# असंयमित दिनचर्या के कारण होती है हाई ब्लड प्रेशर जैसी समस्याएं : मनोज दीक्षित

**बीकानेर,** (कासं)। सरदार पटेल मेडिकल कॉलेज के मेडिसिन विभाग, इंडियन सोसायटी ऑफ हाइपरटेंशन, इंडियन रेडक्रॉस सोसायटी और हैल्थ रिसर्च सेंटर के संयुक्त तत्वावधान में चालीस दिनों तक चले नि:शुल्क ब्लड प्रेशर जांच तथा सलाह शिविर का शुक्रवार को समापन हुआ। इस दौरान लगभग सात हजार लोगों के स्वास्थ्य की जांच की गई।

अंतिम दिन महाराजा गंगासिंह विश्वविद्यालय में शिविर आयोजित किया गया। इसमें सौ से अधिक लोगों के ब्लड प्रेशर की जांच की गई। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि विश्वविद्यालय के कुलपति आचार्य मनोज दीक्षित थे। उन्होंने कहा कि जानकारी और जागरूकता के अभाव तथा असंयमित दिनचर्या के कारण हाई ब्लड प्रेशर जैसी समस्या हमारे सामने आती है। इस ओर ध्यान नहीं देने के कारण हार्ट अटैक और लकवे जैसी गंभीर बीमारी होने की संभावना बन जाती है।

ऐसी समस्याओं से बचने के लिए संयमित दिनचर्या अपनाना जरूरी है। उन्होंने कहा कि चारों संस्थाओं द्वारा लगाये गए शिविर इस दिशा में सकारात्मक साबित होंगे। इंडियन सोसायटी ऑफ हाइपरटेंशन के फैलो और वरिष्ठ चिकित्सक डॉ. बी. के. गुप्ता ने बताया कि संस्था द्वारा दुनिया के 90 देशों में पिछले आठ वर्षों से बीपी से जुड़े आंकड़े लिए जा रहे हैं। जो कि हाई ब्लड प्रेशर से संबंधित अध्ययन में मदद देंगे।

उन्होंने बताया कि सोसायटी द्वारा पिछले तीन सालों से ऐसे शिविर लगातार आयोजित किए जा रहे हैं। जिले ने सोसायटी को सबसे व्यवस्थित डाटा दिए हैं। उन्होंने बताया कि वर्तमान में भी पीबीएम अस्पताल के मेडिसिन विंग में नियमित शिविर हुए। इस दौरान मरीजों के साथ उनके परिजनों के ब्लड प्रेशर की जांच भी की गई।

इंडियन रेडक्रॉस सोसायटी के स्टेट वाइस चेयरमैन विजय खत्री ने बताया कि इस दौरान न्यायालय परिसर, पुलिस लाइन, वरिष्ठ जन भ्रमण पथ, केन्द्रीय कारागृह सहित अन्य स्थानों पर भी शिविरों का आयोजन किया गया। उन्होंने बताया कि इस अभियान का अगला चरण जल्दी ही शुरू किया जायेगा। इंडियन रेडक्रॉस सोसायटी के जिला चेयरमैन राजेन्द्र जोशी ने कहा कि सोसायटी द्वारा अंगदान और रक्तदान के प्रति जागरुकता, नशा मुक्ति सहित सामाजिक सरोकारों से जुड़े विभिन्न क्षेत्रों में कार्य किया जा रहा है। उन्होंने कहा कि संयमित दिनचर्या अपनाकर और नशे से दूर रहकर अनेक बीमारियों से बचा जा सकता है।

उन्होंने बताया कि कार्यक्रम के दौरान पूरे अभियान में सहयोग करने वाले 47 लोगों को प्रमाण पत्र दिए गए। डॉ. धर्मेश ने सोसायटी की गतिविधियों के बारे में बताया। सोसायटी के जिला वाइस चेयरमैन डॉ. तनवीर मालावत ने आभार जताया। इस दौरान विश्वविद्यालय के कुलसचिव हरि सिंह मीणा, वित्त नियंत्रक अरविंद बिश्नोई सहित अन्य कार्मिक मौजूद थे। अतिरिक्त कुल सचिव डॉ. बिठ्ठल बिस्सा ने आभार जताया।

अंतिम दिन महाराजा गंगासिंह विश्वविद्यालय में आयोजित शिविर में बी.पी. की जांच करते चिकित्सक।

- चालीस दिवसीय बीपी जांच एवं सलाह शिविर सम्पन्न
- ब्लड प्रेशर के कारण हार्ट अटैक और लकवे जैसी गंभीर बीमारी होने की संभावना बनती है
- सौ से अधिक लोगों के ब्लड प्रेशर की जांच की गई

## डायरिया की रोकथाम के लिए चलेगा अभियान

**हनुमानगढ़,** (कासं)। जिले में डायरिया की रोकथाम के लिए 1 जुलाई से 31 अगस्त तक अभियान चलाया जायेगा। इस संबंध में स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय भारत सरकार की ओर से विस्तृत गाइडलाइन जारी कर दी गई है।

मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी डॉ. नवनीत शर्मा ने बताया कि इस बार की थीम डायरिया की रोकथाम, सफाई और ओआरएस से रखें अपना ध्यान रखी गई है। उन्होंने बताया कि अभियान 8 सप्ताह के लिए चलाया जायेगा। इन आठ सप्ताह में आशाएं 5 साल तक के बच्चों का घर-घर जाकर सर्वे करेंगी और ओआरएस के पैकेट तथा जिंक टेबलेट्स का वितरण करेंगी।

एसीएमएचओ डॉ. ज्योति धींगड़ा ने बताया कि सभी राजकीय चिकित्सालयों, आयुष्मान आरोग्य मंदिरों तथ आंगनबाडी केन्द्रों पर ओआरएस जिंक कार्नर स्थापित किए जायेंगे। इस दौरान उपचार के लिए आने वाले मरीजों और उनके परिजनों को डायरिया के लक्षण और बचाव के प्रति जागरूक भी किया जायेगा। इन कॉर्नर्स की मदद से ओआरएस तथा जिंक टेबलेट्स का निशुल्क वितरण भी किया जायेगा। अभियान से पूर्व सभी राजकीय चिकित्सा संस्थानों पर डायरिया नियंत्रण अभियान को गति देने के लिए ओआरएस, जिंक टेबलेट्स की आपूर्ति की जायेगी।

## सार-समाचार

### जीवों की सेवा करें : बैद

बीकानेर ब्रांच के अध्यक्ष सीए जसवंत सिंह बैद ने सीए दिवस पर आयोजित कार्यक्रम को सम्बोधित किया।

**बीकानेर,** (कासं)। दी इंस्टीट्यूट ऑफ चार्टर्ड अकाउंटेंट ऑफ इंडिया की बीकानेर ब्रांच के अध्यक्ष सीए जसवंत सिंह बैद ने बताया कि आज आईसीएआई भवन में सीए दिवस के उपलक्ष में बीकानेर में जन सेवा संस्थानों में आवर फॉर नेशन रॉबिन हुड आर्मी असहाय सेवा संस्थान मनीष पारीक युवा गौ सेवा समिति समाजसेवी प्रेमी आदर्श शर्मा जीव दया सेवा समिति सृजन भविष्य का रोग निदान सेवा संघ नंदन गौशाला सेवा समिति श्री कृष्ण सेवा संस्थान रक्त सेवी संस्थान आपणो गांव श्रीडूंगरगढ़ सेवा समिति मुंधडा चैरिटेबल ट्रस्ट अपना घर आश्रम वीरा सेवा सदन करणी आवास योजना फैमिलियल फॉरेस्ट्री रामलाल सूरज देवी रांका चैरिटेबल ट्रस्ट कल्याण भूमि प्रन्यास खिदमतगार खादिम सोसायटी मानव सेवा समिति जेठमल बोथरा गौ सेवा मातृ सेवा चैरिटेबल ट्रस्ट युवा गौ सेवा समिति बीकानेर का कार्यकारिणी सदस्यों द्वारा सम्मान किया गया। सेवा मनुष्य का मूल स्वभाव है जो बताता है कि आप भीतर से सुखी समृद्ध और संतुष्ट व्यक्ति है सेवा करने से न सिर्फ ईश्वर का आशीर्वाद बरसता है बल्कि इससे आपको खुद भी संतोष का परम अनुभव प्राप्त होता है। सेवा के लिए पैसे जरूरी हो सकते हैं लेकिन सबसे बड़ी जरूरत समय व श्रद्धा की होती है। सच्ची भावना के साथ की गई सेवा ही असली सेवा है। इंसान को यही प्रयास करना चाहिए कि वह सच्चे मन से पूरी ईमानदारी के साथ इंसान और जीवों की सेवा करें सेवा से शत्रु भी मित्र हो जाता है। इसे करने के लिए प्रेम करुणा की जरूरत होती है। हमें अपने आचरण में सदैव सेवा का भाव निहित रखना चाहिए जिससे अन्य लोग भी प्रेरित हो सके। आज के कार्यक्रम में ब्रांच उपाध्यक्ष सीए हेतराम पूनिया, ब्रांच सचिव सीए अभय शर्मा, ब्रांच सीकासा अध्यक्ष राहुल पचीसीया, ब्रांच कार्यकारिणी सदस्य सीए अंकुश चौपड़ा, भूतपूर्व अध्यक्ष सीए वीरेंद्र सुराणा व अन्य सीए सदस्य उपस्थित थे।

### नवीन अपराधिक कानूनों की जानकारी दी

**झुंझुनूं,** (निसं)। एसडीएम सुमन सोनल की अध्यक्षता में नए आपराधिक कानून विषय पर संगोष्ठी का आयोजन किया गया। जिसमें मुख्य वक्ता के रूप में अभियोजन विभाग के सहायक निदेशक प्रमोद कुमार हटवाल, अभियोजना अधिकारी मदनलाल वर्मा एवं सुरेखा ने संगोष्ठी में एक जुलाई से लागू होने वाले नए कानूनों के संबंध में हुए बदलाव के बारे में जानकारी दी। तीनों नए कानून भारतीय न्याय संहिता, भारतीय नागरिक सुरक्षा संहिता और भारतीय साक्ष्य अधिनियम 2023 को लाने का उद्देश्य जांच और न्याय प्रणाली को सभी के लिए सहज और सुलभ बनाना है। उन्होंने सभी अधिवक्ताओं से अपील की है कि इस नई संहिता एवं अधिनियमों के बारे में आवश्यक रूप से अध्ययन करना चाहिए इसके अलावा आमजन को भी इसकी जानकारी होना आवश्यक है। उन्होंने बताया कि भारतीय न्याय संहिता में आईपीसी के अधिकांश अपराधों को बरकरार रखा गया है एवं इसमें सामुदायिक सेवा को भी सजा के रूप में शामिल किया गया है। संगोष्ठी में प्रदीप जांगिड़, सुनील महला सहित बड़ी संख्या में अधिवक्तागण एवं अन्य कार्मिक उपस्थित रहे।

### क्लेम के दो लाख का चैक सौंपा

**रतनगढ़,** (निसं)। बड़ौदा राजस्थान क्षेत्रीय ग्रामीण बैंक शाखा रतनगढ़ द्वारा गांव गोलसर में चौपाल का आयोजन किया गया। सरपंच संघ अध्यक्ष, सरपंच गोलसर उमेद सिंह राठौड़ की अध्यक्षता में आयोजित चौपाल में बैंक शाखा प्रबंधक मुरली मनोहर शर्मा द्वारा सुंदरलाल पुत्र आशाराम मेघवाल की मृत्यु उपरांत उसकी पत्नी मंजू देवी को प्रधानमंत्री जीवन ज्योति बीमा योजना के अंतर्गत दो लाख रुपए का बीमा क्लेम का चैक सौंपा साथ ही चौपाल में भारत सरकार द्वारा चलाई जा रही सामाजिक सुरक्षा योजनाओं की विस्तार से जानकारी दी। सरपंच संघ अध्यक्ष राठौड़ ने बैंक द्वारा इस जागरूकता अभियान के तहत कार्य की सराहना की एवं बीमा क्लेम स्वीकृत करने हेतु बैंक प्रबंधक का आभार व्यक्त किया। इस अवसर पर श्याम लाल चिनिया, लक्ष्मण कड़वासरा, भंवरलाल चिनिया सहित सैंकड़ों ग्रामीणजन उपस्थित थे।

### प्रकाश सैनी उपाध्यक्ष बने

**झुंझुनूं,** (निसं)। जिले के नवलगढ़ उपखंड के झाझड़ के प्रकाश सैनी के राजस्थान सचिवालय कर्मचारी संघ की कार्यकारिणी में उपाध्यक्ष बनने पर क्षेत्रवासियों ने खुशी जताई है। वे वर्तमान में सहायक अनुभागाधिकारी पद पर कार्यरत हैं। गौरतलब है कि जयपुर के शासन सचिवालय परिसर में गुरूवार को राजस्थान सचिवालय कर्मचारी संघ की कार्यकारिणी का गठन किया गया। इस दौरान मुख्यमंत्री भजनलाल शर्मा व मुख्य सचिव सुधांश पंत की उपस्थिति में झाझड़ निवासी प्रकाश सैनी को उपाध्यक्ष पद की शपथ दिलाई गई तथा उनका स्वागत किया गया।

### सम्मान समारोह का आयोजन कल

**झुंझुनूं,** (निसं)। अखिल भारतीय रैगर महासभा जिला शाखा झुंझुनू के द्वारा 30 जून रविवार को सुबह 10 बजे से चूरू रोड स्थित अंबेडकर भवन में रैगर समाज के राजकीय सेवा से सेवानिवृत्त अधिकारियों एवं कर्मचारियों का सम्मेलन एवं सम्मान समारोह का आयोजन किया जा रहा है। जिसमें समाज के शेखावाटी क्षेत्र में पदस्थापित राजस्थान प्रशासनिक सेवा के अधिकारियों का भी अभिनंदन भी किया जाएगा।

# यातायात में बाधक बने ई रिक्शा चालकों के सत्यापन की मुहिम

**श्रीगंगानगर,** (कासं)। ई-रिक्शा के लिए भी ड्राइविंग लाइसेंस अनिवार्य है। ज्यादातर ई रिक्शा चालक अप्रशिक्षित चालक हैं। ऐसे में इन नौसिखिए चालकों के कारण दुर्घटना होने की अधिक आंशका रहती है।

पुलिस अधीक्षक ने शहर को आदर्श ट्रैफिक जोन बनाने की घोषणा कर यातायात में बाधक बनें ई रिक्शा चालकों के सत्यापन कराने की मुहिम शुरू की है। यातायात पुलिस ने अब ऐसे कई रिक्शा चालकों की बॉयोडाटा बनाना शुरू किया है। विदित रहे कि ई-रिक्शा से मुख्य मार्गों पर जाम लगना आम हो गया है।

व्यापारियों की मानें तो ई-रिक्शा से यातायात व्यवस्था ध्वस्त हो गई है। रेहड़ी पर सब्जी बेचने वाले कई लोग तो ई रिक्शा खरीदकर ट्रांसपोर्टर बन गए हैं। इन चालकों ने यूनियन तक बना ली है। परिवहन विभाग ने पिछले पांच साल में एक भी ई रिक्शा चालक के खिलाफ कार्रवाई नहीं की है। यातायात पुलिस की तरफ से कोई प्रभावी कार्रवाई नहीं होती।

अधिवक्ता सुरेन्द्रपाल सिंह का कहना है कि ई रिक्शा चालकों का रूट भी तय किया जाना चाहिए। युवा शिवम शर्मा ने बताया कि रेलवे स्टेशन के बाहर रोड पर चौबीस घंटे चक्का जाम की स्थिति रहती है। आधी रात को लम्बी दूरी की ट्रेनें यहां आती है तब सवारियों को स्टेशन से बाहर आने में काफी परेशानी उठानी पड़ती है।

इस पीड़ा को दूर करने के लिए पुलिस को अब सख्त कदम उठाने की जरूरत है। ई रिक्शा चालक हरीश का कहना है कि ढाई साल पहले वह घर पर ही परचून की दुकान करता था लेकिन ज्यादा कमाई के चक्कर में ई रिक्शा चलाने लगा। अब उसके पास दो ई रिक्शा हो गए हैं। इसमें एक को किराये पर दे रखा हैं। ई-रिक्शा की बिक्री करने वाली कंपनी ही चालकों को प्रशिक्षित करती है। 10 दिन के प्रशिक्षण के बाद कंपनी प्रमाण पत्र भी जारी करती है। प्रमाण पत्र के आधार पर चालक लाइसेंस के लिए आनलाइन आवेदन करते हैं। लेकिन इलाके में अधिकांश बिक्री करने वाले शोरूम संचालक यह प्रक्रिया नहीं अपना रहे हैं।

पुलिस अधीक्षक के आदेश पर प्रत्येक ई रिक्शा पर नम्बर लगाने की प्रक्रिया शुरू कर दी है। नौसिखिए चालकों की पहचान के लिए धरपकड़ कर पूछताछ की जा रही हैं। पूरी कुंडली बनने के बाद ही यह पता लग सकेगा कि शहर में कितने ई रिक्शा सड़कों पर दौड़ रहे हैं। नियमानुसार विक्रय करने वाली कंपनियों के शोरूम संचालकों की ओर से पंजीयन करवाने चाहिए लेकिन यह काम नहीं हो रहा है।

- ई-रिक्शा के लिए भी ड्राइविंग लाइसेंस अनिवार्य है, ज्यादातर ई रिक्शा चालक अप्रशिक्षित हैं
- ऐसे में इन नौसिखिए चालकों के कारण दुर्घटना होने की अधिक आंशका रहती है

## 86 कैंसर रोगियों की स्क्रीनिंग की

**चिड़ावा,** (निसं)। राजकीय उप जिला अस्पताल में शुक्रवार को कैंसर स्क्रीनिंग शिविर लगाया गया। शिविर में सुबह नौ से शाम पांच बजे तक 86 रोगी लाभान्वित हुए।

इस शिविर का शुभारंभ पीएमओ डॉ.सुमनलता कटेवा ने किया। पीएमओ डॉ.कटेवा ने इस दौरान कहा कि समय पर उपचार करवाने पर कैंसर का इलाज संभव है। उन्होंने कैंसर रोकथाम के लिए ज्यादा से ज्यादा लोगों को जागरूक करने की बात कही। नोडल अधिकारी डॉ.भंवरलाल सर्वा ने शिविर का निरीक्षण किया। शिविर में एसएमएस हॉस्पिटल जयपुर की विशेषज्ञ डॉक्टरों की टीम ने रोगियों की जांच कर परामर्श दिया। विशेषज्ञ डॉक्टरों ने कैंसर के लक्षण, बचाव और रोकथाम से जुड़ी जानकारी भी दी। शिविर में आए कुछ रोगियों को उच्च संस्था के लिए रैफर किया भी किया गया। इस मौके पर बीसीएमओ डॉ.तेजपाल कटेवा, डॉ.सतीश भगासरा, नर्सिंग अधीक्षक रणसिंह डैला, एनओ महेश गजराज, मुकेश मान, मनोज कुमारी, मोनिका, संगीता, एलटी सुनील चौधरी, सांवरमल धाबाई, अमन स्वामी, लक्ष्मी, अजीत कुमार, डाटा ऑपरेटर सुनील कुमार, ममता सहित स्टाफ मौजूद रहा।

# ड्रग्स की तस्करी रोकने के लिये बढ़ेगी निगरानी

**श्रीगंगानगर,** (कासं)। जिला स्तरीय स्टेंडिंग कमेटी की बैठक शुक्रवार को जिला कलेक्टर एवं जिला मजिस्ट्रेट लोकबंधु की अध्यक्षता में कलेक्ट्रेट सभागार में हुई। इस दौरान विभिन्न मुद्दों पर चर्चा के बाद जिला कलेक्टर ने अंतर्राष्ट्रीय सीमा पर आर्म्स और ड्रग्स की तस्करी रोकने के लिये समस्त एजेंसियों को आपसी समन्वय से कार्यवाही करने के निर्देश दिये।

बैठक में जिला कलेक्टर ने कहा कि अंतर्राष्ट्रीय सीमा पर वैध और अवैध आवागमन पर नियंत्रण के साथ-साथ सीमा क्षेत्र में आर्म्स और ड्रग्स की तस्करी रोकने के लिये समस्त एजेंसियां आपसी समन्वय से कार्यवाही करें। अंतर्राष्ट्रीय सीमा क्षेत्र में ड्रोन गतिविधियों पर नियंत्रण के लिये बीएसएफ, आर्मी, पुलिस सहित अन्य एजेंसियों द्वारा निगरानी बढ़ाई जाये ताकि ऐसी गतिविधियों पर अंकुश लग सके।

अंतर्राष्ट्रीय सीमावर्ती क्षेत्र में भारतमाला सड़क की सुरक्षा हेतु नये पुलिस स्टेशन, पुलिस चौकियों के निर्माण, संयुक्त नाकाबंदी पाइंट और सीसीटीवी कैमरे लगाने के साथ-साथ इंटरनेट व सोशल मीडिया के दुरूपयोग पर अंकुश करने पर भी चर्चा हुई।

जिला कलेक्टर ने कहा कि समस्त एजेंसियों द्वारा अंतर्राष्ट्रीय सीमा क्षेत्र में समुचित रूप से निरन्तर निगरानी रखी जाये ताकि अवैध गतिविधियों की रोकथाम हो सके। उपखण्ड स्तर पर एसडीएम और डीएसपी के साथ-साथ विभिन्न एजेंसियां समन्वय बनाकर कार्य करे। इस दौरान कोई समस्या आती है, तो संबंधित अधिकारी द्वारा समस्याओं का निस्तारण किया जाये।

बैठक में एसपी गौरव यादव, एडीएम सतर्कता नरेन्द्र पाल सिंह, पुलिस, बीएसएफ, आर्मी सहित अन्य मौजूद रहे।

- जिला स्तरीय स्टेंडिंग कमेटी की बैठक में एंजेंसियों को दिये समन्वय से कार्यवाही करने के निर्देश

# महिला पर्यवेक्षक सीधी भर्ती में अनियमितता की शिकायत

**झुंझुनूं,** (निसं)। आंगनबाड़ी कर्मचारी संघ झुंझुनूं संबंधित भारतीय मजदूर संघ एवं राजस्थान आंगनबाड़ी कर्मचारी महासंघ ने महिला पर्यवेक्षक सीधी भर्ती 2024 में हुई अनियमितता के संबंध में शुक्रवार को एडीएम झुंझुनूं के माध्यम से मुख्यमंत्री राजस्थान सरकार को ज्ञापन दिया गया।

आंगनबाड़ी कर्मचारी संघ झुंझुनूं की जिलाध्यक्ष कृष्णा कंवर ने बताया कि 22 जून को आयोजित हुई महिला पर्यवेक्षक पद की परीक्षा में घोर अनियमितता हुई है। राज्यादेश संख्या डीओपीएफ 128, 24 अगस्त 18 को बनाए महिला एवं बाल विकास अधीनस्थ कर्मचारी सेवा नियम के अंतर्गत कुल रिक्तियों का 50 प्रतिशत आंगनबाड़ी कार्यकर्ताओं से भरे जाने हैं। राज्य सरकार की वर्तमान में निकली विज्ञिप्त के अनुसार 26 फरवरी 2024 को महिला पर्यवेक्षक के पद के लिए परीक्षा आयोजित हुई। इस परीक्षा में केवल आंगनबाड़ी कार्यकर्ता जिनके अनुभव दस वर्ष का है, उन्हीं को योग्य माना गया। किंतु इस परीक्षा में अनियमितता यह रही कि आंगनबाड़ी कर्मचारियों के अलावा भी अन्य महिलाओं को भी शामिल कर दिया गया है। जिसकी जांच कर आंगनबाड़ी कर्मियों को इंसाफ मिले।

## शहीद अमरचंद का बनेगा स्मारक

**बीकानेर,** (कासं)। राजस्थान धरोहर संरक्षण प्राधिकरण के अध्यक्ष ओंकार सिंह लखावत ने 27 जून को गंगासिंह विश्वविद्यालय में आयोजित भारतीय इतिहास परंपरा और पर्यावरण संगोष्ठी के समारोह के उपरांत घोषणा की गई कि 1857 के स्वतंत्रता संग्राम में शहीद हुए अमरचंद बांठिया का स्मारक बीकानेर में बनेगा।

बीकानेर में जन्मे अमरचंद बांठिया को रानी लक्ष्मी बाई का सहयोग करने के कारण 22 जून 1858 को ग्वालियर में फांसी दे दी गई गई थी। अमरचंद बांठिया स्मृति प्रन्यास के सह संजोयक किशोर बांठिया और डॉ धर्मचंद द्वारा प्राधिकरण अध्यक्ष लखावत को अमर गाथा पुस्तक भेंट की।

# सिलवाला खुर्द की कविता बनी वॉलीबाल टीम की कप्तान

**हनुमानगढ़,** (कासं)। गांव सिलवाला खुर्द की होनहार वॉलीबाल खिलाड़ी कविता ने एक और उपलब्धि हासिल करते हुए अपने गांव व जिले का नाम रोशन किया है। कविता को एक जुलाई से चीन में खेली जाने वाली अंडर-20 वूमन चैम्पियनशिप के लिए भारतीय टीम की कमान सौंपी गई है।

कविता को कप्तान बनाए जाने से गांव सिलवाला के ग्रामीणों व वॉलीबाल खिलाडियों में खुशी का माहौल है। कोच बसंतसिंह मान ने बताया कि चीन में आठ जुलाई तक वॉलीबाल चैम्पिनशिप खेली जायेगी। इसके लिए जो देश की टीम चुनी गई है। उसमें उत्तर भारत से एकमात्र खिलाड़ी कविता ही है। इससे पहले पिछले माह भारतीय सीनियर महिला वॉलीबाल टीम में कविता का चयन किया गया था।

भारतीय टीम से खेलते हुए कविता ने फिलीपिंस के मनीला में आयोजित एशिया चैलेंज कप में उत्कृष्ट प्रदर्शन किया था। इसके चलते उसको अंडर-20 टीम का कप्तान बनाया गया है। गांव सिलवाला खुर्द में गांव के लड़के व लड़कियों को प्रशिक्षण देकर इस मुकाम पर पहुंचान में वॉलीबाल कोच बसंतसिंह मान निरंतर जुटे हुए हैं। उनके मार्गदर्शन में ही गांव के खिलाड़ी निरंतर उपलब्धि हासिल कर रहे हैं।

- कविता को एक जुलाई से चीन में खेली जाने वाली अंडर-20 वूमन चैम्पियनशिप के लिए भारतीय टीम की कमान सौंपी

# मथेरन कला ने बीकानेर को दिलाई नई पहचान : जेठानंद व्यास

**बीकानेर,** (कासं)। राजस्थान ललित कला अकादमी एवं कला, साहित्य, संस्कृति एवं पुरातत्व विभाग द्वारा राजकीय उच्च अध्ययन शिक्षा संस्थान (आईएएसई) में आयोजित मथेरन चित्र शैली का ग्रीष्मकालीन प्रशिक्षण शिविर शुक्रवार को संपन्न हुआ।

समापन कार्यक्रम के मुख्य अतिथि बीकानेर (पश्चिम) विधायक जेठानंद व्यास थे। उन्होंने कहा कि बीकानेर कालाधर्मियों का शहर है। यहां के कलाकारों ने बीकानेर को नई पहचान दिलाई है। उन्होंने कहा कि मथेरन कला पुरातन शैली है। यह लुप्त नहीं हो इसके मद्देनजर समय-समय पर ऐसे शिविर आयोजित किए जाएं। उन्होंने कहा कि प्रशिक्षणार्थी यहां प्राप्त ज्ञान का व्यवहारिक जीवन में उपयोग करें।

उन्होंने अकादमी के प्रयासों की सराहना की। इस अवसर पर मथेरण चित्रकार मूलचंद महात्मा, राजकीय उच्च अध्ययन संस्था प्राचार्य रामदेवली मीना, वरिष्ठ कलाकार महावीर स्वामी, शिविर कोर्डिनेटर डॉ. मोहन लाल चौधरी, मोना सरदार डूडी, कमल किशोर जोशी आदि उपस्थित थे। मथेरण कला की जानकारी डॉ. राकेश किराडू ने दी। कमल जोशी एवं सुनील रंगा ने बताया कि कैम्प में बनाई गई कलाकृतियों को जयपुर में प्रदर्शित किया जायेगा। राजस्थान ललित कला अकादमी के सचिव डॉ. रजनीश हर्ष ने वीडियो कांफ्रेंस के माध्यम से आभार जताया तथा आगामी रंग मल्हार में भाग लेने के लिए प्रेरित किया।

बीकानेर ( पश्चिम ) विधायक जेठानंद व्यास ने मथेरन कला प्रशिक्षण शिविर का अवलोकन कर समापन समारोह को सम्बोधित किया।

## ग्राम, ब्लॉक एवं जिला स्तर पर होंगी जनसुनवाई

**सीकर,** (निसं)। मुख्यमंत्री भजनलाल शर्मा के आदेश पर अब से ग्राम पंचायत, ब्लॉक एवं जिला स्तर पर नियमित रूप से जनसुनवाई कर आमजन की समस्याओं का समाधान किया जाएगा। जनसुनवाई में ग्राम स्तर, ब्लॉक एवं जिला स्तरीय अधिकारी उपस्थित रहकर आमजन की समस्याओं का समाधान करेंगे। नियमित रूप से होने वाली इन जनसुनवाईयों मुख्यमंत्री कार्यालय द्वारा विशेष मॉनिटरिंग की जाएगी। सहायक निदेशक प्रशासनिक सुधार विभाग इंदिरा शर्मा ने बताया कि 4 जुलाई 2024 को गोकुल का बास, गुरारा खंडेला में ग्राम स्तरीय जनसुनवाई एवं 11 जुलाई 2024 को फतेहपुर में उपखंड स्तरीय जनसुनवाई तथा 18 जुलाई 2024 को जिला स्तरीय जनसुनवाई आयोजित की जाएगी। जिसमें जिला कलेक्टर स्वयं उपस्थित रहकर आमजन की समस्याओं का समाधान करेंगे। उन्होंने बताया कि 18 जुलाई 2024 को जिला स्तरीय जनसुनवाई में सभी जिला स्तरीय अधिकारियों के साथ जनप्रतिनिधि भी उपस्थित रहेंगे।

# सिंघाना क्षेत्र में आधे घंटे हुई बरसात से सड़कों पर भरा पानी

**खेतड़ी,** (निसं)। सिंघाना क्षेत्र में शुक्रवार को दोपहर बाद बारिश का दौर शुरू हो गया। मानसून की पहली बरसात से आमजन को गर्मी से काफी राहत मिली तथा तापमान में भी आठ डिग्री तक गिरावट दर्ज की गई। बरसात होने के बाद मौसम सुहावना हो गया। करीब आधे घंटे तक मध्यम बरसात होने से सड़कें दरिया बन गई, जिससे राहगीरों को निकलने में काफी परेशानी का सामना करना पड़ा।

दोपहर में बादलों की काली घटा छा जाने से वाहन चालकों को दिन में ही लाइट जलानी पड़ी। इस दौरान बरसात के कारण आसपास के क्षेत्र के निचले इलाकों में पानी घुस गया, जिससे ग्रामीणों को काफी परेशानियों का सामना करना पड़ा। बरसात से कस्बे की सड़कें जलमग्न हो गई। खेतड़ी व आसपास के क्षेत्र में दोपहर को मध्यम बरसात का दौर शुरू हुआ था। सिंघाना के ग्रामीणों ने बताया कि इंदिरा कॉलोनी, प्रभात कॉलोनी, मुख्य बाजार स्थित मुस्लिम बस्ती में पानी की सही निकासी नहीं होने के कारण ग्रामीणों को अनेक परेशानियों का सामना करना पड़ रहा है। बरसात के समय में कस्बे का पानी तेज बहाव के साथ आने से नाले उफान पर हो जाते हैं। नालों की साफ-सफाई नियमित रूप से नहीं होने के कारण उनका पानी सड़क पर आ जाता है तथा घरों में घुस जाता है। नालों से निकलने वाला गंदा पानी सड़कों पर जमा हो जाने से राहगीरों को भी काफी परेशानियों का सामना करना पड़ रहा है। ग्रामीण पूर्व में भी कई बार नगरपालिका से नालों की नियमित सफाई करने की मांग कर चुके हैं। इसके बावजूद भी नगरपालिका की ओर से आमजन की भावनाओं को लेकर कोई प्रभावी कदम नहीं उठाए जा रहे हैं। व्यापारी मनोज कुमार, दीनदयाल ने बताया कि मुख्य बाजार से बहने वाले नालों की नियमित सफाई नहीं होने से नाले अवरुद्ध हो जाते हैं।

- आमजन का निकलना हुआ मुश्किल, गर्मी से राहत मिली

बरसात से कस्बे की सड़कें जलमग्न हो गई।