



22 साल की निशानेबाज के अथक समर्पण, कड़ी मेहनत और जुनून ने सचमुच रंग दिखाया। बिंद्रा ने मनु भाकर को निशानेबाजी में भारत की पहली महिला पदक विजेता बनाने के लिए शुभकामनाएं दीं।
- अभिनव बिंद्रा

ओलंपिक गोल्ड मेडलिस्ट, मनु का पदक जीतने पर बधाई दी।



आज का खिलाड़ी



ऋषभ पंत ने श्रीलंका के खिलाफ 49 रन की पारी खेली और अब वो श्रीलंका में टी20 में बतौर विकेटकीपर भारत के लिए सबसे ज्यादा रन बनाने वाले बल्लेबाज बन गए हैं। इससे पहले ये रिकॉर्ड दिनेश कार्तिक के नाम पर दर्ज था जिन्होंने साल 2018 में बतौर विकेटकीपर भारत के लिए

क्या आप जानते हैं? ... वर्तमान में 80 से अधिक देश पोलो खेलते हैं। पोलो 1900 से 1936 तक ओलंपिक खेल था और इसे अब एक बार फिर अंतर्राष्ट्रीय ओलंपिक समिति ने मान्यता प्रदान की है।

देश का मान है मनु

पेरिस ओलंपिक में खुला भारत का खाता

पेरिस, 28 जुलाई। पेरिस ओलंपिक्स में भारतीय शूटर मनु भाकर ने इतिहास रच दिया है। उन्होंने विमेंस 10 मीटर एयर पिस्टल इवेंट में ब्रॉन्ज मेडल जीता। ओलंपिक के इतिहास में शूटिंग में मेडल दिलाने वाली मनु पहली भारतीय महिला हैं। उन्होंने फाइनल में 221.7 पॉइंट्स के साथ कांस्य जीता।

2021 के टोक्यो ओलंपिक्स में मनु की पिस्टल खराब हो गई थी। 20 मिनट तक वे निशाना नहीं लगा पाईं। पिस्टल ठीक हुई, तब भी मनु सिर्फ 14 शॉट लगा पाईं और फाइनल की रेस से बाहर हो गई थी। मनु निराश थीं लेकिन उन्होंने वापसी की और पेरिस ओलंपिक्स में भारत को मेडल दिलाया। इस इवेंट में कोरिया की ओह येजिन ने गोल्ड जीता। उन्होंने 243.2 पॉइंट स्कोर करके ओलंपिक रिकॉर्ड बनाया। कोरिया की ही किम येजी ने सिल्वर मेडल जीता। उन्होंने 241.3 पॉइंट बनाए।

मनु भाकर ने भारत को ओलंपिक्स में 12 साल बाद शूटिंग का मेडल दिलाया है। भारत को इस खेल में आखिरी ओलंपिक मेडल 2012 में मिला था। यह शूटिंग में भारत का अब तक का 5वां मेडल है। राज्यवर्धन सिंह राठौड़ ने 2004 में सिल्वर, अभिनव बिंद्रा ने 2008 में गोल्ड और 2012 में विजय कुमार ने सिल्वर और गगन नारांग ने ब्रॉन्ज जीता था। भारतीय महिला निशानेबाज मनु भाकर

अंकिता, भजन और दीपिका की टीम तीरंदाजी क्वार्टरफाइनल में हारी

पेरिस, 28 जुलाई। भारतीय महिला तीरंदाज अंकिता भक्त, भजन कौर और दीपिका कुमारी की टीम को रविवार को पेरिस ओलंपिक तीरंदाजी के महिला रिकर्व टीम स्पर्धा में नीदरलैंड से 0-6 से हार का सामना करना पड़ा। आज यहां खेले गये मुकाबले में भारतीय टीम की शुरुआत अच्छी नहीं रही। पहले राउंड में अंकिता और दीपिका केवल सात अंक ही हासिल कर पाईं। हालांकि भजन कौर ने 10 अंक हासिल करते हुए टीम को उम्मीदों के जिंदा रखा। दूसरी तरफ से नीदरलैंड की टीम ने नौ और अंक बढ़ाते और 52-51 से जीत कर दो अंक अर्जित कर लिए। भारत ने इस राउंड में कुल (7, 10, 7, 9, 9, 9) तो वहीं नीदरलैंड ने (9, 8, 9, 9, 9, 8) अंक जुटाए। दूसरे राउंड में अंकिता ने परफेक्ट शॉट (एक्स) लगाया और भजन कौर ने 10 अंक हासिल करते हुए टीम को शानदार शुरुआत दिलाई, हालांकि, दीपिका का निशाना आत पर जा कर लगा, जहां भारत ने अपना मोमेंटम खो दिया और उन्हें इस राउंड में 49-54 से हार मिली। भारत ने दूसरे राउंड में (एक्स, 10, 8, 6, 9, 6) अंक बढ़ाते तो वहीं नीदरलैंड ने (9, 9, 8, 9, 10, 9) अंक के जीत दर्ज की।

अश्विनी पोनप्पा और तनिषा क्रैस्टो पहले मैच में हारी

पेरिस, 28 जुलाई। अश्विनी पोनप्पा और तनिषा क्रैस्टो की भारतीय जोड़ी को ओलंपिक खेलों की बैडमिंटन प्रतियोगिता के महिला युगल के ग्रुप सी के मुकाबले में दक्षिण कोरिया की किम सो यियॉंग और कोंग ही योंग से सीधे गेम में हार का सामना करना पड़ा। पिछले साल अच्छा प्रदर्शन करके ओलंपिक के लिए क्वालीफाई करने वाली भारतीय जोड़ी शनिवार को 44 मिनट तक चले मैच में 18-21 10-21 से हार गई। पोनप्पा और क्रैस्टो ने अच्छी शुरुआत की थी। उन्होंने पहले गेम में कोरिया की जोड़ी को कड़ी चुनौती दी लेकिन इसके बाद वह अपनी लय बरकरार नहीं रख पाईं। भारतीय जोड़ी का आगला मुकाबला सोमवार को जापान की चौथी वरीयता प्राप्त चिहारू शिदा और नामी मात्सुयामा से होगा।

ओलंपिक में पुरुष एकल टेनिस स्पर्धा में नागल को मिली हार

पेरिस, 28 जुलाई। भारत के सुमित नागल रविवार को पेरिस ओलंपिक में पुरुष एकल टेनिस स्पर्धा में पहले दौर में फ्रांस के कोरेंटिन मोटेट से हारकर बाहर हो गये है। टेनिस पुरुष एकल राउंड में रविवार को खेले गए मुकाबले में भारतीय खिलाड़ी सुमित नागल को फ्रांस के कोरेंटिन मोटेट ने 2-6, 6-2, 5-7 से हराया। यह मैच दो चैंट 28 मिनट तक चला। पहले सेट सुमित ने शानदार प्रदर्शन करते हुए 6-2 से जीत दर्ज की, लेकिन बाद के दोनों सेटों में कोरेंटिन से उन्हें हार का सामना करना पड़ा।

मनु ने 10 मीटर एयर पिस्टल में कांस्य जीता



नटराज और देसिंघु की हार, भारत को ओलंपिक में तैराकी अभियान समाप्त

पेरिस, 28 जुलाई। श्रीहरि नटराज और धीनिधि देसिंघु की हार के साथ ही पेरिस ओलंपिक 2024 में भारत का तैराकी अभियान रविवार को समाप्त हो गया। श्रीहरि नटराज ने पुरुषों की 100 बैकस्ट्रोक और धीनिधि देसिंघु ने महिलाओं की 200 मीटर फ्रीस्टाइल तैराकी स्पर्धाओं में भाग लिया था।

श्रीहरि नटराज ने पेरिस ला डिफेंस एरिना में प्रतिस्पर्धा करते हुए ने 55.01 का समय लेकर हीट 2 में दूसरा और 46 तैराकों के बीच अपना सर्वश्रेष्ठ समय 53.77 के साथ 33वां स्थान हासिल किया। नियमानुसार प्रतियोगिता में शीर्ष 16 तैराकों ने अगले दौर में प्रवेश किया।

हंगरी के तैराक ब्यूर्ट कोस, 2023 में 200 मीटर बैकस्ट्रोक विश्व चैंपियन ने पुरुषों की 100 बैकस्ट्रोक हीट में शीर्ष पर पहुंचने के लिए 52.78 का राष्ट्रीय रिकॉर्ड बनाया जबकि 53.93 के साथ ब्रिटेन के जॉनी मार्शल

16वें स्थान पर रहे और सेमीफाइनल के लिए जगह बनाने वाले अंतिम तैराक थे। श्रीहरि नटराज ने दूसरी बार ओलंपिक खेलों में भाग लिया है। इससे पहले नटराज टोक्यो 2020 के ग्रीष्मकालीन खेलों में पदोन्नत करते हुए 27वें स्थान पर रहे। पेरिस 2024 में भारतीय दल की सबसे कम उम्र की सदस्य 14 वर्षीय धीनिधि देसिंघु ने 2:06.96 का समय लेकर शीर्ष हीट एक में प्रवेश किया। बेंगलुरु की तैराक के पास इस प्रतियोगिता में 2:04.24 का राष्ट्रीय तैराकी रिकॉर्ड दर्ज है।

हालांकि, धीनिधि चार हीट में 30 तैराकों के बीच 23वें स्थान पर रही। देसिंघु ने पहली बार ओलंपिक खेलों में भाग लिया है। ऑस्ट्रेलिया की मोली ओकैलावन 1:55.79 समय पर रहे। पेरिस 2024 में शीर्ष पर रही और रोमानिया की रेबेका-एमी डायकोनेस्कु 1:59.29 समय के साथ सेमीफाइनल कट-ऑफ में जगह बनाने वाली आखिरी महिला थीं।

श्रीलंका ने भारत को हराकर जीता महिला एशिया कप का खिताब

श्रीलंकाई महिला टीम ने भारत से छीना चैंपियन का ताज, पहली बार बनी एशिया की चैंपियन

दंबुला, 28 जुलाई। हर्षिता समाराविक्रमा नाबाद (69) और चमारी अट्टापट्टू (61) रनों की अर्धशतकीय पारियों की बदौलत श्रीलंका ने रविवार को महिला एशिया कप के फाइनल मुकाबले में भारत को आठ विकेट से हराकर खिताब जीत लिया।

166 रनों के लक्ष्य का पीछा करने उतरी श्रीलंका की शुरुआत अच्छी नहीं है। दूसरे ओवर में विश्वी गुणारत्ने (1) को रनआउट हुई। इसके बाद हर्षिता समाराविक्रमा और कप्तान चमारी अट्टापट्टू ने पारी को संभालते हुए तेजी से साथ रन बढ़ाए। 12वें ओवर में दीपि शर्मा ने अट्टापट्टू को आउट कर भारत को दूसरी सफलता दिलाई। अट्टापट्टू ने 43 रनों में (61) रन बनाये। हर्षिता समाराविक्रमा ने 51 रनों में छह चौके और दो छक्के लगाते हुए नाबाद (69) रनों की पारी खेली।

कविशा दिलहारी 16 रनों में (30) रन बनाकर नाबाद रही। श्रीलंका ने 18.4 ओवर में दो विकेट पर 167 रन बनाकर खिताबी मुकाबला आठ विकेट से जीत लिया। इससे पहले आज यहां भारतीय कप्तान



हरमनप्रीत कौर ने टॉस जीतकर पहले बल्लेबाजी करने का फैसला किया। बल्लेबाजी करने उतरी शेफाली वर्मा और स्मृति मंधाना की सलामी जोड़ी ने अच्छी शुरुआत करते हुए पहले विकेट के लिये 44 रन जोड़े। सातवें ओवर में कविशा दिलहारी ने शेफाली वर्मा (16) को आउटकर श्रीलंका को पहली सफलता दिलाई। इसके बाद नौवें ओवर में उमा छेत्री (9) रन बनाकर पवेलियन लौट गईं। कप्तान हरमनप्रीत कौर (11) और जैमिमाह रॉड्रिग्स (29) रन बनाकर आउट हुईं।

स्मृति मंधाना ने 47 रनों में 10 चौके लगाते हुये (60) रनों की पारी खेली। ऋचा घोष ने 14 रनों में चार चौके और एक छक्का लगाते हुये (30) रन बनाये। पूजा वस्करकर (5) और राधा यादव (1) रन बनाकर नाबाद रही। भारत ने निर्धारित 20 ओवरों में छह विकेट पर 165 का स्कोर खड़ा किया।

बारिश भी नहीं रोक पाई भारत के जीत का क्रम

वर्षा से बाधित दूसरा टी-20 भारत ने 7 विकेट से जीता

यशस्वी, सूर्या और हार्दिक ने खेती विस्फोटक पारियां, बिश्नोई को 3 विकेट

पल्लेकेल, 28 जुलाई। भारत ने श्रीलंका को दूसरे टी-20 में मेथड के तहत 7 विकेट से हरा दिया है। इसी के साथ भारत ने 3 टी-20 की सीरीज में 2-0 की अजेय बढ़त बना ली। तीसरा टी-20 मंगलवार को खेला जाएगा। पल्लेकेले में भारत ने टॉस जीतकर बैटिंग चुनी। श्रीलंका ने 9 विकेट के नुकसान पर 161 रन बनाए। कुसल परेरा ने फिफ्टी लगाई। रवि बिश्नोई ने 3 विकेट लिए। हार्दिक पंड्या, अर्शदीप सिंह और अक्षर पटेल को 2-2 सफलताएं मिलीं।



भारत की बैटिंग के दौरान बारिश आ गई, इस कारण टीम को 8 ओवर में 78 रन का रिवाइज्ड टारगेट मिला। 6.3 ओवर में 3 विकेट के नुकसान पर टारगेट हासिल कर लिया। सूर्यकुमार यादव ने 12 बॉल पर 26, हार्दिक पंड्या ने 9 बॉल पर 22 और यशस्वी जायसवाल ने 15 बॉल पर 30 रन बनाए। श्रीलंका ने कुशल परेरा के शानदार अद्वैतक (53) और पतुम निसंसा के (32) रनों को बदौलत रविवार को दूसरे टी-20 मैच में भारत को जीत के लिए 162 रनों का लक्ष्य दिया। आज यहां भारत ने टॉस जीतकर श्रीलंका को पहले बल्लेबाजी करने का न्यौता दिया। बल्लेबाजी करने उतरी श्रीलंका की शुरुआत अच्छी नहीं रही और उसका पहला

विकेट 26 रन पर ही गिर गया। इसके बाद पतुम निसंसा एवं कुशल परेरा ने दूसरे विकेट के लिए 80 रन जोड़े। दसवें ओवर में हार्दिक ने परेरा को रिकू के हाथों कैच आउट कराकर श्रीलंका को चौथा झटका दिया। परेरा ने 34 रनों में छह चौके और दो छक्के लगाते हुए (53) रनों की पारी खेली। 130 स्कोर पर पर कामिंडु मेंडिस को हार्दिक ने रिकू के हाथों कैच आउट कराया। इसके बाद नियमित अंतराल पर श्रीलंका के विकेट गिरते रहे और श्रीलंका निर्धारित 20 ओवरों में नौ विकेट पर 161 का स्कोर खड़ा कर सका। भारत की ओर से रवि बिश्नोई ने तीन विकेट झटके वहीं अर्शदीप सिंह, अक्षर पटेल, हार्दिक पांड्या ने दो दो बल्लेबाजों को आउट किया।

पीवी सिंधु ने पेरिस ओलंपिक में अपना पहला मुकाबला 29 मिनट में जीता



पेरिस, 28 जुलाई। भारतीय बैडमिंटन स्टार और दो बार की ओलंपिक पदक विजेता पीवी सिंधु ने रविवार को शानदार प्रदर्शन करते हुए मालदीव की फतिमाथ अब्दुल रज्जाक पर मात्र 29 मिनट में जीत दर्ज कर अपने अभियान की शुरुआत की। सिंधु ने आज यहां ग्रुप एम के मुकाबले में फतिमाथ अब्दुल रज्जाक को 21-9, 21-6 से हराया। सिंधु ने पहले गेम में दबदबा बनाते हुए शुरुआती बढत हासिल की और पूरे समय मैच पर नियंत्रण बनाए रखा। फतिमाथ को सिंधु की गति और सटीकता का सामना करने में संघर्ष करना पड़ा। सिंधु ने पहला सेट 21-9 से आसानी से जीत लिया। इसके बाद दूसरे गेम में भी सिंधु ने शानदार खेल मुजाहिरा करते हुए मध्य-खेल अंतराल पर 11-3 की बढत हासिल की और दूसरा सेट 21-6 से जीतकर मुकाबला भी जीत लिया। सिंधु बुधवार को अपने दूसरे ग्रुप मैच में एस्टोनिया की क्रिस्टिन कुबा से भिड़ेंगी।

रमिता जिंदल ने 10 मीटर एयर राइफल में फाइनल में जगह बनाई

पेरिस, 28 जुलाई। भारत की रमिता जिंदल ने शानदार प्रदर्शन करते हुए रविवार को पेरिस ओलंपिक खेलों में महिलाओं की 10 मीटर एयर राइफल निशानेबाजी स्पर्धा में फाइनल में जगह बना ली है। रमिता 60 शॉट के क्वालीफाइंग राउंड में 631.5 का स्कोर के साथ पांचवें स्थान पर रहते हुए फाइनल में अपनी जगह पक्की की। रमिता ने पहली सीरीज में 104.3, दूसरी में 106.0, तीसरी में 104.9, चौथी में 105.3, पांचवीं में भी 105.3 और छठी सीरीज में 105.7 अंक हासिल किए। रमिता की हमबतन इलावेनिल वलारिवन ने कड़ी टक्कर दी लेकिन वह बहुत कम अंतर से पीछे रह गईं। 630.7 के स्कोर के साथ वलारिवन की उम्मीदें अंतिम सीरीज में धराशायी हो गईं। वह दसवें स्थान पर रही और शीर्ष आठ से बाहर हो गईं। फाइनल मुकाबला सोमवार 29 जुलाई को खेला जायेगा। उल्लेखनीय है कि रमिता ने हांजा में 2022 एशियाई खेलों में दो पदक जीते थे।

रोइंग में बलराज पुरुष एकल स्कल्स के क्वार्टरफाइनल में



पेरिस, 28 जुलाई। भारतीय रोवर बलराज पंवार इतिहास रचते हुए पेरिस ओलंपिक 2024 रोइंग स्पर्धा के पुरुष एकल स्कल्स रेपेचेज राउंड में बेहतरीन प्रदर्शन करते हुए रविवार को प्रतियोगिता के क्वार्टरफाइनल में पहुंच गये है। आज यहां बैरिस-सुर-मांने नॉटिकल स्टेडियम में हुये मुकाबले में बलराज ने 7:12.41 समय के साथ 2000 मीटर की दूरी तय की और इस राउंड में दूसरे स्थान पर रहे। भारतीय रोवर ने 1000 मीटर की दूरी तय करने के लिए 3:33.94 का समय लिया। वह इसमें भी दूसरे स्थान पर रहे। इससे पहले उन्होंने 1:44.13 समय में 500 मीटर की दूरी तय की। 25 वर्षीय सेना के जवान बलराज ने मोनाको के क्वॉटिन एंटीनोनेली के बाद 7:12.41 का समय लेकर रेपेचेज 2 में दूसरा स्थान हासिल किया। तीन रेपेचेज राउंड के प्रत्येक दो शीर्ष रोवर क्वार्टरफाइनल के लिए क्वालीफाई करते हैं। प्रत्येक रेस में कुल पांच रोवर ने हिस्सा लिया। पुरुष एकल स्कल्स स्पर्धा के क्वार्टर फाइनल मुकाबला मंगलवार 30 जुलाई को खेला जायेगा।

मुक्केबाजी में निखत जरीन ने प्री-क्वार्टरफाइनल में प्रवेश किया



पेरिस, 28 जुलाई। भारतीय महिला मुक्केबाज निखत जरीन ने रविवार को पेरिस ओलंपिक खेलों में जर्मनी की मैक्सी करीना क्लोएट्ज़र पर 5-0 की जीत दर्ज करते हुए महिलाओं के 50 किग्रा स्पर्धा के प्री-क्वार्टर फाइनल में प्रवेश कर लिया। राउंड ऑफ 32 में मुकाबले की शुरुआत में जर्मनी की मुक्केबाज निखत पर हमलावर रही। हालांकि इस दौरान भारतीय मुक्केबाज ने भी कुछ जोरदार पंच लगाए लेकिन पहले राउंड के बाद जर्जे को फौसला 3:2 से क्लोएट्ज़र के पक्ष में रहा। निखत ने दूसरे राउंड के शुरुआती सेकेंड से ही हमलावर रुख अख्तियार किया। नियमों को न मानने के लिए दोनों मुक्केबाजों के एक-एक अंक काटे गए, लेकिन निखत ने मैच को अपने पक्ष में कर लिया और दूसरे राउंड में सर्वसम्मत जीत हासिल कर की। दो बार की विश्व चैंपियन तीसरे राउंड में भी हावी रही शुरुआती दो मिनट के बाद वापसी करते हुए निखत ने जीत दर्ज की। निखत का मुकाबला अब एक अगस्त को प्री क्वार्टर फाइनल में चीन की शीर्ष वरीयता प्राप्त वू यू से होगा। उल्लेखनीय है कि वू यू 52 किग्रा में मौजूदा विश्व चैंपियन है और एशियाई खेल 2023 में स्वर्ण पदक जीता था।

मनिका और श्रीजा महिला टेबल टेनिस के दूसरे दौर में

पेरिस, 28 जुलाई। भारत की टेबल टेनिस स्टार मनिका बत्रा और श्रीजा अकुला ने रविवार को पेरिस ओलंपिक में महिला टेबल टेनिस स्पर्धा में शानदार खेल का मुजाहिरा करते हुए प्रतिद्वंद्वी खिलाड़ियों को मात देकर अगले दौर में जगह बना ली है। भारतीय टेबल टेनिस स्टार मनिका बत्रा ने महिला एकल वर्ग के मुकाबले में ब्रिटेन की अना हर्सी को 4-1 से हराकर दूसरे दौर में जगह बनाई। आज यहां मनिका ने मुकाबले में पिछड़ने के बाद शानदार वापसी करते हुए 11-8, 12-10, 11-9, 9-11, 11-5 से मुकाबला जीत लिया। इसके साथ वही महिला एकल वर्ग में राउंड ऑफ 32 में पहुंच गई है। वह राउंड ऑफ 32 में पहुंचने वाली दूसरी भारतीय महिला बन गई है। राउंड ऑफ 32 में मनिका बत्रा का मुकाबला भारतीय मूल की फ्रांसीसी खिलाड़ी प्रिथिका पावडे से होगा। इससे पहले भारत की उभरती टेबल टेनिस स्टार श्रीजा अकुला ने पेरिस ओलंपिक में राउंड ऑफ 64 के मुकाबले में श्रीजन की खिलाड़ी क्रिस्टीना कल्वर्ग पर जीत दर्ज करते हुए आगले दौर में प्रवेश किया। श्रीजा ने आक्रामक शुरुआत करते हुए बढत बनाई। इसके बाद पहला गेम 11-4 से, दूसरे गेम में 9-11 से, तीसरा गेम 11-7 से जीता और आखिरी गेम को 11-7 से जीतकर दर्ज वह अगले दौर में पहुंच गईं।