

## विचार बिन्दु

खुद के लिये जीने वाले की ओर कोई ध्यान नहीं देता पर जब आप दूसरों के लिये जीना सीख लेते हैं तो वे आपके लिये जीते हैं। -श्री परमहंस योगानंद

## डिजिटल भारत या डिजिटल विभाजन की नई दीवार?

हमारे सामने एक नया भारत उभर रहा है। बहुत कुछ बदल रहा है। कुछ बदलाव हम महसूस करते हैं, कुछ बदलाव हमें बताए और महसूस कराए जाते हैं। यह अस्वाभाविक भी नहीं है। जब कोई काम किया जाता है तो करने वाला उसका प्रचार भी करता है, उसके लिए प्रेम भी लेता है। यह मानव स्वभाव है। इधर हमें जो बड़े बदलाव बताए जाते हैं, और जिन्हें हम खुद महसूस भी करते हैं उनमें एक बड़ा बदलाव यह है कि अपना देश अब 'डिजिटल' हो गया है। 'डिजिटल इंडिया' की खूब चर्चा होती है, और हमारे सामने उपलब्धियों की एक लंबी सूची उभर आती है। हम खुद देखते हैं और अगर न भी देखें तो हमें दिखाया जाता है कि अब चाय वाले से लेकर चाट वाले तक, यहां तक कि भिखारी भी, क्यूआर कोड से भुगतान ले रहे हैं, बैंक जेब में समा गया है; रेलवे टिकट, बिजली का बिल, टैक्स भुगतान, अस्पताल का पंजीकरण-सब कुछ मोबाइल की स्क्रीन पर बस एक क्लिक की दूरी पर उपलब्ध है। यह सब यथार्थ है और निस्संदेह उल्लेखनीय और सराहनीय भी है। खुद में महसूस करता हूँ कि डिजिटलीकरण ने मेरा जीवन बहुत आसान कर दिया है। निस्संदेह यह आज के भारत की सफलता की एक चमकीली कथा है। लेकिन हर सफलता की कहानी का एक ऐसा अध्याय भी होता है जो उत्सवधर्मिता के शोर में दब जाता है। डिजिटल भारत की कहानी में वह अध्याय बुजुर्ग नागरिकों का है।

तकनीक का उद्देश्य मनुष्य का जीवन आसान बनाना था। जो उसे बरतने में सक्षम थे, उनका जीवन उसने सुगम बनाया था। लेकिन अति उत्साह में हमारे यहीं धीरे-धीरे सुविधा और अनिवार्यता का अंतर मिटता जा रहा है। आप बैंक जाइए तो कर्मचारी मुस्कुराकर सलाह देता है - "सर, यह काम ऐप से हो जाएगा।" रेलवे की खिड़की पर जाइए तो बताया जाता है कि ऑनलाइन टिकट लेना अधिक सुविधाजनक है। किसी अस्पताल में अपॉइंटमेंट चाहिए तो वेबसाइट या ऐप का रास्ता दिखा दिया जाता है। मानो यह मान लिया गया है कि देश का हर नागरिक स्मार्टफोन, इंटरनेट और डिजिटल प्रक्रियाओं का उतना ही अभ्यस्त है जितना उसे बनाने और सहजता से बरतने वाली पीढ़ी है।

यहीं से समस्या शुरू होती है। भारत में करोड़ों ऐसे वरिष्ठ नागरिक हैं जिन्होंने अपने जीवन का अधिकांश हिस्सा उस दुनिया में बिताया है जहाँ दस्तावेज पहचान का प्रमाण थे, पासबुक बैंकिंग का आधार थी और किसी भी काम के लिए एक जीवित मनुष्य से बात करना संभव था। अब उन्हें एक ऐसी दुनिया में प्रवेश करने के लिए बाध्य किया जा रहा है जहाँ पहचान ओटीपी से होती है, भरोसा पासवर्ड पर टिका है और सहायता का पहला स्रोत कोई व्यक्ति नहीं, बल्कि एक चैटबॉट होता है। सारा कारोबार एक दबाओ, दो दबाओ से आगे बढ़ता है।

वृद्धावस्था स्वयं में कोई समस्या नहीं है। यह तो एक स्वाभाविक परिणाम है जो जन्म लेता है वह वृद्ध भी होता ही है। समस्या तब पैदा होती है जब समाज अपनी व्यवस्थाएँ इस तरह निर्मित करता है कि उस एक प्रकार की अक्षमता में बंदल जाती है। आज बुजुर्गों के लिए मोबाइल फोन केवल एक उपकरण नहीं, बल्कि परीक्षा का एक डराने वाला प्रश्न-पत्र बन गया है। हर कुछ दिनों में नया अपडेट, नया इंटरफेस, नई सुरक्षा प्रक्रिया और नया सत्यापन जिस व्यक्ति ने जीवन भर कठिन प्रशासनिक और सामाजिक जिम्मेदारियाँ निभाई हैं, वह भी एक छोटे-से संदेश-पासवर्ड इनकरेडेंट के सामने असहाय महसूस कर सकता है। और दुख की बात यह कि उसकी इस व्यथा को कोई समझना भी नहीं चाहता।

तकनीक विशेषज्ञ अक्सर यह मान लेते हैं कि जो चीज उन्हें सहज लगती है, वह सभी को सहज लगेगी। लेकिन तकनीक का सबसे बड़ा भ्रम यही है। एक युवा के लिए जो प्रक्रिया तीस सेकंड में पूरी हो जाती है, वही किसी बुजुर्ग के लिए तनाव, भय, असुरक्षा, आतंक, असहायता, दयनीयता और निर्भरता का कारण बन सकती है। समस्या केवल तकनीकी नहीं है; भाषा की भी है। सोच कर देखें कि 'ऑथेंटिकेट', 'वेरिफाई', 'रीसेट', 'अपडेट', 'प्रोसीड' और 'सबमिट' जैसे शब्द उन लोगों के लिए कितने आत्मीय हैं जिनकी शिक्षा और जीवनानुभव किसी दूसरी भाषायी दुनिया में विकसित हुए हैं? भारत में तकनीक सामान्यतः अंग्रेजी केंद्रित है और जिस पीढ़ी की में चिंता कर रहा हूँ, उसका एक बड़ा हिस्सा अपनी पूरी जिंदगी अंग्रेजी से इतर किसी भाषा में अपना काम करता रहा है। अब उस के इस मुकाम पर आकर उनके लिए एक नई भाषा सीखना, और उसमें तकनीक को बरतना कितना मुश्किल होगा, इसकी सहज ही कल्पना की जा सकती है। इस पूरी प्रक्रिया का सबसे दुखद पक्ष आत्मसम्मान से जुड़ा हुआ है। एक समय या जब परिवार के नियंत्रण का केंद्र घर के बुजुर्ग हुआ करते थे। आज कई बार उन्हें अपने ही बैंक खाते का विवरण देखने, बिजली का बिल भरने या रेल टिकट बुक करने के लिए बेटे, पोते, बेटे-पोती या पड़ोसी की सहायता लेनी पड़ती है। सहायता माँगना बुरा नहीं है; लेकिन हर छोटे-बड़े काम के लिए दूसरों पर निर्भर हो जाना मनुष्य के आत्मविश्वास का धीरे-धीरे क्षरण करता है।

डिजिटल क्रांति ने एक और विडंबना पैदा की है। पहले नागरिक सरकारी दफ्तरों की कतारों में परेशान होते थे। अब कतारें कम हो गई हैं, लेकिन उनकी जगह ओटीपी, कैप्चा, यूजर आईडी और पासवर्ड ने ले ली है। तकनीक को धड़ल्ले से बरतने वाला भी बहुत दफा कैप्चा के आगे पराजित हो जाता हूँ। पहले खिड़की के उस पार बैठा बाबू कभी-कभी झुंझला कर कुछ कह देता था; अब उसकी जगह एक निर्जीव स्क्रीन ने ले ली है, जो गलती होने पर केवल इतना कहती है - 'एरर, ट्राय अगेन'।

डिजिटल क्रांति ने एक और विडंबना पैदा की है। पहले नागरिक सरकारी दफ्तरों की कतारों में परेशान होते थे। अब कतारें कम हो गई हैं, लेकिन उनकी जगह ओटीपी, कैप्चा, यूजर आईडी और पासवर्ड ने ले ली है। तकनीक को धड़ल्ले से बरतने वाला भी बहुत दफा कैप्चा के आगे पराजित हो जाता हूँ। पहले खिड़की के उस पार बैठा बाबू कभी-कभी झुंझला कर कुछ कह देता था; अब उसकी जगह एक निर्जीव स्क्रीन ने ले ली है, जो गलती होने पर केवल इतना कहती है - 'एरर, ट्राय अगेन'।

डिजिटल क्रांति ने एक और विडंबना पैदा की है। पहले नागरिक सरकारी दफ्तरों की कतारों में परेशान होते थे। अब कतारें कम हो गई हैं, लेकिन उनकी जगह ओटीपी, कैप्चा, यूजर आईडी और पासवर्ड ने ले ली है। तकनीक को धड़ल्ले से बरतने वाला भी बहुत दफा कैप्चा के आगे पराजित हो जाता हूँ। पहले खिड़की के उस पार बैठा बाबू कभी-कभी झुंझला कर कुछ कह देता था; अब उसकी जगह एक निर्जीव स्क्रीन ने ले ली है, जो गलती होने पर केवल इतना कहती है - 'एरर, ट्राय अगेन'।

डिजिटल क्रांति ने एक और विडंबना पैदा की है। पहले नागरिक सरकारी दफ्तरों की कतारों में परेशान होते थे। अब कतारें कम हो गई हैं, लेकिन उनकी जगह ओटीपी, कैप्चा, यूजर आईडी और पासवर्ड ने ले ली है। तकनीक को धड़ल्ले से बरतने वाला भी बहुत दफा कैप्चा के आगे पराजित हो जाता हूँ। पहले खिड़की के उस पार बैठा बाबू कभी-कभी झुंझला कर कुछ कह देता था; अब उसकी जगह एक निर्जीव स्क्रीन ने ले ली है, जो गलती होने पर केवल इतना कहती है - 'एरर, ट्राय अगेन'।

डिजिटल क्रांति ने एक और विडंबना पैदा की है। पहले नागरिक सरकारी दफ्तरों की कतारों में परेशान होते थे। अब कतारें कम हो गई हैं, लेकिन उनकी जगह ओटीपी, कैप्चा, यूजर आईडी और पासवर्ड ने ले ली है। तकनीक को धड़ल्ले से बरतने वाला भी बहुत दफा कैप्चा के आगे पराजित हो जाता हूँ। पहले खिड़की के उस पार बैठा बाबू कभी-कभी झुंझला कर कुछ कह देता था; अब उसकी जगह एक निर्जीव स्क्रीन ने ले ली है, जो गलती होने पर केवल इतना कहती है - 'एरर, ट्राय अगेन'।

डिजिटल क्रांति ने एक और विडंबना पैदा की है। पहले नागरिक सरकारी दफ्तरों की कतारों में परेशान होते थे। अब कतारें कम हो गई हैं, लेकिन उनकी जगह ओटीपी, कैप्चा, यूजर आईडी और पासवर्ड ने ले ली है। तकनीक को धड़ल्ले से बरतने वाला भी बहुत दफा कैप्चा के आगे पराजित हो जाता हूँ। पहले खिड़की के उस पार बैठा बाबू कभी-कभी झुंझला कर कुछ कह देता था; अब उसकी जगह एक निर्जीव स्क्रीन ने ले ली है, जो गलती होने पर केवल इतना कहती है - 'एरर, ट्राय अगेन'।

डिजिटल क्रांति ने एक और विडंबना पैदा की है। पहले नागरिक सरकारी दफ्तरों की कतारों में परेशान होते थे। अब कतारें कम हो गई हैं, लेकिन उनकी जगह ओटीपी, कैप्चा, यूजर आईडी और पासवर्ड ने ले ली है। तकनीक को धड़ल्ले से बरतने वाला भी बहुत दफा कैप्चा के आगे पराजित हो जाता हूँ। पहले खिड़की के उस पार बैठा बाबू कभी-कभी झुंझला कर कुछ कह देता था; अब उसकी जगह एक निर्जीव स्क्रीन ने ले ली है, जो गलती होने पर केवल इतना कहती है - 'एरर, ट्राय अगेन'।

डिजिटल क्रांति ने एक और विडंबना पैदा की है। पहले नागरिक सरकारी दफ्तरों की कतारों में परेशान होते थे। अब कतारें कम हो गई हैं, लेकिन उनकी जगह ओटीपी, कैप्चा, यूजर आईडी और पासवर्ड ने ले ली है। तकनीक को धड़ल्ले से बरतने वाला भी बहुत दफा कैप्चा के आगे पराजित हो जाता हूँ। पहले खिड़की के उस पार बैठा बाबू कभी-कभी झुंझला कर कुछ कह देता था; अब उसकी जगह एक निर्जीव स्क्रीन ने ले ली है, जो गलती होने पर केवल इतना कहती है - 'एरर, ट्राय अगेन'।

## बढ़ती उम्र और घटती संवेदनात्मक प्रतिवर्ती क्रियाएं



वीर बहादुर सिंह

यह लेख मूलतः शरीर विज्ञान एवं मनोविज्ञान की परिधि में आता है। लेखक ने यह विवरण एक वरिष्ठ जनों की यू 3 ए की उदयपुर सभा में अंग्रेजी में शीर्षक "डिमिनिशिंग रेफ्लेक्सस विद एडवॉर्सिंग एज" से दिया था। अतिरिक्त इसके, कुछ समय पूर्व जैन संतशिरोमणि आचार्य महाप्रज्ञ जी को भी उनके उदयपुर प्रवास के अवसर पर एक अन्य लेख के साथ इसे दिया था। उन दो लेखों में से आचार्य जी ने एक उस समय प्रकाशित एग्रेजिन्स में अंग्रेजी में टुकटा दिया था। लेखक ने आचार्य जी से पांच बार भेंट कर कई शरीर सम्बन्धी आयामों पर वैज्ञानिक सार्थक चर्चा की थी जिनके बारे में उन्होंने अपने कतिपय तब भिन्न भिन्न प्रवचनों में मेरा नाम लेकर उल्लेख भी किया था। पाठकों को यहाँ बात दूँ कि आचार्य महाप्रज्ञ जी उच्च कोटि के संत

शरीर जब प्रतिवर्ती क्रिया देने में विलम्ब करने लगे तो आदमी समझने लगता है कि अब बुढ़ापा आने लगा है और ऐसी ही भिन्न भिन्न दशाओं के प्रकट होते आदमी बुढ़ापा और उसके दश से

तो निस्संदेह थे ही, उनकी शरीर विज्ञान और नलिकाविहीन अंतःस्त्रावी ग्रंथियों और उनसे खावित होमोनस की जानकारी पर अच्छी पकड़ थी। उनकी शैक्षणिक योग्यता जानने की तो लेखक की कभी हिम्मत नहीं हुई। बहराला यह लेख चूँकि अंग्रेजी भाषा में लिखा गया था, सोचा क्यों न अब इसे हिंदी भाषा में परिवर्तित कर अधिक लोगों को जानकारी के लिए अखबार में छपा दूँ।

संवेदनात्मक प्रतिवर्ती क्रियाएँ क्या होती हैं पाठक यह जान लें। आपके पैर में कांटा लगा अथवा कोई कंकड़, कांटा या अन्य कुछ चलते समय चुभा तो बिना क्षण गवाए आपको पैर तुरंत ही संज्ञान लेकर कुछ उपाय करता है, टांग में मक्खर आदि के काटने पर आपका हाथ तुरंत ही उस स्थान पर हल्का सा थपड़ मार देता है इसी प्रकार कहीं सुई, ऑर्गानि या कोई अन्य नुकली वस्तु चुभने पर आपको प्रतिक्रिया तुरंत होती है। आँख में कुछ गिरने पर तत्काल स्वतः आँख बंद कर देते हैं और आप मलने पर प्रतिवर्ती क्रियाएँ करते हैं। इन क्रियाओं के फलस्वरूप शरीर जो प्रतिक्रिया देता है वही सब रिफ्लेक्स एक्शन या प्रतिवर्ती क्रियाएँ कहलाती हैं।

शरीर जब प्रतिवर्ती क्रिया देने में विलम्ब करने लगे तो आदमी समझने लगता है कि अब बुढ़ापा आने लगा है और ऐसी ही भिन्न भिन्न दशाओं के प्रकट होते आदमी बुढ़ापा और उसके दश से

डरने लगता है। क्योंकि बाल्यावस्था और जवानी में तो ऐसा कुछ होता नहीं था। इस तरह का भाव यदि किसी में पर कर जाय और उसका समुचित निदान न किया जाय तो परिणीत असक्षमता, नर्वस डिसऑर्डर, काम करने की लगन में कमी और फिर सकारात्मक मनोवृत्ति में ह्रास के साथ जटिल डेमेंश्या, डिप्रेशन और अल्जहीमर रोग बन जाते हैं। इन सबसे बचने के लिए उचित व्यवस्था और समुचित उपाय करना बांछनीय है।

इस तरह का बदलाव चूँकि बहुत धीमी गति से होता है। फिर भी पोषण में कमी, किसी अन्य वैरिंटिंग बीमारी (मांस पेशियों में क्षरण) का होना और मानसिक दबाव ऐसी दशाओं को और गति दे देती है। वैसे तो बुढ़ापा शरीर की एक सामान्य क्रिया है फिर भी चूँकि इसका अंत मृत्यु पर होता है जो अवश्यभाव्य है मनुष्य डरता है। जन्म के समय ही मृत्यु की घड़ी भी चल पड़ती है। जन्म और मृत्यु की अवधि काल में व्यक्ति अधिक से अधिक सकारात्मक सोच के साथ अच्छे व सकारात्मक कार्यों में व्यस्त रहे तो उसे शारीरिक व्यायामों कम व्यायाम है और बुढ़ापा भी धीमी गति से घटित होता है। साथ ही प्रतिवर्ती क्रियाओं के बढ़ने की गति बहुत धीमी या नगण्य ही रहती है।

बुढ़ापा की समस्या के चार पहलू हैं: -1. दैहिक आधारित या जैविक 2. मनोवृत्ति पर 3. सामाजिकमूलक और

4. सांस्कृतिक। वैज्ञानिक बुढ़ापा को केवल एक शुद्ध दैहिकी क्रिया मानते हैं क्योंकि उनके अनुसार अनेक मानसिक, मनोवृत्तिमूलक क्रियाएँ धीमी पड़ जाती हैं। लेकिन साथ ही कुछ अंतःस्त्रावी ग्रंथियों के स्त्राव-होमोनस, किण्वक और न्यूरॉन्स की कम सघनता और सक्रियता से मस्कुलो नर्वस क्रियाएँ मंद पड़ जाती हैं। यहाँ यह बताना आवश्यक है कि बुढ़ापा की प्रवृत्ति में पूर्वाग्रह और अनभिष्यता दोनों ही मिथक वैज्ञानिक ज्ञान की प्रधानता को साधारणतः अशक्त कर देते हैं। अब संक्षेप में वे कारक जो बुढ़ापा में कठिनाइयाँ बढ़ाते हैं और प्रतिवर्ती क्रियाओं में ह्रास करते हैं, वे हैं -

अकेलापन और सामाजिक पृथक्करण, गरीबी के साथ-साथ अन्य किसी वित्तीय स्रोत का भी न होना, शारीरिक अक्षमता, हाइजीन और सफाई की कमी, कार्य संलनता में कमी और स्वास्थ्य मुख्य मानसिक तनाव मुख्य कारक हैं। इसलिए वरिष्ठजनों को समय रहते स्वयं किसी रोगपरकारी कार्य से जुड़ना चाहिए। धार्मिक आस्था में सक्रीय भाग लेने से भी सकारात्मकता बढ़ती है और तनाव में कमी आती है। अकेले होने पर पढ़-पौधे लगाने में रुचि रखने से भी तनाव तो कम होता है कि कुछ शारीरिक श्रम होने से सक्रियता भी बनी रहती है। आखिर में लेख को विराम देते हुए यह मान में बिदा लीजिये कि प्रतिवर्ती क्रियाएँ

मष्फिक में उपजती हैं इसलिए उनका प्रतिकारक वहाँ पर पैदा होना जरूरी है। इसके लिए दोनों शारीरिक कार्य और मष्फिक कार्य सम्पादित करते रहना आवश्यक है।

ध्यान, प्रेक्षा ध्यान और आँटो सजेशन कि मैं ठीक हूँ या मेरी व्यधि कम हो रही है शारीरिक व्यधियों को शीघ्र ही भर देते हैं। क्योंकि ऐसी क्रियाओं से पिटुइटरी, पीनियल, थाइरोइड वगैर थाइरोइड की सक्रियता में संतुलन बना रहता है जिससे सभी चयापचय क्रियाएँ और प्रतिरोधी क्रियाओं का लाभ शरीर को मिलता रहता है। अपने से कम आयु और तरण युवा लोगों की संगत से भी मन एकाग्र होता है। उत्तकों की मरम्मत के लिए पौष्टिक आहार लेते रहना जरूरी होता है जिसमें हरे साग-सब्जी और रंगीन फलों का भी यदा कदा भक्षण बहुत लाभ करता है। अंत में वे सभी उपाय करने चाहिए जिनसे व्यस्तता और स्वास्थ्य ठीक बना रहे और तनाव कम से कम रहे अथवा बिलकुल नहीं रहे। उन सभी कार्यों में संलनता हो जिनसे मन और शरीर को सभी मुख्य ग्रंथियाँ सक्रीय रहकर अपने स्त्रावी से शरीर को लाभ पहुंचाती हैं।

-प्रो. वीर बहादुर सिंह, पूर्व कुलपति एवं खाद्य विज्ञ, महाराणा प्रताप कृषि एवं प्राध्यापकी विधि, उदयपुर।

## सनातन धर्म पर हेत स्पीच का इतिहास



सूर्य प्रताप सिंह राजावत

भारत में सनातन धर्म पर हमला एक आम बात बन गई है। यह दुनिया का एकमात्र ऐसा देश है जहाँ बहुसंख्यक धर्म को आलोचना इस हद तक की जाती है कि बोले गए शब्द हेत स्पीच (घृणास्पद भाषण) के मूल तत्वों को पूरा करते हैं। हेत स्पीच में ऐसा भाषण शामिल होता है जिससे किसी विशेष समुदाय को आस्थाओं, रीति-रिवाजों, पूजा-पद्धतियों आदि का अनादर, शत्रुता या अपमान होता है। इस विषय के लिए देश के उन कानूनों को समझना जरूरी है जो भारत में हेत स्पीच से निषेध करते हैं। यह CrPC की धारा 153(ए), 295(बी), 295(ए), 298, 505(1) का संदर्भ देता है; और अब भारतीय न्याय संहिता के तहत धारा 196, 197, 299, 302, 353 के अंतर्गत आता है। ये धाराएँ उन स्थितियों या आचरण से निषेधती हैं जिनमें भारत में कानून-व्यवस्था को बिगाड़ने और हिंसा भड़काने की क्षमता होती है। यदि इसी तरह के शब्द गैर-बहुसंख्यक समुदायों के खिलाफ बोले जाते, तो उसका परिणाम क्या होता, यह सभी को पतली-भांति पता है।

चिंता का विषय यह है कि तमिलनाडु के मंत्री उदयनिधि स्टालिन का हेत स्पीच के मामले में दुराचरण का एक इतिहास रहा है; यहाँ तक कि मद्रास उच्च न्यायालय को भी इस मंत्री के वर्ष 2023 के हेत स्पीच के मामले से निषेधना पड़ा था। उदयनिधि स्टालिन ने 2023 में एक बैठक को संबोधित करते हुए कहा था, "कुछ चीजों का विरोध नहीं किया जा सकता, उन्हें पूरी तरह से मिटा देना चाहिए। हम डैंगू, मच्छरों, मलेरिया या कोरोना का विरोध नहीं कर सकते, हमें उन्हें पूरी तरह से खत्म करना होता है। ठीक इसी तरह, हमें सनातन (सनातन धर्म) का विरोध करने के बजाय, उसे पूरी तरह से मिटा देना चाहिए।"

हेत स्पीच (घृणास्पद भाषण) शब्द की बारीकियों को समझने के लिए यह फ़ैसला पढ़ना बहुत जरूरी है। हाई कोर्ट ने अखिनी उपाध्याय मामले में सुप्रीम कोर्ट द्वारा दिए गए निर्देशों का जिक्र किया, जिसमें राज्य के अधिकारियों पर यह जिम्मेदारी डाली गई है कि वे हेत स्पीच फैलाने वाले लोगों के खिलाफ अपनी मर्जी से (suo motu) आपराधिक कार्रवाई शुरू करें। हाई कोर्ट ने अपनी सख्त दिशानिर्देशों को इन निर्देशों के साथ समाप्त किया कि जो लोग हेत स्पीच के लिए जिम्मेदार हैं, वे आजादी से घूम रहे हैं, जबकि जो लोग इसका जवाब दे रहे हैं, उन्हें आपराधिक कार्रवाई के ज़रिए परेशान किया जा रहा है। यह तमिलनाडु राज्य में क्रान्तु लड़ाई करने वाली एजेंसियों द्वारा अपने फ़र्ज से मुँह मोड़ने का मामला है।

सनातन धर्म के खिलाफ हेत स्पीच का एक लंबा इतिहास रहा है, जो विलियम आर्चर को दिए गए एक करारे जवाब की याद दिलाता है; आर्चर ने स्थापने के दायरे में, विकास की प्रक्रिया से गुजरते हुए, उस परम सत्ता की ही एक अभिव्यक्ति मात्र है-इस संदर्भ में, धर्मशास्त्र की दिशा तय करने में अवतार की भूमिका ही सबसे सार्थक निष्कर्ष प्रतीत होती है। अतः, सनातन धर्म जिस तरह से दिव्य सत्ता को-परम सत्ता, वैश्विक चेतना और व्यक्तिगत चेतना-इन तीनों आयामों में देखाता है, उस दृष्टिकोण को आलोचक समझ नहीं पाते; और इसकी मुख्य वजह है भारतीय दर्शन और आध्यात्मिकता की उनकी अमूर्त समझ।

हेत स्पीच के मूल भावना के बिल्कुल विपरीत है यह रेखांकित करना भी प्रासंगिक है कि हेत स्पीच (घृणास्पद भाषण) की अवधारणा, भाँचारे और सामाजिक लोकतंत्र के सिद्धांतों के बिल्कुल विरुद्ध है। डॉ. अंबेडकर ने 25 नवंबर 1949 को संविधान सभा में दिए गए अपने ऐतिहासिक भाषण में सामाजिक लोकतंत्र के महत्व पर विशेष जोर दिया था।

देश का कानून भारत के संविधान में निहित है। संविधान द्वारा प्रदत्त वाक्य अभिव्यक्ति की स्वतंत्रता का मौलिक अधिकार निषेध नहीं है; बल्कि इस पर कुछ उचित प्रतिबंध लगाए जा सकते हैं। हर प्रकार की चर्चा, किसी विचार का समर्थन, अथवा आलोचना को हेत स्पीच की श्रेणी में नहीं रखा जा सकता। सर्वोच्च न्यायालय ने अपने विभिन्न निर्णयों में, तथा विधि आयोग ने अपनी रिपोर्टों में, हेत स्पीच की परिभाषा के दायरे को स्पष्ट करने पर विशेष बल दिया है। इस परिभाषा के अंतर्गत-अन्य पहलुओं के साथ-साथ-दुराशय तत्कालीन परिस्थितियों, और हिंसा के लिए उत्तमाने जैसे तत्वों पर विचार किया जाता है; और इसमें से बढाव महत्वपूर्ण

जहाँ तक अस्पृश्यता (छुआछूत) की कुप्रथा का प्रश्न है, सभी समाज सुधारकों ने इस बात को स्वीकार किया है कि-ठीक वैसे ही जैसे कानून में कुछ मूल सिद्धांत होते हैं और कुछ नियम होते हैं-उसी तरह, अस्पृश्यता की यह कुप्रथा भी केवल नियमों में बाँध जाती है, न कि धर्म के मूल सिद्धांतों में। सभी समाज सुधारकों ने, बिना किसी अपवाद के, अस्पृश्यता की इस कुप्रथा को कड़ी निंदा की है; क्योंकि यह समाज में असमानता को बढावा देती है।

वर्ण व्यवस्था और जाति व्यवस्था के बीच के अंतर को समझना अत्यंत आवश्यक है। वर्ण व्यवस्था तो व्यक्ति के कर्म और स्वभाव के आधार पर कार्य का वर्गीकरण करती है; जबकि जाति व्यवस्था का आधार केवल जन्म होता है-और जाति व्यवस्था सनातन धर्म की मूल भावना के बिल्कुल विपरीत है। यह रेखांकित करना भी प्रासंगिक है कि हेत स्पीच (घृणास्पद भाषण) की अवधारणा, भाँचारे और सामाजिक लोकतंत्र के सिद्धांतों के बिल्कुल विरुद्ध है। डॉ. अंबेडकर ने 25 नवंबर 1949 को संविधान सभा में दिए गए अपने ऐतिहासिक भाषण में सामाजिक लोकतंत्र के महत्व पर विशेष जोर दिया था।

देश का कानून भारत के संविधान में निहित है। संविधान द्वारा प्रदत्त वाक्य अभिव्यक्ति की स्वतंत्रता का मौलिक अधिकार निषेध नहीं है; बल्कि इस पर कुछ उचित प्रतिबंध लगाए जा सकते हैं। हर प्रकार की चर्चा, किसी विचार का समर्थन, अथवा आलोचना को हेत स्पीच की श्रेणी में नहीं रखा जा सकता। सर्वोच्च न्यायालय ने अपने विभिन्न निर्णयों में, तथा विधि आयोग ने अपनी रिपोर्टों में, हेत स्पीच की परिभाषा के दायरे को स्पष्ट करने पर विशेष बल दिया है। इस परिभाषा के अंतर्गत-अन्य पहलुओं के साथ-साथ-दुराशय तत्कालीन परिस्थितियों, और हिंसा के लिए उत्तमाने जैसे तत्वों पर विचार किया जाता है; और इसमें से बढाव महत्वपूर्ण

पहलू तब होता है कि किसी आधुनिक भाषण के प्रति एक विवेकशील व्यक्ति की क्या प्रतिक्रिया होगी? अतः यह कहा जा सकता है कि ऐसे विवेकशील व्यक्ति से यह अपेक्षा की जाती है कि वह भारतीय संस्कृति की नींव से परिचित हो-बहु संस्कृति जो वसुधैव कुटुम्बकम के सिद्धांत में विश्वास रखती है, जहाँ प्रत्येक व्यक्ति में पूर्णता को प्राप्त करने की समान क्षमता निहित है। आधुनिक काल में, रामकृष्ण परमहंस, स्वामी विवेकानंद और श्रीअरविन्द के कार्यों को समझे और सराहें बिना, भारतीय संस्कृति की कोई भी सराहना अधूरी और विकृत मानी जाएगी; साथ ही, यह सनातन धर्म के साथ भी न्याय नहीं कर पाएगा।

संविधानिक न्यायालय ने स्टालिन को हेत स्पीच (नकरत फैलाने वाले भाषण) का दोषी पाया था। अब 13 मई 2026 को, यह तमिलनाडु की विधानसभा से फिर से हेत स्पीच दी है। खबरों के अनुसार, विश्व के नेता के तौर पर उन्होंने कहा है कि सनातन धर्म को समाप्त किया जाना जरूरी है। उनका अंतिम चेहरा सामने आ गया है। वह एक कायर व्यक्ति है। उनमें अपने शब्दों पर कायम रहने का साहस नहीं है। संविधान के इतिहास में यह एक काला दिन था, जब हेत स्पीच फैलाने वाला व्यक्ति फिर से वही शरारत दोहरा रहा था, और तमिलनाडु के मुख्यमंत्री विजयन ने स्टालिन के इस अत्यंत अस्वीकार्य आचरण पर कोई आपत्ति नहीं जताई। ठीक वैसे ही, जैसे अरविंद केजरीवाल ने विधानसभा में बोलने और अभिव्यक्ति की स्वतंत्रता के लिए, विधायकों को प्राप्त विशेषाधिकारों की आड़ ली थी। स्टालिन भी अब अरविंद केजरीवाल और ममता बनर्जी के ही नक्शेकदम पर चल रहे हैं। इसमें कोई हारानी की बात नहीं होगी कि भविष्य में स्टालिन का हथ्र भी वैसे ही होगा।

-सूर्य प्रताप सिंह राजावत, अधिवक्ता राजस्थान उच्च न्यायालय जयपुर

## नो पार्किंग के नाम पर आमजन का उपीड़न कब तक?



रोहित कुमार जैन

जयपुर शहर में नो पार्किंग में खड़े वाहनों को क्रेन के माध्यम से उठाकर ले जाने की व्यवस्था कोई उद नहीं है। यह व्यवस्था पूर्व की सरकारों के समय से ही चली आ रही है। लेकिन

आमजन को पेशानियाँ और शिकायतें लगातार बढ़ती जा रही हैं। अब यह केवल यातायात व्यवस्था सुधारने का माध्यम न होकर आम नागरिकों के आर्थिक शोषण और मानसिक उपीड़न का कारण बनती दिखने दे रही है। सबसे महत्वपूर्ण तथ्य यह है कि नो पार्किंग का सरकारी चालान मात्र 200 है। इसका स्पष्ट अर्थ है कि स्वयं सरकार भी इसे कोई बहुत बड़ा अपराध नहीं मानती। इसके बावजूद वाहन मालिकों से क्रेन शुल्क के नाम पर 600 या उससे अधिक राशि वसूली जाती है। यानी वास्तविक चालान राशि से तीन गुना अधिक पैसा निजी क्रेन एजेंसियों को प्राप्त होता है।

आमजन के बीच यह धारणा मजबूत होती जा रही है कि ट्रैफिक पुलिस और निजी क्रेन डेकेटारों की मिलीभगत के कारण वाहनों को जल्दबाजी में उठाया जाता है, ताकि अधिक से अधिक आर्थिक लाभ कमाया जा सके। कई बार वाहन चालक थोड़ी दूरी पर ही मौजूद होता है, फिर भी बिना किसी चेतावनी के वाहन उठा लिया जाता है। इससे नागरिकों को भारी असुविधा, समय की बर्बादी और आवायिक आर्थिक नुकसान झेलना पड़ता है।

नियमों के अनुसार वाहन उठाने से पहले वाहन स्वामी को लाउडस्पीकर अथवा अन्य माध्यम से सूचना देकर उचित समय देना चाहिए, ताकि वह स्वयं वाहन हटा सके।

लेकिन व्यवहार में अधिकांश मामलों में इस प्रक्रिया का पालन नहीं किया जाता। सीधे वाहन उठाकर ले जाना ही प्राथमिक कार्रवाई बन चुकी है। विशेषज्ञों का मानना है कि यदि मौके पर ही ऑन-द-स्पॉट चालान किए जाएँ तो अधिक प्रभावी तरीके से यातायात नियमों की पालना सुनिश्चित की जा सकती है। इससे लोगों को अनावश्यक परेशानी भी नहीं होगी और इसके व्यवस्था भी बेहतर बनी रहेगी। इसके विपरीत वाहन को क्रेन से उठाकर ले जाने की प्रक्रिया में अधिक समय लगता है तथा इसका सबसे अधिक लाभ निजी एजेंसियों को मिलता है।

यह विषय किसी एक सरकार या राजनीतिक दल से जुड़ा नहीं है, बल्कि

वर्षों से चली आ रही एक ऐसी व्यवस्था का हिस्सा है जिसकी अब निष्पक्ष समीक्षा होना आवश्यक है। जनहित में सरकार को चाहिए कि वाहन केवल उन्हीं परिस्थितियों में उठाए जाएँ, जब वे वास्तव में यातायात बाधित कर रहे हों। साथ ही क्रेन शुल्क की समीक्षा कर आमजन को राहत दी जाए तथा निजी एजेंसियों को कार्यप्रणाली में पारदर्शिता और जवाबदेही सुनिश्चित की जाए।

यातायात व्यवस्था बनाए रखना आवश्यक है, लेकिन उसके नाम पर आम नागरिकों का आर्थिक और मानसिक उपीड़न किसी भी लोकतांत्रिक व्यवस्था में उचित नहीं माना जा सकता।

-रोहित कुमार जैन, सीए

## राशिफल

सोमवार 8 जून, 2026

द्वितीय ज्येष्ठ मास (अधिक), कृष्ण पक्ष, अष्टमी तिथि, सोमवार, विक्रम संवत् 2083, सतभिषा नक्षत्र प्रातः 9:10 तक, विशुक्म्भ योग प्रातः 9:28 तक, बालव कर्ण दिन 3:24 तक, चन्द्रमा रात्रि 3:37 से मीन राशि में संचार करेगा।

ग्रह स्थिति: सूर्य-वृष, चन्द्रमा-कुम्भ, मंगल-मेष, बुध-मिथुन, गुरु-मिथुन, शुक्र-मिथुन, शनि-मीन, राहु-कुम्भ, केतु-सिंह। आज कालाष्टमी, पंचक है। आज शुक्र कर्क में सायं 5:43 पर प्रवेश करेगा।

श्रेष्ठ चौघड़िया: अमृत सूर्योदय से 7:19 तक, शुभ 9:01 से 10:43 तक, चर 2:08 से 3:50 तक, लाभ अमृत 3:50 से सूर्यास्त तक। राहुकाल: 7:30 से 9:00 तक। सूर्योदय 5:36, सूर्यास्त 7:15

**मेष**  
आज आर्थिक/वित्तीय मामलों के लिए दिन अच्छा रहेगा। आय में वृद्धि होगी। संभावित स्रोत से धन प्राप्त होगा। व्यावसायिक यात्रा संभव है।

**तुला**  
व्यावसायिक कार्यों के संबंध में उचित सोच-विचार हो सकता है। महत्वपूर्ण कार्य योजना का क्रियान्वयन होगा। घर-परिवार में चल रहे आपसी मतभेद दूर होने लगेगे।

**वृष**  
व्यावसायिक कार्यों को प्राथमिकता से करने का प्रयास करें। अटकें हूए कार्य शीघ्रता/सुगमता से बनने लगेगे। नवीन कार्य जित्त सफल मिलेगी। व्यावसायिक आय में वृद्धि होगी।

**वृश्चिक**  
घर-परिवार में उत्सव जैसा माहौल रहेगा। परिवार में धार्मिक-सामाजिक समारोह सम्पन्न हो सकते हैं। व्यावसायिक संपर्क बननेगे। धार्मिक कार्यों में भाग ले सकते हैं।

**मिथुन**  
नवीन कार्यों के संबंध में सकारात्मक आशवासन प्राप्त होगा। अटकें हूए कार्य बनने लगेगे। व्यावसायिक कार्यों के लिए भागवौद्ध रहेगी। आर्थिक स्थिति ठीक रहेगी।