चोटिल होना और चल रही क्रिकेट का हिस्सा नहीं बन पाना किसी के लिए भी मुश्किल होता है। रिहैब की प्रक्रिया कठिन होती है, क्योंकि आपको बार-बार वही चीजें करनी पड़ती हैं। - प्रसिद्ध कृष्णा

भारतीय क्रिकेटर, चोट से वापसी को लेकर बोलते हुए।

खेल जगत

आज का खिलाड़ी

पी.टी. उषा

भारतीय ओलंपिक संघ की अध्यक्ष पीटी उषा ने एशियाई खेल 2026 के छठे दिन भारतीय निशानेबाजों के शानदार प्रदर्शन की सराहना की। भारतीय निशानेबाजों ने शुक्रवार को 50 मीटर राइफल थ्री पोजीशन टीम और 10 मीटर एयर पिस्टल मिश्रित टीम स्पर्धा में एक-एक रजत और स्वर्ण पदक जीतकर भारत के पदक अभियान को मजबूती दी। पीटी उषा ने सोशल मीडिया मंच एक्स पर भारतीय खिलाड़ियों की तारीफ करते हुए उनके जज्बे और एकाग्रता को सराहा। उन्होंने रुद्रांक्ष पाटिल, ऐश्वर्य प्रताप सिंह तोमर और नीरज कुमार के साथ-साथ स्वर्ण पदक जीतने वाली सुरुचि सिंह और कमलजीत को बधाई दी।

क्या आप जानते हैं ?... एशियाई खेल 2018 में नीरज चोपड़ा भाला फेंक प्रतियोगिता में स्वर्ण पदक जीतने वाले पहले भारतीय बने।

वर्ल्ड कप कैरम चैम्पियनशिप 2026 का इटली में आयोजन : भारतीय टीम का चयन नई दिल्ली में 27 से 29 तक

नई दिल्ली, 25 सितंबर। वर्ल्ड कप कैरम चैम्पियनशिप 2026 इटली में दिसंबर में आयोजित होगी, जिसमें गत वर्ष की चैंपियन भारत की पुरुष व महिला टीमें भी भाग लेंगी। राजस्थान कैरम संघ के अध्यक्ष सूरज खत्री ने यह जानकारी देते हुए बताया कि वर्ल्ड कप में जाने वाली भारतीय टीमों का चयन करने के लिए ऑल इंडिया कैरम फेडरेशन के तत्वाधान में नई दिल्ली में 27 से 29 सितंबर 2026 तक ऑल इंडिया कैरम रैंकिंग चैंपियनशिप आयोजित की जाएगी। सूरज खत्री ने आगे और जानकारी देते हुए बताया कि आल इंडिया रैंकिंग चैंपियनशिप में भाग लेने के लिए राजस्थान राज्य की पुरुष टीम का चयन कर लिया गया है। यह चयन विगत वर्ष राजस्थान कैरम संघ द्वारा आयोजित हुई राजस्थान कैरम चैंपियनशिप के आधार पर किया गया है।

पुरुष टीम के खिलाड़ी निम्न प्रकार से होंगे :- फजल अहमद, अंसार मोहम्मद, मोहम्मद शोएब, मोहम्मद शाहिद और टीम मैनेजर : पी. के. सेठी। इस बार राजस्थान राज्य की महिला टीम ऑल इंडिया एलआईसी कैरम चैंपियनशिप के इन्हीं तिथियों में होने के कारण नहीं जा पाएंगी।

अनाहत और अभय ने स्क्वैश सेमीफाइनल में बनाई जगह

आइची-नगोया, 25 सितंबर। भारतीय स्क्वैश खिलाड़ियों अनाहत सिंह और अभय सिंह ने शुक्रवार को एशियाई खेल 2026 में शानदार प्रदर्शन करते हुए महिला और पुरुष एकल के सेमीफाइनल में जगह बना ली। दोनों खिलाड़ियों ने अपने-अपने क्वार्टर फाइनल मुकाबले सीधे गेमों में जीतकर अंतिम चार में प्रवेश किया। 18 वर्षीय अनाहत सिंह ने महिला एकल के क्वार्टर फाइनल में अपनी हमवतन 30 वर्षीय तान्वी खन्ना को 3-0 (11-2, 11-5, 11-3) से हराया। अनाहत ने महज 15 मिनट में मुकाबला अपने नाम कर लिया।

अभय सिंह भी अंतिम चार में - पुरुष एकल में अभय सिंह ने जापान के रयूनोसुके त्सुकुए को 3-0 (11-4, 11-3, 11-6) से हराकर सेमीफाइनल में प्रवेश किया। करीब 30 मिनट चले मुकाबले में अभय ने शुरुआत से ही दबदबा बनाए रखा और जापानी खिलाड़ी को वापसी का कोई मौका नहीं दिया। अभय का सामना सेमीफाइनल में हमवतन वीर चोत्रानी से हो सकता है, अगर वीर अपने क्वार्टर फाइनल मुकाबले में पाकिस्तान के मुहम्मद इरफान को हरा देते हैं। ऐसी स्थिति में पुरुष एकल में ऑल-इंडिया सेमीफाइनल होगा और भारत का कम से कम रजत पदक सुनिश्चित हो जाएगा। भारत ने स्क्वैश में पहले ही एक पदक पक्का कर लिया है। जोशना चिनप्पा और वेलावन सेंथिलकुमार की जोड़ी मिश्रित युगल के सेमीफाइनल में पहुंच चुकी है। भारतीय जोड़ी ने क्वार्टर फाइनल में फिलीपींस के डेविड पेलिनो और जेमस्या अरिबाडो को हराया था।

पहले ही दौर में हारकर बाहर हुई सात्विक-चिराग की भारतीय जोड़ी

आइची-नगोया, 25 सितंबर। गत चैंपियन भारतीय जोड़ी सात्विकसाईराज रंकीरेड्डी और चिराग शेट्टी को एशियाई खेल-2026 में पुरुष युगल स्पर्धा के पहले ही दौर में बड़ा उलटफेर झेलना पड़ा। थाईलैंड के सुकफुन और पकापोन तीरारत्साकुल ने शुक्रवार को राउंड ऑफ 32 के मुकाबले में चौथी वरीय भारतीय जोड़ी को 12-21, 21-19, 21-14 से हराकर प्रतियोगिता से बाहर कर दिया। सात्विक और चिराग ने मुकाबले की शुरुआत शानदार अंदाज में की। भारतीय जोड़ी ने पहले गेम में 11-5 की बढ़त बनाई और लगातार दबाव बनाए रखते हुए 20 मिनट में गेम 21-12 से अपने नाम किया। इस हार के साथ एशियाई खेलों में गत चैंपियन सात्विक-चिराग का पुरुष युगल अभियान पहले ही दौर में समाप्त हो गया।

ध्रुव कपिला-तनिशा क्रास्टो क्वार्टर फाइनल में - भारत के ध्रुव कपिला और तनिशा क्रास्टो ने व्यक्तिगत मिश्रित युगल स्पर्धा के क्वार्टर फाइनल में जगह बना ली। भारतीय जोड़ी ने मलेशिया की विश्व रैंकिंग में 10वें स्थान पर काबिज गोह सून हुआत और लाई शेवोन जेमी को कड़े मुकाबले में 22-20, 24-22 से हराया। ध्रुव और तनिशा का अगला मुकाबला 27 सितंबर को चीन की विश्व नंबर एक जोड़ी फेंग यांग झे और हुआंग डोंग पिंग से होगा।

नेपाल ने अफगानिस्तान को पांच विकेट से हराया

निंगिन, 25 सितंबर। कुशल भुर्तेल और ललित राजबंशी की शानदार गेंदबाजी के दम पर नेपाल ने एशियाई खेलों में अपने क्रिकेट अभियान की शुरुआत जीत के साथ की। नेपाल ने अफगानिस्तान को पांच विकेट से हराया। अफगानिस्तान ने पहले बल्लेबाजी करते हुए 20 ओवर में सात विकेट पर 102 रन बनाए, जिसके जवाब में नेपाल ने 17.2 ओवर में पांच विकेट खोकर लक्ष्य हासिल कर लिया। इस हार के साथ अफगानिस्तान को प्रतियोगिता में पहली हार का सामना करना पड़ा।

जापान को 3-1 से हराकर भारतीय महिला हॉकी टीम सेमीफाइनल में

// एशियाई खेल //

गिफू, 25 सितंबर। भारतीय महिला हॉकी टीम ने शुक्रवार को एशियाई खेल 2026 के पूल बी के अहम मुकाबले में मेजबान जापान को 3-1 से हराकर सेमीफाइनल में जगह पक्की कर ली। गिफू प्रिफेक्चुरल ग्रीन स्टेडियम में मिली इस जीत के साथ भारत ने लगातार चौथी जीत दर्ज करते हुए पूल में शीर्ष दो में अपना स्थान भी सुनिश्चित कर लिया। भारत के लिए लालरेमसियामी, इशिका चौधरी और नवनीत कौर ने गोल किए, जबकि जापान की ओर से शिहो कोबायाकावा ने एक गोल किया। भारत ने मुकाबले की शुरुआत आक्रामक अंदाज में की। पहले क्वार्टर में नवनीत कौर के प्रयास को जापान की गोलकीपर यू कुडो ने रोक लिया, लेकिन रिबाउंड पर लालरेमसियामी ने तेजी दिखाते हुए गेंद को गोल में पहुंचाकर भारत को बढ़त दिला दी।

जापान ने बराबरी की कोशिश की, लेकिन भारतीय गोलकीपर सविता पूनिया ने माही उएनो के पेनल्टी कॉर्नर प्रयास को शानदार तरीके से रोक दिया। दूसरे क्वार्टर में भारत ने दबाव बढ़ाया और हाफ टाइम से ठीक पहले अपनी बढ़त दोगुनी कर दी। नवनीत के पेनल्टी कॉर्नर प्रयास को जापानी डिफेंस ने रोका, लेकिन इशिका चौधरी ने रिबाउंड पर सतर्कता दिखाते हुए गोल कर भारत को 2-0 से आगे कर दिया। तीसरे क्वार्टर में नवनीत कौर ने जापानी डिफेंस को छकाते हुए शानदार गोल किया और भारत की बढ़त 3-0 कर दी। अंतिम क्वार्टर में जापान ने वापसी की कोशिश की और शिहो कोबायाकावा ने जोरदार टॉमहॉक के जरिए गोल कर अंतर 3-1 कर दिया।

हालांकि भारतीय टीम ने इसके बाद जापान के दबाव को बेअसर करते हुए मुकाबला अपने नाम कर लिया। इस जीत के बाद भारत के चार मैचों में चार जीत से 12 अंक हो गए हैं और उसने पूल बी में शीर्ष दो में अपना स्थान सुनिश्चित कर लिया है। जापान नौ अंकों के साथ दूसरे स्थान पर है, जबकि थाईलैंड भी अपने बाकी मुकाबले जीतकर 12 अंक तक पहुंच सकता है। हालांकि जापान और थाईलैंड को अपने अंतिम पूल मुकाबले में एक-दूसरे का सामना करना है, इसलिए दोनों टीमों में से कोई एक ही 12 अंकों तक पहुंचना संभव नहीं है। भारत अब रविवार को पूल बी के अपने अंतिम मुकाबले में सिंगापुर का सामना करेगा। भारत ने 2023 हांगझोउ एशियाई खेलों में कांस्य पदक जीता था।

// एशियाई खेल //

शूटर कमलजीत ने एशियन गेम्स 2026 में जीता स्वर्ण

10 मीटर एयर पिस्टल मिक्सड टीम स्पर्धा में सुरुचि फोगाट के साथ भारत को दिलाया सोना

वाराणसी, 25 सितंबर। उत्तर प्रदेश में वाराणसी जिले के सिगरा स्थित नेशनल सेंटर ऑफ एक्सीलेंस, साई के शूटर कमलजीत ने एशियन गेम्स 2026 में भारत के लिए स्वर्ण पदक जीतकर काशी का गौरव बढ़ाया है। जापान में आयोजित एशियाई खेलों की 10 मीटर एयर पिस्टल मिक्स्ड टीम स्पर्धा में कमलजीत ने सुरुचि फोगाट के साथ शानदार प्रदर्शन करते हुए स्वर्ण पदक अपने नाम किया। कमलजीत इससे पहले भी राष्ट्रीय और अंतरराष्ट्रीय स्तर पर अपनी प्रतिभा का प्रदर्शन कर चुके हैं। वर्ष 2023 में आयोजित जूनियर वर्ल्ड चैंपियनशिप में उन्होंने पुरुषों की 50 मीटर पिस्टल जूनियर स्पर्धा में स्वर्ण पदक हासिल किया था। एशियन गेम्स 2026 में कमलजीत और हरियाणा की सुरुचि फोगाट ने संयुक्त रूप से भारत को दूसरा स्वर्ण पदक दिलाया। सुरुचि इंद्र सिंह, झज्जर की रहने वाली हैं। दोनों निशानेबाजों के शानदार प्रदर्शन से भारतीय निशानेबाजी को भी बड़ी उपलब्धि मिली है।

नेपाल को 48-24 से हराकर भारतीय महिला कबड्डी टीम फाइनल में

आइची-नगोया, 25 सितंबर। गत चैंपियन भारत ने शुक्रवार को एशियाई खेल 2026 की महिला कबड्डी स्पर्धा के सेमीफाइनल में नेपाल को 48-24 से हराकर फाइनल में प्रवेश कर लिया। भारतीय टीम ने पूरे मुकाबले में दबदबा बनाए रखा और अब स्वर्ण पदक के लिए खेलेगी। भारत ने मुकाबले की तेज शुरुआत की और शुरुआती पांच मिनट के बाद 9-5 की बढ़त बना ली। भारतीय रेडरों ने लगातार अंक जुटाए, जबकि नेपाल ने भारतीय डिफेंस पर दबाव बनाने की कोशिश की।

नेपाल ने वापसी का प्रयास करते हुए सोनाली को सुपर टैकल से रोककर अहम अंक हासिल किया। इसके बावजूद भारत ने 15-10 की बढ़त बनाए रखी। इसके बाद नेपाल की गंगा घिमिरे ने शानदार रेड करते हुए चार अंक हासिल किए। एंकल होल्ड के बावजूद उन्होंने लाइन को छू लिया और लंबी जांच के बाद उनकी रेड को चार अंकों के रूप में मान्यता दी गई। इससे भारत की बढ़त 21-15 रह गई। हालांकि, भारतीय टीम ने इसके बाद मुकाबले पर अपनी पकड़ मजबूत कर ली। संजू देवी और सोनाली के प्रभावी प्रदर्शन की बदौलत भारत ने पहले हाफ की समाप्ति तक 31-17 की बड़ी बढ़त हासिल कर ली।

दूसरे हाफ में भी भारत ने अपना दबदबा कायम रखा और नेपाल को वापसी का कोई मौका नहीं दिया। भारतीय डिफेंस और रेडिंग दोनों ने लगातार अंक जुटाए और अंततः टीम ने 48-24 से मुकाबला अपने नाम कर लिया। इस जीत के साथ गत चैंपियन भारतीय महिला कबड्डी टीम ने फाइनल में जगह पक्की कर ली है। स्वर्ण पदक के मुकाबले में भारत का सामना चीनी ताइपे या ईरान से होगा। फाइनल शनिवार को खेला जाएगा। भारतीय टीम अब एशियाई खेलों में अपने खिताब का बचाव करने और देश के पदकों की संख्या में एक और स्वर्ण जोड़ने के इरादे से उतरेगी।

हिमांशु, जादौन ओवर ऑल चैम्पियन बने, शिक्षा जैन ने गर्ल्स कैटेगरी जीती

जयपुर, 25 सितंबर। 100 मेडल्स टारगेटेड फाउंडेशन और एडफांड कम्युनिकेशंस द्वारा आयोजित टैलेंट आइडेंटिफिकेशन गोल्फ टूर्नामेंट का तीसरा सीजन आज आर्मी गोल्फ कोर्स जयपुर में आयोजित हुआ। जिसमें तीन कैटेगरी - गर्ल्स (21 साल तक), बॉयज़ (18 साल तक) और कैडीज (16 से 29 साल तक) - के युवा गोल्फर और कैडी शामिल हुए। 100 मेडल्स टारगेटेड फाउंडेशन के डायरेक्टर कर्नल हिम्मत वर्मा ने बताया कि टूर्नामेंट में कुल 62 खिलाड़ियों ने हिस्सा लिया, जिसमें 7 लड़कियां, 10 लड़के और 45 कैडी शामिल थे। हिमांशु पाल सिंह जादौन ओवरऑल चैंपियन बने, जबकि शिक्षा जैन ने गर्ल्स कैटेगरी में पहला स्थान हासिल किया।

बरानिका एलंगोवन ने रचा इतिहास, पोल वॉल्ट में भारत को दिलाया पहला पदक

आइची-नगोया, 25 सितंबर। भारतीय एथलीट बरानिका एलंगोवन ने एशियाई खेल-2026 में महिलाओं की पोल वॉल्ट स्पर्धा में कांस्य पदक जीतकर इतिहास रच दिया। वह एशियाई खेलों में पोल वॉल्ट में पदक जीतने वाली पहली भारतीय एथलीट बन गईं। 29 वर्षीय बरानिका ने नगोया के मिज़ुहो पार्क एथलेटिक स्टेडियम में 4.15 मीटर की सर्वश्रेष्ठ छलांग लगाई। कजाकिस्तान की पोलिना इवानोवा ने भी 4.15 मीटर की दूरी पार की। दोनों खिलाड़ियों का सर्वश्रेष्ठ प्रयास और काउंटबैक समान रहने के कारण कांस्य पदक दोनों के बीच साझा किया गया। बरानिका ने 3.85 मीटर और 4.00 मीटर की ऊंचाई को अपने पहले ही प्रयास में पार किया। इसके बाद उन्हें 4.15 मीटर की ऊंचाई पर पहली कोशिश में सफलता नहीं मिली, लेकिन दूसरे प्रयास में उन्होंने इसे पार कर लिया। इसके बाद तमिलनाडु की इस एथलीट ने 4.25 मीटर की ऊंचाई पार करने का प्रयास किया, लेकिन तीनों प्रयासों में असफल रहीं। इसके बावजूद 4.15 मीटर का प्रदर्शन उन्हें ऐतिहासिक कांस्य पदक दिलाने के लिए पर्याप्त रहा। भारत की दूसरी खिलाड़ी सिंधुश्री गणेश कोई वैध प्रयास दर्ज नहीं कर सकीं और संयुक्त रूप से अंतिम स्थान पर रहीं।

भारत ने थाईलैंड को 66-28 से रौंदकर पुरुष कबड्डी के फाइनल में बनाई जगह

आइची-नगोया, 25 सितंबर। आठ बार की चैंपियन और गत विजेता भारतीय पुरुष कबड्डी टीम ने सेमीफाइनल में थाईलैंड को 66-28 से हराकर एशियाई खेल 2026 के फाइनल में प्रवेश कर लिया। भारतीय टीम अब अपने खिताब का बचाव करने से एक जीत दूर है। भारत ने पुरुष कबड्डी स्पर्धा के अपने नौवें फाइनल में जगह बनाई है। टीम ने पूरे मुकाबले में शानदार प्रदर्शन करते हुए दोनों हाफ में थाईलैंड पर दबदबा बनाए रखा। भारत ने पहले हाफ में 37 अंक हासिल किए, जबकि थाईलैंड 18 अंक ही जुटा सका। दूसरे हाफ में भी भारत ने 29 अंक जोड़े और थाईलैंड को केवल 10 अंक मिले। पहले हाफ में भारत ने 21 आउट अंक, 12 बोनस अंक और दो ऑलआउट हासिल किए। थाईलैंड ने 13 आउट अंक, तीन बोनस अंक जुटाए और एक ऑलआउट लगाया। मुकाबले के शुरुआती हिस्से में थाईलैंड ने भारतीय टीम को चुनौती देने की कोशिश की, लेकिन भारत ने जल्द ही अपनी पकड़ मजबूत कर ली। पहले हाफ की समाप्ति पर भारत ने 37-18 की मजबूत बढ़त हासिल कर ली। दूसरे हाफ में भारतीय टीम ने 22 आउट अंक और तीन बोनस अंक हासिल किए तथा दो और ऑलआउट लगाए। थाईलैंड को इस दौरान सात आउट अंक, दो बोनस अंक और एक तकनीकी अंक मिला। भारत ने लगातार आक्रामक रेडिंग और मजबूत डिफेंस के दम पर मुकाबला एकतरफा कर दिया। थाईलैंड के खिलाड़ी थकान से जूझते दिखे, जिसका भारत ने पूरा फायदा उठाया। देवांक ने शानदार रेड करते हुए लगातार अंक जुटाए, जबकि अयान, अर्जुन देशवाल और असलम इनामदार ने भी टीम की बढ़त बढ़ाने में योगदान दिया। भारतीय पुरुष टीम प्रतियोगिता में अब तक अजेय है। उसने ग्रुप ए में अपने चारों मुकाबले जीतने के बाद सेमीफाइनल में भी शानदार जीत दर्ज की। फाइनल में भारत का सामना ईरान या चीनी ताइपे से होगा।

मनप्रीत ने शॉटपुट में जीता कांस्य, पदक जीतने वाली तीसरी भारतीय महिला बनी

आइची-नगोया, 25 सितंबर। भारतीय एथलीट मनप्रीत कौर ने शुक्रवार को एशियाई खेल 2026 में महिलाओं की शॉटपुट स्पर्धा में कांस्य पदक जीतकर इतिहास रच दिया। 36 वर्षीय मनप्रीत ने 17.17 मीटर के सर्वश्रेष्ठ प्रयास के साथ तीसरा स्थान हासिल किया। वह एशियाई खेलों में महिलाओं की शॉटपुट स्पर्धा में पदक जीतने वाली तीसरी भारतीय महिला बन गई हैं। चीन की सॉन्ग जियायुआन ने स्वर्ण और झांग लिनरू ने रजत पदक जीता। सॉन्ग ने 19.40 मीटर के सीजन के सर्वश्रेष्ठ प्रयास के साथ स्वर्ण पदक अपने नाम किया। भारत की कृष्णा जयशंकर मेनन 16.57 मीटर के सर्वश्रेष्ठ प्रयास के साथ पांचवें स्थान पर रहीं। मनप्रीत की शुरुआत धीमी रही। उन्होंने पहले प्रयास में 16.32 मीटर की दूरी तय की, लेकिन इसके बाद अपने प्रदर्शन में सुधार किया। चौथे प्रयास में उन्होंने 17 मीटर के आंकड़ा पार करते हुए 17.17 मीटर की दूरी हासिल की, जो उन्हें कांस्य पदक दिलाने के लिए पर्याप्त रहा। मनप्रीत से पहले बारबरा वेबस्टर (1951) और किरण बालियान (2023) ने एशियाई खेलों में महिलाओं की शॉटपुट स्पर्धा में भारत के लिए कांस्य पदक जीता था।

टीम कैवेलरी मेफेयर को हराकर फाइनल में पहुंची टीम जयपुर

जयपुर, 25 सितंबर। वार्षिक सितम्बर जयपुर पोलो सीजन 2026 के तहत शुक्रवार को राजस्थान पोलो क्लब (आरपीसी) ग्राउंड पर फ्लडलाइट्स में आर्मी कमांडर्स कप (06 गोल्स) का सेमीफाइनल मुकाबला खेला गया। नाइट पोलो में टीम जयपुर और टीम कैवलरी मेफेयर के बीच फाइनल के लिए टक्कर हुई, जिसमें टीम जयपुर ने फाइनल में अपनी जगह बनाई। टीम जयपुर ने 12-8 के स्कोर से टीम कैवलरी मेफेयर को शिकस्त दी। मुकाबले में टीम जयपुर की ओर से शानदार प्रदर्शन करते हुए सवाई पद्मनाभ सिंह ने 7 गोल और मार्टिन कार्लोस डोनोवन ने 5 गोल दागे। टीम से विश्वराज सिंह और अक्षय मलिक भी खेले। दूसरी ओर, टीम कैवलरी मेफेयर से कड़ी टक्कर देते हुए शमशीर अली ने अकेले 7 गोल हासिल किए। टीम के लिए अनंत राजपुरोहित ने 1 गोल किया। टीम में जयवीरसिंह गोहिल और प्रताप सिंह कानोता भी शामिल रहे। इससे पूर्व, कैवलरी ग्राउंड पर आर्मी कमांडर्स कप के लिए वी पोलो और नेवी पोलो टीम के बीच पहला सेमीफाइनल मुकाबला खेला गया। इस मुकाबले में टीम वी पोलो 9-8.5 के स्कोर से नेवी पोलो टीम को हराकर फाइनल में पहुंच गई।

भारतीय मुक्केबाज सचिन सिवाच ने क्वार्टर फाइनल में बनाई जगह

गुलवीर सिंह ने 10 हजार मीटर दौड़ में रजत जीतकर सुधारा पिछला प्रदर्शन

आइची-नगोया, 25 सितंबर। भारतीय लंबी दूरी के धावक गुलवीर सिंह ने एशियाई खेल-2026 में पुरुषों की 10 हजार मीटर दौड़ में रजत पदक जीतकर अपने पिछले प्रदर्शन में सुधार किया। टॉप्स कोर एथलीट गुलवीर ने फाइनल में 28:29.38 मिनट का समय निकालकर दूसरा स्थान हासिल किया। उन्होंने 2022 हांगझोउ एशियाई खेलों में इसी स्पर्धा में कांस्य पदक जीता था। बहरीन के बिरहानु बालेव ने 28:27.51 मिनट के समय के साथ स्वर्ण पदक जीता, जबकि बहरीन के ही अल्बर्ट किप्चु ने 28:34.38 मिनट के समय के साथ कांस्य पदक हासिल किया।

आइची-नगोया, 25 सितंबर। भारतीय मुक्केबाज सचिन सिवाच ने शुक्रवार को एशियाई खेल 2026 में पुरुषों के 60 किलोग्राम वर्ग के क्वार्टर फाइनल में जगह बना ली। सचिन ने पूर्व एशियाई चैंपियन और विश्व चैंपियनशिप के कांस्य पदक विजेता जॉर्डन के मोहम्मद अबू जाजेह को 4-1 के स्प्लिट डिसीजन से हराया। सचिन ने 4-1 से स्प्लिट डिसीजन जीत दर्ज करते हुए क्वार्टर फाइनल में प्रवेश किया। अंतिम आठ में उनका सामना जापान के शुनसुके किताओटो से होगा। किताओटो भी विश्व चैंपियनशिप के कांस्य पदक विजेता हैं। दोनों के बीच क्वार्टर फाइनल मुकाबला परसों खेला जाएगा। सचिन की जीत के साथ एशियाई खेलों में भारतीय मुक्केबाजी दल की पदक की उम्मीदें भी मजबूत हुई हैं।

गौरवी, फरीद व दिव्यांशी को रजत, युवान को कांस्य

जयपुर, 25 सितंबर। कोलकाता में 19 से 24 अक्टूबर तक आयोजित इंडियन जूनियर ओपन 2026 में राजस्थान के युवा खिलाड़ियों ने शानदार प्रदर्शन करते हुए चार पदक अपने नाम किए। प्रतियोगिता में भारत के अलावा हांगकांग, मलेशिया, अमेरिका, श्रीलंका और सिंगापुर के खिलाड़ियों ने हिस्सा लिया। एसएमएस स्टेडियम स्थित स्क्वैश एकेडमी की संचालक सुरभि मिश्रा ने बताया कि गर्ल्स अंडर-11 में गौरवी अजमेरा ने सेमीफाइनल में शारन्या घोष को 11-1, 11-2, 11-9 से हराया लेकिन फाइनल में गौरवी को नाइरा फातिनरहिमा नखुल हागजिम के हाथों 7-11, 11-9, 9-11, 4-11 से हार का सामना करना पड़ा। उन्हें रजत पदक मिला। ब्वॉयज अंडर-15 में फरीद अद्रावी ने भी रजत पदक जीता। सेमीफाइनल में उन्होंने रुआन राम तडांकी को सीधे गेमों में 11-3, 11-7, 12-10 से हराया। फाइनल में ध्रुव जोहरी ने फरीद को 5-11, 11-3, 11-7, 11-6 से पराजित किया। गर्ल्स अंडर-15 में दिव्यांशी जैन ने कड़े मुकाबले के बाद फाइनल में प्रवेश किया। उन्होंने सेमीफाइनल में गौशिका एम को 5-11, 11-5, 7-11, 11-9, 11-8 से हराया। फाइनल में अनिका कलंकी ने दिव्यांशी को 14-12, 11-6, 11-6 से हराकर स्वर्ण पदक जीता। दिव्यांशी को रजत पदक से संतोष करना पड़ा। ब्वॉयज अंडर-11 में युवान वर्मा सेमीफाइनल में अगस्त्य उप्पल से 11-5, 6-11, 6-11, 9-11 से हार गए। इसके बाद तीसरे-चौथे स्थान के मुकाबले में युवान ने शानदार वापसी करते हुए विराज वाधवानी को 11-8, 4-11, 11-8, 8-11, 11-8 से हराया और कांस्य पदक हासिल किया।

मानुष शाह-दीया चितले ने जीता कांस्य, भारत के पदक 20 हुए

आइची-नगोया, 25 सितंबर। भारत के मानुष शाह और दीया चितले ने एशियाई खेल-2026 में मिश्रित युगल टेबल टेनिस में कांस्य पदक जीतकर देश की पदक संख्या 20 पहुंचा दी। भारतीय जोड़ी को सेमीफाइनल में चीन की वांग चुकिन और सुन यिंगशा के खिलाफ 8-11, 5-11, 8-11, 2-11 से हार का सामना करना पड़ा, लेकिन सेमीफाइनल में पहुंचने के कारण उनका कांस्य पदक पक्का हो गया था। मानुष और दीया की जोड़ी ने एशियाई खेलों के मिश्रित युगल टेबल टेनिस में भारत को दूसरा बार पदक दिलाया है। इससे पहले 2018 जकार्ता एशियाई खेलों में शरत कमल और मनिका बत्रा ने इस स्पर्धा में कांस्य पदक जीता था। यह पदक मानुष के करियर के मजबूत दौर में आया है। वह वर्तमान में विश्व रैंकिंग में भारत के शीर्ष पुरुष एकल खिलाड़ी हैं और 43वें स्थान पर हैं।