलित जीवन का वैज्ञानिक आधार है। योग व्यक्ति को तनाव और अवसाद से दूर रखकर ऊर्जा प्रदान करता है। उन्होंने उपस्थित लोगों को नशा मुक्ति की शपथ दिलाते हुए युवाओं से व्यसनों से दूर रहने का संदेश दिया।

इससे पूर्व जलमहल प्रांगण में राज्य मंत्री जवाहर सिंह बेढ़म और जिला कलेक्टर मयंक मनीष ने भगवान पतंजलि के चित्र के समक्ष दीप प्रज्वलित कर कार्यक्रम का शुभारंभ किया। कार्यक्रम में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के कोलकाता से तथा मुख्यमंत्री के आबू रोड से प्रसारित संदेश का एलईडी स्क्रीन पर सीधा प्रसारण किया गया।

योग प्रशिक्षक लल्लूराम जांगिड़ के निर्देशन में हजारों साधकों ने योगा फॉर हेल्दी एजिंग थीम के तहत 45 मिनट तक सामान्य योग अभ्यासक्रम के अनुसार विभिन्न आसनों, कपालभाति, अनुलोम-विलोम, शीतली, भ्रामरी प्राणायाम एवं ध्यान योग का सामूहिक अभ्यास किया। कार्यक्रम में तीन महत्वपूर्ण शपथ भी दिलाई गईं। गृह राज्य मंत्री बेढ़म ने योग संकल्प, विधायक डॉ. शैलेश सिंह ने नशा मुक्ति तथा जिला कलेक्टर मयंक मनीष ने मतदाता जागरूकता की शपथ दिलाई। समारोह के अंत में जलमहल परिसर में पर्यावरण संरक्षण के संदेश के साथ अतिथियों ने पौधारोपण किया। कार्यक्रम में बड़ी संख्या में जनप्रतिनिधि, अधिकारी, कर्मचारी तथा नागरिक उपस्थित रहे।

कालाडेरा में 12 वाँ अंतराष्ट्रीय योग दिवस मनाया

चौमूं/कालाडेरा। कालाडेरा नगर पालिका व चौमूं उपखण्ड में 12 वाँ अंतराष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया। चौमूं उपखण्ड के सामोद पर्वत पर स्थित वीर हनुमान ऋषिकुल वेद विद्यालय एवं वीर हनुमान धाम, नांगल भारडा, में 12 वाँ अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया। इस अवसर पर प्रारंभ में आचार्य व प्रबंधक रविन्द्र कुमार शर्मा के द्वारा विद्यार्थियों को योग क्रियाएं अनुलोम -विलोम कपालभाति आदि करवाई गई। तत्पश्चात विद्यार्थियों व उपस्थित मन्दिर कर्मचारी, आचार्यो को आशीर्वाद प्रदान करते हुए योग शिक्षा भारत के अतीत की शानदार विरासत है जिससे आधुनिक चिकित्सा प्रणालियों के प्रादुर्भाव से मानव के,शक्ति, संतुलन, शारीरिक व्याधियों व दुर्लभ बीमारियों से मुक्ति का एकमात्र उपाय योग शिक्षा ही थी।

आधुनिक समय में भी प्राचीन भारतीय ऋषि मुनियों की इस गौरवशाली पद्धित के महत्व को आधुनिक मानव जगत ने स्वीकार किया है और इसका महत्व बताया। इस अवसर पर वेद विद्यालय के वेदाचार्य शालिग्राम उपाध्याय, हरिप्रसाद आचार्य, मनीष कुमार शर्मा, अभिषेक शर्मा, अविनाश शर्मा, रामचन्द्र यादव,कैलाश सिंह नाथावत कृष्ण कुमार शर्मा उपस्थित रहे।

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर पावटा में उपखंड स्तरीय समारोह आयोजित

पावटा, (निसं)।उपखंड पावटा व विराटनगर में 12 वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर उपखंड स्तरीय समारोह का आयोजन किया गया। उपखंड पावटा में कार्यक्रम बाबा भूतनाथ जोहड़ा धाम मंदिर परिसर व उपखंड विराटनगर में नगर वन बीजक रोड सहित सरकारी विद्यालयों में आयुर्वेद विभाग एवं उपखंड प्रशासन के संयुक्त तत्वावधान में संपन्न हुआ, पावटा कार्यक्रम का शुभारंभ पावटा उपखंड अधिकारी डॉ. साधना शर्मा व विराटनगर कार्यक्रम का शुभारंभ क्षेत्रीय विधायक कुलदीप धनकड व विराटनगर उपखंड अधिकारी कपिल कुमार उपाध्याय ने दीप प्रज्वलित कर किया। इस वर्ष अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस की थीम 'योगा फॉर हेल्दी एजिंग' रही। जिसमें बड़ी संख्या में ग्रामीणों, जनप्रतिनिधियों, अधिकारियों एवं कर्मचारियों ने भाग लेकर योगाभ्यास किया। उसके बाद देश के यशस्वी प्रधानमंत्री का लाइव सम्बोधन सुना गया।

कार्यक्रम के दौरान मदन, संदीप मीणा एवं डॉ. नाहर मल यादव सहित योग प्रशिक्षकों द्वारा विभिन्न योगासन एवं प्राणायाम करवाए गए। इस दौरान ग्रीवा संचालन, स्कंध संचालन, कटी चालन, ताड़ासन, अर्द्ध चक्रासन, त्रिकोणासन, भद्रासन, वज्रासन, अर्द्ध उष्ट्रासन, पूर्ण उष्ट्रासन, पवनमुक्तासन, शवासन सहित कपालभाति, अनुलोम-विलोम एवं भ्रामरी प्राणायाम का अभ्यास करवाया। उन्होंने प्रत्येक आसन के लाभ एवं सावधानियों की जानकारी देते हुए योग को नियमित जीवन में अपनाने का संदेश दिया।

बाबा भूतनाथ जोहड़ा धाम मंदिर में सामूहिक योगाभ्यास हुआ ।

- योग से स्वस्थ, संतुलित एवं सकारात्मक जीवन का मिला संदेश
- जनप्रतिनिधियों, अधिकारियों तथा मौजूद आमजन ने योगाभ्यास के माध्यम से दिया स्वस्थ तन-मन का संदेश

वही ब्लॉक आयुष चिकित्सालय पावटा योग प्रभारी चन्द्रहास शर्मा, विराटनगर योग प्रभारी राजेंद्र कुमार वर्मा सहित उपस्थित लोगों को योग के महत्व, इसके स्वास्थ्य लाभों तथा नियमित योगाभ्यास से होने वाले शारीरिक एवं मानसिक लाभों की विस्तार से जानकारी दी।

उन्होंने कहा कि योग भारतीय संस्कृति की अमूल्य धरोहर है, जो व्यक्ति को स्वस्थ, संतुलित और तनावमुक्त जीवन जीने की प्रेरणा देता है। विधायक कुलदीप धनकड ने कहा कि आज पूरे विश्व और देश में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के आव्हान पर अंतरराष्ट्रीय योग दिवस उत्साह के साथ मनाया जा रहा है।

यशस्वी प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के कुशल नेतृत्व और प्रेरणा से योग आज भारत की प्राचीन सांस्कृतिक विरासत से आगे बढ़कर संपूर्ण विश्व में स्वास्थ्य, शांति और कल्याण का प्रतीक बन चुका है। सभी के उत्तम स्वास्थ्य, सुख और समृद्धि की कामना करते हुए योग दिवस की हार्दिक शुभकामनाएं। समारोह में मौजूद लोगों ने सामूहिक रूप से योगासन कर स्वस्थ जीवनशैली अपनाने का संकल्प लिया।

सिंगोद में पंचमुखी हनुमान जी महाराज का वार्षिक पाटोत्सव मनाया

चौमूं/कालाडेरा, (निसं)। चौमूं उपखण्ड के ग्राम सिंगोद में स्थित पंचमुखी हनुमान मन्दिर आश्रम धाम में आयोजित पंचमुखी हनुमान जी महाराज का वार्षिकपाटोत्सव रविवार को श्रद्धा, भक्ति और उल्लास के साथ संपन्न हुआ। दो दिवसीय धार्मिक आयोजन में क्षेत्र सहित दूर-दराज से पहुंचे हजारों श्रद्धालुओं ने भाग लेकर धर्म लाभ प्राप्त किया। कार्यक्रम का आयोजन पंचमुखी हनुमान मंदिर आश्रम सिंगोद के श्री श्री 1008 महामंडलेश्वर ओंकारदास जी महाराज के सान्निध्य में आयोजित हुआ। पाटोत्सव के तहत रविवार प्रात: वैदिक मंत्रोच्चार के बीच पूजन, अभिषेक एवं धार्मिक अनुष्ठान संपन्न हुए। इसके बाद सुंदरकांड पाठ एवं हवन-यज्ञ का आयोजन किया गया, जिसमें श्रद्धालुओं ने बढ़-चढ़कर भाग लिया।

शाम को आयोजित मेले में बड़ी संख्या में श्रद्धालु पहुंचे और धार्मिक वातावरण में उत्साहपूर्वक शामिल हुए। शनिवार शाम कोआयोजित नगर भ्रमण में जीवंत झांकियां विशेष आकर्षण का केन्द्र रहीं।

पंचमुखी हनुमान धाम आश्रम से रवाना हुई शोभायात्रा सिंगोद कला, सिंगोद खुर्द, बस स्टैंड, मुख्य बाजारों एवं प्रमुख मार्गों से होकर निकली। शोभायात्रा में शिव परिवार, राम दरबार, शिव-पार्वती एवं महाबली हनुमान जी की आकर्षक झांकियों ने श्रद्धालुओं का मन मोह लिया। वहीं शिव तांडव एवं अग्नि नृत्य की प्रस्तुति ने लोगों को मंत्रमुग्ध कर दिया।

पंचमुखी हनुमान मंदिर आश्रम सिंगोद के महामंडलेश्वर ओंकारदास जी महाराज के सान्निध्य में कार्यक्रम आयोजित हुआ।

टोंक में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस आयोजित

टोंक, (निसं)। जिला प्रशासन एवं आयुर्वेद विभाग के संयुक्त तत्वावधान में 12वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर जिला मुख्यालय के पुलिस परेड ग्राउंड में रविवार को मुख्य समारोह उत्साह एवं अनुशासन मय वातावरण में आयोजित हुआ।

कार्यक्रम के मुख्य अतिथि जन स्वास्थ्य अभियांत्रिकी मंत्री कन्हैया लाल चौधरी रहे। इस अवसर पर जिला प्रभारी सचिव विश्व मोहन शर्मा जिला कलक्टर टीना डाबी, पुलिस अधीक्षक रोशन मीणा, विधायक राजेंद्र गुर्जर, एडीएम विनोद कुमार मीणा,पूर्व सांसद सुखबीर सिंह जौनपुरिया,पूर्व विधायक अजीत सिंह मेहता, जिलाध्यक्ष चंद्रवीर सिंह चौहान, पूर्व सभापति लक्ष्मी जैन,पूर्व जिला प्रमुख सत्यनारायण चौधरी, राजेंद्र पराना, नरेश बंसल, सतीश चंदेल, विष्णु शर्मा सहित अन्य जनप्रतिनिधियों अधिकारियों, पुलिस के जवानों, विद्यार्थियों, खिलाड़ियों, युवाओं ने भी योगाभ्यास में भाग लिया।

आरोग्य के देवता भगवान धनवंतरी एवं पतंजलि को दीप प्रज्ज्वलित व माल्यार्पण कर कार्यक्रम की विधिवत शुरुआत हुई। इसके पश्चात प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस संदेश एवं संबोधन का प्रसारण किया गया। स्थानीय योग साधक भागीरथ गुर्जर एवं रेखा चौधरी द्वारा निर्धारित प्रोटोकॉल के अनुसार योगाभ्यास कराया गया।

अपने संबोधन में पीएचईडी मंत्री कन्हैया लाल चौधरी ने कहा कि योग भारत की अमूल्य धरोहर है, जो स्वस्थ शरीर एवं संतुलित जीवन का आधार है। उन्होंने सभी को नियमित योग करने तथा स्वस्थ एवं निरोगी समाज के निर्माण में सहभागी बनने पर जोर दिया। कार्यक्रम के अंत में उन्होंने उपस्थित जनसमूह को स्वास्थ्य, स्वच्छता एवं नियमित योगाभ्यास का संकल्प भी दिलाया।

भौनावास में भव्य कलश यात्रा निकली, भक्तिमय माहौल में गूंजे जयकारे

पावटा, (निसं)। भौनावास कस्बे के बिहारी दास गोपाल जी मंदिर यज्ञशाला में आयोजित धार्मिक अनुष्ठान के तहत रविवार को भव्य कलश यात्रा श्रद्धा और उत्साह के साथ निकाली गई। कलश यात्रा बावड़ी धाम से प्रारंभ होकर गांव के मुख्य मार्गों से होते हुए बिहारी दास गोपाल जी मंदिर स्थित यज्ञशाला पहुंची। यात्रा के दौरान पूरे क्षेत्र में धार्मिक जयकारों और भजन-कीर्तन की गूंज सुनाई दी। आयोजन समिति के अनुसार कलश यात्रा में 151 महिलाओं ने पारंपरिक वेशभूषा में सिर पर मंगल कलश धारण कर भाग लिया। यात्रा का शुभारंभ प्रात: पूजा-अर्चना एवं वैदिक मंत्रोच्चार के साथ हुआ। डीजे, बैंड-बाजों और भक्ति संगीत के बीच श्रद्धालु उत्साहपूर्वक आगे बढ़ते रहे। मार्ग में जगह-जगह श्रद्धालुओं ने पुष्प वर्षा कर यात्रा का स्वागत किया। कलश यात्रा को लेकर भौनावास सहित आसपास के गांवों में भी विशेष उत्साह देखने को मिला। गांव के मुख्य मार्गों को भगवा ध्वजों, तोरण द्वारों एवं आकर्षक सजावट से सजाया गया, जिससे पूरा क्षेत्र भक्तिमय वातावरण में रंगा नजर आया। मंदिर यज्ञशाला में इन दिनों यज्ञ एवं विभिन्न धार्मिक कार्यक्रमों की श्रृंखला चल रही है। आयोजन समिति ने बताया कि कलश यात्रा के यज्ञशाला पहुंचने के बाद वैदिक अनुष्ठान संपन्न हुए तथा आगामी दिनों में धार्मिक कार्यक्रमों के साथ महा प्रसादी का आयोजन भी किया जाएगा। कलश यात्रा के दौरान सुरक्षा एवं यातायात व्यवस्था बनाए रखने के लिए पुलिस प्रशासन मुस्तैद रहा। आयोजकों ने श्रद्धालुओं का आभार व्यक्त करते हुए धार्मिक आयोजन को सफल बनाने में सहयोग की सराहना की।

बिहारी दास गोपाल जी मंदिर यज्ञशाला मेंकलश यात्रा श्रद्धा और उत्साह के साथ निकाली।

- आगामी दिनों में धार्मिक कार्यक्रमों के साथ महा प्रसादी का आयोजन भी किया जाएगा

सार-समाचार

शारीरिक व मानसिक स्वास्थ्य के लिए करें नियमित योग : एसडीएम

सांभरझील, (निसं)। यहां ब्लॉक स्तर पर 12वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस को उपखंड अधिकारी ऋषिराज कपिल के सानिध्य में उत्साह के साथ मनाया गया। प्राचीन योग पद्धित पर विस्तार से जानकारी देते हुए इसके फायदे गिनाए गए। नगरपालिका सांभर की तरफ से पीएम श्री दरबार राजकीय उच्च माध्यमिक विद्यालय परिसर में व्यवस्था को अंजाम दिया गया। शिक्षकों व अनेक विद्यार्थियों ने योग की विभिन्न मुद्राओं को सीखा। इस मौके पर उपखंड अधिकारी ऋषिराज कपिल ने कहा कि योग करने से शारीरिक, मानसिक स्वास्थ्य के साथ एकाग्रता भी बढ़ती है। इसे दैनिक जीवन का हिस्सा बनाना चाहिए। एसडीएम ऋषिराज ने यह भी कहा कि योग हमारी हजारों साल पुरानी परंपरा है। वर्तमान हालात में खासकर युवा पीढ़ी को योग कर अपनी ऊर्जा के स्तर को बढ़ाना चाहिए क्योंकि तन स्वस्थ रहेगा तो मन प्रसन्न होगा। योग से आध्यात्मिकता का मार्ग भी खुलता है, उन्होंने कहा कि हम आज से ही संकल्प लें कि हम इसे नियमित दिनचर्या में शामिल करेंगे और सभी को इसके लिए प्रेरित कर एक स्वस्थ राष्ट्र का निर्माण करने में अपनी भूमिका अदा करेंगे। इस अवसर पर अधिशाषी अधिकारी छगन लाल यादव, खंड विकास अधिकारी बंशीलाल यादव, लेखाधिकारी गोपाल सिंह पंवार, कैशियर दलपत सिंह राठौड़, पालिका के नेमीचंद वर्मा, भीमाराम कुमावत सहित अनेक विभागों के अधिकारियों व विद्यार्थियों की मौजूदगी रही। सभी ने उत्साह के साथ इसमें अपनी भागीदारी निभाई।

योग शिविर आयोजित

फुलेरा, (निसं)। अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर उपजिला चिकित्सालय फुलेरा में योग कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में योग प्रशिक्षक शक्ति सिंह ने उपस्थित जनों को योग के महत्व की विस्तृत जानकारी देते हुए बताया कि योग केवल शारीरिक स्वास्थ्य का माध्यम ही नहीं, बल्कि मानसिक संतुलन, आत्मविश्वास और स्वस्थ जीवन का आधार भी है। उन्होंने कहा कि योग केवल एक दिन का उत्सव नहीं, बल्कि जीवनभर अपनाई जाने वाली साधना है, जो मन, शरीर और आत्मा के बीच सामंजस्य स्थापित करती है। योग प्रशिक्षक ने बताया कि आयुष मंत्रालय द्वारा इस वर्ष घोषित विषय मानसिक स्वास्थ्य पर केंद्रित है। वर्तमान समय में तनाव, अवसाद, चिंता, अनिद्रा, मधुमेह, उच्च रक्तचाप, कैंसर एवं अन्य गैर-संचारी बीमारियों के बढ़ते प्रभाव के बीच योग एक प्रभावी समाधान के रूप में उभर रहा है। शिविर में प्रतिभागियों को विभिन्न योगासनों एवं प्राणायाम का अभ्यास कराया गया। इनमें ताड़ासन, मकरासन, भुजंगासन, शशांकासन, मंडूकासन, हलासन, शलभासन तथा चक्रासन सहित अनेक आसनों का अभ्यास करवाया गया। साथ ही भस्त्रिका, अनुलोम-विलोम, बाह्य प्राणायाम, उज्जायी, शीतली और कपालभाति प्राणायाम भी कराए गए। कार्यक्रम के समापन पर सभी योग साधकों ने योग एवं आयुर्वेद को अपने दैनिक जीवन में अपनाने तथा नियमित अभ्यास करने का संकल्प लिया।

न्यायालय परिसर में योग शिविर सम्पन्न

भरतपुर, (निसं)। राजस्थान राज्य विधिक सेवा प्राधिकरण, जयपुर के एक्शन प्लान की अनुपालना में अन्तर्राष्ट्रीय योगा दिवस पर योग षिविर का आयोजन जिला न्यायालय परिसर में हार्टफुलनेस संस्था के समन्वय से किया गया।षिविर मेंयोग प्रषिक्षक श्याम सिंह भरंगर, अध्यापक, सीनियर सैकेण्डरी स्कूल, घुस्यारी, भरतपुर द्वारा प्रषिक्षण प्रदान किया गया। षिविर में प्रषिक्षक द्वारा विविध योगासनों जैसे भद्रासन, वज्रासन, उष्ट्रासन, कपालभाती, प्राणायाम एवं अनुलोम-विलोम आदि करवाया गया। साथ ही प्रषिक्षक द्वारा समस्त प्रतिभागियों से दैनिक रूप से योग अभ्यास किए जाने का आव्हान किया गया एवं उनके द्वारा बताया गया कि प्रतिदिन योग अभ्यास से अनेक तरह की बीमारियां, तनाव आदि बिना किसी चिकित्सा के स्वत: ही समाप्त हो जाती है। योग षिविर में सचिन गुप्ता, विषिष्ट न्यायाधीष, पोक्सो सं. 01, भरतपुर, गुन्जन गोयाल, विषिष्ट न्यायाधीष, डकैती प्रभावित क्षेत्र, चेतन कुमार गोयल, अतिरिक्त सेषन न्यायाधीष, महिला उत्पीडन प्रकरण, भरतपुर, गोविन्द राम मीणा, विषिष्ट न्यायाधीष, अनुसूचित जाति एवं जनजाति (अत्याचार निवारण प्रकरण), भरतपुर, नवीन कुमार किलानियॉ, सचिव, जिला विधिक सेवा प्राधिकरण, भरतपुर, सीमा शर्मा, विषिष्ट अपर मुख्य न्यायिक मजि. पीसीपीएनडीटी प्रकरण, भरतपुर, दीपिका सिंह, अतिरिक्त मुख्य न्यायिक मजिस्ट्रेट, सं. 02, भरतपुरएवं न्यायिक कर्मचारीगण द्वारा भाग लिया।

स्वस्थ तन-मन के लिए योग जरूरी : विधायक विक्रम बंशीवाल

सिकराय, (निसं)। उपखंड मुख्यालय पर अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर रविवार को महात्मा गांधी राजकीय सीनियर सेकेंडरी स्कूल परिसर में आयोजित योग कार्यक्रम में विधायक विक्रम बंशीवाल ने अधिकारियों, कर्मचारियों एवं ग्रामीणों के साथ सामूहिक योगाभ्यास कर स्वस्थ जीवन का संदेश दिया। आयोजित कार्यक्रम में योग के प्रति लोगों में विशेष उत्साह देखने को मिला। विधायक बंशीवाल ने कहा कि योग केवल व्यायाम नहीं, बल्कि स्वस्थ और संतुलित जीवन जीने की एक संपूर्ण जीवनशैली है। योग के माध्यम से व्यक्ति शारीरिक और मानसिक रूप से मजबूत बनता है तथा तनावमुक्त जीवन जी सकता है। उन्होंने युवाओं एवं आमजन से नियमित योग को दिनचर्या में शामिल करने का आव्हान किया।

नाम संशोधन सूचना सर्व साधारण को सूचित किया जाता है कि मैं साक्षी शक्तावत पुत्री श्री शिवराज सिंह शक्तावत निवासी प्लॉट न. 62/127, हीरा पथ, मानसरोवर, जयपुर (राजस्थान) शपथपूर्वक यह घोषणा करती हूँ कि मेरे कुछ शैक्षिणक दस्तावेजो मे मेरे पिता का नाम एस.आर.एस. शक्तावत व कुछ दस्तावेजो मे शिवराज सिंह शक्तावत दर्ज है। जो की दोनों नाम एक ही व्यक्ति (मेरे पिताजी) के हैं। शिवराज सिंह शक्तावत व एस. आर.एस. शक्तावत दोनों नाम एक ही व्यक्ति के हैं। नाम मे यह अंतर केवल संक्षिप्त (Initials/Abbreviation) एवं पूर्ण नाम लिखे जाने के कारण है इनका किसी अन्य व्यक्ति से कोई संबंध नही हैं। भविष्य मे किसी भी शासकीय अद्धशासकीय शैक्षिणक, बैंकिंग, पासपोर्ट अथवा अन्य प्रयोजनो हेतु एस.आर.एस. शक्तावत एवं शिवराज सिंह शक्तावत" को एक ही व्यक्ति का नाम माना व समझा जाए।

आम सूचना सर्वसाधारण को सूचित किया जाता है कि मेरी मुवक्किला श्रीमती मकसूद बानो पत्नि फारुक अली निवासी 43, राजोरिया स्कूल के पास, कमला नेहरू नगर, हसनपुरा जयपुर का मंझला पुत्र सोहेल खांन मेरी मुवक्किला के कहने मे नही है, गलत संगत मे है, शराब व अन्य नशा करता है तथा आये दिन मेरी मुवक्किला से लड़ाई-झगडा करता है, गैर मज़हब की लडकी को भगाकर शादी करने की धमकीयां देता है, अनुचित राशि की मांग करता है, मरने मारने की धमकी देता है, इसलिए मेरी मुवक्किला ने अपने पुत्र सोहेल खांन को अपनी समस्त चल-अचल संपत्ति से बेदखल कर दिया है। इसलिए सोहेल खांन का मेरी मुवक्किला की चल-अचल संपत्ति से कोई संबंध व हक अधिकार नही रहा है। सोहेल खांन के द्वारा किये गये किसी भी लेन-देन, संव्यवहार व कृत्यो के बारे मे मेरे मुवक्किला की किसी प्रकार की कोई जिम्मेदारी नही रहेगी। अत: सूचित रहे।
(नवल किशोर सिंघल) एडवोकेट, मो.-9314876234

आम सूचना सर्वसाधारण को सूचित किया जाता है कि जयनारायण आर्य पुत्र श्री महादेवा राम निवासी हिरवा जिला झुंझुनूं द्वारा निजि खातेदारी योजना मेरा प्लाट नं.85 (न्यू पिंक सिटी गृह निर्माण सहकारी समिति लिमिटेड गोपालपुरा क्रॉसिंग, जयपुर अलॉट हुए मूल दस्तावेज (आवंटन पत्र) के खोये जाने पर गुमशुदगी रिपोर्ट, स्थानीय समाचार पत्र मे खोया-पाया कि प्रति व वाद-विवाद को शपथ-पत्र के आधार 6 पर ऑनलाईन क्रमांक... दिनांक 21/06/2026 द्वारा आवेदन प्रस्तुत किया है। अतः आवेदक द्वारा प्रस्तुत दस्तावेज आधार पर लीजडीड जारी किये जाने के संबंध मे प्रकाशन से 7 दिवस की अवधि मे मय दस्तावेज के साथ अधोहस्ताक्षरकर्ता के समक्ष प्रस्तुत कर सकते है अन्यथा आवेदक के पक्ष मे नाम हस्तान्तरण/लीजहोल्ड से फ्री होल्ड पट्टा जारी करने की कार्यवाही संपादित कर दी जावेगी।
जयनारायण शर्मा, मो. 9460094256

NAME CHANGE

I have changed my name from Padam Kumar Jain to Padam Kumar Chandwar for all purposes R/o 10 Yamuna path Suraj nagar west Civil Line Jaipur

I army no 15177645K Ex Hav Shekhawat shailendrasingh ramsingh resident of 420 pawanpuri west jhotwara jaipur that i want to change name of my dependent from RAM SINGH to RAM SINGH SHEKHAWAT vide affidavit dated 15 June 2026 before sub divisional majistrate Jaipur city north

न्यायालय - जिला न्यायाधीश महोदय मेडता
पीठासीन अधिकारी -तारा अग्रवाल आर जे एस (डी जे केडर)
दीवानी विविध प्रकरण संख्या
20/2025 अन्तर्गत धारा 372 भा0ज0अ0
प्रार्थी :- दिलीपसिंह
विरुद्ध
अप्रार्थीगण:- किरण व अन्य

आप नरपतसिंह पुत्र स्व. जयसिह जी, जाति राजपूत, आयु 67 वर्ष, निवासी प्लॉट नम्बर 85 गायत्री नगर, विस्तार, शिप्रा पथ, नियर फायर स्टेशन, अग्रवाल फार्म के नजदीक, जयपुर (राजस्थान) को सूचित किया जाता है, कि इस प्रकरण के प्रार्थी ने एक प्रार्थना पत्र प्रस्तुत कर इस न्यायालय द्वारा दीवानी विविध प्रकरण संख्या 11/2024 निर्णय दिनांक 27.11.2024 में जारी उत्तराधिकार प्रमाण पत्र जो स्व. जयसिंह के स्टेट बैंक आफ बीकानेर एण्ड जयपुर शाखा डेगाना मे जमा राशि बाबत जारी किया गया। जिसके विस्तारण हेतु प्रार्थना की है। जिससे आपको सूचना दी जाती है, कि दिनांक 02.07.2026 को समय 10.30 AM बजे दिन मे इस न्यायालय मे स्वयं अथवा अधिवक्ता के जरिये उपस्थित होकर प्रार्थना पत्र के विरुद्ध आपत्ति प्रस्तुत करें अन्यथा प्रार्थना पत्र आपके अनुपस्थिती मे सुना जाकर विधि अनुसार निर्णित किया जावेगा। आज दिनांक 25.05.26 को न्यायालय की मुद्रा व मेरे हस्ताक्षर से जारी किया गया।
न्यायाधीश
गोल मोहर
वरिष्ठ मुंसरिम जिला एवं सेशन न्यायालय मेडता (राज.)