

विचार बिन्दु

हमारी आनंदपूर्ण बदकारियाँ ही हमारी उपीड़क चाबुक बन जाती हैं। –शेक्सपियर

वनानुभव

प्रकृति-अनुभव और वनानुभव चिकित्सा का इतिहास बहुत प्राचीन है।यह आयुर्वेद की एक श्रेष्ठ गैर-औषधीय चिकित्सा है जिस पर समकालीन शोध भी बहुत समृद्ध है। हरियाली, प्राकृतिक वातावरण, वनों और उपवनों में प्रकृति-अनुभव या दीर्घकालिक जुड़ाव का प्रसन्नता में योगदान पर पूर्व में यहाँ प्रमाण-आधारित ठोस विश्लेषण प्रस्तुत किया गया था। परन्तु क्या यह हरियाली में किया गया व्यायाम और योग तुलनात्मक रूप से बेहतर स्वास्थ्य भी प्रदान करता है? वर्ष 2०22में प्रकाशित शोध को समाहितकर आज की चर्चा पुनः इसी विषय पर है।

जैसा कि पूर्व में बताया गया था, संहिताओं में स्वास्थ्य-रक्षण और रोगोपचार दोनों के लिये ऐसे अनेक सन्दर्भ हैं (देखें, च.चि.3.26०-266; च.चि.2/3, 26-3०, च.चि.4.1०6-1०9; च.वि.6.17, सु.उ.47.55-57 आदि)। उक्त सभी सन्दर्भ केवल उदाहरणार्थ और प्राचीनता दर्शित करने के उद्देश्य से उद्धृतकिये गये हैं। समकालीन शोध में पिछले कई दशकों से विभिन्न विषयों के विद्वानों ने अपनी विधा के अनुसार इस बात की ओर ध्यान खींचा है कि प्रकृति से जुड़ने और मानव स्वास्थ्य में सुधार के बीच सकारात्मक संबंध है। यह आम समझ की बात है कि प्रकृति और पर्यावरण के सान्निध्य में समय बिताना हमारे लिये स्वाभाविक रूप से अच्छा हो सकता है। प्राचीन सभ्यताओं के अवशेषों, प्राचीनकाल से चली आ रही सांस्कृतिक परम्पराओं और चिकित्सा पद्धतियों में इस बात के प्रमाण मिलते हैं कि मानव सभ्यता का अपने स्वास्थ्य, चिकित्सा और आध्यात्मिकता के लिये प्रकृति के साथ अनन्योन्याश्रित जुड़ाव रहा है।

जहाँ तक हरियाली का शारीरिक और मनोरोगों को रोकने में योगदान है उस पर बहुत शोध है और उसका सम्पूर्ण विश्लेषण यहाँ देना संभव नहीं है। इस विषय में एक बेहद उपयोगी पुस्तक द एक्सपीरियंस ऑफ़ नेचर– अ साइकोलॉजिकलपर्सपेक्टिव वर्ष 1९89 में प्रकाशित हुई थी। राचेलकपलान और स्टेफेनकपलान की यह पुस्तक इस विषय में विश्व की सर्वाधिक संदर्भित पुस्तक है।जिसे लागभ 8०0० प्रकाशनों में संदर्भित किया गया है। प्राकृतिक वातावरण, लोगों और उनके बीच के संबंधों काएक प्रमाण–आधारित लेखा जोखा इस पुस्तक में है। लेखकों ने यह समझने की कोशिश की है कि लोग प्रकृति का अनुभव कैसे करते हैं और वे किस प्रकार के प्राकृतिक वातावरण पसंद करते हैं, वे जंगल के अनुभवों से क्या मनोवैज्ञानिक लाभ उठाते हैं, और हमारे आसपास के उद्यान लोगों के लिये क्यों महत्वपूर्ण हैं।

आयुर्वेद का लोक-पुरुष-साध्य सिद्धांत यह स्पष्ट करता है कि मानवऔर संसारएक समान हैं (च.शा.5.3: पुरुषोऽयंलोकसमिन्तः)। इस सिद्धांत के प्रकाश में देखने पर लोक या पृथ्वी के वातावरण का सीधा सीधा प्रभाव मानव के स्वास्थ्य पर पड़ता है क्योंकि लोक और पुरुष में समानता (च.शा.5.3: लोकपुरुषयोःसामान्यम्) होने से सामान्य-विषय का सिद्धांत कार्य करता है। अर्थात सामान भावों को सामान भावों से मिलाने पर उस भाव की वृद्धि और असमान भावों को मिलाने पर ह्रास होता है। सत्य बुद्धि तभी प्रकट होती है या अकल तभी आती है जब स्वयं के अंदर प्रकृति को व प्रकृति के अंदर स्वयं को देखा जाये (च.शा.5.7): सर्वलोकमात्मन्यात्मानं च सर्वलोकसममनुपश्यतः सत्या बुद्धिः समुत्पद्यते। यहाँ पर लोक से तात्पर्य पूरी दुनिया के वातावरण से है जिसमें छः धातुयें पृथ्वी, जल, अग्नि, वायु, आकाश तथा आत्मा शामिल हैं (च.शा.5.7): षड्धातुसमुदायोहि सामान्यतः सर्वलोकः। इस सूची में आत्मा का शामिल होना आवश्यक नहीं मानना चाहिये क्योंकि पौधे, प्राणी और सामूह्य जीवन भी लोक में शामिल है। यहाँ यह बातना आवश्यक है कि ऐसा नहीं है कि प्रकृति के सभी आयाम स्वास्थ्यवर्धक और सुरक्षित ही हों। कई प्राकृतिक स्थल मानव में अकेले डर पैदा कर सकते हैं।जो हवा, पानी और मिट्टी स्वास्थ्य के लिये सर्वथा उपयुक्त होती है, वही प्रदूषित होने या प्राकृतिक आपदाओं के स्वरूप में और पर स्वास्थ्य के लिये हानिकारक हो सकती है। प्राकृतिक वातावरण के जो प्राणी बहुत सुन्दर लगते हैं उनमें से बहुत हिंसक भी हो सकते हैं। इन बातों को ध्यान में रखते हुयेप्रकृति-अनुभवअपने अन्य रूपों में हमारे स्वास्थ्य की स्थिति को निर्धारितकरते हैं।इस दृष्टिकोण से प्रकृति और पर्यावरण को निहारना, प्राकृतिक वातावरण में घूमना-फिरनास्वास्थ्यकरहोता है।

प्रकृति-अनुभव किन कारणों से हमारे स्वास्थ्य पर प्रभाव डालता है? या अन्य शब्दों में कहें तो प्रकृति से जुड़ाव के स्वास्थ्यकर होने की मैकेनिज्मऑफ़ एक्शन क्या है?अनेक अध्ययनों के प्रमाण स्पष्ट करते हैं कि प्रकृति का मानव शरीर और मन पर स्वास्थ्यकर प्रभाव स्वास्थ्य के विविध आयामों को बेहतर करने मेंप्राकृतिक वातावरणोंकी भूमिका केकारण होता है। उदाहरण के लिये प्रकृति-अनुभव से स्वास्थ्य में सुधार की मैकेनिज्मऑफ़ एक्शन को मानसिक तनाव, चिंता औरअवसाद में कमी, मन की प्रसन्नता में बढ़ोत्तरी, अच्छीनिद्रा,मनोहारीअनुभूति, दर्द-नियंत्रण, बेहतर सामाजिक संपर्क, व्यायाम में बढ़ोत्तरी, हृदय रोगों में कमी, प्रतिरक्षा तंत्र में सुधार आदि के प्रकाश में देखा जा सकता है।वनानुभव-चिकित्सा (वनों में घूम-फिर कर प्रकृति का अनुभव करना) इम्यूनिटी भी बढ़ाती है (देखें, वाय. चे इत्यादि, इंटरनेशनल जर्नल ऑफ़एनवायनमेंटल रिसर्च एंड पब्लिक हेल्थ, १8(16), 2021)।

शर्नल में हरियाली से स्वास्थ्य लाभ के बारे में वर्ष 18०0 के बाद से कई छिटपुट अध्ययन मिलते हैं और शहरी विकास में इन्हें शामिल करने के प्रयास भी दुनिया भर में हुये हैं। इन सब अध्ययनों में एक सन्देश मिल रहा था कि हरियाली को अनुभूत करना या हरियाली का एक्सपोज़र स्वास्थ्य के लिये लाभकारी है, परन्तु व्यवस्थित समीक्षा और मेटा-एनालिसिस अब आना शुरू हुये हैं। हाल ही में हरियाली से मिलाने वाले लाभभ 1०0 प्रकार के स्वास्थ्य-लाभ के निष्कर्षों वाले 143 अध्ययनों को शामिल कर एक मेटा-एनालिसिस की गयी। इससे के रोचक परिणाम मिले। अलग अलग अध्ययनों को देखने पर यह भी स्पष्ट हुआ कि स्वास्थ्य परिणामों में 66.7 प्रतिशत से १०० प्रतिशत तक बेहतरी हुई है। इनमें न्यूरोलॉजिकल, कैन्सर, व श्वसन रोगों से मृत्यु दर में कमी भी पाई गयी (देखें, सी. टोहिंग-बेनेट, ए. जोन्स,

समकालीन शोध में पिछले कई दशकों से विभिन्न विषयों के विद्वानों ने अपनी विधा के अनुसार इस बात की ओर ध्यान खींचा है कि प्रकृति से जुड़ने और मानव स्वास्थ्य में सुधार के बीच सकारात्मक संबंध है

एनवायनमेंटल रिसर्च, 166: 628-637, 2०18)। इस विषय में सबसे भारी अध्ययन जिसका विित-पोषण विश्व स्वास्थ्य संगठन द्वारा किया गया था, वह वर्ष 2०19 में दुनिया के एक अगुआ जर्नल में प्रकाशित हुई। हरियाली को स्वास्थ्य-निर्धारक, स्वास्थ्य में सुधार, और विभिन्न प्रसन्नता के लिये उपयोगी माना जाता रहा है। इस व्यवस्थित अध्ययन मेंविश्व भर के अनुदैर्घ्य अध्ययनों से प्राप्त प्रमाणों की इस बात के लिये समीक्षा की गयी कि हरियाली, पार्क्स, गार्डन्स आदि की उपलब्धता का सकल मृत्यु दर में प्रभाव क्या है। इस मेटा-एनालिसिसमें प्रारम्भ में ९298 अध्ययन और 13 अन्य अध्ययनों की पहचान की गयी। इनमें से ९234 (99 प्रतिशत) अध्ययनों को शीर्षक और सारांशजान्चने के बाद अपग करते हुयेशेध 77 अध्ययनों में से 68 (88 प्रतिशत) को सम्मिलित किया गया। उक्त के साथ ही मात्रात्मक मूल्यांकन हेतु नौ (12 प्रतिशत) अध्ययनों को शामिल किया।इनमें सात देशों के 8.32 लाखव्यक्ति शामिल थे। कुल मिलाकर निष्कर्ष स्पष्ट करते हैं कि आसपास कीहरियाली और सकल-कारण मृत्यु दर के बीच एक व्युत्क्रम रिश्ते का प्रमाण पाया गया। कहने का तात्पर्य यह कि जैसे जैसे हरियाली की उपस्थिति बढ़ती जाती है वैसे वैसे सभी कारणों से मृत्यु दर में कमी आती जाती है। सन्देश यह है कि मानव समाज जहाँ रहता और काम करता है वहाँ हरियाली बढ़ाने और जैव-विविधता संरक्षण को बढ़ावा देना मानव स्वास्थ्य के लिये बहुत उपयोगी है (देखें, डी. रोजसरएडा आदि, द लैसेंटप्लेनेटरी हेल्थ, 3,11:इ469-इ477,2०19)।

एक अन्य महत्वपूर्ण मेटा-एनालिसिस में बहुत महत्वपूर्ण प्रश्न पर जांच की गयी कि गर्भावस्था में प्रतिकूल परिणामों पर आवासीय हरियाली का क्या प्रभाव रहता है। इसमें कुल 36 अध्ययन शामिल थे और कुल मिलाकर1.19 करोड़(11.9 मिलियन) प्रतिभाग थे। परिणाम स्पष्ट करते हैं कि हरियाली वाले स्थलों में जन्म के समय न्यूनतम वजन का जोखिम उच्च स्तर की हरियाली वाले समूह में काफी कम था। गर्भावधि उम्र कमरहने की संभावना भी उच्च हरियाली वाले क्षेत्रों में घटी पायी गयी। इसके अलावा अधिकहरियाली वाले क्षेत्रों में माता-जोखिम कम पाया गया और मानसिक विकारों में भी कमी पायी गयी। यह समीक्षा आवासीय हरियाली और गर्भावस्था के प्रतिकूल परिणामों के बीच एक उलटे रिश्ता होने की पुष्टि करती है। अध्ययन के निष्कर्ष स्पष्ट कर देते हैं कि हरियाली गर्भवती महिलाओं के लिएजोखिम घटाती है (वाइ. झान आदि, साईंस ऑफ़ द टोटल एनवायरनमेंट, 718: आर्ट. 13742०, 202०)। हाल ही में वनानुभव को मानसिक स्वास्थ्य में बेहतरी लाने के ठोस प्रमाण मेटा-एनालिसिस से प्राप्त हुए हैं (देखें, वाई. कोटरा इत्यादि, इंटरनेशनल जर्नल ऑफ़ मेंटल हेल्थ एंड एडिक्शन, 20(1):337-361, 2०22)। एक अन्य मेटा-एनालिसिस से सिद्ध होता है कि वनानुभव अवसाद व चिंता से बचाने हेतु श्रेष्ठ गैर-औषधीय युक्ति है (पी.एस. येओन इत्यादि, इंटरनेशनल जर्नल ऑफ़एनवायनमेंटल रिसर्च एंड पब्लिक हेल्थ, 18(23): 2०21)।रैंडमाइज्डकंट्रोल्डडुप्लक्स की मेटा-एनालिसिस का निष्कर्ष भी स्पष्ट करते हैं कि वन-आधारित गैर-औषधीय चिकित्सकीय दखल मानसिक स्वास्थ्य में सुधार करते हैं (देखें, एम.जे. कांग इत्यादि, इंटरनेशनल जर्नल ऑफ़एनवायनमेंटल रिसर्च एंड पब्लिक हेल्थ, 19(8): 2०22)।। हाल ही में 52 अध्ययनों में समाहित 5.2 मिलियन लोगों के आंकड़ों को लेकर की गई मेटा-एनालिसिस सिद्ध करती है कि ठीन-स्पेस के आसपास रहने वाले लोगों में डायस्टोलिक और सिस्टोलिकब्लडप्रेशर में सुधार होता है (देखें, वाई. झाओ इत्यादि, साईंस ऑफ़ द टोटल एनवायरनमेंट, 817: 152513,2०22)।हमारा समाज आजशहरीकरण,संसाधन-विद्रोहन औरजीवनशैली मेंबदलाव के कारण प्रकृति-उन्मुखता से प्रकृति-विमुखताकी ओर जा रहा है। संहिताओं, शोध और अनुभव की त्रिवेणी से उत्पन्न ज्ञान इस बात के पुष्टा करता है कि हरियाली गर्भवती महिलाओं के लिएजोखिम घटाती है। शोध स्पष्ट करती है कि प्रकृति-अनुभवसे स्वास्थ्य-लाभ के मूल में वायु गुणवत्ता, शारीरिक गतिविधि और व्यायाम, सामाजिक सामंजस्य और तनाव में कमी आदि कारक हैं। इस तमाम चर्चा का मूल संदेश यह है कि पर्यावरण के साथ हमारे संबंध हमारे शारीरिक एवं मानसिक स्वास्थ्य में सुधार करते हैं। वनानुभव और प्रकृति-अनुभव अनेक रूपों में हो सकता है। हमारे आसपास हरियाली को बढ़ावा देना, वनों उपवनों में घूमना, प्राकृतिक स्थलों में सैर-सपाटा, प्रतिदिन समीपवर्ती बाग-बगीचों में जाकर काम से कम एक घंटे का समय बिताना, कार्य-स्थलों मेंहरियाली बढ़ाने के लिये छोटे-छोटे गार्डन या बगीची विकसित करना, बैठने के स्थान में खिड़की से दिखने वाला हरा-भरा दृश्य, कार्यालय में पांच मिनट का ब्रेक लेकरहरियाली में टहल कर आना आदिसब छोटे-छोटे ऐसे कार्य हैं,जिनके माध्यम से हमारा प्रकृति के साथ जुड़ाव बना रहता है। इन सबमें सबसे महत्वपूर्ण तथ्य यह याद रखने योग्य है कि चूँकि प्रतिदिन व्यायाम और योग करना स्वास्थ्य के लिये आवश्यक है अतः व्यायाम और योग वनों,हरे-भरे स्थलों, बाग-बगीचों, नदी या झील के समीप किया जाये तो शारीरिक मानसिक स्वास्थ्य के लिये अधिक उपयोगी हैं। बच्चों को भीवनानुभव और प्रकृति-अनुभव कराइये।हरियाली से जुड़ाव बच्चों के शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य के लिए परम आवश्यक है।जीवन के प्रारम्भिक काल में प्रकृति से जुड़ाव मानव और प्रकृति के मध्य आजीवन सार्थक रिश्ता बनाने हेतु आवश्यक है।प्रकृति के साथ जुड़े रहिये। योग और व्यायाम कीजिये। आनंदित रहिये। स्वस्थ रहिये।

डॉ. दीप नारायण पाण्डेय
(भारतीय वन सेवा से सेवानिवृत्त; वर्तमान में अनेक विश्वविद्यालयों में विजिटिंग प्रोफेसर)
(यह लेखक के निजी विचार हैं और ‘सार्वभौमिक कल्याण के सिद्धांत’ से प्रेरित हैं)

संपादकीय

राजस्थान के लौह पुरुष: दामोदर लाल व्यास



डॉ. लोकेश चन्द्र शर्मा

राजस्थान के लौह पुरुष दामोदर लाल व्यास राजस्थान में रियासतों की एकीकरण की विचारधारा, चेतना के प्रेरणा स्रोत थे। उनके जीवन से राजनीति में सच्चाई और नैतिकता के सर्वोपरि को सीखा जा सकता है। व्यास जैसे युगपुरुष की स्मृति याद दिलाती है कि सत्ता नहीं, सेवा ही सच्चा धर्म है।

राजस्थान के प्रथम गृह मंत्री दामोदर लाल व्यास की राजनीतिक शक्ति और दृढ़ संकल्प ने राजस्थान की रियासतों का एकीकरण कर राजस्थान को राज्य के रूप में विकसित किया। इस अभूतपूर्व और ऐतिहासिक कार्य की

परिणति के लिए ही उन्हें राज्य के लौह पुरुष के रूप में जाना जाता है। उन्होंने विधान सभा के सदस्य के रूप में शुरूआत में टोंक और मालपुरा दोनों सीटों से जीत हासिल की थी। बीए और एलएलबी की पढ़ाई करने के बाद व्यास ने वकालत आरम्भ की। उनके नाम का उल्लेख अनेक कानूनी लेखों में है। वे मालपुरा, टोंक में नगरपालिका बोर्ड, राजस्थान टेबल टेनिस एसोसिएशन और राजस्थान बास्केटबॉल एसोसिएशन के अध्यक्ष भी रहे थे। विभिन्न सामाजिक और शैक्षिक संगठनों में उनका योगदान अविस्मरणीय है।

टोंक जिले का मालपुरा मालदेव पंवार की नगरी के रूप में प्रसिद्ध है। यहां कभी महाराणा प्रताप की सेना ने पड़ाव डाला था। इस ऐतिहासिक जगह पर रहने वाले बृजलाल लाल व्यास और कस्तूरबा व्यास के घर में 9 नवम्बर 19०9 को दामोदर लाल व्यास पैदा हुए। राजस्थान की राजनीति में अपना खास मुकाम बनाकर टोंक जिले के नाम को हमेशा के लिए रोशन करने वाले राजस्थान के इतिहास में लौह पुरुष के नाम से ख्यात दामोदर लाल व्यास का नाम आज भी बड़े अदब से लिया जाता है।

बेसहारों का सहारा “अनुबंध वृद्धजन कुटीर”

सा भवन दिखाई देता है। इसका नाम है ‘अनुबंध वृद्धजन कुटीर’। वृद्धजनों के सम्बल के सरोकार से जुड़ा होने से जीवन की खुशियां हर समय बाहें पसारे रहती है। यहां पर रहने वाले वृद्ध जनों को घर जैसा माहौल मिलता है। जीवन से दूर हो चुकी किसी चेहरे की हंसी पुनः लौट आई है।

बदलते दौर में वृद्धजनों के लिये आश्रमों की संख्या पिछले वर्षों में बढ़ी है। परन्तु अनुबंध वृद्धजन कुटीर की अपनी अलग ही पहचान है। जोधपुर में सन् 2०02 में स्थापित अनुबंध वृद्धजन कुटीर आश्रम सेवा के क्षेत्र में एक प्रेरणादायक अपना अलग सा ही प्रतिमान प्रस्तुत करता है। सामान्य वृद्धाश्रमों से भिन्न होने से इसकी सेवा के आगे हर कोई नतमस्तक हो जाता है। हस्तशिल्प व्यवसायी नरेन्द्र अडवानी व पत्नी अनुराधा अडवानी इसके संचालक हैं।

इसका व्यय व्यक्तितगत संसाधनों से ही सम्पादित है। इस आश्रम में करीब 7०-75 वृद्ध रहते हैं। घर से निक़ासित, बेसहारा, शारीरिक रूप से अशक्त , साधनहीन या साधन हीन कर दिये गये वृद्ध और परिवार के साथ सामंजस्य नहीं बिठा पाये के कारण 60 से 95 वर्ष की आयु के बीच के स्त्री पुरुष यहां पर जैसे माहौल में रहते हैं। यहां 12 बड़े कमरे व 6 कपल्स रूम बने हुए हैं। उनके आहार, सेवा, चिकित्सा की माकुल व्यवस्था है। आवश्यक उपकरणों से लैस चिकित्सा कक्ष भी है। जिसमें जरूरी दवाइयों के अलावा आक्सीजन सेंलेटर, ईसीजी मशीन इत्यादि उपलब्ध है। दिन के 2 बार डाक्टर विज़िट सेवा उपलब्ध रहती है। स्वयं की एम्बुलेंस की सुविधा उपलब्ध है।

प्रतिभा सम्पन्न व्यास का राजनीतिक जीवन स्वतन्त्र भारत में हुए पहले चुनाव (1951) से ही आरम्भ हो गया था। चिकित्सा एवं स्वास्थ्य, देवस्थान विभाग का कार्य संभालने के साथ पंचायती राज में भी उन्होंने महत्वपूर्ण कार्य किये। एक सख्त और अनुशासनप्रिय जन नेता व्यास ने गृह मंत्रालय बखूबी संभाला। मालपुरा की तरक्की में दामोदर लाल व्यास के योगदान को कभी नहीं भुलाया जा सकता।

एक अदम्य संकल्प का नाम दामोदर लाल व्यास राजस्थान की धरती पर जन्में ऐसे सपुत हैं जिन्होंने अपनेकर्म, साहस और निष्ठा से इतिहास रचा। जिन्हें पूरे राजस्थान में लौह पुरुष के नाम से जाना जाता है। दृढ़ता, ईमानदारी और अडिग राष्ट्रभक्ति के साथ भारत के लौह पुरुष सरदार वल्लभभाई पटेल के निधुन राजस्थान में रियासतों के एकीकरण के लिए कार्य किया। उनका जीवन राजनीतिक शुचिता और जनसेवा की मिसाल है। उनमें समाज के प्रति गहरी संवेदना थी।

स्वतंत्रता प्राप्ति के बाद राजस्थान में लोकतंत्र की नींव रखे जाने के साथ

ही व्यास ने राजनीति में प्रवेश किया। राजस्थान विधानसभा के प्रथम चुनाव 1952 से लेकर 1972 तक लगातार चार बार विधायक निर्वाचित हुए। राजस्व, गृह, देवस्थान, चिकित्सा, अकाल राहत और पंचायती राज में मंत्री के रूप में कार्य किया। उनकी सबसे बड़ी विशेषता स्पष्टवादिता और निर्णय क्षमता थी। वे कठिन से कठिन परिस्थितियों में भी अपने सिद्धांतों से डगमगाते नहीं थे।

दामोदर लाल व्यास ने राजनीति को सेवा का माध्यम माना। वे मानते थे कि शासन में पारदर्शिता और उत्तरदायित्व ही लोकतंत्र की आत्मा है। वे आमजन से सीधे संवाद रखते थे। पंचायती राज विभाग के मंत्री रहते हुए उन्होंने ग्रामीण स्वावलंबन को प्रोत्साहित किया। राजस्व विभाग में रहते हुए उन्होंने किसानों के लिए भूमि विवाद निपटान की प्रक्रिया को सरल और जनहितकारी बनाया। वे महिलाओं की शिक्षा को सामाजिक उत्थान का आधार मानते थे। उनके व्यक्तित्व में सादगी, आत्मविश्वास और कर्मठता का अद्भुत संगम था। वे न केवल कठोर निर्णय लेने वाले प्रशासक बल्कि रचनात्मक और सहृदय जननेता भी थे। उनकी वाणी



स्व. दामोदर लाल व्यास

में ओज था, और व्यवहार में विमनता। राजनीति के साथ-साथ वे सामाजिक कार्यों में भी सक्रिय रहे। उन्होंने गरीबों, किसानों और शिक्षार्थियों के लिए कई जनसेवी योजनाएँ प्रारंभ कीं। उनका मानना था कि सत्ता का मूल्य तब ही है जब वह जनकल्याण में रूपांतरित हो। दामोदर लाल व्यास का देहावसान 14 जनवरी, 1976 को हुआ। राजस्थान के राजनीतिक इतिहास में उनका नाम ईमानदारी, दृढ़ता और लोकसेवा का पर्याय है।

–डॉ. लोकेश चन्द्र शर्मा, साहित्यकार

अनुभव और प्रेरणा

अनुरोध व नरेन्द्रजी बताते हैं कि वृद्धजन डेलीकेट ह्यूमन मैटीरियल है जिन्हें बड़ी संवेदनशीलता, सूझ-बूझ, स्नेह और विश्वास युक्त व्यवहार से हैन्डल करने की आवश्यकता होती है। स्नेह उन्हें बहुत सम्बल देता है।

अनुबंध के कुशल संचालन की कुंजी ये ही है कि इसे एक स्नेहिल परिवारिक वातावरण के रूप में चलाया जाता है और प्रयास ये रहता है कि जो सुख सुविधाओं, आदर भाव इत्यादि जो हम अपने घर में माता-पिता के लिये करते हैं वैसे ही यहां के वृद्ध जनों के साथ हो।

आश्रमवासियों में से कई 14 वर्ष से यहाँ रह रहे हैं उनके शब्दों में तो उन्हें जिन्दगी की नई मंजिल मिली है जिसमें वे बहुत खुश हैं, सन्तुष्ट है। श्रीमती अनुराधा अडवानी कहती हैं कि जिन अशक्तों को यहां आना होता है और उनके परिवार के लोग नहीं आते, तब अनुबंध कुटीर परिवार द्वारा धार्मिक रीति रिवाजों से उनका अंतिम संस्कार किया जाता है। उनकी अर्थियां पुष्कर के पवित्र जलाशय में विसर्जित की जाती है।

अनुभव जैसे आश्रम के सरोकार में मुख्य निवेश है त्याग, तन-मन और धन निःस्वार्थ रूप से समाज को कुछ वापिस देने का जज्बा। अनुभव वृद्धजन कुटीर, समान सेवा का एक अनुकरणीय प्रतिमान बन चुका है। घर से निष्कासित, वंचित, अक्षम, बेसहारा, साधनहीन वृद्धजनों के लिये अनुबंध कुटीर उम्मीद की एक किरण है।

-मिश्रीलाल पंवार, जोधपुर, (लेखक वरिष्ठ पत्रकार हैं)

ख्वाजा साहब के 814वें उर्स की तैयारियों को लेकर चर्चा

जिला प्रशासन और दरगाह प्रतिनिधियों के साथ हुई समीक्षा बैठक

- जिला कलेक्टर लोकबंधु की अध्यक्षता में आयोजित बैठक में उर्स मेले की सभी व्यवस्थाओं की समीक्षा व जायरिनों की सुविधाओं को लेकर निर्देश दिए**

- ‘उर्स की अनौपचारिक शुरुआत 16 दिसंबर से होगी, जबकि चांद दिखाई देने के बाद धार्मिक रस्मों की शुरुआत की जाएगी और अगले दिन जमती दरवाजा खोल दिया जाएगा’**

आवश्यक दिशा-निर्देश दिए गए। इस अवसर पर जिला कलेक्टर लोकबंधु ने कहा कि ख्वाजा साहब का 814वां उर्स आगामी 16 दिसंबर



मेघ

परिवार में मन को प्रसन्न करने वाले संदेश प्राप्त होंगे। मित्रों/रिश्तेदारों के सहयोग से वर्तमान समस्या का समाधान हो सकता है। आज परिवार में धार्मिक-मौलिक कार्य सम्पन्न हो सकते हैं।



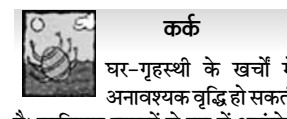
वृष

आर्थिक कारणों से अटक हुए कार्य बनने लगेंगे। आय में वृद्धि होगी। अटक हुआ धन प्राप्त होगा। महत्वपूर्ण कार्यों में प्रगति होगी।



मिथुन

परिवार में चल रहे मानसिक तनाव से राहत मिलेगी। मनोबल-आत्मविश्वास बढ़ेगा। आवश्यक और महत्वपूर्ण कार्य योजनानुसार बनने लगेगें। परिवार में उत्सव जैसा माहौल रहेगा।



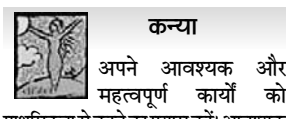
कर्क

घर-गृहस्थी के खर्चों में अनावश्यक वृद्धि हो सकती है। व्यक्तिगत कारणों से मन में असंतोष बना रहेगा। आज अनर्गल कार्यों में समय खराब हो सकता है।



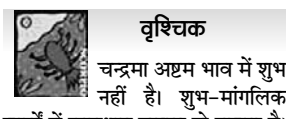
सिंह

आर्थिक/वित्तीय मामलों के लिए दिन अच्छा रहेगा। संभावित धन प्राप्त होगा। महत्वपूर्ण कार्यों से संबंधित वार्ता सफल रहेगी। परिवार में उत्सव जैसा माहौल रहेगा।



कन्या

अपने आवश्यक और महत्वपूर्ण कार्यों को प्राथमिकता से करने का प्रयास करें। आवश्यक कार्य शीघ्रता/सुगमता से बनने लगेंगे। नवीन कार्यों के लिए दिन अच्छा रहेगा।



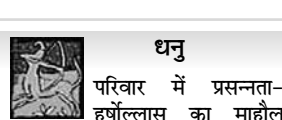
तुला

नवीन कार्यों के संबंध में सकारात्मक आश्वासन प्राप्त होगा। अटक हुए कार्य बनने लगेंगे। धार्मिक स्थान की यात्रा संभव है। आवश्यक कार्य योजनानुसार बनने लगेंगे।



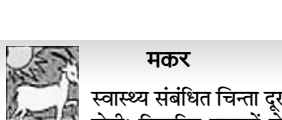
वृश्चिक

चन्द्रमा अष्टम भाव में शुभ नहीं है। शुभ-मौलिक कार्यों में व्यवधान उत्पन्न हो सकता है। आज आवश्यक कार्यों में विलम्ब हो सकता है।



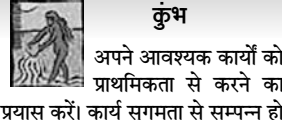
धनु

परिवार में प्रसन्नता-हर्षोल्लास का माहौल रहेगा। परिवार में धार्मिक-मौलिक एवं महत्वपूर्ण कार्य सम्पन्न हो सकते हैं।



मकर

स्वास्थ्य संबंधित चिन्ता दूर होगी। विवादित मामलों से राहत मिल सकती है। अस्त-व्यस्त दिनचर्या में सुधार होगा। परिवार में मनोरंजन के कार्यक्रम बन सकते हैं।



कुंभ

अपने आवश्यक कार्यों को प्राथमिकता से करने का प्रयास करें। कार्य सुगमता से सम्पन्न हो सकते हैं। आज शुभ-मौलिक कार्यों से संबंधित यात्रा संभव है।



मीन

घर-परिवार में सुख-शांति बनी रहेगी। परिवार में धार्मिक-सामाजिक समारोह सम्पन्न हो सकते हैं। परिवार में सुख-सुविधाएं बढ़ेंगी।