



विराट एक विश्व स्तरीय बल्लेबाज हैं। कोई भी खिलाड़ी इस तरह की फॉर्म से गुजर सकता है। हम सभी को उनका स्तर मालूम है और बड़े मैचों में हम उनके महत्व को समझते हैं। कोहली अच्छे दिख रहे हैं और उनका इरादा साफ दिख रहा है। - रोहित शर्मा

भारतीय कप्तान, विराट कोहली के हालिया फॉर्म पर कहा।



खेल जगत

आज का खिलाड़ी



भारतीय महिला टीम की धाकड़ ओपनर बल्लेबाज शेफाली वर्मा ने साउथ अफ्रीका के खिलाफ कमाल कर दिया है। शेफाली ने ऑस्ट्रेलिया की एनाबेल सदरलैंड को पीछे छोड़ते हुए महिला टेस्ट क्रिकेट के इतिहास में सबसे तेज दोहरा शतक जड़ने वाली खिलाड़ी बन गयी। भारत और साउथ

अफ्रीका की महिला टीम के बीच एकमात्र टेस्ट मैच खेला जा रहा है। जिसमें शेफाली ने 197 गैटों पर 205 रनों की पारी खेली है। वहीं शेफाली भारत के तरफ से 22 सालों बाद टेस्ट क्रिकेट में दोहरा शतक लगाने वाली दूसरी भारतीय महिला खिलाड़ी बन गई है।

खेलमंत्री मनसुख मांडविया ने एशियाई खेलों में योग को शामिल कराने के लिए आईओए का किया समर्थन

नयी दिल्ली, 29 जून। खेलमंत्री मनसुख मांडविया ने एशियाई खेलों में योग को शामिल करने के भारतीय ओलंपिक संघ (आईओए) की अध्यक्ष पीटी उषा के प्रस्ताव का समर्थन किया है। मांडविया ने एक बयान में कहा, "योग की



अप्रतिम लोकप्रियता को देखते हुए इसे प्रतिस्पर्धी खेलों का दर्जा देकर एशियाई खेलों में शामिल किया जाना चाहिये।" उषा ने एशियाई ओलंपिक परिषद के कार्यवाहक अध्यक्ष रणधीर सिंह को 26 जून को पत्र लिखकर योग को एक खेल के रूप में एशियाई खेलों में शामिल करने का प्रस्ताव रखा है। मांडविया ने कहा, "प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी जी ने 21 जून को अंतरराष्ट्रीय योग दिवस घोषित किये जाने के लिये काफी मेहनत की है। योग को लोकप्रिय बनाने में भारत अग्रणी रहा है और हमने इसे खेले इंडिया युवा खेलों में प्रतिस्पर्धी खेल के रूप में शामिल किया।

भारतीय महिला हॉकी टीम के 33 संभावित सदस्यों का ऐलान

बेंगलुरु, 29 जून। हॉकी इंडिया ने शनिवार को 33 सदस्यीय भारतीय महिला हॉकी टीम की घोषणा की। टीम के सदस्य एक जुलाई से 31 अगस्त तक साई बेंगलुरु में राष्ट्रीय महिला कोचिंग शिविर में हिस्सा लेंगे। भारतीय महिला हॉकी टीम लंदन और एंटवर्प में एफआईएच हॉकी प्रो लीग 2023/24 सीजन के समापन के बाद एक छोटे ब्रेक के बाद वापस लौटेंगी। टीम के मुख्य कोच हर्षद सिंह के मार्गदर्शन में कप्तान सलीमा टेटे और उपकप्तान नवनीत कौर के नेतृत्व में टीम ने एफआईएच प्रो लीग में अर्जेंटीना, बेल्जियम, जर्मनी और ग्रेट ब्रिटेन के खिलाफ करीबी मुकाबलों में संघर्ष किया। शॉर्टलिस्ट की गई टीम में गोलकीपर सविता, विचू देवी खारीबाबा, बंसारी सोलंकी और माधुरी किंडो शामिल हैं। रक्षकों में निवृत्त प्रधान, उदिता, इशिका चौधरी, मोनिका, रोपनी कुमारी, महिमा चोपरी, ज्योति छत्री और प्रीति हैं वहीं सलीमा टेटे, मरीना लालरामनधाकी, वैष्णवी विठ्ठल फाल्के, नेहा, ज्योति, एडुला ज्योति, बलजीत कौर, मनीषा चौहान, अक्षता अनासो देकाले, अजमीना कुजूर मिडफील्डर की भूमिका में हैं। फारवर्ड में सुनेलित्ता टोप्पा, मुमताज खान, लालरिसियामी, संगीता कुमारी, दीपिका, शर्मिला देवी, नवनीत कौर, दीपिका सोरांग, प्रीति दुबे, वंदना कटारिया और स्तुजा दादासो पिसल हैं। मुख्य कोच हर्षद सिंह ने कहा, हमने हाल ही में प्रो लीग के यूरोप चरण के लिए एंटवर्प और लंदन की यात्रा की। हालांकि परिणाम हमारे पक्ष में नहीं थे लेकिन हमने एक टीम के रूप में बहुत कुछ सीखा। कई अनसों पर, हम अग्रणी थे और हमने कई मुकाबलों को रोमांचक बनाया। पुनर्निर्माण के शुरुआती चरणों में ये अच्छे संकेत हैं, और मुझे यकीन है कि भारतीय महिला हॉकी टीम भविष्य में एक ताकत बनेगी।

पानामिओटिस दिलमपेरिस पंजाब एफसी के नये मुख्य कोच नियुक्त

मोहाली, 29 जून। पंजाब एफसी (पीएफसी) ने आगामी आईएसएल 2024-25 सत्र के लिए पानामिओटिस दिलमपेरिस को हेड कोच के रूप में नियुक्त किया है। कोस्टान्टिनोस कात्सारास सहायक कोच के रूप में और पपाईओयू योनिस् स्ट्रेंथ कंडीशनिंग कोच के रूप में उनके साथ जुड़ेंगे। पीएफसी से पहले दिलमपेरिस पिछले सत्र में एई एरमियोनिडा एफसी के हेड कोच के रूप में कार्यरत थे। उनके 15 साल के विस्तृत कोचिंग करियर में इराकलिस लारिसास एफसी, रोचेस्टर एनवाई एफसी, पेंसेकोन्स एफसी सहित अन्य प्रमुख टीमों के साथ कोचिंग शामिल है। कोचिंग की शुरुआत से पहले, दिलमपेरिस ने एक गोलकीपर के रूप में 17 साल का विशिष्ट खेल करियर जिया, जिसमें उन्होंने इराकलिस एफसी और एप्रोतिकोस एस्टेरास जैसे क्लबों का प्रतिनिधित्व किया, साथ ही कई अन्य क्लबों के लिए भी खेले। उनके खेल और कोचिंग करियर का समृद्ध अनुभव पीएफसी को आगामी सीजन में नेतृत्व करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाएगा। सहायक कोच कोस्टान्टिनोस कात्सारास ने 20 साल से अधिक के अपने कोचिंग करियर में ग्रीस के विभिन्न क्लबों में कोचिंग की है।

सिर्फ 1 साल में 3 फाइनल, एक सुखद अंत की हकदार है रोहित-राहुल की जोड़ी

बारबाडोस, 29 जून। यह भारत के कोच के रूप में राहुल द्रविड़ का आखिरी दिन होगा। शनिवार, 29 जून को जब बारबाडोस में पुरुष टी20 विश्व कप के फाइनल में एशियाई दिग्गज दक्षिण अफ्रीका से भिड़ते तो टी20ई क्रिकेट में भारत के कप्तान के रूप में यह शायद रोहित शर्मा का आखिरी दिन होगा। अरबों सपनों के साथ, सुपरहिट जोड़ी है एक सुखद अंत पर नजर। और यह एक का हकदार भी है। हालांकि, खेल में कोई भी किसी चीज का हकदार नहीं है। आपको उस दिन प्रदर्शन करके दिखाना होता है।



फिर भी, यह उचित होगा यदि अंतराष्ट्रीय क्रिकेट परिषद (आईसीसी) के ताज के लिए भारत का 11 साल का इंतजार रोहित और द्रविड़ के नेतृत्व समूह द्वारा समाप्त हो जाए। 2021 में साथ आने के बाद रोहित और द्रविड़

है, खासकर 2022 टी20 विश्व कप की हार के बाद। जब द्रविड़ ने 2021 में टीम के मुख्य कोच का पद संभाला, तो उन्हें एक मसीहा के रूप में देखा गया। यह उस युग के अंत का प्रतीक है जिसमें सफेद गेंद वाली टीम कमजोर दिखती थी और उसमें अजेयता की भावना नहीं थी जो कि सबसे अमीर क्रिकेट बोर्ड द्वारा संचालित टीम में होनी चाहिए थी। टी20 विश्व कप 2021 में जल्दी बाहर होने और 2019 सेमीफाइनल की हार ने यह स्पष्ट कर दिया कि भारतीय सफेद गेंद क्रिकेट को पाठ्यक्रम में सुधार की जरूरत है। विराट कोहली के कप्तानी से दूर होने के बाद राहुल और रोहित ने टीम में कई सुधार की कोशिश की। धीरे-धीरे यह रंग लाता हुआ भी दिखाई देने लगा। भारत के निवर्तमान मुख्य कोच राहुल द्रविड़ ने अपने कार्यकाल में अविश्वसनीय निरंतरता

दिखाने के लिए राष्ट्रीय टीम की सराहना की। द्रविड़ के नेतृत्व में, भारत आईसीसी टूर्नामेंटों (टी20 विश्व कप 2024 सहित) में तीन फाइनल में पहुंचा है और खेल के तीनों प्रारूपों में शीर्ष टीम का दर्जा प्राप्त किया है। बारबाडोस में दक्षिण अफ्रीका के खिलाफ फाइनल से पहले प्री-मैच प्रेस कॉन्फ्रेंस में बोलते हुए, द्रविड़ ने भारतीय पक्ष की सराहना की और अविश्वसनीय काम करने के लिए भारतीय क्रिकेटरों को श्रेय दिया। रोहित शर्मा की अगुवाई वाली भारतीय टीम टूर्नामेंट में बिना एक भी गेम हारे टी20 वर्ल्ड कप 2024 के फाइनल में पहुंच गई है। प्रतियोगिता में भारत का प्रदर्शन 2023 में उनके घरेलू विश्व कप के समान है। भारत फाइनल में प्रबल दावेदार के रूप में आया है, उसने शिखर मुकाबले से पहले बारबाडोस में एक मैच खेला था।

17 साल बाद भारत फिर बना टी-20 का शहंशाह

विराट जीत पर भारत को हार्दिक बधाई

आखिरी 30 गेदों में 30 रन नहीं बना सका द. अफ्रीका, 7 रनों से भारत ने मुकाबला जीता
विराट कोहली ने बड़े मैच में बड़े प्लेयर की भूमिका निभाई, 76 रन ठोके



बारबाडोस, 29 जून। एक अरब 40 करोड़ भारतीयों की दुआओं और उम्मीदों पर खरा उतरते हुये रोहित शर्मा की अगुवाई वाली टीम ने एकजुटता,साहस और संयम के तालमेल का अद्भुत प्रदर्शन करते हुये शनिवार को दक्षिण अफ्रीका को रोमांचक मुकाबले में सात रन से हरा कर टी20 विश्वकप 17 साल बाद भारत की झोली में डाल दिया। इससे पहले भारत के हाथ आईसीसी एक दिवसीय वर्ल्ड कप 2011 में आया था जिसके बाद भारत ने 2013 में चैंपियंस ट्रॉफी अपने नाम की थी। इस लिहाज से भारत के हाथ 11 साल बाद कोई आईसीसी ट्राफी हाथ आयी है। रोहित शर्मा और विराट कोहली के लिये यह विश्वकप काफी अहम था क्योंकि दोनों ही दिग्गज खिलाड़ी जल्द ही टी20 फॉर्मेट से सन्यास ले सकते हैं। कोच राहुल द्रविड़ के लिये भी यह विश्वकप काफी मायने रखता था। द्रविड़ की कप्तानी भारत 2007 में एक दिवसीय विश्वकप में टुप चरण में ही बाहर हो गया था। भारत ने टॉस जीत कर पहले बल्लेबाजी करते हुये सात विकेट पर 176 रन बनाये जिसके जवाब में दक्षिण अफ्रीका की टीम आठ विकेट पर 169 रन ही बना सकी। 17 साल बाद यह पहला मौका है जब भारत ने टी20 विश्वकप को अपने नाम किया है। इससे पहले महेन्द्र सिंह धोनी की अगुवाई में 2007 में भारत ने पहली बार टी20 का विश्वकप जीता था। हाइनरिक क्लासन (52) और



डेविड मिलर (21) की जावांज बल्लेबाजी की बदौलत दक्षिण अफ्रीका आसानी से भारत द्वारा दिये गये लक्ष्य के करीब पहुंच रहा था और उसे 30 गेदों पर 30 रन की दरका थी। इस नाजुक मौके पर हार्दिक पांड्या (20 रन पर तीन विकेट) ने क्लासन का विकेट चटक कर भारत की उम्मीदों को हवा दी जिसके बाद सूर्य कुमार यादव ने हार्दिक की गेंद पर डेविड मिलर का बार्डेडो लाइन पर एक बेहतरीन कैच पकड़ कर मैच का रुख भारत की ओर मोड़ दिया। विराट कोहली (76) की सुझबुझ पर अर्धशतकीय पारी और अक्षर पटेल (47) के साथ 72 रनों की महत्वपूर्ण भागीदारी की मदद से भारत ने सात विकेट पर 176 रनो का स्कोर खड़ा किया। लाभग पूरे टूर्नामेंट में खामोश रहने वाला विराट का बल्ला आज खिताबी मुकाबले में जम कर दहाड़ा। विराट ने मार्कस जानसन के पहले ओवर में तीन चौके लगाकर अपने इरादों का इजहार किया। भारत ने पहले ओवर में 15 रन जुटाये,उस समय लग था कि इस पिच पर 200 से ऊपर रन के जरूर खड़ा हो सकेगा मगर दक्षिण अफ्रीकी गेंदबाजों ने जबरदस्त वापसी करते हुये पहले पावर प्ले में ही भारत के तीन महत्वपूर्ण विकेट रोहित शर्मा (9), ऋषभ पंत (0) और सूर्यकुमार यादव (3) का विकेट झटक कर नीली जर्सी वाली टीम को बैकफुट पर धकेल दिया और मैदान पर सन्नाटा छा गया।

अन्नू रानी ने भाला फेंक में जीता स्वर्ण पदक

पंचकुला, 29 जून। एशियाई खेलों की चैंपियन अन्नू रानी ने नेशनल इंटर-स्टेट सीनियर एथलेटिक्स चैंपियनशिप 2024 में शुक्रवार को यहाँ महिलाओं की भाला फेंक स्पर्धा में स्वर्ण पदक जीता। राष्ट्रमंडल खेलों की कांस्य पदक विजेता अन्नू रानी ने पॉइंटिंग पर शीर्ष स्थान हासिल करने के लिए अपने तीसरे प्रयास में 57.70 मीटर का सर्वश्रेष्ठ थ्रो किया। 31 वर्षीय खिलाड़ी के नाम 63.82 मीटर का राष्ट्रीय रिकॉर्ड भी दर्ज है, जिसे उन्होंने साल 2022 में जमशेदपुर में अपने नाम किया था।



इंटर-स्टेट मीट 30 जून को विंडो बंद होने से पहले भारतीय एथलीटों के लिए पेरिस 2024 ओलंपिक के लिए अंतिम क्वालीफाइंग इवेंट है। वहीं, अन्नू रानी क्वालीफाइंग पॉइंट में 64 मीटर की महिलाओं की भाला फेंक में ओलंपिक क्वालिफिकेशन मार्क हासिल करने में विफल रही है।

क्वालिफिकेशन विंडो और रैंकिंग अवधि 30 जून को समाप्त होगी। गौरतलब है कि एथलीट या तो प्रवेश मानक को पूरा करके या रैंकिंग के माध्यम से अपने देश के लिए पेरिस 2024 कोटा प्राप्त कर सकते हैं। गुरुवार को महिलाओं की 400 मीटर सेमीफाइनल में 50.92 सेकेंड के व्यक्तिगत सर्वश्रेष्ठ समय के साथ पेरिस 2024 ओलंपिक प्रवेश मानक को पूरा करने वाली किंग पहल ने फाइनल मुकाबले में स्वर्ण पदक जीतने के लिए अपने प्रदर्शन की बराबरी की। उनके बाद पोडियम पर दीपांशी (52.01 सेकेंड) और ज्योतिका श्री दांडी (52.11 सेकेंड) रहीं। भारतीय एथलेटिक्स फेडरेशन ने महिलाओं की 400 मीटर में विष्ठा अमराज, प्राची, एमआर पूतामा, रूपल और ऐश्वर्या मिश्रा के लिए पांच अलग-अलग ट्रायल आयोजित किए थे।

भारत ने बनाया विमेंस टेस्ट का सबसे बड़ा टीम स्कोर, 603 पर पारी घोषित की भारत ने दक्षिण अफ्रीका पर कसा शिकंजा



चेन्नई, 29 जून। बल्लेबाजी के लिये मुफीद चेंपांक की सपाट पिच भारत की पहली पारी के विशाल स्कोर (छह विकेट पर 603 पारी घोषित) का पीछा करते हुये मेहमान दक्षिण अफ्रीका ने मैच के दूसरे दिन शनिवार को अपनी पहली पारी में चार विकेट पर 236 रन बना लिये। दक्षिण अफ्रीका अभी भी भारत की पहली पारी के स्कोर से 367 रन पीछे है और दिन का खेल खत्म होने के समय मरीजाज काप 69 और नडीन डी क्लर्क 27 रन बनाकर क्रीज पर डटी हुयी थीं। भारत की कोशिश मैच के तीसरे दिन दक्षिण अफ्रीका के बचे छह विकेट सुबह के सत्र में लेने की होगी ताकि बड़ी लीड लेकर मेहमानों पर दबाव बनाया जा सके। तीसरे दिन से पिच का मिजाज भी गेंदबाजों को मदद पहुंचाने वाला होने की संभावना है। आज के खेल में स्नेह राणा की अगुवाई में भारतीय गेंदबाजों ने अनुशासित गेंदबाजी का मुजाहिरा किया जिससे दक्षिण अफ्रीकी बल्लेबाजों को खुल कर खेलने का मौका नहीं मिला। राणा अब तक 61 रन देकर दक्षिण अफ्रीका के तीन बल्लेबाजों को विदा कर चुकी थीं जबकि दीपिका शर्मा ने 40 रन खर्च कर सुने लुस (65) का अहम विकेट उस समय झटका जब लुस और काप की साझेदारी परिपक्व होकर भारत के पहली पारी का आसानी से पीछा कर रही थी। इससे पहले भारत ने अपने कल के स्कोर चार विकेट पर 525 रन से आगे खेलते हुये तेज गति से रन बटोरे। हरमनप्रीत कौर (69) आज आउट होने वाली पहली बल्लेबाज बनी जबकि कुछु देव बाद शतक की ओर बढ़ रही ऋचा घोष (86) का अहम विकेट म्लाबा ने झटका जिसके बाद कप्तान ने पारी समाप्त की घोषणा कर दी।

प्रज्ञानानंदा ने सुपरबेट क्लासिक शतरंज टूर्नामेंट के तीसरे दौर में गुकेश से ड्रॉ खेला



बुकारेस्ट, 29 जून। भारतीय ग्रैंडमास्टर आर प्रज्ञानानंदा तीसरे दौर में हमवतन डी गुकेश से ड्रा खेलने के बाद सुपरबेट क्लासिक शतरंज टूर्नामेंट में संयुक्त बहत हासिल करने से चूक गयीं। टूर्नामेंट में तीन दिन में पहली बार 10 खिलाड़ियों के डबल राउंड रोबिन में सभी पांच मैच ड्रा रहे। अभी 350000 डॉलर की पुरस्कार राशि के टूर्नामेंट में छह दौर बाकी हैं। सभी ड्रा से बहत हासिल करने वाले खिलाड़ी के स्थान में कोई बदलाव नहीं हुआ। गुकेश अमेरिका के फैबियानो कारुआना के साथ संयुक्त रूप से शीर्ष पर बने हुए हैं। दोनों के दो अंक हैं। कारुआना ने उज्बेकिस्तान के नोडिरबेक अब्दुसत्तारोव से ड्रा खेला। मैक्सिम वाचियर लाग्रेव ने अलींरजा फिरोजा से अंक बांटे। इससे वाचियर लाग्रेव, प्रज्ञानानंदा, अलींरजा, वेस्ले सौ, अनीष गिरी और इवान नपोमनिनाच्ची 1.5 अंक लेकर संयुक्त तीसरे स्थान पर हैं। गिरी और नेपोमनिनाच्ची के बीच बाजी ड्रा रही।

कोपा कप : कोस्टा रिका को 3-0 से हराकर कोलंबिया क्वाटरफाइनल में पहुंचा



ग्लेनडाले, 29 जून। डेविंसन सांचेज और जॉन कोर्डोबा ने दूसरे हाफ में तीन मिनट के अंदर गोल किये जिससे कोलंबिया ने कोस्टा रिका पर 3-0 से जीत के साथ कोपा अमेरिका कप 2024 फुटबॉल के क्वाटर फाइनल में प्रवेश किया। कोलंबिया ने ग्रुप डी मैच की शुरुआत से ही दबदबा कायम किया। लुइस ड्राज ने पेनल्टी को गोल में बदल कर टीम को 31वें मिनट में बहत दिला दी। सांचेज और कोर्डोबा ने दूसरे हाफ में मैच के 59वें और 62वें मिनट में गोल कर टीम की बहत को 3-0 कर दिया। कोलंबिया के सामने अब मंगलवार को खेले जाने वाले ग्रुप मैच में ब्राजील की चुनौती होगी। क्वालीफायर 2022 में अर्जेंटीना से हारने के बाद कोलंबिया की यह 25 मैचों में यह कुल 20वीं जबकि लगातार 10वीं जीत है। टीम ने इस दौरान पांच मैच ड्रां खेले हैं। कोस्टा रिका की टीम पूरे मैच में एक बार भी कोलंबिया की रक्षा पंक्ति को नहीं भेद सकी।

भारत के अग्रवाल और आद्या ने जीती एशियाई जूनियर स्ववैश चैंपियनशिप

चेन्नई, 29 जून। इस्लामाबाद में शनिवार को संपन्न हुई 31वीं एशियाई जूनियर व्यक्तिगत स्ववैश चैंपियनशिप में भारत के शिवेन अग्रवाल ने लड़कों के अंडर 15 और आद्या बुधिया ने लड़कियों के अंडर-13 चैंपियनशिप का खिताब अपने नाम कर लिया। दूसरी वरीयता प्राप्त अग्रवाल ने फाइनल में मलेशिया की शीर्ष वरीयता प्राप्त मुहम्मद रजीक को 11-7, 8-11, 11-5, 13-11 से हराया, जबकि दूसरी वरीयता प्राप्त आद्या ने चौथी वरीयता प्राप्त हमवतन गौशिका एम को 11-5, 11-5, 11-4 से हराया। अग्रवाल ने 2022 में अंडर-13 सेमीफाइनल में मुहम्मद रजीक से अपनी हार का बदला लिया, जबकि आद्या का पदक प्रतियोगिता के लड़कियों के अंडर-13 वर्ग में भारत का पहला स्वर्ण था। भारत ने 12 साल के अंतराल के बाद चैंपियनशिप में दो स्वर्ण पदक जीते हैं।