



मैं सन्यास के बारे में नहीं सोच रही, मेरा ध्यान मानसिक मजबूती पर। मौजूदा ट्रेनिंग में मानसिक और तकनीकी दोनों पहलुओं को बेहतर करने पर काम हो रहा है। - दीपिका कुमारी

भारतीय तीरंदाज, अपने सन्यास के बारे में बोलते हुए।



आज का खिलाड़ी



मीराबाई चानू

भारत की स्टार महिला वेटलिफ्टर मीराबाई चानू ने नार्वे के फोर्ड में जारी वर्ल्ड चैंपियनशिप में इतिहास रच दिया है। उन्होंने इस प्रतियोगिता में 199 किग्रा का वजन उठाकर सिल्वर मेडल अपने नाम किया है। अब आखिरकार इस प्रतियोगिता में उनका ये तीसरा मेडल है। वह कुजुगरानी देवी और कर्णम मल्लेश्वरी

के बाद दो से ज्यादा वर्ल्ड चैंपियनशिप मेडल जीतने वाली तीसरी भारतीय वेटलिफ्टर बन गई हैं। मीराबाई पिछले कुछ सालों में मानसिक और शारीरिक तना से काफी जुड़ रही थीं। पेरिस ओलंपिक और उससे पहले एशियन गेम्स 2023 में चौथे स्थान पर रहते हुए निराशा उनके हाथ लगी थी।

क्या आप जानते हैं?... कपिल देव 1983 विश्व कप जीतने वाली भारतीय क्रिकेट टीम के कप्तान थे। उन्होंने टूर्नामेंट में कुल 303 रन बनाए, जो किसी भी भारतीय खिलाड़ी द्वारा बनाए गए सर्वाधिक रन थे।

केएल राहुल, ध्रुव जुरेल और रवीन्द्र जडेजा के शतक से भारत का विशाल स्कोर



अहमदाबाद, 3 अक्टूबर। ध्रुव जुरेल (125), केएल राहुल (100) और रवींद्र जडेजा (नाबाद 104) की शतकीय पारियों के दम पर भारत ने शुक्रवार को पहले टेस्ट मैच के दूसरे दिन स्टंप के समय पांच विकेट पर 448 रन बनाकर अपनी स्थिति मजबूत कर ली है और उसकी बढ़त 286 रनों की हो गई है।

यश ठाकुर की अगुवाई में गेंदबाजों ने दिलाई विदर्भ को बड़ी बढ़त

नागपुर, 3 अक्टूबर। यश ठाकुर (चार विकेट), पार्थ रेखड़े और हर्ष दुबे (दो-दो विकेट) की बेहतरीन गेंदबाजी के दम पर विदर्भ ने शुक्रवार को ईरानी टॉफी के तीसरे दिन शेष भारत को 214 के स्कोर पर देर करने के बाद दूसरी पारी में स्टंप के समय दो विकेट पर 96 रन बना लिये हैं और उसकी बढ़त 224 रनों की हो गई है।

अपने पहले घरेलू टेस्ट में संयमित अर्धशतक के साथ अपनी छाप छोड़ी। भारत ने सुबह के पहले सत्र में 67 ओवर में तीन विकेट पर 218 रन बनाये। जिसमें राहुल 100 रन शतक भी शामिल है। गिल ने 100 गेंदों में पांच चौके लगाते हुए 50 रन बनाये हैं। उन्हें रॉस्टन चेज ने आउट किया। राहुल और गिल ने मिलकर तीसरे विकेट के लिए 97 रन जोड़े। गिल के आउट होने के बाद, बल्लेबाजी करने आये ध्रुव जुरेल ने एक शानदार चौका लगाकर सत्र का अंत शानदार तरीके से किया।

इंग्लैंड की महिला टीम ने दक्षिण अफ्रीका को 10 विकेट से हराया



गुवाहाटी, 3 अक्टूबर। लिसि स्मिथ (तीन विकेट) तथा सोफी एकलस्टन, नेट साइबर-ब्रंट और शार्लेट डीन (दो-दो विकेट) की बेहतरीन गेंदबाजी के बाद एमी जॉस (नाबाद 40) और टैमी बोर्मान्ट (नाबाद 21) के शानदार प्रदर्शन की बदौलत इंग्लैंड ने शुक्रवार को महिला विश्वकप के चौथे मुकाबले में दक्षिण अफ्रीका को 215 गेंदों शेष रहते 10 विकेट से हरा दिया।

इस वर्ष टेस्ट मैच में तीसरी बार भारत के तीन बल्लेबाजों ने एक ही पारी में बनाये शतक

अहमदाबाद, 3 अक्टूबर। नरेंद्र मोदी स्टेडियम में शुक्रवार को भारत और वेस्टइंडीज के बीच खेले जा रहे पहले टेस्ट मैच के दूसरे दिन भारत ने एक नई उपलब्धि उस समय हासिल की जब उसके तीन बल्लेबाजों 'केएल राहुल, ध्रुव जुरेल और रवींद्र जडेजा' ने एक ही पारी में शतक जड़े। इस वर्ष में तीसरी बार है जब भारतीय बल्लेबाजों ने यह कारनामा किया है। घरेलू घर्ती पर वर्षों की निराशा के बाद राहुल को आखिरकार राहत मिली। 64.5वें ओवर में जब उन्होंने रॉस्टन चेज की गेंद पर झुककर उसे मिड-विकेट के ऊपर से खेला और राहत और खुशी के मिश्रण के साथ अपना बल्ला उठाया। यह उनका 11वां टेस्ट शतक था, लेकिन घरेलू मैदान

116वें ओवर की आखिरी गेंद पर चौका लगाकर अपना पहला टेस्ट शतक पूरा किया। उन्होंने 190 गेंदों में 12 चौके और दो छक्कों की मदद से 103 रन बनाकर अपना शतक पूरा किया। 123वें ओवर में खेरी पिचरे ने ध्रुव जुरेल को आउट कर वेस्टइंडीज को पांचवी सफलता दिलाई। ध्रुव ने 210 गेंदों में 15 चौके और तीन छक्के लगाते हुए 125 रन बनाये। इसके बाद रवींद्र जडेजा ने

केलेंडर वर्ष में सबसे अधिक है। 125वें ओवर में जडेजा ने जोमेल वारिकन की गेंद पर कवर के बाहर से पंच मारकर अपना छठा टेस्ट शतक पूरा किया। और बल्ले से तलवारबाजी कर जश्न मनाया। चालू कैलेंडर वर्ष में यह तीसरी बार था जब भारत के तीन बल्लेबाजों ने एक ही पारी में तीन शतक बनाए। इससे पहले इंग्लैंड के खिलाफ लीड्स में यशवी जायसवाल, शुभमन गिल और पंत, और मैनचेस्टर में गिल, जडेजा और सुंदर ने शतक बनाए थे। भारत ने एक ही कैलेंडर वर्ष में एक पारी में तीन या अधिक बल्लेबाजों द्वारा शतक बनाने की यह दुर्लभ उपलब्धि चार बार हासिल की है, इससे पहले 1979, 1986 और 2007 में ऐसा हुआ था।

अपना छठा शतक पूरा किया। दिन का खेल समाप्त होने के समय भारत ने पांच विकेट पर 448 रन बना लिये हैं और रवींद्र जडेजा (नाबाद 104) और वाशिंगटन सुंदर (नाबाद नौ) क्रीज पर मौजूद हैं। भारत की कुल बढ़त 286 रनों की हो गई है। वेस्टइंडीज के लिए रॉस्टन चेज ने दो विकेट लिये। जेडन सील्स, खेरी पिचरे और जोमेल वारिकन ने एक-एक बल्लेबाज को आउट किया।

भारत-ए महिला हॉकी टीम चीन दौरे पर पांच मैच खेलेंगी

नई दिल्ली, 3 अक्टूबर। अनुभवी डिफेंडर मनीषा चौधान की अगुवाई में भारत ए महिला हॉकी टीम चीन दौरे पर 13 से 21 अक्टूबर तक लिया ओनिंग के खिलाफ पांच मैचों की श्रृंखला खेलेगी। ये सभी मैच डालियान के लियाओनिंग स्पोर्ट्स सेंटर में खेले जायेंगे और यह भारतीय महिला हॉकी प्रतिभाओं की अगली पीढ़ी के लिए बहुमूल्य अंतरराष्ट्रीय अनुभव और प्रतियर्षी मैचों का अनुभव प्राप्त करने का एक महत्वपूर्ण कदम है। भारतीय महिला हॉकी का यह कार्यक्रम उभरते हुए एथलीटों को अंतरराष्ट्रीय परिस्थितियों में अपनी क्षमता का परीक्षण करने और रैंक में आगे बढ़ने से पहले नई चुनौतियों के अनुकूल होने का एक मंच प्रदान करती है। भारतीय महिला हॉकी टीम के विश्लेषणात्मक कोच डेव स्मोलिंस ने इस अवसर के बारे में कहा, "हमने अपार साइबर-ब्रंट और शार्लेट डीन को दो-दो विकेट मिले। लारिन बेल ने एक बल्लेबाज को आउट किया।

पाकिस्तानी क्रिकेटर ने कमेंट्री में आजाद कश्मीर कहा, सफाई दी

को बढ़ा-चढ़ाकर पेश किया जा रहा है। सना ने पाकिस्तान और बांग्लादेश के बीच बुधवार को हुए विमेंस वर्ल्ड कप मैच के दौरान एक खिलाड़ी का परिचय देते हुए उसे आजाद कश्मीर का बताया था। मैच कोलंबो में हुआ था। कश्मीर के कुछ हिस्से पर पाकिस्तान ने अविध कब्जा कर रखा है। पाकिस्तान में इस हिस्से को आजाद कश्मीर कहा जाता है। हालांकि, इस नाम को अंतरराष्ट्रीय मान्यता नहीं है। सना का दावा- खेल से जुड़े लोगों पर दबाव डाला जा रहा भारतीय मीडिया और सोशल मीडिया पर कड़ी आलोचना होने के बाद सना को सफाई देनी पड़ी है। उन्होंने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर लिखा- यह दुर्भाग्यपूर्ण है कि कैसे चीजों को बढ़ा-चढ़ाकर पेश किया जा रहा है और खेलों से जुड़े लोगों पर दबाव डाला जा रहा है। यह दुखद है कि इसके लिए सार्वजनिक स्तर पर स्पष्टीकरण की आवश्यकता है।

एक पाकिस्तानी खिलाड़ी के होमटाउन के बारे में मेरी टिप्पणी का मकसद केवल यह बताना था कि पाकिस्तान के एक खास क्षेत्र से आने के कारण उसे किन चुनौतियों का सामना करना पड़ा और उसका सफर कैसा रहा। उन्होंने आगे लिखा, यह उस कहानी का हिस्सा है जो हम कमेंटरी के तौर पर बताते हैं कि खिलाड़ी कहाँ से आते हैं। मैंने आज दूसरे क्षेत्रों से आने वाले दो अन्य खिलाड़ियों के लिए भी ऐसा ही किया। सना मीर ने लिखा, कृपया इसका राजनीतिकरण न करें। एक कमेंटरी के तौर पर, हमारा काम खेल, टीमों और खिलाड़ियों पर ध्यान केंद्रित करना है, और उनके साहस और दृढ़ता की कहानियों को बताना है।

फीफा ने विश्व कप 2026 की आधिकारिक मैच बॉल का किया अनावरण

मास्को, 3 अक्टूबर। अंतरराष्ट्रीय फुटबॉल महासंघ (फीफा) ने विश्वकप 2026 के लिए अगले साल के मेजबान देशों की एकता और जुनून दर्शाने वाले मैच बॉल का आधिकारिक अनावरण किया। इस अवसर फीफा अध्यक्ष जियानी इन्फेन्टिनो ने कहा, "फीफा विश्व कप 2026 के लिए आधिकारिक मैच बॉल आ गई है और यह बेहद खूबसूरत है। मुझे ट्रायॉंडा को प्रस्तुत करते हुए खुशी और गर्व हो रहा है। एडिडास ने एक और प्रतिष्ठित फीफा विश्व कप बॉल बनाई है, जिसका डिजाइन अगले साल के मेजबान देशों कनाडा, मेक्सिको और अमेरिका की एकता और जुनून को दर्शाता है।" इन्फेन्टिनो ने कहा कि आगामी टूर्नामेंट अब तक का सबसे शानदार फीफा विश्व कप होगा। इस बॉल के डिजाइन में लाल, हरे और नीले रंग का इस्तेमाल किया गया है, जो तीनों मेजबान देशों को सम्मान देता है। इस पर प्रत्येक मेजबान देश के प्रतीक चिह्न अंकित है। कनाडा के लिए पेपल का पत्ता, मेक्सिको के लिए चील और अमेरिका के लिए तारा। ट्रायॉंडा नाम का स्पेनिश में अर्थ तीन लहरें हैं, जो मेजबानों की तिकड़ी का प्रतीक है। गेंद में एक अत्याधुनिक मोशन सेंसर चिप लगी है, जो गेंद की गति की जानकारी देती है। यह तकनीक वीडियो असिस्टेड रेफरी सिस्टम को वास्तविक समय में डेटा भेजती है, जिससे मैच अधिकारियों के निर्णय लेने में आसानी होती है, जिसमें ऑफसाइड की घटनाओं से संबंधित निर्णय भी शामिल हैं। अगले वर्ष तीन देशों में आयोजित होने वाले यह विश्व कप 15 जून से 13 जुलाई तक चलेगा।

एरेल मिडलटन ने 10 बार की चैंपियन अनुभवी चीनी स्टार को हराया

नई दिल्ली, 3 अक्टूबर। अमेरिका की किशोरी एरेल मिडलटन ने शुक्रवार को जवाहरलाल नेहरू स्टेडियम में जारी इंडियन ऑपल नई दिल्ली विश्व पौर एथलेटिक्स चैंपियनशिप 2025 में महिलाओं की शॉटपुट एफ64 स्पर्ध में अनुभवी चीनी स्टार याओ जुआन को हराकर स्वर्ण पदक जीता। आज यहां दोनों एथलीटों के बीच प्रतिस्पर्धा बहुत जोरदार थी और एरेल मिडलटन ने विना समय गंवाए चुनौती पेश की। 12.38 मीटर के प्रयास से उन्होंने शुरुआती राउंड के बाद पोल पोजिशन बरकरार रखी।

फेनेस्टा ओपन राष्ट्रीय टेनिस चैंपियनशिप : मनीष, कीर्तिवासन, वैष्णवी और आकांक्षा फाइनल में

नई दिल्ली, 3 अक्टूबर। 30वीं फेनेस्टा ओपन राष्ट्रीय टेनिस चैंपियनशिप के सेमीफाइनल में जीत दर्ज करते हुए मनीष सुरेशकुमार और कीर्तिवासन सुरेश पुरुष एकल तथा वैष्णवी अदकर और आकांक्षा निगुरे ने महिला एकल वर्ग के फाइनल मुकाबले में जगह बना ली है। आज यहां डीएलटीए कॉम्प्लेक्स में खेले गये सेमीफाइनल में तमिलनाडु के मनीष सुरेशकुमार ने धीमी शुरुआत से उबरते हुए चौथी वरीयता प्राप्त पश्चिम बंगाल के इशाक इकबाल को 1-6, 6-1, 6-1 से हराया। इकबाल ने शुरुआती रैलियों पर नियंत्रण बनाए रखा और दो बार सर्विस तोड़कर पहला सेट अपने नाम कर लिया। मनीष ने बेसलाइन एक्सचेंज में निरंतरण रखते हुए जल्दी से तालमेल बिठाया। दूसरे सेट में शुरुआत में ही सर्विस तोड़ने के बाद, गति पूरी तरह से उनके पक्ष में हो गई।

नेशनल टेनिस चैंपियनशिप फॉर डॉक्टर्स का भव्य आयोजन इस वर्ष 19 से 21 दिसंबर तक जयपुर में

दिसम्बर 2025 तक जयपुर में किया जाएगा। प्रतियोगिता के ऑर्गेनाइजिंग चेयरमैन डॉ जयंत सेन ने बताया कि यह प्रतिष्ठित प्रतियोगिता एएसएमएस इंटरनेशनल स्टेडियम, जय क्लब व जयपुर क्लब में खेला जाएगा। प्रतियोगिता के ऑर्गेनाइजिंग सेक्रेटरी डॉ अनिल यादव ने बताया कि इस राष्ट्रीय चैंपियनशिप में देशभर से 250 से अधिक डॉक्टर भाग लेंगे। यह आयोजन अब तक का सबसे बड़ा टेनिस चैंपियनशिप फॉर डॉक्टर्स होगा, जो डॉक्टरों की फिटनेस, स्पोर्ट्समैनशिप और टीम स्पिरिट को उजागर करेगा। प्रतियोगिता के कॉर्डिनेटर डॉ हरीश भारद्वाज ने बताया कि इसमें चिकित्सा जगत के दिग्गज डॉक्टर टेनिस कोर्ट पर अपनी खेल प्रतिभा और ऊर्जा का प्रदर्शन करेंगे। आयोजन समिति का उद्देश्य डॉक्टरों के बीच स्वास्थ्य, खेल भावना और आपसी सहयोग को बढ़ावा देना है।



नई दिल्ली, 3 अक्टूबर। पाकिस्तान महिला क्रिकेट टीम की पूर्व कप्तान सना मीर ने कमेंट्री के दौरान पाक अधिकृत कश्मीर को आजाद कश्मीर कहने पर सफाई दी है। उन्होंने कहा कि उनका मकसद कोई राजनीतिक बयान देना नहीं था। उनकी बातों

भारत-ऑस्ट्रेलिया वनडे सीरीज : बुमराह-गिल के कार्यभार पर होगी चर्चा

अभिषेक और जायसवाल में से किसे मिलेगा मौका!

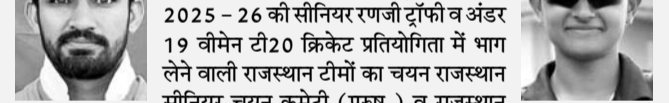


नई दिल्ली, 3 अक्टूबर। रोहित शर्मा और विराट कोहली के वनडे क्रिकेट में भविष्य को लेकर चर्चा होगी लेकिन ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ 19 अक्टूबर से पर्थ में शुरू हो रही तीन मैचों की वनडे सीरीज के लिये उनका चयन तय है हालांकि कार्यभार प्रबंधन को देखते हुए भारतीय टीम में कुछ बदलाव करने होंगे। चयनकर्ता वेस्टइंडीज के खिलाफ चल रहे टेस्ट के दौरान वनडे टीम का चयन करेंगे लेकिन घोषणा मैच के बाद हो सकती है। हार्दिक पंड्या और ऋषभ पंत को संकेत वनडे श्रृंखला के लिये प्रसारक चोटों के कारण उपलब्ध नहीं होंगे जबकि एशिया कप और उसके तीन दिन के भीतर दो टेस्ट की सीरीज खेलने वाले दो उनकी विश्व कप्तान शुभमन गिल को भी ब्रेक की जरूरत है। ऐसे में उन्हें वनडे या टी20 का मौका दिया जा सकता है। रोहित और कोहली मार्च में चैंपियंस ट्रॉफी के बाद से अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट नहीं खेलेंगे और उन्होंने पिछले सात महीने में काफी मेहनत की है। कोहली ने पाकिस्तान के खिलाफ शतक के अलावा ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ सेमीफाइनल में सर्वाधिक रन बनाये थे। वहीं रोहित ने फाइनल में न्यूजीलैंड के खिलाफ विजयी पारी खेली।

रोहित को कप्तानी से हटाने का भी कोई कारण नहीं है क्योंकि इस प्रारूप में बाजी काफी सफल रहे हैं। वह खुद बल्लेबाजी पर फोकस करने के लिये कप्तानी छोड़ना चाहे तो बात अलग है। दोनों टेस्ट और वनडे से रिटायर हो चुके हैं और सिर्फ वनडे क्रिकेट खेलते हैं। दक्षिण अफ्रीका में 2027 में होने वाले वनडे विश्व कप को देखते हुए उनके

राजस्थान सीनियर रणजी ट्रॉफी व अंडर-19 वीमेन टीम घोषित

महिपाल लोमरोर को रणजी की कप्तानी व हैप्पी कुमारी अंडर-19 वीमेन की कप्तान



जयपुर 3 अक्टूबर। आरसीए एडहॉक कमेटी संयोजक डी डी कुमावत के अनुसार बीसीसीआई के आगामी घरेलू क्रिकेट सत्र 2025-26 की सीनियर रणजी ट्रॉफी व अंडर 19 वीमेन टी20 क्रिकेट प्रतियोगिता में भाग लेने वाली राजस्थान टीमों का चयन राजस्थान सीनियर चयन कमेटी (पुरुष) व राजस्थान वीमेन चयन कमेटी ने आरसीए द्वारा आयोजित राज्य स्तरीय प्रतियोगिताओं, चैलेंजर ट्रॉफी व प्रैक्टिस मैचों में खिलाड़ियों के प्रदर्शन के आधार पर किया।



डेनियन ओटामेडी और शमशीर अली रहे जीत के हीरो

जयपुर, 3 अक्टूबर। पीपीसी पोलो ग्रांड पर पहला मैच की पोलो ओर विमल एरियन अचीवर्स के बीच खेला गया जिसमें विमल एरियन अचीवर्स ने वी पोलो टीम को 3 के मुकाबले 5 गोल से हराया। वी पोलो टीम की ओर से मुकेश सिंह ने 1 और गोंजालो यनजोन ने 2 गोल किए। सबीर मेहराज, ओर बतिस्ता ने 1-1 गोल किए जबकि शमशीर अली ने अपनी टीम के लिए 3 गोल कर जीत पक्की कर दी। पीपीसी पोलो ग्रांड पर दूसरा मैच कैरिसिल पोलो टीम और मेफेयर पोलो टीम के बीच मैच खेला गया जिसमें मेफेयर पोलो टीम ने कैरिसिल पोलो को 9 के मुकाबले 12 गोलों से हराया। मेफेयर पोलो टीम की ओर से अनय शाह ने 3 गोल और डेनियल ने बेहतरीन खेल का प्रदर्शन करते हुए 8 गोल कर अपनी टीम को विजय दिलाई। कैरिसिल की ओर से हिम्मत् सिंह और जुआन मार्टिन ने 1-1 गोल किए। जबकि हर्ष अली ने 3, कुलदीप सिंह ने 4 गोल किए पर अपनी टीम को जीत नहीं दिला पाए।