हारना नहीं हैं बाहर से हार जाओ लेकिन अंदर से हारना नहीं है। हारता वही है जो खिलाड़ी होता है, जो गिरता है। जो खेलेगा ही नहीं वो हारेगा कैसे। – मोनिका बत्रा

भारतीय टेबल टेनिस खिलाड़ी, खिलाड़ियों के मनोबल को लेकर बोलते हुए।

# खेल जगत

**आज का खिलाड़ी** — **तमीम इकबाल**

**बांग्लादेश** के पूर्व कप्तान तमीम इकबाल ने उन शुभचिंतकों के प्रति आभार व्यक्त किया है जिन्होने बीमारी के मुश्किल समय में उनकी सलामती की दुआ की। तमीम को सोमवार को दिल का दौरा पड़ा था जिसके बाद एंजियोप्लास्टी के लिये उन्हे अस्पताल में भर्ती कराया गया था। शुक्रवार को अस्पताल से छुट्टी मिलने के बाद उन्होने फेसबुक पर शुभचिंतकों का आभार व्यक्त किया। जनवरी 2025 में अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट से संन्यास लेने के बावजूद तमीम घरेलू क्रिकेट खेलना जारी रखे हुए हैं।

**क्या आप जानते हैं ?...** वेस्टइंडीज के पूर्व दिग्गज तेज गेंदबाज जोएल गार्नर ने 1977 से 1987 के बीच 98 वनडे मैच खेले।

## मनीषा भानवाला ने एशियाई कुश्ती चैम्पियनशिप में जीता स्वर्ण पदक

अम्मान, 29 मार्च। भारत की मनीषा भानवाला ने शनिवार को यहां एशियाई कुश्ती चैंपियनशिप 2025 में महिलाओं के 62 किग्रा भार वर्ग में स्वर्ण पदक जीता जबकि अंतिम पंघाल ने 53 किग्रा वर्ग में कांस्य पदक अपने नाम किया। मनीषा ने रोमांचक फाइनल में डेमोक्रेटिक पीपुल्स रिपब्लिक ऑफ कोरिया की ओक जे किम को 8-7 से हराकर 2021 के बाद महाद्वीपीय चैंपियनशिप में भारत का पहला महिला फ्रीस्टाइल कुश्ती स्वर्ण पदक हासिल किया। मनीषा ने अपने अभियान की शुरुआत तकनीकी श्रेष्ठता के जरिए कजाकिस्तान की टाइनिस दुबेक पर शानदार जीत के साथ की। इसके बाद उन्होंने क्वार्टर फाइनल में कोरिया गणराज्य की हनबिट ली को हराया और सेमीफाइनल में गत चैंपियन किर्गिस्तान की कलमीरा बिलिमबेक काजी को 5-1 से हराया। ओक जे किम के खिलाफ फाइनल में 2-7 से पिछड़ने के बावजूद, मनीषा ने शानदार वापसी करते हुए जीत हासिल की और 2022 से 2024 तक अपने पिछले तीन लगातार कांस्य पदकों में सुधार किया। इस बीच, पेरिस 2024 ओलंपिक के बाद अंतरराष्ट्रीय प्रतियोगिता में वापसी कर रही अंतिम ने 53 किग्रा वर्ग में कांस्य पदक हासिल किया।

## स्टुअर्ट लॉ नेपाल टीम के कोच नियुक्त

काठमांडू, 29 मार्च। पूर्व ऑस्ट्रेलियाई बल्लेबाज स्टुअर्ट लॉ की नियुक्ति के साथ नेपाल में नए मुख्य कोच की तलाश समाप्त हो गई है। नेपाल क्रिकेट संघ (सीएएन) ने शुक्रवार देर रात सोशल मीडिया पर इस खबर की पुष्टि करते हुए घोषणा की कि पूर्व ऑस्ट्रेलियाई बल्लेबाज अगले दो वर्षों के लिए टीम का नेतृत्व करेंगे। लॉ ने यूएसए पुरुष टीम के मुख्य कोच के रूप में एक यादगार भूमिका का निर्वहन किया है। लगभग सात महीनों के कार्यकाल में उन्होंने यूएसए की टीम को आईसीसी पुरुष टी20 विश्व कप 2024 में एक जुझारु टीम के तौर पर स्थापित करने में सफलता हासिल की। घरेलू धरती पर खेले गए टूर्नामेंट में यूएसए ने ग्रुप चरण में पाकिस्तान के खिलाफ उलटफेर किया वहीं अपने शुरुआती मैच में कनाडा पर जीत हासिल कर ली थी, जिससे वे सुपर आठ चरण में पहुंचे थे।

## हिमांशु व प्रवीण के अर्द्धशतकों की मदद से जी.आर. एकेडमी की एकतरफा जीत

जयपुर, 29 मार्च। यूनियन क्रिकेट क्लब द्वारा आयोजित 27वीं नवीन-नफीस स्मृति क्रिकेट प्रतियोगिता में आज जी.आर क्रिकेट ग्राउण्ड सिरसी पर खेले गये पूल-सी के मैच में हिमान्शु सिंह राणा 73 रन (37 गेंद, 7 चौके, 5 छक्के) के अर्धशतक व प्रवीण शर्मा 67 रन (31 गेंद, उचौके, 7 छक्के) व 6 रन पर 2 विकेट के ऑल राउण्ड प्रदर्शन की मदद से जी.आर क्रिकेट एकेडमी ने एम.आर. क्रिकेट एकेडमी को 123 रन से हराकर 2 अंक अर्जित किये। टॉस जीतकर एम.आर.एम. क्रिकेट एकेडमी ने पहले क्षेत्ररक्षण का फैसला किया। हिमान्शु सिंह राणा 73 रन (37 गेंद, 7 चौके, 5 छक्के) व प्रवीण शर्मा 67 रन (31 गेंद, चौके, 7 छक्के) शुभम पटवारी 30 रन, विनय चौधरी 39 रन नाबाद, योगेन्द्र काकोड़िया 19 रन की मदद से निर्धारित 20 ओवर में 8 विकेट खोकर 249 रन बनाये। एम.आर.एम. एकेडमी की ओर से आयुश सोनी 32 रन पर 3 विकेट, यश 55 रन पर 3 विकेट, तथा अर्पित कुमार 36 रन पर 2 विकेट लेकर सफल गेंदबाज रहें। जवाबी पारी में एम.आर.एम. क्रिकेट एकेडमी के समर प्रताप 38 रन, संजय बुरी 37 रन तथा अमित चौधरी 11 रन को छोड़कर कोई भी बल्लेबाज जी0आर. एकेडमी के गेंदबाजो सचिन असीवाल 17 रन पर 2 विकेट, प्रवीण शर्मा 6 रन पर 2 विकेट तथा रोहित खींचड़ व प्रिंस सिंह प्रत्येक 1-1 विकेट के समक्ष खुलकर खेलने में विफल रहे और निर्धारित 20 ओवर में 6 विकेट खोकर 126 रन ही बना सके। मैन ऑफ दा मैच प्रवीण शर्मा 54 रन 67 रन व 6 रन पर 2 विकेट जी.आर. क्रिकेट एकेडमी रहे।

## जयपुर में अनूठी कार रैली और ट्रैजर हंड 'द ग्रैंड हेरिटेज चेज' का आयोजन आज

जयपुर, 29 मार्च। राजस्थान दिवस के उपलक्ष्य पर 30 मार्च 2025 (रविवार) को राजस्थान पर्यटन विभाग द्वारा इंडियन चैंबर्स ऑफ कॉमर्स के सहयोग से "द ग्रैंड हेरिटेज चेज़" एक अनूठी कार रैली और ट्रैजर हंट का आयोजन किया जा रहा है। कार्यक्रम का आगाज सुबह 9 बजे से जयपुर में अमर जवान ज्योति पर होगा। जहां मुख्य अतिथि, राजस्थान की उप मुख्यमंत्री श्रीमती दीया कुमारी द्वारा झंडी दिखाकर रैली का उद्घाटन किया जाएगा। इस अवसर पर पर्यटन, कला और संस्कृति सचिव तथा आयुक्त, आईएएस, श्री रवि जैन विशिष्ठ अतिथि के रूप में उपस्थित रहेंगे। समापन समारोह होटल फेयरमोंट जयपुर में होगा, जहां विजेताओं को पुरस्कार दिए जाएंगे। यह जानकारी आईसीसी राजस्थान की चेयरपर्सन, श्रीमती जयश्री पेरीवाल ने दी। उन्होंने आगे बताया कि राजस्थान की समृद्ध धरोहर का जश्न मनाने के लिए इस कार्यक्रम को विशेष रुप से तैयार किया है। इस आयोजन में 30 थीम्ड कारें जयपुर के सांस्कृतिक स्थलों से गुजरते हुए रिडल्स हल करेंगी और राजस्थान के इतिहास से प्रेरित चुनौतियां पूरी करेंगी। इस आयोजन का मुख्य आकर्षण होंगे- एक थीम्ड कार रैली, जिसमें प्रतिभागी अपनी गाड़ियों को राजस्थान के पारंपरिक चित्रकला, किलों और कला रूपों के हिसाब से सजाएंगे। इसके अतिरिक्त, जयपुर के सांस्कृतिक स्थलों जैसे हवा महल, आमेर फोर्ट और जंतर मंतर के आसपास गाइडेड चेकप्वाइंट्स होंगे, जहां टीमों को राजस्थान के इतिहास, लोककथाओं और प्रसिद्ध स्थलों से जुड़ी पहेलियां हल करनी होंगी।

# मुंबई की लगातार दूसरी हार, गुजरात 36 रन से जीता

अहमदाबाद, 29 मार्च। इंडियन प्रीमियर लीग का खिताब पांच बार अपने नाम करने वाली मुबंई इंडियंस के लिये मौजूदा सत्र का आगाज निराशाजनक रहा है जब शनिवार को यहां उसने अपना दूसरा मैच भी गुजरात टाइटंस के हाथों 36 रन की पराजय के साथ गंवा दिया।

गुजरात टाइटंस ने पहले खेलते हुये आठ विकेट पर 196 रन बनाये थे जिसके जवाब में मुबंई की टीम निर्धारित 20 ओवर में छह विकेट पर 160 रन ही बना सकी। एमआई के धाकड ओपनर रोहित शर्मा (8) दूसरे मैच में भी नहीं चले और पहले ही ओवर में उन्हे मोहम्मद सिराज ने अपना शिकार बना लिया। रायन रिकलटन (6) सिराज की गेंद पर क्लीन बोल्ड आउट हुये। तिलक वर्मा (39) और कप्तान सूर्य कुमार यादव (48) ने हालांकि विकेट पर टिके मगर गुजरात के गेंदबाजों ने उन्हे खुल कर खेलने का मौका नहीं दिया।

अपने विस्फोटक अंदाज के लिये माने जाने वाले तिलक अधिक समय तक धैर्य नहीं रख सके और प्रसिद्ध कृष्णा की एक धीमी गेंद को उडाने के प्रयास में बाउंड्री लाइन के समीप लपके गये। रन गति बढ़ाने के प्रयास में सूर्य भी कृष्णा की गेंद पर अपना विकेट गंवा बैठे हालांकि अपनी संक्षिप्त पारी में उनके चार छक्के दर्शनीय रहे। कप्तान हार्दिक पंड्या (11) को भी गुजरात के गेंदबाजों ने बांधे रखा। नमन धीर और मिचेल सैंटनर 18-18 रन बना कर नाबाद लौटे।

इससे पहले गुजरात के कप्तान शुभमन गिल (38) के साथ साई सुदर्शन (63) ने पारी की शानदार शुरुआत करते हुये पहले विकेट के लिये 8.3 ओवर में 78 रन जोड़ लिये थे। इस बीच गिल रन गति बढ़ाने के चक्कर में हार्दिक पांड्या की गेंद को पुल करने के प्रयास में डीप बैकवर्ड स्काव्यर लेग पर खड़े नमन धीर को कैच थमा बैठे। नये बल्लेबाज जॉस बटलर ने सुदर्शन का भरपूर साथ देते हुये धुआंधार बल्लेबाजी की मगर वह भी मुजीब उर रहमान की फिरकी पर फंस कर अपना विकेट गंवा बैठे। अपनी संक्षिप्त पारी में उन्होने पांच चौके और एक छक्का लगाया।

## पिछले सत्रों से दस गुना बेहतर है आरसीबी टीम का संतुलन : एबी डिविलियर्स

नई दिल्ली, 29 मार्च। आईपीएल में रॉयल चैलेंजर्स बेंगलुरू की शानदार शुरूआत को देखते हुए दक्षिण अफ्रीका के महान बल्लेबाज एबी डिविलियर्स का मानना है कि इस बार टीम पिछले सत्रों की तुलना में दस गुना बेहतर लग रही है औरउम्दा शुरूआत से आगे उसका काम आसान हो जायेगा। रजत पाटीदार की कप्तानी में आरसीबी ने शुक्रवार को चेन्नई सुपर किंग्स को चेपॉक पर सत्रह साल बाद हराकर लगातार दूसरी जीत दर्ज की। आरसीबी के लिये खेल चुके डिविलियर्स ने अपने पॉडकास्ट 'एबी डिविलियर्स 360' में कहा ,"इस बार आरसीबी टीम का संतुलन पिछले सत्रों से दस गुना बेहतर है।"

उन्होंने कहा ," पिछले साल आईपीएल नीलामी के समय मैने कहा था कि आरसीबी को संतुलन की जरूरत है। यह गेंदबाजों, बल्लेबाजों या क्षेत्ररक्षकों को लेकर नहीं था।यह आईपीएल टीमों और विकल्पों में अच्छे संतुलन को लेकर था।" डिविलियर्स ने कहा ," मैने भुवनेश्वर कुमार को देखा तो मुझे लगा कि वह नहीं खेल रहा है और फिर दूसरे मैच में वह टीम में था। आपको यही तो चाहिये। पहले मैच में (केकेआर के खिलाफ) वह टीम में नहीं था और दूसरे मैच में वह किसी और की जगह टीम में था। यही वह संतुलन और गहराई है जो टीम को चाहिये होती है।"

## हम देखेंगे कि आखिर में आईपीएल कौन जीतता है : फ्लेमिंग

चेन्नई, 29 मार्च। आईपीएल इतिहास की सबसे सफल टीम चेन्नई सुपर किंग्स की आईपीएल के 18वें सीजन में जीत के साथ शुरुआत हुई। लेकिन टीम इस विजेयी रथ को जारी नहीं रख पाई और उसे दूसरे मैच में आरसीबी के खिलाफ 50 रनों से हार झेलनी पड़ी। साल 2008 के बाद अब जाकर आरसीबी ने सीएसके को उनके घरेलू मैदान पर हराया। इस सीजन में एक तरफ जहां अन्य टीमें शुरू से ही धमाकेदार शुरुआत करती हैं तो वहीं सीएसके पुराने धर्रे पर ही चल रहीहै और ये टीम बाद में गति पकड़ने पर विश्वास कर रही है।चेन्नई की रणनीति मुंबई इंडियंस के खिलाफ 156 रनों के लक्ष्य का पीछा करते हुए कारगर साबित हुई, लेकिन आरसीबी ने 196 रन बनाए और फिर ये टीम रन रेट को बनाए रखने में विफल रही। चेन्नई ने आरसीबी के खिलाफ शुरुआत विकेट जल्दी गंवा दिए और इसके कारण से बैकफुट पर आ गए।

# टीम इंडिया का हर खिलाड़ी सम्मान का हकदार : रोहित

नई दिल्ली, 29 मार्च। भारतीय क्रिकेट टीम के कप्तान रोहित शर्मा ने अपनी टीम के सभी खिलाड़ियों के लिए खास डिमांड की है। दरअसल, रोहित ने कहा कि उनकी टीम ने पिछले 9 महीनों में क्रिकेट के उतार चढ़ावों का सामना करते हुए सफलता के लिए सामूहिक संघर्ष किया है और पिछले 3 आईसीसी टूर्नामेंटों में भाग लेने वाली टीम का प्रत्येक सदस्य सम्मान का हकदार है। भारत को पिछले 3 आईसीसी लिमिटेड ओवरों के टूर्नामेंट में 24 मैचों में से एक में ही हार झेलनी पड़ी है वो भी 2023 वर्ल्ड कप के दौरान। ये हार भारत को टूर्नामेंट के फाइनल मुकाबले में मिली थी।वहीं भारत ने पिछले साल टी20 वर्ल्ड कप और इस साल आईसीसी चैंपियंस ट्रॉफी जीती। इसके बीच भारत को न्यूजीलैंड और ऑस्ट्रेलिया के हाथों टेस्ट सीरीज में हार झेलनी पड़ी।

रोहित ने बतौर कप्तान अपने कार्यकाल के बारे में कहा कि, इस टीम ने तीन बड़े टूर्नामेंट में जो हासिल किया है। इस तह के टूर्नामेंट खेलना और बस एक मैच हारना और वह भी फाइनल (2023 वनडे वर्ल्ड कप का फाइनल)। सोचो अगर हम वह भी जीत जाते तो तीन आईसीसी टूर्नामेंटों में अपराजेय रहते। ऐसा कभी सुना ही नहीं है। 24 में से 23 मैच जीतना। बाहर से ये बहुत अच्छी लगता है लेकिन इस टीम ने काफी उतार चढ़ाव देखे हैं।रोहित ने मुंबई इंडियंस के एक्स पेज पर टीम द्वारा डाले गए वीडियो में कहा कि, हमने कठिन समय भी देखा है लेकिन फिर आपको जश्न मनाने का मौका भी मिला। मेरा मानना है कि पिछले तीन टूर्नामेंट खेलने वाला हर खिलाड़ी सम्मान का हकदार है।रोहित के इसी इंटरव्यू के दौरान बीसीसीआई के आला अधिकारी भविष्य की रुपरेखा तय करने के लिए बैठक करने वाले थे लेकिन वह बैठक स्थगित कर दी गई।

## गिल ने रचा इतिहास, आईपीएल में सबसे तेज 1000 रन बनाने वाले पहले भारतीय बने

अहमदाबाद, 29 मार्च। अहमदाबाद के नरेंद्र मोदी स्टेडियम में गुजरात टाइटंस और मुंबई इंडियंस के बीच आईपीएल 2025 का मुकाबला खेला जा रहा है। टॉस गंवाकर पहले बल्लेबाजी करने उतरी गुजरात की टीम की शुरुआत अच्छी रही। कप्तान शुभमन गिल और साई सुदर्शन की सलामी जोड़ी ने पहले 6 ओवर में ताबड़तोड़ बल्लेबाजी करते हुए 66 रन बनाए। इस दौरान दोनों ही बल्लेबाजों ने 32-32 रनों का योगदान दिया। गिल ने अपनी इस छोटी सी पारी के दम पर अहमदाबाद के नरेंद्र मोदी स्टेडियम में 1000 रन का आंकड़ा पार किया। उन्होंने ये उपलब्धि महज 19वीं पारी में हासिल की।गिल इसी के साथ आईपीएल के इतिहास में किसी भी स्टेडियम में सबसे तेज 1000 रन बनाने वाले भारतीय बन गए हैं। उन्होंने इस मामले में सूर्यकुमार यादव का रिकॉर्ड तोड़ा है। जिन्होंने वानखेड़े स्टेडियम में ये कमाल करने में 31 पारियां ली थी। गिल ने ये कारनामा महज 20 पारियों में ही कर दिया।वहीं आईपीएल के एक वेन्यू पर सबसे तेज 1000 रन बनाने का वर्ल्ड रिकॉर्ड क्रिस गेल के नाम है। यूनिवर्स बॉस ने ये कारनामा बेंगलुरु के एम चिन्नास्वामी स्टेडियम में महज 19 पारियों में किया था।

## नोवाक जोकोविच मियामी ओपन के फाइनल में, 100वें खिताब के करीब

फ्लोरिडा, 29 मार्च। नोवाक जोकोविच ने ग्रिगोर दिमित्रोव को हराकर 2016 के बाद पहली बार मियामी ओपन के फाइनल में प्रवेश कर लिया है और इसके साथ ही वह अपने 100वें एटीपी खिताब से मात्र एक कदम दूर रह गये हैं। बीबीसी की रिपोर्ट के अनुसार, दुनिया के पांचवें नंबर के खिलाड़ी

37 वर्षीय जोकोविच ने पहला सेट जीतने के लिए लगातार पांच गेम जीते। दिमित्रोव ने दूसरे सेट में खराब शुरुआत की और 24 बार के ग्रैंड स्लैम चैंपियन ने इसका फायदा उठाते हुए 6-2, 6-3 से जीत दर्ज की। जोकोविच ने कहा, पेरिस ओलंपिक में अपना 99वां खिताब जीतने के बाद मैं स्पेशल 100 खिताब जीतने की संभावना के साथ खेल रहा हूं। मैं टेनिस के उस बेहद जरूरी स्तर को खोजने की कोशिश कर रहा हूं जो मुझे एक बड़ी ट्रॉफी के लिए लड़ने की स्थिति में लाएगा। मैं टूर्नामेंट के लिए जिस तरह से तैयार हुआ हूं और जिस तरह से खेल रहा हूं, उससे मैं बहुत खुश हूं। मैंने एक भी सेट नहीं गंवाया है। उन्होंने कहा, यह एक शानदार अवसर है। देखते हैं कि दो दिनों में क्या होता है। 14वीं वरीयता प्राप्त 33 वर्षीय दिमित्रोव के लिए हवा की स्थिति खेल की शुरुआत अच्छी रही, जिन्होंने जोकोविच की सर्विस पर पहला गेम जीता, लेकिन इसका फायदा नहीं उठा पाए । इस बीच दिमित्रोव को परेशान करने के लिए कुछ कहने पर एक प्रशंसक को बाहर निकाल दिया गया, जिसके बाद बुल्गारियाई खिलाड़ी ने दूसरे सेट की धीमी शुरुआत की।

## यूपी राष्ट्रीय जूनियर बालिका हैंडबॉल चैम्पियनशिप के फाइनल में

लखनऊ, 29 मार्च। मेजबान उत्तर प्रदेश ने 47वीं राष्ट्रीय जूनियर बालिका हैंडबॉल चैंपियनशिप के सेमीफाइनल में महाराष्ट्र के खिलाफ बेहतर रणनीति के सहारे 13-7 की जीत से फाइनल में प्रवेश किया। फाइनल में उत्तर प्रदेश की टक्कर हिमाचल प्रदेश से होगी जिसने एक अन्य सेमीफाइनल में राजस्थान को 20-16 से हराया। दूसरी ओर राजस्थान और महाराष्ट्र ने संयुक्त तीसरे स्थान पर रहते हुए कांस्य पदक साझा किया।

उत्तर प्रदेश ने आज सेमीफाइनल में महाराष्ट्र के खिलाफ तालमेल भरा खेल दिखाया।उत्तर प्रदेश से सुमन ने चार गोल किए। उनका साथ देते हुए अनन्या ने 3, रेशमा व नैना ने 2-2 जबकि निहारिका व दिया ने एक-एक गोल किए। महाराष्ट्र से प्राजक्ता ने सर्वाधिक चार गोल दागे। इससे पूर्व पहले सेमीफाइनल में हिमाचल प्रदेश ने रोमांचक मुकाबले में महत्वपूर्ण मौको को भुनाते हुए राजस्थान को 20-16 से शिकस्त दी। हिमाचल प्रदेश से प्लेयर ऑफ द मैच जस्सी ने नौ गोल दागे।

# राजस्थान के यथार्थ भारद्वाज बीसीसीआई अंडर-16 एनसीए प्रशिक्षण शिविर के लिए चयनित

जयपुर, 29 मार्च। बीसीसीआई की राष्ट्रिय अंडर 16 क्रिकेट प्रतियोगिताओं में शानदार प्रदर्शन करने वाले राजस्थान के यथार्थ भारद्वाज का चयन बीसीसीआई की जूनियर चयन कमेटी ने आगामी 18 अप्रैल से 12 मई 2025 के दौरान बेंगलोर एनसीए के विशेष प्रशिक्षण शिविर (सेंटर ऑफ़ एक्सीलेंस) के लिए किया है।

बीसीसीआई द्वारा आगामी घरेलु क्रिकेट सत्र की राष्ट्रीय क्रिकेट प्रतियोगिताओं में शानदार प्रदर्शन करने वाले खिलाडियों की प्रतिभा को ओर अधिक सुदृढ़ करने हेतु एनसीए के अंतर्गत देश के विभिन्न केंद्रों पर एनसीए सेंटर ऑफ़ एक्सीलेंस केन्दों के स्थापन की गयी है जिसमे चयनित खिलाडियों को बीसीसीआई द्वारा अनुभवी कोचों की निगरानी में रच्च स्तरीय प्रशिक्षण दिया जाता है। राजस्थान के युवा खिलाडी यथार्थ भारद्वाज ने बीसीसीआई की राष्ट्रिय अंडर 16 क्रिकेट प्रतियोगिता में राजस्थान का प्रतिनिधित्व करते हुए खेले गए 6 मैचों में 68 के औसत से कुल 613 रन बनाये जिसमे एक दोहरा शतक सहित 3 शतकीय पारियां व एक अर्धशतक लगाया।

### राजस्थान के अंशु जैन बीसीसीआई इलीट अंडर-16 एनसीए प्रशिक्षण शिविर में देंगे प्रशिक्षण

जयपुर, 29 मार्च। बीसीसीआई द्वारा आगामी घरेलु क्रिकेट सत्र की राष्ट्रीय क्रिकेट प्रतियोगिताओं में शानदार प्रदर्शन करने वाले खिलाडियों की प्रतिभा को ओर अधिक सुदृढ़ करने हेतु एनसीए के अंतर्गत देश के विभिन्न केंद्रों पर एनसीए सेंटर ऑफ़ एक्सीलेंस केन्दों के स्थापन की गयी है जिसमे चयनित खिलाडियों को बीसीसीआई द्वारा अनुभवी कोचों की निगरानी में रच्च स्तरीय प्रशिक्षण दिया जाता है। राजस्थान के अंडर 23 टीम के हेड कोच अंशु जैन को एनसीए द्वारा आगामी 18 अप्रैल से 14 मई 2025 के दौरान पुणे स्थित एनसीए के विशेष प्रशिक्षण शिविर (सेंटर ऑफ़ एक्सीलेंस) में बीसीसीआई द्वारा आयोजित होने वाले अंडर 16 इलीट प्रशिक्षण शिविर का हेड कोच सहित बैटिंग कोच की जिम्मेदारी भी दी गयी है। अंशु जैन पूर्व में राजस्थान सीनियर टीम व अंडर 19 टीम के कोच की जिम्मेदारी भी निभा चुके हैं।

### राजस्थान दिवस साप्ताहिक महोत्सव : रन फॉर फिट राजस्थान

# युवाओं की प्रतिभा को निखारने के लिए राज्य सरकार प्रतिबद्ध : मुख्यमंत्री

जयपुर, 29 मार्च। मुख्यमंत्री भजनलाल शर्मा ने कहा कि फिटनेस केवल एक विकल्प नहीं, बल्कि हमारे जीवन की प्राथमिकता होनी चाहिए। उन्होंने कहा कि हमने फिट राजस्थान अभियान शुरू करने का संकल्प लिया था, 'रन फॉर फिट राजस्थान' इसी संकल्प का प्रतीक है। शर्मा ने कहा कि यशस्वी प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी का मानना है कि देश में युवा, महिला, किसान और मजदूर सशक्त होंगे तो देश-प्रदेश भी सशक्त होंगे। इसी को ध्यान में रखते हुए राज्य सरकार द्वारा राजस्थान दिवस महोत्सव के तहत महिला, किसान, अन्त्योदय, युवा एवं सुशासन को समर्पित कार्यक्रम आयोजित किए जा रहे हैं।

शर्मा ने राजस्थान दिवस समारोह के तहत आयोजित किए जा रहे कार्यक्रमों की श्रृंखला में शनिवार को रन फॉर फिट राजस्थान दौड़ को हरी झंडी दिखाकर रवाना किया तथा स्वयं भी दौड़ में शामिल होकर प्रदेशवासियों को स्वस्थ रहने का संदेश दिया। इस अवसर पर उन्होंने कहा कि राज्य सरकार हर खिलाड़ी को पर्याप्त अवसर उपलब्ध करवाने तथा उनकी प्रतिभा को निखारने के लिए प्रतिबद्ध है। इसके लिए हमने वर्ष 2024-25 में 1614 खिलाड़ियों को 34 करोड़ रुपये की सहायता स्वीकृत की है।

उन्होंने कहा कि राज्य सरकार द्वारा अंतरराष्ट्रीय पदक विजेताओं को नकद पुरस्कार के साथ भूखंड आवंटन, सरकारी नौकरियों में प्राथमिकता और रोडवेज बसों में मुफ्त यात्रा जैसी सुविधाएं दी जा रही हैं। स्पोर्ट्स लाइफ इंश्योरेंस स्कीम से खिलाड़ियों को सुरक्षा कवच भी दिया जा रहा है। मुख्यमंत्री ने कहा कि मिशन ओलंपिक-2028 के तहत 50 प्रतिभाशाली

खिलाड़ियों को विश्वस्तरीय प्रशिक्षण दिया जाएगा और जयपुर में 20 करोड़ की लागत से सेंटर ऑफ एक्सीलेंस स्पोर्ट्स की स्थापना की जाएगी।शर्मा ने कहा कि सात चरणों में हुए राजस्थान के एकीकरण की यात्रा में चौथे चरण में वृहद् राजस्थान की स्थापना एक महत्वपूर्ण पड़ाव था, जिसकी यादों को चिरस्थायी बनाए रखने के लिए हर साल राजस्थान दिवस मनाया जाता है।

उन्होंने कहा कि वृहद् राजस्थान की स्थापना संवत 2006 की चैत्र शुक्ल प्रतिपदा को रेवती नक्षत्र इंद्रयोग में हुई थी, जिसे राजस्थान के एकीकरण में अहम भूमिका निभाने वाले लौह पुरुष सरदार वल्लभ भाई पटेल जी ने विशेष महत्व दिया था। उनकी और समस्त प्रदेशवासियों की भावना को सम्मान देते हुए राज्य

सरकार ने अब हर साल चैत्र शुक्ल प्रतिपदा पर ही राजस्थान दिवस मनाने का निर्णय लिया है।

मुख्यमंत्री ने कहा कि राजस्थान का खेलकूद के क्षेत्र में गौरवपूर्ण इतिहास रहा है। कई खेलों में हमारे खिलाड़ियों ने राष्ट्रीय और अंतरराष्ट्रीय मंचों पर प्रदेश की पताका लहराई है। पेरिस ओलंपिक में अनंतजीत सिंह व महेश्वरी चौहान ने निशानेबाजी में हिस्सा लिया। पेरिस पैरालंपिक में अवनी लेखरा ने स्वर्ण, सुंदर सिंह गुर्जर और मोना अग्रवाल ने कांस्य पदक जीतकर प्रदेश को गर्व का अवसर दिया। उन्होंने कहा कि 38वें राष्ट्रीय खेलों में हमारे खिलाड़ियों ने 43 पदक हासिल किए। ये उपलब्धियां हमारे युवाओं की प्रतिभा का प्रमाण हैं।

इस अवसर पर युवा मामले एवं खेल मंत्री कर्नल राज्यवर्धन सिंह राठौड़ ने कहा कि जीवन में फिटनेस का बहुत महत्व है। स्वस्थ नागरिक से ही स्वस्थ समाज का निर्माण होता है। उन्होंने कहा कि राज्य सरकार अपनी योजनाओं और निर्णयों के माध्यम से प्रदेश में खेल और खिलाड़ियों को निरन्तर प्रोत्साहित कर रही है।इस दौरान मुख्यमंत्री ने उत्तराखंड में संपन्न राष्ट्रीय खेलों में स्वर्ण पदक विजेता खिलाड़ियों को सम्मानित किया तथा 9 खिलाड़ियों को जमीन आवंटन के पट्टे वितरित किए।

कार्यक्रम में संसदीय कार्य मंत्री जोगाराम पटेल, प्रमुख शासन सचिव राजस्व दिनेश कुमार, शासन सचिव खेल एवं युवा मामले नीरज के. पवन, 61 सब एरिया के जनरल ऑफिसर कमांडिंग मेजर जनरल रोहित मेहरोत्रा सहित विभिन्न खिलाड़ी, स्कूली छात्र-छात्राएं एवं बड़ी संख्या में आमजन उपस्थित रहे।

## ओलंपियन अंकिता ने जीता 3000 मीटर स्टीपलचेज का खिताब

कैलिफोर्निया, 29 मार्च। ओलंपियन अंकिता ध्यानी ने शनिवार को अमेरिका के कैलिफोर्निया में आयोजित मैग्रम आमंत्रण 2025 एथलेटिक्स मीट में महिलाओं की 3000 मीटर स्टीपलचेज का खिताब जीता। इस इवेंट में भारत का प्रतिनिधित्व करते हुए, अंकिता ने 9:44.05 सेकंड का व्यक्तिगत सर्वश्रेष्ठ समय निकाला, जो आगामी एशियाई एथलेटिक्स चैंपियनशिप 2025 के लिए भारतीय एथलेटिक्स महासंघ (एएफआई) के 9:48.48 के क्वालीफाइंग मार्क को आसानी से पार कर गया। पेरिस 2024 ओलंपिक में महिलाओं की 5000 मीटर दौड़ में भाग लेने वाली अंकिता ने 3000 मीटर स्टीपलचेज स्पर्धा में भाग लिया है। 26 वर्षीय धावक ने राष्ट्रीय खेलों 2025 में दर्ज अपने पिछले सर्वश्रेष्ठ 9:53.63 सेकंड से लगभग नौ सेकंड कम समय लिया। हालांकि, कोरिया गणराज्य के गुमी में इस साल होने वाली एशियाई एथलेटिक्स चैंपियनशिप में भारतीय टीम के लिए उनका चयन एएफआई के विवेक पर निर्भर है। मैग्रम आमंत्रण में सोफी मैकमैनस ने 10:50.93 सेकंड के समय के साथ दूसरा स्थान हासिल किया, जबकि हन्ना चाउ 10:58.98 सेकंड में तीसरे स्थान पर रहीं।