सार-समाचार

योग दिवस पर कार्यक्रम आयोजित

झुंझुनूं, (निसं)। लोक सेवा ज्ञान मंदिर ट्रस्ट कार्यालय में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर भव्य योग कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में बड़ी संख्या में बच्चों और युवाओं ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। इस अवसर पर योग का महत्व समझाते हुए बताया गया कि अंतरराष्ट्रीय योग दिवस हर वर्ष 21 जून को मनाया जाता है। क्योंकि यह दिन वर्ष का सबसे लंबा दिन होता है और यह दीर्घायु का प्रतीक भी माना जाता है। पहला योग दिवस वर्ष 2015 में 21 जून को मनाया गया था। जिसकी पहल भारत के प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने 27 सितंबर 2014 को संयुक्त राष्ट्र महासभा में अपने ऐतिहासिक भाषण के माध्यम से की थी। कार्यक्रम में वक्ताओं ने बताया कि योग केवल शारीरिक कसरत नहीं, बल्कि एक आध्यात्मिक, मानसिक और शारीरिक अनुशासन है जिसकी उत्पत्ति प्राचीन भारत में हुई। 'योग' शब्द का अर्थ है। जोडना, यानी शरीर, मन और आत्मा का समन्वय। यह व्यक्तिगत चेतना को सार्वभौमिक चेतना से जोडने का माध्यम है। योग प्रशिक्षिका डॉ. प्रिया ने बच्चों को योग के लाभ बताए और पांच आसान आसनों का अभ्यास करने की सलाह दी। शीर्षासन, सर्वांगासन, हलासन, चक्रासन और पश्चिमोत्तानासन - प्रत्येक आसन को कम से कम एक मिनट तक करने का सुझाव दिया। कार्यक्रम में वीना राणी, ग्यारसीदेवी, निशांत, समीर गनोलिया, प्रियांशु सहित अनेक ट्रस्ट कार्यकर्ताओं एवं बच्चों ने भाग लिया और योग को जीवन का हिस्सा बनाने की शपथ ली।

भामाशाह जोधराज सम्मानित होंगे

रतनगढ़ (निसं)। राज्य सरकार और शिक्षा विभाग द्वारा प्रदान किया जाने वाला भामाशाह सम्मान रतनगढ़ के उदारमना दानदाता जोधराज बैद को इस वर्ष भी जयपुर में होने वाले राज्य स्तरीय समारोह में प्रदान किया जाएगा। राजकीय विद्यालयों के विकास में निर्धारित राशि व्यय करने वाले दानदाताओं को दिया जाने वाला यह प्रतिष्ठित सम्मान जोधराज बैद इससे पहले सात बार प्राप्त कर चुके हैं। ए बी सी आई इंफ्रास्ट्रक्चर्स और जी पी प्रोजेक्ट्स की। सी एस आर स्कीम के अंतर्गत करोड़ों रुपए का निर्माण विगत एक दशक में करवा चुके बैद परिवार द्वारा गत सत्र में ग्राम लोहा, लसेडी और नौसरिया के राजकीय विद्यालयों में कक्षा कक्ष, शौचालय ब्लॉक निर्माण, इंटरेक्टिव बोर्ड व फर्नीचर उपलब्ध करवाए गए हैं तथा इस सत्र में राजकीय उच्च माध्यमिक विद्यालय, लूंछ में इकतीस लाख रुपए की लागत से बनने वाले सभागार का निर्माण चल रहा है और विद्यालयों की आवश्यकतानुसार फर्नीचर भी उपलब्ध करवाया जा रहा है। राजकीय विद्यालयों के अलावा धार्मिक , सामाजिक और सांस्कृतिक आयोजनों व संस्थाओं को भी बैद परिवार के द्वारा निरंतर आर्थिक सहयोग किया जाता रहा है।

बीजोपचार के बारे में जानकारी दी

तारानगर (निसं)। तारानगर के पंचायत समिति सभागार में कृषि विभाग द्वारा आत्मायोजना अंतर्गत कैफेटेरिया बी -11 खरीफ सीजन पूर्व किसान गोष्ठी का आयोजन किया गया जिसमें सहायक कृषि अधिकारी सविता बुडानिया ने किसानों को खरीफ फसलों के बीजोपचार के बारे में जानकारी दी तथा किसानों को जैविक खाद डालने को प्रेरित किया इसी प्रकार उद्यान विभाग से कृषि पर्यवेक्षक भजनलाल ने किसानों को हरियालो राजस्थान के तहत ज्यादा से ज्यादा पौधारोपण के लिए प्रेरित किया साथ ही अन्य विभाग की योजना जैसे पाइप लाइन, फव्वारा, सोलर पैनल, प्लास्टिक मल्च, प्याज भंडारण, सब्जी उत्पादन आदि योजनाओं के बारे मे किसानों को विस्तार से समझाया। फसल बीमा प्रतिनिधि कुशाल सिंह ने प्रधानमंत्री फसल बीमा योजना के बारे मे जानकारी दी। गोष्ठी कार्यक्रम में अंकित, मनीषा, उजाला, विजेता, सुभाष, प्रगतिशील कृषक इंद्राज, वीरेन्द्र सिंह, मोहनलाल, राजेन्द्र, दुलीचंद, दारासिंह, गोविन्द शर्मा सहित विभाग के कार्मिक व किसान उपस्थित रहे।

दोरादास स्कूल में योग दिवस मनाया

झुंझुनूं, (निसं)। दोरादास स्थित राउमावि में 11वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया। कार्यक्रम की अध्यक्षता भाजपा कुलोद मंडल ग्रामीण अध्यक्ष अनुपम जाखड़ ने की। प्रधानाचार्य संजय शर्मा ने बताया कि योग प्रशिक्षक ओमप्रकाश शर्मा के नेतृत्व में सभी उपस्थित ग्रामीणों को योगाभ्यास करवाया गया। इस दौरान कार्यक्रम संयोजक परमजीत कुलहरि, पूर्व पंचायत समिति सदस्य गणेशसिंह शेखावत, दोरासर सरपंच दलीप मीणा, बूथ अध्यक्ष अमित पूनियां, सुरेंद्र शेखावत, सत्यकुमार, बाबूलाल माहिच, सुरेश गुर्जर, वीरेंद्र कुलहरि, पवन शर्मा, संजय भक्त, प्रमोद, महावीर, करणीराम, नर्सिंग पूर्णसिंह, मांगूराम, मातूराम, दातारसिंह, ओनाड़सिंह, घनश्याम शर्मा, महावीर महला, नरोतम, प्रदीप महला, शीशराम, हरिसिंह, नरेशकुमार, चंदगीराम, दीपेंद्र, महावीर, ललित, रोहिताश्व, महावीर महला, विजेंद्र, बिजूसिंह सहित भाजपा के अनेक कार्यकर्ता स्टाफ के कमलेश कुमार, रामसिंह, पवनकुमार, जयसिंह, शकुंतला, रतन पूनियां, सुमन, अजय कुमार, दीपिका तथा प्रभातीलाल मीणा सहित बड़ी संख्या में ग्रामीण मौजूद रहे। कार्यक्रम के अंत में सभी ने जागरूक मतदाता के रूप में शपथ ग्रहण की।

'योग से मन शांत होता है'

झुंझुनूं, (निसं)। न्यू कॉलोनी में स्थित डिफेंस पब्लिक सीनियर सैकंडरी स्कूल में 11वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया। सर्वप्रथम संस्था के चेयरमैन डॉ. जीएल कालेर ने योग के महत्व को समझाया। आपने बताया कि योग से मन शांत होता है। ध्यान एकाग्रचित होता है तथा शारीरिक एवं मानसिक सुख प्राप्त होता है। कालेर ने बताया कि योग का हमारे स्वास्थ्य से गहरा सम्बन्ध है। यदि हम प्रतिदिन योग करते है तो इससे हमारा स्वास्थ्य अच्छा रहता है। विद्यालय के चेयरमैन डॉ. जीएल कालेर एवं अध्यापक ओमप्रकाश सैनी के सनिध्य में अनुलोम-विलाम, प्रणायाम, पद्मासन, वज्रासन, शिर्षासन, मयूरासन, भ्रामरी, ध्यान जैसी अनेक योग क्रियाएं की गई। कार्यक्रम का समापन योग संकल्प तथा सम्पूर्ण विश्व को कुटुम्ब मानते हुए सर्वे कल्याण मंत्र सर्वे भवन्तु सुखिन के साथ किया गया। कार्यक्रम में प्रधानाचार्य रामसिंह रोहिला, बबिता भालोठिया, मुकेश, प्रमिला, ममता रानी, ममता, संतोष, प्रतिमा, सारिका, पुष्पा, विकास नीतड़, मुकेश सैनी, कैलाशचंद्र, शीशाराम जाखल, राकेश बेनीवाल, राकेश रेपस्वाल, सुरेंद्रसिंह शेखावत, बाबूलाल सैनी, ओमप्रकाश सैनी, अनिल ऐचरा, देवीदत्त, दलीप कुमार आदि स्टाफ ने भी योग में भाग लिया।

11वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया

झुंझुनूं, (निसं)। जिला मुख्यालय पर स्थित झुंझुनूं संस्थापक वीरवर झुझार सिंह स्मारक में संस्थान द्वारा 11वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस बड़े हर्षोल्लास के साथ मनाया गया। एक पृथ्वी एक स्वास्थ्य की थीम पर आधारित इस योग दिवस समारोह में सुबह 5:30 बजे से 7 बजे तक योगाचार्य रणवीर सिंह व भागीरथ साहू के द्वारा आसन, प्राणायाम, प्रार्थना और ध्यान का योगाभ्यास करवाया गया एवं योग के बारे में और उसके फायदों के बारे में विस्तृत रूप से बताया गया। एक अप्रेल 2025 से अनवरत चलने वाले इस योग शिविर में प्रतिदिन दो घंटे शहर के प्रबुद्धजनों को योगाचार्य रणवीर सिंह और भागीरथ सोहू द्वारा योग एवं प्राणायाम का अभ्यास करवाया जाता है। योग करने वालों में महेंद्र सिंह, सहीराम, उम्मेद सिंह, विमला बेनीवाल, अनिता, संतोष, विनोद देवी, सुमन, अर्जुन, गजेंद्र आदि उपस्थित रहे।

अक्षतराज सिंह ने नाम रोशन किया

झुंझुनूं, (निसं)। पैथोलॉजिस्ट डॉ. उम्मेदसिंह शेखावत के दोहिते सीकर मूल के अक्षतराज सिंह निर्वाण का भारत सरकार के केबिनेट सचिवालय के तहत ग्रुप ए राजपत्रित अधिकारी (पायलट श्रेणी) में चयन हुआ। पूर्व में अक्षतराज का चयन इंडिगो एयरलाइन में भी हुआ था। अब उन्होंने इस प्रतिष्ठित राजकीय सेवा को प्राथमिकता दी और 20 जून 2025 को नई दिल्ली मुख्यालय में पदभार ग्रहण कर लिया। अक्षतराज सिंह के पिता भागीरथ सिंह 1997 बैच के आईएएस अधिकारी है। इनके बाबोसा भवानी सिंह वर्तमान में राजस्थान सरकार में डीएफओ पद तथा सुरेंद्र सिंह राजकीय अध्यापक पद पर कार्यरत है।

विशेष योग सत्र का आयोजन

झुंझुनूं, (निसं)। एसीबी के डीजी के निर्देशानुसार कार्यालय भ्रष्टाचार निरोधक ब्यूरो झुंझुनूं में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया। इस अवसर पर एक विशेष योग सत्र का आयोजन किया गया इस आयोजन में कार्यालय के समस्त कर्मचारियों ने उत्साह के साथ भाग लिया। इस अवसर पर कर्मचारियों को योग के महत्व पर आधारित एक संक्षिप्त जागरूकता सत्र भी आयोजित किया गया, जिसमें बताया गया कि योग स्वयं के द्वारा से स्वयं के माध्यम से, स्वयं की यात्रा है। एएसपी इस्माइल खान की अगुवाई में सभी ने नियमित योग का संकल्प लिया।

जिलेभर में 11वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस उत्साह के साथ आयोजित किया गया

- योग दिवस का जिला स्तरीय कार्यक्रम श्री कल्याण स्कूल के मैदान में आयोजित
- ''हमें योग को अपनी आदत में शामिल करना चाहिए'
- 'योग को हर घर तक पहुंचाएं, जिससे हर नागरिक स्वच्छ और निरोग रह सके'

सीकर, (निसं)। जिला प्रशासन एवं आयुर्वेद विभाग के संयुक्त तत्वावधान में शनिवार को राजकीय श्री कल्याण उच्च माध्यमिक विद्यालय (एस.के. स्कूल) के खेल मैदान में 11वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस हर्षोल्लास के साथ मनाया गया। प्रात: 6:30 बजे से प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी का योग दिवस पर राष्ट्र के नाम संदेश का लाइव प्रसारण किया गया, तत्पश्चात प्रात: 7 बजे से प्रात: 8 बजे तक निर्धारित प्रोटोकॉल के अनुसार सामूहिक योगाभ्यास संपन्न हुआ।

कार्यक्रम में पूर्व सांसद सुमेधानंद सरस्वती, जिला कलेक्टर मुकुल शर्मा, पुलिस अधीक्षक भुवन भूषण यादव,जिला संयोजक पवन जोशी, जिला सहसंयोजक दिनेश दादिया, हरिराम रणवा सहित विभिन्न प्रशासनिक अधिकारियों, जनप्रतिनिधियों एवं आमजन ने भाग लिया।

प्रशिक्षित योगाचार्यों डॉ सुमन भामू, सुमन सहारन आलोक कौशिक, डॉ. रजनी प्रभा, अभिलाषा रणवां एवं महावीर जांगीड़ के निर्देशन में योग अभ्यास कराया गया।

इस अवसर पर जिला कलेक्टर मुकुल शर्मा ने अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर आयोजित जिला स्तरीय कार्यक्रम में कहा कि भगवान श्रीकृष्ण को योगेश्वर कहा गया है, जो यह दर्शाता है कि योग केवल शारीरिक व्यायाम नहीं, बल्कि एक सम्पूर्ण जीवन दर्शन है। उन्होंने बताया कि योग दर्शन में आठ सोपान (अष्टांग योग) होते हैं, जो जीवन को अनुशासित, स्वस्थ और संतुलित बनाते हैं। इस अवसर पर उन्होंने सभी नागरिकों से नियमित रूप से योग करने तथा उसे अपनी दिनचर्या में शामिल करने का आग्रह किया। कार्यक्रम के दौरान जिला कलेक्टर ने उपस्थित जनसमूह को योग करने का संकल्प भी दिलवाई और साथ ही लोकतंत्र को सशक्त बनाने के लिए मतदाता शपथ भी दिलवाई।

कार्यक्रम में पूर्व सांसद सुमेधानंद सरस्वती ने कहा कि योग को जन-जन तक पहुँचाने और अंतरराष्ट्रीय मंच पर स्थापित करने का श्रेय देश के प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी तथा योग को जनआंदोलन बनाने वाले स्वामी रामदेव को जाता है। उन्होंने कहा कि योग कोई नया आविष्कार नहीं है, बल्कि यह भारत की प्राचीन वैदिक परंपरा का अभिन्न अंग है। महर्षि पतंजलि द्वारा संपादित योग दर्शन, भगवद् गीता और उपनिषदों में योग के सिद्धांत और अभ्यास का गहरा उल्लेख मिलता है।

सुमेधानंद सरस्वती ने बताया कि भारत के षड्दर्शन (छह वैदिक दर्शनों) में से एक योग शास्त्र है, जिसके रचयिता महर्षि पतंजलि माने जाते हैं। उन्होंने कहा कि नियमित रूप से योग करने वाला व्यक्ति अनुशासित होता है और जीवन के किसी भी क्षेत्र में असफल नहीं होता।

उन्होंने विशेष रूप से विद्यार्थियों को योग अपनाने की सलाह देते हुए कहा कि योग से मन शांत, स्थिर और पवित्र होता है, जिससे एकाग्रता बढ़ती है और मानसिक दृढ़ता विकसित होती है।

अंतराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर भाजपा जिलाध्यक्ष मनोज बाटड ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी जी ने 11 वर्ष पहले योग के माध्यम से न केवल भारत, बल्कि पूरे विश्व को जोड़ा। यह हम सभी के लिए गौरव की बात है कि हमें ऐसा यशस्वी नेतृत्व मिला, जिसने भारतीय संस्कृति को वैश्विक मंच पर प्रतिष्ठा दिलाई। उन्होंने आगे कहा, जब देश पर कोरोना जैसी महामारी का संकट आया, तब प्रधानमंत्री मोदी जी ने पूरे देश को एकजुट कर कोरोना के विरुद्ध मजबूती से लड़ाई लड़ी। आज योग दिवस पर हम सभी को यह संकल्प लेना चाहिए कि योग को अपने जीवन का नियमित हिस्सा बनाएं और स्वयं को शारीरिक व मानसिक रूप से स्वस्थ रखें। कार्यक्रम में अभिलाषा रणवां द्वारा मनसुख रणवां स्मृति संस्थान के माध्यम से प्रतिभागियों को नि:शुल्क औषधीय पौधे वितरित किए गए।

विशेष सहभागिता:- कार्यक्रम में अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक गजेंद्र सिंह जोधा,अतिरिक्त जिला कलक्टर रतन कुमार,जिला परिषद के मुख्य कार्यकारी अधिकारी राजपाल यादव, यूआईटी सचिव जेपी गोड, एसडीएम निखिल कुमार, नोडल अधिकारी एवं उपनिदेशक आयुर्वेद डॉ. राजेश जोशी,योग प्रभारी योगेश मिश्रा, सहायक निदेशक जनसंपर्क पूरणमल, सीओ स्काउट बसंत लाटा, शारीरिक शिक्षक राजवीर सिंह शेखावत,पूर्व जिला परिषद सदस्य जितेंद्र कारंगा, हिंदुस्तान स्काउट एंड गाइड्स के जिला समन्वयक अजय कुमार, संयुक्त सचिव माया खीचड, नेता प्रतिपक्ष अशोक चौधरी, जिला साक्षरता अधिकारी चंद्र प्रकाश महर्षि, ईश्वर सिंह राठौड़, अंतरराष्ट्रीय खिलाड़ी राजेंद्र सिंह चौहान,बी.एल. मील, समाजसेवी विनोद नायक, अरुण भूकर (व्यापार महासंघ), पंतजलि योगपीठ सहित कई संस्थाओं के प्रतिनिधियों, स्काउट-गाइड, कोचिंग संस्थानों के छात्र-छात्राओं एवं शहरवासियों ने भाग लिया। कार्यक्रम का सफल संचालन योग नोडल प्रभारी एवं एडीपीसी राकेश लाटा द्वारा किया गया।

सराफ स्कॉलरशिप की घोषणा हुई

रतनगढ़ (निसं)। वरिष्ठ अधिवक्ता भामाशाह डॉ. अशोक सराफ द्वारा श्री गांधी बाल निकेतन रतनगढ़ में अध्ययनरत विद्यार्थियों हेतु अपने पिता एवं पुत्र की स्मृति में स्थापित स्कॉलरशिप एवं सम्मान 2025 के लिए, चयनित प्रतिभाओं की घोषणा कर दी गई है। वर्ष 2025 में इसके अंतर्गत बाल निकेतन की 71 प्रतिभाओं को सवा सात लाख रुपये की स्कॉलरशिप व 9 प्रतिभाओं को करीब आधा किलो चांदी के मैडल प्रदान किये जायेंगे।

डॉ. अशोक सराफ ने बताया कि बाल निकेतन में अध्ययनरत एवं कक्षा 11 में नये प्रवेश लेने वाले विद्यार्थियों को उनके कक्षा 10 के प्राप्तांक के आधार पर स्कॉलरशिप दी जाती है। इसके साथ ही शिक्षा, खेल एवं शिक्षण में उल्लेखनीय उपलब्धियां हासिल करने वाली विशिष्ट प्रतिभाओं को चांदी के मैडल एवं सम्मान पत्र प्रदान किये जाते हैं। विद्यार्थियों प्रेरित करने के उद्देश्य से वर्ष 2014 में स्थापित इस परियोजना के तहत अब तक लगभग 40 लाख रूपये की स्कॉलरशिप व 6 किलो चांदी के मैडल प्रदान किये जा चुके हैं। उन्होंने कहा कि इस वर्ष से कक्षा 10 में स्कॉलरशिप से वंचित रहे विद्यार्थियों के लिए कक्षा 12 में 80 प्रतिशत से अधिक अंक प्राप्त करने पर हिन्दी माध्यम में 10 हजार तथा अंग्रेजी माध्यम में 15 हजार की विषेष स्कॉलरशिप भी लागू की गई है।

योगाभ्यास कार्यक्रम आयोजित

लक्ष्मणगढ़ शेखावाटी (निसं)। लोक सेवा ज्ञान मंदिर ट्रस्ट एवं न्यू टैगोर पब्लिक स्कूल लक्ष्मणगढ़ के संयुक्त तत्वावधान में शनिवार को योगगुरु प्रमोद काछवाल के नेतृत्व में 11वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर योगाभ्यास कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम के बाद ट्रस्ट के अध्यक्ष श्याम सुंदर शर्मा, संरक्षक प्रकाश पारीक, सचिव... ट्रस्ट के अध्यक्ष श्यामसुंदर शर्मा,संरक्षक प्रकाश पासोरिया यादव शास्त्री ने योगगुरु का दुपट्टा, फूलमाला, श्रीफल भेंट कर साफा पहनाकर स्वागत किया यह क्षण अत्यंत गरिमामय एवं प्रेरणादायी रहा। कार्यक्रम में ट्रस्ट के संरक्षक, प्रकाश पासोरिया, यादव शास्त्री, गिरधारी लाल जाजोदिया, अध्यक्ष श्याम सुंदर शर्मा, प्रभारी राजेंद्र कुमार शर्मा, दिव्यांग प्रकोष्ठ प्रभारी कमल कुमावत, सुनील कुमार माली, रामपाल कुमावत, नासीर तगाला, न्यू टैगोर स्कूल के डायरेक्टर महेंद्र घासोलिया, अनु घासोलिया, विश्वनाथ घासोलिया, श्याम मुंदडा, लक्ष्मी प्रसाद बादुसरीया, रामवतार नाउवाला, भगवती प्रसाद जाजोदिया, सांवरमल भुवालाल, हरिराम कुमावत सहित ट्रस्ट के संरक्षक पदाधिकारी कार्यकर्ता एवं नगर अनेक गणमान्य व्यक्ति उपस्थित रहे।

'योग से शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य में सुधार होता है'

झुंझुनूं, (निसं)। अंतराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर जिला विधिक सेवा प्राधिकरण, न्याय विभाग एवं आयुर्वेद विभाग के संयुक्त तत्वावधान में अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस का आयोजन किया गया।

जिला विधिक सेवा प्राधिकरण के सचिव एडीजे डॉ. महेन्द्र के. सिंह सोलंकी ने बताया कि इस वर्ष अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस की थीम योगा फॉर वन अर्थ, वन हेल्थ, जो मानव, प्रकृति और समग्र स्वास्थ्य के बीच सामंजस्य को बढ़ावा देने में योग की भूमिका पर जोर देती है। सचिव ने बताया कि योग के मामले में भारत विश्व गुरू है। भारत ने योग को अंतर्राष्ट्रीय स्तर पर पहचान दिलाई और योग के जरिए सांस्कृतिक एकता को बढ़ावा दिया है। शारीरिक और मानसिक सेहत के लिए योग बेहद फायदेमंद है। यह शरीर को रोगमुक्त रखता है और मन को शांत करने में मदद करता है। योग के जरिए शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य में सुधार होता है। शरीर स्वस्थ रहता है और रोगों की चपेट में आने से बच जाता है। वहीं अगर कोई रोग से ग्रस्त है। ऐसे में रोजाना योग करने से रोगों से छुटकारा मिल सकता है। योग केवल एक शारीरिक व्यायाम नहीं है। जहां आप सबसे जटिल तरीकों से मुड़ते, मुड़ते, खिंचाव करते हैं और सांस लेते हैं। ये वास्तव में मानव मन और आत्मा की अनंत संभावनाओं को प्रकट करने के इस गहन विज्ञान का केवल सबसे सतही पहलू है।

जिला विधिक सेवा प्राधिकरण द्वारा आज इस अवसर पर आयोजित किए गए, विभिन्न जागरूकता कार्यक्रमों का मुख्य उद्देश्य है कि योग कैसे शारीरिक और मानसिक रोगों को ठीक कर सकता है। इस बारे में जागरूकता फैलाने के लिए, योग अभ्यास के माध्यम से बेहतर मानसिक, शारीरिक और आध्यात्मिक विकास को बढ़ावा देना, बच्चों पर योग के सकारात्मक प्रभाव आपके मस्तिष्क के कार्यों, स्मृति और एकाग्रता में सुधार करता है। आपको लचीलापन हासिल करने में मदद करता है और आपकी मुद्रा में सुधार करता है। रक्त परिसंचरण में सुधार करने में मदद करता है जो आपके दिमाग और शरीर के स्वस्थ विकास के लिए आवश्यक है। इसलिए इस कार्यक्रम का आयोजन किया गया है। योग कार्यक्रम के दौरान जिला विधिक सेवा प्राधिकरण झुंझुनूं के सचिव डॉ. महेन्द्र के. सिंह सोलंकी, एडीजे संख्या-01 की न्यायाधीश सीमा ढाका, एडीजे संख्या-02के न्यायाधीश आशीष कुमावत, सीजेएम कालूराम, एसीजेएम आकांश कुमार, प्रशिक्षु न्यायिक मजिस्ट्रेट श्वेता स्वामी, रश्मि वर्मा, कृति शेखावत, विक्रम धोलिया, दुष्यंत गुर्जर, जिला विधिक सेवा प्राधिकरण झुंझुनूं व जिला न्यायालय पर कार्यरत न्यायिक कर्मचारीगण उपस्थित रहे।

स्वामी विवेकानंद पुनर्वास में दिव्यांग बच्चों ने योग किया

- योग दिवस पर पाटन में योग कार्यक्रम हर्षोल्लास के साथ संपन्न

पाटन (निसं)। 11वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर जगराम दीवान सीनियर सेकेंडरी स्कूल, पाटन में भव्य योग कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का शुभारंभ मां सरस्वती वंदना के साथ हुआ, जिससे वातावरण में आध्यात्मिक ऊर्जा का संचार हुआइस अवसर पर योग प्रशिक्षक रामनिवास यादव व संदीप नेहरा की अगुवाई में उपस्थित जनसमूह ने पूरे प्रोटोकॉल के साथ योगाभ्यास किया। प्रशिक्षकों ने योग के विभिन्न आसनों का अभ्यास करवाते हुए बच्चों को उनके लाभों की विस्तार से जानकारी दी।कार्यक्रम के मुख्य अतिथि तहसीलदार सुभाष कुल्हरी ने सभी प्रतिभागियों को दैनिक जीवन में योग को अपनाने की प्रेरणा दी और कहा कि 'योग दिवस की सफलता तभी सार्थक होगी जब इसे हम अपनी दिनचर्या का हिस्सा बनाएंगे।' साथ ही उन्होंने सभी को मतदान की शपथ भी दिलाई, जिससे नागरिक दायित्वों के प्रति जागरूकता का संदेश गया।

इस भव्य आयोजन में क्षेत्र की कई प्रतिष्ठित हस्तियों की गरिमामयी उपस्थिति रही, जिनमें पंचायत समिति प्रधान सुवा लाल सैनी, बीसीईओ डॉ. गजानंद सैनी, गवर्नमेंट कॉलेज पाटन के प्रिंसिपल प्रो. मदन लाल मीणा, जगराम दीवान सीनियर सेकेंडरी स्कूल के प्रिंसिपल अमर सिंह मीणा, जमुना देवी स्कूल के प्रिंसिपल महावीर प्रसाद मीणा, डॉ. कैलाश चंद्र शर्मा, ब्लॉक नोडल अधिकारी डॉ. देवेंद्र कुमार शर्मा, भाजपा नेता महेंद्र खटाना व केदार सैनी, सरपंच मनोज चौधरी सहित अन्य गणमान्य नागरिक उपस्थित रहे। महिलाओं की भागीदारी भी सराहनीय रही। कुल 174 पुरुष व 126 महिलाएं योग सत्र में शामिल हुईं, जिससे सामूहिक स्वास्थ्य के प्रति समाज की जागरूकता स्पष्ट हुई।

उप स्वास्थ्य केंद्र भवनों का शिलान्यास किया

झुंझुनूं, (निसं)। झुंझुनूं विधायक राजेंद्र भांबू ने शनिवार को विधानसभा क्षेत्र के झांझोत और जोड़िया गांवों में दो नए उप स्वास्थ्य केंद्र भवनों का शिलान्यास किया। इन भवनों का निर्माण 55-55 लाख रुपए की लागत से किया जाएगा। शिलान्यास कार्यक्रम के दौरान भांबू ने जिले में हो रहे विकास कार्यों के लिए मुख्यमंत्री का आभार व्यक्त किया। उन्होंने कहा कि प्रदेश सरकार स्वास्थ्य ढांचे को मजबूत करने की दिशा में लगातार काम कर रही है। इस अवसर पर भाजपा के राष्ट्रीय परिषद सदस्य विश्वंभर पूनियां, पूर्व सरपंच मदनलाल मेघवाल, सुलताना के मंडल अध्यक्ष राजकुमार जांगिड़, भाजपा जिला महामंत्री एडवोकेट सरजीत चौधरी, वीरेंद्र शेखावत, राजेंद्र लाम्बा, जीएसएस अध्यक्ष राजेंद्र धायल सहित अनेक गणमान्य लोग मौजूद रहे।

जिला प्रभारी ने विभिन्न योजनाओं के क्रियान्वयन की बैठक ली

- सीकर वंदे गंगा जल संरक्षण जन अभियान में प्रदेश में प्रथम रहा
- दीनदयाल उपाध्याय अंत्योदय संबल पखवाड़े की तैयारियां जोरों पर

सीकर, (निसं)। सीकर जिले ने वंदे गंगा जल संरक्षण जन अभियान में राजस्थान में प्रथम स्थान प्राप्त कर उल्लेखनीय उपलब्धि हासिल की है। शनिवार को सर्किट हाउस में आयोजित समीक्षा बैठक में जिला प्रभारी सचिव आरती डोगरा ने योग दिवस, मुख्यमंत्री जल संरक्षण अभियान और पंडित दीनदयाल उपाध्याय अंत्योदय पखवाड़ा की तैयारियों की समीक्षा कर अधिकारियों को आवश्यक दिशा-निर्देश दिए।

शनिवार को सर्किट हाउस में आयोजित समीक्षा बैठक में अध्यक्ष डिस्कॉम एवं प्रबन्ध निदेशक जयपुर विद्युत वितरण निगम लिमिटेड एवं जिले की प्रभारी सचिव आरती डोगरा ने योग दिवस, वंदे गंगा जल संरक्षण जन अभियान,राशा खोलो अभियान, खनिज विभाग, विधायक स्थानीय क्षेत्र विकास कार्यक्रम और राष्ट्रीय खाद्य सुरक्षा योजना, राजस्व, मुख्यमंत्री जल स्वावलंबन अभियान, विद्युत,पेयजल, स्वामित्व योजना सहित पंडित दीनदयाल उपाध्याय अंत्योदय पखवाड़ा की तैयारियों की समीक्षा कर अधिकारियों को आवश्यक दिशा-निर्देश दिए।

अध्यक्ष डिस्कॉम एवं प्रबन्ध निदेशक जयपुर विद्युत वितरण निगम लिमिटेड एवं जिले की प्रभारी सचिव आरती डोगरा ने अधिकारियों को राष्ट्रीय खाद्य सुरक्षा योजना के लंबित आवेदनों का त्वरित निस्तारण, जन स्वास्थ्य अभियांत्रिकी विभाग के कंटीजेंसी प्लान को समयबद्ध पूर्ण करने, विद्युत और पेयजल की निर्बाध आपूर्ति सुनिश्चित करने, मानसून के दौरान मौसमी बीमारियों से निपटने की समुचित तैयारियां करने और राजस्व प्रकरणों के निस्तारण में तेजी लाने के निर्देश दिए। उन्होंने राज्य सरकार की विभिन्न योजनाओं की प्रगति की गहन समीक्षा कर कार्यों को गति देने पर बल दिया।

जिला कलेक्टर मुकुल शर्मा ने प्रभारी सचिव को बताया कि जिला प्रशासन की टीम नेआपसी समन्वय से कार्य कर वंदे गंगा जल संरक्षण जन अभियान में श्रेष्ठ कार्य कर स्थान में प्रथम स्थान प्राप्त किया है। उन्होंने बताया कि अभियान के अंतर्गत जिले की तालाबों, बावडियों, एनिकट और अन्य जल संरचनाओं की व्यापक स्तर पर साफ-सफाई और मरम्मत कार्य पूर्ण किए गए हैं।

इससे मानसून जल संग्रहण की क्षमता में वृद्धि हुई है तथा वंदे गंगा जल संरक्षण जन अभियान में कृषि, उद्यानिकी, पशुपालन, सूचना एवं जनसंपर्क, देवस्थान, जिला प्रशासन, शिक्षा, ऊर्जा, पुलिस, वन एवं पर्यावरण, भूजल, उद्योग, नगरीय निकाय, एनजीओ, पीएचईडी, पीडब्ल्यूडी, सहकारिता, डेरी, राजीविका, ग्रामीण विकास एवं पंचायती राज, जल संसाधन, वाटरशेड, खेल, नेहरू युवा केंद्र सहित अन्य विभागों ने 29 हजार 846 गतिविधियां, कार्यक्रम आयोजित कर प्रदेश में टॉप 5 जिलों की रैंकिंग में पहला स्थान प्राप्त किया है।

अधीक्षण अभियंता विद्युत अरुण जोशी ने बताया कि ऊर्जा विभाग ने 1475 इवेंट पोर्टल पर अपलोड कर जिले में प्रथम स्थान पर रहा है। जिला परिषद के मुख्य कार्यकारी अधिकारी राजपाल यादव ने बताया कि पंडित दीनदयाल उपाध्याय अंत्योदय संबल पखवाडा के तहत प्रत्येक ग्राम पंचायत में कैंप आयोजित किए जाएंगे। इन कैंपों में राष्ट्रीय खाद्य सुरक्षा योजना में पात्र परिवारों के नाम जोड़े जाएंगे, बीपीएल परिवारों को स्वयं सहायता समूहों से जोड़ा जाएगा और स्वामित्व योजना के तहत शेष पट्टों का वितरण किया जाएगा।

उन्होंने बताया कि योजना में अब तक 287 पट्टे वितरित किए जा चुके हैं। साथ ही विधायक स्थानीय क्षेत्र विकास योजना के अंतर्गत 75 करोड़ रुपये के 1200 से अधिक कार्य स्वीकृत कर प्रारंभ किए गए हैं। मुख्यमंत्री जल स्वावलंबन अभियान में भामाशाहों, आमजन, और अधिकारियों के सहयोग से जिले में अब तक 24 लाख 50 हजार रुपये की राशि एकत्रित की गई, जो जल संरक्षण के कार्यों में उपयोग होगी।

बैठक में अतिरिक्त जिला कलेक्टर रतन कुमार, सीकर उपखंड अधिकारी निखिल कुमार, अजमेर विद्युत वितरण निगम लिमिटेड के अधीक्षण अभियंता अरुण जोशी, सहायक निदेशक जनसंपर्क पूरणमल, आयुर्वेद विभाग के उपनिदेशक राजेश शर्मा, योग प्रभारी योगेश मिश्रा बैठक में मौजूद रहे।

सार-समाचार

चिकित्सा शिविर आयोजित

झुंझुनूं, (निसं)। चूणा चौक रानी स्थित रोड स्थित इंदिरा पार्क मे महावीर इंटरनेशनल सनराइज एवं चूणा चौक विकास समिति के संयुक्त तत्वावधान में विश्व योग दिवस के शुभ अवसर पर शनिवार सुबह योग शिविर, निशुल्क बहुउद्देशीय चिकित्सा शिविर एवं पौधारोपण कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस अवसर पर महावीर इंटरनेशनल सनराइज के चेयरमैन वीर राजेंद्र प्रसाद जोशी, सरंक्षक डॉ. एसएन शुक्ला, डॉ. एसके भार्गव, डॉ. उम्मेद सिंह शेखावत, जोन अध्यक्ष नागरमल जांगिड़, उपाध्यक्ष आलोक गौड, रीजनल सेक्रेटरी महेश कुमार मूंड, सुभाषचंद्र जोशी, एडवोकेट अनुपम शर्मा, प्रदीप शुक्ला, सीताराम सैनी, प्रदीप शर्मा, सुमेरसिंह करणावत, रमेशचंद्र शर्मा, बिहारीलाल सैनी, चूणा चौक विकास समिति के अध्यक्ष शिवचरण पुरोहित, संरक्षक डॉ. डीएन तुलस्यान, शुभकरण चोपदार, जितेंद्र शर्मा, किशोर जांगिड़, मूलसिंह, श्यामसुंदर तुलस्यान एवं सुभाष पुरोहित सहित अन्यजन उपस्थित थे। इस अवसर पर चूणा चौक विकास समिति एवं श्री श्याम आशीर्वाद सेवा संस्था की ओर से योग प्रभारी नीरज गोयल, चिकित्सा शिविर में सहयोग देने वाले डॉ. एसएन शुक्ला, डॉ. एसके भार्गव एवं बिहारीलाल सैनी का दुपट्टा ओढ़ाकर बाबा श्याम का प्रतीक चिह्न भेंट कर स्वागत अभिनंदन किया गया।

योग दिवस पर विप्र महिला प्रकोष्ठ ने योगाभ्यास किया

चूरू (निसं)। स्थानीय नेचर पार्क में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर शनिवार को विप्र फाउंडेशन महिला प्रकोष्ठ की ओर से प्रात: कालीन योग सत्र का आयोजन किया गया। विप्र फाउंडेशन महिला प्रकोष्ठ की संगठन महामंत्री विनीता शर्मा व अध्यक्ष सरिता शर्मा के सानिध्य में यह शिविर आयोजित किया गया। इस अवसर पर विनीता शर्मा ने कहा कि कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य महिलाओं में स्वास्थ्य के प्रति जागरूकता फैलाना, मानसिक-शारीरिक संतुलन को बढ़ावा देना और योग को दैनिक जीवन में शामिल करने के लिए प्रेरित किया। इस दौरान मंजू पारीक, चंदा बंसिया, शशि चोटिया, रमा नोवाल, सरोज शर्मा, सुलोचना शर्मा, सरला इन्दोरिया, सुनीता सहित बड़ी संख्या में विप्र फाउंडेशन की सदस्यों ने उत्साहपूर्वक योगाभ्यास में भाग लिया और स्वस्थ जीवन शैली को अपनाने का संदेश दिया।

'मन का सम्भाव ही योग है'

रतनगढ़ (निसं)। विश्व योग दिवस पर आज शनिवार को प्रात: श्री रामचंद्र पार्क संकीर्तन मंडली के वरिष्ठ सदस्यों ने सामूहिक योगाभ्यास किया। श्री जैन श्वेतांबर तेरापंथ सभा के अध्यक्ष मोतीलाल ताते ने सामूहिक योग कराते हुए कहा कि मन का सम्भाव ही योग है। उन्होंने योग के शारीरिक, मानसिक व आध्यात्मिक लाभ बताए। इस अवसर पर कार्यक्रम में एडवो. सांवरमल चमडिया ,एडवो. मयंक चमडिया ,तेरापंथ सभा के पूर्व अध्यक्ष राजकुमार बैद,ओम सारस्वत, अग्रवाल समाज के पूर्व अध्यक्ष सुरेश मुरारका, कृष्णकुमार सराफ, तुलसीराम स्वामी, परमेश्वरलाल सेन, बद्री प्रसाद पारीक, रामवतार पुरोहित, इंद्रचंद महर्षि, सांवरमल बियाला, बनवारी लाल पारीक, रमेश सिंघी, पवनकुमार महर्षि, गोविंदप्रसाद गोरीसरिया, रामचंद्र दायमा, ताराचंद, संतोष सारस्वत, हेमलता स्वामी सहित अनेक लोग उपस्थित थे।

मुख्यमंत्री ब्याज रहित एकमुश्त समाधान योजना की अंतिम तिथि 30 तक

चूरू (निसं)। मुख्यमंत्री ब्याज रहित एकमुश्त समाधान योजना के अंतर्गत भूमि विकास बैंक चूरू की ओर से चलाए जा रहे वसूली अभियान के अंतर्गत दिनांक 20.6.2025 तक 192 बकायादारों ने 162.83 लाख रुपए की राशि जमा कराई तथा 216.10 लाख की ब्याज में राहत मिली है। बैंक सचिव निशा कुमारी ने बताया कि इस योजना की अंतिम तिथि 30 जून 2025 तक है, जिसमें बैंक का पात्र बकायादार 25 प्रतिशत राशि जमा कराकर पंजीयन कर सकता है तथा शेष राशि 30.9.2025 तक जमा कराकर योजना का लाभ ले सकते हैं। सचिव निशा कुमारी ने बताया कि इस अभियान के तहत आगामी दिनों में ग्राम सेवक सहकारी समिति स्तर पर कैंप लगाए जायेंगे तथा बैंक के पात्र सभी बकायादार राज्य सरकार की योजना का अधिकाधिक लाभ उठाएं।

विश्व योग दिवस पर योगाभ्यास किया

तारानगर (निसं)। तारानगर के निजी शिक्षण संस्थान में शनिवार को उपखंड स्तरीय विश्व योग दिवस मनाया गया जिसमें भाजपा नेता राकेश जांगिड़, एसडीएम राजेंद्र कुमार, डीएसपी रोहित सांखला, पालिका ईओ अजय प्रताप सहित सैकड़ों महिलाएं पुरुषो ने योगाभ्यास किया। योग प्रशिक्षक प्रधानाचार्य देवकरणसिंह ने योगाभ्यास करवाया। इस मौके पर नगर अध्यक्ष अनूप खंडेलवाल, जमरदीन तेली, आईजीएनपी एक्सईएन प्रभुसिंह, सुशील सारावगी, कैलाश चाचान, अजीत सिंह राठौड़, डॉक्टर देवीलाल जोशी, त्रिलोक रेगर, वीर बहादुर सिंह राठौड़, विशाल शर्मा सहित कस्बे के सैकड़ों महिलाएं व पुरुषों ने योगाभ्यास किया।

आज बिजली आपूर्ति रहेगी

चूरू (निसं)। 11 केवी विद्युत लाइन शिफ्टिंग के कार्य के कारण रविवार 22 जून 2025 को 11 केवी आकाशवाणी फीडर व 11 केवी ओल्ड घंटेल फीडर प्रात: 07 से 11 बजे तक 4 घंटे बंद रहेगा। जोधपुर डिस्कॉम के सहायक अभियंता शहर द्वितीय ओम प्रकाश जाखड ने बताया कि इसके अंतर्गत शेखावत कॉलोनी, मयूर विहार, लिटिल फ्लॉवर स्कूल, कलेक्ट्रेट क्षेत्र, आकाशवाणी, भरतिया हॉस्पिटल, केंद्रीय विद्यालय व इन क्षेत्रों से जुड़े हुए सभी विद्युत उपभोक्ताओं की विद्युत आपूर्ति बंद रहेगी।

ग्रीन स्वराज सम्मेलन आज

चूरू (निसं)। पीपल्स ग्रीन पार्टी की ओर से आसेरी गेस्ट हाउस में शनिवार को ग्रीन स्वराज सम्मेलन का आयोजन किया जायेगा। पीपल्स ग्रीन पार्टी राजस्थान के प्रदेश प्रवक्ता राजेन्द्र सिंह शेखावत ने बताया कि रविवार 22 जून को प्रात: 10 बजे से पीपल्स ग्रीन पार्टी का ग्रीन स्वराज सम्मेलन आयोजित किया जायेगा।