

विराट एक विश्व स्तरीय बल्लेबाज हैं। कोई भी खिलाड़ी इस तरह की फॉर्म से गुजर सकता है। हम सभी को उनका स्तर मालूम है और बड़े मैचों में हम उनके महत्व को समझते हैं। कोहली अच्छे दिख रहे हैं और उनका इरादा साफ दिख रहा है। - रोहित शर्मा

भारतीय कप्तान, विराट कोहली के हालिया फॉर्म पर कहा।



आज का खिलाड़ी | भारतीय महिला टीम की धाकड़ ओपनर बल्लेबाज शेफाली वर्मा ने साउथ अफ्रीका के खिलाफ कमाल कर दिया है। शेफाली ने ऑस्ट्रेलिया की एनाबेल सदरलैंड को पीछे छोड़ते हुए महिला टेस्ट क्रिकेट के इतिहास में सबसे तेज दोहरा शतक जड़ने वाली खिलाड़ी बन गयी। भारत और साउथ अफ्रीका की महिला टीम के बीच एकमात्र टेस्ट मैच खेला जा रहा है। जिसमें शेफाली ने 197 गैटों पर 205 रनों की पारी खेली है। वहीं शेफाली भारत के तरफ से 22 सालों बाद टेस्ट क्रिकेट में दोहरा शतक लगाने वाली दूसरी भारतीय महिला खिलाड़ी बन गई है।

क्या आप जानते हैं?... टेस्ट क्रिकेट के इतिहास का पहला टेस्ट इंग्लैंड व ऑस्ट्रेलिया के मध्य 1877 में मेलबोर्न में खेला गया। इसे ऑस्ट्रेलिया ने 45 रन से जीता।

खेलमंत्री मनसुख मांडविया ने एशियाई खेलों में योग को शामिल करने के लिए आईओए का किया समर्थन

नयी दिल्ली, 29 जून। खेलमंत्री मनसुख मांडविया ने एशियाई खेलों में योग को शामिल करने के भारतीय ओलंपिक संघ (आईओए) की अध्यक्ष पीटी उषा के प्रस्ताव का समर्थन किया है। मांडविया ने एक बयान में कहा, "योग की



अप्रतिम लोकप्रियता को देखते हुए इसे प्रतिस्पर्धी खेलों का दर्जा देकर एशियाई खेलों में शामिल किया जाना चाहिये।" उषा ने एशियाई ओलंपिक परिषद के कार्यवाहक अध्यक्ष रणधीर सिंह को 26 जून को पत्र लिखकर योग को एक खेल के रूप में एशियाई खेलों में शामिल करने का प्रस्ताव रखा है। मांडविया ने कहा, "प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी जी ने 21 जून को अंतरराष्ट्रीय योग दिवस घोषित कर दिए जाने के लिये काफी मेहनत की है। योग को लोकप्रिय बनाने में भारत अग्रणी रहा है और हमने इसे खेले इंडिया युवा खेलों में प्रतिस्पर्धी खेल के रूप में शामिल किया।

भारतीय महिला हॉकी टीम के 33 संभावित सदस्यों का ऐलान

बेंगलुरु, 29 जून। हॉकी इंडिया ने शनिवार को 33 सदस्यीय भारतीय महिला हॉकी टीम की घोषणा की। टीम के सदस्य एक जुलाई से 31 अगस्त तक साई बेंगलुरु में राष्ट्रीय महिला कोचिंग शिविर में हिस्सा लेंगे। भारतीय महिला हॉकी टीम लंदन और एंटवर्प में एफआईएच हॉकी प्रो लीग 2023/24 सीज़न के समापन के बाद एक छोटे ब्रेक के बाद वापस लौटेंगी। टीम के मुख्य कोच हरेन्द्र सिंह के मार्गदर्शन में कप्तान सलीमा टेटे और उपकप्तान नवनीत कौर के नेतृत्व में टीम ने एफआईएच प्रो लीग में अर्जेंटीना, बेलजियम, जर्मनी और ग्रेट ब्रिटेन के खिलाफ करीबी मुकाबलों में संघर्ष किया। शॉर्टलिस्ट की गई टीम में गोलकीपर सविता, बिचू देवी खारीबाम, बंसारी सोलंकी और माधुरी किंडो शामिल हैं। रक्षकों में निवकी प्रधान, उदिता, इशिका चौधरी, मोनिका, रोपनी कुमारी, महिमा चौधरी, ज्योति छत्री और प्रीति हैं वहीं सलीमा टेटे, मरीना लालरामनथाकी, वैष्णवी विठ्ठल फाल्के, नेहा, ज्योति, एडुला ज्योति, बलजीत कौर, मनीषा चौहान, अक्षता अनासो देकाले, अजमीना कुज़र मिडफील्डर की भूमिका में हैं। फार्वर्ड में सुनेलिता टोप्पा, मुमताज खान, लालरिसियामी, संगीता कुमारी, दीपिका, शर्मिला देवी, नवनीत कौर, दीपिका सोरंग, प्रीति दुबे, वंदना कटारिया और स्तुजा दादासो पिंसल हैं। मुख्य कोच हरेन्द्र सिंह ने कहा, हमने हाल ही में प्रो लीग के यूरोप चरण के लिए एंटवर्प और लंदन की यात्रा की। हालांकि परिणाम हमारे पक्ष में नहीं थे लेकिन हमने एक टीम के रूप में बहुत कुछ सीखा। कई अवसरों पर, हम अग्रणी थे और हमने कई मुकाबलों को रोमांचक बनाया। पुर्ननिर्माण के शुरूआती चरणों में ये अच्छे संकेत हैं, और मुझे यकीन है कि भारतीय महिला हॉकी टीम यह प्रदर्शन दे पाएगी।

पानामिगोटिस दिलमपेरिस पंजाब एफसी के नये मुख्य कोच नियुक्त

मोहाली, 29 जून। पंजाब एफसी (पीएफसी) ने आगामी आईएसएल 2024-25 सत्र के लिए पानामिगोटिस दिलमपेरिस को हेड कोच के रूप में नियुक्त किया है। कोस्टान्टिनोस कात्सारास सहायक कोच के रूप में और पीएआईओसी स्पोर्ट्स कंडीशनिंग कोच के रूप में उनके साथ जुड़ेंगे। पीएफसी से पहले दिलमपेरिस पिछले सत्र में एई एरमियोनिडा एफसी के हेड कोच के रूप में कार्यरत थे। उनके 15 साल के विस्तृत कोचिंग करियर में इराकलिस लारिंसास एफसी, रोचेस्टर एनवाई एफसी, पॅसेडोकोस एफसी सहित अन्य प्रमुख टीमों के साथ कोचिंग शामिल है। कोचिंग की शुरुआत से पहले, दिलमपेरिस ने एक गोलकीपर के रूप में 17 साल का विशिष्ट खेल करियर जिया, जिसमें उन्होंने इराकलिस एफसी और एप्रोटिकोस एस्टेरास जैसे क्लबों का प्रतिनिधित्व किया, साथ ही कई अन्य क्लबों के लिए भी खेले। उनके खेल और कोचिंग करियर का समूह अनुभव पीएफसी को आगामी सीज़न में नेतृत्व करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाएगा। सहायक कोच कोस्टान्टिनोस कात्सारास ने 20 साल से अधिक के अपने कोचिंग करियर में ग्रीस के विभिन्न क्लबों में कोचिंग की है।

17 साल बाद भारत फिर बना टी-20 का शहंशाह

विराट जीत पर भारत को हार्दिक बधाई

आखिरी 30 गेटों में 30 रन नहीं बना सका द. अफ्रीका, 7 रनों से भारत ने मुकाबला जीता | विराट कोहली ने बड़े मैच में बड़े प्लेयर की भूमिका निभाई, 76 रन ठोके



बारबाडोस, 29 जून। एक अरब 40 करोड़ भारतीयों की दुआओं और उम्मीदों पर खरा उतरते हुये रोहित शर्मा की अगुवाई वाली टीम ने एकजुटता,साहस और संयम के तालमेल का अद्भुत प्रदर्शन करते हुये शनिवार को दक्षिण अफ्रीका को रोमांचक मुकाबले में सात रन से हरा कर टी20 विश्वकप 17 साल बाद भारत की झोली में डाल दिया। इससे पहले भारत के हाथ आईसीसी एक दिवसीय वर्ल्ड कप 2011 में आया था जिसके बाद भारत ने 2013 में चैंपियंस ट्रॉफी अपने नाम की थी। इस लिहाज से भारत के हाथ 11 साल बाद कोई आईसीसी ट्रॉफी हाथ आयी है। रोहित शर्मा और विराट कोहली के लिये यह विश्वकप काफी अहम था क्योंकि दोनों ही दिग्गज खिलाड़ी जल्द ही टी20 फॉर्मेट से सन्यास ले सकते हैं। कोच राहुल द्रविड़ के लिये भी यह विश्वकप काफी मायने रखता था। द्रविड़ की कप्तानी भारत 2007 में एक दिवसीय विश्वकप में टुप चरण में ही बहार हो गया था। भारत ने टॉस जीत कर पहले बल्लेबाजी करते हुये सात विकेट पर 176 रन बनाये जिसके जवाब में दक्षिण अफ्रीका की टीम आठ विकेट पर 169 रन ही बना सकी। 17 साल बाद यह पहला मौका है जब भारत ने टी20 विश्वकप को अपने नाम किया है। इससे पहले महेंद्र सिंह धोनी की अगुवाई में 2007 में भारत ने पहली बार टी20 का विश्वकप जीता था। हाइनरिक क्लासन (52) और

डेविड मिलर (21) की जवांज बल्लेबाजी की बदौलत दक्षिण अफ्रीका आसानी से भारत द्वारा दिये गये लक्ष्य के करीब पहुंच रहा था और उसे 30 गेटों पर 30 रन की दरकार थी। इस नाजुक मौके पर हार्दिक पांड्या (20 रन पर तीन विकेट) ने क्लासन का विकेट चटक कर भारत की उम्मीदों को हवा दी जिसके बाद सूर्य कुमार यादव ने हार्दिक की गेंद पर डेविड मिलर का बार्डेनो लाइन पर एक बेहतरीन कैच पकड़ कर मैच का रुख भारत की ओर मोड़ दिया। विराट कोहली (76) की सुझुबूझ भरी अर्धशतकीय पारी और अक्षर पटेल (47) के साथ 72 रनों की महत्वपूर्ण भागीदारी की मदद से भारत ने सात विकेट पर 176 रनो का स्कोर खड़ा किया। लगभग पूरे टूर्नामेंट में खामोश रहने वाला विराट का बल्ला आज खिताबी मुकाबले में जम कर दहाड़ा। विराट ने मार्कस जानसन के पहले ओवर में तीन चौके लगाकर अपने इरादों का इजहार किया। भारत ने पहले ओवर में 15 रन जुटाये,उस समय लडा था कि इस पिच पर 200 से ऊपर का स्कोर खड़ा हो सकेगा मगर दक्षिण अफ्रीकी गेंदबाजों ने जबरदस्त वापसी करते हुये पहले पावर प्ले में ही भारत के तीन महत्वपूर्ण विकेट रोहित शर्मा (9), ऋषभ पंत (0) और सूर्यकुमार यादव (3) का विकेट झटक कर नीली जर्सी वाली टीम को बैकफुट पर धकेल दिया और मैदान पर सन्नता छा गया।

अन्नू रानी ने भाला फेंक में जीता स्वर्ण पदक

पंचकुला, 29 जून। एशियाई खेलों की चैंपियन अन्नू रानी ने नेशनल इंटर-स्टेट सीनियर एथलेटिक्स चैंपियनशिप 2024 में शुक्रवार को यहाँ महिलाओं की भाला फेंक स्पर्धा में स्वर्ण पदक जीता। राष्ट्रमंडल खेलों की कांस्य पदक विजेता अन्नू रानी ने पोंडियम पर शीर्ष स्थान हासिल करने के लिए अपने तीसरे प्रयास में 57.70 मीटर का सर्वश्रेष्ठ थ्रो किया। 31 वर्षीय खिलाड़ी के नाम 63.82 मीटर का राष्ट्रीय रिकॉर्ड भी दर्ज है, जिसे उन्होंने साल 2022 में जमशेदपुर में अपने नाम किया था। इंटर-स्टेट मीट 30 जून को सिंधो बंद होने से पहले भारतीय एथलीटों के लिए पेरिस 2024 ओलंपिक के लिए अंतिम क्वालीफाइंग इवेंट है। वहीं, अन्नू रानी क्वालीफाइंग पौरियड में 64 मीटर की महिलाओं की भाला फेंक में ओलंपिक क्वालिफिकेशन मार्क हासिल करने में विफल रही है।

क्वलिफिकेशन विंडो और रैंकिंग अवधि 30 जून को समाप्त होगी। गौरतलब है कि एथलीट या तो प्रवेश मानक को पूरा करके या रैंकिंग के माध्यम से अपने देश के लिए पेरिस 2024 कोटा प्राप्त कर सकते हैं। गुरुवार को महिलाओं की 400 मीटर सेमीफाइनल में 50.92 सेकेंड के व्यक्तित्व सर्वश्रेष्ठ समय के साथ पेरिस 2024 ओलंपिक प्रवेश मानक को पूरा करने वाली किण्व पहल ने फाइनल युवाबले में स्वर्ण पदक जीतने के लिए अपने प्रदर्शन की बराबरी की। उनके बाद पोडियम पर दीपांशी (52.01 सेकेंड) और ज्योतिा श्री दांडी (52.11 सेकेंड) रहीं। भारतीय एथलेटिक्स फेडरेशन ने महिलाओं की 400 मीटर में विश्वा रामराज, प्राची, एमआर पृथ्वी, रूपल और ऐश्वर्या मिश्रा के लिए पांच अलग-अलग ट्रायल आयोजित किए थे।



हालांकि, अन्नू रोज टू पेरिस रैंकिंग में 19वें स्थान पर हैं। रोज ऑफ पेरिस रैंकिंग में भाला फेंक में शीर्ष 32 योग्य एथलीट ओलंपिक कोटा प्राप्त करेंगे जब

भारत ने बनाया विमेंस टेस्ट का सबसे बड़ा टीम स्कोर, 603 पर पारी घोषित की

भारत ने दक्षिण अफ्रीका पर कसा शिकंजा | चेत्रई, 29 जून। बल्लेबाजी के लिये मुफीद चेंपॉक की सपाट पिच भारत की पहली पारी के विशाल स्कोर (छह विकेट पर 603 पारी घोषित) का पीछा करते हुये मेहमान दक्षिण अफ्रीका ने मैच के दूसरे दिन शनिवार को अपनी पहली पारी में चार विकेट पर 236 रन बना लिये। दक्षिण अफ्रीका अभी भी भारत की पहली पारी के स्कोर से 367 रन पीछे है और दिन का खेल खत्म होने के समय मरीजान काप 69 और नडीन डी क्लर्क 27 रन बनाकर क्रीज पर डटी हुयी थीं। भारत की कोशिश मैच के तीसरे दिन दक्षिण अफ्रीका के बचे छह विकेट सुबह के सत्र में लेने की होगी ताकि बड़ी लीड लेकर मेहमानों पर दबाव बनाया जा सके। तीसरे दिन से पिच का मिजाज भी गेंदबाजों को मदद पहुंचाने वाला होने की संभावना है। आज के खेल में स्नेह राणा की अगुवाई में भारतीय गेंदबाजों ने अनुशासित गेंदबाजी का मुजाहरा किया जिससे दक्षिण अफ्रीकी बल्लेबाजों को खुल कर खेलने का मौका नहीं मिला। राणा अब तक 61 रन देकर दक्षिण अफ्रीका के तीन बल्लेबाजों को विदा कर चुकी थीं जबकि दीपति शर्मा ने 40 रन खर्च कर सुने लूस (65) का अहम विकेट उस समय झटका जब लूस और काप की साझेदारी परिपक्व होकर भारत के पहली पारी का आसानी से पीछा कर रही थी। इससे पहले भारत ने अपने कल के स्कोर चार विकेट पर 525 रन से आगे खेलते हुये तेज गति से रन बटोरी। हरमनप्रीत कौर (69) आज आउट होने वाली पहली बल्लेबाज बनी जबकि कुछ देर बाद शतक की ओर बढ़ रही ऋचा घोष (86) का अहम विकेट प्लाबा ने झटका जिसके बाद कप्तान ने पारी समाप्त की घोषणा कर दी।



प्रज्ञानानंदा ने सुपरबेट क्लासिक शतरंज टूर्नामेंट के तीसरे दौर में गुकेश से ड्रॉ खेला | बुकारेस्ट, 29 जून। भारतीय ग्रैंडमास्टर आर प्रज्ञानानंदा तीसरे दौर में हमवतन डी गुकेश से ड्रा खेलने के बाद सुपरबेट क्लासिक शतरंज टूर्नामेंट में संयुक्त बहासिल करने से चूक गये। टूर्नामेंट में तीन दिन में पहली बार 10 खिलाड़ियों के डबल राउंड रोबिन में सभी पांच मैच ड्रा रहे। अभी 350000 डॉलर की पुरस्कार राशि के टूर्नामेंट में छह दौर बाकी हैं। सभी ड्रा से बहासिल करने वाले खिलाड़ी के स्थान में कोई बदलाव नहीं हुआ। गुकेश अमेरिका के फेबियानो कारुआना के साथ संयुक्त रूप से शीर्ष पर बने हुए हैं। दोनों के दो अंक हैं। कारुआना ने उज्बेकिस्तान के नोडिरबेक अब्दुसतारोव से ड्रा खेला। मैक्सिम वाचियर लाग्रेव ने अलौरिजा फिरिजा से अंक बांटे। इससे वाचियर लाग्रेव, प्रज्ञानानंदा, अलीरिजा, वेस्ले सो, अनीष गिरी और इयान नपोमनियाव्स्की 1.5 अंक लेकर संयुक्त तीसरे स्थान पर हैं। गिरी और नेपोमनियाव्स्की के बीच बाजी ड्रा रही।

कोपा कप : कोस्टा रिका को 3-0 से हराकर कोलंबिया क्वार्टरफाइनल में पहुंचा

ग्लेनडाले, 29 जून। डेविंसन सांजेर और जॉन कोडोबा ने दूसरे हाफ में तीन मिनेट के अंदर गोल किये जिससे कोलंबिया ने कोस्टा रिका पर 3-0 से जीत के साथ कोपा अमेरिका कप 2024 फुटबॉल के क्वार्टर फाइनल में प्रवेश किया। कोलंबिया ने ग्रुप डी मैच की शुरुआत से ही दबाव कायम किया। लुइस ड्राज ने पेनल्टी को गोल में बदल कर टीम को 31वें मिनेट में बहात दिला दी। सांजेर और कोडोबा ने दूसरे हाफ में मैच के 59वें और 62वें मिनेट में गोल कर टीम को बहात को 3-0 कर दिया। कोलंबिया के सामने अब मंगलवार को खेले जाने वाले ग्रुप मैच में ब्राजील की चुनौती होगी। क्वालीफायर 2022 में अर्जेंटीना से हारने के बाद कोलंबिया की यह 25 मैचों में यह कुल 20वां जबकि लगातार 10वां जीत है। टीम ने इस दौरान पांच मैच ड्रां खेले हैं। कोस्टा रिका की टीम पूरे मैच में एक बार भी कोलंबिया की रक्षा पंक्ति को नहीं भेद सकी।



भारतीय महिला टीम की धाकड़ ओपनर बल्लेबाज शेफाली वर्मा ने साउथ अफ्रीका के खिलाफ कमाल कर दिया है। शेफाली ने ऑस्ट्रेलिया की एनाबेल सदरलैंड को पीछे छोड़ते हुए महिला टेस्ट क्रिकेट के इतिहास में सबसे तेज दोहरा शतक जड़ने वाली खिलाड़ी बन गयी। भारत और साउथ अफ्रीका की महिला टीम के बीच एकमात्र टेस्ट मैच खेला जा रहा है। जिसमें शेफाली ने 197 गैटों पर 205 रनों की पारी खेली है। वहीं शेफाली भारत के तरफ से 22 सालों बाद टेस्ट क्रिकेट में दोहरा शतक लगाने वाली दूसरी भारतीय महिला खिलाड़ी बन गई है।

राजधानी

भाजपा के प्रदेश विस्तारकों ने क्षेत्र में काम करते हुए बनाई नई पहचान : भजनलाल शर्मा

जयपुर। भाजपा प्रदेश कार्यालय में आज विस्तारक समापन बैठक आयोजित की गई। भाजपा राष्ट्रीय संगठन महामंत्री बीएल संतोष ने कहा कि भाजपा के लोकसभा और विधानसभा विस्तारकों ने पार्टी की विचारधारा के साथ मिलकर जमीनी स्तर पर कार्य किया है। ऐसे में प्रत्येक विस्तारक के अनुभव और उसके सुझाव पार्टी के लिए महत्वपूर्ण हैं। भाजपा की रिति और नीति के अन्तर्गत कार्य की शुरुआत से लेकर उसके अंतिम चरण तक की भूमिका तैयार की जाती है और कार्य को अंजाम देने के बाद कार्य की

समीक्षा भी की जाती है। बीएल संतोष ने भाजपा के प्रत्येक विस्तारक के साथ उसके अनुभव, सुझाव और कार्य के दौरान क्या नवाचार मिला, इसकी विस्तार से चर्चा की। भाजपा के प्रदेशध्यक्ष सीपी जोशी ने विस्तारक कार्यक्रम की प्रस्तावना रखते हुए कहा कि पार्टी की विचारधारा को जन जन तक पहुंचाने के उद्देश्य से भाजपा ने विधानसभा चुनावों तथा लोकसभा चुनावों में विस्तारकों का चयन किया। प्रदेश में लोकसभा और विधानसभा चुनावों में प्रत्येक विस्तारक ने अपने समय का दान करते हुए कड़ी

मेहनत की और भाजपा की विचारधारा को मजबूत करने के लिए बेहतर प्रयास किया। केंद्र और प्रदेश इकाई की ओर से भाजपा के विस्तारक को दिए गए टास्क को समय पर पुरा किया। देश की अन्य पार्टियों में व्यक्ति विशेष चुनाव लड़ता है, जबकि भाजपा में कमल के फूल के लिए चुनाव लड़ा जाता है। प्रदेश के प्रत्येक विस्तारकों ने मेहनत और मजबूती के साथ कमल के फूल के लिए काम किया। विस्तारक समापन बैठक को मुख्यमंत्री भजनलाल शर्मा ने संबोधित करते हुए कहा कि पार्टी में काम करते हैं तो काम

होने के साथ ही व्यक्ति की पहचान भी बनती है। भाजपा के प्रदेश विस्तारकों ने क्षेत्र में काम करते हुए पार्टी को समय दिया, इससे पार्टी का कार्य होने के साथ ही विस्तारकों की नई पहचान भी बनती है। विस्तारक के प्रत्येक विस्तारक ने पूर्ण रूप से मन और भाव से काम किया। इससे पार्टी एवं संगठन जमीनी स्तर पर भी मजबूत हुआ है। भाजपा का कार्य राष्ट्र का कार्य, और भाजपा ही ऐसी पार्टी है जहां राष्ट्र को प्रथम मानकर कार्य किया जाता है। बैठक में भाजपा चुनाव प्रभारी विनय सहस्त्रबुद्धे ने भी

विस्तारकों से चर्चा की और विस्तारकों के अनुभवों को लेखबद्ध करने की अपील की। विस्तारक कार्यक्रम संयोजक राजेश गुर्जर ने मंच संचालन किया। इस दौरान प्रदेश की सभी लोकसभा के साथ विधानसभा के विस्तारक मौजूद रहे। बैठक में भाजपा के राष्ट्रीय संगठन महामंत्री बीएल संतोष, भाजपा प्रदेशध्यक्ष सीपी जोशी, प्रदेश चुनाव प्रभारी विनय सहस्त्रबुद्धे, प्रदेश सह प्रभारी विजया राहटकर और मुख्यमंत्री भजनलाल शर्मा की उपस्थिति में भाजपा के विस्तारकों ने अपने अनुभव साझा किए।



मानसून की आवक के साथ ही शनिवार को सुबह से ही जयपुर में काले-काले बादलों की आवाजाही लगी रही। शाम होते-होते तेज बारिश के कारण सड़कों पर पानी ही पानी भर गया।