



हारना नहीं है बाहर से हार जाओ लेकिन अंदर से हारना नहीं है। हारता वही है जो खिलाड़ी होता है, जो गिरता है जो खेलेगा ही नहीं वो हारेगा कैसो - मोनिका बता

भारतीय टेबल टेनिस खिलाड़ी, खिलाड़ियों के मनोबल को लेकर बोलते हुए।

## मनीषा भानवाला ने एशियाई क्रृती चैम्पियनशिप में जीता स्वर्ण पदक

अमान, 29 मार्च। भारत की मनीषा भानवाला ने शनिवार के यहां एशियाई कुश्ती चैम्पियनशिप 2025 में महिलाओं के 62 किंवाद भार वर्ग में स्वर्ण पदक जीता जबकि अंतिम पंचाल ने 53 किंवाद वर्ग में कस्तूरी कप अपने नाम किया। मनीषा ने रोमांचक फाइल में डेमोक्रेटिक रिपब्लिक ऑफ कोरिया की ओर के क्रिम को 8-7 से हराकर 2021 के बाद महाद्वीपीय चैम्पियनशिप में भारत का पहला महिला फ्रॉस्टाइल कुश्ती स्वर्ण पदक हासिल किया। मनीषा ने अपने अधिकार की टाइटनिस दुबक पर शनिवार जीत के साथ की। बाद उन्होंने क्वार्टी फाइल में कोरिया गणराज्य की हावनिट ली को हारा और सेमीफाइल में गत चैम्पियन किंग्सन की कलमीना बिलमेवेक कार्जी को 5-1 से हराया। ओक के खिलाड़ी वर्ग के फाइल में 2-7 से खिलाड़ियों के बाबजूद, मनीषा ने शनिवार वापसी करते हुए जीत हासिल की और 2022 से 2024 तक अपने पिछले तीन लगातार कास्य पदकों में सुधार किया। इस बीच, पीसर 2024 से 2024 तक अपने पिछले तीन लगातार कास्य पदकों में कांस्य पदक अपनी अंतिम ने 53 किंवाद वर्ग में कांस्य पदक हासिल किया।

## स्टुअर्ट लॉ नेपाल टीम के कोच नियुक्त

काठमांडू, 29 मार्च। पूर्व ऑस्ट्रेलियाई बल्लेबाज द्वारा अर्थर लॉ की नियुक्ति के साथ नेपाल में नए मुख्य कोच की तलाश समाप्त हो गई है। नेपाल क्रिकेट संघ (सीएनसी) ने शुक्रवार देर रात सेशेल मीडिया पर इस खबर की पुष्टि करते हुए योगाण को कि कि पूर्व ऑस्ट्रेलियाई बल्लेबाज आले तो वर्ती के लिए टीम का नेतृत्व करेंगे। लॉ ने यूएसए पुरुष टीम के मुख्य कोच के रूप में एक यादार भूमिका का नियुक्ति की ताकि लगातार सप्तमी की टीमों की असीसी पुरुष टी20 विश्व कप 2024 में एक जुड़ाव टीम के तौर पर स्थापित करने में सफलता हासिल की। घेरेर धूती पर खेले गए टूर्नामेंट में यूएसए ने गुप्त चरण में पाकिस्तान के खिलाड़ी उल्टफेर किया वहीं जीत आपने शुरुआती मैच में कनाडा पर जीत हासिल कर ली थी, जिससे वे सुधार आठ चरण में पहुंचे थे।

## हिमांशु व प्रतीण के अद्वृश्टकर्तों की मदद से जी.आर.एकेडमी की एकत्रफा जीत

जयपुर, 29 मार्च। यूनियन क्रिकेट क्लब द्वारा आयोजित 27वीं नवीन-नफीस स्मृति क्रिकेट प्रतियोगिता में आज जी.आर.एकेडमी ट्राइड एकेडमी पर खेले गए पुल-सी रन (31 गेंद, चौके, 7 छक्के) व 6 रन पर 2 विकेट के आंला रातण्ड प्रदर्शन की मदद से जी.आर.एकेडमी ने एम.आर.क्रिकेट एकेडमी को 123 रन से हराकर 2 अंक अर्जित किया। टॉस आरएमएसएम एम.आर.एकेडमी को लॉ और दूसरे गेंद पर खेलने के लिए टीम को नेतृत्व करेंगे। लॉ ने यूएसए पुरुष टीम के मुख्य कोच के रूप में एक यादार भूमिका का नियुक्ति की ताकि लगातार सप्तमी की टीमों की असीसी पुरुष टी20 विश्व कप 2024 में एक जुड़ाव टीम के तौर पर स्थापित करने में सफलता हासिल की। घेरेर धूती पर खेले गए टूर्नामेंट में यूएसए ने गुप्त चरण में पाकिस्तान के खिलाड़ी उल्टफेर किया वहीं जीत आपने शुरुआती मैच में कनाडा पर जीत हासिल कर ली थी, जिससे वे सुधार आठ चरण में पहुंचे थे।