

विचार बिन्दु

उथार वह मेहमान है जो एक बार आने के बाद जाने का नाम नहीं लेता। -प्रेमचंद

व्याधिक्षमत्व बढ़ाने के लिये वनानुभव

ची

न भारत के महर्षि-वैज्ञानिक पुनर्वसु औत्रेय को चिकित्सा व स्वास्थ्य-रक्षण के एक ऐसे सिद्धांत का जनक माना जाता है जिसे आज वनानुभव और प्रूति-अनुभव (फॉरेस्ट-एक्सपीरियंस, नेचर-एक्सपीरियंस) आदि नामों से जाना जाता है। स्वास्थ्य-रक्षण और रोगोपचार में प्राकृतिक स्थलों की भूमिका का आयुर्वेद में कम से कम 1000 साल ईसा पूर्व से वनानुभव होता है।

हाल ही में हुई शोध अब यह निर्विवाद सिद्ध करती है कि प्रकृति का सांख्य दोषों से ज्ञानात्मक, भावानात्मक, सामाजिक, सारीखी, मानसिक और वायोफिजियोलॉजिक स्वास्थ्य में सुधार करता है। पन्तु सबसे बड़ी बात यह है कि वर्ष 2022 तक की वनानुभव से हूपन नेचुल किलर सेल्स की क्रियात्मकता बढ़ने और इन्स्लेमेशन कम होने सहित अनेक रासों के माध्यम से इम्प्रिन्टी बढ़ती है।

लगभग 5000 वर्ष पूर्व की बात है। आत्रेय के शिष्य अनिवेस ने अपने गुरु से एक प्रश्न किया:- भगवन! देखें मैं आता है कि जबकि अविकारी आहर लेते हुये भी कुछ लोग रोगी हो जाते हैं, जबकि अविकारी आहर लेते हुये जानिरोगी देखे जाते हैं। ऐसी स्थिति में क्या अच्छा है और क्या बुरा, इसके पहचान कैसे की जायें? इस प्रश्न का जो उत्तर आत्रेय ने दिया, वह आज भी यथावत विज्ञान-संतान है।

आत्रेय का उत्तर यह:- अग्निवेस! हितकारी आहर करने वाले लोगों में आहर के कारण होने वाले रोग उत्तम ही होते हैं और हितकारी आहर लेते हुये भी कुछ लोग रोगी होते हैं। जैसे विषयों के विपरीत होना लोगों का विपरीत होना होता है। आहर लेने वाले रोगी हो जाते हों तो वाहिकारक आहर का उत्तर्याग करने वालों में पर्याय आहर होता है। शरीर की स्थिति में चिकिता होने से हानिकारक आहर उत्तर्याग की पहचान होती है। अतः विषयों के विपरीत होना लोगों का विपरीत होना होता है। शरीर के अविकारी आहर लेने वाले रोगी होते हैं। इसीलिये हितकारी आहर लेने वाले रोगी हो जाते हों तो वाहिकारक आहर का उत्तर्याग करने वालों में पर्याय आहर होता है। शरीर के अविकारी आहर जगह, समय, संदर्भ, वर्ष, वात्रा, वीर्य, व मात्रा की विप्रतीक्षा के कारण या ज्यादा खाले जाने से और अधिक अपथ्य हो जाता है। वही दोष विविध कारणों से, विशुद्ध चिकित्सा वाला, धूतुओं में पहुंच हुआ, शरीर के प्राणात्मनों में उत्पन्न, मर्म पर चोट करने वाला, अस्त्रं कष्टकारी अविकारी जल्दी रोगों के उत्पन्न करने वाला होता है। अतः विषयों ही के मूल रूप से शरीर के विपरीत व्याधिक्षमत्व के सुरक्षित न होने के कारण बेडौल शरीर वाले लोग, दुर्लभ, अन्यस्त या कमज़ोर भोजन करने लोगों में रोगों को सहने की क्षमता नहीं होती। जबकि इनके उल्टे लक्षणों वाले लोगों में रोगों को सहने की क्षमता होती है। इन अपथ्य आहारों, दोषों व शरीर की वित्तों के कारण बीमारी भी कम या ज्यादा, जल्दी या देर से उत्पन्न होती है।

जिस व्यक्ति का सहज इनेट या युक्तिकृत (डेराइव) व्याधिक्षमत्व में मजबूत है वह मुश्किल से ही बीमार पड़ता है। यदि बीमार उस भी बीमारी का भूमिका नहीं होती है व्याधिक्षमत्व में दो शब्द नहीं होते हैं, व्याधि एवं क्षमता। व्याधिक्षमत्व का तात्पर्य शरीर की धूतुओं (रस, रक्त, मांस, मेघ, अस्थि, मज्जा, शुक्र) में विषयों के उत्पन्न होने से ही व्याधिक्षमत्व उत्पन्न होता है। व्याधिक्षमत्व के सन्दर्भ में यह बात महत्वपूर्ण है कि शरीर में दुसरे मांसेशियों संस्थान, स्वरूप व मजबूत इन्हीं विषयों के विपरीत होना लाभीक होता है। शरीर के अविकारी जल्दी रोगों के उत्पन्न करने वाला, सम अग्नि वाला, धूतुओं की उम्र में ही बड़ा होने वाला, मांसेशियों के सही चय वाला व्यक्ति ही है स्वयं है (च.सू. 21.18): सममांसप्रामाण्य तु समसंहनेन नः। द्वेषिण्यो विकाराणां न वर्णनाभूयते। शृंखिपासात्प्रसः। शृंखिपासात्प्रसः। समप्रकारः समप्रकारः: सममंसचयोऽप्तः॥

आग्निकृत वैज्ञानिक संस्कृत में व्याधिक्षमत्व को इम्प्रिन्टी करता जाता है। यह प्रतिक्रिया तंत्र संक्रमण, वीर्यामयी या अन्य अवधितिवालों के आपराधिक से बचने के विपरीत शरीर की उत्पन्न करने से रोगजनन आसानी से होता है। इम्प्रिन्टी किसी व्यक्ति के शरीर में विशिष्ट एटीवॉडी या व्यवरक्तवत कैशिकाओं की क्रिया से किसी विशेष संक्रमण, विषयत्व पद्धति या हानिकारी जीवन-शैली से होने वाले रोगों का प्रतोरोध करने की क्षमता होती है।

आग्निकृत वैज्ञानिक अवधितिवालों के अपराधिक से बचने के विपरीत शरीर की उत्पन्न करने से रोगजनन आसानी से होता है। इम्प्रिन्टी किसी व्यक्ति के शरीर में विशिष्ट एटीवॉडी या व्यवरक्तवत कैशिकाओं की क्रिया से किसी विशेष संक्रमण, विषयत्व पद्धति या हानिकारी जीवन-शैली से होने वाले रोगों का प्रतोरोध करने की क्षमता होती है।

आग्निकृत वैज्ञानिक अवधितिवालों के अपराधिक से बचने के विपरीत शरीर की उत्पन्न करने से रोगजनन आसानी से होता है। इम्प्रिन्टी किसी व्यक्ति के शरीर में विशिष्ट एटीवॉडी या व्यवरक्तवत कैशिकाओं की क्रिया से किसी विशेष संक्रमण, विषयत्व पद्धति या हानिकारी जीवन-शैली से होने वाले रोगों का प्रतोरोध करने की क्षमता होती है।

इसके साथ ही सार भी बल को प्रभावित करता है। सारयुक्त से तात्पर्य यह है कि व्यक्ति में साररूप धूतुओं का नियमित निर्माण होता है।

सार धूतुओं के सम्यक प्रकार से उत्पन्न होते रहने पर शरीर की उत्पन्न होती है।

इसके साथ ही सार भी बल को प्रभावित करता है। सारयुक्त से तात्पर्य यह है कि व्यक्ति में साररूप धूतुओं का नियमित निर्माण होता है।

सार धूतुओं के सम्यक प्रकार से उत्पन्न होते रहने पर शरीर की उत्पन्न होती है।

इसके साथ ही सार भी बल को प्रभावित करता है। सारयुक्त से तात्पर्य यह है कि व्यक्ति में साररूप धूतुओं का नियमित निर्माण होता है।

सार धूतुओं के सम्यक प्रकार से उत्पन्न होते रहने पर शरीर की उत्पन्न होती है।

इसके साथ ही सार भी बल को प्रभावित करता है।

इसके साथ ही सार भी बल को प्रभावित करता है।

इसके साथ ही सार भी बल को प्रभावित करता है।

इसके साथ ही सार भी बल को प्रभावित करता है।

इसके साथ ही सार भी बल को प्रभावित करता है।

इसके साथ ही सार भी बल को प्रभावित करता है।

इसके साथ ही सार भी बल को प्रभावित करता है।

इसके साथ ही सार भी बल को प्रभावित करता है।

इसके साथ ही सार भी बल को प्रभावित करता है।

इसके साथ ही सार भी बल को प्रभावित करता है।

इसके साथ ही सार भी बल को प्रभावित करता है।

इसके साथ ही सार भी बल को प्रभावित करता है।

इसके साथ ही सार भी बल को प्रभावित करता है।

इसके साथ ही सार भी बल को प्रभावित करता है।

इसके साथ ही सार भी बल को प्रभावित करता है।

इसके साथ ही सार भी बल को प्रभावित करता है।

इसके साथ ही सार भी बल को प्रभावित करता है।

इसके साथ ही सार भी बल को प्रभावित करता है।

इसके साथ ही सार भी बल को प्रभावित करता है।

इसके साथ ही सार भी बल को प्रभावित करता है।

इसके साथ ही सार भी बल को प्रभावित करता है।

इसके साथ ही सार भी बल को प्रभावित करता है।

इसके साथ ही सार भी बल को प्रभावित करता है।

इसके साथ ही सार भी बल को प्रभावित करता है।

इसके साथ ही सार भी बल को प्रभावित करता है।

इसके साथ ही सार भी बल को प्रभावित करता है।

इसके साथ ही सार भी बल को प्रभावित करता है।

इसके साथ ही सार भी बल को प्रभावित करता है।

इसके साथ ही सार भी बल को प्रभावित करता है।

इसके साथ ही सार भी बल को प्रभावित करता है।

इसके साथ ही सार भी बल को प्रभावित करता है।

इसके साथ ही सार भी बल को प्रभावित करता है।

इसके साथ ही सार भी बल को प्रभावित करता है।

इसके साथ ही सार भी बल को प्रभावित करता है।

इसके साथ ही सार भी बल को प्रभावित करता है।

इसके साथ ही सार भी बल को प्रभावित करता है।

इसके साथ ही सार भी बल को प्रभावित करत



UNIVERSITY OF ENGINEERING & MANAGEMENT

IEM - UEM Group | Jaipur and Kolkata

IEM & UEM Institutions are Founded and Managed by IITians and Majority of Faculty are IITians



Times Higher Education
Impact Rankings 2024



UEM Jaipur is Ranked in The Top Position in North India under Institutions Innovation Council by Ministry of Education, Govt. of India

INDUSTRY ASSOCIATED DUAL DEGREE PROGRAM

Admissions Open - 2024-25

APPLY ONLINE: www.uem.edu.in

CSE DATA SCIENCE - SAS

CSE CLOUD COMPUTING & VISUALIZATION - IBM

BBA DIGITAL BUSINESS - IIDE

"Students may opt for Dual Degree Programs - for example, a student may select Civil Engineering as major degree with CSE as minor degree or vice-versa"

B.TECH

- CSE - ARTIFICIAL INTELLIGENCE & MACHINE LEARNING (AIML)
- COMPUTER SCIENCE & ENGINEERING WITH SPECIALIZATION
- Artificial Intelligence & Machine Learning (AIML)
- Block Chain Technology
- Big Data Analytics | Cloud Computing
- Cyber Forensic & Internet Security
- ELECTRONICS & COMMUNICATION ENGINEERING (ECE)
- Robotics & Artificial Intelligence
- VLSI Design & Technology
- Minor in Compute Science
- ELECTRICAL ENGINEERING (EE)
- Electrical & Computer Engineering
- Electrical & Electronics Engineering
- MECHANICAL ENGINEERING (ME)
- Automobile Engineering
- CIVIL ENGINEERING (CE)
- Sustainable Construction Engineering

M.TECH

- WITH SPECIALIZATION
- COMPUTER SCIENCE & ENGINEERING
 - Big Data Analytics
 - Cloud Computing
 - Data Science
 - Information Security
 - ELECTRICAL ENGINEERING (EE)
 - Power System Engineering
 - Power Electronics & Drives
 - Control System Engineering
 - ELECTRONICS & COMMUNICATION ENGINEERING (ECE)
 - Communication Engineering
 - Micro-Electronics & VLSI
 - Radio Frequency & Microwave Engineering
 - MECHANICAL ENGINEERING (ME)
 - Production Engineering
 - Thermal Engineering
 - CIVIL ENGINEERING (CE)
 - Structural Engineering

BBA/MBA

- BACHELOR OF BUSINESS ADMINISTRATION
- MASTER OF BUSINESS ADMINISTRATION
- MBA with Dual Specialization
- Marketing ● Finance ● Human Resource
- Business Analytics

MBA Hospital & Healthcare Management

MBA Executive

BPT/MPT

- BACHELOR OF PHYSIOTHERAPY
- MASTER OF PHYSIOTHERAPY
- Cardiopulmonary | Neurology
- Pediatrics | Orthopaedics
- Musculoskeletal
- Sports

POST GRADUATE DIPLOMA IN YOGA

BCA/MCA

- BACHELOR OF COMPUTER APPLICATION
- Data Science ● Cloud Computing
- Big Data Analytics
- Block Chain Technology
- Cyber Forensic & Information Technology
- Artificial Intelligence & Machine Learning
- MASTER OF COMPUTER APPLICATION

M.Sc. in Computer Science

Ph.D

Last Date to apply: 15th July, 2024
Entrance Test on : 22nd July, 2024

- Computer Science & Engineering
- Electrical Engineering ● Civil Engineering
- Mechanical Engineering ● Management
- Electronics & Communication Engineering
- Physics ● Chemistry ● Mathematics
- Humanities ● English



Awarded for •

Zee Rajasthan Awards in Education Excellence 2024



Awarded for •

Outstanding Placement in Engineering & Management - Domestic & International



Awarded for •

Excellent Placements in Engineering and Management - Domestic & International



Awarded for •

Most Trusted University with Skill Based Quality in Education and Best Placements in Rajasthan



Ranked #45 •

amongst TOP Private University in all over India



Ranked #19 •

for BCA - All India Private & Government Colleges

MORE 300+ THAN Patents

500+ RESEARCH PAPERS

₹ 5 CRORES+ WORTH SCHOLARSHIPS PROVIDED TO THE MERITORIOUS STUDENTS

₹ 72 LPA HIGHEST ANNUAL SALARY OFFERED



NUMBER OF Students Placed

2375

NUMBER OF JOB OFFERS

3564+

COMPANIES VISITED

600+

5 LABORATORIES ESTABLISHED BY INDUSTRY

STUDY ABROAD PROGRAM

USA, CANADA, UK, AUSTRALIA & SINGAPORE



Campus: 'Gurukul', Udaipuria Mod, Sikar Road, 6 Kms. from Chomu, Jaipur - 303807 (Raj.)

City Office: 210-212, 11nd Floor, Apex Tower, Lalkothi, Tonk Road, Jaipur | M: 9887933330

One of the Leading University for 6G Projects, Government of India

PARTICIPATE IN OFFLINE IEMJEE 2024 EXAM TO AVAL EXCELLENT SCHOLARSHIPS



यू.ई.एम. जयपुर द्वारा राजस्थान की छात्राओं के लिए छात्रवृत्ति योजना

9887313330, 9887806930

9887413330, 9887613330

