



'शायद बॉक्सिंग या फिर मॉडलिंग। शायद प्लस-साइज मॉडल। मैं उसमें बहुत अच्छी होती। मुझे अपनी आक्रामकता निकालने के लिए जीवन के अंत तक कुछ न कुछ ऐसा करना होगा जिसमें बहुत ऊर्जा लगे।' - आर्यना सबालेका

मशहूर टेनिस खिलाड़ी, एक मैगजीन के लिये ग्लैमरस फोटोशूट कराते हुए।



खेल जगत

आज का खिलाड़ी



28वें मैच में कोलकाता नाइट राइडर्स ने राजस्थान रॉयल्स को हरा दिया। इंडन गार्डन्स स्टेडियम में ध्रुव जुरेल की बेहतरीन स्ट्रॉकिंग ने कैमरन ग्रीन को पवेलियन भेजा। अजिंक्य रहाणे 12वीं बार खाता नहीं खोल सके। वहीं वरुण

क्या आप जानते हैं?... महेंद्र सिंह धोनी ने अपने करियर में 195 स्ट्रॉकिंग की हैं, जो एक विश्व रिकॉर्ड है।

ध्रुव जुरेल

राष्ट्रिय हिण्डोल सिटी, 20 अप्रैल, 2026 5

चक्रवर्ती ने अपने 200 टी-20 विकेट पूरे कर लिए। 11वें ओवर में के उप कप्तान रिंकु सिंह का कैच छूटा, उन्होंने फिफटी लगाकर टीम को सीजन में पहली जीत दिला दी। वहीं कार्तिक त्यागी ने एक ही ओवर में 3 विकेट झटकें।



जयपुर में 25 अप्रैल को एसएमएस स्टेडियम में खेले जाने वाले आईपीएल मैच की टिकटों की बिक्री शुरू हो गई है। जिसके चलते स्टेडियम के बाहर टिकटों के लिये लगी दर्शकों की लंबी लाईन।



मिल गया वैभव सूर्यवंशी का तोड़!

वरुण चक्रवर्ती के सामने नहीं चला बल्ला, रियान पराग-जुरेल ने भी टेक दिए घुटने

नई दिल्ली, 19 अप्रैल। आईपीएल 2026 के 28वें मुकाबले में वरुण चक्रवर्ती की फिरकी के सामने राजस्थान रॉयल्स का टॉप ऑर्डर बिखर गया। वरुण चक्रवर्ती ने सबसे पहले खतरनाक दिख रहे वैभव सूर्यवंशी को आउट किया। इसके बाद उन्होंने ध्रुव जुरेल और कप्तान रियान पराग को भी पवेलियन भेज दिया। इस दौरान सूर्यवंशी पहली बार रनों के लिए जूझते हुए दिखे। के तेज गेंदबाजों के खिलाफ सूर्यवंशी ने तो जमकर रन बनाए लेकिन स्पिनर्स के खिलाफ उन्हें संभलकर खेलना पड़ा। सूर्यवंशी ने तेज गेंदबाजों की 15 गेंद खेलकर 32 रन बटोरे तो स्पिनर्स के खिलाफ वह 14 गेंदों में सिर्फ 14 रन ही बना

सके और आउट भी हुए। चक्रवर्ती की बदौलत जो राजस्थान रॉयल्स 8 ओवर तक बिना विकेट गंवाए 79 रन बना चुकी थी, वही टीम अगले 38 रन बनाने के दौरान चार विकेट गंवा बैठी। वरुण चक्रवर्ती के साथ सुनील नरेन ने भी काफी कसौटी हुई गेंदबाजी की और दो विकेट चटकवाए। वरुण चक्रवर्ती ने अपने चार ओवर में सिर्फ 14 रन देकर तीन सफलताएं हासिल कीं, तो सुनील नरेन ने चार ओवर में 26 रन देकर दो विकेट लिए। कमाल की बात यह रही कि दोनों स्पिनर्स ने आठ ओवर में सिर्फ 50 रन देकर पांच विकेट हासिल कर लिए। यानी आधी टीम सिर्फ दो गेंदबाजों ने निपटा दी और वह भी महज 50 रन खर्च कर।

पंजाब की 5वीं जीत, लखनऊ को 54 रन से हराया

// प्रियांश ने 93, कोनोली ने 87 रन बनाए //

नई दिल्ली, 19 अप्रैल। पंजाब किंग्स ने 5वीं जीत हासिल की। टीम ने रविवार के दूसरे मुकाबले में लखनऊ सुपर जायंट्स को 54 रन से हराया। पहले मैच में कोलकाता नाइट राइडर्स ने राजस्थान रॉयल्स को 4 विकेट से हरा दिया। न्यू चंडीगढ़ के मुल्लापूर स्टेडियम में टॉस हारकर बैटिंग करने उतरी पंजाब ने 7 विकेट खोकर 254 रन बनाए। यह सीजन बेस्ट स्कोर रहा। जवाब में लखनऊ की टीम 5 विकेट पर 200 रन की बना सकी।

शशांक से तीसरा कैच छूटा, चौधरी को जीवनदान

19वें ओवर में शशांक सिंह ने मुकुल चौधरी को जीवनदान मिला। जेम्स बाटलेंट की बॉल पर शशांक सिंह ने डीप स्क्वैयर लगे में कैच ड्रॉप किया। शशांक से मैच में तीसरा कैच छूटा है।



लखनऊ का स्कोर 150 पार, मार्करम-चौधरी नाबाद

16वें ओवर में लखनऊ ने 150 रन का आंकड़ा पार कर लिया। एडन मार्करम ने जेम्स बाटलेंट की चौथी बॉल पर छक्का लगाया और टीम स्कोर 150 पार पहुंचा दिया। उन्होंने अगली बॉल पर भी छक्का लगाया। बाटलेंट के इस ओवर से 16 रन आए।

15वें ओवर की दूसरी बॉल पर लखनऊ का चौथा बेटर आउट हुए। यहां पर निकोलस पूरन (9 रन) को मार्क यानसन ने श्रेयस अय्यर के हाथों कैच कराया। यानसन की नकल बॉल पर पूरन ने क्रीज से बाहर आकर सीधे शॉट खेला चाहा, लेकिन टाइमिंग गड़बड़ा गई और वे शॉट थोड़ा जल्दी खेल बैठे। गेंद हल्का सा ऊपर उठी और लॉन-ऑफ से दौड़ते हुए श्रेयस अय्यर ने पीछे की ओर शानदार कैच लपक लिया।

कराटे में दृष्टि तिवारी का शानदार प्रदर्शन



नई दिल्ली, 19 अप्रैल। तालकटोरा इंडोर स्टेडियम में आयोजित सेकोकाई कप राष्ट्रीय कराटे चैम्पियनशिप 2026 में युवा कराटे खिलाड़ी दृष्टि तिवारी ने बेहतरीन प्रदर्शन करते हुए दो पदक अपने नाम किए। दृष्टि तिवारी ने कुमिते (अंडर 35 कैटेगरी) में शानदार मुकाबले दिखाते हुए रजत पदक जीता। इसके अलावा उन्होंने कता (अंडर 35 कैटेगरी) में भी उत्कृष्ट तकनीक का प्रदर्शन करते हुए कांस्य पदक हासिल किया। यह प्रतियोगिता 18-19 अप्रैल 2026 को आयोजित हुई, जिसमें देशभर से प्रतिभाशाली खिलाड़ियों ने भाग लिया। ऐसे प्रतिस्पर्धी माहौल में दो पदक जीतना दृष्टि तिवारी की मेहनत, अनुशासन और लगन को दर्शाता है। दृष्टि की इस उपलब्धि से उनके परिवार, कोच और पूरे क्षेत्र में खुशी की लहर है। खेल प्रेमियों का मानना है कि अगर इसी तरह उनका प्रदर्शन जारी रहा, तो वे भविष्य में अंतरराष्ट्रीय स्तर पर भी देश का नाम रोशन कर सकत हैं।

अनुराग मिश्रा स्मृति बी डिवीजन लीग



जयपुर 19 अप्रैल। जयपुर जिला क्रिकेट संघ द्वारा आयोजित अनुराग मिश्रा स्मृति बी डिवीजन लीग में आज खेले गए मैच में जहीर उल हसन क्लब ने मिनर्वा क्लब को 8 विकेट से पराजित किया। जयपुर जिला क्रिकेट संघ के कर्नल राजेश कुमार ताम्बी ने बताया की आज प्रातः के एल सेनी स्टेडियम पर पूरा एक मैच में मिनर्वा क्लब टॉस हारकर पहले बल्लेबाजों करते हुए 40.3 ओवर में 19.1 रनों पर ऑल आउट हो गईं। जिसमें रियान सेवेरिन्टन ने सर्वाधिक 41 रन, अमरनाथ ने 37 रन, शॉतनु रोडा व मोहम्मद शादाब ने 22-22 रन कोशांक जोशी ने 17 रन तथा रोहित सैनी ने 16 रनों का योगदान दिया। जहीर उल हसन क्लब के लिये राजवीर चौधरी ने 25 पर 3, रोहित चौधरी ने 47 पर 3, युवराज सिंह 21 पर 2 तथा शिखर सैनी ने 48 पर 2 विकेट लिये। जवाबी पारी में जहीर उल हसन क्लब की टीम ने 27.4 ओवर में 2 विकेट के नुकसान पर 194 रन बनाकर 4 मैच जीत लिया। जिसमें रियांश भाटिया 85 रन नाबाद, तथा केविन नीरज चड्ढा ने 77 रन नाबाद बनाए मिनर्वा क्लब के लिए मोहम्मद शादाब तथा उदय सिंह राजावत ने एक - एक विकेट लिया।

राजस्थान यूनाइटेड एफसी ने आईएफएल स्टेज 1 को उच्च स्तर पर समाप्त करने के लिए पहली अवे जीत हासिल की

जयपुर, 19 अप्रैल। राजस्थान यूनाइटेड एफसी ने एक दृढ़ और जोशीला प्रदर्शन करते हुए के खिलाफ 2-1 की जीत दर्ज की, जो इंडियन फुटबाल लीग के स्टेज 1 के अपने अंतिम मुकाबले में फ़ोरटा स्टेडियम पहले हाफ के प्रतिस्पर्धी खेल के बाद, राजस्थान यूनाइटेड एफसी ने दूसरे हफ़ा में खेल को पलटने के लिए असाधारण दृढ़ता और चरित्र का प्रदर्शन किया।



जेरार्ड आर्टिगास ने 46वें मिनट में, रीस्टार्ट के तुरंत बाद, एक महत्वपूर्ण गोल कर वापसी की शुरुआत की, इससे पहले कि थोम्यो शिमेरे ने 57वें मिनट में एक शानदार फिनिश के साथ बढ़त को आगे बढ़ाया, जिससे मेहमान टीम के लिए एक यादगार जीत सुनिश्चित हुई। मैच का एक

प्रमुख आकर्षण जेम्स किथान का प्रदर्शन रहा, जिन्होंने 2025-26 आईएफएल सीजन में अपनी पहली उपस्थिति दर्ज की। पहले से ही टीम सेटअप का हिस्सा होने के बावजूद, उन्होंने अपने डेब्यू में तुरंत प्रभाव डाला और उन्हें योग्य रूप से मैच ऑफ द मैच घोषित किया गया, जो बड़े मैच पर उनकी गुणवत्ता और संयम को दर्शाता है।

'अक्षय तृतीया' रैपिट ओपन शतरंज प्रतियोगिता 2026 का रोमांचक आगाज

जयपुर, 19 अप्रैल। 'अक्षय तृतीया' के पावन अवसर पर जयपुर चैस क्लब द्वारा परिष्कार कॉलेज मानसरोवर में आयोजित रैपिट ओपन शतरंज प्रतियोगिता 2026 का भव्य शुभारंभ हुआ। प्रतियोगिता में कुल 171 प्रतिभागी उत्साहपूर्वक भाग ले रहे हैं, जिससे आयोजन में जबरदस्त प्रतिस्पर्धी और उत्साह का माहौल बना हुआ है। टूर्नामेंट को ऑर्गेनाइजर जिनेश कुमार जैन ने जानकारी देते हुए बताया कि इस प्रतियोगिता की विशेष बात यह है कि इसमें 24 नए (फ्रेश) बच्चे पहली बार किसी टूर्नामेंट में भाग ले रहे हैं, जो शतरंज के प्रति बढ़ती रुचि का सकारात्मक संकेत है। साथ ही उन्होंने बताया कि प्रतियोगिता में कुल 25,000 की प्राइज मनी, 39 ट्राफियां एवं मेडल्स खिलाड़ियों को प्रदान किए जाएंगे। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि मनमोहन हर्ष (जॉइंट डायरेक्टर,

सूचना एवं जनसंपर्क विभाग) रहे, जिन्होंने खिलाड़ियों का उत्साहवर्धन करते हुए कहा कि शतरंज जैसे बौद्धिक खेल युवाओं के सर्वांगीण विकास में महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं। वहीं विशिष्ट अतिथि के रूप में सुभाष जैन (रिटायर्ड , बैंक) उपस्थित रहे और उन्होंने प्रतिभागियों को शुभकामनाएं दीं। जयपुर जिला शतरंज संघ के सौनियर वाइस प्रेसिडेंट विक्रम सिंह ने बताया कि इस प्रकार के आयोजन खिलाड़ियों को अपनी प्रतिभा निखारने का उत्कृष्ट अवसर प्रदान करते हैं तथा उन्हें बड़े स्तर की प्रतियोगिताओं के लिए तैयार करते हैं। यह प्रतियोगिता जयपुर चैस अकेडमी द्वारा आयोजित की जा रही है, जिसे जयपुर डिस्ट्रिक्ट चैस एसोसिएशन (डीसीए) द्वारा मान्यता प्राप्त है तथा आयोजन में जयपुर चैस क्लब एवं वाणी चैस क्लब का विशेष सहयोग प्राप्त हो रहा है।

फैन का टोटका सोशल मीडिया पर वायरल

नई दिल्ली, 19 अप्रैल। आईपीएल 2026 के 27वें मैच में एक अजीब घटना देखने को मिली। शिवम दुबे के आउट होने से पहले स्टैंड्स में बैठे एक सनराइजर्स हैदराबाद के एक फैन का टोटका सोशल मीडिया पर वायरल हो गया। चेन्नई की पारी के 17वें ओवर में, जब चेन्नई सुपर किंग्स (सीएसके) के लिए दुबे बल्लेबाजी कर रहे थे, तभी एक फैन हाथ में नींबू लेकर उसे हवा में घुमाते और कुछ बुदबुदाते हुए नजर आया। उसने इशारा दुबे की ओर किया और अगली ही गेंद पर दुबे बोल्ट हो गए। इस तरह के टोटके फैंस करते रहते हैं। कई बार खिलाड़ी भी अंधविश्वास करते हैं। जैसे 2011 वर्ल्ड कप फाइनल में सचिन तेंडुलकर ड्रेसिंग रूम में वॉरेंड सहवाग को जगह बदलने नहीं दे रहे थे।

फैंस में सबसे ज्यादा पंजाब किंग्स के कैप्टन श्रेयस अय्यर को लेकर क्रेज रहा

नई दिल्ली, 19 अप्रैल। पंजाब किंग्स और लखनऊ सुपर जायंट्स के बीच न्यू चंडीगढ़ में आईपीएल का मैच खेला गया। पंजाब की टीम ने पहले बैटिंग करते हुए लखनऊ को 255 रनों का टारगेट दिया था। पंजाब को पहले ही ओवर की तीसरी बॉल पर पहला झटका लग गया था। इसके बाद प्रियांश आर्या और कूपर कोनोली ने पारी को संभाली थी।

13वें ओवर में दोनों ने 5 छक्के लगाए। पंजाब के फैंस झूम रहे थे लोग बच्चों के साथ मैच देखने पहुंचे थे। मैच से पहले बच्चे पंजाब किंग्स का टी-शर्ट पहनाते दिखे। फैंस में सबसे ज्यादा पंजाब किंग्स के कैप्टन श्रेयस अय्यर को लेकर क्रेज था। उन्हें सरपंच का नाम दिया गया। फैंस यही कह रहे हैं कि आज सरपंच साहब श्रेयस अय्यर 70-80 रन बनाएंगे। भारतीय सेना के घायल जवान भी मैच देखने पहुंचे थे। इस बीच सुनील गावरे के डॉ. मशहूर गुलाटी लुक में एक फैन मैच देखने स्टेडियम पहुंचा।

टीम बोटा की धमाकेदार बढ़त, 28 अंकों के साथ अंकतालिका में टॉप पर जमाया कब्जा

नई दिल्ली, 19 अप्रैल। न्यू चंडीगढ़ और मोहाली सहित ट्राईसिटी के विभिन्न कोर्ट्स पर खेली जा रही स्पोर्ट्स पैडल लीग नई दिल्ली। एसपीएल के दूसरे दिन टीम बोटा ने अपने शानदार प्रदर्शन के दम पर बादशाहत कायम कर ली है। 9 जीत और 3 हार के साथ टीम बोटा 28 अंक बटोरकर अंक तालिका में सबसे ऊपर पहुंच गई है। इस लीग में पुरुष और महिला वर्ग के 60 खिलाड़ी अपनी प्रतिभा का प्रदर्शन कर रहे हैं। दूसरे दिन के खेल का रोमांचक लीग के दूसरे दिन टीम कोर्टलान्ड ने भी संघर्ष क्षमता दिखाई और 6 जीत व 9 हार के साथ 14 अंक लेकर दूसरे स्थान पर अपनी स्थिति सुरक्षित रखी है। अन्य टीमों के बीच अंक तालिका में निचले पायदानों के लिए कड़ा मुकाबला देखने को मिल रहा है। टीम स्पोर्ट्स क्लब 8 अंकों के साथ तीसरे, टीम विवा ला विडा 7 अंकों के साथ चौथे और टीम क्लब कैनोपी 6 अंकों के साथ पांचवें स्थान पर खिसक गई है।

एशियाई खेलों में एंटी के बाद चंडीगढ़ में पैडल का बढ़ा क्रेज

हाल ही में एशियाई खेलों में पैडल को आधिकारिक तौर पर शामिल किए जाने का सकारात्मक असर इस लीग पर भी दिख रहा है। चंडीगढ़ में पहली बार खिलाड़ी अंतरराष्ट्रीय स्तर के कोर्ट्स और नियमों के साथ खेला का अनुभव ले रहे हैं। इस प्रतियोगिता में कई ऐसे अनुभवी खिलाड़ी भी शामिल हैं जो अंतरराष्ट्रीय मंचों पर भारत का प्रतिनिधित्व कर चुके हैं, जिससे खेल का स्तर काफी ऊंचा हो गया है।

चार श्रेणियों में हो रहे मुकाबले

लीग के आयोजक और स्पोर्ट्स के संस्थापक राविश ने बताया कि टूर्नामेंट को चार प्रमुख श्रेणियों-एडवॉन्स, इंटरमीडिएट, मिक्स्ड डबल्स और हाईड्रिड में बांटा गया है। खेल प्रेमियों के लिए उत्साह अभी और बढ़ने वाला है क्योंकि लीग में कुल 130 मैच खेले जाने हैं।

2 मई को होगा फाइनल

लीग के सभी मुकाबले न्यू चंडीगढ़, कांसल, मनीमाजरा और मोहाली के अत्याधुनिक कोर्ट्स पर आयोजित किए जा रहे हैं। लीग का समापन और खिताबी भिड़त यानी टॉप फाइनल 2 मई को होगा।

रविचंद्रन अश्विन का बड़ा बयान- रतुराज गायकवाड़ ने गंवाया फॉर्म में लौटने का सुनहरा मौका

नई दिल्ली, 19 अप्रैल। भारत के पूर्व ऑफ स्पिनर रविचंद्रन अश्विन का मानना है कि चेन्नई सुपर किंग्स (सीएसके) के कप्तान रतुराज गायकवाड़ ने सनराइजर्स हैदराबाद के खिलाफ आईपीएल मैच में फॉर्म में वापसी करने का एक शानदार मौका गंवा दिया। सनराइजर्स ने शनिवार को खेले गए मैच में सीएसके को 10 रन से हराया। सनराइजर्स ने पहले बल्लेबाजी करते हुए नौ विकेट पर 194 रन बनाए, जिसके जवाब में सीएसके आठ विकेट

पर 184 रन ही बना पाया। अश्विन ने कहा कि गायकवाड़ दबाव में नजर आ रहे हैं। उन्होंने जिओस्टार से कहा कि उनके लिए रन बनाने का यह सबसे अच्छा मौका था। आयुष म्हात्रे की अच्छी शुरुआत को देखते हुए उन्हें जोखिम लेने या तेज गति से रन बनाने की जरूरत नहीं थी। पावरप्ले में उनकी टीम पूरी तरह हावी थी। रतुराज के पास क्रीज पर कुछ समय था। रतुराज ने रन बनाने और फॉर्म में वापसी करने का सुनहरा अवसर था। आयुष म्हात्रे का

विकेट गिरने के बाद, रतुराज को एक बहुत अच्छी गेंद मिली, वह पल शॉट अच्छी तरह से खेलता है लेकिन मुझे लगता है कि वह बहुत दबाव में है और उसका दिमाग थोड़ा उलझन में है। रतुराज ने आईपीएल के वर्तमान सत्र में अपने पहले छह मैचों में केवल 82 रन बनाए हैं। उनका औसत मात्र 13.67 और स्ट्राइक रेट 112.33 है। सनराइजर्स की तरफ से श्रीलंका के तेज गेंदबाज ईशान मलिंगा ने शानदार प्रदर्शन किया और तीन विकेट लिए। सनराइजर्स

के गेंदबाजी कोच वरुण आरोन ने उनकी जमकर तारीफ की। आरोन ने कहा कि ईशान मलिंगा को कम करके आंका जाता है। उन्होंने शुरू से ही अच्छी गेंदबाजी की है। पिछले सत्र में भी उनका प्रदर्शन अच्छा रहा था। खासकर जब गेंद रिवर्स रिविंग होती है, तो डेथ ओवरों में वह और भी प्रभावी हो जाता है। वह एक विशुद्ध टी20 गेंदबाज है। युवा तेज गेंदबाज प्रफुल्ल हिंगे ने अपने पदार्पण मैच में शानदार प्रदर्शन करके चार विकेट लिए थे लेकिन पिछले मैच में वह

नहीं चल पाए। आरोन ने कहा कि यह उनके लिए अच्छा सबक है। हम कई वर्षों से आईपीएल खेल रहे हैं। यही तो इस लीग का सार है। आप पहले ही ओवर में तीन विकेट ले सकते हैं, जैसा कि प्रफुल्ल हिंगे ने अपने पहले मैच में किया और दूसरे दिन आप एक ओवर में 15 रन दे सकते हैं। इसलिए यह उसके लिए एक अच्छा सबक है। शनिवार को एक अन्य मैच में डेविड मिलर ने आखिरी ओवर में दो छक्के लगाकर दिल्ली कैपिटल्स को रॉयल चैलेंजर्स

बेंगलुरु (आरसीबी) के खिलाफ रोमांचक जीत दिलाई। पूर्व भारतीय बल्लेबाज चेतेश्वर पुजारा ने उनके प्रदर्शन के बारे में कहा कि डेविड मिलर पर दबाव रहा होगा, क्योंकि वह पिछले मैचों में से एक में टीम को जीत नहीं दिला पाए थे। इसलिए मन में संदेह पैदा हो सकता है, लेकिन वह अनुभवी बल्लेबाज हैं और आखिरकार उन्होंने मैच जिता लिया। दिल्ली ने आखिरी ओवर में 15 रन बनाकर आरसीबी को छह विकेट से हराया।