



“मैं भी कुछ अवसरों पर इस तरह से आउट हो चुका हूँ और मैंने भी इससे पहले बल्लेबाजों को इस तरह से आउट करने का प्रयास किया है।”

– एलेक्स कैरी

ऑस्ट्रेलिया के विकेटकीपर, जॉनी बेयरस्टो को विवादास्पद तरीके से स्टंप आउट करने का को लेकर।



आज का खिलाड़ी ►



लियोन मेसी

वाशिंगटन, अर्जेंटीना को फीफा वर्ल्ड कप का खिताब दिलाने वाले लियोनल मेसी ने इंटर मियामी क्लब के साथ आधिकारिक करार कर लिया है। क्लब की नंबर 1० शर्ट पहने हुए ३6 वर्षीय महान खिलाड़ी का एक वीडियो शनिवार को इंटर के सोशल मीडिया अकाउंट

क्या आप जानते हैं ?... विश्व कप फुटबॉल की पहली ट्रांफी जुलियस रिमेट का डिजाइन फ्रांसीसी वास्तुकर एवेल लेफुतुर ने तैयार किया था।

राष्ट्रूत जयपुर, 17 जुलाई, 202३ **7**

पर पोस्ट किया गया था। क्लब ने बाद में इसकी पुष्टि की कि दिसंबर 2०25 तक मेसी इंटर मियामी क्लब के लिए ही खेलेंगे। मेसी ने कहा, मैं इंटर मियामी और संयुक्त राज्य अमेरिका में अपने करियर का अगला कदम शुरू करने के लिए बहुत उत्साहित हूँ।

पश्चिम से बदला लेकर दक्षिण क्षेत्र बना दलीप ट्राफी चैंपियन

बेंगलुरु 16 जुलाई। खेल के हर विभाग में पश्चिम क्षेत्र को फ़ाइटयूते हुये दक्षिण क्षेत्र ने रविवार को दलीप ट्राफी चैंपियनशिप का खिताब अपने नाम कर लिया। पश्चिम क्षेत्र के कप्तान प्रियांका पंचाल (95) ने हार को टालने की पुरजोर कोशिश की मगर वासुकी कौशिक (३6 रन पर चार विकेट) और साई किशोर (57 रन पर चार विकेट) की घातक गेंदबाजी के आगे उनकी टीम धराशायी हो गयी। दक्षिण क्षेत्र ने 14वीं बार दलीप ट्रांफी का खिताब जीता है। इस जीत के साथ उसने पश्चिम क्षेत्र से पिछले साल मिली हार का बदला भी चुकता कर दिया। पिछले साल फ़ाइनल में पश्चिम क्षेत्र ने दक्षिण क्षेत्र को 294 रन से हराया था। रविवार को दक्षिण क्षेत्र को जीत के लिये पांच विकेट की दरकार थी जिसमें सबसे बड़ी बाधा अंमद की तरह क्रोज़ पर पांव जमाये पांचाल था। कवरपाया ने हालांकि यह बाधा जट्टद दूर कर दी जब उनकी गेंद पर पांचाल विकेट के पीछे लपक लिये गये। बाकी का काम साई किशोर ने एक के बाद एक विकेट चटकते हुये पूरा कर दिया। अतीत सेट (9) और धर्मैत्रिसिंह जडेजा (15) ने आठवें विकेट के लिए 23 रन जोड़े लेकिन वह हार को टालने में विफल रहे। दक्षिण क्षेत्र ने पहले बल्लेबाजी करते हुये पहली पारी में 21३ रन बनाये थे जिसके जवाब में पश्चिम की पहली पारी 146 रनों पर सिमट गयी थी। 67 रन की लीड के साथ दक्षिण के बल्लेबाजों ने दूसरी पारी शुरू की और 2३0 रन बना कर पश्चिम को जीत के लिये 298 रनो का लक्ष्य दिया।

वास्को ने रेमन डियाज़ को बनाया मुख्य कोच

रियो डी जनेरियो, 16 जुलाई। अर्जेंटीना के पूर्व अंतरराष्ट्रीय स्ट्राइकर रेमन डियाज़ को वार्को डी गाम्पा ने 202३ के शेष सीजन के लिए अपना मुख्य कोच नियुक्त किया है। 6३ वर्षीय खिलाड़ी मौरिसियो बारबेरी की जगह लेंगे, जिन्हें ब्राजीलियाई सीरी ए सीजन में क्लब की खराब शुरुआत के बाद जून के अंत में बर्खास्त कर दिया गया था। रियो डी जनेरियो ने एक बयान में कहा कि डियाज़ के साथ सहાયक कोच एमिलियानो डियाज़ और जुआन रोमानोजी भी शामिल होंगे। वास्को वर्तमान में 14 मैचों में केवल दो जीत के साथ 20–टीम स्टैंडिंग में 19वें स्थान पर है। वर्ष 1979 और 1982 के बीच अर्जेंटीना की राष्ट्रीय टीम के लिए 22 बार चुने गए, डियाज़ ने 1995 में रिवर प्लेट के साथ अपने प्रबंधकीय करियर की शुरुआत की। तब से उन्होंने मेक्सिको की अमेरिका, ब्राजील की बोटाफोगो और पैराग्वे की लिबर्टाड सहित अन्य टीमों में काम किया है।

कप्तानी का लुत्फ उठा रहा हूं, दक्षिण क्षेत्र का गेंदबाजी आक्रमण शानदार रहा: हनुमा विहारी

बेंगलुरु, 16 जुलाई। हनुमा विहारी ने रविवार को यहां अपनी अगुआई में दक्षिण क्षेत्र को दलीप ट्राफी खिताब दिलाने के बाद कहा कि इस समय वह कप्तानी का लुत्फ उठा रहे हैं। विहारी ने फ़ाइनल की दो पारियों में 1०5 रन का योगदान दिया। इस प्रदर्शन से निश्चित रूप से भारतीय टीम में वापसी के प्रयास को मजबूती मिलेगी लेकिन इस समय वह अपने इस कप्तानी के अनुभव का आनंद ले रहे हैं। विहारी अब पूरे थरेलू सत्र में मध्य प्रदेश के लिए खेलेंगे। उन्होंने कहा, "निश्चित रूप से मैंने कप्तानी का लुत्फ उठाया। और जब आपके पास ऐसी टीम हो तो आप कप्तानी का आनंद उठाओगे ही।" विहारी ने दक्षिण क्षेत्र के गेंदबाजी आक्रमण की प्रशंसा करते हुए कहा।

वर्षा बाधित मैच में बांग्लादेश ने भारत को हराया

मीरपुर 16 जुलाई। मारूफा अक्तर (29 रन पर चार विकेट) और राधया खान (30 रन पर तीन विकेट) की घातक गेंदबाजी को बदैलत बांलादेश ने रविवार को आईसीसी युवमै चैंपियनशिप के एक वर्षा बाधित मुकाबले में भारत को 40 रन के विशाल अंतर से हरा दिया।

बांग्लादेश ने पहले बल्लेबाजी करते हुये 43 ओवर में 152 रन बनाये जिसके जवाब में भारतीय टीम ३5.5 ओवर के खेल में 11३ रनों पर सिमट गयी। दीपि्त शर्मा (20) भारत की ओर से सर्वाधिक रन बनाने वाली खिलाड़ी रही जबकि यासिका भाटिया (15) और अमनजोत कौर (15) ने टीम को हार से दूर रखने में संघर्ष किया। मेजबान टीम के खिलाफ

साबले ने डायमंड लीग में छठे स्थान के साथ पेरिस ओलंपिक के लिए क्वालीफाई किया

सिलेसिया (पोलैंड), 16 जुलाई (भाषा) अतिनाश साबले ने ३000 मीटर स्टीपलचेज में रविवार को सिलेसिया डायमंड लीग टीम में छठे स्थान पर रहने के बाद 2024 पेरिस ओलंपिक के लिए क्वालीफाई कर लिया। राष्ट्रीय चैंपियन साबले ने आठ मिन्ट 11:6३ सेकंड का समय लिया, जो उनके राष्ट्रीय रिकॉर्ड समय आठ मिन्ट 11.20 सेकंड से थोड़ा अधिक है। उन्होंने हालांकि पेरिस ओलंपिक क्वालीफाईंग राफ़ आठ मिन्ट 15 सेकंड को काफी अंतर से पीछे छोड़ दिया। साबले के अलावा 2० किमी पैदल चाल पुरुषों की स्पर्धा में अक्षदीप सिंह, विकास सिंह और परमजोत सिंह बिष्ट और महिलाओं की स्पर्धा में प्रियांका गोस्वामी भी पेरिस ओलंपिक का टिकट पक्का कर चुके हैं।

डिसिल्वा और मैथ्यूज की अर्धशतकीय पारियों से श्रीलंका संभला

गॉल (श्रीलंका), 16 जुलाई। धनंजय डिसिल्वा (नाबाद 94) और पूर्व कप्तान एंजेलो मैथ्यूज (64) के बीच पांचवें विकेट के लिए 131 रन की साझेदारी के दम पर श्रीलंका ने पाकिस्तान के खिलाफ पहले टेस्ट मैच के शुरुआती दिन रविवार को यहां खराब शुरुआत से उबरते हुए स्टंप्स तक छह विकेट पर 242 रन बनाये। बारिश के कारण दिन में महज 65.4 ओवर का खेल ही हो पाया। श्रीलंका की टीम एक समय 54 रन पर चार विकेट गंवाकर संघर्ष कर रही थी लेकिन उपकप्तान डिसिल्वा और मैथ्यूज ने अपने अनुभव का इस्तेमाल करते हुए टीम को मुश्किल परिस्थितियों से बाहर निकाला। इस साझेदारी को अबरार अहमद (59 रन पर एक विकेट) ने मैथ्यूज को आउट कर तोड़ा। मैथ्यूज ने 1०9 गेंद की पारी में नौ चौके लगाये। डिसिल्वा ने इसके बाद विकेटकीपर सदौरा समरविक्रमा (36) के साथ छठे विकेट के लिए 57 रन की साझेदारी की। कामचलाऊ गेंदबाज आगा सलमान ने समरविक्रमा को आउट कर इस साझेदारी को तोड़ा। इस विकेट के गिरते ही खराब रोशनी के कारण दिन के खेल को रोक दिया गया। डिसिल्वा ने अपने शतक से छह रन दूर है। उन्होंने अब तक 157 गेंद की पारी में 1० चौके और तीन छक्के जड़े हैं। इससे पहले तेज गेंदबाज शाहीन

हॉकी इंडिया ने राज्य इकाइयों से जिला स्तर पर नीतियों का अनुपालन सुनिश्चित करने को कहा

नयी दिल्ली, 16 जुलाई। हॉकी के विकास के लिए अपनी परियोजनाओं और नीतियों का अधिक प्रभावी तरीके से अनुपालन सुनिश्चित करने के लिए हॉकी इंडिया अपने "सदस्य इकाई पोर्टल" का निस्तार करेगा और इसमें जिला इकाईयों की जानकारी भी शामिल करेगा। पूर्व भारतीय कप्तान और हॉकी इंडिया के अध्यक्ष दलीप टिकरि ने कहा कि उनका उद्देश्य सभी हिस्सों में सुशासन को बढ़ावा देना है। हॉकी इंडिया ने अपने सदस्य इकाइयों से जिला इकाइयों की कागजी कार्रवाई पूरी करने के लिए कहा है और इसे

लक्ष्य सेन अमेरिकी ओपन से बाहर, सेमीफाइनल में फेंग से हारे

काउंसिल ब्लफ़्स (अमेरिका) , 16 जुलाई। भारत के स्टार खिलाड़ी लक्ष्य सेन को अमेरिकी ओपन बैडमिंटन टूर्नामेंट के पुरुष एकल के सेमीफाइनल में चीन के ऑल इंग्लैंड चैंपियन ली शी फेंग से संघर्षपूर्ण मुकाबले में हार का सामना करना पड़ा।

राष्ट्रमंडल खेलों के स्वर्ण पदक विजेता और यहां तीसरी वरीयता प्राप्त सेन दूसरी वरीयता प्राप्त फेंग के खिलाफ 17–21, 24–22, 17–21 से हार गए। शनिवार की रात को खेला गया बीडब्ल्यूएफ सुपर ३00 टूर्नामेंट का यह मुकाबला एक घंटे 16 मिनट तक चला।

विश्व में सातवें नंबर के खिलाड़ी फेंग और 12वीं रैंकिंग के सेन के बीच यह मुकाबला काफी करीबी रहा। शुरुआती गेम में दोनों खिलाड़ी 17 अंकों तक बराबरी पर थे लेकिन के बाद चीन के खिलाड़ी ने आक्रामक रवैया दिखाया जबकि भारतीय खिलाड़ी ने कुछ गलतियां कीी।

शाह अफरीदी ने तीन विकेट लेकर टेस्ट क्रिकेट में वापसी की जिससे पाकिस्तान ने श्रीलंका के शीर्ष क्रम को झकझोर दिया। पाकिस्तान के दोनों तेज गेंदबाजों अफरीदी और नसीम शाह ने शुरू से ही श्रीलंका के बल्लेबाजों को परेशानी में रखा। अफरीदी ने सलामी बल्लेबाज निशान मधुशंका (चार) को विकेटकीपर सरफराज अहमद के हाथों कैच कराकर टेस्ट क्रिकेट में अपना 1०0वां विकेट लिया। इस मुकाम पर पहुंचने वाले वह पाकिस्तान के 19वें गेंदबाज बने। अफरीदी दाल्टन पोर्टल में जिलों को शामिल करने का कदम जमीनी स्तर पर हॉकी को बढ़ावा देने के प्रति हॉकी इंडिया की प्रतिबद्धता को उजागर करता है। हमारा उद्देश्य यह सुनिश्चित करना है कि हम खेल के समता विकास को सुनिश्चित करने के लिए भारत के सभी जिलों के बारे में जानकारी एकत्रित करें।"

अटवाल संयुक्त रूप से 30वें स्थान पर

एक्रोन, 16 जुलाई। भारतीय गोल्फर अर्जुन अटवाल "पीओप दूर" की कॉलिंग कंपनीज चैम्पियनशिप" के तीसरे दौर में एक ओवर 71 का कार्ड खेलने के बाद संयुक्त रूप से 3०वें स्थान पर है।

सीनियर खिलाड़ियों (5० साल से अधिक उम्र के) के टूर्नामेंट में अटवाल ने शुरुआती दो दौर में एक समान दो ओवर का कार्ड खेला था।

सदस्य यूनिट पोर्टल पर अपलोड करने के निर्देश दिए हैं ताकि राष्ट्रीय संस्था इनकी प्रगति का पता कर सके।

टिकों ने रविवार को जारी बयान में कहा,“सदस्य इकाई पोर्टल में जिलों को शामिल करने का कदम जमीनी स्तर पर हॉकी को बढ़ावा देने के प्रति हॉकी इंडिया की प्रतिबद्धता को उजागर करता है। हमारा उद्देश्य यह सुनिश्चित करना है कि हम खेल के समता विकास को सुनिश्चित करने के लिए भारत के सभी जिलों के बारे में जानकारी एकत्रित करें।"

जसप्रीत बुमराह फिटनेस हासिल करने के करीब

नई दिल्ली 16 जुलाई। भारत के तेज गेंदबाज जसप्रीत बुमराह लंबी चोट से उबरने के बाद अपनी पूरी फिटनेस हासिल करने के करीब है। आगले महीने आयरलैंड के साथ दौरे के साथ उनकी टीम में वापसी में संभ्रानता है। एक रिपोर्ट के अनुसार, मार्च में पीठ की सर्जरी कराने और बेंगलुरु में राष्ट्रीय क्रिकेट अकादमी में सफलपुर्वक रीहैबिलिटेशन के बाद बुमराह ने पिछले महीने गेंदबाजी फिर से शुरू कर दी है। साथ ही वह धीरे-धीरे पूरी क्षमता से गेंदबाजी की तरफ लौट रहे हैं।

एनसीए प्रमुख वीवीएस लक्ष्मण की निगरानी में वह अपना रिहैब कर रहे हैं। वह इन दिनों नेट्स पर पूरे जोश के साथ गेंदबाजी कर रहे हैं। वह रोजाना 8–1० ओवर गेंदबाजी कर रहे हैं। उनका गेंदबाजी करते हुए अब एक वीडियो भी सोशल मीडिया पर वायरल हो रहा है। उस वीडियो में बुमराह अच्छी लय में नजर आ रहे हैं। एनसीए प्रमुख वीवीएस लक्ष्मण की

निगरानी में वह अपना रिहैब कर रहे हैं। वह इन दिनों नेट्स पर पूरे जोश के साथ गेंदबाजी कर रहे हैं। वह रोजाना 8-1० ओवर गेंदबाजी कर रहे हैं। उनका गेंदबाजी करते हुए अब एक वीडियो भी सोशल मीडिया पर वायरल हो रहा है। उस वीडियो में बुमराह अच्छी लय में नजर आ रहे हैं।

जसप्रीत बुमराह पिछले साल सितंबर से ही क्रिकेट से दूर चल रहे हैं। रिपोर्ट में कहा गया है, ...बुमराह को नेट्स पर कोई परेशानी नहीं दिख रही है। वह रोजाना ट्रेनिंग कर रहे हैं। ऐसे संकेत हैं कि बुमराह एनसीए में कुछ अभ्यास मैच भी खेल सकते हैं, जहां शिथिल चल रहे हैं। एशिया कप और आईसीसी एकदिवसीय विश्व कप से पहले यह भारतीय क्रिकेट टीम के लिए एक शुभ समाचार है।

भारत अक्टूबर-नवंबर में होने वाले विश्व कप की मेजबानी कर रहा है। इस बीच, एक अन्य भारतीय तेज गेंदबाज

चांगवोन जूनियर विश्व चैंपियनशिप में भारतीय निशानेबाजों की शानदार शुरुआत

नयी दिल्ली, 16 जुलाई। प्रतिभावान निशानेबाजों शुभम बिस्वा और सेनयम ने रविवार को कोरिया के चांगवोन में आईएसएसएफ विश्व जूनियर चैंपियनशिप में भारत को स्वर्णिम शुरुआत दिलाते हुए क्रमशः पुरुष और महिला 1० मीटर एयर पिस्टल में स्वर्ण पदक जीते। शुभम का आईएसएसएफ जूनियर स्तर पर यह पहला स्वर्ण पदक है जबकि सेनयम ने पिछले महीने सुहल जूनियर विश्व कप में खिताबी सफलता को चांगवोन में भी दोहराया। भारत ने प्रतियोगिता के पहले दिन दांव पर लगे दोनों स्वर्ण पदक जीते और पदक तालिका में शीर्ष पर चल रहा है।

शुभम पहले रैंज पर उतरे और उन्होंने पुरुष एयर पिस्टल फाइनल में 244.6 अंक के साथ खिताब जीता। चीन के बु शुआइहै 239.6 अंक के साथ उनसे काफी पीछे रहे। कोरिया के किम केंगह्युन ने 218.2 अंक के साथ कांस्य पदक जीता। इससे पहले शुभम ने क्वालीफिकेशन दौर में 578 अंक के साथ दूसरे स्थान पर रहते हुए फाइनल में जगह बनाई थी। बु 585 अंक के साथ शीर्ष पर रहे थे। अमित शर्मा (576) और सागर भांगव (575) भी क्वालीफाईंग में क्रमशः छठे और आठवें स्थान के साथ फाइनल में प्रवेश करने में सफल रहे। फाइनल में सागर चौथे और अमित पांचवें स्थान पर रहे। सेनयम ने महिला एयर पिस्टल फाइनल में 242.2 अंक के साथ स्वर्ण पदक अपने नाम किया। कोरिया की ओ यी जिन ने 239.4 अंक के साथ रजत जबकि चीन की याओ शियानशुन ने 218.6 अंक के साथ कांस्य पदक जीता। सेनयम ने क्वालीफिकेशन में 576 अंक के साथ पांचवें स्थान पर रहते हुए जबकि उर्वा चौधरी ने इसी स्कोर के साथ छठे स्थान पर रहते हुए फाइनल में जगह बनाई थी। उर्वा माम्लूरी अंतर से पदक से चूक गईं। वह 198.1 अंक के साथ चौथे स्थान पर रही। भारतीय महिलाएं इटली के लोनाटो में आईएसएसएफ शॉटगन विश्व कप में फाइनल में जगह बनाने में नाकाम रहीं। श्रेयसी सिंह क्वालीफाईंग में 111 अंक के साथ 32वें स्थान पर रहीं। मनीष कौर उनके समान अंक के साथ 35वें स्थान पर रहीं जबकि राजेश्वरी कुमारी ने 1०6 अंक के साथ 52वां स्थान हासिल किया। पुरुष ट्रैप में पृथ्वीराज तोंडइमान शुरुआती चार क्वालीफिकेशन दौर में 97 अंक के साथ छठे स्थान पर चल रहे हैं और फाइनल में जगह बनाने की दौड़ में बने हुए हैं।

सेसकाटून में उप विजेता रहीं करमन कौर

सेसकाटून (कनाडा), 16 जुलाई। ओ एलेना रिम्थ को कड़ी टक्कर देने के बावजूद 6० हजार डॉलर इनामी प्रतियोगिता में तीस सेट में 6–4, 4–6, 7–1० से हार झेलनी पडी।

करमन और स्टेसी ने सेमीफाइनल में करमन कोलें और इवाना कोलें की अमेरिकी जोड़ी को 6–4, 5–7, 11–9 से हराकर फाइनल में जगह बनाई थी।

आरसीबी करेगी हेसन और बांगड़ के अनुबंध की समीक्षा

बेंगलुरु, 16 जुलाई। रॉयल चैलेंजर्स बेंगलोर (आरसीबी) अपने कोचिंग स्टाफ में फेरबदल कर सकती है क्योंकि फ्रेंचाइजी क्रिकेट परिचालन निदेशक माइक हेसन और मुख्य कोच संजय बांगड़ के अनुबंध की समीक्षा कर रही है।

आईपीएल के कोचिंग स्टाफ के अनुबंध का नवीनीकरण सितंबर में होना है और आरसीबी ने संकेत दिया कि किसी भी फेसले पर पहुंचने से पहले उनके प्रदर्शन को गंभीरता से देखा जायेगा।

फ्रेंचाइजी ने एक बयान में कहा, “आरसीबी के साथ उनका अनुबंध अब भी कायम है। टीम अब भी समीक्षा की प्रक्रिया से गुजर रही है। अगर कोई घोषणा होती है तो हम आपको बतायेंगे।”

बांगड़ और हेसन से अभी आरसीबी के साथ उनके अनुबंध की स्थिति के बारे में प्रतिक्रिया नहीं ली जा सकी है। हेसन 2०19 में फ्रेंचाइजी से जुड़े थे और साइमन काटिच के आईपीएल 2022 से पहले निजी कार्यों से हटने के बाद बांगड़ को यह जिम्मेदारी दी गयी थी।

भारत तीसरे स्थान पर रहा, सर्वाधिक 27 पदक के रिकॉर्ड की बराबरी की

बैंकॉक, 16 जुलाई। आभा खटुआ ने रविवार को यहां एशियाई एथलेटिक्स चैंपियनशिप के अंतिम दिन हैरान करते हुए महिला गोला फेंक स्पर्धा में 18.०6 मीटर के राष्ट्रीय रिकॉर्ड की बराबरी करते हुए रजत पदक अपने नाम किया जबकि ज्योति याराजी और पारूल चौधरी ने प्रतियोगिता में अपना दूसरा पदक जीता। भारत प्रतियोगिता में 27 पदक के साथ तीसरे स्थान पर रहा। भारत ने प्रतियोगिता में छह स्वर्ण के अलावा 12 रजत और नौ कांस्य पदक सहित कुल 27 पदक जीतकर इस महाद्वीपीय प्रतियोगिता में अपने सर्वाधिक पदक के रिकॉर्ड की बराबरी करने में सफल रहा। भारत ने स्वदेश में शुवनेश्वर में 2०17 में हुई प्रतियोगिता में भी इतने ही पदक जीते थे। इस बार हालांकि स्वर्ण पदक की संख्या कम है। भारत 2०17 में नौ स्वर्ण, छह रजत और 12 कांस्य पदक के साथ शीर्ष पर रहा था। भारत ने प्रतियोगिता के अंतिम दिन आठ रजत और पांच कांस्य पदक के साथ कुल 13 पदक जीते लेकिन एक भी स्वर्ण पदक नहीं जीत पाया। आभा ने 17.13 मीटर के अपने पिछले निजी सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन में लागभा एक मीटर (9३ सेंटीमीटर) का सुधार करते हुए चार किलो के गोले को अपने चौथे प्रयास में 18.०6 मीटर की दूरी तक फेंका। आभा का दूसरा सर्वश्रेष्ठ प्रयास 17.1० मीटर का रहा। चीन की सोंग जियायुआन (18.88 मीटर) ने इस स्पर्धा का स्वर्ण पदक जीता।

आभा ने अनुभव मनीप्रोत कौर के राष्ट्रीय रिकॉर्ड की बराबरी को री रविवार को 17 मीटर के प्रयास से कांस्य पदक जीतने में सफल रहीं। आभा ने मीडिया से ऑनलाइन बातचीत में कहा, “इस साल मैंने अपनी तकनीक में बदलाव किया। मैंने इसे ग्लाइडिंग से रोटेशन किया। शुरुआत में रोटेशन तकनीक को अच्छी तरह से समझने में दिक्कत थी। जैसे जैसे मैंने गति पकड़ी तो मेरे प्रदर्शन में सुधार हुआ।”

गुरवार को एशियाई चैंपियनशिप की 1०० मीटर बाधा दौड़ में स्वर्ण पदक जीतने वाली पहली भारतीय बर्नी ज्योति ने 23.13 सेकंड के निजी सर्वश्रेष्ठ समय के साथ 2०० मीटर का भी रजत पदक जीता। इस स्पर्धा में सिंगपुर की शांति पेरेा 22.7० सेकंड के समय के साथ दूसरे स्थान पर रहीं। इससे पहले ज्योति का निजी सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन 23.29 सेकंड था जो उन्होंने सेमीफाइनल में किया था। उन्होंने मई में फेडरेशन कप में 23.42 सेकंड के समय के साथ स्वर्ण पदक जीता था। लंबी दूरी की दिग्गज धाविका पारूल चौधरी ने भी 5००० मीटर दौड़ में रजत पदक के साथ अपना दूसरा पदक जीता। शुक्रवार को ३००० मीटर स्टीपलचेस में स्वर्ण पदक जीतने वाली पारूल ने 5००० मीटर में 15 मिन्ट 52.35 सेकंड के समय के साथ रजत पदक जीता।

जापान की युमा यामामोटो ने 15 मिन्ट 51.16 सेकंड के समय से शीर्ष पर रहीं। पारूल के नाम पर 5००० मीटर स्पर्धा का राष्ट्रीय रिकॉर्ड है जो 15 मिन्ट 1०.35 सेकंड का है। अंकिता ने इसी स्पर्धा में 16 मिन्ट 3.33 सेकंड के साथ कांस्य पदक जीता। गुलवारी सिंह पुरुष 5००० मीटर दौड़ में 13 मिन्ट 48.33 सेकंड के समय के साथ कांस्य पदक जीतने में सफल रहे। पुरुष भाला फेंक में डीपी मनु ने 81.०1 मीटर के प्रयास से रजत पदक जीता।

