

ओलंपिक में काफी दबाव होता है। यह प्रेशर कुकर की तरह है। मैं मैच परिदृश्य को कल्पना करके ही खेलता हूँ। इससे दबाव में सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन कर पाता हूँ। बाहरी आवाजें सुने बिना अपने खेल पर फोकस रखी। -श्रीजेश

खेल जगत

भारतीय टीम के सलामी बल्लेबाज अभिषेक शर्मा ने रविवार को जिम्बाब्वे के साथ दूसरे टी-20 मुकाबले लगातार तीन छक्के लगाते हुए अपना शतक पूरा करने में मदद की। इससे पहले वह 2023 में शुभमन गिल ने न्यूजीलैंड के खिलाफ एकदिवसीय मुकाबले में अपना दोहरा शतक लगातार तीन छक्के लगाकर पूरा किया था।

स्विट्जरलैंड को हराकर इंग्लैंड यूरोकप के सेमीफाइनल में



डसेलडोफर, 8 जुलाई। इंग्लैंड ने यूरो कप के सेमीफाइनल में प्रवेश कर स्विट्जरलैंड को हराकर फाइनल में प्रवेश किया।

बाद विजेता टीम का फैसला पेनल्टी शूटआउट से हुआ। इंग्लैंड ने पेनल्टी शूटआउट में स्विट्जरलैंड को 5-3 से हरा कर सेमीफाइनल में अपनी जगह पक्की कर ली है। पहले हाफ तक दोनों टीमों से कोई गोल नहीं हुआ।

वहीं आखिरी 15 मिनट में दोनों टीमों ने 1-1 गोल किए। स्विट्जरलैंड के ब्रौल एम्बोलो ने 75वें मिनट में गोल कर टीम को 1-0 से बढ़त दिलाई, उनके पांच मिनट बाद ही इंग्लैंड के बुकायो साका ने गोल कर स्कोर को 1-1 की बराबरी पर ला दिया। खेल खत्म होने तक कोई भी जीत हासिल नहीं कर सकी और मैच ड्रा होने के बाद पेनल्टी शूटआउट खेला गया। अतिरिक्त समय में भी दोनों टीमों की ओर से गोल नहीं कर सकी। जिसके बाद मैच का फैसला पेनल्टी शूटआउट में हुआ। इंग्लैंड की ओर से कोल पामर, जूड बेलिंगहैम, साका, इवान टोनी और वैक्लिफ के तौर पर आए टेंट अलेक्जेंडर ने गोल कर टीम को 5-3 से जीत दिला दी।

अविनाश साबले ने अपना राष्ट्रीय स्टीपलचेस रिकॉर्ड तोड़ा, जेना आठवें स्थान पर रहे

पेरिस, 8 जुलाई। अविनाश साबले ने रविवार को पेरिस में डायमंड लीग प्रतियोगिता में आठ मिनट 9.91 सेकेंड का समय निकालकर छठे स्थान पर रहकर 3000 मीटर स्टीपलचेस में अपना ही राष्ट्रीय रिकॉर्ड तोड़कर दिखाया कि वह पेरिस ओलंपिक से पहले से पहली सही समय पर लय में आ रहे हैं। 29 वर्षीय साबले ने 8:11.20 सेकेंड का अपना पिछला राष्ट्रीय रिकॉर्ड तोड़ दिया जो उन्होंने 2022 में बनाया था। इस तरह उन्होंने डेड सेकेंड से बेहतर समय निकाला।

इथियोपिया के अब्राहम सिसिमे 8:02.36 के समय से कोनिया के अमोस सेरेम (8:02.36) से 'फोटो फिनिश' में पहले स्थान रहे। कोनिया के अब्राहम किबिबोट 8:06.70 के समय से तीसरे स्थान पर रहे। साबले ने दो साल पहले बर्लिन में 2022 राष्ट्रमंडल खेलों में रजत पदक जीतकर राष्ट्रीय रिकॉर्ड बनाया था और वह इसे तोड़ने में सफल रहे। यह उनका 10वां राष्ट्रीय रिकॉर्ड तोड़ने वाला प्रदर्शन रहा। वहीं पुरुषों की आठवां फैंक स्पर्धा में ओलंपिक दल के सदस्य किशोर जेना का संघर्ष जारी रहा और वह 78.10 मीटर के प्रयास से आठवें स्थान पर रहे।

उनका सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन 87.54 मीटर है और सत्र का सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन 80.84 मीटर है। पिछले साल एशियाई खेलों में रजत पदक जीतने वाले जेना का इस सत्र में प्रदर्शन अच्छा नहीं रहा है। उन्होंने दोहा डायमंड लीग में 76.31 मीटर और फेडरेशन कप में 75.49 मीटर का श्रो लगाया था। मौजूदा ओलंपिक और विश्व चैंपियन भाला फैंक एथलीट नीरज चोपड़ा में जांच की समस्या के कारण इस प्रतियोगिता में नहीं खेलने का फैसला किया था।



पेरिस, 8 जुलाई। अविनाश साबले ने रविवार को पेरिस में डायमंड लीग प्रतियोगिता में आठ मिनट 9.91 सेकेंड का समय निकालकर छठे स्थान पर रहकर 3000 मीटर स्टीपलचेस में अपना ही राष्ट्रीय रिकॉर्ड तोड़कर दिखाया कि वह पेरिस ओलंपिक से पहले से पहली सही समय पर लय में आ रहे हैं। 29 वर्षीय साबले ने 8:11.20 सेकेंड का अपना पिछला राष्ट्रीय रिकॉर्ड तोड़ दिया जो उन्होंने 2022 में बनाया था। इस तरह उन्होंने डेड सेकेंड से बेहतर समय निकाला।

पुरुषों में अल्काराज और महिला वर्ग में जैस्मीन पहुंची क्वार्टरफाइनल में

लंदन, 8 जुलाई। गत विंबलडन चैंपियन कार्लोस अल्काराज ने विंबलडन में उगो हम्बर्ट को हरा कर क्वार्टर फाइनल में जगह बना ली वहीं महिला वर्ग में फ्रेंच ओपन उप विजेता इटली की जैस्मीन पाओलिनी भी अपने पहले विंबलडन क्वार्टरफाइनल में पहुंच गईं हैं। अल्काराज ने हम्बर्ट को 6-3, 6-4, 1-6, 7-5 से हराकर क्वार्टर फाइनल में प्रवेश किया।

क्वार्टर फाइनल में अल्काराज का सामना टॉमी पॉल और रोबर्ट बतिस्ता ऑगुस्ट के बीच होने वाले मुकाबला होने पर आगे का रास्ता तय करेगा। वहीं महिलाओं के वर्ग में फ्रेंच ओपन उप विजेता जैस्मीन पाओलिनी अपने पहले विंबलडन क्वार्टरफाइनल में पहुंच गईं हैं। चौथे दौर के तीसरे सेट में मेडिसन कोज पैर की चोट के कारण रिटायर हो गईं, तब स्कोर 5-5 था। इटली की खिलाड़ी जैस्मीन ने पहला सेट 6-3 से जीता था जबकि मेडिसन कोज ने दूसरा सेट 7-6 से अपने नाम किया था। ऑस्ट्रेलियाई ओपन चैंपियन यानिक सिनर ने सौथ सेटों में जीत दर्ज करके क्वार्टर फाइनल में प्रवेश किया, लेकिन महिला वर्ग में कोको गॉफ को बाहर



लंदन, 8 जुलाई। गत विंबलडन चैंपियन कार्लोस अल्काराज ने विंबलडन में उगो हम्बर्ट को हरा कर क्वार्टर फाइनल में जगह बना ली वहीं महिला वर्ग में फ्रेंच ओपन उप विजेता इटली की जैस्मीन पाओलिनी भी अपने पहले विंबलडन क्वार्टरफाइनल में पहुंच गईं हैं। चौथे दौर के तीसरे सेट में मेडिसन कोज पैर की चोट के कारण रिटायर हो गईं, तब स्कोर 5-5 था। इटली की खिलाड़ी जैस्मीन ने पहला सेट 6-3 से जीता था जबकि मेडिसन कोज ने दूसरा सेट 7-6 से अपने नाम किया था। ऑस्ट्रेलियाई ओपन चैंपियन यानिक सिनर ने सौथ सेटों में जीत दर्ज करके क्वार्टर फाइनल में प्रवेश किया, लेकिन महिला वर्ग में कोको गॉफ को बाहर

क्रिकेटर रविचंद्रन अश्विन ने ग्लोबल चेंस लीग में टीम खरीदी

नयी दिल्ली, 8 जुलाई। भारतीय ऑफ स्पिनर रविचंद्रन अश्विन अमेरिकन गैम्बिट्स टीम के सह मालिक बन गए हैं जो ग्लोबल चेंस लीग (जीसीएल) के दूसरे सत्र में हिस्सा लेने वाली नई टीम है। जीसीएल टेक महिंद्रा और अंतरराष्ट्रीय शतरंज महासंघ के



संयुक्त स्वामित्व वाली लीग है। लंदन में तीन से 12 अक्टूबर तक होने वाले दूसरे सत्र के लिए लीग ने सोमवार को छह फ्रेंचाइजी को पेश किया। जाने माने व्यवसायी प्रचुर पीपी, वैंकट के नारायण और अश्विन के स्वामित्व वाली अमेरिकन गैम्बिट्स टूर्नामेंट में चिंगारी गल्फ टाइटंस की जगह लेगा। एक प्रेस विज्ञापन में अश्विन के हवाले से कहा गया, "हम अमेरिकन गैम्बिट्स को शतरंज जगत के सामने पेश करके रोमांचित हैं। रणनीतिक प्रतिभा और अद्वैत दृढ़ संकल्प के मिश्रण के साथ हमारी टीम खेल को फिर से परिभाषित करने का लक्ष्य रखती है। सह मालिक के रूप में मैं उनकी यात्रा का गवाह बनने और उनकी सफलता में योगदान देने के लिए उत्साहित हूँ।" लीग के दूसरे सत्र में हिस्सा लेने वाली पांच अन्य फ्रेंचाइजी अल्पाइन एसजी पाइपर्स, पीबीजी अलास्कन नाइट्स, गैंग्स ठैंडमास्टर्स, गत चैंपियन त्रिवेणी कॉन्टिनेंटल क्रिकेट और मुंबा मास्टर्स हैं।

भारत के खिलाफ श्रृंखला से पूर्व जयसूर्या श्रीलंका के अंतरिम कोच नियुक्त

कोलंबो, 8 जुलाई। श्रीलंका के पूर्व कप्तान सनथ जयसूर्या को इस महीने के अंत में भारत के खिलाफ होने वाली सीमित ओवरों की घरेलू श्रृंखला से पहले टीम का अंतरिम मुख्य कोच नियुक्त किया गया है। भारतीय टीम 27 जुलाई से शुरू होने वाले तीन टी20 अंतरराष्ट्रीय और इतने ही वनडे मैचों के लिए श्रीलंका का दौरा करेगी। आक्रामक बल्लेबाजी के साथ रिमन गेंदबाजी करने वाले 55 साल के वामहस्त खिलाड़ी जयसूर्या इंग्लैंड के क्रिस सिल्वरवुड की जगह लेंगे। सिल्वरवुड ने टी20 विश्व कप में टीम टीक के खराब प्रदर्शन के बाद इस्तीफा दे दिया था। वेस्टइंडीज और अमेरिका में खेले गये इस विश्व कप में टीम लीग चरण से आगे नहीं बढ़

पायी थी। 'डेली मिरर' अखबार की रिपोर्ट के अनुसार जयसूर्या श्रीलंका के इंग्लैंड टेस्ट दौरे की भी जिम्मेदारी संभालेंगे। जयसूर्या इससे पहले टीम के मुख्य चयनकर्ता भी रह चुके हैं। अपने समय के सबसे आक्रामक बल्लेबाजों में से एक जयसूर्या टी20 विश्व कप के दौरान टीम के सलाहकार थे। जयसूर्या ने 1991 से 2007 के बीच श्रीलंका के लिए 110 टेस्ट में 6973 रन बनाये। इस दौरान उनका औसत 40.07 का रहा है और उन्होंने 14 शतक और 31 अर्धशतक जड़े। उन्होंने 445 एकदिवसीय में 28 शतक और 68 अर्धशतक की मदद से 13,430 रन बनाये हैं। जयसूर्या ने टेस्ट में 98 जबकि एकदिवसीय में 323 विकेट भी चटकवाए हैं।

पेरिस ओलंपिक उद्घाटन समारोह में पीवी सिंधु और शरत कमल होंगे ध्वजवाहक

नयी दिल्ली, 8 जुलाई। पेरिस ओलंपिक 2024 उद्घाटन समारोह में बेडमिंटन स्टार पीवी सिंधु और टेबल टेनिस खिलाड़ी ए शरत कमल तिरंगा लेकर भारतीय दल का नेतृत्व करेंगे। 26 जुलाई से शुरू होने वाले पेरिस ओलंपिक में भारतीय ध्वजवाहकों के रूप में पीवी सिंधु और शरत कमल के नामों की आज घोषणा की गई। वहीं वर्ष 2012 में ओलंपिक खेलों की 10 मीटर एयर रायफल के कांस्य पदक जीतना गन को भारतीय दल के शेफ-डी-मिशन की जिम्मेदारी दी गई है। वह एम्सडी मैरीकॉम की जगह लेंगे।