

सचिन पायलट का जन्मदिन मनाया

इंद्रापुर, (निसं)। कांग्रेस के राष्ट्रीय महासचिव पंजाब प्रभावी एवं पूर्व उपमुख्यमंत्री परम आदरणीय सचिन पायलट का जन्मदिवस 7 सितंबर को स्वामी विवेकानंद ट्रस्टिहीन एवं विकलांग विद्यालय, फ्लोज में सेवा कार्यो के साथ मनाया गया।इस अवसर पर पूर्व उप जिला प्रमुख इंद्रापुर एवं कांग्रेस के वरिष्ठ नेता प्रेम कुमार पाटीदार ने सचिन पायलट को जन्मदिन की शुभकामनाएं देते हुए उनके उत्तम स्वास्थ्य दीर्घायु एवं उज्ज्वल राजनीतिक भविष्य को कामना की। कार्यक्रम के दौरान कार्यसजनों द्वारा ट्रस्टिहीन एवं दिव्यांग बच्चों को फल एवं नाश्ता वितरित किया गया। साथ ही पर्यावरण संरक्षण का संदेश देते हुए विद्यालय परिसर में पौधारोपण भी किया।

इंद्रापुर में चुनाव प्रचार के अंतिम दिन भाजपा-कांग्रेस ने झोंकी ताकत

■ अभिनेत्री दीपिका चिखलिया ने भाजपा के लिए रोड शो किया

कांग्रेस ने सीता का किरदार निभाने वाली अभिनेत्री दीपिका चिखलिया ने भाजपा के लिए रोड शो किया। वहीं कांग्रेस विधायक गणेश घोषरा बाइक पर शामिल हुए। कांग्रेस से सभापति प्रत्याशी भरत नागदा और कई पार्षद प्रत्याशी भी मौजूद रहे। कांग्रेस कार्यकर्ता और पदाधिकारी हाथों में झंडे-बैनर लेकर शहर में घूमे और पार्टी के पक्ष में मतदान की अपील की।

भाजपा की ओर से भी रोड शो किया गया। रामायण में सीता का किरदार निभाने वाली दीपिका चिखलिया खुली जीप में रोड शो कर रही थीं। उनके साथ भाजपा

जिलाध्यक्ष अशोक पटेल और स्वच्छता के ब्रांड एम्बेसडर के.के. गुप्ता भी मौजूद थे। एक अन्य कार में भाजपा प्रत्याशी सुशीला गुप्ता सहित कई पार्षद प्रत्याशी शामिल हुए। रोड शो भाजपा कार्यालय से शुरू हुआ और शहर के कई रास्तों से गुजरा।

वाँश व भट्टियां नष्ट

उदयपुर, (कासं)। आबकारी आयुक्त नमित मेहता के निर्देशानुसार प्रदेश में निकाय चुनाव आदर्श आचार संहिता के तहत अवैध मदिरा निर्माण, भण्डारण, परिवहन एवं विक्रय पर रोकथाम के लिए जारी निरोधात्मक गतिविधियों के तहत नाकाबंदी, गश्त, दबिश की प्रभावी कार्यवाही की जा रही है।आबकारी आयुक्त नमित मेहता के निर्देशन में जेरो टॉलरेंस की नीति अपनाते हुए अन्य राज्य की शराब की तस्करी, अवैध मदिरा के निर्माण, परिवहन व विक्रय पर आबकारी निरोधक टीमों द्वारा प्रभावी कार्यवाही की जा रही है। जयपुर में आचार संहिता की पालना के तहत नाकाबंदी में जीप कम्पास की तलाशी लेने पर एक कार्टन में 12 बोतल ब्लैक लेबल, 3 बोतल ऐक्सोलेयूट वोदका फोर सेल इन हरियाणा बरामद करते हुए अभियुक्त धीरज चौधरी एवं अनिल जैन को गिरफ्तार किया। चित्तौड़गढ़ में ईपीएफ टीम ने एक हजार लीटर वाँश सहित 2 कच्ची भट्टियां नष्ट करते हुए 30 बोतल अवैध हथकड़ी मदिरा जप्त की। हनुमानगढ़ के गंगागढ़, गंगाघाट, देवघाट, मक्कासर आदि हथकड़ी संवेदनशील क्षेत्रों में दबिश की कार्यवाही में 5 हजार लीटर वाँश, 8 कच्ची भट्टियां नष्ट की गईं। मौके से 65 लीटर हथकड़ी मदिरा एवं देशी मदिरा के 39 पक्के जप्त करते हुए अभियोग दर्ज किए।

दुष्कर्म का मामला दर्ज

उदयपुर, (कासं)। नौकरी दिलाने को झांसा देकर पीड़िता के साथ दुष्कर्म करने वाले के खिलाफ पुलिस ने प्रकरण दर्ज किया। पीड़िता ने पुलिस थाने में प्रकरण दर्ज करवाया। उसने बताया कि परिचित योगेश नामक व्यक्ति से संपर्क होने पर उसने मुझे नौकरी दिलाने के लिए बुलाया तो 6 अगस्त 2026 को उसके बताए होटल पर गई।

अवैध शराब से भरा कंटेनर जप्त

उदयपुर, (कासं)। जिला पुलिस अधीक्षक डॉ. अमृता दुहन के निर्देश पर अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक रजत बिस्नोई, पुलिस उप अधीक्षक अर्जुनसिंह राठौड़ के सुपरविजन में कल्याणपुर थानाधिकारी सोहनलाल ने मुखबीर से मिली सूचना के आधार पर मोजा-ओड़ा में बंद सोप स्टोन माइन्स के समीप नाकाबंदी की। इस दौरान कंटेनर रूकवा कर तलाशी ली तो उसमें 532 कर्टन अवैध शराब के पाए गए। बरामद शराब की बाजार कीमत करीब 30लाख रुपये बताई जाती है।



कार्यालय ग्राम पंचायत डुगां जी का गांव, पंचायत समिति भीम, जिला राजसमंद

क्रमांक: निविदा/ग्रा.पं.डु./2026-27/65 दिनांक:- 28.08.2026

ई-निविदा सूचना संख्या 04/2026-27

ग्राम पंचायतडुगां जी का गांव में वित्तीय वर्ष 2026-27 में विभिन्न योजनाओं में स्वीकृत कार्यो/संकर्म हेतु ई-प्रोक्यूरमेंट प्रक्रिया से सक्षम श्रेणी में पंजीकृत प्रतिष्ठानों/संवेदकों से निर्धारित प्रपत्र में आनलाईन निविदाये आमन्त्रित की जाती है। निविदा से सम्बन्धित विस्तृत विवरण eproc.rajasthan.gov.in व sppp.rajasthan.gov.in से **upload/download** की व देखी जा सकती है।

NIB NO- ZRR2627A0498

UBN NO- ZRR2627WSRCO1063 to 65

प्रशासक

ग्राम पंचायत, डुगां जी का गांव, पं.स.भीम

ग्राम विकास अधिकारी

ग्राम पंचायत, डुगां जी का गांव, पं.स.भीम

यूथ कांग्रेस की राष्ट्रीय प्रवक्ता ने बताया अपनी जान को खतरा

उदयपुर, (कासं)। उदयपुर में यूथ कांग्रेस की राष्ट्रीय प्रवक्ता डॉ. दिव्यानी कटारा ने अपनी ही पार्टी के नेता से जान को खतरा बताया है। उनका आरोप है कि पूर्व मंत्री खेमराज कटारा के बेटे विवेक कटारा के समर्थकों ने उन्हें धमकी दी है।

दिव्यानी कटारा ने पुलिस में एफआईआर भी दर्ज करवाई है। रिपोर्ट में आरोप लगाया है कि उनके टीम मेंबर

को फोन पर धमकी देकर कहा गया कि शआपकी लीडर डॉ. दिव्यानी के आज से उल्टे दिन शुरू हैं। उन्हें तो हम कहीं पर भी रोककर मार सकते हैं।

इसके साथ ही आरोपी ने अभद्र भाषा का प्रयोग करते हुए कपड़े फाड़ने और गंभीर अंजाम भुगतने की भी धमकी दी। बताते हैं कि दोनों के बीच फोन पर हुई बहस का ऑडियो सामने आया था। यूथ

कांग्रेस की राष्ट्रीय प्रवक्ता ने गोवर्धन विलास थाने में दर्ज एफआईआर में किशन डांगी, भरत रामानुज और अमित खराडी के नाम लिखे हैं। रिपोर्ट के अनुसार,घटना 4 सितंबर की रात 10.30 बजे की है। दिव्यानी ने रिपोर्ट में बताया कि किशन डांगी ने उनके टीम मेंबर को फोन किया। उस वक्त वे खुद भी कॉन्फ्रेंस कॉल पर जुड़ी हुई थीं।

कार्यालय ग्राम पंचायत खेरवाड़ा, पं.स.खेरवाड़ा जिला उदयपुर (राज.)

क्रमांक:- 2026-2027/266

दिनांक : 02/09/2026

आक्षेप आमंत्रित करने का नोटिस

सर्व साधारण को सूचित किया जाता है की ग्राम पंचायत खेरवाड़ा को पंचायती राज अधिनियम 1996 के नियम 157 (1) के अंतर्गत पट्टा प्राप्त करने हेतु प्रार्थना पत्र प्रस्तुत किये गये हैं। नियम 148 के तहत आक्षेप आमंत्रण नोटिस जारी किया जाता है कि नीचे वर्णित भूमि पर निम्न आवेदको को पट्टा जारी करने के सम्बन्ध में किसी हितधारी/संस्था/पड़ोसी/परिवार के व्यक्ति को कोई आक्षेप/आपत्ति/उजरदारी हो तो नोटिस जारी होने की दिनांक से 1 माह में आक्षेप/आपत्ति पंचायत में प्रस्तुत करे। बाद मियाद किसी भी आपत्ति पर विचार नहीं किया जाकर दस्तावेज पूर्ण पाए जाने एवं आबादी भूमि की पुष्टि होने पर आवेदक के पक्ष में पट्टा जारी कर दिया जाएगा। अतः सम्बन्धित सूचित होवें।

क्र. सं.	आवेदक का नाम / पिता का नाम	राजस्व ग्राम	खसरा सं.	आस-पड़ोस का विवरण			
				पूर्व	पश्चिम	उत्तर	दक्षिण
1	सविता देवी/स्व.प्रहलाद जी भाटिया	खेरवाड़ा	555	पंडिता देवी/ जगदीश भाटिया का मकान	गली के बाद प्रहलाद लक्षकार का मकान	रास्ता	पडत भूमि
2	मोहम्मद ईशाक/ मीरू खाँ	खेरवाड़ा	555	अब्दुल रहमान/ मीरू खाँ का मकान	मुकेश/नाथुलाल सुथार एवं राज/ जयन्ति लाल ब्राह्मण का मकान	रास्ता	मोहम्मद रफीक/ मीरू खाँ का मकान
3	सुखलाल/ अमराजी पटेल	खेरवाड़ा	555	लाला/ अमरा पटेल का मकान	दिनेश प्रजापत का मकान	रास्ता	पी.डब्ल्यू. की दीवार

नोट- किसी गलत दस्तावेज के आधार पर पट्टा प्राप्त किया जाता है तो समस्त जिम्मेदारी आवेदक की होगी।

ग्राम विकास अधिकारी

ग्राम पंचायत खेरवाड़ा, प.स.खेरवाड़ा

प्रशासक

ग्राम पंचायत खेरवाड़ा, प.स.खेरवाड़ा

दर्द से राहत ही नहीं, बेहतर मूवमेंट और आत्मनिर्भरता भी जरूरी

आधुनिक ऑर्थोपेडिक उपचार और फिजियोथेरेपी से सर्जरी के बाद रिकवरी को मिलती है नई दिशा

हड्डियों, जोड़ों, मांसपेशियों और लिगामेंट से जुड़ी समस्याओं में उपचार का उद्देश्य केवल दर्द को कम करना नहीं, बल्कि मरीज को बेहतर मूवमेंट, कार्यक्षमता और आत्मनिर्भरता के साथ सामान्य जीवन की ओर लौटाना भी है। सही समय पर सटीक जांच, उपयुक्त उपचार और जरूरत के अनुसार फिजियोथेरेपी एवं रिहैबिलिटेशन इस पूरी प्रक्रिया में महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं।



फिजियोथेरेपी सुविधा गीतांजली एडवांस्ड आर्थोपेडिक सेंटर का भी एक अभिन्न अंग है जहां रोबोटिक जोड़ प्रत्यारोपण एवं आर्थोस्कोपी लिगामेंट सर्जरी की अत्याधुनिक सुविधाएं भी उपलब्ध हैं

हर मरीज के लिए अलग उपचार रणनीति

ऑर्थोपेडिक समस्या का स्वरूप हर मरीज में अलग हो सकता है। उम्र, बीमारी की गंभीरता, शारीरिक क्षमता, जीवनशैली और जांच रिपोर्ट के आधार पर उपचार की योजना तय की जाती है। कुछ मरीजों में दवाइयों, दर्द प्रबंधन और फिजियोथेरेपी पर्याप्त हो सकती हैं, जबकि कुछ स्थितियों में सर्जरी और उसके बाद व्यवस्थित रिहैबिलिटेशन की आवश्यकता होती है। इसलिए उपचार का निर्णय मरीज की व्यक्तिगत जरूरतों के अनुरूप होना चाहिए।

नी और हिप रिप्लेसमेंट के बाद फिजियोथेरेपी क्यों जरूरी?

टोटल नी रिप्लेसमेंट (TKR)

- घुटने की जकड़न और सूजन को कम करने में मदद
- कमजोर मांसपेशियों को मजबूत बनाने में सहायक
- घुटने की गति एवं लचीलेपन में सुधार
- चलने और सीढ़ियां चढ़ने की क्षमता बेहतर करने में सहायता
- रोजमर्रा की गतिविधियों में आत्मनिर्भरता बढ़ाने में मदद
- संतुलन, आत्मविश्वास और सामान्य जीवन में वापसी को बेहतर बनाने में सहायक



टोटल हिप रिप्लेसमेंट (THR)

- कूल्हे की गति एवं लचीलेपन में सुधार
- मांसपेशियों की ताकत बढ़ाने में सहायक
- चलने की क्षमता एवं संतुलन बेहतर करने में मदद
- आत्मविश्वास के साथ सामान्य जीवन में वापसी
- सही रिहैबिलिटेशन से सक्रिय एवं आत्मनिर्भर जीवन की ओर कदम



सर्जरी से पहले और बाद में भी उपयोगी



सर्जरी से पहले फिजियोथेरेपी से मांसपेशियों की ताकत और लचीलापन बेहतर होता है, जिनसे सर्जरी के बाद रिकवरी आसान होती है।

सर्जरी के बाद नियमित फिजियोथेरेपी दर्द और सूजन को नियंत्रित करने, मूवमेंट बढ़ाने और दैनिक गतिविधियों में वापसी को सुरक्षित और तेज बनाने में मदद करती है।

जहां सर्जरी संभव नहीं, वहां भी विकल्प



कुछ बुजुर्ग मरीजों या ऐसी स्थिति वाले मरीजों में सर्जरी उपयुक्त नहीं होती। ऐसे मामलों में स्थिति के अनुसार दर्द प्रबंधन, फिजियोथेरेपी

एक टीम, एक लक्ष्य-बेहतर रिकवरी



बेहतर रिकवरी के लिए ऑर्थोपेडिक विशेषज्ञ, फिजियोथेरेपिस्ट, नर्सिंग टीम और मरीज का आपसी सहयोग बेहद महत्वपूर्ण है। आधुनिक

उपचार के साथ नियमित फिजियोथेरेपी और रिहैबिलिटेशन मरीज को दर्द से राहत, बेहतर मूवमेंट और आत्मनिर्भर जीवन की ओर आगे बढ़ाने में मदद करते हैं।

फिजियोथेरेपी सिर्फ दर्द के लिए नहीं

-  फ्रैक्चर के बाद रिकवरी
-  लिगामेंट और खेलों से जुड़ी चोट
-  कमर और गर्दन का दर्द
-  मांसपेशियों में खिंचाव
-  घुटने और कुल्हे की सर्जरी के बाद रिकवरी
-  स्ट्रोक और पैरालिसिस के बाद पुनर्वास
-  लंबे समय तक बिस्तर पर रहने के बाद कमजोरी
-  बुजुर्गों में संतुलन और चलने-फिरने की परेशानी
-  श्वसन संबंधी समस्याओं में पुनर्वास

