

पंजाब किंग्स ने लखनऊ सुपर जायंट्स को 37 रनों से हराया



धर्मशाला, 4 मई। प्रभसिमरन सिंह (91), श्रेयस अय्यर (45) और शशांक सिंह (नाबाद 33) की शानदार पारियों के बाद अर्शदीप सिंह (तीन विकेट) के दमदार प्रदर्शन की बदौलत पंजाब किंग्स ने रविवार को इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) 2025 के 54वें मुकाबले में लखनऊ सुपर जायंट्स को 37 रनों से हरा दिया।

237 रनों के लक्ष्य का पीछा करने उतरी लखनऊ सुपर जायंट्स की शुरुआत अच्छी नहीं रही और पंजाब के अर्शदीप सिंह ने 27 के स्कोर पर लखनऊ के तीन विकेट झटक लिये। मिचेल मार्श (शून्य), एडन मारक्रम (13) और निकोलस पूरन (छह) रन

बनाकर आउट हुये। इसके बाद आठवें ओवर में अजमउल्लाह ओमरजई ने ऋषभ पंत (18) को आउटकर पंजाब की मैच पर पकड़ मजबूत कर दी। डेविड मिलर (11) रन बनाकर आउट हुये। ऐसे संकट के समय आयुष बदोनी और अब्दुल समद की जोड़ी ने पारी को संभाला और मैच को एक बार फिर लखनऊ की ओर मोड़ दिया। 17वें ओवर में मार्कॉ यानसन ने अब्दुल समद को आउटकर लखनऊ की जीत की उम्मीद को तोड़ा। लखनऊ का सातवां विकेट आयुष बदोनी के रूप में गिरा। उन्हें यजुर्वेद्र चहल ने आउट किया। आयुष बदोनी ने 40 गेंदों में पांच छक्के और पांच चौके लगाते हुए (74)

रनों तूफानी पारी खेली। पंजाब के गेंदबाजी आक्रमण के आगे लखनऊ की टीम निर्धारित 20 ओवरों में सात विकेट पर 199 रन ही बना सकी और 37 रनों से मुकाबला हार गई। पंजाब किंग्स की ओर से अर्शदीप सिंह ने तीन और अजमउल्लाह ओमरजई ने दो विकेट लिये। मार्कॉ यानसन और यजुर्वेद्र चहल ने फिर लखनऊ की ओर मोड़ दिया।

इससे पहले आज यहां लखनऊ सुपर जायंट्स के कप्तान ऋषभ पंत टॉस जीतकर पहले गेंदबाजी करने का फैसला किया। बल्लेबाजी करने उतरी पंजाब की शुरुआत ने अच्छी नहीं रही और उसने दो रन के स्कोर पर प्रियांशु आर्य (एक) का विकेट गवां दिया।

कोहली के पास फिर वापस आई ऑरेंज कैप

बेंगलुरु, 4 मई। इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) में ऑरेंज कैप के बीच जारी मुकाबले में रॉयल्स चैलेंजर्स बेंगलुरु के धाकड़ बल्लेबाज विकेट कोहली ने साई सुदर्शन को पछाड़ते हुए एक बार फिर से इसे हासिल कर लिया है। आईपीएल 2025 में हर दूसरे मैच के बाद ऑरेंज कैप का मालिक बदल रहा है। फिलहाल चिराट कोहली ने शनिवार को खेले गये मैच में ऑरेंज कैप फिर से हासिल कर ली है। इससे पहले शुक्रवार को बी साई सुदर्शन ने कोहली से ऑरेंज कैप छीनी थी, लेकिन कोहली ने सीएसके के खिलाफ एम. चिन्नास्वामी स्टेडियम में 33 गेंदों में 62 रन बनाकर फिर से कैप अपने नाम कर ली। दोनों बल्लेबाजों के बीच रनों बेहद कम अंतर रहा है। कोहली के 11 पारियों में 505 रन हैं, जबकि साई सुदर्शन के खाते में 504 रन है। सुदर्शन ने कोहली की तुलना में एक पारी कम खेली है।

सात साल में पहली बार श्रीलंका महिला टीम ने भारत को हराया



अट्टापट्टू (23), कविशा दिलहारी (35) और देवमी विहंगा (एक) रन बनाकर आउट हुईं। नीलाक्षी डिसिल्वा ने 33 गेंदों में पांच चौके और तीन छक्के लगाते हुए (56) रनों की पारी खेली। आखिरी ओवर में भारतीय गेंदबाजों ने कसी हुई गेंदबाजी कर मैच को रोमांचक बना दिया था। अनुष्का संजीवनी (23) और सुर्पांधिका कुमारी (19) रन बनाकर नाबाद रही।

श्रीलंका ने 49.1 ओवर में सात विकेट पर 278 रन बनाकर मुकाबला तीन विकेट से जीत लिया। भारत की ओर से स्नेहा राणा ने तीन विकेट लिये। अरुंधति रेड्डी, श्री चारणी और प्रतिका रावल ने एक-एक बल्लेबाज को आउट किया। इससे पहले आज यहां

आंदोलन की शुरुआत है, क्योंकि हम पूरे भारत और उसके बाहर क्रिकेट शिक्षा को लोकतांत्रिक बनाने के लिए काम करते हैं।" पाठ्यक्रम क्रिकेट के कुछ बेहतरीन दिमागों की अंतर्दृष्टि के साथ तैयार किया गया है जिसमें पूर्व राष्ट्रीय कोच, आईपीएल के दिग्गज, अंतरराष्ट्रीय विकास नेता और उच्च प्रदर्शन विशेषज्ञ शामिल हैं। बल्लेबाजी, गेंदबाजी, फील्डिंग और विकेटकीपिंग से लेकर कोचिंग फिलोसोफी, फिटनेस, पोषण और एथलीट प्रबंधन तक की सम्पन्न रेंज को कवर करते हुए, यह है - यह क्रिकेट के भविष्य के सच्चे वास्तुकारों की पहचानने, उनका समर्थन करने और उन्हें आगे बढ़ाने के लिए एक

अपने कौशल को निखारने के इच्छुक युवा खिलाड़ी हों, यह प्लेटफ़ॉर्म विशिष्ट अनुभव पर आधारित वर्ल्ड क्लास उपकरण प्रदान करता है। रॉयल्स कोचिंग हब के लॉन्च के बारे में बात करते हुए, क्रिकेट निदेशक कुमार संगकारा ने कहा, "हर महान क्रिकेटर का सफ़र जमीनी स्तर से शुरू होती है। रॉयल्स कोचिंग हब के साथ, हम उन मेंटर्स, माता-पिता और कोचों को सशक्त बना रहे हैं जो पहले कदम से ही उन सपनों को पूरा करते हैं। यह सिर्फ एक प्लेटफ़ॉर्म का लॉन्च नहीं है - यह क्रिकेट के भविष्य के सच्चे वास्तुकारों की पहचानने, उनका समर्थन करने और उन्हें आगे बढ़ाने के लिए एक

श्रीपर्णा डे ने जिम्नास्टिक राष्ट्रीय चैम्पियनशिप में जीते चार स्वर्ण पदक

अगरतला, 4 मई। त्रिपुरा की जिमनास्ट श्रीपर्णा डे ने कलात्मक जिमनास्टिक राष्ट्रीय चैंपियनशिप में राज्य के लिए चार प्रतिष्ठित स्वर्ण पदक जीते। पुणे में आयोजित चैंपियनशिप में श्रीपर्णा ने 42.40 अंकों के शानदार समग्र स्कोर के साथ स्वर्ण पदक जीता। वॉल्टिंग टेबल (11.55), अनहवन बार्स (8.30), बैलेंसिंग बीम (11.35) और फ्लोर एक्सरसाइज (11.20) में कुशलता और संयम का परिचय दिया।

शनिवार को श्रीपर्णा ने तीन श्रेणियों- वॉल्टिंग टेबल, बैलेंसिंग बीम और फ्लोर एक्सरसाइज में शानदार प्रदर्शन करते हुए तीन अतिरिक्त स्वर्ण पदक हासिल किया। लगभग दोषरहित निष्पादन के साथ श्रीपर्णा ने वॉल्टिंग टेबल में 11.800, बैलेंसिंग बीम में 11.033 और फ्लोर एक्सरसाइज में 10.300 स्कोर किया। हालाँकि असमान बार्स में पदक उसके हाथ से निकल गया, लेकिन चैंपियनशिप में उसके कुल स्वर्ण पदकों की संख्या बढ़कर चार हो गई।

रॉयल्स स्पोर्ट्स ग्रुप ने क्रिकेट शिक्षा में क्रांति लाने के लिए रॉयल्स कोचिंग हब लॉन्च किया

जयपुर, 4 मई। रॉयल्स स्पोर्ट्स ग्रुप - इंडियन प्रीमियर लीग में राजस्थान रॉयल्स फ्रैंचाइजी के मालिक ने रॉयल्स कोचिंग हब लॉन्च किया है, जो एक अत्याधुनिक डिजिटल प्लेटफ़ॉर्म है जिसे दुनिया भर में जमीनी स्तर पर कोचों, अभिभावकों और महत्वाकांक्षी खिलाड़ियों को सशक्त बनाने के लिए डिज़ाइन किया गया है।

नए सुधार और मॉडर्न टी20 शैली की गतिशीलता की भावना के साथ निर्मित, रॉयल्स कोचिंग हब क्रिकेट के भविष्य को आकार देने वालों के लिए संरचित, व्यावहारिक और उच्च प्रदर्शन-संचालित शिक्षा प्रदान करता है। चाहे वह एक अनुभवी कोच हो, एक भावुक माता-पिता हो, या

रोमांचक मुकाबले में कोलकाता नाइटराइडर्स ने राजस्थान रॉयल्स को एक रन से हराया

कोलकाता, 4 मई। आंद्रे रसल (नाबाद 57), अंगकृष रघुवंशी (44) और रहमानउल्लाह गुरबाज (35) रनों की पारियों के बाद गेंदबाजों के जूझारू प्रदर्शन के दम पर कोलकाता नाइटराइडर्स ने रविवार को इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) 2025 के 53वें मुकाबले में रविवार को राजस्थान रॉयल्स को एक रन से हरा दिया। 207 रनों के लक्ष्य का पीछा करने उतरी राजस्थान रॉयल्स की शुरुआत बेहद खराब रही और उसने मात्र आठ के स्कोर पर अपने दो विकेट गवां दिये।

वैभव सूर्यवंशी (चार) और कुणाल सिंह राठौड़ (शून्य) पर आउट हुये। इसके बाद बल्लेबाजी करने आये कप्तान रियान पराग ने यशस्वी जायसवाल के साथ तीसरे विकेट के लिए 58 रनों की साझेदारी की। सातवें ओवर में मोईन अली ने यशस्वी को आउटकर इस साझेदारी को तोड़ा। यशस्वी ने 21 गेंदों में पांच चौके और एक छक्के की मदद से 34 रन बनाये।

अगले ही ओवर में वरुण चक्रवर्ती ने ध्रुव जुरेल (शून्य) और वार्निंदु हसरंगा (शून्य) को बोल्ड कर राजस्थान को संकट में डाल दिया। ऐसे समय संकट के समय में शिमरॉन हेटमायर ने रियान पराग के साथ पारी को संभाला। दोनों बल्लेबाजों ने छठे विकेट के लिए 92 रन जोड़ कर राजस्थान की उम्मीदों को जिंदा रखा।

16वें ओवर में हर्षित राणा ने शिमरॉन हेटमायर (29) को और 18वें ओवर में 14 रियान पराग को आउटकर कोलकाता की मैच में वापसी कराई। रियान पराग ने आठ छक्के और छह चौके लगाते हुए (95) रनों की तूफानी पारी खेली। इसके बाद शुभम दुबे पर प्रियांशु आर्य (एक) का विकेट गवां दिया।

केकेआर के खिलाफ रियान पराग का बेहतरीन प्रदर्शन, 6 गेंद पर लगाए छह छक्के

कोलकाता, 4 मई। राजस्थान रॉयल्स के कप्तान रियान पराग ने केकेआर के खिलाफ पंजाब कारनामा कर डाला। उन्होंने 6 गेंदों पर लगातार 6 छक्के लगा डाले। हालाँकि, ये सभी छक्के एक ही ओवर में नहीं लगे। रियान पराग का रौद्र रूप देखने को मिला मोइन अली और वरुण चक्रवर्ती के खिलाफ। रियान ने पहले मोइन अली के खिलाफ लगातार पांच छक्के लगाए। उसके बाद उन्होंने अगला ओवर फेंकते आए वरुण चक्रवर्ती पर भी एक छक्का लगाकर 6 गेंदों पर 6 छक्के लगा डाले। केकेआर के खिलाफ रॉयल्स की टीम 207 रन बनाते थे। लेकिन उसने शुरू में ही तीन विकेट गंवा दिए थे। इसके बाद दो और विकेट गिरे। फिर रियान पराग ने अकेले दम पर जिम्मेदारी उठाई। उन्होंने एक-एक करके केकेआर के गेंदबाजों की खबर ली। 12 ओवरों के बाद राजस्थान रॉयल्स का स्कोर पांच विकेट पर 102 रन था। रियान पराग का साथ दे रहे थे शिमरन हेटमायर। उस वक़्त रियान पराग 26 गेंद पर 45 रन बनाकर खेल रहे थे। मोईन अली और वरुण चक्रवर्ती के ऊपर में रियान पराग का तांडव हुआ। रियान ने 12वें ओवर की 2 गेंद से छक्का लगाकर अपना अर्धशतक पूरा किया।



स्मृति मंधाना ने तोड़ा वोल्वार्ट का रिकॉर्ड

कोलंबो, 4 मई। भारतीय महिला क्रिकेट टीम ने श्रीलंका विमेंस ट्राई नेशनल सीरीज 2025 में श्रीलंका की टीम के खिलाफ पहले बल्लेबाजी करते हुए 50 ओवर में 9 विकेट पर 275 रन बनाए। इस मुकाबले में भारत की ओर से ओपनर बल्लेबाज स्मृति मंधाना ने 28 गेंदों पर 3 चौकों की मदद से 18 रन की पारी खेली। अपनी इस पारी के साथ ही उन्होंने लौरा वोल्वार्ट का रिकॉर्ड तोड़ा और महिला वनडे क्रिकेट की पहली 100 पारियों में सबसे ज्यादा रन बनाने वाले बल्लेबाजों की लिस्ट में तीसरे नंबर पर आ गईं। लेकिन वो महिला वनडे क्रिकेट में पहली 100 पारियों में सबसे ज्यादा रन बनाने वाले बल्लेबाज की लिस्ट में तीसरे नंबर पर आ गई। लेकिन वो महिला वनडे क्रिकेट में पहली 100 पारियों में सबसे ज्यादा रन बनाने वाले बल्लेबाज की लिस्ट में तीसरे नंबर पर आ गई। मंधाना नेअव तक पहली 100 पारियों में 4306 रन बनाए हैं जबकि लौरा वोल्वार्ट ने 4303 रन बनाए थे। इस लिस्ट में पहले नंबर पर बेलिंडा क्लार्क हैं जिन्होंने पहली 100 पारियों में 4556 रन बनाए थे। स्मृति मंधाना अब भारत की तरफ से 100 वनडे मैच खेलने वाली 7वीं खिलाड़ी बन गईं। मंधाना से पहले भारत की तरफ से महिला क्रिकेट में 100 या उससे ज्यादा मैच 6 खिलाड़ियों ने खेला है जिसमेंमिताली राज, झूलन गोस्वामी, हरमनप्रीत कौर, अंजुम चोपड़ा, अमिता शर्मा और दिप्ती शर्मा शामिल हैं।

द्वितीया अतिया परवीन स्मृति महिला क्रिकेट प्रतियोगिता आज से शुरू

जयपुर, 4 मई। मैत्री क्रिकेट क्लब द्वारा आयोजित द्वितीय अतिया परवीन स्मृति महिला क्रिकेट प्रतियोगिता 05 मई 2025 से प्रारम्भ की जा रही है जिसमें जयपुरिया क्रिकेट एकेडमी, एम.एन.पी.एस. गर्ल्स क्रिकेट एकेडमी, संस्कार क्रिकेट एकेडमी तथा डायमण्ड क्रिकेट एकेडमी की टीमों भाग लेंगी। प्रतियोगिता नॉकआउट आधार पर खेली जायेगी। प्रतियोगिता के पहले मुकाबले में डायमण्ड क्रिकेट एकेडमी व संस्कार क्रिकेट एकेडमी के मध्य खेला जायेगा। प्रतियोगिता का दूसरा मैच एम.एन.पी.एस. गर्ल्स क्रिकेट एकेडमी

व जयपुरिया क्रिकेट एकेडमी के मध्य खेला जायेगा। हारने वाली टीम तीसरे व चौथे स्थान के लिये तथा जीतने वाली टीम पहले व दूसरे स्थान के लिये अगले दिन खेलेगी। प्रतियोगिता के सभी मुकाबले सोनी स्टेडियम में खेले जायेंगे। प्रतियोगिता कलर ड्रेस में व्हाइट गेंद से खेली जायेगी। प्रत्येक मैच में मैन ऑफ दी मैच होगा तथा मैन ऑफ द टूर्नामेंट को 1100/- रुपये, श्रेष्ठ बल्लेबाज को 500/- रुपये, श्रेष्ठ गेंदबाज को 500/- रुपये तथा श्रेष्ठ क्षेत्ररक्षक को 500/- रुपये का का इनाम दिया जायेगा।

आंद्रे रसेल ने 22 गेंदों में जड़ा अर्द्धशतक, आईपीएल में रचा इतिहास

कोलकाता, 4 मई। आईपीएल 2025 के 53वें मैच में केकेआर के ऑलराउंडर आंद्रे रसेल को ईडन गार्डन में मसल पावर देखने को मिला। रसेल की ये पारी तब टीम के लिए सामने आई जबकि अजिंक्य रहाणे को इसकी सबसे ज्यादा जरूरत थी। रसेल की इस पारी के दम पर कोलकाता ने राजस्थान के सामने 200 रन का स्कोर खड़ा किया।रसेल ने इस मैच में राजस्थान के खिलाफ पहली 9 गेंदों पर 2 रन बनाए थे, लेकिन इसके बाद उन्होंने अगले 13 गेंदों पर 49 रन बनाते हुए अपना अर्धशतक पूरा किया। रसेल का इस सीजन में ये पहला अर्धशतक था। इस शतकीय पारी के दम पर उन्होंने ईडन गार्डन मैदान पर खास रिकॉर्ड बनाया और गंभीर व उथप्पा की खास लिस्ट में शामिल हो गए। रसेल ने राजस्थान के खिलाफ 22 गेंदों पर अर्धशतक पूरा किया और 6 छक्के साथ ही 4 चौकों की मदद से 25 गेंदों पर नाबाद 57 रन की पारी खेली। रसेल ने अपनी इस पारी के दम पर ईडन गार्डन मैदान पर 1000 रन भी पूरे कर लिए। आईपीएल में रसेल से पहले इस मैदान पर 1000 या उससे ज्यादा रन बनाने का कमाल गौतम गंभीर और रॉबिन उथप्पा ने किया था। रसेल अब ऐसा करने वाले इन दोनों के बाद तीसरे बल्लेबाज बन गए। राजस्थान रॉयल्स के खिलाफ इस मैच में रसेल की अर्धशतकीय पारी के अलावा टीम के ओपनर गुरबाज ने 35 रन की अहम पारी खेली जबकि कप्तान अजिंक्य रहाणे ने 30 रन की पारी खेली।

19वीं सब जूनियर राज्य स्तरीय (बालक / बालिका) वुशू प्रतियोगिता में तालू वर्ग में जयपुर टीम का दबदबा रहा

जयपुर, 4 मई। राजस्थान वुशू संघ व बीकानेर वुशू संघ के तत्वावधान में दिनांक 02 से 05 मई 2025 तक डॉक्टर करणीसिंह स्टेडियम, बीकानेर में चल रही 19वी सबजूनियर राज्य स्तरीय (बालक/ बालिका) वुशू प्रतियोगिता के तीसरे दिन के मुकाबलों में तालू वर्ग में जयपुर टीम का दबदबा रहा। हिरागंद कटारिया, अध्यक्ष, राजस्थान वुशू संघ ने बताया कि कल के मुकाबलों में बालक वर्ग के सेमीफाइनल व फाइनल एवं बालिका वर्ग के फ़ाइनल मुकाबले खेले जायेंगे। गणेश कुमार हर्ष, आयोजन सचिव के अनुसार आज का परिणाम इस प्रकार है –

तालू वर्ग : चनक्वान बालक वर्ग

- हर्षवर्धन, जयपुर ने स्वर्ण पदक
- हिधान बैनाड़ा, जयपुर ने रजत पदक
- हार्दिक जलोटा, श्री गंगानगर ने कांस्य पदक

चंक्वान बालिका वर्ग

- नुरैन कोसर, जयपुर ने स्वर्ण पदक
- सादिका वासिम, जयपुर ने रजत पदक
- दिव्यांशी, जोधपुर ने कांस्य पदक

ताईची क्वान बालक वर्ग

1. यशराज सिंह, जयपुर ने स्वर्ण पदक

- हर्षित, श्री गंगानगर ने रजत पदक
- अंगद मीना, जयपुर ने कांस्य पदक

ताईची क्वान बालिका वर्ग

- प्राशी माहवार, जयपुर ने स्वर्ण पदक
- समीमती कौर, जयपुर ने रजत पदक
- रामडुलारी मीना, जयपुर ने कांस्य पदक

नक्वान बालक वर्ग– 1. धनराज शर्मा, जयपुर ने स्वर्ण पदक, 2. नितिन सिंह, जयपुर ने रजत पदक, 3. अंश शर्मा, जयपुर ने कांस्य पदक

शानशु वर्ग क्वार्टर फाइनल मुकाबले का परिणाम एस प्रकार है:-

28 किलो बालिका वर्ग- मिलल, जालोर ने लक्षिता, जोधपुर को 2-0 से हराया

कृतिका, श्री गंगानगर ने तमन्ना, ब्यावर को 2-0 से हराया।

चंचल, कोटा ने हेमलता, राजसमन्द को 2-0 से हराया

36 किलो बालिका वर्ग- अंशिका चुरु ने प्रख्या, बूंदी को 2-0 से हराया

पिहू, दौसा ने आयुषी बीकानेर को 2-0 से हराया।

भविषा, जयपुर ने याशिका, राजसमन्द को 2-0 से हराया।

शिवा, हनुमानगढ़ ने वंशिका झुंझनू को 2-0 से हराया

22 किलो बालक वर्ग- मीत, कोटा ने तेजस जयपुर को 2-0 से हराया

कतर्थ्य जलोरे ने बालगोपाल, पाली को 2-0 से हराया

वरुण, अलवर ने मांग ओझा, झुंझनू को 2-1 से हराया

मेहुल, जैसलमेर ने कपिल, नागौर को 2-0 से हराया

24 किलो बालक वर्ग- प्राचीर, झुंझनू ने अक्षित, बूंदी को 2-0 से हराया

राजवंश, जालोर ने गौतम जयपुर को 2-0 से हराया

रितेश, श्रीगंगानगर ने दीपेन्द्र सिंह, जोधपुर को 2-0 से हराया।

26 किलो बालक वर्ग- कौशल, हनुमानगढ़ ने विष्णु, सीकर को 2-1 से हराया।

पिप्पू, जयपुर ने रणजीत, जोधपुर को 2-0 से हराया

30 किलो बालक वर्ग-मानुप्रताप, जालौर ने पुलकित, कोटा को 2-0 से हराया।

प्रिंस, झुंझनू ने कुनाल, ब्यावर को 2-0 से हराया

हिमांशु, भीलवाड़ा ने राहुल श्री गंगानगर को 2-0 से हराया।

दिव्यांशु, जयपुर ने डायमंड, पाली को 2-0 से हराया।