सार-समाचार

भाजपा कार्यालय में योग कार्यक्रम सम्पन्न

भरतपुर (निस)। 11वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस की श्रृंखला के तहत ''योगासंगम-2025'' में 'एक पृथ्वी एक स्वास्थ्य के लिए योग' एक थीम कार्यक्रम के अंतर्गत शुक्रवार को भारतीय जनता पार्टी कार्यालय भरतपुर में भाजपा जिलाध्यक्ष षिवानीदायमा के नेतृत्व में योगाभ्यास कार्यक्रम किया गया। जिसमें सैंकडों की संख्या में भाजपा पदाधिकारी, गणमान्य नागरिक एवं महिलायें उपस्थित रहे। योग कार्यक्रम में जिलाध्यक्ष शिवानी दायमा ने सभी योग करने वाले नागरिकों को योग द्वारा स्वस्थ और मस्त रहने का सुझाव दिया। प्रत्येक व्यक्ति को योग ही नीरोग बनाता है। कार्यक्रम में योग दिवस के संभाग प्रभारी अरविन्दपाल सिंह ने बताया कि हमें निरंतर योग करना चाहिए, योग करने से हमारी नाडी तंत्र सुदृढ और मन एकाठाचित्त रहता है। जिला संयोजक देवेन्द्र चामड ने सभी योग करने वाले नागरिकों को जलपान कराया। जिला सह प्रभारी कुलदीप पोसवाल एवं महेष वाल्मिकी ने सभी आगन्तुकों को धन्यवाद प्रेषित किया। योग प्रषिक्षक वीरेन्द्र अठावाल, प्रेम सिंह आर्य, वीरी सिंह ने योग कार्यक्रम करवाये। कार्यक्रम में पूर्व प्रदेष मंत्री गिरधारी तिवारी, पूर्व जिलाध्यक्ष सत्येन्द्र गोयल, गिरधारी गुप्ता, राजू कटारा, श्याम सुंदर गौड, मनोज खण्डेलवाल, जगदीष अजान, डॉ. वीरेन्द्र पचौरी, रूपेन्द्र जधीना, राकेष सर्राफ, धीरेन्द्र बिल्लू, नरेन्द्र सिंघल, संजीव शर्मा, पंकज शर्मा, दिनेष लवानिया, जीतेन्द्र सिंह, नरेष जाटव चन्द्रप्रकाश शर्मा, चिरौजा चाची, अन्नू कुमारी, प्रो. जग्गो सिंह, अमर सिंह सिनसिनवार, चन्द्रवीर जधीना, गौरव सरपंच, आकाष हथैनी, अनामिका चौधरी, नरेष जाटव, कन्हैया जादौन, अभय सिंह गुर्जर आदि कार्यकर्ता उपस्थित रहे। भरतपुर जिले में अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस 21 जून, 2025 को केवलादेव राष्ट्रीय उद्यान, विष्व प्रिय शास्त्री पार्क, गौरव बेटी पार्क, गंगा मंदिर, किषोरी महल, मल्टीपरपज हॉल लोहगढ़ स्टेडियम, अपना घर आश्रम बझेरा स्थानों पर 'योगासंगम कार्यक्रम' होगा। जिलाध्यक्ष षिवानी दायमा ने सभी भरतपुर वासियों से अपने नजदीकी योगस्थल पर अधिक से अधिक संख्या में पहुंचने का आवहान किया है।

कई बस्तियों में घुसा पानी, लाखों का नुकसान

हिण्डौन सिटी (का.सं.)। मानसून के आगमन के साथ शहर की दुकानों व निचली बस्तियों में पानी भर गया है जिससे लोगों का घरा से निकलना मुश्किल हो गया है वही दुकानदारों के दुकानों में पानी भरने से लाखों रूपयों का नुकसान हो गया है। प्राप्त जानकारी के अनुसार कटरा बाजार में हुई भारी बारिश के कारण कई दुकानों में पानी भर गया है। यह समस्या मुख्य रूप से उन दुकानों में है जो निचले इलाकों में स्थित हैं या जल निकासी की उचित व्यवस्था नहीं है। बारिश का पानी दुकानों में घुसने से न केवल दुकानों का सामान खराब हो गया है, बल्कि दुकानदारों को भी काफी नुकसान हुआ है। वही लोगों को घर से बाहर निकलना मुश्किल हो निचले इलाकों के कच्ची दलित बस्तियों में खाना बनाने व सोने तक की जगह नही बची है। पूर्व प्रदेश अध्यक्ष समता पार्टी राजस्थान के हुकमसिंह कश्यप ने बताया कि पानी की निकासी के लिए कोई उचित व्यवस्था नहीं है, जिसके कारण बारिश का पानी दुकानों में जमा हो जाता है। इसके अलवा कुछ लोगों ने यह भी कहा कि जल निकासी की नालियां भी साफ नहीं हैं, जिससे पानी का बहाव रूक जाता है और दुकानों में पानी भर जाता है। यह समस्या शहर के कई निचले इलाकों कटरा बाजार, कम्बलवाल गली, पुरानी मण्डी, ब्यानिया पाडा, धाकडपोठा, खटीक पाडा, कोली पाडा, जाट की सराय जाटव बस्ती, शीतला चौराहा, वाल्मिकी बस्ती, दुब्बे पाडा, चौबे पाड़ा, केशव मार्ग, पंजाबी कॉलोनी, माली पाडा, केशवपुरा देखी जा रही है, जिससे दुकानदरों में काफी आक्रोश है। स्थानीय लोगों सुरेश, मुकेश, राकेश, पंकज, उस्मान धर्मवीर, पप्पू वीरेन्द्र, सुरेन्द्र आदि ने प्रशासन से इस समस्या का जल्द समाधान करने की मांग की है, ताकि भविष्य में इस तरह की घटनाओं से बचा जा सके।

नाले में गिर कर गौवंश घायल

गंगापुर सिटी । नगर परिषद की लापरवाही से एक गोवंश की जान खतरे में पड गई। गुरुवार रात 11 बजे एक गोवंश खुले नाले में गिर गया। शुक्रवार सुबह 7 बजे उदेई मोड पुलिस चौकी के सामने मौजूद लोगों ने गो सेवा समिति जिलाध्यक्ष गोविंद नारायण शर्मा को सूचना दी। गोविंद नारायण शर्मा अपनी टीम के साथ तुरंत मौके पर पहुंचे। उन्होंने नाले में फंसे गोवंश को सुरक्षित बाहर निकाला। नाले में लगभग 8-9 घंटे तक फंसे रहने से गोवंश घायल हो गया था। पशु चिकित्सक से इलाज कराने के बाद उसे गोशाला भेजा गया। स्थानीय गोसेवक हर साल बारिश से पहले नगर परिषद को खुले नालों की सफाई और ढकने के लिए सूचित करते हैं, लेकिन नगर परिषद कोई कार्रवाई नहीं करती। शहर के अधिकतर नाले गंदगी और कचरे से भरे हैं। सडकों पर पानी जमा रहता है। नालों की सफाई और मरम्मत समय पर नहीं होती। गोसेवकों ने इस मुद्दे पर कई बार नगर परिषद को ज्ञापन सौंपा है। गोविंद नारायण शर्मा ने जिला अधीक्षक को भी इस समस्या से अवगत करा दिया है। उन्होंने चेतावनी दी है कि अगर जल्द समाधान नहीं किया गया तो गौसेवक आंदोलन करेंगे। इसकी जिम्मेदारी नगर परिषद और स्थानीय प्रशासन की होगी।

एक पृथ्वी एक स्वास्थ्य के लिए योग प्रतियोगिता का आयोजन

गंगापुर सिटी । 11वे योग दिवस के उपलक्ष्य में माय भारत युवा कार्यक्रम एवं खेल मंत्रालय भारत सरकार के निर्देशन में माय भारत वॉलिंटियर्स रिजुल गर्ग द्वारा गंगापुर सिटी बायपास स्थित आर एस एल डी सी बिना सॉफ्ट एजुकेशन एंड वेलफेयर सोसाइटी केंद्र पर थीम एक पृथ्वी एक स्वास्थ्य के लिए योग पर चित्रकला प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। जिसमें कई युवाओं ने बढ चढकर हिस्सा लिया और योग क्रियाओं के बारे मे भी अवगत कराया। इसमें युवाओं सहित कर्मचारियों ने भी उत्साह से भाग लिया। स्वयंसेवक रिजुल ने बताया कि योग ऐसा ध्यान जिससे हम शारीरिक स्वस्थ रह सकते है। इस क्रम में संस्था हेड आसिम खान ने बताया की योग करे निरोग रहे और संतुलित एवं युक्ति पूर्वक आहार विहार के साथ योग क्रियाओ के अभ्यास से शारीरिक एवं मानसिक स्वास्थ्य लाभ प्राप्त किया जा सकता है। युवाओं को प्रतिदिन 30 मिनट योग अवश्य करना चाहिए जिससे उनका मानसिक विकास एवं शारीरिक विकास सही रह सके। प्रतियोगिता में प्रथम स्थान पर नरेंद्र सैनी, द्वितीय स्थान कोमल चंद योगी व तृतीय स्थान पर विसन सिंह जादौन रहे। इस दौरान रिजुल गर्ग, खेमराज गुप्ता, राहुल जागा, आसिफ खान, देवी सिंह गुर्जर, बलवीर गुर्जर, राहुल जागा, इमरान खान एवं सभी युवा मौजूद रहे।

शिविर का आयोजन

भरतपुर (निस)। तीन दिवसीय विद्यार्थी उज्जवल भविष्य निर्माण शिविर का आयोजन युवा सेवा संघ द्वारा जघिना गेट सर्कुलर रोड स्थित संत आसाराम बापू आश्रम पर आयोजित किया गया प्रथम दो दिन पांचवी से आठवीं कक्षा के विद्यार्थी के लिए प्रात: 6 बजे से दोपहर तक तथा रविवार सुबह से शाम तक युवाओ के लिए रखा गया है।

'योग दिवस पर्यटन व धार्मिक स्थलों पर मनाया जायेगा'

भरतपुर (निस)। एक पृथ्वी एक स्वास्थ्य थीम पर जिलेभर में 11वां अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस शनिवार को पर्यटन एवं धार्मिक स्थलों पर प्रात: 6 बजे से 8 बजे तक योगाभ्यास कर मनाया जायेगा। जिला स्तरीय समारोह विश्व प्रिय शास्त्री पार्क में होगा जिसमें विशेषज्ञ प्रोटोकॉल के अनुसार योगाभ्यास करायेंगे। कार्यक्रम में जल संसाधन एवं जिला प्रभारी मंत्री सुरेश सिंह रावत मुख्य अतिथि के रूप में शिरकत करेंगे।

जिला प्रशासन एवं आयुर्वेद विभाग के द्वारा आयोजित योगाभ्यास में विश्व प्रिय शास्त्री पार्क में आमजन भी भाग ले सकेंगे। जिला कलक्टर डॉ. अमित यादव द्वारा जारी आदेशानुसार कार्यक्रम के सफल क्रियान्वयन हेतु नोडल अधिकारी नियुक्त कर दायित्व सौंपे गये हैं। ब्लॉक एवं पंचायत स्तर के कार्मिक अपने क्षेत्रीय योग कार्यक्रम स्थल में भाग लेंगे। उन्होंने आमजन से अपील की है कि जिले में आयोजित होने वाले योगाभ्यास कार्यक्रमों में अधिकाधिक जुडकर लाभ उठायें।

अतिरिक्त कलक्टर शहर एवं जिला नोडल अधिकारी अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस राहुल सैनी ने बताया कि मुख्य जिला स्तरीय कार्यक्रम शनिवार को प्रात: 6 बजे से 8 बजे तक विश्व प्रिय शास्त्री पार्क में योगाभ्यास कर मनाया जायेगा। उन्होंने बताया कि प्रात: 6:30 बजे माननीय प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी का संबोधन, 7 बजे से 7:45 बजे तक योगक्रियायें एवं 7:45 से 8 बजे तक अतिथि द्वारा संबोधन कार्यक्रम होगा। उन्होंने बताया कि जिले के प्रमुख धार्मिक एवं पर्यटन स्थलों को सम्मिलित करते हुये केवलादेव राष्ट्रीस उद्यान, गंगा मंदिर, किशोरी महल, गौरव बेटी पार्क, लोहागढ स्टेडियम परिसर स्थित मल्टी परपज हॉल, अपना घर आश्रम बझेरा में भी योगाभ्यास कर योग दिवस मनाया जायेगा।

उन्होंने बताया कि पंचायत एवं उपखण्ड स्तर पर भी पर्यटन एवं धार्मिक स्थलों पर योग दिवस समारोह पूर्वक मनाया जायेगा।

आयुर्वेद उप निदेशक एवं योग प्रभारी डॉ. इन्दु शर्मा ने बताया कि सामान्य योगाभ्यास कार्यक्रम 45 मिनट का रहेगा जिसमें 2 मिनट प्रार्थना, 6 मिनट चालन क्रियाएं, 18 मिनट योगासन, 3 मिनट कपालभाती, 6 मिनट प्रणायाम, 8 मिनट ध्यान एवं 2 मिनट संकल्प किया जायेगा। अन्त में शांति पाठ के साथ कार्यक्रम का समापन होगा। ये 33 योगक्रियाएं करायी जायेंगी

योगाभ्यास के दौरान ताडासन, वृक्षासन, पादहस्तासन, अर्द्धचक्रासन, त्रिकोणासन, भद्रासन, वठ्ठासन, अर्द्धउष्ट्रासन, उष्ट्रासन, शशांकासन, उत्तानमंडूकासन, वक्रासन, मकरासन, भुजंगासन, शलभासन, सेतूवंधासन, उत्तानपादासन, अर्द्धहलासन, पवनमुक्तासन, शवासन, नाडी शोधन, अनुलोम विलोम, शीतली, भ्रामरी सहित अन्य योगक्रियाएं करायी ाायेंगी।

बारिश रुक-रुक कर जारी

भुसावर भरतपुर (निस)। भुसावर कस्बे और आसपास के ग्रामीण क्षेत्रों में प्री मानसून की बारिश रुक-रुक कर जारी है। शुक्रवार 20 जून को हुई बारिश से तापमान में गिरावट आई है। इससे लोगों को भीषण गर्मी से राहत मिली है। बारिश के कारण नीचले इलाकों में जलभराव हो गया है। इससे लोगों को आवागमन में परेशानियों का सामना करना पड रहा है। जलभराव ने प्रशासन की सफाई व्यवस्था की पोल खोल दी है। यह स्थिति कस्बे और ठाम पंचायतों दोनों में देखी जा रही है। पिछले कई दिनों से भीषण गर्मी से जनजीवन अस्त-व्यस्त था। लोग बारिश के लिए भगवान से प्रार्थना कर रहे थे। वहीं किसान अब खेतों में जुताई और बुवाई के काम में जुट गए हैं।

योग दिवस पर चर्चा

मासलपुर । 21 जून को अंतर्राष्टीय योग दिवस पर कस्बे के लोगों को कार्यक्रम में उपस्थित होने के लिए आयुर्वेद विभाग के अधिकारी कर्मचारियों ने जागरूकता रैली निकाली और जगह-जगह बैनर लगाए साथ साथ योग क्यों आवश्यक है की जानकारी के और प्रोटोकॉल अनुसार योग कार्यक्रम के पर्चा वितरित किए। योग जागरूकता रैली को ब्लॉक शिक्षा अधिकारी इन्दरराज मीना ने हरि झंडी दिखाई रैली में महाविद्यालय के छात्र आंगनबाड़ी कार्यकर्ताओं, कस्बे के निवासियों के साथ साथ आयुर्वेद विभाग के ब्लॉक नोडल अधिकारी डॉ रमण स्वरूप शर्मा, ब्लॉक आयुष चिकित्सालय की डॉ विद्या कुमारी मीना, त्रिलोक सिंह, गौरव कुमार आदि उपस्थित रहे। कार्यक्रम में मासलपुर प्रधान राजकुमारी जादौन, मासलपुर की तहसीलदार कौशल गर्ग, विकास अधिकारी मोहन लाल शर्मा, तहसील के सभी कार्मिकों के साथ कस्बे के निवासी सामूहिक रूप से योग प्राणायाम करेंगे।

बरसात ने खोली नगर परिषद की पोल

- शुक्रवार को दोपहर छाये घनघोर काले बादलों के बीच करीब 1 घंटे तक हुई मूसलाधार बारिश

करौली । जिला मुख्यालय पर दो-तीन दिन से रुक-रुक कर बारिश का दौर चल रहा था लेकिन शुक्रवार को दोपहर छाये घनघोर काले बादलों के बीच करीब 1 घंटे तक हुई मूसलाधार बारिश ने नगर परिषद की पोल खोल कर रख दी। करौली में शुक्रवार को प्रात: रिमझिम बारिश के दौर से दिन की शुरुआत हुई उसके बाद उमस भरी गर्मी का लोगों को एहसास हुआ लेकिन दोपहर 2:बजे के बाद काले बादलों के बीच एक साथ मूसलाधार बारिश का दौर शुरू हुआ जो करीब 1 घंटे तक चला बारिश के चलते सड़कों पर पानी बाहर निकाल कोर्ट रोड, एसपी कार्यालय की सड़क, वजीरपुर गेट से कलेक्ट्रेट सर्किल रोड पानी से लबालब हो गई और लोगों को खासी परेशानियों का सामना करना पड़ा इसके अलावा करौली शहर की शिव कॉलोनी, कन्या महाविद्यालय के पास, शिकारगंज के अलावा ट्रक यूनियन से कृषि उपज मंडी का हाईवे सड़क मार्ग पानी से लबालब हो गया जिसके चलते लोगों को खासी परेशानी हुई वहीं दुकानों और मकान तक में पानी घुसने की नौबत आ गई पार्षद धर्म मीणा ने तुरंत नगर परिषद आयुक्त को जल भराव की सूचना दी तो तुरंत मौके पर जेसीबी मशीन भेज कर पानी निकासी का दौर शुरू हुआ देखने लायक यह है कि बरसात से पूर्व शेर की नाले नालियों की सफाई होनी थी लेकिन नगर परिषद ने कुछ स्थानों पर जेसीबी मशीन से सफाई कराकर फोटो खींचाते हुए वहा भाई लूटी यही नहीं जब से जिला मुख्यालय पर हाईवे सड़क का निर्माण हुआ है ।

तब से हाईवे किनारे बने नालों की भी सफाई नहीं होने से उनका गंदा पानी सड़कों पर बहने से लोगों को दूषित माहौल में रहना पड़ रहा है अगर यही हालात रहे तो गत वर्ष हुई आपदा और बाढ़ जैसे हालातो से इनकार नहीं किया जा सकता जिला मुख्यालय पर भारी बरसात के चलते विद्युत आपूर्ति भी सुचारू हो गई गुलाब बाग से अस्पताल मार्ग पर प्रात: 9:00 बजे विद्युत लाइन का तार टूट कर गिर गया लेकिन देर श्याम समाचार लेकर जाने तक उसे दुरुस्त कर विद्युत आपूर्ति बहाल नहीं की गई।

दस करोड़ की लागत से विधानसभा क्षेत्र में किया जायेगा 31सड़कों का निर्माण

- पूर्व विधायक व जिलाध्यक्ष मानसिंह गुर्जर की अभिशंषा पर उपमुख्यमंत्री ने दिया बजट
- उपमुख्यमंत्री एवं सार्वजनिक निर्माण विभाग मंत्री दिया कुमारी ने मंजूरी दी

गंगापुर सिटी । सरकार की ओर से गंगापुर सिटी विधानसभा क्षेत्र में करीब 10 करोड की लागत से 12.258 किलोमीटर लंबी 31 सडकों का निर्माण करने की मंजूरी दी गई है। उपमुख्यमंत्री एवं सार्वजनिक निर्माण विभाग मंत्री दिया कुमारी ने शुक्रवार को गंगापुर सिटी विधानसभा क्षेत्र में सडकों के निर्माण के लिए 10 करोड रुपए की स्वीकृति जारी की। भाजपा जिलाध्यक्ष विधानसभा प्रत्याशी पूर्व विधायक मानसिंह गुर्जर कि अभिशंसा पर सार्वजनिक निर्माण विभाग की ओर से विधानसभा क्षेत्र के आश्रय स्थल से कोलीपाडा टॉयलेट तक ०.120 किमी 7.75लाख, नंबर 3 स्कूल से महाराज की चक्की शास्त्री पार्क बायां रेलवे बाउंड्री ०.600किमी 1०7.00 लाख, भगवती कॉलेज से जगमोहन के घर बायां जोशी जी की चक्की पीएचईडी की बोरिंग तक ०.822 किमी 75.00लाख, घास मंडी से नाला की पुलिया तक ०.635 किमी 68.00लाख, जयपुर सडक (शनिदेव मंदिर) ट्रक यूनियन मानपुर सडक तक ०.325 किमी 27 लाख, एन एच 23 बाईपास से हनुमान के घर की ओर ०.120 किमी 9 लाख, जयपुर सडक (महरवाल) से महिदास बालाजी तक ०.406 किमी 35 लाख, तहसील गंगापुर सिटी से मंगलम होटल तक बायां कुशाल लेक 1.1००किमी 113.००लाख, हायर सैकंडरी स्कूल से सिंह कमला हॉस्पिटल ०.180 किमी 17.०० लाख, नादोती सडक(केशव विद्या मंदिर) जितेंद्र से घनश्याम की ओर ०.4००किमी 3०.00 लाख, नेहरू पार्क से सूरसागर चौराहा ०.340किमी 4०.00लाख, देवी स्टोर चौराहा से घास मंडी बायां चौपड ०.410 किमी 33.००लाख, छोटी शीतला से एमडीआर 249 बायां खुटमार सदन ०.500 किमी 40.00 लाख, एस एच 1ए से कीरपाडा 00नंबर स्कूल भगवान डायरेक्टर का घर ०.63०किमी 54.00 लाख,विनायक चौराहा से के सी मीना के घर तक ०.67० किमी 5०.00 लाख, गांवडी शफीपुरा सडक से विजयवर्गीय का गोदाम बायां घासीराम का घर ०.35०किमी 26.50लाख, मोहन खाती से सुमन स्कूल तक ०.1०० किमी 6.०० लाख, भवानी मानपुर का श्मशान घाट ०.400 किमी 24.00 समंदर के मकान से अमर सिंह तक बायां तुलसी ,जगराम , योगेंद्र पंडित ०.150 किमी 9.00लाख, भैरोजी मंदिर से मंगल मीना के मकान तक ०.०7० किमी 5.50लाख, काडू डिप्टी से सी सी सडक तक ०.०70 किमी 5.50लाख, मुख्य सडक से रामखिलाडी के घर तक ०.०5० किमी 3.75लाख, नादोती सडक महेंद उद्योग तक ०.1००किमी 6.००लाख, नंदू जाट के मकान से विष्णु गुप्ता के मकान तक ०.100 किमी 6.००लाख, शिवराज बालोती के मकान से प्रकाश के मकान तक ०.1००किमी 6.००लाख, एन एच 23 (पेट्रोल पंप) बाईपास से आस्ट्रोली जालोखरा सडक तक 2.5०० किमी 118.००लाख, चुंगी (गंगापुर सिटी-हिंडौन सडक) से समाज कल्याण कार्यालय की ओर ०.2०० किमी 24.००लाख, जयसिंहपुरा सडक से टोटालाई रेलवे फाटक से खिदरपुर (करौली जिला सीमा) सडक तक ०.5००किमी 32.००लाख ,सुमन जैन के घर से जीतराम के घर तक ०.1००किमी 7.००लाख, गीता देवी बैरवा से हनुमान मंदिर की ओर ०.०80किमी 6.००लाख, एन एच 23 बाईपास से रूपसिंह का मकान ०.14०किमी 9.००लाख, 12.258 किलोमीटर की 1० करोड रुपए की स्वीकृति जारी की गई है। गत दिनों उन्होंने उप मुख्यमंत्री दिया कुमारी को भी इस संबंध में पत्र सौंप कर सडकों का निर्माण करने का आग्रह किया था।

अंत राष्ट्रीय योग दिवस से पहले अभ्यास कार्यक्रम आयोजित

- इं. जीवनलाल शर्मा ने बताया कि बुजुर्गों के अनुसार सुख निरोगी काया पुरानी कहावत है। यदि शरीर स्वस्थ है तो सभी कुछ अच्छा लगता है। योग प्राणायाम से शरीर निरोग रहता है तथा अच्छी सेहत के साथ अपने मस्तिष्क को भी स्वस्थ रखता है। स्वस्थ मस्तिष्क में स्वस्थ व उत्तम विचार आते हैं जो इंसान को श्रेष्ठ कार्य करने के लिए प्रेरणा देते हैं।

भरतपुर (निस)। भरतपुर के शास्त्री पार्क में राष्ट्रीय ओल्ड इस गोल्ड संस्था के पदाधिकारियों व सदस्यों द्वारा अंत राष्ट्रीय योग दिवस से पूर्व अभ्यास कार्यक्रम संस्था के राष्ट्रीय अध्यक्ष इं.जीवनलाल शर्मा के नेतृत्व में आयोजित किया गया जिसमें सभी पदाधिकारियों व सदस्यों ने बढ चढकर भाग लिया तथा प्राणायाम व योग अभ्यास किया। जिसमें अनुलोम विलोम, कपाल भांति, बठ्ठासन, शीर्षासन, सूर्य नमस्कार आदि का अभ्यास किया।

इं. जीवनलाल शर्मा ने बताया कि बुजुर्गों के अनुसार सुख निरोगी काया पुरानी कहावत है। यदि शरीर स्वस्थ है तो सभी कुछ अच्छा लगता है। योग प्राणायाम से शरीर निरोग रहता है तथा अच्छी सेहत के साथ अपने मस्तिष्क को भी स्वस्थ रखता है। स्वस्थ मस्तिष्क में स्वस्थ व उत्तम विचार आते हैं जो इंसान को श्रेष्ठ कार्य करने के लिए प्रेरणा देते हैं। अत: प्रत्येक व्यक्ति को अपनी दिनचर्या में से समय निकालकर प्रतिदिन योग प्राणायाम अवश्य करना चाहिए।

इस अवसर पर दिनेश शर्मा जिलाध्यक्ष, राकेश अठावाल जिला महामंत्री, शिवदयाल गुप्ता, सुरेन्द्र डंडौतिया, भारत शर्मा, डॉ. हरिओम शर्मा, दिनेश शर्मा अध्यापक, प्रदीप कुमार शर्मा, जगदीश गुप्ता, श्रीनिवास शर्मा, रमेश श्रीवास्तव, राजाराम फौजदार, बनै सिंह धावई, भूपेन्द्र सिंह, विनोद अठावाल, मुकेश अठावाल, अनिल अठावाल, अवध बिहारी भारद्वाज, महेन्द्र सिंह, छोटूराम चौधरी, मुख्त्यार सिंह, राजकुमार सिंह, नंदू सतीजा, प्रेम सिंह फौजदार, आदि ने योगाभ्यास में भाग लिया।

जल संरक्षण जन अभियान की समीक्षा

करौली, । जल शक्ति अभियान कैच द रैन कार्यक्रम के केन्द्रीय नोडल अधिकारी चितरंजन दास ने बताया कि जिले में जल शक्ति अभियान एवं वंदे गंगा जल संरक्षण जन अभियान में आगामी समय में आमजन की सहभागिता सुनिश्चित हो जिससे अभियान को जन आंदोलन के रूप में बदला जा सके। केन्द्रीय नोडल अधिकारी शुक्रवार को कलेक्ट्रेट सभागार में अभियान की समीक्षा बैठक को संबोधित करते हुए बोल रहे थे उन्होंने अभियान के दौरान कृषि विभाग, ठ्ठामीण विकास एवं पंचायती राज विभाग, शिक्षा, वाटर शैड, पीएचईडी, सानिवि, वन विभाग, नगर परिषद सहित अन्य विभागों के द्वारा किये गये कार्यों की विस्तार से समीक्षा की एवं आवश्यक दिशा निर्देश दिये।

पश्चिम मध्य रेल

निविदा सूचना

सिगनल एवं दूर संचार विभाग दिनांक 18.06.2025 भारत संघ के राष्ट्रपति के लिए एवं उनकी ओर से वरि मं.सं.एवं दू.सं.इंजी.(सिगनल एवं दूर संचार) पश्चिम मध्य रेलवे, कोटा मंडल निम्नलिखित कार्यो Tender No.KOTA/SNT / SIG/ 2023 / 10M, KOTA / SNT / SIG/2023/13R1, KOTA /SNT/SIG/2025/11 के लिये निर्धारित ई-निविदाएं आमंत्रित करते हैं टेण्डर खुलने की तारीख एवं समय टेबल में दर्शाया गया है। इस निविदा के लिये किसी भी तरह के मैनुअल प्रस्तावों की अनुमति नहीं है और किसी भी तरह के प्राप्त मैनुअल प्रस्ताव को नजरअंदाज कर दिया जायेगा। **टेन्डर सं.:** कोटा/एसएण्डटी/सिग./2023/10M, **कार्य का नाम :** प्रोवीजन ऑफ 8 व्हीलर टॉवर वेगन शेड एट छबड़ा गुगोर स्टेशन। (+) एसएण्डटी वर्क इन कनेक्शन विथ प्रोविजन ऑफ 8-व्हीलर टॉवर वैगन शेड सवाईमाधोपुर स्टेशन। **कार्य की अनुमानित लागत:** Rs. 31,11,132.95/-, **बयाना राशि :** Rs. 62,200/- **तारीख एवं समय :** दिनांक 11.07.2025 को 15.00 बजे तक, **टेन्डर सं.:** कोटा/एसएण्डटी/सिग./2023/13R1, **कार्य का नाम :** कोटा डिवीजन- रिप्लेसमेन्ट ऑफ डाटालॉगर पेरीपर्लस फॉर इनहेन्सिंग सेफ्टी एण्ड रिलायब्लिटी ऑफ डाटालॉगर सिस्टम। **कार्य की अनुमानित लागत :** Rs. 6308543.36/-, **बयाना राशि :** Rs. 1,26, 200/- **तारीख एवं समय :** दिनांक 15.07.2025 को 15.00 बजे तक, **टेन्डर सं.:** कोटा/एसएण्डटी/सिग./2025/11, **कार्य का नाम :** एनुअल मेंटेनेंस कांट्रेक्ट (ए.एम.सी) फॉर डिजीटल एक्सल काउंटर (एलडाइन मेक) इन्स्टाल्ड ऑन कोटा डिविजन। (2025) **कार्य की अनुमानित लागत :** Rs. 21,58,624.80/-, **बयाना राशि :** Rs. 43,200/- **तारीख एवं समय :** दिनांक 15.07.2025 को 15.00 बजे तक **पूर्ण** विवरण वेबसाइट http: //www.ireps.gov.in/ पर अपलोड की गई है। निविदा /बोलीदाताओं के पास कक्षा III डिजीटल हस्ताक्षर प्रमाणपत्र होना आवश्यक है और आई.आर.ई.पी.एस पोर्टल पर रजिस्टर होना चाहिये। केवल पंजीकृत निविदा/बोलीदाताओं ई-टेण्डरिग पर भाग ले सकते है। सभी आवश्यक दस्तावेज ई-निविदा में भाग लेने के समय में अपलोड किया जाना चाहियें। पंजीकृत निविदा एण्ड GSTIN रजिस्टर होना चाहिये।

(हस्ता)
वरि. मं.सं.एवं दू.सं..इंजी. (समन्वय)
पश्चिम मध्य रेलवे, कोटा

स्वच्छ भारत अभियान
एक कदम स्वच्छता की ओर

योग साधना शिविर आयोजित

भरतपुर (निस)। अर्न्तराष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष्य में भरतपुर जिला अठावाल पैन्शनर्स सेवा समिति के वरिष्ठजनो ने डा. अशोक अठावाल की अध्यक्षता में स्वास्थ्य मन्दिर रनजीत नगर में योग साधना शिविर लगाया गया। जिसमें योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा विशेषज्ञ डॉ. वीरेन्द्र अठावाल तथा आर्ट ऑफ लिविंग प्रशिक्षक पंजाव नेशनल बैंक के सेवानिव्त वरिष्ठ प्रबन्धक आर एस गुप्ता ने वरिष्ठ नागरिको को योग के पवनमुक्तासन, वक्रासन, वृक्षासन, नौकासन, हलआसन, सर्वांगआसन, उष्ट्सन, ताडासन, ध्यान व प्राणायाम आदि 20 प्रकार के आसनों का अभ्यास कराया। इस अवसर पर बोलते हुए गुप्ता ने कहा कि वरिष्ठजनो को अपने शेष जीवन प्रबन्धन के लिए नियमित योग करना चाहिए। इसके करने से मानसिक व आध्यात्मिक शान्ति प्राप्त होती है तथा जीवन को दीर्घायु व निरोगी बनाया जा सकता है। इस अवसर पर लक्ष्मीनारायण गुप्ता महेश चन्द अठावाल, सी एम गुप्ता, एस पी जिन्दल, आदि मौजुद थे।

पुण्यतिथि पर भेंट की सीमेन्ट की कुर्सियां

हिण्डौन सिटी (का.सं.)। शहर के एक मेडिकल व्यवसायी द्वारा अपने पिता की 12वी पुण्य तिथि को अनुठे तरीके से मनाया गया है एवं यादगार करने के लिए उन्होंने पावर हाउस स्थित हनुमान मंदिर के प्रांगण में दो कुर्सी भेंट की। जानकारी के अनुसार शिव कुमार शर्मा व अशोक कुमार शर्मा ने अपने स्वर्गीय पिता रमेश चंद बरेडी वाले की 12वीं पुण्यतिथि पर परिजनों के साथ हनुमान मंदिर पहुंचकर दो सीमेंट की कुर्सियां भेट कर पुण्य तिथि मनाई गई।

रिमझिम बारिश से मौसम हुआ खुशनुमा

गंगापुर सिटी । शुक्रवार को दूसरे दिन भी बारिश का दौर जारी रहा। सुबह 5 बजे से शुरू हुई बारिश दिनभर रुक-रुककर होती रही। गुरुवार शाम 5 बजे से शुक्रवार दोपहर 2 बजे तक शहर में 62 मिमी बारिश दर्ज की गई। आसपास के क्षेत्रों में भी अच्छी बारिश हुई। बामनवास तहसील में 17 मिमी, वजीरपुर में 24 मिमी, तलावडा में 9 मिमी, बरनाला में 12 मिमी और भांवरा उपतहसील में 28 मिमी बारिश दर्ज की गई। बारिश के कारण कई निचले इलाकों में जलभराव की स्थिति बन गई। गुरुवार शाम को आसमान में बादल छाए और रिमझिम बारिश शुरू हुई। बाद में तेज बारिश का दौर रात भर चलता रहा। शुक्रवार को भी आसमान में बादल छाए रहे और रुक-रुक कर बारिश होती रही। बारिश से मौसम सुहाना हो गया और लोगों को भीषण गर्मी से राहत मिली। किसान इस बारिश से खुश हैं और खरीफ की बाजरा-तिल जैसी फसलों की बुवाई में जुट गए हैं। मौसम विभाग ने पहले ही बारिश की चेतावनी दी थी। गंगापुर सिटी और आसपास के क्षेत्र में दूसरे दिन शुक्रवार को भी बारिश का दौर जारी रहा। अल सुबह 5 बजे से बारिश का दौर शुरू हो गया। इसके बाद दिनभर रुक-रुककर बारिश हो रही है।

अन्तरराष्ट्रीय योग दिवस आज

गंगापुर सिटी । शनिवार को योग दिवस मनाया जाएगा। गंगापुर सिटी में मुख्य कार्यक्रम हायर सेकेंडरी स्कूल के मैदान में आयोजित होगा। कार्यक्रम में भाजपा जिलाध्यक्ष और पूर्व विधायक मानसिंह गुर्जर मुख्य अतिथि होंगे।कार्यक्रम की शुरुआत प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के वर्चुअल संबोधन से होगी। इसके बाद योग प्रशिक्षकों की देखरेख में योगाभ्यास कराया जाएगा। अतिरिक्त जिला कलेक्टर रामकिशोर मीणा, उपखंड अधिकारी बृजेंद्र मीणा और आयुर्वेद विभाग के उप निदेशक हनुमान प्रसाद शर्मा भी कार्यक्रम में मौजूद रहेंगे।आयुर्वेद विभाग ने गंगापुर सिटी में लोगों को योग के फायदों की जानकारी दी।

मंत्री बेढम ने किया शहीद नायब सूबेदार आराम सिंह की मूर्ति का अनावरण

हिंडौन सिटी /नादौती । समीपवर्ती बीलई गांव में शहीद नायब सूबेदार आराम सिंह की प्रतिमा का अनावरण किया । गृह राज्य मंत्री ने माल्यार्पण एवं पुष्प चढ़ाकर शहीद नायब सूबेदार आराम सिंह को श्रद्धांजलि अर्पित की। मंत्री बेढम ने वीरांगना विमलेश देवी का शॉल उड़ाकर सम्मान किया ।

मूर्ति अनावरण के बाद राज्य मंत्री बेढम ने शहीद आराम सिंह की शहादत को याद किया। बेढम ने कहा कि 18 माहर रेजिमेंट के शहीद आराम सिंह सभी के लिए प्रेरणा के स्त्रोत्र है, देश सेवा में किए गए उनके प्रयास हमेशा स रहेंगे। उन्होंने कहा कि शहीद आराम सिंह की प्रतिमा सदैव यहां के छात्रों और आसपास के लोगों के लिए प्रेरणा का कार्य करती रहेगी। आज हमारे सैनिक अपनी जान की बाजी लगाकर देश की रक्षा कर रहे हैं और हम इसी वजह से सुरक्षित है। उन्होंने कहा कि फौजी देश की सीमा पर सर्दी, गर्मी और वर्षा में तैनात रह कर हमारी रक्षा करते हैं। उन्हें देव तुल्य मानते हुए उनकी पूजा करना चाहिए। भूपेन्द्र खटाना ने जानकारी देते