

शांत कुमार को हरा वेंकटेश बने कर्नाटक राज्य क्रिकेट एसोसिएशन के नये अध्यक्ष

बेंगलुरु, 7 दिसंबर। भारत के पूर्व तेज गेंदबाज वेंकटेश प्रसाद को रविवार को हुए चुनावों के बाद कर्नाटक राज्य क्रिकेट एसोसिएशन (केएससीए) का नया अध्यक्ष चुना गया है। प्रसाद ने टीम गेम चेंजर्स की ओर से चुनाव लड़ते हुए ब्रजेश पटेल समर्थित केपन शांत कुमार को कड़ी टक्कर में मात दी। प्रसाद के पैनल के संतोष मेनन और सुजीत सोमासुंदर ने क्रमशः

सचिव और उपाध्यक्ष के पद जीते। कर्नाटक के उपमुख्यमंत्री और केएससीए के आजीवन सदस्य डीके शिवकुमार ने दिन में पहले स्टेडियम जाकर अपना वोट डाला था। मीडिया से बातचीत में उन्होंने कहा, "हम आईपीएल मैचों को चिन्तास्वामी स्टेडियम से बाहर नहीं जाने देंगे। यह बेंगलुरु और कर्नाटक के गौरव का सवाल है। हम यह सुनिश्चित करेंगे कि आईपीएल मैच यहीं हों।" उन्होंने कहा, "मैं क्रिकेट का प्रशंसक हूं। हम यह सुनिश्चित करेंगे कि भविष्य में ऐसी घटनाएं दोबारा न हों और स्टेडियम की प्रतिष्ठा बनी रहे। हम एक वैकल्पिक नया क्रिकेट स्टेडियम भी बनाएंगे।" चुनाव परिणाम से कर्नाटक क्रिकेट में एक नई प्रशासनिक दिशा आने की उम्मीद है, प्रसाद ने पहले की बातचीत में संकेत दिया था कि पारदर्शिता, जमीनी स्तर को मजबूत करना और प्रशासनिक सुधार उनके मुख्य फोकस होंगे।

जयपुर जिला क्रॉस कंट्री दौड़ का आयोजन 11 को

जयपुर, 7 दिसम्बर। जयपुर जिला क्रॉस कंट्री दौड़ का आयोजन 11 दिसंबर 2025 को किया जाएगा। दौड़ राजस्थान विश्वविद्यालय खेल मैदान से प्रारंभ होगी। दौड़ पुरुष, महिला, 20 वर्षीय लड़के, 20 वर्षीय लड़कियां 18 वर्षीय लड़के एवं लड़कियां और 16 वर्षीय लड़को एवं 16 वर्षीय लड़कियों से संपन्न होगी। इच्छुक प्रतियोगी इसकी जानकारी आयोजन सचिव सत्यनारायण भातरा, को मोबाइल नंबर 9414320730 पर दे देवे। दौड़ सुबह 6:30 प्रारंभ हो जाएगा।

अंडर-16 विजय मर्चेट ट्रॉफी राजस्थान के गौरव सैनी का शानदार शतक

जयपुर, 7 दिसम्बर। आज से ग्वालियर में शुरू हुए राजस्थान – ओडिशा अंडर 16 विजय मर्चेट ट्रॉफी मैच के पहले दिन राजस्थान के गौरव सैनी के शानदार शतक की सहायता से राजस्थान ने अपनी पहली पारी में ओडिशा के विरुद्ध बड़ा स्कोर बनाया। राजस्थान पहली पारी 320 आल आउट। सलामी बल्लेबाज गौरव सैनी ने आतिशी शतकीय पारी खेली। टीम के लिए गौरव सैनी 130 रन (72 गेंद , 19 चौके, 7 छक्के), शौभाण सिंह 46, अनुराग लखन 34, यश शर्मा 24, रश्मि पावर 28 व अमरनाथ सिंघा 23 रनों का योगदान दिया। ओडिशा के गेंदबाज पार्थसारथी 94/5 , मृगनुजय 47/2 विकेट। ओडिशा पहली पारी 41/3, पहले दिन का खेल समाप्त होने तक ओडिशा ने अपनी पहली पारी में 3 विकेट के नुकसान पर 41 रन बना लिए थे। राजस्थान के गेंदबाज प्रतीक चौधरी 9/2 , रोहन 7/1 विकेट प्राप्त किये।

मेहर-शैलेंद्र ने जीता पुरुष युगल खिताब, अंडर-12 में अन्वेशा व तेजस चैंपियन

लखनऊ 7 दिसंबर। मेहर व शैलेंद्र ने द्वितीय डा.केएल गर्ग स्मलशरिप टेनिस टूर्नामेंट में कोर्ट पर बेहतरीन जुगलबंदी की बदौलत पुरुष युगल खिताब अपने नाम कर लिया। दूसरी और अंडर-12 में अन्वेशा व तेजस, अंडर-14 बालक में कृष्णा सिंह व अंडर-10 बालक में सार्थक शुक्ला चैंपियन बने। पुरुष एकल सेमीफाइनल में जीत से अनुरुद्ध व अनुज ने खिताबी भिड़ंत तय की। एसडीएस टेनिस अकादमी द्वारा लामार्टिनियर कॉलेज स्मित लामार्टिनियर लॉन टेनिस फैसिलिटी में आयोजित टूर्नामेंट के दूसरे दिन पुरुष युगल फाइनल में शैलेंद्र व मेहर ने अनुज व अनुरुद्ध को 7-5 से हराया। एक अन फाइनल मुकाबले में बालिका अंडर-12 में अन्वेशा ने सिया को 8-6 (4-3) से हराया जबकि बालक अंडर-12 में तेजस ने अभय पाल को 4-0 से हराया। बालक अंडर-14 में कृष्णा सिंह ने अर्णव श्रीवास्तव को 6-3 से, बालक अंडर-10 में सार्थक शुक्ला ने अधिराज सिंह को 4-0 से हराकर विजेता ट्रॉफी जीती। पुरुष एकल सेमीफाइनल में अनुरुद्ध ने यश को 7-5 से और अनुज ने राहुल को 7-4 से हराया। बालक अंडर-18 सेमीफाइनल में अनुरुद्ध कुमार ने अथर्व गोयल को 7-1 से व अनुज कुमार ने रोहित राज को 7-2 से पराजित किया।

नामीबिया ने गैरी कस्टर्न को सलाहकार किया नियुक्त

विंडहोक, 7 दिसंबर। नामीबिया क्रिकेट ने दक्षिण अफ्रीका के पूर्व ओपनर और मशहूर अंतरराष्ट्रीय कोच गैरी कस्टर्न को अपनी पुरुष क्रिकेट टीम का सलाहकार नियुक्त किया है। नामीबिया क्रिकेट ने यह नियुक्ति ऐसे समय की है जब टीम आईसीसी पुरुष टी-20 विश्व कप 2026 के लिए अपनी तैयारी कर रही है। अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट परिषद (आईसीसी) की वेबसाइट के अनुसार, कस्टर्न ने 101 टेस्ट में 7,289 रन और 185 एकदिवसीय में 6,798 रन के साथ एक शानदार खेल करियर का आनंद लिया।

रोहित और कोहली का अनुभव महत्वपूर्ण, लेकिन युवा खिलाड़ियों का प्रदर्शन भी अविश्वसनीय

जायसवाल वनडे शैली से तालमेल बैठा लेंगे तो उनके पास अपार संभावनाएं होंगी: गंभीर

विशाखापत्तनम, 7 दिसंबर। भारतीय क्रिकेट टीम के मुख्य कोच गौतम गंभीर ने तीसरे एकदिवसीय में यशस्वी जायसवाल की शतकीय पारी के बाद कहा कि जिस समय उन्हें यह पता लग गया कि एकदिवसीय प्रारूप में किस शैली से बल्लेबाजी करनी है तब फिर उनके पास अनंत संभावनाएं होगी।

जायसवाल भारतीय टेस्ट दल का नियमित हिस्सा हैं लेकिन उन्होंने अब तक केवल चार एकदिवसीय मैच ही खेले हैं। दक्षिण अफ्रीका के खिलाफ वनडे सीरीजी में उन्हें अवसर नियमित सलामी बल्लेबाज और कप्तान शुभमन गिल के चोटिल होने के कारण मिला।

दक्षिण अफ्रीका पर भारत की नौ विकेट से जीत के बाद गंभीर ने कहा, वनडे क्रिकेट में जरूरी चीज यह है कि आपको पता होना चाहिए कि आप किस शैली में क्रिकेट खेलना चाहते हैं। जब आप लाल गेंद क्रिकेट खेलकर एकदिवसीय क्रिकेट खेलने आते हैं तो आपको लगता है कि यहां आपको आक्रामक शैली में खेलना है लेकिन आपको वनडे क्रिकेट में आक्रामक बल्लेबाजी करने की जरूरत नहीं है। आप इसे 30 और 20 ओवर में भी विभाजित कर सकते हैं।

उन्होंने कहा, अगर आप 30 ओवर एकदिवसीय क्रिकेट की तरह खेलते हैं तो



जो क्षमता जायसवाल के पास है वह तब तक शतक के पास होगा। इसके बाद भी आपके पास 20 ओवर बचे होंगे और आप इस चरण में टी-20 क्रिकेट की तरह खेल सकते हैं। केवल शैली का अनुसरण जरूरी है। यह जायसवाल का चौथा मैच था। जिस समय उन्हें यह पता लग गया कि एकदिवसीय क्रिकेट में किस शैली से बल्लेबाजी करनी है तब फिर उनके पास अनंत संभावनाएं होंगी।

जायसवाल ने पूरी पारी में बल्लेबाजी की, पहले उन्होंने रोहित शर्मा के साथ पहले विकेट के लिए 155 रन जोड़े और फिर विराट कोहली के साथ 116 रनों की नाबाद पारी खेलते हुए एक तक डटे रहे। इस सीरीज में इससे पहले ऋतुराज गायकवाड़ ने भी शतक जड़ा, जो कि स्वयं भी वनडे दल का नियमित हिस्सा नहीं है और उन्होंने ऐसे स्थान पर बल्लेबाजी करते हुए शतक जड़ा जिस स्थान पर वह अमूमन बल्लेबाजी नहीं करते हैं।

उन्होंने कहा, ऋतु ने अपने नियमित स्थान से दूसरे क्रम पर बल्लेबाजी की। हम

सभी जानते हैं कि वह बेहतरीन बल्लेबाज हैं। जिस तरह वह इंडिया ए के लिए प्रदर्शन कर रहे थे उसे देखते हुए हम उन्हें इस सीरीज में अवसर देना चाहते थे और उन्होंने मौके को अच्छी तरह से भुनाया। हमने 40 पर दो विकेट गंवा दिए थे और उस स्थिति में बल्लेबाजी करने आने के बाद शतक लगाना वाकई प्रशंसनीय था। उन्होंने कहा, देखिए, हमें जब भी अवसर मिलाता है हम नए खिलाड़ियों को अवसर प्रदान करने की कोशिश करते हैं। क्योंकि हम आगामी विश्व कप के लिए 20-25 खिलाड़ियों का एक ग्रुप चाहते हैं। लेकिन जब आपके कप्तान और उपकप्तान (वनडे में अख्यर) वापस आ जाते हैं तो आपको उन्हीं से शुरूआत करनी होगी। लेकिन जिस तरह का उन्होंने (जायसवाल और गायकवाड़) प्रदर्शन किया है, जब संभव होगा हम उन्हें मौका जरूर देंगे। यह उन कारणों में से एक है कि हम क्यों हर्षित जैसे खिलाड़ियों को विकसीत करना चाहते हैं जो कि आठवें नंबर पर बल्लेबाजी कर टीम के लिए योगदान दे सके। आप इसी तरह टीम में संतुलन देख सकते हैं क्योंकि दो वर्ष बाद हमें दक्षिण अफ्रीका में खेलना है जहां तीन विशेषज्ञ तेज गेंदबाजों की आवश्यकता होगी। उन्होंने कहा, और अगर वह एक गेंदबाजी ऑलराउंडर के रूप में विकसीत

होना जारी रखते हैं तो इससे हमें काफी मदद मिलेगी। जसप्रीत बुमराह वापस आएंगे और इस सीरीज में हमने हर्षित, अश्वदीप सिंह और प्रसिद्ध कृष्णा की ओर से जैसा प्रदर्शन देखा वो वाकई लाजवाब है। विशेषकर एकदिवसीय में इन तीनों को पास खेलने का अधिक अनुभव नहीं है लेकिन इसके बावजूद इन्होंने बेहतरीन प्रदर्शन किया। ऐसे में हमें अगर हर्षित जैसा विकल्प मिलाता है जो नंबर आठ पर बल्लेबाजी कर सके तो ऐसी स्थिति में हमारे पास टीम का अच्छा संतुलन होगा। देखते हैं, आगे क्या होता है। अभी बहुत समय है। उन्होंने कहा, कभी-कभी आपको टीम का संतुलन भी देखना होता है और वॉशिंगटन सुंदर ने चाहे किसी नंबर पर बल्लेबाजी की उनका प्रदर्शन शानदार रहा। वह हमेशा टीम के लिए बेहतर प्रदर्शन करना चाहते हैं। हमने उन्हें मैनचेस्टर में नंबर पांच पर बल्लेबाजी के लिए कहा और उन्होंने शतक लगाया। फिर अगले टेस्ट में उन्हें नंबर आठ पर बल्लेबाजी के लिए कहा और उन्होंने अर्धशतक लगाया। इंडन गार्डेन्स में उन्होंने नंबर तीन पर बल्लेबाजी की और गुवाहाटी में एक बार फिर उन्होंने नंबर आठ पर बल्लेबाजी की। तो मुझे लगता है कि हमें ऐसे खिलाड़ियों की जरूरत है जो टीम के लिए हमेशा अपना सबकुछ देने के लिए तैयार रहते हों

मणिपुर ने 12वीं बार जीता डॉ. तालिमेरेन एओ जूनियर गर्ल्स एनएफसी का खिताब

अनंतपुर (आंध्र प्रदेश), 7 दिसंबर। मणिपुर ने रविवार को बंगाल को 9-0 से हराकर अपना 12वां डॉ. तालिमेरेन एओ जूनियर गर्ल्स' नेशनल फुटबॉल चैंपियनशिप टियर 1 का खिताब जीत लिया। इस जीत के साथ ही मणिपुर ने खिताबों की शानदार हैट्रिक भी पूरी की। आज यहां अनंतपुर के आरडीटी स्टेडियम में खेले गये खिताबी मुकाबले में मणिपुर के लिए, चिंगखामयुम रेडिमा देवी (आठवें, 41वें, 65वें) मिनट और लोंगजाम नीरा चानू ने (29वें, 55वें, 59वें) मिनट में गोलकर हैट्रिक लगाई, जबकि याइफबी थोकचोम ने (68वें, 76वें) मिनट में दो गोल किए। मोंगजाम पुषारणी देवी ने (75वें) मिनट में एक गोल किया।

चैंपियनशिप के फाइनल में मणिपुर के खिलाड़ियों ने शानदार प्रदर्शन करते हुए हाफ टाइम तक मणिपुर 3-0 से बढत बनाई और उसके बाद दूसरे हॉफ छह गोल दागे।

माइकल नीसर के पंजे से ऑस्ट्रेलिया ने एशेज सीरीज में 2-0 की बढ़त हासिल की

ब्रिस्बेन, 7 दिसंबर। माइकल नीसर (पांच विकेट) की अगुवाई में गेंदबाजों के बेहतरीन प्रदर्शन के दम ऑस्ट्रेलिया ने एशेज सीरीज के दूसरे टेस्ट के चौथे दिन रविवार को इंग्लैंड को दूसरी पारी में 241 के स्कोर पर समेटने के बाद जीत के लिए मिले 65 रनों के लक्ष्य को 10 ओवर में हासिल कर मुकाबला आठ विकेट से अपने नाम करने के साथ पांच मैचों की इस टेस्ट सीरीज में 2-0 की बढ़त बना ली है। मिचेल स्टार्क को उनके शानदार प्रदर्शन के लिए 'प्लेयर ऑफ द मैच' के पुरस्कार से नवाजा गया।

जेक वेदरॉल्ड और ट्रेविंस हेड को जोड़ी ने 65 रनों के लक्ष्य के लिए ऑस्ट्रेलिया की दूसरी पारी की शुरुआत की और टीम जीत की ओर बढ़ रही थी कि इसी दौरान छठें ओवर में गस एटकिंसन ने ट्रेविंस हेड को बोल्डकर इंग्लैंड को पहली सफलता दिलाई। ट्रेविंस हेड ने 22 गेंदों में दो चौकों और एक छक्के की मदद से 22 रनों की पारी खेली। आठवें ओवर में गस एटकिंसन मार्नस लाबुशेन (तीन



को आउटकर अपना दूसरा शिकार किया। इसके बाद बल्लेबाजी करने आये कप्तान स्टीव स्मिथ ने जेक वेदरॉल्ड के साथ संभलकर खेलते अपनी टीम को 10 ओवर में दो विकेट पर 69 रन बनाकर आठ विकेट से जीत दिला दी। स्मिथ ने एटकिंसन की गेंद पर छक्का उड़ाते हुए अपनी टीम को जीत दिलाई। स्मिथ ने नौ गेंदों में नाबाद 23 रन बनाये। वहीं जेक वेदरॉल्ड ने 23 गेंदों में नाबाद 17 रनों की पारी खेली। इंग्लैंड के लिए गस एटकिंसन ने दो विकेट झटके। इससे पहले आज यहां

इंग्लैंड ने कल के छह विकेट पर 134 रन से आगे खेलना शुरू किया। इंग्लैंड का सातवां विकेट विल जोक्स के रूप में 224 के स्कोर पर गिरा। विल जोक्स ने 92 गेंदों में दो चौकों की मदद से 41 रन बनाये। उन्हें माइकल नीसर ने आउट किया। इसके बाद नीसर ने कप्तान बेन स्टोक्स का भी शिकार कर लिया। बेन स्टोक्स ने 152 गेंदों में चार चौकों की मदद से 50 रनों की पारी खेली। गस एटकिंसन (तीन) रन बनाकर आउट हुये। नीसर ने 76वें ओवर में ब्राडन कार्स (सात) को आउट कर इंग्लैंड की दूसरी पारी को 241 के स्कोर पर समेट दिया। ऑस्ट्रेलिया को दूसरी पारी में जीत के लिए 65 रनों का लक्ष्य मिला। ऑस्ट्रेलिया के लिए माइकल नीसर ने पांच विकेट लिये। मिचेल स्टार्क और स्टर्क बोलैंड को दो-दो विकेट मिले। ब्रेंडन डोंगिट ने एक बल्लेबाज को आउट किया। इंग्लैंड ने पहली पारी में 334 रन बनाये थे। इसके बाद ऑस्ट्रेलिया ने अपनी पहली पारी में 511 रनों का विशाल स्कोर खड़ा कर 177 रनों की बढ़त हासिल की।

मेसी ने जीता एमएलएस कप 2025 इंटर मियामी को चैंपियन बनाने में निभाई निर्णायक भूमिका

नई दिल्ली 7 दिसंबर। मेसी ने एमएलएस कप फाइनल में निर्णायक जीत के तुलत कहा कि यह जीत तीन वर्षों की लगे मेहनत का नतीजा है। बता दें कि मेसी के एमएलएस कप में आने के फैसले को लेकर शुरुआत में कई सवाल उठे थे, लेकिन मौजूदा प्रदर्शन ने उन सभी आशंकाओं को शांत कर दिया है। जानकारी के अनुसार, मेसी ने कहा कि पिछले सीजन में टीम शुरुआती दौर में ही बाहर हो गई थी, जबकि इस बार चैंपियन बनकर उन्होंने अपने लक्ष्य को पूरा किया है। फाइनल में मेसी ने न सिर्फ खेल को नियंत्रित किया बल्कि तीनों गोलों में अंशम भूमिका निभाई। दो अस्मिस्ट और लगातार दबाव बनाने की उनकी क्षमता ही इंटर मियामी को शानदार अंतर से आगे ले गई। गोलतबब है कि यह मेसी के करियर का 48वां बड़ा खिताब है, जिसने उन्हें क्लब और अंतरराष्ट्रीय स्तर पर सबसे सफल खिलाड़ियों की लाइन



में और मजबूत कर दिया है। इंटर मियामी के कोच जावियर माशेरानो ने भी मैच के बाद मेसी के योगदान को लेकर बड़ी प्रतिक्रिया दी। उन्होंने कहा कि पिछले कुछ मुकाबलों में मेसी ने चोटों और थकाई के बावजूद जिस तरह की प्रतिबद्धता दिखाई, वह बताता है कि टीम के प्रति उनका समर्पण कितना गहरा है। मौजूद जानकारी के अनुसार, माशेरानो ने स्वीकार किया कि वैंक्यूवर की

टीम ने दबाव बनाया था और बराबरी के समय उनके पोस्ट से टकराए शॉट ने मैच का रुख बदलने से रोक लिया था।

मैच के बाद मेसी ने जोर्डी अल्बा और सर्जियो बस्केट्स के संन्यास को लेकर भी भावुक संदेश साझा किया। उन्होंने कहा कि दोनों खिलाड़ियों ने अपने करियर में वह सब हासिल किया जिसकी किसी पेशेवर खिलाड़ी को कामना होती है। और एमएलएस कप के साथ उनका विदा लेना बेहद खास है। मेसी ने यह भी कहा कि अल्बा और बस्केट्स सिर्फ महान खिलाड़ी ही नहीं, बल्कि उनके निजी मित्र भी हैं, जिसके साथ वह सफर समाप्त होते हुए भी गर्व और भावनाओं से भरा हुआ महसूस किया जा रहा है और यही पल इस जीत को और महत्वपूर्ण बना रहा है क्योंकि इस खिताब ने उनके लंबे सफर को पूर्णता दी है।

यूपी की पुरुष टीम ने फेडरेशन कप हंडबाल में बिहार को हराया

लखनऊ, 7 दिसंबर। महिला टीम के बाद मेघनाम उत्तर प्रदेश की पुरुष टीम ने 37वीं फेडरेशन कप हंडबॉल (पुरुष व महिला) चैंपियनशिप में जीत दर्ज करते हुए दमदार उपस्थिति दर्ज कराई। चैंपियनशिप के दूसरे दिन उत्तर प्रदेश ने बिहार को रोमांचक मैच में 41-37 से हराया।

केडी सिंह बाबू स्टेडियम स्थित भारत रत्न अटल बिहारी वाजपेयी बहुउद्देश्यीय हाल में आयोजित चैंपियनशिप के पुरुष वर्ग में उत्तर प्रदेश की जीत में अविनाश ने सर्वाधिक 11 गोल दागने में सफलता हासिल की। उनका साथ देते हुए मन्केश ने 9, विक्रांत ने 8, प्रदीप व रजनीश ने 4-4 और यशवंत ने 3 गोल करते हुए टीम को मजबूती दी।

किसी तरह का दबाव महसूस नहीं कर रहा हूं: विराट कोहली

विशाखापत्तनम, 7 दिसंबर। भारत के दिग्गज बल्लेबाज विराट कोहली ने शनिवार को दक्षिण अफ्रीका के खिलाफ 4.5 गेंद में नाबाद 65 रन की पारी खेलने के बाद कहा कि वह बिना किसी दबाव के खेल रहे हैं। कोहली तीन मैचों की इस श्रृंखला में 302 रन के साथ सर्वोच्च स्कोरर रहे। पहले दो वनडे में शतक जड़ने के बाद तीसरे मैच में भी अपनी बल्लेबाजी से प्रभावित करने के बाद उन्हें श्रृंखला का सर्वश्रेष्ठ खिलाड़ी चुना गया। भारत ने शनिवार को दक्षिण अफ्रीका को नौ विकेट से हराकर तीन मैचों की श्रृंखला को 2-1 से जीता। कोहली ने मैच के बाद पुरस्कार समारोह में कहा, "ईमानदारी से कहूं तो इस श्रृंखला में मैं जिस तरह से खेला, वह मेरे लिए सबसे संतोषजनक बात है। मैं वास्तव में किसी तरह का दबाव महसूस नहीं कर रहा हूं। मैंने पिछले दो-तीन साल से इस तरह नहीं खेला है।"



उन्होंने कहा, "मुझे पता है कि जब मैं इस तरह से बल्लेबाजी करता हूं तो यह टीम को बहुत मदद करता है। इससे मुझे आत्मविश्वास मिलता है कि मैं किसी भी स्थिति को संभालकर मैच का रूख टीम की ओर मोड़ सकता हूं।" कोहली ने माना कि एक बल्लेबाज के रूप में अनुभव चाहे कितना भी हो लेकिन ऐसे हालात आते हैं जब मन में संदेह होनेलगता है।

उन्होंने कहा, "जब आप इतने लंबे समय तक खेलते हैं (15-16 साल) तो आप कई बार खुद पर संदेह करने लगते हैं। खासकर एक बल्लेबाज के रूप में जब एक गलती आपको आउट करा सकती है। यह एक खिलाड़ी के रूप में बेहतर होने की पूरी यात्रा है। यह आपको एक व्यक्ति के रूप में सुधारता है और यह स्वभाव को भी सुधारता है।" उन्होंने कहा, "मुझे खुशी है कि मैं अब भी टीम के लिए योगदान दे पा रहा हूं। जब मैं इस तरह से खुलकर खेलता हूं तो मुझे पता है कि मैं छक्के मार सकता हूं। ऐसी परिस्थिति में आप हमेशा आत्मविश्वास से भर रहते हैं।" कोहली ने कहा कि तीन पारियों में से रांची में बनाया गया शतक उनके लिए सबसे खास रहा।

उन्होंने कहा, "रांची में पहला (शतक) खास रहा क्योंकि मैंने ऑस्ट्रेलिया के बाद कोई मैच नहीं खेला था। रांची मेरे लिए बहुत खास है और मैं बहुत आभारी हूं कि ये तीनों मैच ऐसे रहे।" भारतीय कप्तान लोकेश राहुल ने कहा कि पहले दो मैचों में ओस के काढ़ण गीली आउटफील्ड में गेंदबाजी करने के बाद गेंदबाजों को ब्रेक देना महत्वपूर्ण था।

हम दबाव का सामना नहीं कर पाए : बेन स्टोक्स

ब्रिसबेन 7 दिसंबर। इंग्लैंड के कप्तान बेन स्टोक्स ने एशेज सीरीज के दूसरे टेस्ट में ऑस्ट्रेलिया के हाथों मिली आठ विकेट से करारी हार पर कहा कि हम दबाव का सामना नहीं कर पाये। उन्होंने कहा कि हम कमजोर नहीं हैं और वापसी के लिए जरूरत पड़ने पर जोश दिखाना होगा।

मैच के बाद स्टोक्स ने कहा कि हम मैच में दबाव का सामना नहीं कर पाये। उन्होंने कहा इंग्लैंड को सीरीज में बने रहे के लिए और अधिक संघर्ष करना होगा। उन्होंने कहा कि उनकी टीम मुश्किल हालात से वापसी कर सकती और अब 3-2 का नतीजा ही एशेज वापस जीतने का एकमात्र रास्ता है।

उन्होंने कहा कि कैच छोड़ना टीम की मुख्य खामी रही जिसने लाइट्स में पिंक बॉल से उनकी वापसी के प्रयास को कमजोर कर दिया। 290 पर 3 विकेट होने के बाद, ऑस्ट्रेलिया 329 पर 6 विकेट पर आ गया – जो अभी भी इंग्लैंड की पहली पारी के 334 रन से पीछे था – लेकिन कई मौकों का फायदा उठाकर तीसरे दिन आखिरकार अपना स्कोर 500 से अधिक कर लिया। उन्होंने कहा, "बहुत निराशाजनक। इसके कई कारण हैं कि जब गेम दांव पर होता है, तो हम इस गेम, इस प्रारूप के दबाव का सामना नहीं कर पाते। हम अभी दो-शून्य से पीछे हैं, हमारे पास अभी तक नियंत्रण में लाने में कामयाब रहे हैं और फिर हमने इसे हाथ से जाने दिया। हमने इस



हफ्ते यहां फिर से ऐसा किया है, और यह बहुत, बहुत निराशाजनक है, खासकर इसलिए क्योंकि हमारे डेविसिंग रूम में जो खिलाड़ी हैं, उनमें

बहुत काबिलियत है। हमें उन पलों के बारे में थोड़ा और गहराई से सोचने की जरूरत है और हम उन पलों में मानसिक रूप से क्या सोच रहे हैं, और कुल मिलाकर जब जरूरत हो तो थोड़ा और जोश दिखाना होगा।"

उन्होंने कहा, "हम वहां बैठकर देखते हैं कि हमारे सामने क्या हो रहा है, ऑस्ट्रेलिया गेंदबाजी के लिए किस तरह की योजना बना रहा है, और फिर यह हम खिलाड़ियों पर निर्भर करता है कि हम एक प्लान के साथ मैदान पर जाएं और उस खतरे को कैसे खत्म करें। मुझे

बे कहते हैं कि ऑस्ट्रेलिया कमजोर लोगों की जगह नहीं है। हम निश्चित रूप से कमजोर नहीं हैं, लेकिन हमें कुछ ढूंढना होगा, क्योंकि छोटे-छोटे हिस्सों में, हम गेम को कुछ हद तक नियंत्रण में लाने में कामयाब रहे हैं और फिर हमने इसे हाथ से जाने दिया। हमने इस

द महाराजा ऑफ मैसूर कप (08 गोल्स) ऑप्टिमस अचीवर्स ने जयपुर को हराकर जीता कप



जयपुर, 7 दिसंबर। जयपुर पोलो सीजन 2025 के अंतर्गत रविवार को राजस्थान पोलो क्लब ग्राउंड पर एचएच द महाराजा ऑफ मैसूर कप (08 गोल्स) का फाइनल मैच खेला गया। इस रोमांचक मुकाबले में टीम ऑप्टिमस अचीवर्स ने टीम जयपुर को 6-5.5 के स्कोर से हराकर कप अपने नाम कर लिया। मैच के दौरान टीम जयपुर को आधे गोल का एडवांटेज मिला।

विजेता टीम ऑप्टिमस अचीवर्स की ओर से ध्रुवपाल गोदारा ने 3 गोल और शमशी अली ने 2 गोल किए। आर्यमन सिंह ने 1 गोल किया। टीम में डेनियल ओटमैंडी भी शामिल रहे। वहीं, जयपुर से लॉस वाटरसन ने 3 गोल किए। एचएच महाराजा सवाई पद्मानभ सिंह और डीनो घनखड़ ने 1-1 गोल किया। टीम की ओर से मिर्जा मोहम्मद बेग भी खेले।

मेघालय की तीन लड़कियां अंडर-17 महिला राष्ट्रीय फुटबॉल टीम के ट्रायल में होंगी शामिल

शिलांग, 7 दिसंबर। मेघालय की तीन महिला फुटबॉल खिलाड़ियों एलाडकी कसु, इबाशेम्बा खोंगसंग और इबादरीहुन नोंगसिएज को अंडर-17 महिला राष्ट्रीय टीम के लिए ट्रायल में शामिल होने के लिए आमंत्रित किया गया है, जिसका आयोजन बेंगलूरु में किया जाएगा। तीनों का चयन हाल ही में संपन्न हुए मेघालय महिला राज्य लीग में उनके प्रदर्शन के आधार पर किया गया। एलाडकी और इबादरीहुन लैटकोर की ओर से खेलती थीं जबकि इबाशेम्बा माव्लुम तिरसाद की ओर से खेलती थीं।

मेघालय फुटबॉल एसोसिएशन के अध्यक्ष हेमलेटसन डोहलिंग ने कहा कि यह उपलब्धि उनके समर्पण और हमारे राज्य में महिला फुटबॉल की बढ़ती शक्ति का प्रदर्शन करती है।"

उन्होंने कहा कि युवा एथलीटों को आगे बढ़ते और बड़े मंचों पर अपनी जगह बनाते देखना बहुत उत्साहजनक है। उन्होंने तीनों को आत्मविश्वास, विनम्रता एवं सीखने की इच्छा के साथ परीक्षा में शामिल होने की सलाह दी। डोहलिंग ने आगे कहा कि परिणाम चाहे जो भी हो, यह अवसर उनके लिए बहुत मत्वपूर्ण है और उन्हें शुभकामनाएं।