

टीम के हेड कोच गौतम गंभीर ओपनिंग बल्लेबाज संजू सैमसन और अभिषेक शर्मा को एक-एक मैच में आराम दें, ताकि सूर्यवंशी को प्लेइंग इलेवन में जगह मिल सके।
- सुनील गावस्कर

पूर्व भारतीय खिलाड़ी, बैथम सूर्यवंशी को ओपनिंग में मौका देने को लेकर।



आज का खिलाड़ी



संजय मांजरेकर

संजय मांजरेकर का मानना है कि भारतीय टीम के युवा बल्लेबाज शुभमन गिल के पास लंबे समय के लिए टी-20 टीम की कप्तानी संभालने के अधिक मजबूत क्रिकेटिय बेस थे। हालांकि, उनके अनुसार टीम संयोजन की परिस्थितियों ने गिल के रास्ते में बाधा खड़ी कर दी और

क्या आप जानते हैं? ... टीम इंडिया आईसीसी टी-20 अंतरराष्ट्रीय टीम रैंकिंग में 275 रेटिंग अंकों के साथ पहले स्थान पर मौजूद है।

यही वजह रही कि चयनकर्ताओं ने श्रेयस अय्यर को कप्तानी की जिम्मेदारी देने का फैसला किया है। मांजरेकर ने कहा कि जब किसी खिलाड़ी को कप्तान या उपकप्तान बनाया जाता है तो यह भी सुनिश्चित होना चाहिए कि उसकी टीम में जगह पूरी तरह तय हो।

तमीम इकबाल बांग्लादेश क्रिकेट बोर्ड के नए अध्यक्ष

नई दिल्ली, 7 जून। बांग्लादेश के पूर्व कप्तान तमीम इकबाल को बांग्लादेश क्रिकेट बोर्ड का नया अध्यक्ष चुना गया है। रविवार को ढाका में हुए चुनाव में वे निर्विरोध निर्वाचित हुए और अब चार साल तक इस पद पर रहेंगे। 37 साल के तमीम अप्रैल से अंतरिम अध्यक्ष के रूप में काम कर रहे थे, जब बांग्लादेश सरकार ने बांग्लादेश क्रिकेट बोर्ड के निदेशक मंडल को भंग कर दिया था। वे बांग्लादेश क्रिकेट बोर्ड के 21वें अध्यक्ष बने हैं। तमीम ने पिछले साल जनवरी में इंटरनेशनल क्रिकेट से संन्यास लिया था। उन्होंने बांग्लादेश के लिए अपना आखिरी मैच सिलहट 2023 में खेला। उन्होंने फरवरी 2007 में जिम्बाब्वे के खिलाफ वनडे मैच से अपने इंटरनेशनल करियर का आगाज किया।

इंग्लैंड ने लॉर्ड्स में न्यूजीलैंड को 115 रन से हराया

नई दिल्ली, 7 जून। इंग्लैंड ने लॉर्ड्स में खेले गए पहले टेस्ट में न्यूजीलैंड को 115 रन से हरा दिया। इसी की साथ टीम ने तीन मैचों की सीरीज में 1-0 की बढ़त बना ली। दूसरा टेस्ट 17 जून से द ओवल में खेला जाएगा। रविवार को न्यूजीलैंड 138 रन पर सिमट गई। इंग्लैंड ने 254 रन का टारगेट दिया था। मुकाबले के चौथे दिन गस एटकिंसन ने दूसरी पारी में 5 विकेट लिए। उन्होंने पहली पारी में 2 विकेट लिए थे। ओली रॉबिन्सन को मैच में 7 विकेट लेने के लिए प्लेयर ऑफ द मैच चुना गया।

एटकिंसन को 5 विकेट

मैच के आखिरी दिन गस एटकिंसन ने 30 रन देकर 5 विकेट झटके और न्यूजीलैंड की पारी समेट दी। रॉबिन्सन ने 2, जोश टंग ने 2 और कप्तान बेन स्टोक्स ने 1 विकेट लिए। मुकाबला सिर्फ 167 ओवर में खत्म हो गया। 254 रन का पीछा करने उतरी न्यूजीलैंड की शुरुआत खराब रही। कप्तान टॉम लेथम खाता खोले बिना आउट हो गए, जबकि केन विलिंगमसन 18 रन ही बना सके। रॉबिन्सन और जोश टंग ने लगातार विकेट लेकर न्यूजीलैंड को बैकफुट पर धकेल दिया। डेविन कॉन्वे ने 91 गेंदों में 41 रन और ग्लेन फिलिप्स ने नाबाद 44 रन बनाए, लेकिन दूसरे छोर से उन्हें कोई साथ नहीं मिला।

अंडर-19 प्रतियोगिता हेतु खिलाड़ियों का लिया गया योयो फिटनेस टेस्ट

दौसा, 7 जून। जिला क्रिकेट संघ सचिव बृज किशोर उपाध्याय ने बताया कि राजस्थान क्रिकेट संघ द्वारा आयोजित अंडर-19 प्रतियोगिता के लिए अभ्यास सत्र चालू है उसके अंतर्गत सभी खिलाड़ियों की आपस में टीम बनाकर अभ्यास मैच करवाए जा रहे हैं अभ्यास मैच के बाद खिलाड़ियों में वनडे फॉर्मेट के हिसाब से यो यो फिटनेस कैम्प लगाया गया है यह कैम्प तीन दिन तक चलेगा टेस्ट पास नहीं करने वाले खिलाड़ियों को डिस्कवालीफाई कर दिया जाएगा। इस बार खिलाड़ियों को अपनी परफॉरमेंस सुधारने और टीम में आने के लिए कठोर टेस्ट देना पड़ रहा है जिससे दौसा की टीम की परफॉरमेंस सुधर सके।

शास्त्री स्पोर्ट्स क्लब द्वारा रिविगिंग चैंपियनशिप का भव्य आयोजन



जयपुर, 7 जून। शास्त्री स्पोर्ट्स क्लब के तत्वावधान में आज जयपुर के ब्रह्मपुरी स्थित राजस्थान शिक्षा महाविद्यालय (सम्राट जी का बाग) के तरणपाल में एक भव्य "रिविगिंग चैंपियनशिप" का सफल आयोजन किया गया। इस खेल आयोजन में जयपुर जिला तैराकी संघ के उपाध्यक्ष श्री विनयपाल सिंह जादौन ने कार्यक्रम के मुख्य अतिथि के रूप में शिरकत की और युवा खिलाड़ियों का उत्साहवर्धन किया।

कार्यक्रम की मुख्य झलकियाँ:

प्रतिभागिता: इस चैंपियनशिप में लगभग 60 बालक-बालिकाओं ने पूरे उत्साह के साथ हिस्सा लिया। रोमांचक स्पर्धा: प्रतियोगिता के दौरान प्री-स्टाइल, बैकस्ट्रोक, ब्रेस्टस्ट्रोक और बटरफ्लाइ जैसी विभिन्न तैराकी श्रेणियों में प्रतिभागियों के बीच बेहद रोमांचक मुकाबले देखने को मिले।

भारत-अफगानिस्तान टेस्ट में दूसरे दिन का खेल समाप्त, पहली पारी में अफगानिस्तान ने 113 रन पर खोए 5 विकेट

न्यू चंडीगढ़, 7 जून। भारत और अफगानिस्तान के बीच न्यू चंडीगढ़ में खेले जा रहे एकमात्र टेस्ट मैच के दूसरे दिन का खेल समाप्त हो गया है। भारतीय टीम ने दूसरे दिन अपनी पहली पारी आठ विकेट पर 564 रन बनाकर घोषित की। इसके जवाब में अफगानिस्तान ने अपनी पहली पारी में दिन का खेल समाप्त होने तक पांच विकेट खोकर 113 रन बना लिए हैं। रहमत शाह 81 गेंदों में 43 रन बनाकर नाबाद हैं। पहली पारी के आधार पर अफगानिस्तान टीम अभी भी 451 रन पीछे है। भारतीय टीम के लिए स्पिनर मानव सुथार ने पदार्पण मुकाबले में तीन विकेट लिए, जबकि तेज गेंदबाज प्रसिद्ध कृष्णा को दो सफलता मिली। अफगानिस्तान की पहली पारी में शुरुआत अच्छी नहीं रही। सलामी बल्लेबाज अब्दुल मलिक सिर्फ 16 रन बनाकर आउट हो गए। इसके बाद सेदिकुल्लाह अटल 17 रन और रहमानुल्लाह गुरबाज 12 रन बनाकर पवेलियन लौटे। टीम के कप्तान हशमतुल्लाह शाहिदी ने कुछ देर मैदान पर टिककर समय बिताया, लेकिन वह भी बड़ी पारी नहीं खेल पाए और 48 गेंदों में 20 रन की पारी खेलकर आउट हुए। दिन का खेल समाप्त होने से ठीक पहले अफगानिस्तान को पांचवां झटका लगा। अफसर जजई 3 रन बनाकर आउट हुए। इससे पहले भारतीय टीम ने अपनी पहली पारी आठ विकेट पर 564



रन बनाकर घोषित कर दी। पहली पारी में कप्तान शुभमन गिल (126) और सलामी बल्लेबाज केएल राहुल (100) ने शानदार शतक जड़े। साई सुदर्शन (81), ऋषभ पंत (81) और वाशिगटन सुंदर (52) ने अर्धशतकीय पारियां खेली। भारतीय टीम ने दूसरे दिन पहली पारी में तीन विकेट पर 368 रन से आगे खेला शुरु किया। कप्तान

आउट हुए। सुबह के सत्र में भारतीय टीम को ऋषभ पंत के रूप में एक और झटका लगा। पंत शानदार बल्लेबाजी कर रहे थे और शतक के करीब थे, लेकिन बड़ा शांत मारने के दौरान कैच आउट हो गए। पंत ने 121 गेंदों पर छह चौकों और तीन छक्कों की मदद से 81 रन बनाए। दूसरे दिन लंच ब्रेक तक भारतीय टीम पहली पारी में छह विकेट खोकर 475 रन बनाए। इसके बाद दूसरे सत्र में टीम ने 500 रन का आंकड़ा भी पार कर लिया। भारत का सातवां विकेट 510 के कुल स्कोर पर गिरा। मानव सुथार अपने पदार्पण मैच की पहली पारी में 41 गेंदों पर दो चौकों और दो छक्कों की मदद से 28 रन बनाकर आउट हुए। मोहम्मद सिराज 12 गेंदों पर 22 रन बनाकर पवेलियन लौटे। इसके बाद भारतीय टीम ने 564 रन पर पारी घोषित कर दी। वाशिगटन सुंदर 68 गेंदों पर 52 रन और कुलदीप यादव 26 गेंदों पर 9 रन बनाकर नाबाद लौटे। पहले दिन सलामी बल्लेबाज केएल राहुल ने 165 गेंदों पर 11 चौकों की मदद से 100 रन, साई सुदर्शन 104 गेंदों पर 81 रन और यशस्वी जायसवाल ने 32 गेंदों में 24 रन बनाए थे। अफगानिस्तान के लिए तेज गेंदबाद मोहम्मद सलीम सैफी सबसे सफल रहे और छह विकेट अपने नाम किए, जबकि वियाउर रहमान शरीफी और हशमतुल्लाह शाहिदी को एक-एक विकेट मिला।

भारतीय महिला फुटबाल टीम ने रचा इतिहास, छठी बार खिताब अपने नाम किया

नई दिल्ली, 7 जून। भारतीय महिला फुटबॉल टीम ने कमाल कर दिया है। गोवा के मुडगांव में खेले गए सैफ महिला चैंपियनशिप 2026 के रोमांचक फाइनल मैच में भारत ने मौजूदा चैंपियन बांग्लादेश को 3-1 से हरा दिया। इस ऐतिहासिक जीत के साथ ही भारतीय टीम ने रिकॉर्ड छठी बार यह खिताब अपने नाम किया है। ब्यू टाइटोस के नाम से मशहूर हमारी महिला टीम पूरे 7 साल बाद इस प्रतिष्ठित ट्रांफी को वापस देश लेकर आई है।



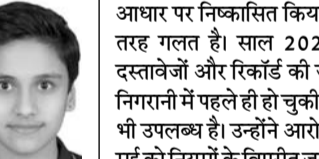
रितु पोनी चकमा ने एक गोल दागकर स्कोर 1-1 से बराबर कर दिया। हाफ-टाइम तक दोनों टीमों बराबरी पर थीं और मुकाबला बेहद रोमांचक मोड़ पर था।

दूसरे हाफ में भारत ने की मैच पर पकड़ हाफ-टाइम के बाद जब खेल दोबारा शुरू हुआ, तो भारतीय टीम पूरी तरह हावी नजर आई। दूसरे हाफ

में भारत की संफिदा ने एक शानदार गोल करके टीम को एक बार फिर आगे कर दिया। इसके कुछ ही देर बाद लिंडा कॉम ने भारत की तरफ से तीसरा गोल दागकर बांग्लादेश की वापसी के सारे रास्ते बंद कर दिए और भारत की जीत पक्की कर दी। इस तीसरे गोल के बाद बांग्लादेशी टीम दबाव में आ गई और मैच खत्म होने तक वापसी नहीं कर सकी।

ऑल इंडिया सब-जूनियर रैंकिंग बैडमिंटन प्रतियोगिता में अन्वी राठौड़ बनी अंडर-15 इंडिया चैंपियन

जयपुर, 7 जून। राजस्थान की उभरती हुई बैडमिंटन खिलाड़ी अन्वी राठौड़ ने हैदराबाद में आयोजित प्रतिष्ठित ऑल इंडिया सब-जूनियर रैंकिंग बैडमिंटन टूर्नामेंट में ग्लॉस सिंगल्स अंडर-15 वर्ग का खिताब जीतकर अपने करियर की एक महत्वपूर्ण उपलब्धि हासिल की। राजस्थान बैडमिंटन संघ के सचिव के.के. शर्मा के अनुसार टूर्नामेंट की दूसरी वरीयता प्राप्त अन्वी राठौड़ ने फाइनल मुकाबले में शीर्ष वरीयता प्राप्त तेलंगाना की हमशिनी चव्वा राम को रोमांचक मुकाबले में 18-21, 21-17, 21-13 से हराकर खिताब अपने नाम किया। पहले गेम में हार झेलने के बाद अन्वी ने शानदार वापसी करते हुए अगले दोनों गेम जीत लिए। उल्लेखनीय है कि पूरे टूर्नामेंट में यह उनका एकमात्र गंवाया हुआ गेम था। पूरी प्रतियोगिता के दौरान अन्वी ने देश की सर्वश्रेष्ठ जूनियर खिलाड़ियों के खिलाफ बेहतरीन प्रदर्शन किया। उनकी आक्रामक खेल शैली, रणनीतिक समझ और दबाव में उत्कृष्ट प्रदर्शन करने की क्षमता ने उन्हें लगातार सफलता दिलाई और वे पूरे टूर्नामेंट में एक प्रमुख दावेदार के रूप में उभरकर सामने आईं।



नागौर क्रिकेट संघ को निष्कासित करना गलत : नांदू

जयपुर, 7 जून। राजेन्द्र सिंह नांदू ने दावा किया कि नागौर जिला क्रिकेट संघ को जिस आधार पर निष्कासित किया गया है, वह पूरी तरह गलत है। साल 2025 तक के सभी दस्तावेजों और रिकॉर्ड की जांच आरसीए की निगरानी में पहले ही हो चुकी थी। उसकी रिपोर्ट भी उपलब्ध है। उन्होंने आरोप लगाया कि 15 मई को नियमों के विपरीत जनरल बांडी मीटिंग आयोजित कर अल्पमत के बावजूद मेरे खिलाफ कार्रवाई की गई। एडहॉक कमेटी में नए सदस्य जुड़ने के बाद निष्कासन का निर्णय लिया गया, जो पूरी तरह अनुचित है। राजस्थान क्रिकेट एसोसिएशन (आरसीए) के नागौर जिला क्रिकेट एसोसिएशन को निष्कासित किए जाने के बाद विवाद गहरा गया है। नागौर जिला क्रिकेट संघ के अध्यक्ष राजेंद्र सिंह नांदू ने आरसीए एडहॉक कमेटी पर आरोप लगाया कि कमेटी में अनुकंपा नियुक्त वाले लोग बैठे हैं। एक सदस्य मंदबुद्धि वालक की तरह काम कर रहा है। नांदू ने दावा किया कि नागौर जिला क्रिकेट संघ के खिलाफ की गई कार्रवाई पूरी तरह अन्याय के विपरीत और दुर्भावनापूर्ण है। इस



फैसले के खिलाफ अदालत में कानूनी लड़ाई लड़ना। बीजेपी ने नेतृत्व के सामने भी पूरे मामले को उठाएंगे। राजेंद्र सिंह नांदू ने कहा- आरसीए एडहॉक कमेटी का भेजा निष्कासन पत्र मुझे नहीं मिला है। लेकिन इससे डरने वाला नहीं हूँ। भारतीय जनता पार्टी के कार्यकर्ता हूँ। भाजपा की विचारधारा के साथ खड़ा रहूँगा। नांदू ने आरोप लगाया कि एडहॉक कमेटी की मौजूदा सदस्य चुनाव जीतकर नहीं आए हैं। उन्हें नियुक्त किया गया है। इसी वजह से वे अपने पद की गरिमा बनाए रखने में विफल रहे हैं। राजेंद्र सिंह नांदू ने दावा किया कि धनंजय सिंह कांग्रेस नेताओं के प्रभाव में काम कर रहे हैं। पहले भी बीजेपी नेताओं के खिलाफ

बयान देते रहे हैं। नागौर में ऐसे लोगों को क्रिकेट प्रशासन में जिम्मेदारियां दी जा रही हैं। जिन्होंने भाजपा नेता ज्योति मिर्धा के खिलाफ चुनाव प्रचार किया था। धनंजय की हरकतों से ऐसा लगता है कि वह पूरी तरह से अयोग्य और मंदबुद्धि है। राजेंद्र सिंह ने कहा आरसीए चुनावों को लेकर अदालत में याचिका दायर की थी, लेकिन मौजूदा एडहॉक कमेटी चुनाव कराने की इच्छुक नहीं है। चुनाव प्रक्रिया को आगे बढ़ाने के बजाय मेरे खिलाफ निष्कासन की कार्रवाई की गई। एडहॉक कमेटी के सदस्य अपने पद का दुरुपयोग कर रहे हैं, इसके खिलाफ कानूनी कार्रवाई की जाएगी। धनंजय सिंह को लेकर नांदू ने दावा किया कि वे एक साथ दो जिला क्रिकेट संघों के अध्यक्ष नहीं रह सकते। धनंजय सिंह का नागौर जिला क्रिकेट संघ से इस्तीफा देना ही सही है। नांदू ने कहा कि यह मामला न्यायालय के समक्ष भी उठाना या चुका है और इससे जुड़े तथ्य कोर्ट में पेश किए गए हैं।

राजेन्द्र के 8 गोल से एएसएल क्लब की धमाकेदार जीत

जयपुर, 7 जून। राजस्थान फुटबॉल संघ के तत्वावधान में रविवार को पूर्णमा यूनियर्स, जयपुर के फुटबॉल मैदान पर दूसरी अंडर-13 राजस्थान बॉयज फुटबॉल लीग 2025-26 का शुभारंभ हुआ। इस लीग में प्रदेश की कुल 8 टीमों में भाग ले रही हैं। राजस्थान फुटबॉल संघ के सचिव श्री दिलीप सिंह शेखावत ने बताया कि उद्घाटन दिवस पर चार मुकाबले खेले गए। पहला मुकाबला : ब्रदर्स यूनाइटेड फुटबॉल क्लब ने जयपुर बॉयज को 1-0 से पराजित किया। ब्रदर्स यूनाइटेड के लिए मोहम्मद जिशान ने 45वें मिनट में निर्णायक गोल किया। दूसरा मुकाबला : एएसएलक्लब ने जयपुर एलीट को 11-0 से हराकर शानदार जीत दर्ज की। एएसएलकी ओर से राजेंद्र ने 11, 12, 14, 27, 31, 55, 57 और 60वें मिनट में 8 गोल दागे। सर्व सिद्ध ने 16वें, अस्मित ने 45वें और मानव ने 58वें मिनट में गोल किए। तीसरा मुकाबला : रेड स्टोन फुटबॉल क्लब ने जयपुर फुटसाल क्लब को 7-0 से हराया। रेड स्टोन के लिए कृष्ण ने 8, 20, 55, 57 और 60वें मिनट में 5 गोल, अनिरुद्ध ने 5वें और जितेंद्र ने 28वें मिनट में गोल किए। चौथा मुकाबला : रॉयल फुटबॉल क्लब ने राजस्थान फुटबॉल स्कूल को 6-0 से पराजित किया। रॉयल एफसी के लिए आसू ने 29, 37, 38 और 42वें मिनट में 4 गोल तथा नदीश ने 9वें और 28वें मिनट में 2 गोल किए।

यूनियन फुटबॉल क्लब जयपुर (ट्रस्ट) एवं ह्यूमन ग्लोरी फाउंडेशन द्वारा निःशुल्क चिकित्सा एवं स्वास्थ्य जांच शिविर आयोजित

जयपुर, 7 जून। देश के सबसे प्राचीन खेल संस्थानों में से एक यूनियन फुटबॉल क्लब जयपुर (ट्रस्ट) एवं ह्यूमन ग्लोरी फाउंडेशन के संयुक्त तत्वावधान में रविवार को रामनिवास बाग स्थित क्लब परिसर में एक निःशुल्क मल्टीस्पेशियलिटी चिकित्सा परामर्श, स्वास्थ्य एवं नेत्र जांच शिविर का आयोजन किया गया। शिविर का शुभारंभ यूनियन फुटबॉल क्लब जयपुर (ट्रस्ट) के उपाध्यक्ष अनिल शर्मा, अध्यक्ष लोकेश कुमार सिंह साहिल, सचिव महिपाल स्वामी, ह्यूमन ग्लोरी फाउंडेशन के प्रमोद जैन एवं मनोधा जैन, प्रतिष्ठा स्कूल संस्था की अर्पिता मनीषा तथा कबड्डी प्रशिक्षक राज नारायण शर्मा द्वारा किया गया। क्लब समन्वयक अभिनव स्वामी ने बताया कि यूनियन फुटबॉल क्लब सदस्य खिलाड़ियों एवं आमजन के स्वास्थ्य हेतु इस प्रकार के निःशुल्क शिविरों का आयोजन करता रहा है। ऐसे आयोजनों का उद्देश्य लोगों को बेहतर स्वास्थ्य सुविधाएं उपलब्ध कराना



तथा उन्हें अपने स्वास्थ्य के प्रति जागरूक बनाना है। उन्होंने बताया कि शिविर में ब्लड शुगर, ब्लड प्रेशर, ईसीजी, फिजियोथेरेपी, जनरल फिजियन एवं ऑर्थोपेडिक परामर्श एवं जांच सेवाएं निःशुल्क उपलब्ध कराई गईं। साथ ही एएसजी आई हॉस्पिटल की ओर से सभी आंगणवाड़ियों की निःशुल्क नेत्र जांच भी की

गई। शिविर में खिलाड़ियों के साथ-साथ बड़ी संख्या में स्थानीय नागरिकों ने भी भाग लिया तथा विशेषज्ञ चिकित्सकों से स्वास्थ्य संबंधी परामर्श प्राप्त किया। उपस्थित लोगों ने इस जनाहितकारी पहल की सराहना करते हुए पवित्र्य में भी ऐसे शिविरों के नियमित आयोजन की अपेक्षा व्यक्त की।

वर्ल्ड बाइसिकल डे के अवसर पर, संडेज ऑन साइकिल कार्यक्रम का विशेष संस्करण जयपुर में उत्साहपूर्वक मनाया गया

जयपुर, 7 जून। विश्व साइकिल दिवस के उपलक्ष्य में, भारतीय खेल प्राधिकरण के प्रशिक्षण केंद्र, जयपुर ने संडेज ऑन साइकिल नामक कार्यक्रम का आयोजन जयपुर में किया। इस कार्यक्रम का उद्देश्य फिटनेस, स्वस्थ जीवनशैली एवं टिकाऊ परिवहन व्यवस्था को बढ़ावा देना था। इस कार्यक्रम में नागरिकों, साइकिल चालकों, फिटनेस प्रेमियों एवं विभिन्न संगठनों के प्रतिनिधियों ने बह-चढ़कर हिस्सा लिया। इस कार्यक्रम में राजस्थान सरकार के उद्योग एवं वाणिज्य, सूचना प्रौद्योगिकी एवं संचार, युवा मामले और खेल, कौशल, नियोजन एवं उद्यमिता विभाग तथा सैनिक कल्याण मंत्री कर्नल राघवधन राठौड़, संसद सदस्य मंजू शर्मा, मुख्य



सचिव वी. श्रीनिवासएवं अपर मुख्य सचिव (खेल) प्रवीण गुप्ता उपस्थित रहे।

अतिथियों ने साइकिल चलाने की गतिविधि में सक्रिय रूप से भाग लिया, एवं

नागरिकों को नियमित रूप से व्यायाम करने की सलाह दी। उन्होंने नियमित शारीरिक गतिविधियों, स्वस्थ जीवनशैली, व्यक्तिगत कल्याण एवं पर्यावरणीय स्थिरता हेतु साइकिल चलाने के महत्व पर जोर दिया।

इस कार्यक्रम में सीआईएसएफ, बीएसएफ, सीआरपीएफ, राजस्थान पुलिस अकादमी, इंडियन बैंक, नागौर, रहगिरी एवं कई अन्य संगठनों के कर्मचारियों एवं प्रतिनिधियों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। प्रतिभागियों ने साइकिल चलाने, जुम्बा करने, फिटनेस संबंधी गतिविधियों में भाग लेने आदि विभिन्न गतिविधियों में हिस्सा लिया। इससे वहाँ एक सकारात्मक एवं सामुदायिक वातावरण बना।