

स्वस्थ जीवनशैली से ही रूकेगा बच्चों में बढ़ता मोटापा : डॉ. जी. एस. तंवर

बीकानेर, (कासं)। विश्व मोटापा दिवस के अवसर पर आज पीबीएम के बच्चा अस्पताल में बच्चों में तेजी से बढ़ रही मोटापे की समस्या पर एक विशेष अभिभावक जागरूकता कार्यशाला का आयोजन किया गया।

शिशु रोग विभाग, सरदार पटेल मेडिकल कॉलेज, बीकानेर और बीकानेर पीडियाट्रिक सोसायटी के संयुक्त तत्वावधान में हुई इस कार्यशाला में अभिभावकों ने विशेषज्ञों से सीधे संवाद किया। कार्यक्रम के मुख्य वक्ता प्रोफेसर एवं विभागाध्यक्ष शिशु रोग विभाग डॉ. जी. एस. तंवर, ने बताया कि बदलती जीवनशैली, जंक फूड का बढ़ता सेवन, शारीरिक गतिविधियों की कमी और ज्यादा स्क्रीन टाइम बच्चों में मोटापे के मुख्य कारण बन रहे हैं। उन्होंने जोर देकर कहा कि समय रहते स्वस्थ आदतें अपनाकर इस समस्या को रोका जा सकता है।

कार्यक्रम में प्रश्नोत्तर सत्र रखा गया, जिसमें लगभग 40 अभिभावकों ने सक्रिय भाग लिया। अभिभावकों के कई महत्वपूर्ण सवालों के विस्तृत जवाब डॉ. तंवर और वरिष्ठ शिशु रोग विशेषज्ञ डॉ. श्याम अग्रवाल ने दिए। बच्चे के वजन का सही आकलन कैसे करें, इस



एसपी मेडिकल कॉलेज और पीडियाट्रिक सोसायटी के संयुक्त तत्वावधान में विश्व मोटापा दिवस पर आयोजित कार्यशाला को डॉ. जी. एस. तंवर ने संबोधित किया।

पर विशेषज्ञों ने स्पष्ट किया कि केवल वजन देखकर नहीं बल्कि बीएमआई फॉर एज प्रतिशत चार्ट के आधार पर जांच करनी चाहिए। बाल रोग विशेषज्ञ ग्रोथ चार्ट की मदद से सही मार्गदर्शन देते हैं। यह धारणा गलत है कि मोटापा उम्र बढ़ने के साथ खुद-ब-खुद कम हो जायेगा। विशेषज्ञों के अनुसार अधिकांश मोटे बच्चे बिना किसी हस्तक्षेप के मोटे वयस्क बन जाते हैं।

इसलिए शुरूआती उम्र में ही जीवनशैली में सुधार बहुत जरूरी है। मोटापा सिर्फ ज्यादा खाने से नहीं होता। इसके कई अन्य कारण भी हैं, जैसे आनुवंशिक कारक, हार्मोनल असंतुलन, नींद की कमी, तनाव, अत्यधिक स्क्रीन टाइम और अस्वस्थ खान-पान का वातावरण। हार्मोनल समस्या का संदेह तब करना चाहिए जब वजन बढ़ने के साथ लम्बाई कम

बढ़ रही हो, नियंत्रित भोजन के बावजूद वजन तेजी से बढ़ रहा हो, यौन परिपक्वता में देरी हो रही हो या थायरॉइड से जुड़े लक्षण जैसे गर्दन में सूजन, कम ऊर्जा या बिना कारण कब्ज दिखाई दें। ऐसे में बाल रोग विशेषज्ञ से जांच करानी चाहिए।

बच्चों को सख्त या क्रेश डाइट पर नहीं रखना चाहिए। क्योंकि बढ़ते बच्चों को संतुलित पोषण की जरूरत होती है।

■ जंक फूड, अल्ट्रा-प्रोसेस्ड व न्यूट्रिशनली फूड, कार्बोनेटेड पेय और शुगर से भरपूर पेय से बचने की सलाह दी

भोजन की मात्रा नियंत्रित रखें, घर का पौष्टिक भोजन दें और नियमित समय पर भोजन कराएं। यानी जंक फूड, अल्ट्रा-प्रोसेस्ड फूड, न्यूट्रिशनली इनफ़ोप्रोटेड फूड, कार्बोनेटेड पेय और शुगर से भरपूर पेय से पूरी तरह बचें। पांच वर्ष से अधिक उम्र के बच्चों और किशोरों के लिए योजना कम से कम 60 मिनट मध्यम से तेज शारीरिक गतिविधि आवश्यक है। अधिक स्क्रीन टाइम वजन पर बुरा असर डालता है। क्योंकि इससे शारीरिक गतिविधि कम हो जाती है और अनावश्यक स्नेकिंग की आदत बढ़ जाती है। मनोरंजन के लिए स्क्रीन टाइम को 1-2 घंटे प्रतिदिन तक सीमित रखना चाहिए। यदि किशोर अधिक समय तक स्क्रीन टाइम पर नहीं रखा जाए तो वे अधिक समय तक स्क्रीन टाइम पर ही रहेंगे।

बैंक कैश वैन की टक्कर से बाइक सवार की मौत

सूरतगढ़, (कासं)। सूरतगढ़ में इंदिरा सर्किल पर हुए सड़क हादसे में बाइक सवार एक युवक की मौत हो गई। बैंक की कैश वैन की टक्कर से गंभीर रूप से घायल युवक ने उपचार के दौरान दम तोड़ दिया।

पुलिस ने मृतक के परिजनों की रिपोर्ट पर वैन ड्राइवर के खिलाफ मामला दर्ज कर जांच शुरू कर दी है। पुलिस के अनुसार मृतक की पहचान जीतू पुत्र कुरडाराम बाजीगर, निवासी वार्ड नंबर 10, सूरतगढ़ के रूप में हुई है। मृतक के बड़े भाई महबूद ने रिपोर्ट दर्ज करवाई कि बुधवार को जीतू घर से बाइक लेकर बाजार के लिए निकला था। जब वह इंदिरा सर्किल के पास पहुंचा तभी बैंक की कैश वैन ने उसकी बाइक को टक्कर मार दी। टक्कर इतनी जोरदार थी कि वह सड़क पर गिरकर गंभीर रूप से घायल हो गया।

घायल अवस्था में परिजन और राहगीर उसे तत्काल राजकीय चिकित्सालय लेकर पहुंचे जहां प्राथमिक उपचार के बाद हालत नाजुक होने पर डॉक्टरों ने उसे जिला मुख्यालय श्रीगंगानगर रेफर कर दिया। वहां उपचार के दौरान जीतू ने दम तोड़ दिया। पुलिस ने बताया कि इसके बाद देर शाम को शव सूरतगढ़ के राजकीय चिकित्सालय की मोर्चों में रखवाया गया। पोस्टमार्टम के बाद शव परिजनों को सौंप दिया।

सार-समाचार

लक्ष्मण शतरंज संघ के प्रदेशाध्यक्ष



राजस्थान शतरंज संघ के निर्विरोध प्रदेशाध्यक्ष निर्वाचित होने पर लक्ष्मण राघव का सम्मान किया।

बीकानेर, (कासं)। राजस्थान शतरंज संघ की नवगठित कार्यकारिणी वर्ष 2026-30 हेतु विदेशी आमसभा एवं चुनाव प्रक्रिया का आयोजन बुधवार को सफ़िक हाउस में किया गया। अखिल भारतीय शतरंज महासंघ के सलाहकार एडवोकेट एस्पल हर्ष ने बताया कि बुधवार को बीकानेर सफ़िक हाउस में 22 जिलों के अधिकृत प्रतिनिधियों की उपस्थिति में नॉमिनेशन अवधि के बाद नाम वापसी प्रक्रिया समाप्त होने पर सर्वसम्मति से राजस्थान शतरंज संघ के अध्यक्ष पर लक्ष्मण राघव को चुना गया। लक्ष्मण राघव इससे पूर्व बीकानेर चैस एसोसिएशन के जिलाध्यक्ष को भी जिम्मेदारी सौंपा रहा था। इसी क्रम में सचिव विनेश शर्मा नागौर, कोषाध्यक्ष शोभा गुप्ता बीकानेर, वरिष्ठ उपाध्यक्ष नितेश बल्लवा चित्तौड़गढ़, उपाध्यक्ष प्रद्युम्न गौतम पापन, देवकिशन पंवार जयसमेर, सोनल गंग उदयपुर, संयुक्त सचिव कपिल पाण्डेया डूंगरपुर, पवन सैनी चूरू, मुखेल मंडलोई अंकोटा, दिलीप भोजक नागौर से निर्विरोध निर्वाचित हुए। अखिल भारतीय शतरंज महासंघ के राष्ट्रीय उपाध्यक्ष महावीर राव ने स्वागत उद्बोधना देते हुए कहा कि राजस्थान में शतरंज खेल को परवाना पर लाने के सकारात्मक प्रयास किए जा रहे हैं। कार्यक्षेत्र के दौरान चुनाव अधिकारी उमेश शर्मा सेवानिवृत्त जिला न्यायाधीश, अतिरिक्त चुनाव अधिकारी शिवकुमार मिश्रा, आल इंडिया चैस फेडरेशन की ओर से नियुक्त पर्यवेक्षक ए.आर. अंकुश एवं खेल विभाग अधिकारी सुरेंद्र हर्ष, शंकरलाल हर्ष पूर्व सचिव की उपस्थिति रही।

वन्य जीवों के बचाव पर कार्यशाला

बीकानेर, (कासं)। राजस्थान पशुचिकित्सा और पशु विज्ञान विश्वविद्यालय बीकानेर के वन्य जीव अध्ययन एवं प्रबंधन केन्द्र द्वारा 'वन्य जीवों के बचाव और विवाद निवारण' विषय पर तीन दिवसीय कार्यशाला गुरुवार को शुरू हुई। कार्यशाला के उद्घाटन सत्र को संबोधित करते हुए कुलगुरु डॉ. सुमंत व्यास ने कहा कि वर्तमान समय में शहरों और आसपास के क्षेत्रों में मानव-वन्यजीव संघर्ष की घटनाएं बढ़ती जा रही हैं। उन्होंने वन्यजीव संरक्षण अधिनियम-1972 की हाल ही में संशोधित अनुसूचियों के बारे में जानकारी देते हुए बताया कि इसमें कई नए वन्यजीवों को शामिल किया गया है, जिससे उनके संरक्षण को नई दिशा मिलेगी। कुलगुरु डॉ. सुमंत व्यास ने कहा पशु चिकित्सकों को प्रशिक्षण के माध्यम से अजित कौशल वन्यजीवों के रोकथाम, इलाज एवं संरक्षण हेतु लाभप्रद होगा।

लापरवाही पर डॉक्टर समेत 4 कर्मचारी एपीओ

नोखा, (कासं)। एक महिला ने सरकारी हॉस्पिटल के गेट पर ही बच्चे को जन्म दिया। महिला 30 मिनट तक प्रसव पीड़ा से तड़पती रही। ज्यादा दर्द होने पर साथ आई महिलाओं ने कपड़े की ओट में डिलीवरी कराई। घटना के बाद नाराज ग्रामीणों ने अस्पताल के गेट पर धरना शुरू कर दिया।

परिजनों ने आरोप लगाया कि प्रसव पीड़ा होने पर दोपहर 1 बजे गर्भवती महिला को हॉस्पिटल लेकर आए थे, लेकिन गेट बंद था। अंदर डॉक्टर और नर्सिंग स्टाफ मौजूद नहीं था। मामला पांचू थाना क्षेत्र भादला गांव स्थित प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्र का है। बीकानेर सीएसएचओ पुष्पाक्ष साध ने बताया कि प्रथमदृष्टया लापरवाही सामने आने पर अस्पताल में तैनात डॉक्टर सहित कुल 4 कर्मचारियों को तत्काल प्रभाव से एपीओ कर दिया गया है। मामलों की विभागीय जांच भी शुरू कर दी गई है।

प्रसूता अस्पताल के बाहर 30 मिनट तक दर्द से परेशान रही। इस दौरान साथ में आई महिलाओं ने मौके पर ही डिलीवरी कराई। जोगेन्द्र सिंह ने

- महिला ने हॉस्पिटल के गेट पर बच्चे को जन्म दिया, 30 मिनट तक तड़पती रही प्रसूता, साथ आई महिलाओं ने ही कराई डिलीवरी
- प्रसव पीड़ा होने पर दोपहर 1 बजे गर्भवती को भादला पीएचसी लेकर गए थे लेकिन गेट बंद था। अंदर डॉक्टर और नर्सिंग स्टाफ मौजूद नहीं था

निवासी भादला गांव ने बताया कि पास के गांव में रहने वाला एक व्यक्ति अपने छोटे भाई की पत्नी को प्रसव पीड़ा होने पर डिलीवरी के लिए पीएससी लेकर आये थे, लेकिन अस्पताल का गेट बंद था। अंदर न तो कोई डॉक्टर था और न कोई नर्सिंगकर्मी।

गर्भवती महिला 30 मिनट तक अस्पताल के गेट पर दर्द से तड़पती रही। ज्यादा दर्द होने पर साथ में आई महिलाओं ने गर्भवती महिला के चारों तरफ कपड़े की ओट की और उसकी डिलीवरी कराई। प्रसूता के जेट ने बताया कि मैं भाई की पत्नी को लेकर भादला पीएससी आया था, लेकिन यहां पर कोई स्टाफ मौजूद नहीं था। पास के ही गांव बूंगड़ी के डॉक्टर यहां पर कार्यरत

है, जो कि 30 मिनट बाद आए और प्रसूता को अंदर भर्ती किया। अस्पताल के प्रभारी डॉक्टर गोविंद गेधर ने पूरी घटना से इनकार कर दिया है। उन्होंने कहा कि अस्पताल में एक महिला डिलीवरी के लिए आई थी। इस दौरान ओपीडी से पहले ही उसकी डिलीवरी हो गई। सभी ऑन कॉल पर ही थे। प्रसूता और बच्चा दोनों सुरक्षित हैं। दोनों अस्पताल में ही भर्ती हैं। घटना से नाराज ग्रामीण भादला पीएससी के आगे धरने पर बैठ गए और मामले में सख्त कार्रवाई की मांग की। गांव के पूर्व सरपंच मेघ सिंह ने बताया कि 1-2 आदमी ही अस्पताल खोलते हैं। बाकी लोगों की फर्जी हाजरी लगती है।

सूरतगढ़ सर्किल के थानों में नहीं खेली होली

सूरतगढ़, (कासं)। पिछने महीने महिला एसएचओ का निघन होने से इस बार सूरतगढ़ सर्किल में पुलिस कर्मियों ने होली नहीं खेली। गुरुवार को सिटी, सदर और राजियसर पुलिस थानों में होली के बाद घुलंडी को होने वाला कोई भी आयोजन नहीं हुआ और पुलिसकर्मी सामान्य दिनों की तरह अपनी ड्यूटी करते दिखाई दिए।

दरअसल पिछले महीने जिला मुख्यालय श्रीगंगानगर में एक सड़क दुर्घटना में महिला थाना अधिकारी ज्योति नायक का ड्यूटी के दौरान निघन हो गया था। पुलिस वाहन और एक कार के बीच हुई भिड़त में उनकी मौत हो गई थी। इस घटना के बाद पूरे पुलिस महकमे में शोक का माहौल बना हुआ है। सिटी थानाधिकारी दिनेश सारण ने बताया कि मानवीय संवेदना को ध्यान में रखते हुए पूरे जिले में पुलिसकर्मियों ने स्वेच्छा से इस बार होली नहीं मनाया का निर्णय लिया। उन्होंने कहा कि ड्यूटी के दौरान एसएचओ ज्योति नायक के निघन से पुलिस विभाग को गहरा आघात पहुंचा है। दुख की घड़ी में पूरा पुलिस परिवार उनके परिजनों के साथ खड़ा है।

अभिषेक शर्मा हत्याकांड, गोगामेड़ी थाने का घेराव

हनुमानगढ़, (कासं)। प्रदर्शनकारियों ने थाने के सामने लगाये गए पुलिस बैरिकेड्स को तोड़ प्रशासन के खिलाफ जमकर नारेबाजी की।

नेतराना के छात्र अभिषेक शर्मा हत्याकांड को लेकर क्षेत्र के आक्रोशित लोगों ने गोगामेड़ी थाने का घेराव किया। प्रदर्शनकारियों ने थाने के सामने लगाये गए पुलिस बैरिकेड्स को तोड़ दिया और पुलिस प्रशासन के खिलाफ जमकर नारेबाजी की। उन्होंने अभिषेक के हत्यारों की तत्काल गिरफ्तारी की मांग की। पूर्व निर्धारित कार्यक्रम के अनुसार आज गोगामेड़ी थाने के सामने भारी भीड़ उमड़ पड़ी। आक्रोशित लोगों ने हत्याकांड के विरोध में पुलिस बैरिकेड्स को तोड़कर अपना गुस्ता व्यक्त किया। प्रदर्शनकारी लगातार हत्यारों को जल्द से जल्द गिरफ्तार करने की मांग कर रहे हैं।

- आरोपियों की गिरफ्तारी नहीं होने से लोगों में आक्रोश
- आक्रोशित लोगों ने हत्याकांड के विरोध में पुलिस बैरिकेड्स को तोड़कर रोष जताया

लेकिन यह समय सीमा बीत जाने के बाद भी पुलिस के हाथ खाली है। एडवोकेट राजेन्द्र कुमार ने कहा कि आमजन का बुलंद प्रशासन के खिलाफ आक्रोश बढ़ता जा रहा है। जब तक हत्यारे पकड़े नहीं जाते, वे पुलिस थाने के सामने रडे हंगे। आज के प्रदर्शन में दीपलाना, परलीका, मोठसरा, गोगामेड़ी, खिंचवाना, भरनाना, हिलकी जाटान, नेतराना रामगढ़, उज्जवलवास, मुंसरी, जमाल और बरारसी सहित सैकड़ों गांवों के हजारों की संख्या में लोग शामिल हुए।

जुआरियों पर शिकंजा, अनियंत्रित कार पलटी, युवक की मौत

चूनाबढ़, (कासं)। जिले के चूनाबढ़ पुलिस ने होली पर्व के मद्देनजर पुलिस द्वारा चलाए जा रहे विशेष अभियान के तहत पुलिस थाना चूनाबढ़ ने अवैध शराब और जुआ-सट्टा के खिलाफ बड़ी कार्रवाई करते हुए कुल 20 आरोपियों को गिरफ्तार किया है। इस दौरान पुलिस ने 91 पब्ले अवैध देशी शराब तथा जुआ के 53,280 रूपये बरामद किए हैं।

जिला पुलिस अधीक्षक डॉ. अमृता दुहन ने बताया कि श्रीगंगानगर जिले में मेडिकेटेड नशा, मादक पदार्थों की तस्करी और जुआ-सट्टा जैसी अवैध गतिविधियों के खिलाफ जिला पुलिस लगातार विशेष अभियान चला रही है। इसी अभियान के तहत पुलिस थाना चूनाबढ़ के थानाधिकारी जोगेन्द्र भारती (आईपीएस प्रोबेशनर) के नेतृत्व में अलग-अलग स्थानों पर चार बड़ी

कार्रवाई की गई। पहली कार्रवाई में एसएसआई कंवरपाल मय पुलिस टीम ने मुखबिर की सूचना पर 9 जो पुलिसिया सड़क आस के पास दबिश दी। यहां से आरोपी हरबिन्द्र सिंह उर्फ बब्बू पुत्र जोगेन्द्र सिंह निवासी धालेवाला के कब्जे से 91 पब्ले अवैध देशी शराब बरामद की गई। पुलिस ने आरोपी को गिरफ्तार कर आवकारी अधिनियम के तहत मामला दर्ज कर जांच शुरू कर दी है। दूसरी कार्रवाई में एसएसआई उदयभान, एसएसआई महेंद्र सिंह, मय पुलिस टीम ने हरमान मंदिर चूनाबढ़ के पास सार्वजनिक स्थान पर ताश के पत्तों पर जुआ खेलते मनजोत सिंह, देशराज, अमरसिंह, सतनाम सिंह और जगमाल को गिरफ्तार किया। पुलिस ने उनके कब्जे से 6,600 रूपये की जुआ राशि और ताश के पत्ते बरामद किए।

नाल, (कासं)। बीकानेर के नाल थाना क्षेत्र में देर रात एक सड़क हादसे में एक युवक की मौत हो गई। जबकि उसका साथी गंभीर रूप से घायल हो गया। यह घटना श्रीरामसर से बच्चासर मार्ग पर हुई। पुलिस के अनुसार कार के सामने अचानक एक जानवर आ जाने से चालक ने ब्रेक पर से नियंत्रण खो दिया। इसके परिणामस्वरूप कार अनियंत्रित होकर पलट गई। हादसे में कार सवार मुकेश देवड़ा और शिव भारद्वाज गंभीर रूप से घायल हो गए। सूचना मिलते ही नाल थाना पुलिस के एसएसआई सुभाष यादव और हैड कन्स्टेबल प्रशांत मौके पर पहुंचे। पुलिस ने दोनों घायलों को तत्काल अस्पताल पहुंचाया। अस्पताल में चिकित्सकों ने मुकेश देवड़ा को मृत घोषित कर दिया।

सूरतगढ़, (कासं)। यहां रेलवे ओवरब्रिज की जर्जर सड़क एक हादसे की वजह बन गई। पुल पर बने गड्ढे से बचने के प्रयास में एक कार बेकाबू होकर स्कूटी से टकरा गई, जिससे स्कूटी सवार 2 युवक घायल हो गए। इनमें से एक युवक को गंभीर चोट आने पर निजी अस्पताल से जयपुर रेफर किया गया। हादसे में स्कूटी और कार भी क्षतिग्रस्त हो गए।

घटना रात करीब 8.30 बजे की है। सूचना मिलने पर पुलिस मौके पर पहुंची और घटना की जानकारी लेकर क्षतिग्रस्त वाहनों को सिटी थाना में खड़ा करवाया। इस संबंध में घायल पारस चावला के पिता विकल चावला, वार्ड-37 निवासी ने सिटी थाना में परिवाद दिया है। घायल के पिता ने बताया कि बाल्यपास रोड पर उनका होटल है। वहां से उनका बेटा पारस चावला अपने दोस्त राहुल सिंधी के साथ स्कूटी पर घर लौट रहा था।

- स्कूटी सवार दो युवक घायल हो गए, एक को गंभीर चोट आने पर निजी अस्पताल से जयपुर रेफर किया गया

बचने के लिए अचानक गाड़ी मोड़ दी और स्कूटी को टक्कर मार दी। हादसे में राहुल और पारस दोनों घायल हो गए। टिक्कल के अनुसार कार की आगे की सीट पर बैठे 2 लोग शराब के नशे में थे, जो घटना के बाद मौके से फरार हो गए। दोनों कि बाल्यपास रोड पर उनका होटल है। वहां से उनका बेटा पारस चावला अपने दोस्त राहुल सिंधी के साथ स्कूटी पर घर लौट रहा था।

बसंत विहार कॉलोनी से रेलवे ओवरब्रिज पर सामने से आ रही कार के ड्राइवर ने पुल की टूटी सड़क पर बने गड्ढे से परीक्षा भी प्रस्तावित है।

एसे में डॉक्टरों द्वारा लम्बा आराम बताए जाने से उसकी पढ़ाई और परीक्षाओं पर संकट खड़ा हो गया है। परिजनों ने बोर्ड अधिकारियों से स्थिति बताकर मार्गदर्शन भी मांगा है। बसंत विहार कॉलोनी के जागरूक नागरिक अशोक भट्ट ने बताया कि रेलवे ओवरब्रिज की खराब हालत को लेकर कई बार प्रशासन को अवगत कराया जा चुका है। उन्होंने सीधाल सिंह के माध्यम से भी पुल की जर्जर सड़क के

एस. सी. वर्ग के 30 विद्यार्थियों को बकरी पालन का तीन दिवसीय प्रशिक्षण

बीकानेर, (कासं)। राजस्थान पशुचिकित्सा और पशु विज्ञान विश्वविद्यालय बीकानेर के प्रसार शिक्षा निदेशालय द्वारा भारतीय कृषि अनुसंधान परिषद, नई दिल्ली की अनुसूचित उपयोजना के अंतर्गत अनुसूचित जाति वर्ग के 30 विद्यार्थियों हेतु 'बकरी पालन में व्यावसायिक अवसर' विषय पर तीन दिवसीय प्रशिक्षण गुरुवार को शुरू हुआ।

उद्घाटन सत्र को संबोधित करते हुए कार्यक्रम के मुख्य अतिथि वेटरनरी विश्वविद्यालय के कुलगुरु डॉ. सुमंत व्यास ने कहा कि वेटरनरी क्षेत्र में रोजगार की अपार संभावनाएं हैं विद्यार्थियों में डिग्री पाठ्यक्रम के साथ-साथ एन्टरप्रेनोरशिप (व्यवसायिक) प्रशिक्षण के माध्यम से उद्यमशीलता का विकास कर सकते हैं। इन प्रशिक्षणों से कौशल विकास करके विद्यार्थी भविष्य में सफल उद्यमी बन सकते हैं।



बकरी पालन प्रशिक्षण कार्यक्रम को वेटरनरी विश्वविद्यालय के कुलगुरु डॉ. सुमंत व्यास ने संबोधित किया।

कुलगुरु डॉ. सुमंत व्यास ने विद्यार्थियों को जांब सीकर की बजाय जांब प्रोवाइजर बनने हेतु प्रेरित किया। डॉ.

सुमंत व्यास ने कहा कि इन प्रशिक्षणों का उद्देश्य विद्यार्थियों में उद्यमिता का विकास करना है ताकि भविष्य में

रोजगार के विभिन्न अवसरों का समुचित उपयोग हो सके। अधिष्ठाता, वेटरनरी महाविद्यालय प्रो. बी.एन.

श्रुंगी ने विद्यार्थियों को बकरी पालन को कम लागत का व्यवसाय बताते हुए कहा कि कम लागत, कम समय में अधिक मुनाफा देने वाला व्यवसाय है जिसको विद्यार्थी अपनी शिक्षा के साथ-साथ तथा बाद में ही उद्यमिता के रूप में शुरू कर सकते हैं।

निदेशक प्रसार शिक्षा प्रो. राजेश कुमार धूडिया ने बताया कि प्रसार शिक्षा निदेशालय के माध्यम से विद्यार्थियों हेतु बकरी पालन, मूर्गीपालन एवं डेयरी उद्यमिता के तीन प्रशिक्षण आयोजित किए जा रहे हैं। जिसमें प्रथम प्रशिक्षण में अनुसूचित जाति वर्ग के 30 विद्यार्थी हिस्सा ले रहे हैं जो उद्यमशीलता के विकास में सहायक होंगे।

प्रशिक्षण के दौरान स्वागत भाषण प्रशिक्षण समन्वयक डॉ. संजय सिंह ने किया एवं धन्यवाद डॉ. देवी सिंह ने किया। डॉ. पारमेष्ठ विष्णु कुमार शर्मा

नहर में डूबने से दो दोस्तों की मौत

बीकानेर, (कासं)। नहर में नहाते हुए 2 दोस्तों की डूबने से मौत हो गई। साथ आये ग्रुप ने एक को डूबने से बचा लिया जबकि 2 बहाव में बह गए।

मामला बीकानेर के गजनेर थाना इलाके के कोडमदेसर का है। गजनेर थानाधिकारी राकेश कुमार स्वामी ने बताया कि कोडमदेसर नहर में युवकों के डूबने की सूचना मिलते ही पुलिस टीम मौके पर पहुंची। स्थानीय लोगों की मदद से एक युवक को बाहर निकाला गया, लेकिन तब तक उसकी मौत हो चुकी थी। युवक कोडमदेसर दर्शन कर लौटते समय नहर में नहा रहे थे। इसी दौरान तीन युवक नहर पानी में चले गए और डूबने लगे। साथ आए युवकों ने एक को बचा लिया। जबकि रामपुरा बस्ती निवासी आनंद सिंह राठौड़ और खाजूवाला के 14 बीडी निवासी मुकेश को नहीं बचाया जा सका। दोनों मृतकों के शवों को गजनेर सीएसपी पहुंचाया गया जहां पोस्टमार्टम की प्रक्रिया जारी है। पुलिस ने मर्ग दर्ज कर पूरे मामले की जांच शुरू कर दी है। वहीं चित्ताना गांव में गुरुवार को जेटदास जी धोरा के पास आबारा कुत्तों के हमले में एक हिरण गंभीर रूप से घायल हो गया। ग्रामीणों ने हिरण को कुत्तों के चंगुल से बचाया।

राजस्थान सरकार, कार्यालय नगर विकास न्याय, श्रीगंगानगर (राज.)			
क्रमांक: नियम/2026/5191	सार्वजनिक आवासि नियुक्त	दिनांक: 15-3-26	
5 के 6 श्रेणी मुकाब में 10 वें श्रेणी के आवासि का पद। श्री मनीष कुमार शर्मा को 14.3 व 144 कक्षा के लिए नियुक्त किया जा रहा है। श्री अशोक कुमार शर्मा को 14.3 व 144 कक्षा के लिए नियुक्त किया जा रहा है। श्री अशोक कुमार शर्मा को 14.3 व 144 कक्षा के लिए नियुक्त किया जा रहा है। श्री अशोक कुमार शर्मा को 14.3 व 144 कक्षा के लिए नियुक्त किया जा रहा है।			
न्याय विभाग के अनुसार मुख्यधका का विवरण			
भूमि का विवरण	मूल भूखण्डकारी	दस्तावेज का विवरण	
कक्ष 5 के 6 श्रेणी मुकाब में, 09 वें श्रेणी के आवासि का पद।	श्री मनीष कुमार शर्मा	श्री अशोक कुमार शर्मा	

राजस्थान सरकार, कार्यालय नगर विकास न्याय, श्रीगंगानगर (राज.)			
क्रमांक: नियम/2026/5192	सार्वजनिक आवासि नियुक्त	दिनांक: 15-3-26	
5 के 6 श्रेणी मुकाब में 10 वें श्रेणी के आवासि का पद। श्री मनीष कुमार शर्मा को 14.3 व 144 कक्षा के लिए नियुक्त किया जा रहा है। श्री अशोक कुमार शर्मा को 14.3 व 144 कक्षा के लिए नियुक्त किया जा रहा है। श्री अशोक कुमार शर्मा को 14.3 व 144 कक्षा के लिए नियुक्त किया जा रहा है। श्री अशोक कुमार शर्मा को 14.3 व 144 कक्षा के लिए नियुक्त किया जा रहा है।			
न्याय विभाग के अनुसार मुख्यधका का विवरण			
भूमि का विवरण	मूल भूखण्डकारी	दस्तावेज का विवरण	
कक्ष 5 के 6 श्रेणी मुकाब में, 09 वें श्रेणी के आवासि का पद।	श्री मनीष कुमार शर्मा	श्री अशोक कुमार शर्मा	

राजस्थान सरकार, कार्यालय नगर विकास न्याय, श्रीगंगानगर (राज.)			
क्रमांक: नियम/2026/5194	सार्वजनिक आवासि नियुक्त	दिनांक: 15-3-26	
5 के 6 श्रेणी मुकाब में 10 वें श्रेणी के आवासि का पद। श्री मनीष कुमार शर्मा को 14.3 व 144 कक्षा के लिए नियुक्त किया जा रहा है। श्री अशोक कुमार शर्मा को 14.3 व 144 कक्षा के लिए नियुक्त किया जा रहा है। श्री अशोक कुमार शर्मा को 14.3 व 144 कक्षा के लिए नियुक्त किया जा रहा है। श्री अशोक कुमार शर्मा को 14.3 व 144 कक्षा के लिए नियुक्त किया जा रहा है।			
न्याय विभाग के अनुसार मुख्यधका का विवरण			
भूमि का विवरण	मूल भूखण्डकारी	दस्तावेज का विवरण	
कक्ष 5 के 6 श्रेणी मुकाब में, 09 वें श्रेणी के आवासि का पद।	श्री मनीष कुमार शर्मा	श्री अशोक कुमार शर्मा	

राजस्थान सरकार, कार्यालय नगर विकास न्याय, श्रीगंगानगर (राज.)			
क्रमांक: नियम/2026/5196	सार्वजनिक आवासि नियुक्त	दिनांक: 15-3-26	
5 के 6 श्रेणी मुकाब में 10 वें श्रेणी के आवासि का पद। श्री मनीष कुमार शर्मा को 14.3 व 144 कक्षा के लिए नियुक्त किया जा रहा है। श्री अशोक कुमार शर्मा को 14.3 व 144 कक्षा के लिए नियुक्त किया जा रहा है। श्री अशोक कुमार शर्मा को 14.3 व 144 कक्षा के लिए नियुक्त किया जा रहा है। श्री अशोक कुमार शर्मा को 14.3 व 144 कक्षा के लिए नियुक्त किया जा रहा है।			
न्याय विभाग के अनुसार मुख्यधका का विवरण			
भूमि का विवरण	मूल भूखण्डकारी	दस्तावेज का विवरण	
कक्ष 5 के 6 श्रेणी मुकाब में, 09 वें श्रेणी के आवासि का पद।	श्री मनीष कुमार शर्मा	श्री अशोक कुमार शर्मा	

राजस्थान सरकार, कार्यालय नगर विकास न्याय, श्रीगंगानगर (राज.)			
क्रमांक: नियम/2026/5198	सार्वजनिक आवासि नियुक्त	दिनांक: 15-3-26	
5 के 6 श्रेणी मुकाब में 10 वें श्रेणी के आवासि का पद। श्री मनीष कुमार शर्मा को 14.3 व 144 कक्षा के लिए नियुक्त किया जा रहा है। श्री अशोक कुमार शर्मा को 14.3 व 144 कक्षा के लिए नियुक्त किया जा रहा है। श्री अशोक कुमार शर्मा को 14.3 व 144 कक्षा के लिए नियुक्त किया जा रहा है। श्री अशोक कुमार शर्मा को 14.3 व 144 कक्षा के लिए नियुक्त किया जा रहा है।			
न्याय विभाग के अनुसार मुख्यधका का विवरण			
भूमि का विवरण	मूल भूखण्डकारी	दस्तावेज का विवरण	
कक्ष 5 के 6 श्रेणी मुकाब में, 09 वें श्रेणी के आवासि का पद।	श्री मनीष कुमार शर्मा	श्री अशोक कुमार शर्मा	

कार्यालय प्राधिकृत अधिकारी, नगर विकास न्याय, श्रीगंगानगर			
क्र. सं.:	LU2012/SGN/2025-26/101485	लोक सूचना	दि. 30.01.2026
श्री सुभाष टट्टिया पुत्र श्री राम स्वस्त टट्टिया निवासी 7-ए, 1, जखनपुर, श्रीगंगानगर ने इस कार्यवाही में नीचे उल्लिखित भूम			