



**You can't get emotional about coach's job, it will come to an end: Mickey**

Indeed, yes. I look back on each assignment with pride and affection.

**Adult's Dementia Risk**

**PSYCHOLOGY: Be Kind To Yourself**

Self-compassion is being an ally to yourself rather than an enemy.



कोलम्बिया में बर्ड वॉचर यूरगेन वेगा ने एक दुर्लभ हमिंगबर्ड की खोज की है जो गत एक दशक से लुप्त थी। सैंटा मार्टा सेबरविंग चिड़िया आखिरी बार 2010 में देखी गई थी। वैज्ञानिकों को आशा है कि, यह प्रजाति लुप्त हो गई है क्योंकि, इसके मुख्य आवास, उष्णकटिबंधीय वनों को कृषि के लिए काटा जाता रहा है। बड़े आकार की यह हमिंगबर्ड केवल कोलम्बिया के सिपरा नेवाडा की सैंटा मार्टा पहाड़ियों में ही मिलती है। इसके पुनः नजर आने से ऑर्निथोलॉजिस्ट बहुत खुश हैं। वैसे यह केवल तीसरी बार है जब इसकी तस्वीर ली गई है। पहली बार 1946 में, फिर दूसरी बार 2010 में वैज्ञानिकों ने रिसर्च के लिए जंगल में इसकी तस्वीरें ली थीं और हाल ही में ली गई तस्वीर तीसरी है। संरक्षण संगठनों, सेल्वा, प्रोटेक्ट कोलम्बिया और वर्ल्ड पैरट ट्रस्ट के लिए काम करते समय वेगा को यह दुर्लभ चिड़िया नजर आई। उपरोक्त संगठन, सैंटा मार्टा पहाड़ियों के स्थानिक पक्षियों का सर्वे करते हैं। वेगा ने कहा "जैसे ही मैंने इस हमिंगबर्ड को देखा तो मुझे सैंटा मार्टा सेबरविंग का ख्याल आया। मैंने इसकी तस्वीरें भी लीं, हालांकि मुझे शक था कि यह लैज्युलाइन सेबरविंग भी हो सकती है। जिसे लेकर अक्सर सैंटा मार्टा सेबरविंग का भ्रम हो जाता है।" आई. यू. सी. एन. की रेंड लिस्ट में सैंटा मार्टा सेबरविंग को "क्रिटिकली एन्डेन्जर्ड" (गंभीर रूप से संकटग्रस्त) वर्ग में रखा गया है और यह चिड़िया, रीवाइल्ड्स सर्व फॉर लॉस्ट बर्ड्स नाम के संरक्षण संगठन की टॉप टैन मोस्ट वॉन्टेड लिस्ट में भी है। यह संगठन उन प्रजातियों की खोज करता है जो दस साल से लम्बे समय से नजर नहीं आई हैं। सैंटा मार्टा सेबरविंग बेहद दुर्लभ और एकान्तवासी पक्षी है। वेगा ने जो हमिंगबर्ड देखी वह नर थी और उन्होंने इसे इसके चमकीले हरे पंखों, सुर्ख नीले गले और मुड़ी हुई काली चोंच से पहचाना। यह पेड़ की शाखा पर बैठी थी और गा रही थी। संभवतया यह व्यवहार प्रणय या क्षेत्र की सुरक्षा से संबंधित था। इस खोज से पता चलता है कि, दुर्लभ व खतरने में आ चुकी प्रजातियों के बारे में हमें अभी बहुत कुछ जानना है। अब अगला कदम इस प्रजाति की आबादी की तलाश करना है, ताकि इनके संरक्षण के बेहतर प्रयास किए जा सकें।

## 'शबाना आजमी, नसीरुद्दीन शाह व जावेद अख्तर, टुकड़े-टुकड़े गैंग की "स्लीपर सैल" हैं'

**मध्य प्रदेश के कैबिनेट मंत्री नरोत्तम मिश्रा ने फिल्म जगत की इन तीनों हस्तियों को टुकड़े-टुकड़े गैंग का एजेंट बताया**

-डॉ. सतीश मिश्रा-  
-राष्ट्रदूत दिल्ली ब्यूरो-  
नई दिल्ली, 3 सितम्बर। मध्य प्रदेश के मंत्री नरोत्तम मिश्रा ने आज भारतीय फिल्मों के सुप्रसिद्ध कलाकारों-शबाना आजमी नसीरुद्दीन शाह तथा जाने माने गीतकार जावेद अख्तर को "टुकड़े-टुकड़े गैंग" का एजेंट बताया। ज्ञातव्य है कि आर.एस.एस. भाजपा समर्थक अपने विरोधियों तथा आलोचकों को निशाना बनाने समय इसी शब्दावली का प्रयोग किया करते हैं। मध्य प्रदेश के मुख्यमंत्री शिवराज सिंह चौहान के स्थान पर मुख्यमंत्री पद संभालने के आकांक्षी इन मंत्री महोदय ने इन अभिनेत्री-अभिनेता तथा गीतकार पर निशाना साधते हुये आरोप लगाया कि ये लोग केवल भाजपा-शासित राज्यों के मुद्दों पर ही मुखरित होते हैं। मिश्रा ने कहा, "शबाना आजमी, नसीरुद्दीन शाह तथा जावेद अख्तर जैसे

■ मिश्रा का तर्क है, ये लोग केवल भाजपा शासित राज्यों के मुद्दों को ही "हाई लाइट" करते हैं और कांग्रेस शासित प्रदेशों को घटनाओं पर चुप्पी साधे रहते हैं, उदाहरण के लिये, कन्हैया लाल की गर्दन काट कर हत्या व झारखण्ड में महिला को जिंदा जलाने की वारदातों पर उनकी जुबान नहीं खुलती।

लोग "टुकड़े-टुकड़े गैंग" को स्लीपर सैल के एजेंट हैं तथा ये केवल उन्हीं घटनाओं पर शोर-गुल करते हैं जो भाजपा-शासित राज्यों में घटित होती हैं। आर.एस.एस. भाजपा ने "टुकड़े-टुकड़े" गैंग शब्दावली का प्रयोग 2015 के आरम्भ में उस समय शुरू किया था, जब भाजपा की विद्यार्थी शाखा ए.बी.वी.पी. के नेताओं ने अपने अपने प्रतिद्वन्द्वी जवाहर लाल नेहरू विश्व विद्यालय छात्र संघ के नेताओं को "टुकड़े-टुकड़े" गैंग का हिस्सा बताया था तथा कहा था कि ये लोग देश को बाँटना चाहते हैं। आजमी ने बिलकीस बानो केस के बारे में बहुत कुछ कहा है। ज्ञातव्य है कि गुजरात सरकार ने इस केस के अपराधियों को 15 साल जेल में रहने के बाद रिहा कर दिया था। आजमी ने एक समाचार चैनल को दिये एक इन्टरव्यू में कहा था, "बिलकीस बानो के लिये मेरे पास इसके सिवा कोई शब्द नहीं है कि मैं बहुत अधिक शर्मिन्दा हूँ इसके अलावा, मेरे पास कोई शब्द नहीं है।" (शेष अंतिम पृष्ठ पर)

■ भाजपा नेता तथा मंत्री मिश्रा ने आजमी पर आरोप पर लगाया कि आजमी उन घटनाओं के बारे में कुछ नहीं बोलतीं, जो कांग्रेस-शासित राज्यों में घटित होती हैं। मंत्री ने कहा, "राजस्थान में कन्हैया लाल की हत्या कर दिये जाने या झारखंड में एक महिला को जिंदा जला दिये जाने पर कुछ नहीं कहा था।" उन्होंने आगे कहा, "टुकड़े-टुकड़े गैंग या अवार्ड-वापसी गैंग को ये चीजें बिल्कुल दिखाई नहीं देती। यह चीज उनकी खराब मानसिकता को उजागर करती है। इन लोगों को कोई सभ्य या धर्म निरपेक्ष कैसे कह सकता है? अभी हाल ही में, बिलकीस बानो केस के 11 अपराधियों की रिहाई के निर्णय का महिला एवं विद्यार्थी गुप विरोध कर रहे थे, उनमें आजमी शामिल हो गई थीं। (शेष अंतिम पृष्ठ पर)

## रक्षा रत्नों की बिक्री?

-जाल खंबाता-  
-राष्ट्रदूत दिल्ली ब्यूरो-  
नई दिल्ली, 3 सितम्बर। कांग्रेस के मुख्य प्रवक्ता जयराम रमेश ने शनिवार को ट्वीट किया कि कितना बड़ा विरोधियों तथा आलोचकों को निशाना बनाने समय इसी शब्दावली का प्रयोग किया करते हैं। मध्य प्रदेश के मुख्यमंत्री शिवराज सिंह चौहान के स्थान पर मुख्यमंत्री पद संभालने के आकांक्षी इन मंत्री महोदय ने इन अभिनेत्री-अभिनेता तथा गीतकार पर निशाना साधते हुये आरोप लगाया कि ये लोग केवल भाजपा-शासित राज्यों के मुद्दों पर ही मुखरित होते हैं। मिश्रा ने कहा, "शबाना आजमी, नसीरुद्दीन शाह तथा जावेद अख्तर जैसे

■ कांग्रेस प्रवक्ता जयराम रमेश ने रक्षा क्षेत्र की तीन बड़ी स्वदेशी कम्पनियों को बेचने की सरकार की योजना पर निशाना साधा। रत्नों बी.ई.एम.एल., गार्डन रीच शिपबिल्डर्स एंड इंजीनियर्स तथा एम.आई.डी.एच.ए.एन.आई. को बेच रही है। उन्होंने कहा कि सामरिक दृष्टि से, ये तीनों ही अति महत्वपूर्ण हैं क्योंकि इन्होंने देश को बहुत अच्छी सेवाएँ दी हैं (शेष अंतिम पृष्ठ पर)

# केन्द्र व तेलंगाना के बीच छींटाकशी और तेज हुई

**इस बार छींटाकशी की शुरुआत वित्त मंत्री सीतारमन की राशन की दुकान पर पोस्टर नहीं लगे होने पर की गई टिप्पणी से हुई**

-लक्ष्मण वेंकट कुची-  
-राष्ट्रदूत दिल्ली ब्यूरो-  
नई दिल्ली, 3 सितम्बर। तेलंगाना में राशन की दुकान पर मोदी का पोस्टर नहीं होने से चुनाववादी इस राज्य में आर्थिक काम काज को चर्चा का मुद्दा बना दिया है। केन्द्रीय वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण ने तेलंगाना में राशन की एक दुकान में मोदी का पोस्टर नहीं होने पर कड़ी नाराजगी जताई और गरीबों को चावल देने पर राज्य के योगदान को लेकर उन्होंने जिलाधीश से सवाल जवाब किए इसके बाद तीखी बयानबाजी शुरू हो गई। राज्य के नेताओं ने तथ्यों व आंकड़ों के आधार पर वित्त मंत्री पर जोरदार प्रहार किए। तेलंगाना की यात्रा के दौरान केन्द्रीय वित्त मंत्री ने एक राशन की दुकान का दौरा किया तथा मोदी का पोस्टर नहीं देखकर वे नाराज हो गईं और वहां मौजूद अधिकारियों को फटकारा कि 'खाद्यान्न वितरण का सबसे ज्यादा पैसा केन्द्र सरकार खर्च कर रही है। उन्होंने जिला कलैक्टर को फटकारा कि

■ सीतारमन ने इस बात पर आपत्ति जतायी कि, राशन की दुकान पर मोदी की फोटो वाला पोस्टर नहीं लगा था। ■ सीतारमन के अनुसार, जब राशन की दुकान से मुफ्त चावल मिलने की स्कीम का अधिकांश पैसा केन्द्रीय सरकार देती है, तो दुकान पर मोदी की फोटो वाला पोस्टर लगाना वाजिब है। सीतारमन ने कलैक्टर को भी आड़े हाथ लिया, जब वह तुरंत जवाब नहीं दे सका कि, मुफ्त चावल वितरण की स्कीम का पैसा कहीं से और कितना आता है। ■ तेलंगाना के मंत्री के.टी. रामाराव ने राज्य सरकार का पक्ष पेश करते हुए, कटाक्ष किया कि, केन्द्र सरकार को व अन्य राज्य सरकारों को तेलंगाना को धन्यवाद देना चाहिये, राज्य से आयकर, जी.एस.टी., कस्टम, एक्ससाइज के मार्फत लगभग छयालिस हजार करोड़ रुपये केन्द्र को भेजने के लिये, जबकि तेलंगाना को केन्द्र से विभिन्न योजनाओं में केवल 28 हजार करोड़ रुपये ही प्राप्त होते हैं। ■ तेलंगाना के मंत्री के अनुसार, अगर तेलंगाना एक रूपये केन्द्रीय सरकार की रैवेन्यु में देता है तो, उसे केवल 46 पैसे ही केन्द्र से मिलते हैं।

■ बार काउन्सिल ऑफ इण्डिया के चेयरमैन मनन कुमार मिश्रा ने भारत के नई चीफ जस्टिस उदय उमेश ललित की जोरदार प्रशंसा की, जिन्होंने आते ही सुप्रीम कोर्ट में केस लिस्टिंग में पारदर्शिता सुनिश्चित कर दी है। ■ सीतारमन ने इस बात पर आपत्ति जतायी कि, राशन की दुकान पर मोदी की फोटो वाला पोस्टर नहीं लगा था। ■ सीतारमन के अनुसार, जब राशन की दुकान से मुफ्त चावल मिलने की स्कीम का अधिकांश पैसा केन्द्रीय सरकार देती है, तो दुकान पर मोदी की फोटो वाला पोस्टर लगाना वाजिब है। सीतारमन ने कलैक्टर को भी आड़े हाथ लिया, जब वह तुरंत जवाब नहीं दे सका कि, मुफ्त चावल वितरण की स्कीम का पैसा कहीं से और कितना आता है। ■ तेलंगाना के मंत्री के.टी. रामाराव ने राज्य सरकार का पक्ष पेश करते हुए, कटाक्ष किया कि, केन्द्र सरकार को व अन्य राज्य सरकारों को तेलंगाना को धन्यवाद देना चाहिये, राज्य से आयकर, जी.एस.टी., कस्टम, एक्ससाइज के मार्फत लगभग छयालिस हजार करोड़ रुपये केन्द्र को भेजने के लिये, जबकि तेलंगाना को केन्द्र से विभिन्न योजनाओं में केवल 28 हजार करोड़ रुपये ही प्राप्त होते हैं। ■ तेलंगाना के मंत्री के अनुसार, अगर तेलंगाना एक रूपये केन्द्रीय सरकार की रैवेन्यु में देता है तो, उसे केवल 46 पैसे ही केन्द्र से मिलते हैं।

## नॉर्थ ईस्ट में नीतीश की पार्टी को भारी झटका

**5 जे.डी.यू. के विधायकों का भाजपा में विलय हुआ**

-डॉ. सतीश मिश्रा-  
-राष्ट्रदूत दिल्ली ब्यूरो-  
नई दिल्ली, 3 सितम्बर। मणिपुर जेडी (यू) के पाँच विधायकों के सत्तारूढ़ भारतीय जनता पार्टी में शामिल हो जाने के एक दिन बाद, बिहार के मुख्यमंत्री नीतीश कुमार ने निर्णय लिया कि वे अगले सप्ताह 5 सितम्बर को यहाँ आयेंगे तब विपक्षी एकता के अपने प्रयासों को गति देने के लिये, गैर-भाजपा दलों के नेताओं से भेंट करेंगे। ऐसा प्रतीत हो रहा है कि तेलंगाना के मुख्यमंत्री के. चन्द्रशेखर राव की पटना में नीतीश कुमार के साथ मीटिंग होने के बाद, विपक्षी एकता के प्रयासों को कुछ बल मिला है। जेडी (यू) के वरिष्ठ नेताओं ने पटना में मीडिया को जानकारी दी कि बिहार के मुख्यमंत्री नीतीश कुमार विपक्ष में एकजुटता पैदा करने के प्रयास के अन्तर्गत, विभिन्न विपक्षी दलों के राजनेताओं के साथ मीटिंग करने के लिये, 5 सितम्बर को दिल्ली जायेंगे। सूत्रों ने कहा कि ऐसी आशा है कि वे कांग्रेस के वरिष्ठ नेताओं के साथ भी मीटिंग करेंगे जो इस समय उनकी गठबंधन सरकार में शामिल हैं। वे दो दिन बाद बिहार लौट जायेंगे। उल्लेखनीय है कि पिछले महीने भाजपा को गच्चा देने के बाद, नीतीश

■ बौखला कर नीतीश कुमार ने दिल्ली की यात्रा का प्रोग्राम बनाया। दिल्ली में नीतीश विपक्ष की एकता का अभियान चलायेंगे तथा विपक्ष के नेताओं से इस मुद्दे पर गंभीर मंत्रणा करेंगे। नीतीश का तर्क है, अगर विपक्ष एक होकर चुनाव नहीं लड़ेगा तो, विपक्षी दलों का वो ही हथ्र होगा जो शिव सेना का महाराष्ट्र में तथा जे.डी.यू. का मणिपुर में हुआ। कुमार सोनिया गांधी एवं राहुल गांधी के सम्पर्क में बने हुये हैं। जेडी (यू) चाहती है कि नीतीश कुमार जो सबसे ज्यादा लम्बे समय तक बिहार के मुख्यमंत्री बने हुये हैं, अब "राष्ट्रीय भूमिका" निभाए। ऐसी संभावना है कि वे आम आदमी पार्टी प्रमुख तथा दिल्ली के मुख्यमंत्री अरविन्द केजरीवाल से भी बातचीत करेंगे। एक और प्रमुख नेता, जिनसे कुमार के भेंट करने की संभावना है, हरियाणा के पूर्व मुख्यमंत्री ओम प्रकाश चौटाला हैं, जिनसे नीतीश उस समय से परिचित हैं, जब वे दोनों नेता लोक दल में थे। चौटाला अपने इंडियन नेशनल लोक दल को पुनर्जीवित करके, भाजपा को चुनौती देना चाहते हैं जो हरियाणा की सत्ता में लगातार दूसरी बार आई है। इससे पूर्व, मणिपुर जनता दल

ज्राहिर है, पाँच जनता दल (यूनाइटेड) विधायकों के भाजपा में विलय से नीतीश कुमार और उनकी पार्टी को धक्का लगा है। विधानसभा सचिवालय द्वारा जारी एक बयान के अनुसार मणिपुर विधानसभा के स्पीकर संबिधान की दसवीं अनुसूची के तहत जद (यू) के पाँच विधायकों का भाजपा में विलय स्वीकार करने को तैयार थे। इनमें के.एच. जोएफिकशन सिंह, एन. गुरसंगलूर मानटे, मोहम्मद उद्दीन, थांगजाम, अरुण कुमार और एल.एम. खाउटे शामिल हैं। हाल ही हुए विधानसभा चुनावों में, जिनके गत 10 मार्च को परिणाम घोषित किए गए थे, भारतीय जनता पार्टी ने 60 सदस्यीय विधानसभा में 32 सीटें जीतकर बहुमत हासिल किया था। इससे पहले अरुणाचल प्रदेश में जद (यू) के कई विधायकों ने भाजपा में शामिल होकर नीतीश कुमार की पार्टी को झटका दिया था और 25 अगस्त को अरुणाचल प्रदेश के एकमात्र जद (यू) विधायक टैकी कासो की राष्ट्रीय अध्यक्ष जे.पी. नुडु और अरुणाचल प्रदेश के मुख्यमंत्री पेमा खाण्डू की उपस्थिति में भाजपा में शामिल हो गए थे, जिसकी वजह से कुल 60 विधायकों में से अब (शेष अंतिम पृष्ठ पर)

## सिब्लल की शिकायत?

-जाल खंबाता-  
-राष्ट्रदूत दिल्ली ब्यूरो-  
नई दिल्ली, 3 सितम्बर। अटॉर्नी जनरल के.के. वेणुगोपाल ने एडवोकेट विनीत जिन्दल के इस निवेदन को अस्वीकार कर दिया है कि सर्वोच्च

## 'अगर अमेरिका ने ताईवान को हथियार बेचे तो, चीन भी जवाबी कार्यवाही करेगा'

**चीन के वाशिंगटन स्थित दूतावास ने वक्तव्य देकर अमेरिका को चेताया**

-सुकुमार साह-  
-राष्ट्रदूत दिल्ली ब्यूरो-  
नई दिल्ली, 3 सितम्बर। इसे एक संभावित विस्फोटक सैन्य कार्यवाही के रूप में देखा जा रहा है। अमेरिका ने ताईवान को 60 एंटी शिप मिसाइल्स और 100 एयर टू एयर मिसाइल्स सहित 1.1 बिलियन डॉलर के सैन्य उपकरणों की बिक्री प्रस्तावित कर चीन पर एक और उतेजनात्मक प्रहार किया है। विदेश एवं रक्षा नीति के विशेषज्ञ इस घटनाक्रम को "विस्फोटक" मानते हैं क्योंकि चीन भी हाथ पर हाथ धर कर बैठने वालों में से नहीं है। वास्तव में वाशिंगटन स्थित चीन के दूतावास ने अमेरिका को चेतावनी दी है कि यदि ताईवान को हथियारों की बिक्री की जाती है तो स्थिति के अनुसार आवश्यक जवाबी कार्यवाई की जाएगी। ए.एफ.पी. और बी.बी.सी. के अनुसार दूतावास के प्रवक्ता ने कहा कि हथियारों

■ अमेरिका का इस बारे में कहना है कि, हाल ही में चीन ने ताईवान के चारों तरफ, आक्रामक मिलिटरी ड्रिल की, इस उतेजनात्मक कार्यवाही से ताईवान की सुरक्षा को गंभीर खतरा उत्पन्न हो सकता है, अतः अमेरिका ताईवान की सुरक्षा व्यवस्था को और सुदृढ़ करने के लिये ताईवान को ये हथियार बेच रहा है। ■ जैसा कि विदित ही है, अमेरिका ने ताईवान को 1.1 अरब डॉलर के हथियार व अन्य रक्षात्मक सामान बेचने का निर्णय लिया है।

## 'केस लिस्टिंग'

-जाल खंबाता-  
-राष्ट्रदूत दिल्ली ब्यूरो-  
नई दिल्ली, 3 सितम्बर। बार काउन्सिल ऑफ इंडिया (बी.सी.आई.) के चेयरमैन मनन कुमार मिश्रा ने इस बात के लिये भारत के नये मुख्य न्यायाधीश उदय उमेश ललित की भूरि-चाहिए। केन्द्रीय वित्त मंत्री का दावा था कि चूँकि मुफ्त चावल योजना के लिए सबसे ज्यादा पैसा केन्द्र सरकार देती है, इसलिए राशन की दुकानों में प्रधानमंत्री मोदी का पोस्टर होना चाहिए। उन्होंने यह भी कहा कि कलैक्टर की की ड्यूटी है कि वो यह सुनिश्चित करे कि राशन की दुकानों में मोदी के पोस्टर लगे हों। कलैक्टर की उनके गरिमापूर्ण व्यवहार के लिए प्रशंसा करते हुए के.टी.आर. ने वित्त मंत्री के इस लैक्चर का जवाब देने के लिए तथ्यों और आंकड़ों का हवाला दिया कि मोदी सरकार दानदाता कैसे है। उन्होंने दावे से कहा कि तेलंगाना द्वारा देश को दिए गए प्रत्येक एक रूपये में से उसे बदले में 46 पैसे मिले। उन्होंने कहा कि वर्ष 2020-21 के वित्त वर्ष में तेलंगाना ने 46 हजार 117 करोड़ रूपयों का अंशदान दिया जबकि उसे केन्द्र सरकार से बदले में 28 हजार 163 करोड़ रूपये ही मिले। इसके बाद उन्हीं इन्फर्मेटिव टैक्स, सैन्ट्रल एक्ससाइज, कस्टम्स ड्यूटी, सर्विस टैक्स और सी.जी.एस. (शेष अंतिम पृष्ठ पर)