



टीम के बाद पहले बैटिंग चुनने का फैसला गलत साबित हुआ। दूसरी पारी में यह पिछ बैटिंग के लिए ज्यादा अच्छी होनी चाही गई। इसके विपरीत सीएसके के गेंदबाजों ने अच्छी गेंदबाजी की।

- संजू सैमसन

आरआर के कपान, चैम्प्रेस से मिली हार पर कहा।



## रीता शेरपा

नेपाल के दिग्गज पर्वतारोही कामी रीता शेरपा ने रविवार को इतिहास रचते हुए 29वीं बार दुनिया की सबसे ऊँची चोटी मार्डू एवरेस्ट पर चढ़ाई की। उन्होंने इस दौरान सर्वात्मक बार मार्डू एवरेस्ट की चोटी करने का अपना ही रिकॉर्ड तोड़ा। पर्वत विभाग के निदेशक राकेश गुरुण

के अनुसार, 54 वर्षीय यह अनुभवी पर्वतारोही रविवार को स्थानीय समयानुसार सुबह 7:25 बजे 8849 मीटर की ऊँचाई पर सफलतापूर्वक पहुंचा। इसका आयोजन सेवन समिति टेक्स ने किया था जिसमें 20 पर्वतारोही शामिल थे और इन पर्वतारोही ने रविवार सुबह चढ़ाई दूरी की।

क्या आप जानते हैं?... जयपुर के सबाई मान सिंह स्टेडियम पर पहला बनडे और पहला टेस्ट भारत व पाकिस्तान के मध्य खेला गया।

# बैंगलुरु की लगातार 5 वीं जीत, प्लेओफ की उम्मीदें कायम

दिल्ली को 47 रनों से हराया, पाटीदार की फिफ्टी, यश दयाल को 3 विकेट



बैंगलुरु, 12 मई। रायल चैलेंजर्स बैंगलुरु ने लगातार 5 वीं जीत हासिल की। टीम ने यूजूडा सीज़न के 62वें मुकाबले में दिल्ली कैपिटल्स को 47 रन से हराया। इस जीत से ने लेंओफ की उम्मीदें कायम रखी। टीम 12 अंक के साथ 5 वें नंबर पर आ गई। वहाँ, दिल्ली छठे नंबर पर आ गई है।

दिल्ली ने एम चिंतास्वामी स्टेडियम में टॉस जीतकर गेंदबाजी चुनी। बैंगलुरु ने होमिटाउंड पर 20 ओवर में 9 विकेट पर

187 रन बनाए। जवाब में दिल्ली 19.1 ओवर में 140 रन पर ऑलआउट हो गई। पारी खेली। शाही होप 29 और जैक फ्रेजर-रजत पाटीदार ने 32 बॉल पर 52 रन मैगरी 21 रन बनाकर आउट हुए। यश की अर्धशतकीय पारी खेली, जबकि विल दयाल को 3 और लॉकी फार्यसन को 2-3 छक्के के सहारे 27 रन बनाए। कैमेन सिरिज और कैमेन ग्रीन विकेट मिला। 2 बैटर्स रसायन आउट हुए।

प्रीन ने नाबाद 32 रन की पारी खेली। खलील विकेट मिला। 2 बैटर्स रसायन आउट हुए।

अबहद और रसिख सलाम को 2-2 विकेट

मिला। इशांत शर्मा, मुकेश कुमार और स्टेडियम में ऋषभ पंत की अनुरक्षिति में

अक्षर पटेल ने टॉस जीत कर पहले गेंदबाजी

आज यहाँ एम चिंतास्वामी

मिला। इशांत शर्मा, मुकेश कुमार और कुलदीप यादव को एक-एक विकेट मिला।

कपाने का फैसला किया है। बल्लेबाजी करने उत्तरी रोयल चैलेंजर्स बैंगलुरु की शुरुआत खबरा थी और उन्होंने तीसरे ओवर में कपाना फाफ दुख्लेसी (6) का विकेट गवाया। उन्हें मुकेश कुमार ने आउट किया। चौथे ओवर में विराट कोहली भी पैवलिन लौंग गये। उन्हें इशांत शर्मा ने आउट किया। विराट कोहली भी पैवलिन लौंग गये। उन्हें 13 गेंदों में एक चौका और तीन छक्के लगाते हुए (27) रनों की पारी खेली। शीर्ष दोनों बल्लेबाजों के आउट होने के बाद विल जैक और रजत पाटीदार ने पारी को संभाला। दोनों के बीच तीसरे विकेट लिये 88 रनों की साझेदारी हुई।

विल जैक ने 29 गेंदों में तीन चौके और दो छक्के लगाते हुए (41) रन बनाये। रजत पाटीदार 32 गेंदों में तीन चौके और तीन छक्के की मदद से (52) रनों की पारी खेली। महिला लॉरी लोरीर (13) रन बनाकर आउट हुए। कैमेन ग्रीन विकेट मिला। 2 बैटर्स रसायन आउट हुए।

प्रीन ने नाबाद 32 रन की पारी खेली। खलील विकेट मिला। 2 बैटर्स रसायन आउट हुए।

अबहद और रसिख सलाम को 2-2 विकेट

मिला। इशांत शर्मा, मुकेश कुमार और कुलदीप यादव को एक-एक विकेट मिला।

## केएम दीक्षा ने ट्रैक फेस्ट मीट में 1500 मीटर का राष्ट्रीय रिकॉर्ड तोड़ा

लॉस एंजिल्स, 12 मई। भारतीय धावक केएम दीक्षा ने ट्रैक फेस्ट 2024 एथलेटिस्म स्टेडियम में 1500 मीटर दौड़ में नये राष्ट्रीय रिकॉर्ड के साथ शीर्षस्थान हासिल किया। अमेरिका के लॉस एंजिल्स में शनिवार को जैक कैप्स स्टेडियम में हुई ट्रैक फेस्ट स्पर्धा में 25 वर्षीय केमेंटीसी 4:04.19 के समय साथ तीसरे

स्थान पर रही।

अमेरिका की किंसी गिरी ने

महिलाओं की 1500 मीटर दौड़ 4:03.65 समय के साथ दौड़ में पर रही। इस कैटेगरी में ऐरिस 2024 में अपनी गिरी गिरी ने 4:02.50 है।

ट्रैक फेस्ट 2024 विवर एथलेटिस्म कॉन्ट्रैक्ट दूर ब्राउन लेवल का स्पर्धा थी। एशियाई खेलों के चैपियन

सहित कुल 10 भारतीय धावकों ने हिस्सा लिया। वहीं, अविनाश साबतों ने पुरुषों की 5000 मीटर में 14:58.30 समय के साथ रेसीफर के लिए एक चौका अंकिता 15:28.08 के नए व्यक्तिगत गति विश्रेष्ठ समय के साथ 10वें स्थान पर रही।

ऐरिस 2024 के लिए प्रवेश मानक समय 14:52.00 है। मौजूदा औलंपिक नीदरलैंड के विकान हस्तन 2 दौड़ में, अधिक्षेत्रीय कालबा का मुकाबला 1-1 में आने वाले विकेट के लिए क्लासिक दौड़ 14:58.30 समय के साथ रेस जीती। जबकि अंकिता 15:28.08 के नए व्यक्तिगत गति विश्रेष्ठ समय के साथ 10वें स्थान पर रही।

ऐरिस 2024 के लिए प्रवेश मानक समय 14:52.00 है। मौजूदा औलंपिक नीदरलैंड के विकान हस्तन 2 दौड़ में 14:58.30 समय के साथ रेस जीती। 2023 एशियाई खेलों के रजत पदक विजेता कार्तिक समजूत टीम बन कर उत्तरी है। दोनों ही गिरी गिरी के गोपी कीपर राहुल रिंग के दृष्टिकोण से उत्तरी दौड़ 28:07.66 समय के साथ 10,000 मीटर स्पर्धा में दूसरे स्थान पर रहे।



महिलाओं की 5000 मीटर में पारल चौकी 0.34 सेकेंड से अपनी गिरी गिरी की 5000 मीटर में खेले गए मुकाबले में पर्याप्त थी। एशियाई रिकॉर्ड बनाया था। ऐरिस 2024 औलंपिक के लिए क्लासिक दौड़ 15:28.08 के नए व्यक्तिगत गति विश्रेष्ठ समय 14:58.30 समय के साथ पांचवें स्थान पर रही। इसके लिए एक चौका अंकिता 15:28.08 के नए व्यक्तिगत गति विश्रेष्ठ समय 14:58.30 समय के साथ 10वें स्थान पर रही।

सेकेंड से अपनी गिरी गिरी की 5000 मीटर में पारल चौकी 0.34 सेकेंड से अपनी गिरी गिरी की 5000 मीटर में पर्याप्त थी। एशियाई रिकॉर्ड बनाया था। ऐरिस 2024 औलंपिक के लिए क्लासिक दौड़ 15:28.08 के नए व्यक्तिगत गति विश्रेष्ठ समय 14:58.30 समय के साथ पांचवें स्थान पर रही।

सेकेंड से अपनी गिरी गिरी की 5000 मीटर में पारल चौकी 0.34 सेकेंड से अपनी गिरी गिरी की 5000 मीटर में पर्याप्त थी। एशियाई रिकॉर्ड बनाया था। ऐरिस 2024 औलंपिक के लिए क्लासिक दौड़ 15:28.08 के नए व्यक्तिगत गति विश्रेष्ठ समय 14:58.30 समय के साथ पांचवें स्थान पर रही।

सेकेंड से अपनी गिरी गिरी की 5000 मीटर में पारल चौकी 0.34 सेकेंड से अपनी गिरी गिरी की 5000 मीटर में पर्याप्त थी। एशियाई रिकॉर्ड बनाया था। ऐरिस 2024 औलंपिक के लिए क्लासिक दौड़ 15:28.08 के नए व्यक्तिगत गति विश्रेष्ठ समय 14:58.30 समय के साथ पांचवें स्थान पर रही।

सेकेंड से अपनी गिरी गिरी की 5000 मीटर में पारल चौकी 0.34 सेकेंड से अपनी गिरी गिरी की 5000 मीटर में पर्याप्त थी। एशियाई रिकॉर्ड बनाया था। ऐरिस 2024 औलंपिक के लिए क्लासिक दौड़ 15:28.08 के नए व्यक्तिगत गति विश्रेष्ठ समय 14:58.30 समय के साथ पांचवें स्थान पर रही।

सेकेंड से अपनी गिरी गिरी की 5000 मीटर में पारल चौकी 0.34 सेकेंड से अपनी गिरी गिरी की 5000 मीटर में पर्याप्त थी। एशियाई रिकॉर्ड बनाया था। ऐरिस 2024 औलंपिक के लिए क्लासिक दौड़ 15:28.08 के नए व्यक्तिगत गति विश्रेष्ठ समय 14:58.30 समय के साथ पांचवें स्थान पर रही।

सेकेंड से अपनी गिरी गिरी की 5000 मीटर में पारल चौकी 0.34 सेकेंड से अपनी गिरी गिरी की 5000 मीटर में पर्याप्त थी। एशियाई रिकॉर्ड बनाया था। ऐरिस 2024 औलंपिक के लिए क्लासिक दौड़ 15:28.08 के नए व्यक्तिगत गति विश्रेष्ठ समय 14:58.30 समय के साथ पांचवें स्थान पर रही।

सेकेंड से अपनी गिरी गिरी की 5000 मीटर में पारल चौकी 0.34 सेकेंड से अपनी गिरी गिरी की 5000 मीटर में पर्याप्त थी। एशियाई रिकॉर्ड बनाया था। ऐरिस 2024 औलंपिक के लिए क्लासिक दौड़ 15: