विचार बिन्दु

अपना नाम सदा कायम रखने के लिए मनुष्य बड़े से बड़ा जोखिम उठाने, धन खर्च करने, हर तरह के कष्ट सहने, यहाँ तक कि मरने के लिए भी तैयार हो जाता है। –सुकरात

हर बारिश के बाद मजबूत होता राजस्थान : आपदा प्रबंधन का नया अध्याय

राजस्थान को प्रायः शुष्क और रेगिस्तानी प्रदेश के रूप में पहचाना जाता है, लेकिन जब मानसून अपना रंग दिखाता है तो यहां की धरती पर बाढ़ जैसी आपदाएं भी असामान्य नहीं रहतीं। इस वर्ष भी मानसून के बाद कई जिलों में भारी वर्षा ने जहाँ सूखे की चिंताओं को कुछ हद तक कम किया, वहीं दूसरी तरफ जलभराव, बाढ़, घर ढहने, सड़कों के कटाव और फसलों की बरबादी जैसी समस्याएं खड़ी कर दीं। राजस्थान में आपदा प्रबंधन की जरूरत केवल सूखे या अकाल तक सीमित नहीं, बल्कि अचानक आई बाढ़ और उससे उत्पन्न परिस्थितियों से निपटने में भी बराबर की है। सवाल यह है कि सरकार और समाज किस तैयारी के साथ इन आपदाओं का सामना करते हैं और प्रभावित जनता तक किस हद तक राहत व पुनर्वास पहुंचता है।

राजस्थान में आपदाओं का स्वरूप भौगोलिक परिस्थितियों के अनुसार बदलता रहा है। पश्चिमी जिलों में लू और सूखा बड़ी चुनौती है, जबकि पूर्वी और दक्षिण-पूर्वी जिलों में भारी वर्षा के बाद नदियों का उफान प्रलयकारी स्थितियां उत्पन्न कर देता है। उदयपुर, कोटा, झालावाड़, बांसवाड़ा, सवाईमाधोपुर और भरतपुर जैसे जिलों में मानसून की अधिक वर्षा अक्सर बाढ़ का कारण बन जाती है। वहीं, मरुभूमि से जुड़े जोधपुर, बाड़मेर व जैसलमेर में कहीं-कहीं कम समय में हुई तेज वर्षा भी जनजीवन को अस्त-व्यस्त कर देती है। ऐसे में आपदा प्रबंधन को एक व्यापक दृष्टिकोण से देखना आवश्यक है, जिसमें रोकथाम, तैयारी, त्वरित राहत और दीर्घकालीन पुनर्वास सभी शामिल हों।

राजस्थान सरकार ने इस दिशा में राज्य आपदा प्रबंधन प्राधिकरण (RSDMA) और जिला स्तरीय आपदा प्रबंधन प्राधिकरणों की स्थापना की है। इनके तहत आपदाओं की समय से पूर्व चेतावनी, राहत कार्यों का समन्वय और पुनर्वास की नीतियां लागू की जाती हैं। भारतीय मौसम विभाग के साथ समन्वय स्थापित कर राज्य सरकार अब अधिक सटीक पूर्वानुमान उपलब्ध कराती है। ग्रामीण व शहरी दोनों क्षेत्रों में बाढ़ चेतावनी प्रणाली लागू की जा रही है। गांवों में पंचायत स्तर पर आपदा प्रबंधन समितियां बनाई गई हैं जो संकट की घड़ी में त्वरित निर्णय लेकर लोगों की सुरक्षा सुनिश्चित कर सकें।

सरकार द्वारा हर वर्ष मानसून से पहले 'पूर्व आपदा तैयारी अभियान' चलाया जाता है, जिसमें निचले इलाकों की सफाई, जलनिकासी व्यवस्था, कमजोर मकानों के सर्वे और संवेदनशील स्थानों की पहचान शामिल है। मानसून के दौरान जैसे ही भारी वर्षा और बाढ़ की स्थिति बनती है, प्रभावित क्षेत्रों में त्वरित राहत सामग्री पहुंचाने के लिए प्रशासन को निर्देशित किया जाता है। खाद्य सामग्री, कंबल, तिरपाल और पीने के पानी की आपूर्ति प्राथमिक स्तर पर की जाती है। पशुओं के लिए चारे और दवाइयों की आपूर्ति भी योजनाओं का हिस्सा है, क्योंकि ग्रामीण आबादी का बड़ा हिस्सा पशुपालन पर ही आधारित है।

आपदा प्रबंधन की प्रक्रिया केवल राहत पहुंचाने तक सीमित नहीं है। सरकार ने पुनर्वास और क्षतिपूर्ति नीतियों को भी लागू किया है। प्रधानमंत्री आपदा राहत कोष और मुख्यमंत्री सहायता कोष से प्रभावितों को मुआवजा उपलब्ध कराया जाता है। घर ढहने, खेतों में खड़ी फसल खराब होने और पशुओं की मौत पर निर्धारित दर से सहायता दी जाती है। कई बार संकट इतना व्यापक होता है कि केंद्र सरकार की सहायता भी ली जाती है। हाल के वर्षों में तकनीक आधारित मैपिंग और सर्वेक्षण प्रणाली अपनाई गई है जिससे नुकसान का सटीक आकलन संभव हुआ है और पीड़ित परिवारों को सीधे उनके बैंक खातों में सहायता राशि पहुंचाई जा रही है।

> **सरकार द्वारा हर वर्ष मानसून से पहले 'पूर्व आपदा तैयारी अभियान' चलाया जाता है, जिसमें निचले इलाकों की सफाई, जलनिकासी व्यवस्था, कमजोर मकानों के सर्वे और संवेदनशील स्थानों की पहचान शामिल है। मानसून के दौरान जैसे ही भारी वर्षा और बाढ़ की स्थिति बनती है, प्रभावित क्षेत्रों में त्वरित राहत सामग्री पहुंचाने के लिए प्रशासन को निर्देशित किया जाता है।**

राजस्थान सरकार ने 'मुख्यमंत्री चिरंजीवी बीमा योजना' के अंतर्गत आपदाओं में घायल नागरिकों के निःशुल्क इलाज की व्यवस्था सुनिश्चित की है। स्वास्थ्य विभाग आपदा के दौरान विशेष मेडिकल टीमों का गठन करता है और बाढ़ प्रभावित क्षेत्रों में मोबाइल चिकित्सालय भी भेजे जाते हैं। जलजनित बीमारियों की रोकथाम के लिए पीने के पानी की क्लोरीनेशन व्यवस्था और दवाइयों का वितरण सुनिश्चित किया जाता है।

खास तौर पर ग्रामीण क्षेत्रों में बाढ़ के बाद सड़कों, पुलिया और विद्युत व्यवस्था को तत्काल बहाल करना भी आपदा प्रबंधन का अहम हिस्सा होता है। राजस्थान में 'आपदा राहत त्वरित प्रतिक्रिया बल' (SDRF) और जरूरत पड़ने पर राष्ट्रीय आपदा प्रतिक्रिया बल (NDRF) की इकाइयां तैनात की जाती हैं। ये टीमें न केवल राहत और बचाव कार्य करती हैं बल्कि संकट के समय प्रशिक्षण लेकर गांव-गांव में स्वयंसेवकों और युवाओं को तैयार भी करती हैं ताकि स्थानीय स्तर पर प्रतिक्रिया की क्षमता बने।

सरकारी योजनाओं में आर्थिक पुनर्वास भी शामिल है। बाढ़ और आपदा से प्रभावित किसानों को ब्याजमुक्त या कम ब्याज दरों पर ऋण उपलब्ध कराया जाता है। कृषि विभाग विशेष पैकेज घोषित करता है जिसमें मुफ्त बीज, खाद और कृषि उपकरण दिए जाते हैं। कृषि बीमा योजना के अंतर्गत पंजीकृत किसानों को नुकसान की भरपाई भी की जाती है। पशुपालन व कृषि कार्यों के साथ छोटे व्यापारियों को भी राहत कोष से सहायता राशि उपलब्ध कराई जाती है ताकि उनकी आजीविका पुनः पटरी पर आ सके।

शहरी क्षेत्रों की स्थिति अलग है। जयपुर, जोधपुर और अजमेर जैसे शहरों में जलभराव महानगरीय जीवन को ठप कर देता है। ऐसे में नगर निगम और विकास प्राधिकरण जलनिकासी के स्थायी समाधान पर कार्य कर रहे हैं। स्मार्ट सिटी योजना और अमृत मिशन के अंतर्गत जलभराव की समस्या से निपटने के लिए अंडरग्राउंड ड्रेनेज और स्टॉर्म वाटर मैनेजमेंट प्रोजेक्ट्स चलाए जा रहे हैं।

इस पूरे परिदृश्य में यह भी जरूरी है कि जनता के बीच आपदा प्रबंधन के प्रति जन-जागरूकता बढ़ाई जाए। अक्सर देखा गया है कि अचानक आई बाढ़ में लोग असावधानी से अपनी जान जोखिम में डाल देते हैं। गांवों और कस्बों में सामुदायिक प्रशिक्षण शिविर आयोजित किए जाने लगे हैं जहां आपातकाल में बचाव की तकनीकें, प्राथमिक उपचार और सुरक्षित स्थानों पर पहुंचने की रणनीति सिखाई जाती है।

राजस्थान में आपदा प्रबंधन की चुनौतियां इसलिए भी बड़ी हैं क्योंकि प्रदेश का भौगोलिक क्षेत्रफल बहुत विशाल है और संसाधन सीमित हैं। लेकिन सकारात्मक पक्ष यह है कि हाल के वर्षों में प्रशासन ने तकनीकी साधनों का उपयोग बढ़ाया है। ड्रोन सर्वेक्षण, डिजिटल रिपोर्टिंग और मोबाइल एप आधारित आपदा निगरानी प्रणाली आज आपदा प्रबंधन को अधिक प्रभावी बना रही है।

आवश्यकता इस बात की है कि आपदा प्रबंधन को केवल सरकारी कामकाज तक सीमित न माना जाए। यह सामाजिक जिम्मेदारी है जिसमें नागरिक समाज, पत्रकारिता, गैर सरकारी संगठन और स्थानीय समुदाय सबकी भागीदारी जरूरी है। यदि हर स्तर पर बेहतर समन्वय और समय पर कार्यवाही हो, तो राहत व पुनर्वास की प्रक्रिया तेज और पारदर्शी बनेगी।

राजस्थान में मानसून के बाद आपदाएं एक स्थायी यथार्थ हैं। लेकिन इन्हें संकट नहीं, बल्कि आपसी सहयोग और सरकारी योजनाओं के प्रभावी क्रियान्वयन से समाज के सामर्थ्य को परखने का अवसर समझा जाना चाहिए। यदि राज्य सरकार की योजनाओं के साथ जनता का सक्रिय सहयोग जुड़ा, तो हर मानसून के बाद राजस्थान पहले से ज्यादा मजबूत और तैयार खड़ा नजर आएगा।

–अतिथि सम्पादक,
अविनाश जोशी,
वरिष्ठ पत्रकार एवं कॉरपोरेट सलाहकार

शॉर्ट सैलरों के लिए भी देश में बने नियामक कानून

डॉ. सुबोध अग्रवाल

शार्ट सेलरों द्वारा हिडन एजेण्डा के तहत समय समय पर रिपोर्टों की विश्वसनीयता पर सवाल उठते रहे हैं। ऐसे में इस तरह के शार्ट सेलरों को एक सीमा तक किसी दायरें में सीमित करना जरुरी हो गया है। अड़ानी और वेदांता के संबंध में हिण्डनवर्ग और वायसराय रिसर्च द्वारा जारी रिपोर्टों में आंकड़ों के नकारात्मक विश्लेषण के बाद के हालातों को देखते हुए अब भारत में भी शार्ट सेलरों पर अंकुश के लिए नियामक बनना समय की मांग हो गई है।

सर्वोच्च न्यायालय के पूर्व मुख्य न्यायाधीश न्यायमूर्ति जे वाई चन्द्रचूड द्वारा अमेरिकी शार्ट सेलर विश्लेषक वायसराय रिसर्च की वेदांता समूह को लेकर जारी रिपोर्ट को सिरे से खारिज कर साफ कर दिया कि वायसराय द्वारा जारी रिपोर्ट वेदांता समूह को लेकर भ्रमित करने वाली रिपार्ट जारी की गई। हांलाकि वायसराय ने वेदांता की एजीएम के ठीक एक दिन पहले यह रिपोर्ट जारी कर वेदांता की साख को प्रभावित करने का प्रयास किया पर वेदांता ने जिस तरह से रिपोर्ट को सिरे से खारिज किया उससे दूसरे दिन ही वेदांता के शेयर पूर्व स्थिति में आ गये। यह तो एक उदाहरण मात्र है।

इससे पहले हिण्डनवर्ग द्वारा अडानी समूह को निशाने पर लेने को जो प्रयास किये थे वे भी जगजाहिर है। पिछले दिनों विदेशी शार्ट सेलर अपनी रिपोर्टों में भारतीय बड़ी कंपनियों को ही निशाना बनाते रहे हैं। दरअसल शार्ट सेलर विश्लेषकों द्वारा जारी रिपोर्ट के आधार पर बड़े निवेशक निवेश रणनीति बनाते हैं। शार्ट सेलर अपनी रिपोर्ट में जो तस्वीर पेश करते हैं उनसे संबंधित कंपनियों के शेयर पर अनुकूल और प्रतिकूल दोनों ही तरह के प्रभाव पड़ते हैं तो रिपोर्ट के चलते शेयर के गिरने से खरीददार खरीद कर बाद में अच्छा मुनाफा कमा लेते हैं।

खैर यह एक रणनीति हो सकती है पर शार्ट सेलरों द्वारा जारी रिपोर्ट में तथ्यों से हेराफेरी कर केवल निशाना बनाकर कंपनी को नुकसान पहुंचाने का प्रयास किया जाता है तो यह किसी भी दृष्टि से उचित नहीं ठहराया जा सकता। विदेशी कंपनियों खासकर हिण्डनवर्ग और वायसराय शार्ट सेलर ने भारतीय शेयर बाजार खासतौर से अडानी और वेदांता समूह को नुकसान पहुंचाने और इनकी साख को प्रभावित करने का प्रयास किया हांलाकि हिण्डनवर्ग की चाल कुछ समय तक ही सफल रह सकी तो वायसराय की चाल दूसरे दिन ही धराशाही हो गई। पर इससे सबक लिये जाने की भी आवश्यकता हो जाती है।

ऐसा नहीं है कि शार्ट सेलर द्वारा इस तरह का कुप्रयास पहली बार किया गया हो। स्पेन की ग्रिफोल्स और स्विस की टेमेनोस इनका शिकार हो चुकी है। यह दोनों ही मल्टीनेशनल कंपनियां रही है और इनकी अंतरराष्ट्रीय स्तर पर साख व पहचान रही है। स्पेन की ग्रिफोल्स बायोथेराफयूटिक्स और खासतौर से प्लाज्मा व स्विस की टेमेनोस बैंकिंग सॉफ्टवेयर क्षेत्र की कंपनी रही है। इसी तरह से डच कंपनी स्टाइन हॉफ और वायरकार्ड आदि कंपनियां इस रिपोर्टो की शिकार हो चुकी है। यह दूसरी बात है कि किसी पर सकारात्मक तो किसी पर नकारात्मक प्रभाव पड़ा।

दरअसल शार्ट सेलरों की रिपोर्ट निवेश रणनीति कम सट्टे जैसा काम अधिक करती है। शार्ट सेलरों द्वारा जारी रिपोर्ट प्रायः संदेह के घेरे में रही हैं। इनके द्वारा जारी रिपोर्ट तो कई बार केवल निशाना बनाने जैसी और कंपनियों के साख के साथ खिलवाड़ करने जैसी हो जाती है। अडानी और वेदांता इसके जीते जागते उदाहरण है। ऐसा नहीं है कि हिण्डनवर्ग या वायसराय ही शार्ट सेलर हो, बल्कि इस तरह की बहुत सी संस्थाएं काम कर रही है।

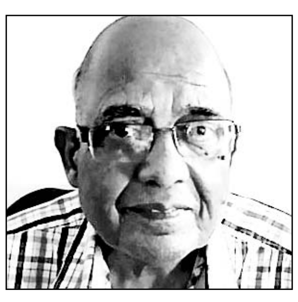
सीएनएमवी, गोथम सिटी रिसर्च, अमेरिका की मडीवाटर्स, ब्रिटिश संस्था शैडोफाल आदि भी इस तरह की संस्थाएं काम कर रही है। देखा जाए तो यह कंपनियों के लेखों और गतिविधियों को अपने स्रोतों से प्राप्त कर उसके आधार पर रिपोर्ट तैयार करती है और कंपनियों द्वारा किये जा रहे कार्यों को अपनी तरह से परिभाषित करती है। इनकी रिपोर्ट्स जब प्रकाशित होती है तो उससे एक बार तो सनसनी फैल जाती है और संबंधित कंपनियां अपनी सफाई देने में ही पूरी ताकत झोंक देती है। मजे की बात यह है कि तथ्यों के नकारात्मक या सकारात्मक विश्लेषण को यह सही बताते हैं और आम निवेशक इससे प्रभावित हो जाता है। हिण्डनवर्ग की अडानी के खिलाफ रिपोर्ट ने केवल अडानी कंपनियों को ही नहीं हिलाया अपितु राजनीतिक पैतरेबाजी और आरोप प्रत्यारोप भी खूब चले।

जहां तक विदेशों की बात है तो ऐसी संस्थाओं की गतिविधियों की निगरानी भी की जाती है। अमेरिका में एसईसी लगातार निगरानी करती रहती है तो योरोप में इन संस्थाओं की गतिविधियों पर नजर रखी जाती है। अडानी और वेदांता समूह की साख खराब करने पर जिस तरह के प्रयास शार्ट सेलरों द्वारा किया गया उसे देखते हुए भारत में भी नियामक प्रावधान किये जाने की आवश्यकता है।

सवाल इन संस्थाओं की रिपोर्ट की विश्वसनीयता होने या ना होने का नहीं होता, बल्कि यह संस्थाएं अपने हिडन एजेण्डा को पूरा करने में सफल हो जाती है। भारत की इनगवर्न रिसर्च का मानना है कि शार्ट सेलर संस्थाओं की गतिविधियों की निगरानी व्यवस्था नहीं होने से आसानी से यह भारतीय बाजार को प्रभावित कर देती है। जिरोधा के संस्थापक नितिन कामथ ने शार्ट सेलिंग तंत्र की संरचनात्मक कमियों को उजागर किया है तो ऐसे हालात में देश में शार्ट सेलर संस्थाओं के लिए नियामक संस्था व प्रावधानों की आवश्यकता हो जाती है जिससे तथ्यों व आंकड़ों का गलत विश्लेषण कर किसी को नुकसान पहुंचाने और निवेशकों को भ्रमित करने से बचाया जा सके।

–डॉ. सुबोध अग्रवाल,
अतिरिक्त मुख्य सचिव,
राजस्थान सरकार।

दाम्पत्य जीवन की पवित्रता का पर्व "करवा चौथ"



डॉ. जे. के. गर्ग

सनातन धर्मी महिलाएं कार्तिक कृष्णा दाम्पत्य जीवन की पवित्रता का पर्व करवा चौथ का पर्व अपने जीवन साथी के दीर्घायु स्वस्थ और खुशहाल रहने के लिये व्रत रखकर शाम को चन्द्रमा के दर्शन कर उनको अर्क दे कर छलनी से अपने प्राण प्रिय पति को देख कर अपने पति के हाथों से जल पीकर अपना व्रत खोलती है । करवा चौथ हिन्दुओं का एक प्रमुख त्योहार है। यह भारत के जम्मू हिमाचल प्रदेश, पंजाब, उत्तर प्रदेश, हरियाणा, मध्य प्रदेश और राजस्थान में मनाया जाने वाला पर्व है। यह कार्तिक मास की कृष्ण पक्ष की चतुर्थी को मनाया जाता है। यह पर्व सौभाग्यवती (सुहागिन) स्त्रियाँ मनाती हैं। यह व्रत सवेरे सूर्योदय से पहले लगभग 4 बजे से आरंभ होकर रात में चंद्रमा दर्शन के उपरांत संपूर्ण होता है। पति की दीर्घायु एवं अखण्ड सौभाग्य की प्राप्ति के लिए इस दिन भालचन्द्र गणेश जी की अर्चना की जाती है। संस्कृत में इसको करक चतुर्थी तेलुगु में अटल तद्दी कहा जाता हे ।

यह व्रत 12 वर्ष तक अथवा 16 वर्ष तक लगातार प्रति वर्ष किया जाता है। अवधि पूरी होने के पश्चात इस व्रत का उद्यापन (उपसंहार) किया जाता है। किन्तु जो सुहागिन स्त्रियां आजीवन रखना चाहें वे जीवन भर इस व्रत को कर सकती हैं। इस व्रत के समान सौभाग्यदायक व्रत अन्य कोई दूसरा नहीं है। भारत देश में वैसे तो चौथ माता जी के कई मंदिर स्थित है, लेकिन सबसे प्राचीन एवं सबसे अधिक ख्याति प्राप्त मंदिर राजस्थान राज्य के सवाई माधोपुर जिले के चौथ का बरवाड़ा गाँव में स्थित है। चौथ माता के नाम पर इस गाँव का नाम बरवाड़ा से चौथ का बरवाड़ा पड़ गया। चौथ माता मंदिर की स्थापना महाराजा भीम सिंह चौहान ने की थी।

करवा चौथ के व्रत संबंध में पौराणिक एवं लोक कथाएं।

कहा जाता है कि शंकरजी ने माता पार्वती को करवा चौथ के व्रत का महत्व बताया था। इसके अलावा द्रौपदी ने अर्जुन के लिए यह व्रत रखा था। तभी से पत्नियां अपने पति की सलामती के लिए यह उपवास रखती हैं। पौराणिक कथाओं के अनुसार करवा नाम की स्त्री अपने पति के साथ नदी के किनारे के गांव में रहती थी। एक दिन उसका पति नदी में स्नान कर रहा था तभी एक मगरमच्छ ने उसका पैर पकड़ लिया। वह मनुष्य अपनी पत्नी को पुकारने लगा। उसकी आवाज सुनकर पत्नी करवा वहां पहुंची और मगरमच्छ को कच्चे धागे से बांध दिया। इसके बाद महिला यमराज के पास पहुंची और विनती करते हुए कहा कि हे भगवान! मगरमच्छ को आप नरक में ले जाओ। यमराज बोले, उसकी आयु शेष है, उसे नहीं मार सकते। इस पर करवा बोली, अगर आप ऐसा नहीं करोगे तो मैं आप को श्राप दें दूंगी। यह सुनकर यमराज मगरमच्छ को यमपुरी भेज दिया। तभी से उस महिला को करवा माता कहने लगे और उनकी पूजा की जाने लगी।

साहूकार के सात लड़के, एक लड़की की कहानी:-

एक साहूकार के सात लड़के और एक लड़की थी। एक बार कार्तिक मास की कृष्ण पक्ष की चतुर्थी तिथि को सेठानी सहित उसकी सातों बहुएं और उसकी बेटी ने भी करवा चौथ का व्रत रखा। रात्रि के समय जब साहूकार के सभी लड़के भोजन करने बैठे तो उन्होंने अपनी बहन से भी भोजन कर लेने को कहा। इस पर बहन ने कहा- भाई, अभी चांद नहीं निकला है। चांद के निकलने पर उसे अर्घ्य देकर ही मैं आज भोजन करूंगी।

साहूकार के बेटे अपनी बहन से बहुत प्रेम करते थे, उन्हें अपनी बहन का भूख से व्याकुल चेहरा देख बेहद दुख हुआ। साहूकार के बेटे नगर के बाहर चले गए और वहां एक पेड़ पर चढ़ कर अग्नि जला दी। घर वापस आकर उन्होंने अपनी बहन से कहा- देखो बहन, चांद निकल आया है। अब तुम उन्हें अर्घ्य देकर भोजन ग्रहण करो। साहूकार की बेटी ने अपनी भाभियों से कहा- देखो, चांद निकल आया है, तुम लोग भी अर्घ्य देकर भोजन कर लो। ननद की बात सुनकर भाभियों ने कहा- बहन अभी चांद नहीं निकला है, तुम्हारे भाई धोखे से अग्नि जलाकर उसके प्रकाश को चांद के रूप में तुम्हें दिखा रहे हैं। साहूकार की बेटी अपनी भाभियों की बात को अनसुनी करते हुए भाइयों द्वारा दिखाए गए चांद को अर्घ्य देकर भोजन कर लिया। इस प्रकार करवा चौथ का व्रत भंग करने के कारण चौथ माता साहूकार की लड़की पर क्रोधित हो गई। चौथ माता की अप्रसन्नता के कारण उस लड़की का पति उसके ससुराल में बीमार पड़ गया और सुसराल वालों के घर में बचा हुआ सारा धन उसकी बीमारी में खर्च हो गया। साहूकार की बेटी को जब अपने किए हुए दोषों का पता लगा तो उसे बहुत पश्चाताप हुआ। उसने गणेश जी से क्षमा प्रार्थना की और फिर से विधि-विधान पूर्वक चतुर्थी का व्रत शुरू कर दिया। उसने उपस्थित सभी लोगों का श्रद्धानुसार आदर किया और तदुपरांत उनसे आशीर्वाद ग्रहण किया।

इस प्रकार उस लड़की के श्रद्धा-भक्ति को देखकर चोट माता प्रसन्न हो गइ और उसके पति को जीवनदान प्रदान किया। उसे सभी प्रकार के रोगों से मुक्त करके धन, संपत्ति और वैभव से युक्त कर दिया। पूजा करते समय और कथा सुनते समय दो करवे रखने होते हैं, एक करवे में महिलाएं अर्घ्य देती हैं यानी जिसे उनकी सास ने दिया होता है और दूसरा वो जिसमें पानी भरकर बायना देते समय उसकी सास को देती हैं। करवा में रक्षा सूत्र बांधकर, हल्दी और आटे के सम्मिश्रण से एक स्वस्तिक बनाया जाता है। एक करवे को शुद्ध जल से और दूसरे करवे को से दूध भरते हैं और उसमें तांबे या चांदी का सिक्का डाल देते हैं। जब बहू व्रत शुरू करती है, तो सास उसे करवा देती है, उसी तरह बहू भी सास को करवा देती है। साधारण तय मिट्टी के करवा का उपयोग किया है किन्तु कई जगह स्टील के लोटे का प्रयोग भी किया जाता है।

सरगी- सरगी आम तौर पर पंजाबी समुदाय के लोगों में ज्यादा प्रचलित होती है, लेकिन दूसरे समुदाय के लोग भी इसका प्रयोग करते हैं। सरगी का मतलब है कि सास की ओर से बहू को करवा चौथ पर दी जाने वाली एक तरह की भेंट। यह भोजन की एक ऐसी थाली होती हैं जिसमें कुछ खास चीजें होती हैं जिसे खाने से भूख और प्यास कम लगती है और दिनभर ऊर्जा बनी रहती।। इन्हें खाने के बाद महिलाएं दिनभर निर्जला उपवास रखती है।

सरगी की थाली में ऐसी चीजें होती है जिसे खाने से भूख और प्यास कम लगती है और दिनभर एनर्जी बनी रहती। इसमें सूखे मेवे और फल होते हैं। साथ ही मिठाई होती है। अगर सास सरगी नहीं दे सकती तो बहू को पैसे भिजवा सकती हैं। सरगी में खाने के सामान के अलावा कपड़े, सुहाग की चीज, फेनिया, नारियल आदि रखे होते हैं। यह व्रत 10 अक्टूबर, 2025 को है। प्रकृति का नियम हैं कि समय परिवर्तनशील है समय के साथ आदमी की सोच भी बदलती है । आज हमारा संविधान सभी को समान अधिकार प्रदान प्रदान करता है चाहे वो पुरुष हो या स्त्री इसी प्रकार सभी के कर्तव्य भी समान होते हैं । नर और नारी जीवन रुपया रथ के दो पहिये हैं स्वस्थ सुखी दाम्पत्य जीवन के लिये दोनों को स्वस्थ और कुशल होना जरूरी है। क्या यह अधिक अच्छा नहीं होगा अगर पति भी इस पर्व पर अपनी पत्नी के सम्मान खुशाली और उसके स्वस्थ दीर्घ जीवन के लिए प्रार्थना करते हुए उसका हर काम में सहयोग करने की भावना को मूर्त रूप दें इसके लिये पुरुष अपनी पत्नी के स्वस्थ और दीर्घ जीवन के लिये करवा चौथ का व्रत रख कर उसको अपनी मर्जी से उसके द्वारा निर्धारित संकल्पों को पूरा करवाने में तन मन धन से उसकी सहायता और सहयोग करने का संकल्प लें ।

–डॉ. जे के गर्ग,
पूर्व संयुक्त निदेशक कॉलेज शिक्षा जयपुर

संवेदनाओं से सूना होता आंगन

मुरारी गुप्ता

ये क्या मंज़र है कि
भावनाएं, प्रेम और स्नेह
महज़ किताबी बातें हो गई हैं
क्यों इतनी निष्ठुर हो रही हैं
इंसानी संवेदनाएं
ये समाज, ये देश
ये धरती, ये दुनिया
क्या बिल्कुल रंगहीन हो जाएगी?

अजमेर की अनासागर झील की लहरें उस दिन शायद खुद कांप उठी होंगी, जब एक माँ ने अपनी तीन साल की मासूम बच्ची को उसमें धकेल दिया। वह बच्ची, जिसकी हंसी से घर का कोना-कोना गूंजता होगा, जिसकी नन्हीं हथेलियाँ माँ की ऊँगली थामे दुनिया देखना चाहती होंगी, अचानक जलसमाधि में समा गई। वजह? माँ का लिव-इन पार्टनर उसे पूर्व पति की बेटी होने का ताना देता था। माँ ने अपने भविष्य को बचाने के लिए अपनी संतान का भविष्य ही छीन लिया।

इसी तरह एक और घर में तूफान आया। एक जवान बेटे ने मामूली बात पर अपनी माँ से मारपीट की और माँ ने वहीं दम तोड़ दिया। उस माँ की ममता, जिसने उसे पाल-पोसकर बड़ा किया, रातों की नींद त्यागकर उसके लिए जीया, वही माँ बेटे के गुस्से की शिकार बन गई। ये दोनों घटनाएँ पढ़कर दिल कांप उठता है। क्या हम उस समाज की संतान नहीं हैं जहाँ माँ को देवी और पिता को देवता माना गया? जहाँ रिश्तों के लिए लोग जान न्यौछावर कर देते थे? फिर क्यों आज रिश्ते बोझ बनते जा रहे हैं? क्यों संवेदनाएँ खोती जा रही हैं? असल में यह दौर भौतिकवाद की अंधी दौड़ का है। जहाँ गाड़ी, मकान, नौकरी और सोशल मीडिया पर लाइक्स रिश्तों से ज़्यादा अहमियत पा चुके हैं। बच्चे माँ-बाप को 'पुराने जमाने का' कहकर अलग हो जाते हैं। पति-पत्नी स्थायी रिश्ते से बचकर 'लिव-इन' को आसान रास्ता मान लेते हैं। और जब कोई रिश्ता बाधा लगता है, तो उसे तोड़ना ही सबसे सरल विकल्प मान लिया जाता है।

सोशल मीडिया ने इस संकट को और गहरा कर दिया है। आज लोग दिनभर वर्चुअल दुनिया में खोए रहते हैं। स्टेटस अपडेट करते हैं, तस्वीरें सजाते हैं, लेकिन घर के बुजुर्गों से दो मिनट बात करने का समय नहीं निकालते। रिश्ते अब 'फ्रेंडलिस्ट' और 'फॉलोअर्स' तक सिमट गए हैं। नतीजा यह कि भीतर से इंसान अकेला, असुरक्षित और चिड़चिड़ा हो गया है।

पुरानी पीढ़ी, जिसने हमें संस्कार दिए, आज अकेलेपन का शिकार है। संयुक्त परिवार टूट चुके हैं, बच्चों और बुजुर्गों के बीच दूरियाँ बढ़ गई हैं। यही दूरियाँ कभी मासूम बच्ची की जान ले लेती हैं, तो कभी माँ की। समस्या गहरी है, लेकिन उपाय असंभव नहीं। समाज और सरकार को मिलकर रिश्तों को बचाने की पहल करनी होगी। सरकार ऐसी नीतियाँ बनाए जो परिवारों को जोड़ें और माता-पिता की उपेक्षा पर सख्त कानून लागू करे।

लेकिन केवल कानून काफी नहीं है। हमें अपनी सनातन संस्कृति से भी सीखना होगा। हमारे शास्त्रों ने सिखाया-**मातृदेवो भव, पितृदेवो भव।** अगर इस शिक्षा को फिर से अपनाया जाए, तो परिवारों में सम्मान और अपनापन लौट सकता है। संत-महात्माओं को अपने प्रवचनों में रिश्तों की महत्ता पर ज़ोर देना चाहिए। विद्यालयों की भूमिका भी अहम है। बच्चों को केवल गणित और विज्ञान ही नहीं, बल्कि जीवन जीने की कला भी सिखाई जाए। उन्हें बुजुर्गों के साथ समय बिताने, सेवा करने और रिश्तों का मोल समझने के अवसर दिए जाएँ। काउंसलिंग और संवाद की परंपरा को शिक्षा का हिस्सा बनाना होगा।

हर रोज़ अखबार में ऐसे हादसे पढ़कर दिल बैठ जाता है। लेकिन हमें इन्हें केवल 'खबर' बनाकर भूलना नहीं है। ये घटनाएँ चेतावनी हैं कि अगर हमने समय रहते अपने मूल्यों को नहीं थामा, तो कल का समाज और भी भयावह होगा। आज सबसे बड़ी जरूरत है कि हम अपने घर को फिर से 'संस्कारों का विद्यालय' बनाएं। बच्चों को सिखाएँ कि सोशल मीडिया पर लाइक्स से बड़ा सुख माँ की मुस्कान और पिता का आशीर्वाद है। बुजुर्गों को वह सम्मान दें, जिसके वे हकदार हैं। मासूम बच्ची की डूबी हुई किलकारी और माँ की टूटी हुई सांसें हमें यही संदेश देती हैं-रिश्तों को बचाइए, संवेदनाओं को जगाइए। क्योंकि अगर रिश्ते टूटे, तो इंसानियत भी टूट जाएगी।

- मुरारी गुप्ता,
(लेखक भारतीय सूचना सेवा के अधिकारी हैं)

राशिफल

पंडित अनिल शर्मा

शनिवार 11 अक्टूबर, 2025

कार्तिक मास, कृष्ण पक्ष, पंचमी तिथि, शनिवार, विक्रम संवत 2082, रोहिणी नक्षत्र दिन 3:20 तक, व्यतिपात योग दिन 2:07 तक, तैतिल करण सायं 4:44 तक, चन्द्रमा आज रात्रि 2:24 से मिथुन राशि में संचार करेगा।

ग्रह स्थिति: सूर्य-कन्या, चन्द्रमा-वृष, मंगल-तुला, बुध-तुला, गुरू-मिथुन, शुक्र-कन्या, शनि-मीन, राहु-कुम्भ, केतु-सिंह राशि में।

आज सर्वार्थ सिद्धि योग और अमृत सिद्धि योग सूर्योदय से दिन 3:20 तक है। आज रोहिणी व्रत, व्यतिपात पुण्य है।

श्रेष्ठ चौघड़िया: शुभ 7:54 से 9:20 तक, चर 12:14 से 1:40 तक, लाभ अमृत 1:40 से 4:33 तक।

राहूकाल: 9:00 से 10:30 तक। सूर्योदय 6:28, सूर्यास्त 5:59

मेष
आर्थिक कारणों से अटके हुए कार्य बनने लगेंगे। अटका हुआ धन प्राप्त होगा। आय में वृद्धि होगी। व्यावसायिक कार्यों के लिए भागदौड़ रहेगी।

वृष
मानसिक तनाव से राहत मिलेगी। मनोबल-आत्मविश्वास बढ़ेगा। व्यक्तिगत प्रयासों से आवश्यक कार्य योजनानुसार बनने लगेंगे। व्यावसायिक/आर्थिक स्थिति ठीक रहेगी।

मिथुन
घर-गृहस्थी के खर्चों में अनावश्यक वृद्धि हो सकती है। पारिवारिक कार्यों के कारण भागदौड़ रहेगी। मन में असंतोष बना रहेगा। खान-पान के कारण स्वास्थ्य खराब हो सकता है।

कर्क
आर्थिक/वित्तीय मामलों के लिए दिन अच्छा रहेगा। आय में वृद्धि होगी। संभावित स्रोत से धन प्राप्त होगा। व्यावसायिक कार्यों में आ रही अड़चनें दूर होने लगेंगी।

सिंह
व्यावसायिक कार्यों को प्राथमिकता से करने का प्रयास करें। अटके हुए कार्य बनने लगेंगे। आवश्यक कार्य शीघ्रता/सुगमता से बनने लगेंगे। आर्थिक स्थिति ठीक रहेगी।

कन्या
नवीन कार्यों के संबंध में सकारात्मक संदेश प्राप्त होंगे। अटके हुए कार्य बनने लगेंगे। व्यावसायिक अनुबंध प्राप्त होंगे। व्यावसायिक संपर्क बनेंगे।

तुला
चन्द्रमा अष्टम भाव में शुभ नहीं है। शुभ और व्यावसायिक कार्यों में व्यवधान हो सकता है। आज आवश्यक कार्यों में विलम्ब हो सकता है। स्वास्थ्य का ध्यान रखें।

वृश्चिक
परिवार में उत्सव जैसा माहौल रहेगा। परिवार में धार्मिक-मांगलिक कार्य सम्पन्न हो सकते हैं। आज परिजनों के सहयोग से वर्तमान समस्या का समाधान हो सकता है।

धनु
विवादित मामलों से राहत मिल सकती है। दिनचर्या में सुधार होगा। अटके हुए कार्य बनने लगेंगे। व्यावसायिक कार्यों में प्रगति होगी। महत्वपूर्ण कार्य योजना का क्रियान्वयन होगा।

मकर
व्यावसायिक कार्यों के संबंध में शुभ संदेश प्राप्त होंगे। अटके हुए कार्य बनने लगेंगे। नवीन कार्यों में उचित सफलता मिलेगी। आज व्यावसायिक आय में वृद्धि होगी।

कुंभ
घर-परिवार में आपसी वाद-विवाद हो सकते हैं। पारिवारिक कार्यों के कारण भागदौड़ रहेगी। परिवार में आपसी मतभेद हो सकते हैं। व्यावसायिक कार्यों के संबंध में शुभ संदेश प्राप्त होंगे।

मीन
परिवार में मन को प्रसन्न करने वाले संदेश प्राप्त होंगे। मित्रों/रिश्तेदारों के सहयोग से वर्तमान समस्या का समाधान हो सकता है। परिवार में सुख-सुविधाएं बढ़ेंगी। व्यावसायिक/आर्थिक स्थिति ठीक रहेगी।