



Teenage Troubles

If parents want their children to listen to their experiences or advice, they need to build a rapport with them.

5 Ways to Reduce Your Stress Levels

In each moment, we can be constricted and tight, or relaxed and open. Which are you right now? Can you breathe deeper and allow yourself to relax and open?



ग्रे वुल्फ की एक प्रजाति, आइबेरियन वुल्फ, जो मूलतः स्पेन और पुर्तगाल से मिलकर बने आइबेरिया प्रायद्वीप में ही मिलते हैं, आइबेरिया के सुदूर दक्षिणी क्षेत्र, एंडलूसिया से लुप्त हो गए हैं। एंडलूसिया सरकार के, कृषि, मवेशी, मत्स्य पालन व सतत विकास मंत्रालय के, 'प्रोग्राम ऑफ एक्शन फॉर द कंजर्वेशन ऑफ आइबेरियन वुल्फ इन एंडलूसिया,' की 2020 के लिए जारी की गई रिपोर्ट में लिखा है कि, 'सन् 2020 में एंडलूसिया में वुल्फ की मौजूदगी का कोई संकेत नहीं था।' अधिकारियों ने कई बार क्षेत्र के दौरे किए जिसके बाद वे इस नतीजे पर पहुंचे। वैज्ञानिकों ने इन क्षेत्रों में कैमरा ट्रैप लगाए। रिपोर्ट में बताया गया कि, 'वर्ष 2016 से ही सरकार की प्रोग्राम टीम द्वारा किए जा रहे सैम्पलिंग के प्रयासों में एंडलूसिया में वुल्फ की मौजूदगी का कोई प्रमाण नहीं मिला। वर्ष 2003 से तो किसी प्रजनन योग्य जोड़े का भी कोई प्रमाण नहीं मिला और 2014 से एक भी भेड़िया नहीं दिखा है।' वर्ष 2020 में मवेशी पर हमले की रिपोर्ट मिली थी, पर कैमरा ट्रैप की तस्वीरों से पता चला कि, यह हमला भेड़िए ने नहीं किया था। ग्रे वुल्फ की अन्य प्रजातियों की तरह, आइबेरियन वुल्फ के झुण्ड का मुखिया होता है, प्रजनन करने वाला झुण्ड का सबसे प्रभावशाली जोड़ा। आइबेरियन वुल्फ आम यूरोपियन वुल्फ से अलग होते हैं, क्योंकि इनका शरीर छरहरा होता है। इसके अलावा उपरी होठ पर सफेद निशान, पूंछ और अगली टांगों पर काले निशान इनकी मुख्य पहचान हैं।

उपचुनाव नतीजों से लगता है लोकसभा चुनावों में इंडिया कड़ी टक्कर देगा एन.डी.ए. को

विधानसभा की सात सीटों के उपचुनाव में विपक्ष ने 4 और भाजपा ने तीन सीटें जीती हैं

**-डॉ. सतीश मिश्रा-
-राष्ट्रदूत दिल्ली ब्यूरो-**
नई दिल्ली, 8 सितम्बर। अगर सात विधानसभा उपचुनावों के परिणामों को आगामी विधानसभा एवं लोकसभा चुनावों का संकेतक माना जाये तो इन चुनावों में भाजपा के नेतृत्व वाले एन.डी.ए. तथा विपक्षी गठबंधन इंडिया के बीच कड़ी और काटे की टक्कर की स्थिति दिखाई दे रही है। इन सात विधानसभा उपचुनावों में से तीन सीटें भाजपा के खाते में तथा चार सीटें विपक्षी गठबंधन के पक्ष में गई हैं।

- भाजपा प्रत्याशी, उत्तराखंड की बागेश्वर और त्रिपुरा की बोक्सानगर व धनपुर सीटों पर विजयी हुए हैं।
- इसके विपरीत विपक्षी गठबंधन इंडिया के खाते में यूपी. की महत्वपूर्ण घोसी विधानसभा सीट, प. बंगाल की धुगपुरी, झारखंड की डुमरी और केरल की पुथुपल्ली सीट आई हैं।
- सबसे शानदार जीत रही, केरल में पुथुपल्ली सीट पर कांग्रेस की, जहां स्व. ओमान चांडी के पुत्र ने माकपा प्रत्याशी को 36,000 वोटों से हरा कर नया रिकॉर्ड बनाया।

अधिक वोटों से जीत दर्ज की। कांग्रेस ने दिग्गज नेता रह स्व. ओमान चांडी के पुत्र चाण्डी ओमान ने पहले राउण्ड में प्राप्त हुई बढूत मतगणना समाप्त होने तक जारी रखा। झारखंड में गिरिडीह जिले के घूमरी विधानसभा सीट के लिये हुए उपचुनाव में झारखंड मुक्ति मोर्चा (जे.एम.एम.) प्रत्याशी बेबी देवी विजयी रही हैं तथा उन्होंने ऑल झारखंड स्टूडेंट्स यूनियन (ए.जे.एस.यू.) पार्टी की प्रत्याशी यशोदा देवी को 17,000 से अधिक वोटों से हराया।

उत्तर प्रदेश के घोसी विधानसभा क्षेत्र से चुने गये विधायक दारा सिंह चौहान, जो लोकप्रिय ओ.बी.सी. नेता हैं, समाजवादी पार्टी से इस्तीफा देने के बाद, फिर से भाजपा में शामिल हो गये थे। उनके इस्तीफे के कारण घोसी सीट पर उपचुनाव जरूरी हो गया था। समाचार लिखते तक, समाजवादी पार्टी के सुधाकर सिंह 30,000 से अधिक वोटों से जीत गये हैं। हालांकि अभी परिणाम घोषित नहीं हुआ है, लेकिन सपा अध्यक्ष तथा उत्तर प्रदेश के पूर्व मुख्यमंत्री अखिलेश यादव ने सुधाकर (शेष पृष्ठ 4 पर)

जहां भाजपा उम्मीदवार त्रिपुरा की धनपुर तथा बोक्सानगर तथा उत्तराखंड की बागेश्वर सीट से जीते हैं, वहीं झारखंड की घुमरी सीट, केरल की पुथुपल्ली सीट तथा पश्चिम बंगाल की धुगपुरी सीट पर विपक्षी गठबंधन विजयी रहा है तथा उत्तर प्रदेश की घोसी सीट पर सपा प्रत्याशी 36 हजार वोटों से आगे हैं। त्रिपुरा में बोक्सानगर सीट से भाजपा के तर्फजल हुसैन तथा आदिवासी बहुल धनपुर सीट से बिन्दु देबनाथ विजयी रहे हैं।

लापता टी-79 के दूसरे शावक की भी मौत

बौली, बामनवास, 8 सितम्बर (नि.सं)। सवाई माधोपुर जिले के विश्व प्रसिद्ध रणथंभौर टाइगर नेशनल पार्क से, पिछले 25 दिनों से अचानक शावकों को अनाथ छोड़कर लापता हुई बाधिन टी-79 के दूसरे शावक की भी शुक्रवार को मौत हो गई। बाधिन के लापता हो जाने के

- तीन शावकों को छोड़ कर 25 दिन पहले लापता हुई बाधिन टी-79 के दो शावकों की तीन दिन के भीतर मौत हो गई है। तीसरे शावक को वन्यजीव चिकित्सालय में रखा गया है।

बाद मात्र 3 दिन में ही तीन शावकों में से दो की मौत हो चुकी है। तीसरे शावक को वन विभाग की टीम ने रणथंभौर वन्य प्राणी चिकित्सालय में रखा है। शावक करीब ढाई महीने के बताए (शेष पृष्ठ 4 पर)

**-डॉ. सतीश मिश्रा-
-राष्ट्रदूत दिल्ली ब्यूरो-**
नई दिल्ली, 8 सितम्बर। नरेन्द्र मोदी सरकार पर उसके लिये असुविधाजनक डेटा को दबाने का आरोप लगाते हुये, कांग्रेस ने आप सत्तारूढ़ दल से कहा कि वह अपडेटेड राष्ट्रीय जातिगत जनगणना कराये तथा राज्य-स्तरीय जातिगत जनगणना के प्रयासों का विरोध करना बंद करे।

18वें जी-20 सम्मेलन की शुरुआत के एक दिन पूर्व जारी किये गये एक बयान में कांग्रेस महासचिव जयराम रमेश ने कहा, "सरकार के लिये असुविधाजनक डेटा, जैसे 2017-18 एन.एस.एस. तथा 2022-23 की सी.ई.एस. को दबाना बंद कीजिये, स्वास्थ्य-संकेतकों में अपनी असफलताओं को छिपाने के लिये एन.एस.एस. से बहुत बड़े सांख्यिकीय तंत्र में भरोसा कायम

'सरकार का झूठ व कुप्रबंध उजागर करने वाले डेटा दबाए जा रहे हैं'

कांग्रेस ने मोदी सरकार पर आरोप लगाते हुए राष्ट्रीय स्तर पर जात आधारित जनगणना कराने की मांग की

कीजिये।' रमेश ने कहा कि नेशनल सैम्पल सर्वे (एन.एस.एस.) 2017-18 में कराया गया था लेकिन मोदी सरकार ने उसे दबा दिया था। एन.एस.एस. बेरोजगारी डेटा 2019 के चुनावों के बाद तक जारी नहीं किया गया था, उपभोग डेटा अभी तक जारी नहीं किया गया है। एन.एस.एस. की लोकेज दर्शाती है कि बेरोजगारी 45 वर्षों के सर्वोच्च स्तर पर है था 2011-12 के बाद, ग्रामीण उपभोग व्यय में अभूतपूर्व कमी आई है। नोटबंदी तथा जी.एस.टी. के गलत ढाँचे के कारण, मोदी सरकार द्वारा किये गये अर्थव्यवस्था के सर्वनाश

- कांग्रेस प्रवक्ता जयराम रमेश ने जी-20 शिखर सम्मेलन की पूर्व संध्या पर एक बयान जारी कर आरोप लगाया कि, सरकार ने 2017-18 का एन.एस.एस. एम्प्लॉयमेंट डेटा 2019 तक दबाए रखा, बाद में यह डेटा लीक हो गया तब पता चला कि, बेरोजगारी 45 प्रतिशत बढ़ गई है और ग्रामीण उपभोक्ता खर्च में भारी गिरावट हुई है।
- रमेश ने कहा कि, अब सरकार कंज्यूमर एक्सपेंडिचर सर्वे के डेटा को भी दबाए बैठी है। यह डेटा जुलाई 2023 में आ गया है पर संभवतया लोकसभा चुनाव तक यह सार्वजनिक नहीं किया जाएगा।
- कांग्रेस ने आरोप लगाया कि, एम्प्लॉयमेंट-अनएम्प्लॉयमेंट सर्वे 2017 से बंद है, नेशनल क्राइम रिकॉर्ड्स ब्यूरो में 2017 से माँव लिंगिंग का डेटा नहीं लिया जा रहा है, कोविड में मरने वाले प्रवासी मजदूरों और कोविड योद्धाओं की मौत का भी रिकॉर्ड नहीं है।

की सच्चाई को एन.एस.एस. को साफ तौर पर उजागर कर रहा है। इसलिये अब इस रद्दी की टोकरी के हवाले कर दिया

मांगरोल कांग्रेस मंडल अध्यक्ष की हत्या

मनियां, 8 सितम्बर (नि.सं)। धौलपुर जिले के मनियां कस्बे में शुक्रवार शाम को मांगरोल कांग्रेस के मंडल अध्यक्ष की अंधाधुंध गोलीयां चलाकर हत्या कर दी गई। हत्यारे हवाई फायर करते हुए भाग गए घटना के बाद मनियां थाना पुलिस ने मृतक के शव को जिला अस्पताल धौलपुर

- मेहताब सिंह गुर्जर पर दिन दहाड़े सरें बाजार एक दर्जन बदमाशों ने गोलीयां चलाई, बाद में बदमाश हवाई फायर करते हुए भाग गए।

की मोर्चरी में रखवा दिया। घटना के बाद इलाके में तनाव बना हुआ है। पुलिस मामले में कुछ भी कहने से बचती हुई नजर आ रही है। जानकारी के अनुसार 50 वर्षीय मृतक मेहताब गुर्जर पुत्र प्रद्युम्न सिंह निवासी जलालपुर (शेष पृष्ठ 4 पर)

लोकसभा चुनाव से पहले घोसी में मिली हार, यूपी. में भाजपा के लिए शर्मिंदगी का सबब बनी

घोसी सीट पर विपक्षी गठबंधन इंडिया का भाजपा से सीधा मुकाबला था

**-श्रीनंद झा-
-राष्ट्रदूत दिल्ली ब्यूरो-**
नई दिल्ली, 8 सितम्बर। आज जिन सात विधानसभा सीटों के उपचुनाव के परिणाम घोषित हुए हैं उनमें भाजपा पर 4-3 से जीत दर्ज करने से उत्साहित इंडिया गठबंधन ने अपनी समन्वय समिति तथा चुनाव रणनीति समिति की पहली बैठक 13 सितम्बर को रखी है। इस बैठक में विपक्ष के नेताओं की पहली संयुक्त सार्वजनिक रैली की तिथि और स्थान तय करने के अलावा पांच राज्यों में आगामी विधानसभा चुनाव की रणनीति भी तय की जा सकती है। उपचुनावों के नतीजों ने विपक्ष के हौसले बढ़ा दिए हैं, जिसने कुछ सीटों पर एक-दूसरे से मुकाबला किया जबकि उत्तर प्रदेश के घोसी जैसी सीटों पर गठबंधन में लड़ा। घोसी की जीत

- घोसी सीट का उपचुनाव इंडिया गठबंधन का मुश्किल टैस्ट था, क्योंकि भाजपा ने इसमें पूरी ताकत लगा दी थी। इस टैस्ट में मिली सफलता से विपक्षी दल काफी उत्साहित हैं। इस उत्साह का असर 13 सितम्बर को होने वाली इंडिया गठबंधन की मीटिंग में भी दिखेगा।
- 13 सितम्बर को पवार के दिल्ली निवास पर इंडिया गठबंधन की समन्वय समिति और चुनाव रणनीति समिति की भी बैठक होगी।
- इस बैठक में विधानसभा चुनावों में भाजपा को सीधी टक्कर देने की रणनीति पर विचार किया जाएगा।

लोकसभा चुनाव से पहले मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ के लिए झटका है जबकि इंडिया गठबंधन के लिए यह एक प्रोत्साहन है। एन.सी.पी. प्रमुख शरद पवार के

निवास पर नई दिल्ली में होने वाली बैठक में इंडिया गठबंधन के नेता घोसी के प्रयोग को दोहराते हुए राजस्थान, छत्तीसगढ़, मध्य प्रदेश, तेलंगाना और मिजोरम में होने वाले विधानसभा

चुनावों में संयुक्त मुकाबला करने पर चर्चा करेंगे। इंडिया गठबंधन की 28 में से 14 पार्टियों ने स्टीयरिंग कमेटी तथा चुनाव प्रबंधन कमेटी में अपने प्रतिनिधि शामिल कर दिए हैं लेकिन माकपा को नामांकन अभी बाकी है। इस कमेटी के अलावा गठबंधन ने 19 सदस्यीय अभियान समिति, 12 शोशल मीडिया कार्यकारी समूह, मीडिया के लिए 19 सदस्यीय कार्यकारी समूह और अनुसंधान के लिए 11 सदस्यीय कार्यकारी समूह गठित किए हैं। इंडिया गठबंधन ने 2024 चुनाव भाजपा के विरुद्ध संयुक्त रूप से लड़ने की योजना में काफी एकजुटता दिखाई है लेकिन अभी तक सीटों के बंटवारे और बूथ प्रबंधन जैसे मुद्दों पर चर्चा नहीं (शेष पृष्ठ 4 पर)

लोकसभा चुनावों के लिए जद (एस) से गठबंधन किया भाजपा ने

यह स्पष्ट संकेत है कि, लोकसभा चुनावों में अपनी संभावनाओं को लेकर भाजपा बेहद चिंतित है

**-लक्ष्मण बैंकट कुची-
-राष्ट्रदूत दिल्ली ब्यूरो-**
नई दिल्ली, 8 सितम्बर। भाजपा कर्नाटक में आगामी लोकसभा चुनावों में अपनी संभावनाओं को लेकर काफी चिंतित है, इसलिए उसने शुक्रवार को उसने क्षेत्रीय पार्टी जनता दल (एस.) के साथ चुनावी गठबंधन की घोषणा की क्योंकि दोनों पार्टियां महसूस करती हैं कि विभाजित रहने में दोनों को नुकसान है। इस गठबंधन को लेकर कोई आश्चर्य नहीं हुआ कि क्योंकि इसकी तैयारी तब से थी जब कांग्रेस ने दोनों पार्टियों को टक्कर दी और अल्पसंख्यक वोट भी उसके खाते में गए। इस गठबंधन की पुष्टि करते हुए पूर्व मुख्यमंत्री बी.एस. येदियुरप्पा ने कहा कि भाजपा का जनता दल (एस.) के साथ लोकसभा तथा नगरपालिका चुनावों के लिए समझौता होगा। येदियुरप्पा ने इस गठबंधन का स्वागत किया जिसे औपचारिक रूप दिया गया पूर्व प्रधानमंत्री एच.डी. देवगौड़ा तथा प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी की मुलाकात के बाद, जिसमें इस मुद्दे पर समझौता हुआ। पूर्व मुख्यमंत्री ने कहा कि वे इस

- वैसे इस गठबंधन की संभावना काफी समय से थी, क्योंकि विधानसभा चुनाव में 30-35 सीट जीत कर किंग मेकर बनने का सपना देख रही जद (एस) को मात्र 19 सीटें मिलीं और पार्टी अब अस्तित्व के संकट से जूझ रही है।
- कांग्रेस के "ऑपरेशन हस्त" ने भी दोनों दलों को परेशान कर दिया है, क्योंकि, दोनों दलों के कई नेता कांग्रेस में चले गए हैं।
- इन्हीं कारणों से दोनों दलों ने लोकसभा चुनाव साथ मिलकर लड़ने का फैसला किया है।

समझौते से खुश हैं जिसके तहत जनता दल (एस.) को 28 में से 4 सीटें मिलेंगी। लोकसभा में यह गठबंधन मजबूत साबित हो सकता है क्योंकि इससे कांग्रेस-विरोधी वोटों का विभाजन रूक जाएगा और कांग्रेस को वैसी जीत मिलने में कठिनाई आ सकती है। जैसी कुछ माह पूर्व विधानसभा चुनाव में मिली थी। जनता दल (एस.) की तो बहुत बुरी हार हुई जब अल्पसंख्यक मतदाताओं ने बजरंग दल के खिलाफ कड़ी कार्रवाई करने के वादे पर कांग्रेस को ही वोट दिया।

चुनाव से पहले जनता दल (एस.) को उम्मीद थी कि वह त्रिशंकु विधानसभा की स्थिति में किंगमेकर की भूमिका निभाएगी और सरकार बनाने के लिए भाजपा से सहयोग करेगी। लेकिन परिणाम एकतरफा रहा और जनता दल (एस.) को तो एख्य में अपना अस्तित्व बचाने की चिंता हो गई। अब भाजपा और जनता दल (एस.) दोनों ही ऑपरेशन हस्त के कारण कांग्रेस के निशाने पर हैं और इससे बचने के लिए उन्होंने अपने संसाधन (शेष पृष्ठ 4 पर)

प्रियंका की 10 सितम्बर को टोंक में जनसभा

जयपुर, 8 सितम्बर (का.प्र.)। अखिल भारतीय कांग्रेस कमेटी की महासचिव प्रियंका गाँधी वाड़ा 10 सितम्बर को राजस्थान के टोंक जिले के झिलाय गाँव में विशाल जनसभा को सम्बोधित करेंगी।

दस सितम्बर को प्रातः 10 बजे

- टोंक के झिलाय गाँव में होने वाली इस जनसभा की तैयारियों के सिलसिले में 9 सितम्बर को टेणुगोपाल जयपुर में कांग्रेसी नेताओं की बैठक लगे।

झिलाय स्थित विवेकानन्द मॉडल स्कूल के प्रांगण में यह जनसभा आयोजित होगी। इस अवसर पर राजस्थान प्रभारी सुखजिन्द्र सिंह रंधावा, राजस्थान प्रदेश कांग्रेस के अध्यक्ष गोविन्द सिंह डोटासरा, मुख्यमंत्री अशोक गहलोत भी (शेष पृष्ठ 4 पर)