

भारत की पहली मशीन



NHBH

NIMS HEART & BRAIN HOSPITAL
(A UNIT OF NIMS UNIVERSITY)

राजस्थान की पहली मशीन

क्यों जरूरी है अपने HEART की जाँच करवाना ?

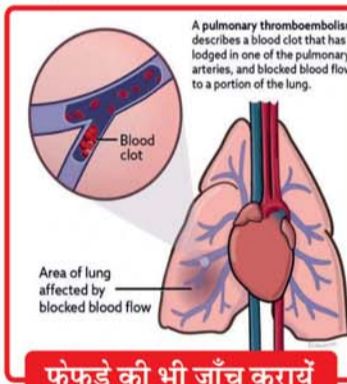
- आप नियमित रूप से अपना ब्लड शुगर, ब्लड कॉलेस्ट्रॉल की जाँच इसलिए करवाते हैं जिससे कि अन्य बीमारियों के अलावा हार्ट और ब्रेन (दिमाग) की नसों की जानकारी भी मिल जाये क्योंकि इन नसों में कोलेस्ट्रॉल एवं थक्का जमा हो जाता है जिससे नसें संकरी (नसों का ल्यूमन कम हो जाता है) हो जाती है। ल्यूमन कम होने से हॉर्ट अटैक बीमारी की संभावना बढ़ जाती है।
- ब्लड प्रेशर की जाँच नियमित रूप से इसलिए करवाना आवश्यक क्योंकि हाई Undiagnosed High Blood Pressure से अन्य बीमारियों के अलावा मस्तिष्क की नसें भी फट जाती है और लकवा होने की संभावना भी हो जाती है
- बहुत सी बड़ी कॉर्पोरेट कम्पनियाँ अपने कर्मचारियों का यह बॉडी चेकअप नियमित रूप से करवाती रहती हैं
- मेडिकल साइंस द्वारा भी ऐसी सलाह समाज के सभी व्यक्ति विशेष को दी जाती है कि इस तरह की जाँचे नियमित रूप से करवाते रहें जिससे कि हॉर्ट अटैक और ब्रेन की बीमारियों व अन्य बीमारियों का पहले से पता करके उचित समय पर इलाज किया जा सके।
- विदेशों में भी हर व्यक्ति अपनी जाँचें नियमित रूप से करवाते रहते हैं।
- 40 वर्ष से ऊपर के सभी व्यक्तियों के लिए यह चेकअप की सलाह अक्सर दी जाती है।
- हार्ट अटैक और ब्रेन में नसें फटने की जानकारी पहले से ही पता करके इनका इलाज करवा कर इस बीमारी को रोका जा सकता है।
- **आपने देखा-सुना होगा कि कोरोना होने के बाद आकस्मिक मृत्यु की दर बढ़ गयी है। इसके कई कारण हैं, जिसमें कुछ कारण निम्नलिखित भी हैं:**

Thromboembolic Phenomina (नसों में खून का थक्का जमा होना) से Blood Vessels (नसें) संकरी (Narrow Lumen) हो जाती है और कभी-कभी इनमें रक्त प्रवाह अचानक बंद हो जाता है। यदि हॉर्ट की नसों में ऐसा हो जाता है तो हार्ट अटैक हो जाता है और अगर ब्रेन (दिमाग) की नसों में ऐसा हो जाएगा तो यह ब्लड (खून) के प्रवाह को रोक देगा जिससे ब्रेन की नस फट जाएगी और मनुष्य को लकवा होने की संभावना हो जाती है।

उपर बतायी गयी जाँचे अप्रत्यक्ष (Indirect) तरीके से पता लगाने के लिए है:

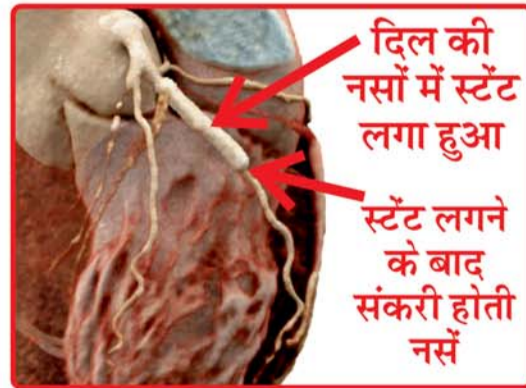
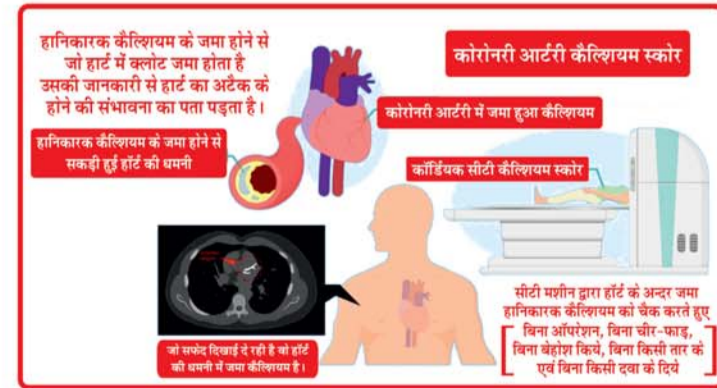
अपनी हॉर्ट एवं ब्रेन की नसों एवं अन्य जानकारी को प्रत्यक्ष (Direct) रूप से पता लगाने के लिए हम हैं NHBH-

- आपके हार्ट की नसों की जाँच बिना चीर-फाड़, बिना ऑपरेशन, बिना बेहोश किये, बिना तार डाले (Conventional angiography) के बिना केवल 5 मिनट में करवाकर तुरन्त ही अपने हार्ट/दिमाग (ब्रेन) की रिपोर्ट ले जाकर, अपनी ड्यूटी या सामान्य जीवन की सभी एक्टिविटी सहज (Normal) रूप से कर सकते हैं।
- यदि आपको पहले से हार्ट में स्टेंट (छल्ला) लगा है या एंजियोप्लास्टी (बाईपास सर्जरी) हुई है तो अब हार्ट का स्टेंट/एंजियोप्लास्टी के बाद आपकी हार्ट की नसों की पेटेंसी की क्या स्थिति है। केवल 5 मिनट में - बिना चीर-फाड़, बिना ऑपरेशन, बिना बेहोश किये बिना तार डाले - अपने हार्ट का हाल 5 मिनट में करवाके एवं रिपोर्ट लेकर अपनी ड्यूटी / सामान्य जीवन के सभी एक्टिविटी सहज (Normal) रूप से कर सकते हैं।



Calcium Scoring:

- यह एक विशेष (Technique) तकनीक है, इसके द्वारा कोई भी व्यक्ति 20 वर्ष की उम्र से लेकर किसी भी उम्र तक केवल 1 मिनट में जान सकता है कि उसकी हृदय की धमनियों (खून की नलियों) में कितना हानिकारक कैल्शियम जमा हो रहा है - जिससे कि उसे हार्ट अटैक कि कितनी और कब तक होने की संभावना है, का पता चल सकता है। यह तकनीक बिना चीर-फाड़, बिना ऑपरेशन, बिना बेहोश किए एवं बिना कोई बॉडी में दवा डाले या बिना दवा खिलाये की जाती है एवं इस जाँच को करवाने के तुरंत 5 मिनट बाद अपनी रिपोर्ट लेकर अपनी ड्यूटी व जीवन की सारी एक्टिविटी सामान्य (Normal) रूप से कर सकता है।



उच्च श्रेणी एवं गुणवत्ता की Siemens Germany की टेक्नोलोजी



ड्यूल सोर्स-ड्यूल एनर्जी 384 स्लाइस सीटी (राजस्थान में पहली)

क्यू-जेन-डी.एस.ए. एवं कैथ लेब (भारत की पहली)

विश्वविख्यात एडवांसड 3-टी एम.आर.आई. सिस्टम*

एम्स-नई दिल्ली एवं पी.जी.आई. - चंडीगढ़ के विशेषज्ञों द्वारा संचालित

<p>प्रो. (डॉ.) संजीव शर्मा M.B.B.S., MD, DM (Cardiology) पूर्व प्रोफेसर, इन्-सिटी कार्डियोलॉजी विभाग अखिल भारतीय पब्लिक हेल्थ इंस्टीट्यूट, नई दिल्ली (AIIMS, New Delhi) ब्राह्मण चिकित्सक एवं निदेशक -कॉर्डिलेरी विभाग -इंटरवेंशनल रीडियोलॉजी विभाग, निस विद्यापीठालय राजस्थान, जयपुर</p>	<p>प्रो. (डॉ.) संदीप मिश्रा M.B.B.S., MD, DM (Cardiology) पूर्व प्रोफेसर, इन्-सिटी कार्डियोलॉजी विभाग अखिल भारतीय पब्लिक हेल्थ इंस्टीट्यूट, नई दिल्ली (AIIMS, New Delhi) ब्राह्मण चिकित्सक एवं निदेशक -कॉर्डिलेरी विभाग निस विद्यापीठालय राजस्थान, जयपुर</p>	<p>प्रो. (डॉ.) एन. खण्डेलवाल M.B.B.S., MD, DM (Cardiology) पूर्व प्रोफेसर, इन्-सिटी कार्डियोलॉजी विभाग अखिल भारतीय पब्लिक हेल्थ इंस्टीट्यूट, नई दिल्ली (AIIMS, New Delhi) ब्राह्मण चिकित्सक एवं निदेशक -कॉर्डिलेरी विभाग निस विद्यापीठालय राजस्थान, जयपुर</p>	<p>प्रो. (डॉ.) कमलेश चौधरी M.B.B.S., MD, DM (Cardiology) पूर्व प्रोफेसर, इन्-सिटी कार्डियोलॉजी विभाग अखिल भारतीय पब्लिक हेल्थ इंस्टीट्यूट, नई दिल्ली (AIIMS, New Delhi) ब्राह्मण चिकित्सक एवं निदेशक -कॉर्डिलेरी विभाग निस विद्यापीठालय राजस्थान, जयपुर</p>	<p>डॉ. संदीप मुद्गल M.B.B.S., MD, DM (Interventional Radiology) पूर्व प्रोफेसर, इन्-सिटी इंटरवेंशनल रीडियोलॉजी विभाग अखिल भारतीय पब्लिक हेल्थ इंस्टीट्यूट, नई दिल्ली (AIIMS, New Delhi) ब्राह्मण चिकित्सक एवं निदेशक -इंटरवेंशनल रीडियोलॉजी विभाग निस विद्यापीठालय राजस्थान, जयपुर</p>	<p>डॉ. मनीष शर्मा M.B.B.S., MD, DM (Interventional Radiology) पूर्व प्रोफेसर, इन्-सिटी इंटरवेंशनल रीडियोलॉजी विभाग अखिल भारतीय पब्लिक हेल्थ इंस्टीट्यूट, नई दिल्ली (AIIMS, New Delhi) ब्राह्मण चिकित्सक एवं निदेशक -इंटरवेंशनल रीडियोलॉजी विभाग निस विद्यापीठालय राजस्थान, जयपुर</p>	<p>डॉ. अमितेश नागरवाल M.B.B.S., MD, DM (Cardiology) पूर्व प्रोफेसर, इन्-सिटी कार्डियोलॉजी विभाग अखिल भारतीय पब्लिक हेल्थ इंस्टीट्यूट, नई दिल्ली (AIIMS, New Delhi) ब्राह्मण चिकित्सक एवं निदेशक -कॉर्डिलेरी विभाग निस विद्यापीठालय राजस्थान, जयपुर</p>	<p>डॉ. आशाशंकर पांडा M.B.B.S., MD, DM (Cardiology) पूर्व प्रोफेसर, इन्-सिटी कार्डियोलॉजी विभाग अखिल भारतीय पब्लिक हेल्थ इंस्टीट्यूट, नई दिल्ली (AIIMS, New Delhi) ब्राह्मण चिकित्सक एवं निदेशक -कॉर्डिलेरी विभाग निस विद्यापीठालय राजस्थान, जयपुर</p>	<p>डॉ. अविनाश प्रसाद MD FRCC (London) पूर्व प्रोफेसर, इन्-सिटी कार्डियोलॉजी विभाग अखिल भारतीय पब्लिक हेल्थ इंस्टीट्यूट, नई दिल्ली (AIIMS, New Delhi) ब्राह्मण चिकित्सक एवं निदेशक -कॉर्डिलेरी विभाग निस विद्यापीठालय राजस्थान, जयपुर</p>
---	--	---	---	--	--	--	---	--

विचार बिन्दु

हर चीज की कीमत व्यक्ति की जेब और जरूरत के अनुसार होती है और शायद उसी के अनुसार वह अच्छी या बुरी होती है। -संतोष गोयल

प्राणी जीवन की रक्षा हेतु प्रकृति की रक्षा आवश्यक

प्रकृति का संरक्षण हमारे सुनहरे भविष्य का आधार है। मनुष्य जन्म से ही प्रकृति और पर्यावरण के सम्पर्क में आ जाता है। प्राणी जीवन की रक्षा हेतु प्रकृति की रक्षा अति आवश्यक है। वर्तमान समय में विभिन्न प्रजाति के जीव जंतु, वनस्पतियाँ और पेड़-पौधे विलुप्त हो रहे हैं जो प्रकृति के संतुलन के लिए बहुत ही भयावह है। मनुष्य अपनी आवश्यकताओं की पूर्ति के लिए समय समय पर प्रकृति का दोहन करता चला आ रहा है। अगर प्रकृति के साथ खिलवाड़ होता रहा तो वह दिन दूर नहीं जब हमें शुद्ध पानी, हवा, उपजाऊ भूमि, शुद्ध पर्यावरण वातावरण एवं शुद्ध वनस्पतियाँ नहीं मिल सकेंगी। इन सबके बिना हमारा जीवन जीना मुश्किल हो जायेगा। प्रकृति हमारे जीवन का आधार है। विभिन्न प्राकृतिक संसाधन जैसे कि जल, वन्यजीवन, वन, खेती, वायु आदि हमारी जरूरतों को पूरा करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं। हमारी सांस जल से भरी हुई है और हमारी खाद्य आपूर्ति भी खेती द्वारा उत्पन्न होती है। इसलिए, हमें प्रकृति के साथ संतुलन बनाए रखने की जरूरत है ताकि हम समृद्ध और सुख-शांति के साथ जीवन जी सकें।

प्रकृति के संरक्षण का अर्थ है कि वनों, भूमि, जल निकायों का संरक्षण और खनिजों, ईंधन, प्राकृतिक गैसों आदि जैसे संसाधनों का संरक्षण, यह सुनिश्चित करने के लिए कि वे सभी प्रचुर मात्रा में उपलब्ध रहें। ऐसे कई तरीके हैं जिनसे आम आदमी प्रकृति के संरक्षण में मदद कर सकता है। इनमें से कुछ ऐसे हैं जो आसानी से किए जा सकते हैं और एक बहुत बड़ा बदलाव ला सकते हैं। प्रकृति हमें पानी, भूमि, सूर्य का प्रकाश और पेड़-पौधे प्रदान करके हमारी बुनियादी आवश्यकताओं को पूरा करती है। इन संसाधनों का उपयोग विभिन्न चीजों के निर्माण के लिए किया जा सकता है जो निश्चित ही मनुष्य के जीवन को अधिक सुविधाजनक और आरामदायक बनाते हैं। प्रकृति के संरक्षण से अभिप्राय जंगलों, भूमि, जल निकायों की सुरक्षा से है तथा प्राकृतिक संसाधनों का संरक्षण खनिजों, ईंधन, प्राकृतिक गैसों जैसे संसाधनों की सुरक्षा से है जिससे यह सुनिश्चित हो सके कि ये सब प्रचुर मात्रा में मनुष्य के उपयोग के लिए उपलब्ध रहें। ऐसे कई तरीके हैं जिससे आम आदमी प्रकृति के संरक्षण में मदद कर सकता है। यहां कुछ ऐसे ही तरीकों का विस्तृत वर्णन किया गया है जिससे मानव जीवन को बड़ा लाभ हो सकता है। पृथ्वी के पास हर इंसान की जरूरत पूरी करने के लिए काफी कुछ है, लेकिन उसके लालच को पूरा करने के लिए नहीं है। पृथ्वी पर पानी, हवा, मिट्टी, खनिज, पेड़, जानवर, पौधे आदि हर किस्म की जरूरत के लिए संसाधन हैं। लेकिन औद्योगिक विकास की होड़ में हम पृथ्वी को सफाई और उसके ही स्वास्थ्य को नजरअंदाज करने लगे हैं। हम कुछ भी करने से पहले यह बिलकुल नहीं सोचते कि हमारी उस गतिविधि से प्रकृति को कितना नुकसान होगा। प्रकृति का संरक्षण प्राकृतिक संसाधनों के संरक्षण से संबंधित है। इनमें मुख्यतः पानी, धूप, वातावरण, खनिज, भूमि, वनस्पति और जानवर शामिल हैं। प्रकृति हमें पानी, भूमि, सूर्य का प्रकाश और पेड़-पौधे प्रदान करके हमारी बुनियादी आवश्यकताओं को पूरा करती है। इन संसाधनों का उपयोग विभिन्न चीजों के निर्माण के लिए किया जा सकता है जो निश्चित ही मनुष्य के जीवन को अधिक सुविधाजनक और आरामदायक बनाते हैं।

प्रकृति से हमारा तात्पर्य जल, जंगल और जमीन से है। हम लगातार प्रकृति का दोहन करते जा रहे हैं जिससे मानव जीवन संकट में पड़ गया है। जल, जंगल और जमीन के बिना प्रकृति अधूरी है। जल को व्यर्थ में बहा रहे हैं जंगलों को काट रहे हैं और जमीन पर जहरीले कीटनाशक का उपयोग करके उसकी उर्वरक क्षमता और उपजाऊ शक्ति को कमजोर कर रहे हैं।

अधिक सुविधाजनक और आरामदायक बनाते हैं। प्रकृति से हमारा तात्पर्य जल, जंगल और जमीन से है। हम लगातार प्रकृति का दोहन करते जा रहे हैं जिससे मानव जीवन संकट में पड़ गया है। जल, जंगल और जमीन के बिना प्रकृति अधूरी है। जल को व्यर्थ में बहा रहे हैं जंगलों को काट रहे हैं और जमीन पर जहरीले कीटनाशक का उपयोग करके उसकी उर्वरक क्षमता और उपजाऊ शक्ति को कमजोर कर रहे हैं। हम एक असें से प्रकृति दिवस मना रहे हैं और लोगों को प्रकृति संरक्षण का संदेश दे रहे हैं। लेकिन इसके बावजूद प्रकृति पर मंडराता खतरा जस का तस बना हुआ है। सबसे बड़ा खतरा तो इसे ग्लोबल वार्मिंग से है। धरती के तापमान में लगातार बढ़ते स्तर को ग्लोबल वार्मिंग कहते हैं। वर्तमान में ये पूरे विश्व के समक्ष बड़ी समस्या के रूप में उभर रहा है। ऐसा माना जा रहा है कि धरती के वातावरण के गर्म होने का मुख्य कारण का ठीनहाउस गैसों के स्तर में वृद्धि है। इसे लगातार नजरअंदाज किया जा रहा है जिससे प्रकृति पर खतरा बढ़ता जा रहा है। ये आपदाएँ पृथ्वी पर ऐसे ही होती रहती तो वह दिन दूर नहीं जब पृथ्वी से जीव-जंतु व वनस्पति का अस्तित्व ही समाप्त हो जाएगा। कहते हैं प्रकृति संरक्षित होगी तो मानव जीवन भी सुरक्षित होगा। प्रकृति हमारी धरोहर है, इसकी रक्षा करना हमारा कर्तव्य है। प्रकृति ने हमें जीव जंतुओं सहित सूर्य, चाँद, हवा, जल, धरती, नदियाँ, पहाड़, हरे-भरे वन और खनिज सम्पदा धरोहर के रूप में दी है। मनुष्य अपने निहित स्वार्थ के कारण प्राकृतिक संसाधनों का दुरुपयोग कर रहा है। बढती आबादी की समस्या के लिए आवास समस्या को हल करने के लिए हरे-भरे जंगलों को काट कर ऊँची-ऊँची इमारतें बनाई जा रही हैं। वृक्षों के कटने से वातावरण का संतुलन बिगाड़ गया है और ग्लोबल वार्मिंग की समस्या पूरे विश्व के सामने भयंकर रूप से खड़ी है। खनिज-सम्पदा का अंधाधुंध प्रयोग किया जा रहा है। जीव-जंतुओं का संहार किया जा रहा है, जिसके कारण अनेक दुर्लभ प्रजातियाँ लुप्त होती जा रही हैं।

हमें संकल्प लेना चाहिए कि हम पृथ्वी और उसके वातावरण को बचाने का प्रयास करेंगे। हम पर्यावरण के प्रति न सिर्फ जागरूक हो बल्कि उसके लिए कुछ करें भी। प्रकृति को संकट से बचाने के लिए स्वयं अपनी ओर से हमें शुरूआत करनी चाहिए। पानी को नष्ट होने से बचना चाहिए। वृक्षारोपण को बढ़ावा देना चाहिए। अपने परिवेश को साफ-स्वच्छ रखना चाहिए। प्रकृति के सभी तत्वों को संरक्षण देने का संकल्प लेना चाहिए।

-अतिथि संपादक,
बाल मुकुन्द ओझा
वरिष्ठ लेखक एवं पत्रकार

राशिफल गुरुवार 3 अगस्त, 2023

द्वि. सावन मास (अधिक), कृष्ण पक्ष, द्वितीया तिथि, गुरुवार, विक्रम संवत् 2080, धनिष्ठा नक्षत्र प्रातः 9:56 तक, सौभाग्य योग दिन 10:17 तक, तैलिल करण प्रातः 6:11 तक, चन्द्रमा कुम्भ राशि में संचार करेगा।

ग्रह स्थिति: सूर्य-कर्क, चन्द्रमा-कुम्भ, मंगल-सिंह, बुध-सिंह, गुरु-मेष, शुक्र-सिंह, शनि-कुम्भ, राहु-मेष, केतु-तुला राशि में। आज भद्रा रात्रि 2:31 से शुक्रवार दिन 12:45 तक है। आज पंचक है।

सर्वश्रेष्ठ चौघड़िया: शुभ सूर्योदय से 7:35 तक, चर 10:54 से 12:33 तक, लाभ-अमृत 12:33 से 3:52 तक, शुभ 5:31 से सूर्यास्त तक।

राहूकाल: 1:30 से 3:00 तक। सूर्योदय 5:56, सूर्यास्त 7:10

मेघ	सिंह	धनु
आर्थिक/वित्तीय मामलों के लिए दिन अच्छा रहेगा। आय में वृद्धि होगी। संभावित खेत से धन प्राप्त होगा। व्यावसायिक कार्यों में प्रगति होगी। व्यावसायिक कार्य शीघ्रता/सुगमता से बने लगे।	परिवार में आपसी सहयोग-समन्वय बना रहेगा। परिवार में प्रसन्नता-हर्षोल्लास का माहौल रहेगा। परिवार में धार्मिक-सामाजिक समारोह सम्पन्न हो सकते हैं। व्यावसायिक/आर्थिक स्थिति ठीक रहेगी।	परिवार में मन को प्रसन्न करने वाले संदेश प्राप्त होंगे। परिवार में मन को प्रसन्न करने वाले संदेश प्राप्त होंगे। परिवार में मन को प्रसन्न करने वाले संदेश प्राप्त होंगे।
वृष	कन्या	मकर
व्यावसायिक कार्यों को प्रार्थनात्मक रूप से करने का प्रयास करें। व्यावसायिक कार्य शीघ्रता/सुगमता से बने लगे। चलते कार्यों में आ रही अड़चनें दूर होने लगेगी। नवीन कार्यों के लिए दिन अच्छा रहेगा।	स्वास्थ्य संबंधित चिन्ता दूर होगी। मन का भय समाप्त होगा। अस्त-व्यस्त दिनचर्या में सुधार होगा। व्यावसायिक कार्यों के कारण बाहर जाना पड़ सकता है। आर्थिक मामलों में संतुलन बनाए रखना ठीक रहेगा।	व्यावसायिक कार्यों पर ध्यान देना ठीक रहेगा। व्यावसायिक मामलों में लापरवाही ठीक नहीं रहेगी। आवश्यक कार्यों में विलम्ब हो सकता है। यात्रा में परेशानी हो सकती है।
मिथुन	तुला	कुंभ
नवीन कार्यों के संबंध में सकारात्मक आश्वासन प्राप्त होंगे। अटक हुए कार्य बने लगे। व्यावसायिक कार्यों में उचित सफलता मिलेगी। आर्थिक स्थिति ठीक रहेगी।	नौकरपेशा व्यक्तियों को महत्वपूर्ण जिम्मेदारी मिल सकती है। व्यावसायिक कार्यों के लिए दिन अच्छा रहेगा। आर्थिक स्थिति ठीक रहेगी। आय में वृद्धि होगी।	व्यावसायिक चर्चा के लिए दिन अच्छा रहेगा। व्यावसायिक कार्यों से संबंधित सम्पर्क बनेंगे। व्यावसायिक अनुबंध प्राप्त होंगे। परिवार में उत्सव जैसा माहौल रहेगा।
कर्क	वृश्चिक	मीन
चन्द्रमा अष्टम भाव में शुभ नहीं है। व्यक्तिगत परेशानियों के कारण भागवैद रहेगा। मानसिक तनाव बना रहेगा। नौकरपेशा व्यक्तियों को उच्चधिकारियों की नाराजगी का सामना करना पड़ सकता है।	घर-परिवार में धार्मिक-सामाजिक समारोह सम्पन्न हो सकते हैं। परिवार में उत्सव जैसा माहौल रहेगा। व्यावसायिक कार्यों में प्रगति सफलता मिलेगी। व्यावसायिक कार्यों में आ रही अड़चनें दूर होने लगेगी। नवीन योजना का क्रियान्वयन होगा।	अनर्गल कार्यों में समय खराब हो सकता है। घर-गृहस्थी के खर्चों में अनावश्यक वृद्धि होगी। मन में असंतोष बना रहेगा। पारिवारिक कार्यों के कारण भागवैद रहेगी।

सागर और मनुष्य के रिश्ते को जागृत करने का समय आ गया है



डॉ. रामावतार शर्मा

डॉक्टर किलापती रामकृष्णा उम्मीद और नाउम्मीदी के बीच झुलते रहते हैं क्योंकि वे एक भावुक पर्यावरण विद्वान हैं और समुद्रों से बहुत प्यार करते हैं। अमेरिका की वुड्स होल ओसेनोग्राफिक इंस्टीट्यूट में पर्यावरण और समुद्री मामलों के वरिष्ठ सलाहकार डॉक्टर रामकृष्णा के अनुसार दुनिया के कई देशों ने हाल ही में नीली अर्थव्यवस्था को लेकर कुछ योजनाएँ घोषित की हैं जिनसे समुद्र के इकोसिस्टम को बचाते हुए समुद्र के संसाधनों का मानव हित में उपयोग होगा।

इस तरह की योजनाओं के तहत समुद्री जहाज निर्माताओं को कम कार्बन विसर्जित करने वाले जहाज

बनाने के लिए प्रेरित करने का प्रयास किया जाएगा, सागर के तटीय पेड़ और झाड़ियाँ जिन्हें मैनटोव कहा जाता है उनको सुरक्षित और विकसित किया जाएगा। साथ में सागर में समाहित होने वाली नदियों के डेल्टा को भी बचा कर रखा जायेगा। सागर में प्लास्टिक और अन्य प्रदूषण को सख्ती से नियंत्रित करने के प्रयासों को आगे बढ़ाना होगा। इस योजना के तहत नौवें और अमेरिका ने ठीन शिपिंग चैलेंज नाम से एक प्रोत्साहन योजना भी प्रारंभ की है। सिंगापुर भी इस दिशा में प्रयासरत हो रहा है। इन सब प्रयासों में डॉक्टर रामकृष्णा उम्मीद की किरण देख पाते हैं।

पर वे इस बात से निराश हैं कि इन सारी योजनाओं में समुद्र के अस्वीकरण पर कोई बड़ी बातचीत नहीं हो रही है। हमें ध्यान में रखना चाहिए कि पृथ्वी की सतह का 70 प्रतिशत हिस्सा समुद्र है। मनुष्य द्वारा पैदा की गई कार्बन डाइऑक्साइड के 30 प्रतिशत हिस्से को समुद्र एक विशाल स्पंज की तरह सोख लेता है जिसके कारण धरती के जीव सांस ले सकते हैं। उदाहरण के तौर पर 1992-

2018 के बीच हमारे सागरों ने 6700 करोड़ टन कार्बन डाइऑक्साइड को अपने अंदर सोख कर हमारे वायुमंडल को शुद्ध किया है। परंतु तीव्र मानवीय विकास के कारण

मैनग्रोव, समुद्री घास, रीफ और निकटस्थ जंगल आदि का सफाया होने से सागर के पानी का पीएच कम होता जा रहा है जिसके फलस्वरूप हमारे समुद्र अम्लीय (एसिडिक) होते जा रहे हैं। ऐसा होने से यहां पर ऑक्सीजन कम होती जा रही है। हमें भूलना नहीं चाहिए कि हमारे वातावरण की 25 प्रतिशत ऑक्सीजन भी समुद्रों से आती है। बढ़ते वैश्विक तापमान से समुद्री घास और कई जीव भी विलुप्त की तरफ जा रहे हैं। यदि ऐसा होता है तो दुनिया के लाखों लोगों के लिए आजीविका का एकमात्र खोत नष्ट हो जायेगा।

मनुष्य की गतिविधियाँ प्रथम औद्योगिक क्रांति के समय के तापमान की तुलना में धरती के तापमान को 1.5 डिग्री सेल्सियस से ज्यादा बढ़ाने के कगार पर हैं। ऐसा होने से इतनी अधिक कार्बन डाइऑक्साइड पैदा

होगी जिसको समुद्र का पानी तेजी से अपने में समाहित नहीं कर पाएगा। सागर अम्लीय हो जायेंगे और वातावरण में कार्बन डाइऑक्साइड की मात्रा बढ़ जाने से धरती का जीवन खतरे में आ जायेगा।

ऐसी स्थिति को बचाने के लिए प्रसिद्ध वैज्ञानिक डॉक्टर एमिली पिड्जिन चेतानवी देती रहती हैं। उनके अनुसार ; यदि समुद्र का इकोसिस्टम दूषित या फिर नष्ट हो गया तो नीला कार्बन भंडार (समुद्र के पानी द्वारा बांधी गैस) कार्बन डाइऑक्साइड के रूप में वातावरण में फैल जायेगा जिसके कारण धरती के पर्यावरण में बड़े परिवर्तन आयेगा।

नवंबर 2022 में सिंगापुर स्थित एजेंसी क्लाइमेट इंपैक्ट (सीआईएक्स) ने अपनी पहली कार्बन क्रेडिट नीलामी लगाई। इसमें पाकिस्तान के सिंध प्रांत में स्थित 350,000 हेक्टेयर मैनटोव को पुनर्स्थापित करना है। इस योजना को प्रान्सेक्ट के लिए भी खोला गया है। सीआईएक्स प्रमुख मिक्की लार्सन का कहना है कि ;सागर तट के प्राकृतिक स्वरूप को बचाना सिर्फ

वातावरण परिवर्तन तक ही सीमित नहीं है बल्कि यहां पर रहने वाले लोगों की आजीविका और प्रकृति की जैविक विविधता की रक्षा भी बहुत महत्वपूर्ण है। मैनग्रोव वन के विनाश के कारण समुद्र का पानी कभी भी निकट के कस्बों को निगल सकता है। स्थानीय लोगों के सहयोग और उनकी आर्थिक आवश्यकताओं की पूर्ति के बिना कोई भी योजना सफल नहीं हो सकती।

लोगों के स्वास्थ्य, रोजगार और उनके बच्चों की शिक्षा के लिए विश्वस्तरीय प्रयास होने चाहिए वरना मनुष्य नामक जीव अपनी स्वार्थपूर्ति के लिए पर्यावरण को कितना ही नुकसान पहुंचा सकता है। विश्व के राजनीतिक नेतृत्व से पर्यावरणविदों को ज्यादा उम्मीद नहीं है। अधिकतर बड़े देशों के नेता अपना सारा समय चुनावों में लगाते नजर आ रहे हैं और छोटे देशों में अक्सर तखापलट चलता रहता है। ऐसे में व्यापक जनचेतना ही उम्मीदी की किरण बन सकती है।

-डॉ. रामावतार शर्मा,
(चिकित्सक एवं लेखक)

शुभम ने विश्व में भारत का गौरव बढ़ाया

जयपुर। हाल ही में द रिपब्लिक ऑफ बुलारिया की उप राष्ट्रपति, इलियाना योवोवा, द्वारा सोफिया बाल्कन पैलेस के रॉयल हॉल में शुभम मानव मिश्र को "वाइस प्रेसीडेन्टल हुमेनिटेरियन अवॉयर्मेंट अवॉर्ड" देने के लिए आमंत्रित किया गया। शुभम को ये अवार्ड उनके अभिनय, फिल्म निर्माण एवं दृश्य कलात्मकता के माध्यम से मानवता के प्रति विशिष्ट सेवा एवं मानवीय कार्यों में असाधारण योगदान के लिए प्रमाण पत्र में बुलारिया देश के कोट ए आर्मा एवं आधिकारिक मुहर के साथ दिया गया है। शौरतलब है कि उनकी सभी फिल्मों एवं आर्ट वर्क्स को अद्भुत बताकर सराहा गया है एवं यूरोपीय देशों में प्रदर्शित किया गया है। इसके साथ ही अमेरिका के न्यू यॉर्क



शुभम मानव मिश्र

स्पॉट्स फ़िल्म फ़ेस्टिवल-2023 में भी शुभम को फिल्म, "मैसी : दि गॉड ऑफ़ फुटबॉल", जो कि फुटबॉल के महानतम खिलाड़ी लिओनेल मैसी के जीवन पर आधारित है, को विश्व की

दस श्रेष्ठ स्पॉट्स फ़िल्म में शामिल किया गया है। इस फिल्म को शुभम ने मैसी की मातृभाषा स्पैनिश में बनाया है। जुरोज़ ने फिल्म को सफलते हुए कहा है कि ये फिल्म जीवन में खेलों के महत्व को समझाती है और समाज में खेलों से जुड़े मूल्यों एवं उनकी संस्कृति के प्रसार में अमूल्य योगदान है। ओलम्पिक कमिटी द्वारा शुभम को पेरिस समर ओलम्पिक 2024 के लिए आधिकारिक रूप से आमंत्रित किया गया है।

शुभम को "सर्टिफिकेट ऑफ़ ऑफिसियल सलूक्शन" का अवॉर्ड भी दिया गया है एवं उनकी फिल्म ओलम्पिक खेलों के दौरान दिखाई जाएगी। उल्लेखनीय है कि शुभम पहले भारतीय अभिनेता एवं फ़िल्ममेकर हैं,

जिन्हें ओलम्पिक कमिटी द्वारा उनके उत्कृष्ट कार्य के लिए अवॉर्ड देकर सम्मानित किया है।

इसके अतिरिक्त पूर्व में शुभम को कई राष्ट्रीय एवं अंतरराष्ट्रीय अवार्ड्स मिल चुके हैं। इसी साल जनवरी में उन्हें लक़्ज़मबर्ग से "सर्टिफिकेट ऑफ़ ऑर्टिस्ट मैरिट" उनके कला क्षेत्र में अद्भुत योगदान के लिए भी भाषाओं में दिया गया है। उनकी फिल्म ए डे एट माई फ़ेवरेट प्लेस" को स्वीडन के अलावा पुणे फिल्म फ़ेस्टिवल में भी वेस्ट फिल्म से पुरस्कृत किया गया है। शुभम की फिल्म कांस वर्ल्ड फिल्म फ़ेस्टिवल में सेमी फ़ाइनलिस्ट भी रही। केरल फिल्म फ़ेस्टिवल में भी उनकी फिल्म नेचर केन बी क्रूल को पिछले महीने प्रदर्शित किया गया है।

नीमकाथाना से कोटपूतली के लिए रोडवेज बस नहीं होने से यात्री परेशान

पाटन, (निसं)। नीमकाथाना से कोटपूतली जाने के लिए सांय 4:30 बाद से कोई लोकल रोडवेज बस सेवा नहीं होने से बड़िया मोड़, भराला, रायपुर मोड़, गुसाई का मठ, डोकण, न्योरणा मोड़, मेहरो की ढाणी, पाटन, राजपुर, पातुवाला, बल्लुपुरा, नहर स्टैंड, छाजा की नांगल, हामपुर आदि गांव के लोगों को परेशानियों का सामना करना पड़ता है। डेली अप-डाउन करने वाले लोगों ने बताया कि नीमकाथाना बस स्टैंड पर सैकड़ों लोग बस की इंतजार में खड़े रहते हैं, परंतु लोकल रोडवेज बस नहीं होने से मजदूर लोगों को अपनी जान जोखिम में डालकर प्राइवेट वाहनों में ऊपर नीचे बैठ कर आना

- शाम को बस नहीं होने से मजदूर लोगों को जान जोखिम में डालकर प्राइवेट वाहनों में ऊपर नीचे बैठकर आना पड़ता है
- समस्या को लेकर लोगों ने नीमकाथाना विधायक सुरेश मोदी को ज्ञापन दिया

पड़ता है। इसको लेकर लोगों ने नीमकाथाना विधायक सुरेश मोदी को ज्ञापन दिया है।

ज्ञापन के माध्यम से मांग की है

कि नीमकाथाना से कोटपूतली के लिए साढ़े चार बजे से 7 बजे के बीच में लोकल रोडवेज बस शुरू करवा दी जाती है तो लोगों को किसी प्रकार की समस्या नहीं होगी तथा मजदूरों करने वाले लोग समय पर अपने घर पर पहुंच सकते हैं। तब यह सेवा सुचारू रूप से शुरू थी परंतु अब इस सेवा को बंद कर दिया गया है।

जिसके चलते यात्रियों को साधन के अभाव में काफी समय के लिए खड़ा रहना पड़ता है। ज्ञापन देने वालों में ओम प्रकाश सैनी, मुरारी सैनी, मुकेश यादव, प्रकाश, अंकुश, मनोज सैनी, सुभाष जगिंद, राजेंद्र, मोहम्मद नफीस, सुरेंद्र, सुभाष सिंह, चिरग आदि शामिल रहे।

ओवरलोड वाहनों के खिलाफ कार्रवाई की मांग

पाटन, (निसं)। स्टेट हाईवे 37 सी पाटन-डाबला-गांवली हाईवे सड़क पर दिन दिनों चेजा पत्थर, क्रेशर गिट्टी, सिलिका सैंड से भरे हुए ओवरलोड वाहन चल रहे हैं जिससे आए दिन दुर्घटनाओं का अंदेशा बना रहता है। इन ओवरलोड वाहनों से सड़कों पर रोड़ी, पत्थर गिरते रहते हैं जिससे आमजन भय के साए में जीने को मजबूर है।

दूसरी ओर ओवरलोड वाहन बहुत तेज गति से चलते हैं तथा आए दिन दुर्घटनाएं होती रहती हैं जिसको लेकर ग्रामीणों ने नायब तहसीलदार को ज्ञापन देकर ओवरलोड वाहनों के खिलाफ कार्रवाई की मांग की है। हेम सिंह किशोरपुरा ने बताया कि कभी-कभी तो ओवरलोड वाहन

मकानों में एवं खेतों में घुस जाते हैं जिस कारण बड़ी दुर्घटनाएं होने से बच जाती हैं। समय रहते अगर इन वाहनों के खिलाफ कार्रवाई नहीं की गई तो इस रोड पर गंभीर घटनाएं घट सकती हैं। ज्ञापन देने वालों में धर्मेंद्र सिंह, अंकित, विक्रम, रवि, भारत आदि शामिल रहे।

पुलिस ने "धर्म स्तूप" को "धर्मसपुत" और "चूरू" को "चुरु" लिखवाया!

लोगों ने कहा कि चूरू की पुलिस को छोटी-छोटी बातों की ओर भी ध्यान देना चाहिए

चूरू, (कासं)। चूरू रेलवे स्टेशन के सामने मुख्य सड़क पर स्थित धर्म स्तूप पुलिस चौकी के दरवाजे के ऊपर लगा बोर्ड अशुद्धियों से भरा हुआ है। यहां खुद पुलिस अधीक्षक को अवगत करवा देने के बाद भी कोई ध्यान नहीं दिया गया है। इससे राजस्थान पुलिस हास्य का पात्र बनी हुई है। मिली

- खुद पुलिस अधीक्षक को अवगत करवा देने के बाद भी कोई ध्यान नहीं दिया गया
- गलत शब्द लिखे होने से लोगों के लिए पुलिस हास्य का पात्र बनी हुई है

जानकारी के अनुसार यहां 'धर्म स्तूप' को बड़े-बड़े अक्षरों में 'धर्मसपुत' लिखा हुआ है। इसी प्रकार 'चूरू' को 'चुरु' लिखा खा रहा है। यहां इस चौकी में मौजूद प्रहलाद नामक सिपाही ने बताया कि वह तो एक सिपाही है। इस संबंध में एस्प्री को बता



चूरू रेलवे स्टेशन के सामने मुख्य सड़क पर स्थित धर्म स्तूप पुलिस चौकी के दरवाजे के ऊपर लगा बोर्ड अशुद्धियों से भरा हुआ है। दिया था, लेकिन बोर्ड को सही नहीं करवाया गया है। उन्होंने कहा कि आज एक बार फिर उच्च अधिकारियों को बता देंगे। कुलमिलाकर गलत शब्द लिखे होने से लोगों के लिए पुलिस हास्य का पात्र बनी हुई है। लोगों ने कहा कि भूमिका, सटोरियों आदि के खिलाफ तो चूरू की पुलिस कोई कदम नहीं उठाती है, ऐसी छोटी-छोटी बातों की ओर तो ध्यान देना चाहिए यहां पुलिस ने 'धर्म स्तूप' का नाम बदलकर 'धर्मसपुत' कर दिया है, जिसका कोई अर्थ नहीं है।



Vagli started to misbehave again (...2)

All pumps were started to pump out water from Comp -2, trying to make Vagli lighter, fill it with compressed air, Vagli kept going down

Time To Exercise!

"The challenge with this is that most, if not all, people know exercise is good for them but they don't know the best approach," says Steven Malin

राष्ट्रदूत

Rashtrdoot

Metro



एमेज़ॉन रिवर डॉलफिन्स मुख्यतः ब्राज़ील, बोलीविया, कोलम्बिया, इक्वाडोर, पेरु और वेंजुएला में पाई जाती हैं। गुलाबी रंग के ये स्तनपायी जीव आई. यू. सी. एन. (इंटरनेशनल यूनियन फॉर कंजर्वेशन ऑफ नैचर) की "एन्डेजर्ड" लिस्ट में अधिसूचित हैं। आई. यू. सी. एन. के अनुसार आवास विनाश, फिशिंग, बायकेच और इरादतन हत्या इनके लिए मुख्य खतरे हैं पर अब इस लिस्ट में बांध निर्माण और ड्रैजिंग, "अर्थात नदी के तल से मिट्टी का दोहन, भी जुड़ गया है। एक्सटर युनिवर्सिटी के शोधकर्ताओं और पेरु के संरक्षण संगठन "प्रो डोलफिन्स" ने पेरु के एमेज़ॉन क्षेत्र में सेंटलाइट टैग के जरिए 8 डॉलफिन्स को ट्रैक किया। वे जानना चाहते थे कि, फिशिंग, बांध निर्माण तथा ड्रैजिंग से डॉलफिन्स किस कदर प्रभावित हो रही हैं। शोधकर्ताओं ने लिखा है कि, बांध निर्माण, खासकर ब्राज़ील में, एक अप्रत्याशित खतरा है। यहां 125 बांध निर्माणधीन हैं और अगले 30 सालों में 428 बांध और बनाए जाने हैं। शोधकर्ताओं ने लिखा कि, एक बड़े प्रोजेक्ट, एमेज़ॉन वॉटर वेज, को स्वीकृति दे दी गई है। इस प्रस्तावित वॉटर वेज प्रोजेक्ट में एमेज़ॉन बेसिन की चार मुख्य नदियों से ड्रैजिंग की जाएगी और जहाजों के आवागमन के लिए बंदरगाहों का विस्तार किया जाएगा। शोध में पाया गया कि, समीपस्थ प्रस्तावित बांध से ये डॉलफिन्स औसतन 150 मील और समीपस्थ ड्रैजिंग साइट से 77 मील दूर रहती हैं। हालांकि, यह दूरी सुनने में सुरक्षित लग सकती है पर डॉलफिन्स की आवास रेंज 30 मील तक फैली होती है इसलिए बांध निर्माण व ड्रैजिंग से इनके आवास पर प्रभाव पड़ सकता है। जर्नल, ऑरिक्स में छपे इस शोध में शोधकर्ताओं ने चेतावनी दी है कि, बांधों व एमेज़ॉन वॉटर वेज के निर्माण से इन नदियों में पाई जाने वाली सभी प्रजातियों को खतरा है।

'बिना हिसाब-किताब किए रेवड़ियाँ बांट रही है कांग्रेस, कर्नाटक में खजाना खाली है और राजस्थान में भी'

प्रधानमंत्री मोदी ने यह भी कहा कि, कर्नाटक और राजस्थान सरकार सस्ती लोकप्रियता पाने के लिए अन्य मदों का पैसा भी खर्च कर रही हैं

**-लक्ष्मण बैंकट कुची-
-राष्ट्रदूत दिल्ली ब्यूरो-**
नई दिल्ली, 2 अगस्त। चूँकि कर्नाटक सरकार का अपनी चुनावी गारंटियों (फ्रीबीज) के लिये पैसे की व्यवस्था करने में मुश्किलें आ रही हैं, इसलिये भाजपा इस बिन्दु को लेकर कांग्रेस की छवि को खराब करने में लगी हुई है। भाजपा कांग्रेस की आलोचना

■ **ज्ञातव्य है कि, कर्नाटक सरकार ने 14,000 करोड़ रूपए के चुनावी वायदे पूरे करने के लिए एस.सी./एस.टी. कल्याण कोष के 11,000 करोड़ रु. का इस्तेमाल करने का निर्णय लिया, जिसकी भाजपा ने कड़ी आलोचना की है।**

■ **प्रधानमंत्री मोदी ने कहा कि, कांग्रेस अनाप-शनाप चुनावी वायदे कर रही है और उसे यह भी नहीं पता कि, इसके लिए पैसा कहाँ से आएगा। इस प्रकार कांग्रेस अपने शासित राज्यों को आर्थिक संकट में डाल रही है।**

तथा "एस.सी./एस.टी. कल्याण की राशि को अन्य कार्यों पर खर्च करने को तत्काल झपटते हुये, भाजपा ने 2024 के आम चुनावों से पहले, कांग्रेस पर कड़े प्रहार करना तथा उसकी छवि खराब करना शुरू कर दिया है। कांग्रेस पर किये जा रहे इस हमले का नेतृत्व स्वयं प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी कर रहे हैं। उन्होंने आज अपने भाषण में कहा कि कांग्रेस द्वारा बिना सोचे समझे प्रीवीज की घोषणाएं कर देने के कारण, जो उसने सत्ता प्राप्त करने के निजी लाभ के लिये की थीं, के कारण कर्नाटक अस्त व्यस्त हो रहा है। कर्नाटक ही नहीं, राजस्थान के राजकोष में भी पैसा नहीं रहा है।

क्या आपको कम सुनाई देता है ?
ऑटोमैटिक **कान की मशीनों**
स्पीच थेरेपी
कॉकलियर इम्प्लांट, ऑटिज्म डिग्रेडेशन, हकलाना, तुतलाना
Tonek Road, JAIPUR | Vaidhali Nagar, JAIPUR
सम्पर्क - **94602 07080**

वितीय भार उठायेगा, के कारण विकास-कार्य के लिये पैसे की कमी आ रही है। कर्नाटक सरकार के इस निर्णय के बाद कि एस.सी./एस.टी. कल्याण के लिये रखे पैसे में से 11000 करोड़ रु. को पाँच चुनावी गारंटियों के क्रियान्वयन के काम में लिया जायेगा, भाजपा ने कांग्रेस पर कड़े प्रहार करना शुरू कर दिया है। शिवकुमार को इस स्वीकारोक्ति

भाजपा के अन्य नेताओं ने भी इसी स्वर में कांग्रेस की निन्दा की। कर्नाटक के केन्द्रीय मंत्रियों तथा लोकसभा सांसदों से लेकर पूर्व मुख्यमंत्री बासवराज बोम्मई तक पूरी कर्नाटक भाजपा अपने हमले में एक ही बात कह (शेष अंतिम पृष्ठ पर)

रेल्वे का नया ऑफर "बुक नाओ पे लेटर"

**-जाल खंबाता-
-राष्ट्रदूत दिल्ली ब्यूरो-**
नई दिल्ली, 2 अगस्त। प्रतीक्षा सूची वाले यात्रियों का टिकट प्रथम आरक्षण-चार्ट के तैयार होते समय स्वतः (ऑटोमैटिकली) निरस्त हा जाता है तथा पैसा-वापसी की प्रक्रिया स्वतः ही शुरू हो

■ **रेल्वे के इस ऑफर के बारे में लोकसभा में जानकारी देते हुए रेल मंत्री अश्विनी वैष्णव ने यह भी बताया कि, ई.एम.आई. में भुगतान का विकल्प भी उपलब्ध है।**

-यादवेंद्र शर्मा-
जयपुर, 2 अगस्त। राज्य सरकार ने मैडिकल लैब्स की पंजीयन की प्रक्रिया और उन लैब्स के नाम सार्वजनिक नहीं करके ना केवल फर्जी लैब्स को पनपने में मदद की है, बल्कि फर्जी रिपोर्ट्स के माध्यम से इंश्योरेंस की टगी को भी बढ़ावा दिया है। क्योंकि लोग पैसे देकर भी मनमानी रिपोर्ट्स बनवा सकते हैं। राज्य सरकार के रवैये, कि वह स्वयं मैडिकल लैब्स के पंजीयन करने के लिए बजट पारित नहीं कर रही है, से सरकार की केवल यह मंशा उजागर होती है कि वह लोगों को सही मैडिकल ट्रीटमेंट देने के लिए कितनी गंभीर है। राज्य सरकार की उदासीनता को देखते हुए अफसरों में भी भ्रष्टाचार पनपता है। यह इस बात का प्रमाण हमें

तब देखने को मिलता है जब प्रदेश में लैब्स का अस्थायी पंजीयन करने में भी साफ-साफ भ्रष्टाचार के सबूत मिलते हैं।

मणिपुर के मसले पर राज्यसभा से विपक्ष का वाँकआउट

**-जाल खंबाता-
-राष्ट्रदूत दिल्ली ब्यूरो-**
नई दिल्ली, 2 अगस्त। मणिपुर हिंसा के मुद्दे पर बुधवार को संसद के दोनों सदन में भारी हंगामा हुआ। विपक्ष के हंगामे के कारण लोकसभा दोपहर दो बजे तक स्थगित रही। हंगामा प्रश्नकाल में शुरू हुआ जब सदन की अध्यक्षता मिथुन रेड्डी कर रहे थे। राज्यसभा में भी विपक्ष ने वाँक आउट किया। राज्यसभा के सभापति जगदीप धनखड़ की विपक्ष के नेता मल्लिकार्जुन

■ **लोकसभा भी मणिपुर हिंसा पर विपक्ष के विरोध व हंगामे की वजह से 2 बजे तक स्थगित रही।**

खड़गे से बहस होगी। उन्होंने विपक्ष के वाँक आउट के बाद पी.टी. उषा को सदन की जिम्मेवारी सौंपी। मणिपुर हिंसा पर मोदी को बुलाने की माँग नहीं मानने के कारण विपक्ष ने वाँक आउट किया। उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री अपनी मर्जी से सदन में आ सकते हैं, वे उन्हें सम्मन नहीं भेज सकते हैं। यह नियम के खिलाफ है, उन्होंने नियम 267 के तहत (शेष अंतिम पृष्ठ पर)

'लोकसभाध्यक्ष बिड़ला नाराज़ हैं या नाटक कर रहे हैं'

राजनैतिक विश्लेषकों का कहना है कि, स्पीकर की नाराज़गी और सदन में अनुपस्थिति विपक्ष के गठबंधन "इंडिया" की छवि खराब करने की कोशिश है

**-डॉ. सतीश मिश्रा-
-राष्ट्रदूत दिल्ली ब्यूरो-**
नई दिल्ली, 2 अगस्त। राजनैतिक हलकों में यह चर्चा जोरों पर है कि लोकसभा अध्यक्ष ओम बिड़ला निचले सदन में चल रहे गतिरोध से बहुत व्यथित हैं और लोग पूछ रहे हैं कि यह सच है या कल्पना। आज एक समाचार चैनल पर सूत्रों क हवाले से दी गई खबर में बताया गया कि बिड़ला ने संसदीय गतिविधियों में लागतार आ रहे व्यवधान पर सरकार और विपक्ष दोनों के समक्ष नाराज़गी जाहिर की है। उन्होंने कहा कि वे तब तक सूत्रों में भाग नहीं लेंगे जब तक सांसद सदन की गरिमा के अनुरूप व्यवहार नहीं करते। सूत्रों के अनुसार हालांकि आज जब लोकसभा की कार्यवाही आरंभ हुई तब बिड़ला अध्यक्ष के आसन पर नहीं थे, इसलिए यह नाराज़गी का दिखावा

■ **एक न्यूज़ रिपोर्ट के अनुसार, बिड़ला ने संसद में चल रहे सतत गतिरोध के लिए सत्तारूढ़ पार्टी भाजपा और विपक्षी दलों के प्रति नाराज़गी प्रकट की थी और कहा था कि, जब तक सांसद सदन की गरिमा के अनुसार आचरण नहीं करेंगे वे सदन में नहीं आएंगे।**

■ **हालांकि, अधिकृत रूप से लोकसभाध्यक्ष की अनुपस्थिति के विषय में कुछ भी नहीं कहा गया है।**

सरकार द्वारा प्रायोजित हो सकता है ताकि इंडिया गठबंधन का जनता के सामने नकारात्मक रूप से पेश किया जा सके। अध्यक्ष के आसन पर न होने के बारे में आधिकारिक रूप से कुछ भी नहीं कहा गया है। आज भी शोरगुल जारी रहा जिससे सदन पहले दो बजे तक और बाद में पूरे दिन के लिए स्थगित हो गया। लोकसभा दिन भर के लिए स्थगित हुई क्योंकि विपक्षी सदस्यों ने मणिपुर

मामले पर विरोध जारी रखा और प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी से राज्य की स्थिति पर वक्तव्य मांगा जो कई महीनों में जातीय हिंसा से त्रस्त है। कार्यवाही की अध्यक्षता कर रहे भाजपा के सदस्य किरीट सोलंकी ने विपक्षी सदस्यों से व्यवस्था बनाए रखने की अपील की लेकिन अंत में दिन भर के लिए सदन स्थगित कर दिया। दिल्ली राष्ट्रीय राजधानी क्षेत्र की (शेष अंतिम पृष्ठ पर)

फर्जी लैब्स के कारण पनप रहा है हैल्थ इंश्योरेंस स्कैम...(3)

आर.जी.एच.एस. में किसी प्राइवेट लैब का रजिस्ट्रेशन नहीं है, अतः हर छोटी-मोटी गैर मान्यता प्राप्त लैब भी रिपोर्ट दे सकती है और यह रिपोर्ट आधार बन जाती है इंश्योरेंस क्लेम का

■ **इस झूठी-सच्ची टैस्ट रिपोर्ट पर आधारित उपचार तो गलत हो ही सकता है, यह प्रथा "इंश्योरेंस क्लेम" के स्कैम की पहली सीढ़ी है।**

■ **केन्द्रीय सरकार की हैल्थ स्क्रीम (सी.जी.एच.एस.) व सेना की हैल्थ सेवा का लाभ लेने के लिये बाकायदा स्वीकृत लैब्स का पैनाल होता और इस तरह "एमपैनेल लैब्स" के रिज़ल्ट को आधार बनाया जा सकता है, इलाज का व क्लेम का।**

■ **यह प्रणाली राजस्थान सरकार ने क्यों नहीं अपना रखी।**

■ **रजिस्ट्रेशन की व्यवस्था नहीं होने से सभी लैब्स टैस्ट रिपोर्ट देने का अधिकार रखती हैं।**

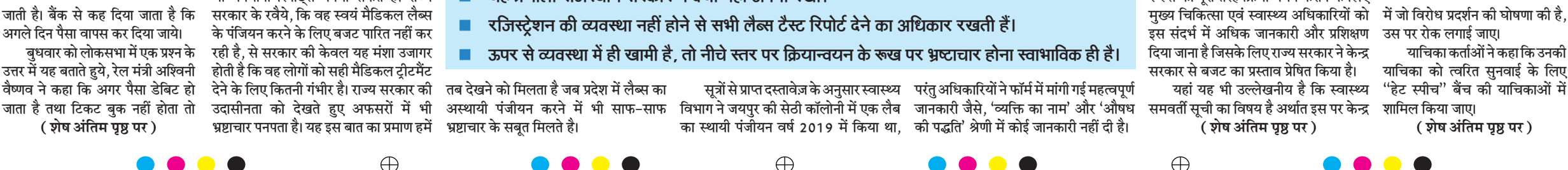
■ **ऊपर से व्यवस्था में ही खामी है, तो नीचे स्तर पर क्रियान्वयन के रूख पर भ्रष्टाचार होना स्वाभाविक ही है।**

सवाल यह कि जब पूरी जानकारी नहीं दी गई थी तो इस लैब का पंजीयन क्यों और कैसे किया गया? राज्य सरकार ने लोकायुक्त को दिए गए जवाब में चिकित्सा संस्थानों एवं लैब्स के पंजीयन नहीं किए जाने के संदर्भ में यह भी कहा है कि क्लिनिकल एस्टैबलिशमेंट एक्ट एवं रूल्स का पूरी तरह क्रियान्वयन कराने के लिए मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारियों को इस संदर्भ में अधिक जानकारी और प्रशिक्षण दिया जाना है जिसके लिए राज्य सरकार ने केन्द्र सरकार से बजट का प्रस्ताव प्रेषित किया है। यहां यह भी उल्लेखनीय है कि स्वास्थ्य समवर्ती सूची का विषय है अर्थात इस पर केन्द्र (शेष अंतिम पृष्ठ पर)

परंतु अधिकारियों ने फॉर्म में मांगी गई महत्वपूर्ण जानकारी जैसे, 'व्यक्ति का नाम' और 'औषध की पद्धति' श्रेणी में कोई जानकारी नहीं दी है।

■ **सुप्रीम कोर्ट ने याचिका की सुनवाई में दिल्ली प्रशासन को आदेश दिया कि, विहिप की रैली में "हेट स्पीच" नहीं हो, यह सुनिश्चित किया जाए तथा पूरी सतर्कता बरती जाए।**

में जो विरोध प्रदर्शन की घोषणा की है, उस पर रोक लगाई जाए। याचिका कर्ताओं ने कहा कि उनकी याचिका को त्वरित सुनवाई के लिए "हेट स्पीच" बैंच की याचिकाओं में शामिल किया जाए। (शेष अंतिम पृष्ठ पर)



ज्वैलर को गोली मारने वाले दोनों बदमाश चार दिन बाद भी पुलिस की पकड़ से दूर

हमलावर बदमाशों की पहचान उजागर होने के बाद भी पुलिस दोनों तक नहीं पहुंच सकी

जयपुर (कांस)। विद्याधर नगर इलाके में 30 जुलाई को ज्वैलर के पैर में गोली मारने वाले दो बदमाश चार दिन बाद भी पुलिस की पकड़ से दूर हैं। पहचान उजागर होने के बाद भी जयपुर पुलिस सीकर, दिल्ली-हरियाणा की सैर करने में लगी है।

गौरतलब है कि गत 30 जुलाई को शाम विद्याधर नगर इलाके में सन साइन सिद्धार्थ अपार्टमेंट में पांचवीं मंजिल पर रहने वाले नवीन सोनी को जान से मारने का प्रयास किया गया था। जिसमें आरोपियों ने सीसीटीवी फुटेज के आधार पर दोनों आरोपियों की पहचान सीकर जिले के श्रीमाधोपुर निवासी राहुल यादव और जमवारागढ़ जिला जयपुर निवासी देवा के रूप कर ली।

पुलिस जांच में सामने आया है कि दोनों बदमाश श्रीमाधोपुर के लिसाडिया कस्बे के हिस्ट्रीशीटर हैं। लिसाडिया निवासी राकेश यादव के कहने पर ही दोनों बदमाशों ने नवीन

श्रीमाधोपुर निवासी राहुल यादव और जमवारागढ़ में रहने वाले देवा ने की थी घर में घुसकर फायरिंग

दोनों आरोपी श्रीमाधोपुर के लिसाडिया कस्बे के हिस्ट्रीशीटर हैं, स्थानीय राकेश यादव के कहने पर फायरिंग की थी

को गोली मारी थी। बताया जा रहा है कि राहुल यादव राकेश का भतीजा है। राहुल यादव वे राकेश यादव हाईकोर क्रिमिनल है। तीनों बदमाशों को पकड़ने के लिए सीएसटीटी टीम को भी लगाया गया है। पुलिस दोनों अपराधियों के पुराने रिकॉर्ड भी खंगलने में लगी है। दोनों बदमाशों ने सोशल मीडिया पर हथियारों के

साथ अपनी फोटो पोस्ट करने के बाद पुलिस एक्शन मोड पर आ चुकी है।

पुलिस ने दोनों बदमाशों को पकड़ने के लिए अलग-अलग जगहों पर दबिश दे रही है। पुलिस ने दोनों आरोपियों के घर पर भी पुलिस तैनात कर रखी है। आरोपियों की पकड़ने के लिए सीएसटीटी भी अलग से छानबीन करने में जुटी है। बताया जा रहा है कि दोनों हाईकोर बदमाश अपने दोस्तों के साथ मिलकर व्यापारियों को धमकी देते थे और फिर रंगदारी मांगते थे। यदि कोई इनकी धमकी पर ध्यान नहीं देता तो उसके घर, कार्यालय पर फायरिंग कर देहशत फैलाते थे। बताया जा रहा है कि कुछ समय पहले भी राकेश यादव ने नवीन सोनी को रंगदारी मांगने के लिए फोन पर धमकी दी थी। लेकिन नवीन ने धमकी पर कोई ध्यान नहीं दिया। इस पर राकेश को लग की ऐसे तो वर्चस्व ही खत्म हो जाएगा। इस पर राकेश ने राहुल को साथ में लेकर नवीन पर गोली चलावा दी। बताया जा

रहा है कि राकेश यादव ने पूर्व में कई बार नवीन सोनी को फोन किए थे लेकिन नवीन यादव ने उसकी धमकियों को कभी भी गंभीरता से नहीं लिया। इसलिए राकेश यादव ने अपना वर्चस्व कायम करने व रंगदारी मांगने के लिए नवीन के पैर पर गोली चलाई थी। बदमाश नवीन को जान से नहीं मारना चाहते थे। क्योंकि जितनी भी गोली चली वो सब कमर के नीचे चली। बदमाशों ने अपना वर्चस्व कायम करने वे देहशत फैलाने के लिए फायर कर फरार हो गए।

पुलिस के मुताबिक आरोपी राकेश यादव के खिलाफ जयपुर ग्रामीण, सीकर और जयपुर में मारपीट, लूट और हत्या के प्रयास के मुकदमे दर्ज हैं। अमरसर थाना इलाके में सरपंच की हत्या के मामले में आरोपी गिरफ्तार हो चुका है। चौमू थाने में आरोपी के खिलाफ अवैध हथियार रखने का मामला चल रहा है। सीकर पुलिस ने चाचा, भतीजा राहुल और राकेश पर दस-दस हजार रूपए का इनाम घोषित कर रखा है।

फूलों से सजी-धजी गाड़ी में पुलिस कमिश्नर श्रीवास्तव को विदाई दी

जयपुर पुलिस ने जनता का भरोसा हासिल किया, इसे बनाए रखना जरूरी



पुलिस कमिश्नर आनंद श्रीवास्तव का तबादला होने के बाद बुधवार को चांदपोल स्थित पुलिस लाइन में विदाई समारोह आयोजित हुआ।

-कार्यालय संवाददाता-
जयपुर। पुलिस कमिश्नर आनंद श्रीवास्तव का तबादला होने के बाद बुधवार को चांदपोल स्थित पुलिस लाइन में विदाई समारोह आयोजित हुआ। फूलों से सजी धजी गाड़ी के जरिए पुलिस कमिश्नर आनंद वास्तव को विदाई दी गई तो पुलिस जवानों ने पुष्प वर्षा की। श्रीवास्तव ने पुलिस लाइन में संपर्क सभा में पुलिस अधिकारियों और पुलिसकर्मियों को संबोधित किया। इस दौरान पुलिसकर्मियों ने उनके कार्यकाल की उपलब्धियां गिनाते हुए उनके द्वारा किए गए कामकाज की सराहना की। विरिष्ठ पुलिस अधिकारियों ने माला और साफा पहनाकर पुलिस कमिश्नर आनंद श्रीवास्तव को विदाई दी। इससे पूर्व आनंद श्रीवास्तव ने रिजर्व पुलिस लाइन में लेबरनरिमेंट सेमीनार कक्ष का शुभारंभ भी किया।

श्रीवास्तव ने कहा कि जयपुर पुलिस ने जनता का विश्वास हासिल किया है, लेकिन बदलते समय के साथ चुनौतियां भी बढ़ रही हैं। कोविड महामारी के दौरान जयपुर पुलिस कमिश्नर ने न केवल बेहतर काम किया, बल्कि जनता का विश्वास भी

कोविड काल में सख्ती से कर्फ्यू की पालना से लेकर घर-घर में राशन-दूध पहुंचाकर पुलिस टीम ने अच्छी मिशाल पेश की

हासिल किया। कोरोनाकाल में लगभग एक माह तक चांददीवारी में कर्फ्यू की पालना करवाना, अलग-अलग जगह लोक डाउन करने की सुनिश्चित करना, जबरन की हर चीज लोगों तक पहुंचाना, भूखों को भोजन करवाना, बीमारों को अस्पताल पहुंचाने जैसे कार्य जयपुर पुलिस ने किए हैं। ऐसा ही एक वाक्या, जिसमें चारदीवारी की एक स्कूल में 39 बच्चे दो दिन से भूखे थे, उन तक पुलिस ने भोजन पहुंचाया और उनको गोद लिया।

उन्होंने कहा कि जयपुर पुलिस एक बहुत बड़ी मशीन थी है, इसमें 13000 जवान हैं। गैंगस्टरों पर नकेल कसने के साथ ही अवैध हथियारों और मादक पदार्थों के खिलाफ भी पुलिस ने अभियान छेड़ा और कई कार्रवाई की। समय के साथ लोगों की संख्या बढ़ती

जा रही है। बदलते वक्त में अपराध का तरीका भी बदला है। ऐसे में पुलिसकर्मियों को और अधिक प्रशिक्षण देने की जरूरत है। संगठित अपराध और अपराध पनपे, लेकिन लोगों को विश्वास है कि अपराध खुलेगा। अपराधी पकड़ा जाएगा। पुलिस की भी थोड़ी चाहिए की जनता उन पर विश्वास करे। पुलिस को अपनी हर जिम्मेदारी का पूरा अहसास होता है। इसलिए किसी भी अपराध को खोलने में समय लगता है कि लेकिन अपराध खुलता जरूर है। कार्यक्रम में आनंद श्रीवास्तव ने उल्लेखनीय कार्य करने वाले 17 पुलिसकर्मियों को प्रशस्ति पत्र तथा 10 को नीत परीक्षा में, 4 को जेईई परीक्षा में तथा एक को एनटीपीसी में एग्जामने में चयन होने पर सम्मानित किया।

इस अवसर पर अतिरिक्त पुलिस आयुक्त कैलाश चंद विश्नोई, अतिरिक्त पुलिस उपआयुक्त ज्ञान चन्द्र यादव, सजीव नैन, राशि डोगरा, प्रहलाद सिंह कुण्डिया, आलोक सिंघल, हनुमान प्रसाद, राम सिंह, बुजेंद्र सिंह भाटी, सुमन चौधरी, संघा यादव, मिताली गर्ग, सुमित कुमार्, देवेन्द्र सिंह, सुरेश चौधरी समेत कई लोग मौजूद थे।

अपहरण और लूटपाट करने वाले चार बदमाश पुलिस के हथ्थे चढ़े

आरोपियों ने युवक को बंधक बनाकर उसके परिवार से मांगी थी रंगदारी

जयपुर (कांस)। मालपुरा गेट थाना पुलिस ने आज चार बदमाशों को एक व्यक्ति के अपहरण और फिरोती मांगने के मामले में गिरफ्तार किया है। परिवारी और आरोपियों के बीच पैसों को लेकर काफी पुराना विवाद चल रहा था। जिसके बाद आरोपियों ने पीडित का अपहरण कर परिवार से पैसे मांगे।

डीसीपी ईस्ट ज्ञानचंद यादव ने बताया कि पीडित आशाराम चौधरी ने 29 जुलाई को मालपुरा गेट थाने में शिकायत दी थी की वह अपने चाचा के लडके के पास त्रिवेणी नगर में उसके कमरे पर गया हुआ था। इसी दौरान उसके चाचा के लडके लोकाेश चौधरी का फोन आया कि हनुमान गुर्जर गाड़ी की चाबी मांग रहा है और उसके साथ मारपीट कर रहा है। इस पर आशाराम मौके पर पहुंचा तो आरोपियों ने उसके साथ भी मारपीट कर जबरदस्ती गाड़ी में अपहरण करके मेरे साथ मारपीट की व मुझे जबरदस्ती शराब पिलाई।

उसके बाद हनुमान व उसके साथियों ने फोन कर मेरे चाचा के लडके से पैसों की मांग की। मेरे परिवार को फोन कर धमकाया कि अगर पैसा नहीं दोगे तो तेरे भाई को रिंग रोड से नीचे फेंक देंगे। इस पर पीडित के भाई



मालपुरा गेट थाना पुलिस ने अपहरण और फिरोती मांगने के मामले में चार बदमाशों को गिरफ्तार किया।

ने उनको 25 हजार रूपए दिए। जिसके बाद बदमाशों ने धमकाया कि अगर मुकदमा करेगा तो तेरे भाई व तुझे जान से मार देंगे। इस पर पीडित ने मालपुरा गेट थाने पहुंचा और बदमाशों के खिलाफ मामला दर्ज कराया। पुलिस ने एफआईआर दर्ज कर बदमाशों की गिरफ्तारी के प्रयास शुरू किये।

पीडित की रिपोर्ट के बाद पुलिस टीम ने बदमाशों की गिरफ्तारी के लिए

25 दिन पहले खरीदी बुलेट बाइक चोरी

जयपुर (कांस)। करधनी इलाके में तीन चोरों ने 25 दिन पहले खरीदी एक 2 लाख की बुलेट बाइक को एक मिन्ट में पार कर लिया। बदमाशों की यह करतूत सीसीटीवी कैमरे में कैद हो गई। पुलिस ने अज्ञात तीन बदमाशों के खिलाफ बाइक चोरी का मामला दर्ज कर लिया है। घटना के बाद पुलिस ने 12 से अधिक सिंदिधों से पूछताछ की, लेकिन अभी तक बदमाशों का कोई सुराग नहीं लगा है। बदमाशों की फोटो को पुलिस ने कई सोशल मीडिया ग्रुप में भी डाला है।

करधनी पुलिस ने बताया कि गत 31 जुलाई की रात साढ़े 3 बजे तीन बदमाश 200 फीट बाईपास के पास स्थित कॉलोनी गणेश नगर में घुसे। यहां पर प्लॉट नम्बर 15 के बाहर खड़ी बाइक पर चोरों की नजर पड़ी, जिस पर दो चोरों ने एक मिन्ट में बाइक का हैंडल लॉक तोड़ा। पैदल-पैदल बाइक को लेकर मुख्य सड़क तक गए, वहां जाकर बाइक को स्टार्ट कर फरार हो गए। पीडित शिवा यादव की ओर से करधनी थाने में सीसीटीवी फुटेज देने पर बदमाशों के खिलाफ

करधनी स्थित गणेश नगर में हुई वारदात

एफआईआर दर्ज कर ली है।

रिटायर सुबेदार रंजन कुमार यादव के बेटे शिवा ने बताया कि उनके पिता कुछ माह पहले ही सुबेदार के पद से सेवानिवृत्त हुए। उनके पिता इस समय 68 साल के हैं। वह ड्यूटी के दौरान उनकी ड्रॉम बाइक को खरीद नहीं सके। इस पर सेवानिवृत्त होने पर उन्होंने यह ड्रॉम बाइक खरीदी। रंजन कुमार उनकी इस बाइक के आने के बाद से काफी खुश थे। महज 25 दिन पहले आई बाइक को रंजन कुमार और उनके बेटे ने 2 हजार किलोमीटर चला दिया। दोनों बाप-बेटे कभी भी मौका मिलता तो बाइक लेकर निकल जाते। यही कारण रहा कि इतने कम समय में उनकी बाइक 2हजार किलोमीटर चल गई। करधनी थाना पुलिस ने रिटायर सुबेदार रंजन कुमार यादव को आश्वासन दिया है कि जल्द वह उनकी बाइक और बाइक चोरों को पकड़ लेंगे।

पुलिस कर्मियों ने गिरफ्तारी का डर दिखाकर घूस मांगी

जयपुर। श्रीगंगानगर जिला साइबर थाने के तीन पुलिसकर्मियों ने जयपुर के एक व्यापारी से साढ़े चार लाख रूपए मांगे। 2.40 लाख में सौदा तय कर एक लाख रूपए तत्काल देने को कहा। पहले परिवारी के साथ एटीएम पर 58 हजार रूपए ले लिए। फिर रुपए जमाने के लिए परिवारी की अंगुठी बिकवाने सुचारु तक पहुंचे। व्यवसायी की कार ले गए और रिश्तत की बाकी रकम मिलने पर लौटने की बात कही। इस बीच व्यवसायी एसीबी के पास पहुंच गया। रिश्तत की शेष रकम के लिए आरोपियों ने जेएलएन मार्ग स्थित डब्ल्यूटीपी पर मिलना तय किया। एसीबी ने जाल बिछाया, लेकिन शांति पुलिसकर्मियों को भनक लग गई, आरोपी वहां से रफूचककर हुए और कार को परिवारी के घर छोड़ कर फरार हो गए। अब एसीबी ने मंगलवार को रिश्तत मांगने का मामला दर्ज किया है। सूत्रों के

अनुसार माववीय नगर में डायग्नोस्टिक लैब के लिए कलेक्शन सेंटर चलाने वाले अमर सिंह ने किसी के कहने पर अपने खाते में रूपए डालवा कर एटीएम से नकदी निकाल कर दी थी। इसको लेकर जवाहर सर्कल थाने में दर्ज साइबर उगी के मामले में पुलिस ने उसे 16 अप्रैल को गिरफ्तार किया था, जिसमें उसे तीन माई को जमानत मिली। गत 13 जून को श्रीगंगानगर साइबर थाने के हेड ऑफिसर अमर सिंह को गिरफ्तारी का भय दिखा साढ़े चार लाख रूपए मांगे। सौदा 2.40 लाख में तय हुआ जयपुर पहुंचने पर वे सांगानेर के पास एक होटल में ठहरे, जिसका धुगतान अमर से ही करवाया।

कर्मचारियों ने किया 204 यूनिट रक्तदान

जयपुर (कांस)। राजस्थान इंटर फेडरेशन के प्रथम प्रदेशाध्यक्ष और कर्मचारी नेता स्व. मांगीलाल शर्मा की 30वीं पुण्यतिथि पर जवाहर नगर के जनपयोगी भवन में बुधवार को रक्तदान शिविर व श्रद्धांजलि सभा हुई। जहां सैकड़ों जलदाय कर्मचारियों व आम श्रमिकों ने 204 यूनिट रक्तदान कर नेताजी को श्रद्धांजलि अर्पित की।

आयोजक व पीएचईडी इंटर के प्रदेशाध्यक्ष संजय सिंह शेखावत, संरक्षक जगदीश शर्मा और जिला अध्यक्ष ताराचंद सेनी ने बताया कि हर वर्ष की भांति इस वर्ष भी स्व. मांगीलाल शर्मा की याद में रक्तदान शिविर लगाया गया, जिसमें राजस्थान इंटर के प्रदेशाध्यक्ष व श्रम राज्यमंत्री जगदीश राज श्रीमाली समेत जयपुर नगर निगम हेरिटेज की महापौर मुनेश गुर्जर, भाजपा के पूर्व प्रदेशाध्यक्ष अशोक परनामी, पूर्व मंत्री अरुण चतुर्वेदी, जलदाय विभाग के अभिपता, प्रदेशभर के कर्मचारी नेता मौजूद रहे। रक्तदान शिविर में जलदाय



राजस्थान इंटर फेडरेशन के प्रथम प्रदेशाध्यक्ष और कर्मचारी नेता स्व. मांगीलाल शर्मा की 30वीं पुण्यतिथि पर बुधवार को जवाहर नगर में रक्तदान शिविर आयोजित हुआ।

कर्मचारियों के साथ-साथ ऑटो टैक्सी इंटर यूनिट के अध्यक्ष फूलचंद गुर्जर, उमराव कुरेशी, जलदाय इंटर के महामंत्री राजेश सिंह सोलंकी, प्रदेश सलाहकार रामाशंकर गुर्जर, उपाध्यक्ष

फर्जी पट्टे बनाकर 30 लाख रु. ऐंठने वाले दो गिरफ्तार

जयपुर। मालपुरा गेट पुलिस ने कार्रवाई करते हुए फर्जी पट्टे बनाकर थोखाघड़ी पूर्वक 30 लाख रुपये ऐंठने वाले दो आरोपियों को गिरफ्तार किया है। डीसीपी ज्ञानचंद यादव ने बताया कि फर्जी पट्टे बनाकर थोखाघड़ी पूर्व रुपये ऐंठने के मामले में किशन गुर्जर (55) निवासी मोजमालाबाद जिला जयपुर और बौदू राम बैरवा (47) निवासी फागी जयपुर हाल मालपुरा गेट को गिरफ्तार किया है। पीडित चंद्रभाण शर्मा ने मामला दर्ज कराया था कि बौदू राम बैरवा उसका परिचित है और उसकी कॉलोनी में रहता है। उसने एक प्लॉट बिकाऊ बताकर कुंभ नगर में भूखंड दिखाया, जिसका विकास भवन निर्माण सहकारी समिति का फर्जी व कूटघात तैयार कर सौंप दिए फर्जी पट्टे के आधार पर अपने सभी किशन गुर्जर से परिवारी के हक में बेचान कर 30 लाख रुपये ले लिए, लेकिन प्लॉट मालिक कोई और था।

जयपुर में असगर अली को सुपुर्द-ए-खाक किया

जयपुर (कांस)। जयपुर-मुम्बई एक्सप्रेस ट्रेन में आरपीएफ के कॉन्स्टेबल द्वारा फायरिंग में मारे गए असगर अली को बुधवार को शास्त्री नगर स्थित कब्रिस्तान में सुपुर्द ए खाक किया गया। असगर अली का आज शव मुम्बई से प्लाइट के जरिए जयपुर लाया गया। शव एम्बरपोट पर उतारने के बाद उसके भट्टा बस्ती स्थित उसके घर पहुंचा। इसके बाद उसे सुपुर्द-ए-खाक करने के लिए कब्रिस्तान ले जाया गया। इस दौरान उसके जनाजे में काफी संख्या में लोग शामिल हुए। मृतक असगर के परिजनों का रो-रो कर बुरा हाल हो रहा है। उसके परिवार में चार लडकियां हैं। उनके लडका है। असगर की मौत के विरोध में चार आरपीएफ को भट्टा बस्ती में प्रदर्शन किया जाएगा। इसमें कई सामाजिक संगठन शामिल होंगे। मृतक परिजनों को सरकारी नौकरी

और मुआवजे के तौर पर एक करोड़ रूपए की मांग की जाएगी। वहीं आरोपी कॉन्स्टेबल को सख्त से सख्त सजा देने की मांग की जाएगी। गौरतलब है कि जयपुर-मुम्बई एक्सप्रेस ट्रेन में रेलवे प्रोटेक्शन फोर्स (आरपीएफ) के कॉन्स्टेबल ने अपनी ऑटोमेटिक राइफल से गोशियां चला दी थी। गोलीबारी में आरपीएफ के एसआई और 3 यात्रियों की मौत हो गई है। मरने वाले एसआई टीकाकाम मीणा राजस्थान के सवाई माधोपुर में श्यामपुरा के रहने वाले थे। वह 6 महीने बाद ही रिटायर होने वाले थे। वहीं तीन पैसंजरी में एक जयपुर के भट्टा बस्ती निवासी असगर अली (48) थे। असगर मूलतः बिहार मधुबनी का रहने वाले थे। इसके अलावा भवानीमंडी के भागपुरा निवासी कादर भाई मोहम्मद हुसैन (55) की मौत भी इस घटना में हो गई।

कांग्रेस सरकार की वादा खिलाफी के विरोध में कर्मचारियों का प्रदर्शन

जयपुर। कांग्रेस के जन घोषणा पत्र 2018 में राज्य कर्मचारियों से किए वादों को पूरा नहीं करने के विरोध में प्रदेश के राज्य कर्मचारियों ने अखिल राजस्थान राज्य कर्मचारी संयुक्त महासंघ (एकीकृत) के आह्वान पर सभी जिला मुख्यालयों पर धरने-प्रदर्शन किये और जिला कलेक्टर को मुख्यमंत्री के नाम का ज्ञापन प्रस्तुत किया। जयपुर में जय प्रदेश नमो संघ, एकीकृत के प्रदेशाध्यक्ष गजेंद्र सिंह राठीडूआर जिला अध्यक्ष छोटे लाल मीणा के नेतृत्व में किया गया। जिला कलेक्टर जयपुर पर कर्मचारियों की सभा को संबोधित करते हुए महासंघ (एकीकृत) के प्रदेशाध्यक्ष गजेंद्र सिंह राठी ने कहा कि कांग्रेस सरकार अपने चुनावी वादों को शीघ्र पूरा करें, अन्यथा आने वाले चुनाव में सरकार को इसका बहुत बड़ा

आंदोलन के प्रथम चरण में 11 अगस्त को होगी आक्रोश रैली

खामियाजा धुगताना पड़ेगा। वेतन विसंगतियों के लिए गठित खेमराज चौधरी एवं सामंत कमेटी की रिपोर्ट सरकार जल्द सार्वजनिक करे। सविदाकर्म समेत सभी अस्थाई कर्मचारियों को नियमित करे। कर्मचारियों की मांगों के लिए चयनित वेतनमान (एसपीपी) का परिभाषा 9-18-27 वर्ष के स्थान पर 8-16-24-32 वर्ष पर पदोन्नति पद के समान देने, अर्जित अवकाश की सीमा 300 दिवस से बढ़ाकर सेवानिवृत्ति तक जोड़ने, ग्रामीण क्षेत्र के कर्मचारियों को मूल वेतन का 10 प्रतिशत प्रामाण्य भत्ता स्वीकृत करने तथा अधीनस्थ

मंत्रालयिक संवर्ग को सचिवालय कर्मियों के समान पदोन्नति एवं वेतन भत्ते देने तथा द्वितीय पदोन्नति ग्रेड पे-4200 पर सुनिश्चित करने की मांग प्रमुख है। गजेन्द्र सिंह ने बताया कि अगर कर्मचारी वर्ग की तमाम मांगें पूरी नहीं की गई तो जल्द ही राजस्थानी आंदोलन होगा। पहले प्रथम चरण में 11 अगस्त को जयपुर में विशाल रैली आयोजित की जावेगी, जिसकी जिम्मेदारी सरकार की होगी। धरना स्थल पर जिला अध्यक्ष छोटे लाल मीणा, भंवर सिंह धीरावत, कुलदीप यादव, राजेश पारीक, अमरजोत सिंह सेनी, रामनरेश जाटवा, पुष्पेंद्र सिंह, महमलल शर्मा, सुरेश नारायण शर्मा, सवेनवर शर्मा, प्रकाश यादव, रंकी यादव, पप्पू शर्मा, ओम प्रकाश चौधरी, राजेंद्र शर्मा, महेश कुमार, मदन सिंह राठीडू मौजूद थे।

#HEALTH

Time To Exercise!



"The challenge with this is that most, if not all, people know exercise is good for them but they don't know the best approach," says Steven Malin

An analysis on the positive effects of exercise on blood sugar levels in people with Type 2 diabetes shows that while all exercise helps, certain activities—and their timing—are extremely good for people's health.

The study provides a comprehensive but straightforward summary of the benefits of exercise on controlling blood glucose levels in people with Type 2 diabetes.

"The challenge with this is that most, if not all, people know exercise is good for them but they don't know the best approach," says Steven Malin, an associate professor in the kinesiology and health department at Rutgers University and an author of the study.

"We targeted this issue by focusing on a few key parameters: the utility of aerobic versus weightlifting, the time of day that is optimal for exercise, whether to exercise before or after meals and whether we have to lose weight to get benefits or not."

As part of the analysis, researchers sifted through dozens of studies and extracted common conclusions. Some of the key findings include:

- Habitual aerobic exercise: Physical activity, such as cycling, swimming, and walking, that increases the heart rate and the body's use of oxygen helps manage blood glucose.
- Resistance exercise: Working muscles using an opposing force such as dumbbells, resistance bands, or a person's own body weight benefits insulin sensitivity in those with Type 2 diabetes.
- Habitation throughout the day by breaking up sitting time benefits blood glucose control and insulin levels.
- Performing exercise later in the day can result in better control of blood sugar levels as well as improve insulin sensitivity.

"In short, any movement is good and more is generally better," Malin says. "The combination of aerobic exercise and weightlifting is likely better than either alone."

Exercise in the afternoon might work better than exercise in the morning for glu-



ucose control, and exercise after a meal may help slightly more than before a meal.

And, you don't have to lose weight to see the benefits of exercise. That is because exercise can lower body fat and increase muscle mass.

High blood sugar is damaging to the body and can cause serious health issues. While insulin resistance is harmful, scientists believe increased insulin sensitivity is beneficial. High insulin sensitivity allows the cells of the body to use blood glucose more effectively, reducing blood sugar.

Malin researches insulin sensitivity and teaches kinesiology, the study of human movement. He and several other faculty members at Rutgers support the concept of "exercise as medicine."

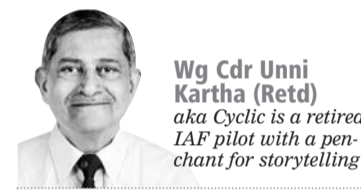
The idea, which is supported by the American College of Sports Medicine and is increasingly being borne out by research, is that exercise can be considered a first-line therapy.

Malin and colleagues authored the study to offer the medical community up-to-date practical advice for their patients.

"Together, this idea of exercise timing and type is important because it helps medical professionals more accurately recommend exercise prescriptions to combat high blood glucose," Malin says.

'Stand by to blow the Centre Group', I ordered. Centre group ballast is major ballast tanks from which if all water is blown out, Vagli would gain immediate positive buoyancy making it shoot up vertically like a Polaris missile). My order was with as much calm as I could muster. It was the last trump card up my sleeve. 'Do it only when I say NOW', I told the Panel Chief (A senior sailor in charge of High pressure air panel), with a hand on his shoulder. In the small confines of the Control room my whisper sounded like a shout even in my ears. I glanced at Robin. But he was calm and steely, eyes bright and steady, no visible sign of any nervousness. He simply nodded his head, a few milli metres to convey 'I am with you Captain'. It gave me courage to do whatever that had to be done, gauged by my youthful experience and wisdom. If I blew the centre group ballast tanks, Vagli would shoot up to the surface and thereafter be a sitting duck without sufficient high pressure air- that too close to enemy. It would be disastrous and embarrassing situation for our country. I was now left with the 'Hobson's Choice'.

Vagli started to misbehave again (...2)



We Cdr Unni Karthi (Retd) aka Cyclic is a retired IAF pilot with a penchant for storytelling

I took about thirty odd minutes to go back and settle down at 50 mtrs depth, I throttled down to our earlier silent speed. We had taken on board 25 tons of additional sea water. I could not figure out the reason for it. I noticed that Aggy and Srikanth too had come silently into the Con and were standing unobtrusively at the back.

"OOW take over the Con", I ordered and nodded to my team captains to follow me to the ward room. I gulped down two glasses of cold water, using the time to think, my team captains had the enquiring look that asked, 'What happened?'.

I smiled.

"They smiled with me. It perhaps broke the tension. 'One of those things', I commented shrugging my shoulders. 'Relax, let us wait and watch', I said with a confident wave indicating 'return to quarters'. I went back to my own bunk.

Exactly an hour later, Vagli started to misbehave again, this time in the opposite direction. She went into a nose down trim and started to dive. She was slowly gaining depth. Although I was in my cabin, I could sense this and came to Control room. The OOW immediately sounded the claxon for 'Action Stations'. All crew members, even those sleeping, ran to their respective work stations.

The Exco. Robin had arrived at the Control room right behind me. From the corner of my eyes I could see that Aggy and Srikanth too were standing in the corner, waiting and watching. I was the man in charge and every eye was focused on me, everyone expected me to make Vagli behave. But Vagli was misbehaving.

Immediately we went into a reverse routine, opposite of what was done an hour earlier. All pumps were started to pump out water from Comp -2, trying to make Vagli lighter, fill it with compressed air. But despite these actions, Vagli kept going down,

and further down, slowly but steadily.

Even if pumps were working at their rated capacity, in condition like this one, every minute is like 10 minutes. Needle on the Depth Gauge kept surging towards the Red mark. The red mark indicated 'Maximum Permissible Diving Depth or Crushing Depth'. "Death Beyond". Every pair of eyes in the Con turned to the depth gauge. The needle kept surging downward, ever so slowly. Another 50 meters and Vagli would reach its 'Crushing Depth'. If it sinks any lower, we would be crushed by the water pressure around us. Vagli's pressure hull would get crushed like an egg giving us instant nirvana at the bottom of the ocean.

The situation was so tense that any word from my mouth would be taken as gospel truth and all would interpret and instantly act out of conditioned reflex, without thought, suggestion or dissent. I held the destiny of Vagli and its crew by a slender

thread that could break if I were to be hasty or lack wisdom. Another 10 meters were left for the needle on Depth Gauge to touch the red mark.

'Stand by to blow the Centre Group', I ordered. Centre group ballast is major ballast tanks from which if all water is blown out, Vagli would gain immediate positive buoyancy making it shoot up vertically like a Polaris missile). My order was with as much calm as I could muster. It was the last trump card up my sleeve. 'Do it only when I say NOW', I told the Panel Chief (A senior sailor in charge of High pressure air panel), with a hand on his shoulder. In the small confines of the Control room my whisper sounded like a shout even in my ears. I glanced at Robin. But he was calm and steely, eyes bright and steady, no visible sign of any nervousness. He simply nodded his head, a few millimetres to convey 'I am with you Captain'. It gave me courage

embarrassing situation for our country. I was now left with the 'Hobson's Choice'.

Every pair of eyes in the Control room was on the Depth Gauge needle. I could imagine that every man on board Vagli, in their crew station out of sight

om. The four Geminis with 4 clearance divers each were clandestinely launched in the dead of the night, close to the selected beachheads to reconnoiter the water depth on the shore lines, soil conditions, tides, presence of habitation, pickets or

#THE 'SILENT SERVICE'



to do whatever that had to be done, gauged by my youthful experience and wisdom. If I blew the centre group ballast tanks, Vagli would shoot up to the surface and thereafter be a sitting duck without sufficient high pressure air- that too close to enemy. It would be disastrous and

The depth Gauge needle kept surging towards the red mark, ever so gradually now. Vagli was making strange noises of metal under extreme stress. All crews were at Actions Stations. I felt fear gnaw my guts, adrenalin was racing my pulse. In my heart I felt lonely and sad. I clenched my jaws and jutted out my chin, chest out stomach in, to project the external appearance of a 'hard hat' Captain to reassure the eyes on me. I was scared.

The depth gauge reached the red mark 'Crushing Depth'. My inner voice commanded me, 'Don't blow, and wait'. Seconds that felt like hours ticked by. But Vagli did hear my inner voice. The depth needle came to an abrupt stop on the red mark. The submarine stopped descending at the danger mark. It stood like that for a minute, what looked like eternity. After a long time I took a deep breath.

There were rumours of every kind including quacks of Poseidon. Covert investigations were done in the target area where we had gone, using innocent looking fishing trawlers armed with complex oceanographic under water equipment. In the end it was revealed that area was prone to volcanic eruptions. So it was the volcanic eruptions on the sea bed which threw Vagli upwards and to compensate we took in an unusual 25 tons of additional ballast water. As we went forward, out of the volcanic area, the water temperature, salinity and density may have changed suddenly, making Vagli too heavy making us sink to the bottom uncontrollably.

A lesson was learnt by all, on the existence of deep sea volcanic activity in the area where we went to snoop; the endemic and unpredictable oceanographic characteristics there, endanger-



voice. The depth needle came to an abrupt stop on the red mark. The submarine stopped descending at the danger mark. It stood like that for a minute, what looked like eternity. After a long time I took a deep breath. Frantic orders were shouted to flood the Comp tanks once again, to regain neutral buoyancy to get Vagli under control. By and by, after 15/20 minutes of hectic zesty activities by all hands on board, we were back at 100 mts depth and then to 50 mts. All of them perhaps were now smiling. Robin, Aggy and Srikanth were god's gift to me, a very special breed of men, sailors born to lead.

The courageous men of Vagli were back as a fighting lot, ready to complete the mission, even though Vagli had just recovered from some terrible unknown sickness, which I could not fath-

The depth gauge reached the red mark 'Crushing Depth'. My inner voice commanded me, 'Don't blow, and wait'. Seconds that felt like hours ticked by. But Vagli did hear my inner voice. The depth needle came to an abrupt stop on the red mark. The submarine stopped descending at the danger mark. It stood like that for a minute, what looked like eternity. After a long time I took a deep breath.

om. The four Geminis with 4 clearance divers each were clandestinely launched in the dead of the night, close to the selected beachheads to reconnoiter the water depth on the shore lines, soil conditions, tides, presence of habitation, pickets or

There were rumours of every kind including quacks of Poseidon. Covert investigations were done in the target area where we had gone, using innocent looking fishing trawlers armed with complex oceanographic under water equipment. In the end it was revealed that area was prone to volcanic eruptions. So it was the volcanic eruptions on the sea bed which threw Vagli upwards and to compensate we took in an unusual 25 tons of additional ballast water. As we went forward, out of the volcanic area, the water temperature, salinity and density may have changed suddenly, making Vagli too heavy making us sink to the bottom uncontrollably.

A lesson was learnt by all, on the existence of deep sea volcanic activity in the area where we went to snoop; the endemic and unpredictable oceanographic characteristics there, endanger-

Cloves Syndrome Awareness Day



On Cloves Syndrome Awareness Day, everyone comes together to share knowledge about this rare and complex issue that causes overgrowth and can often lead to vascular problems. There are various symptoms of Cloves, a few of which are malformations that can press on the organs or spine or soft tissue tumors. Help raise awareness as this can lead to more chances for research, treatments, and provide improved outcomes for those who have this syndrome by creating a more active patient population.



enemy patrols, obstacles inland and so on. They were retrieved uneventfully after two nights. We completed our mission with complete stealth and set sail for the open sea. Once we were back in the open ocean, international waters away from shipping lanes, I radioed "Amethyst" - the code word for successful completion of task assigned. We were intercepted by an Indian Navy escort after 32 hrs. Once in our territorial waters we surfaced and sailed back safely to home port with the escort.

Happy stories don't end abruptly in home port. There was the inevitable immediate court of inquiry. All were questioned and statements taken from all, especially Robin, Aggy, Srikanth and self to review our actions, strengths and weaknesses of character and decisions. Vagli's sensors were taken out and analyzed. Everyone, top to bottom in the submarine arm wanted to know why Vagli had misbehaved when nothing seemed to be wrong with it. In addition there

All those brave men- all retired and settled all over the world now, some of them no longer alive except in my mind, where I could be with them again whenever I choose. I hope they get to read this soliloquy.

Later I worked in different capacities all over the world and it struck me that no where I could feel that intimacy, the spirit de corps, that spirit of romantic adventure, which I enjoyed in Submarine Service. We were singularly free of petty jealousy. I remember a night when I was standing on a bridge of another submarine ploughing through a calm sea with the moon shining when I was struck with an almost mystical conviction that "Every man below was my brother". To even this day, when I see a man wearing submarine badge, I stop him to wring his hand.

INS Vagli (S42), a Vela-Class diesel-electric submarine, served the Indian Navy for 36 years from 1974. It was decommissioned on 9 Dec 2010.

This submarine was to have been dry docked on land, in the Heritage Museum on the shores of Mamallapuram in Tamil Nadu. However, due to delays in setting up the Heritage Museum, Vagli languishes in Chennai port, rusted and decaying.

Concluded
rajeshsharma1049@gmail.com

#FACE-ISM

Judging People Based on Their Facial Features

Research shows some people make extreme personality judgments based solely on facial appearance.



You've finally got an interview for your dream job. Dozens of applications, dozens of rejection letters - but now you've got a shot at the job you really wanted. In you go. Maybe you shake hands with the person who will decide your future, pour a glass of water to steady your nerves.

But what you don't know is that none of this matters. The second your interviewer set eyes on you, they decided you looked so incompetent and untrustworthy that you would never get this job.

Because unfortunately, they are one of a subset of people who new research shows have a disposition to judge extreme personality traits from just a quick view of a person's face.

Look at the two faces below. Would you hire these people? Who looks more intelligent? Would you trust either person to watch your laptop in a cafe while you pop out to take a call? These images were created by psychologist Lisa DeBruine and colleagues. In fact they are composite images, with each one having been created by combining four different faces. Even though these faces aren't real, you may still have made a snap verdict about each composite person's competence based on their facial expression and structure. We do this all the time.

Even though the people in the images don't exist, we still have projected traits onto them. Making quick judgments about how much we should trust someone, how dominant they are likely to be, or how intelligent they are can be useful estimates of personality.

But this can also, unfortunately, lead to stereotyping - for example, thinking that people with a particular physical characteristic must all be untrustworthy.

Harsh Judgments Work from researchers in Japan suggest something more worrying: that some of us have a disposition to draw drastic conclusions about the traits and personalities of others based solely on facial appearance.

In a series of online studies with more than 300 participants, Atsuhiko Suzuki and colleagues found what they call "face-based trait inferences" (FBTIs).

Basically, subjects made a series of personality judgments having taken a brief look at someone's face. While everyone makes FBTIs to some degree, they found that some people only make extreme judgments (both positive and negative). This held even when the age, sex and ethnicity of participants were controlled for.

You can design unconscious bias training for prejudices against other physical characteristics such as race, gender and weight.

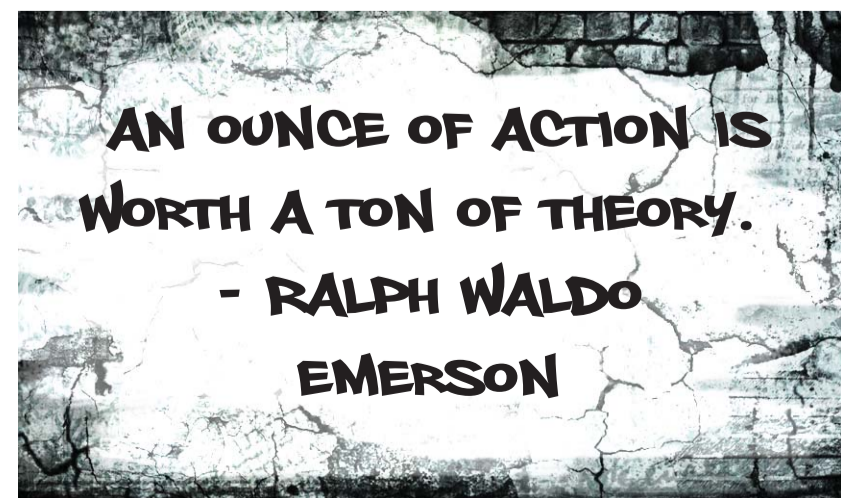
But face-ism seems to be a stereotype that crosses ethnicities, the sexes and physical appearance. One solution could be to make people aware that they exhibit extreme FBTIs.

Research has shown that being made aware of your biases can lead to a change of mind-set in the short term, but people need extra interventions periodically to make any real behaviour change last.

Maybe just making someone aware that they make extreme personality judgments based on facial appearance will be enough to pull the unconscious bias into the conscious. We're certainly going to have to try; otherwise you might yourself to be a victim of face-ism in the future.



THE WALL



BABY BLUES



By Rick Kirkman & Jerry Scott

ZITS



By Jerry Scott & Jim Borgman



प्रदेश में हुए अलग-अलग हादसों में छह की मौत

करौली में हुये हादसे में एक किशोरी घायल हो गई, वहीं भीलवाड़ा में घायलों को राजकीय सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र पहुंचाया

कार-ट्रक में भिड़ंत, तीन युवकों की मौत

एक किशोरी घायल, उपचार कर जयपुर रैफर किया

करौली, (निर्स)। करौली-सरमथुरा सड़क मार्ग स्थित एनएच-23 मचानी गांव के पास एक ट्रक और कार में जोरदार भिड़ंत हो गई जिसमें कार सवार तीन युवकों की मौत हो गई, जबकि एक किशोरी घायल हो गई। मृतकों के शव करौली सामान्य चिकित्सालय लाये गये। जहां पोस्टमार्टम कर शव परिवार जनों के

प्रत्यक्षदर्शियों के अनुसार किसी जानवर को बचाने के प्रयास में दुर्घटना होने की बात सामने आई है

सुपुर्द कर दिये एवं घायल बालिका का उपचार कर जयपुर रैफर कर दिया। मासलपुर थाना पुलिस मामले दर्ज कर जांच में जुटी है।

मासलपुर थाने के एसआई हरिसिंह ने बताया कि सरमथुरा निवासी शकीक खान पुत्र रफीक खान, छोटे उर्फ भोगा पुत्र सोहनलाल निवासी डोमई, अमित पुत्र भावान सिंह निवासी रोहर मासलपुर और एक बालिका कार से करौली को तरफ से कहीं जा रहे थे। इस दौरान एनएच-23 पर मचानी गांव के पास सरमथुरा की ओर से आ रहे एक तेज रफ्तार ट्रक ने कार को टक्कर मार



करौली के निकट मचानी गांव के पास दुर्घटना के बाद क्षतिग्रस्त कार।

दो दुर्घटना में कार सवार तीनों युवक और एक किशोरी गंभीर रूप से घायल हो गई। घायलों को उपचार के लिए करौली सामान्य चिकित्सालय लाया गया जहां डॉक्टर ने जांच के बाद तीनों युवकों को मृत घोषित कर दिया। मृतकों के शव मोर्चरी में रखवाए जबकि घायल किशोरी राजकुमारी पुत्री नरेश मीणा निवासी कसारा का उपचार कर गंभीर अवस्था में जयपुर अस्पताल के लिये रैफर कर दिया। प्रत्यक्षदर्शियों के अनुसार किसी

जानवर को बचाने के प्रयास में दुर्घटना होने की बात सामने आई है दुर्घटना के बाद क्षतिग्रस्त हो गई। मृतकों के परिजनों को दुर्घटना की सूचना दी गई। सूचना पर मृतकों के परिजन करौली पहुंचे जहां परिजनों में रुदन मच गया मृतकों का पोस्टमार्टम करा कर शव परिवारों के सुपुर्द कर दिये पुलिस मामले की जांच कर रही है। दुर्घटना की सूचना मिलते ही बड़ी संख्या में लोगों की भीड़ अस्पताल में

जमा हो गई करौली कोतवाली पुलिस भी मौके पर पहुंची और भीड़ नियंत्रण के लिए तैनात रही दुर्घटना के बाद चालक ट्रक छोड़कर मौके से फरार हो गया। पुलिस ने ट्रक को जब्त कर लिया है और चालक की तलाश में जुटी है। वहीं दुर्घटना के बाद घायल व मृतकों के किसी भी परिजन ने पुलिस में मुकदमा दर्ज नहीं कराया ना ही घायल बालिका के कोई पर्चा बयान दर्ज हुए हैं क्योंकि बालिका की स्थिति गंभीर बनी हुई है।

सुरपुरा बांध की डिग्गी में नहाने गये तीन छात्राओं की डूबने से मौत

तीनों छात्र 11वीं कक्षा में पढ़ते थे जो महात्मा गांधी इंग्लिश मीडियम चैनपुरा में अध्ययनरत थे

जोधपुर, (कांस)। शहर के निकट सुरपुरा बांध की डिग्गी में नहाने के लिए तीन छात्र बुधवार सुबह स्कूल ना जाकर वहां पहुंचे। पानी में डूबने से उनकी दर्दनाक मौत हो गई। सूचना पर जिला कलेक्टर, डीसीपी पूर्व भी वहां पहुंचे। देर शाम तक तीनों छात्रों के शव पानी से बाहर निकाले जा सके। शवों को पुलिस ने एमजीएच की मोर्चरी में रखवाया है।

एसीपी मंडोर पीयूष कवि्या ने बताया कि आज सुबह सूचना मिली कि सुरपुरा बांध की डिग्गी में डूबने से तीन छात्रों की मौत हो गई है। इस पर मंडोर पुलिस थानाधिकारी ईश्वरचंद्र पारिक आदि वहां पहुंचे। मौका स्थल

जिला कलेक्टर, डीसीपी पूर्व मौके पहुंचे, गोताखोर सिविल डिफेंस की टीम ने शव निकाले

तीनों छात्र बुधवार सुबह स्कूल ना जाकर सुरपुरा बांध की डिग्गी में पहुंच गए थे

पर दो साइकिलें मिलीं, साथ ही बांध के किनारे जूते, चप्पल, चुरावों के साथ उनके स्कूली बैग पड़े थे। मगर बच्चे नजर नहीं आए इस पर गोताखोरों को सूचना देकर बुलाया गया। शाम तक सिविल डिफेंस, एसडीआरएफ और मालवीय बंधुओं की टीमों ने मिलकर तीनों छात्रों के शवों को बाहर निकाला। शवों को देखकर मृतकों के परिजन बिलख पड़े। लोगों ने उन्हें

ने बताया कि तीनों छात्र 11वीं कक्षा में पढ़ते थे। यह लोग महात्मा गांधी इंग्लिश मीडियम चैनपुरा में अध्ययनरत थे। बाद में सूचना पर बच्चों के परिजन भी वहां पहुंच गए क्षेत्र के लोगों ने घटना के बारे में सुना तो हड़कंप मच गया। घटना स्थल पर लोगों का जमावड़ा लग गया। बच्चों के पानी में डूबने की सूचना पर जिला कलेक्टर हिमांशु गुप्ता, पुलिस उपायुक्त पूर्व डॉ. अमृता दुहन आदि वहां पहुंचे। उन्होंने आवश्यक दिशा निर्देश के बाद शवों को एमजीएच की मोर्चरी पर भिजवाया। अग्रिम कार्रवाई गुरुवार को की जाएगी।

प्राचीन गणेश मंदिर के तालाब में डूबने से बालिका की मौत

परिवार के साथ विराटनगर स्थित प्राचीन गणेश मंदिर में घूमने आए थे

पावटा, (निर्स)। मंगलवार रात विराटनगर नगरपालिका क्षेत्र के प्राचीन गणेश मंदिर परिसर क्षेत्र में बने तालाब में डूबने से एक बालिका की मौत हो गई। मनोहरपुर निवासी विक्रम सिंह ने बताया कि अपने परिवार के साथ विराटनगर स्थित प्राचीन गणेश मंदिर



मंदिर में जाते समय रास्ता भटक कर मंदिर परिसर क्षेत्र में बने तालाब में जा गिरी

तालाब पर सुरक्षा जाल नहीं होने के कारण हुआ हादसा

में घूमने के लिए आए थे। वहाँ उनके साथ आई नौ वर्षीय बालिका अन्नू वाहन में सो रही थी।

परिजन अन्नू को वाहन में सोता छोड़ दर्शन करने गणेश मंदिर चले गए। उनके जाने के बाद पीछे से अचानक बालिका की नाँद खुल गई और गाड़ी से उतर कर मंदिर में जाते समय रास्ता भटक कर मंदिर परिसर क्षेत्र में बने तालाब में जा गिरी। वहाँ परिजनों ने वापस आकर देखा तो बालिका अन्नू गाड़ी में नहीं थी। बालिका के गायब होने से आसपास

प्राचीन गणेश मंदिर परिसर क्षेत्र में बने तालाब में डूबने से एक बालिका की मौत हो गई।

हड़कंप मच गया। परिजनों द्वारा बालिका की तलाश व खोज की गई तो वह तालाब में डूबी हुई मिली। आनन-फानन में परिजनों द्वारा बालिका को तुरंत राजकीय सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र विराटनगर ले जाया गया जहां चिकित्सकों ने

बालिका को मृत घोषित कर दिया। वही विराट नगर थाना पुलिस द्वारा बालिका का शव पोस्टमार्टम कर परिजनों के सुपुर्द किया गया। तालाब पर किसी प्रकार का कोई जाल या किसी तरह की कोई सुरक्षा का पुख्ता इंतजाम नहीं है। जिसके

कारण पूर्व में भी तालाब में कई हादसे हो चुके हैं। ग्रामीणों ने तालाब पर जाल गिराने के लिए कई बार नगरपालिका को सूचित किया था। लेकिन नगरपालिका की लापरवाही के कारण एक बड़ा हादसा घटित हो गया व एक बच्ची ने अपनी जान गंवा दी।

कार पेड़ से टकराई, सात गंभीर घायल

पण्डेर सरपंच पति ने अपनी निजी कार से घायलों को अस्पताल पहुंचाया

भीलवाड़ा, (निर्स)। जिले के जहाजपुर उपखंड क्षेत्र के पण्डेर थाना इलाके के भोपालपुरा गांव में असंतुलित होकर कार पेड़ से जा टकराई जिसमें कार में सवार सभी लोग गंभीर घायल हो गए। वहीं सूचना पर पण्डेर सरपंच पति ममता मुकेश जाट मौके पर पहुंचे और अपनी निजी कार से घायलों को राजकीय सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र पहुंचे जहां घायलों का उपचार शुरू हुआ।

पण्डेर थाना अधिकारी बलवीर खान ने जानकारी देते हुए बताया कि भोपालपुरा गांव के पास एक कार असंतुलित होकर पेड़ से टकरा गई और पलट गई, जिसमें करीब 7 जनों के घायल होने की सूचना मिली जिस पर पुलिस त्वरित प्रभाव से मौके पर पहुंची और गंभीर घायलों को राजकीय हॉस्पिटल पण्डेर पहुंचाया जहां घायलों का उपचार शुरू हुआ। वहीं गंभीर घायल होने पर सभी घायलों को भीलवाड़ा के लिए रैफर कर दिया गया। जहाजपुर से कनेचन कला तहसील फुलिया में आज जयपुरदेव संगत के राष्ट्रीय अध्यक्ष पंकज महाराज के



करौली के निकट मचानी गांव के पास दुर्घटना के बाद क्षतिग्रस्त कार।

सत्संग के लिए प्रदेश अध्यक्ष विष्णु सोनी के साथ संगत के लोग कार में सवार होकर जा रहे थे कि बीच रास्ते में ही कार असंतुलित होकर पेड़ से जा टकराई और पलट गई जिसमें प्रदेश अध्यक्ष विष्णु सोनी, प्रकाश खटौक पिता नंदलाल खटौक निवासी आमलदा, सांवर लखारा पिता गोपाल लखारा निवासी जहाजपुर, राजेश माली पिता गोपाल माली निवासी पण्डेर,

रामधनी पत्नी गोपाल माली निवासी पण्डेर, मोहन लाल पिता जययम निवासी बाड़मेर, हिलीयसिंह पिता सालाराम शुद्धनू गंभीर घायल हो गए। वहीं गंभीर घायल होने पर सभी घायलों को भीलवाड़ा के लिए रैफर कर दिया गया। ग्रामीणों का कहना है कि दुर्घटना के बाद लोगों ने जहाजपुर, शाहपुरा व पण्डेर 108 को काफी देर तक फोन लगाया। लेकिन कोई भी

108 मौके पर नहीं पहुंची बाद सभी घायलों को निजी वाहन से ले जाया गया। वहीं दुर्घटना में घायल हुए कुछ लोगों के हाथ व पैर में फ्रैक्चर हो गया था जिसके बाद पण्डेर चिकित्सा कर्मियों ने घायलों के फ्रैक्चर पर पट्टीयां बांधकर रैफर कर दिया, जिसके चलते चिकित्सा कर्मियों की लापरवाही सामने नजर आती हुई दिखाई दी।

आर.पी.एफ. के ए.एस.आई. का राजकीय सम्मान से अंतिम संस्कार

सवाईमाधोपुर, (निर्स)। जयपुर-मुंबई ट्रेन में हुई फायरिंग की घटना के करीब 50 घंटे बाद आर.पी.एफ. के ए.एस.आई. टीकाराम मीणा का शव पश्चिम एक्सप्रेस ट्रेन से बुधवार को अल सुबह मुंबई से सवाई माधोपुर रेलवे स्टेशन पहुंचा। जहां पहले से ही सैकड़ों ग्रामीण रेलवे स्टेशन पर मौजूद थे। पुलिस एवं आरपीएफ व जीआरपी के अधिकारियों के साथ ही प्रशासनिक अधिकारी भी रेलवे स्टेशन पर मौजूद रहे।

ट्रेन से शव उतारने के बाद रेलवे स्टेशन से एएसआई के पैतृक गांव श्यामपुरा तक शव यात्रा

जयपुर-मुंबई ट्रेन में आरपीएफ कास्टेबल ने फायरिंग कर दी थी। इसमें तीन अन्य लोगों सहित एएसआई टीकाराम मीणा की मौत हो गई थी

निकाली गई। जिसमें सैकड़ों ग्रामीण व स्थानीय जनप्रतिनिधि मौजूद रहे। शव के गांव पहुंचने पर एएसआई टीकाराम मीणा के आवास पर अंतिम दर्शन

के लिए उनका शव घर के आंगन में रखा गया।

इस दौरान मृतक टीकाराम मीणा को शहीद का दर्जा दिलाने सहित अन्य मांगों को लेकर ग्रामीण अपनी मांगों पर अड़ गए और प्रशासन को मांगें पूरी नहीं होने तक शव का अंतिम संस्कार नहीं करने की चेतावनी दे डाली। ग्रामीणों की सूचना पर सवाई माधोपुर एसडीएम कपिल शर्मा मौके पर पहुंचे और ग्रामीणों से समझासझ की। इस दौरान अपनी मांगों को लेकर ग्रामीणों ने एसडीएम को ज्ञापन सौंपा। आरपीएफ अधिकारियों एवं एसडीएम के आश्वासन के बाद ग्रामीण शव का

अंतिम संस्कार करने के लिए राजी हो गए।

शव को मुखांजन देने से पूर्व आरपीएफ प्रशासनिक अधिकारियों द्वारा पुष्पचक्र अर्पित कर श्रद्धांजलि अर्पित की गई। वही आरपीएफ द्वारा गाई ऑफ ऑनर दिया गया। जिसके बाद उनके पुत्र राजेन्द्र प्रसाद उर्फ दिलखुश द्वारा मुखांजन दी गई। गौरतलब है कि सोमवार को पालघर में जयपुर-मुंबई ट्रेन में आरपीएफ कास्टेबल चेतन ने फायरिंग कर दी थी। फायरिंग की घटना में तीन अन्य लोगों सहित आरपीएफ एएसआई टीकाराम मीणा की मौत हो गई थी।

टेंट हाउस गोदाम से लाखों की चोरी

भीलवाड़ा, (निर्स)। जिले के आसींद थाना क्षेत्र में तिलोली रोड स्थित एक टेंट हाउस गोदाम में छुपे चोर दो लाख रुपये कीमत की मशीनें चुरा ले गये। पुलिस ने टेंट हाउस संचालक की रिपोर्ट पर केस दर्ज कर लिया। आसींद पुलिस के अनुसार, दोलतागढ़ निवासी पवन कुमार पुत्र लादलाल नौलखा ने थाने में रिपोर्ट दी कि उसके टेंट गोदाम में चोरी गई मशीनों की कीमत 2 लाख रुपये है।

घी का नमूना जांच में फेल

भीलवाड़ा, (निर्स)। प्रदेशभर में चल रहे शुद्ध के लिए युद्ध अभियान के तहत कृषि उपज मंडी में श्री राधे ट्रेडिंग के लिए गया घी का नमूना प्रयोगशाला जांच में फेल होने के बाद उस बैच का माधवन ब्रांड का 329 लीटर घी सीज कर इस बैच के घी की बिक्री पर प्रतिबंध लगा दिया गया। मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी डॉ. सुरताक खान ने बताया कि शुद्ध के लिए युद्ध अभियान के तहत खाद्य सुरक्षा अधिकारियों ने 12

जुलाई को कृषि उपज मंडी स्थित श्री राधे ट्रेडिंग कम्पनी दुकान का निरीक्षण कर माधवन ब्रांड घी का नमूना लिया था। यह नमूना जन स्वास्थ्य प्रयोगशाला अजमेर भेजा गया था। इस नमूने की जांच रिपोर्ट स्वास्थ्य विभाग को मिल गई। घी का यह नमूना जांच में फेल पाया गया। इसके चलते आज स्वास्थ्य विभाग की टीम दुबारा श्रीराधे ट्रेडिंग कंपनी की मंडी स्थित शांघ पर पहुंची और उसी बैच का 329 लीटर घी सीज कर दिया।

डॉक्टर को मिली बम से उड़ाने की धमकी

भीलवाड़ा, (निर्स)। शहर के सुभाष नगर थाना क्षेत्र में स्थित एक निजी हॉस्पिटल के कन्सल्टेंट फिजिशियन डॉक्टर नरेश खंडेलवाल के घर लैंडलाइन पर मिली बम से उड़ाने की धमकी भीलवाड़ा से ही दी गई थी। यह कॉल जिस मोबाइल सिम से की गई, वह सिम उत्तरप्रदेश के एक व्यक्ति के नाम से खरीदी गई थी। इस खुलासे के बाद पुलिस की टीम उत्तरप्रदेश भेजी जायेगी, जो उस व्यक्ति से पूछताछ करेगी, जिसके नाम से यह सिम खरीदी गई।

जानकारी के अनुसार आरसी ब्यास कॉलोनी निवासी डॉ. नरेश खंडेलवाल के घर लैंडलाइन फोन पर मंगलवार दोपहर एक कॉल आया। डॉक्टर खंडेलवाल की पत्नी ने उठाया। कॉल करने वाले अज्ञात व्यक्ति ने कहा कि डॉ. नरेश खंडेलवाल के घर पर बम लगाया हुआ है। उसने धमकी दी कि शाम 5 बजे तक 50 लाख रुपये नहीं पहुंचाये तो घर को बम से उड़ा

लैंडलाइन पर मिली बम से उड़ाने की धमकी भीलवाड़ा से ही दी गई थी

कॉल जिस मोबाइल सिम से की गई, वह सिम उत्तरप्रदेश के एक व्यक्ति के नाम से खरीदी गई थी

दिया जायेगा। यह सुनकर डॉक्टर की पत्नी ने कॉल डिस्कनेक्ट कर दी। इसके पश्चात भी 4-5 कॉल लैंडलाइन पर आये, लेकिन डॉक्टर की पत्नी ने कॉल रिसीव नहीं की। डॉक्टर खंडेलवाल ने सुभाषनगर थाने में अज्ञात व्यक्ति के खिलाफ केस दर्ज करवाया। बम तलाशने के लिए अजमेर से बम निरोधक दस्ता व डॉग स्क्वाड टीम को यहां बुलाया गया, जिसने देर

रात तक डॉक्टर के घर जांच की, लेकिन कोई बम नहीं मिला। मामले की जांच के लिए पुलिस की दो टीमें गठित की। ये टीमें धमकी देने वाले व्यक्ति तक पहुंचने के लिए पूछताछ कर रही है। इस बीच, पुलिस ने उस मोबाइल नंबर का पता लगा लिया, जिस नंबर से डॉक्टर के घर धमकी भरा कॉल किया गया।

यह मोबाइल नंबर उत्तरप्रदेश के सीतापुर क्षेत्र के किसी व्यक्ति नाम से जारी हुआ है। वहीं यह बात भी सामने आई कि धमकी भरी कॉल भीमगंज थाना सर्किल से की गई थी। पुलिस सूत्रों का कहना है कि इस कॉल के बाद उक्त अज्ञात व्यक्ति ने इस नंबर का उपयोग बंद कर दिया। पुलिस अब जांच के लिए उत्तरप्रदेश भेजी जायेगी, जो उस व्यक्ति का पता लगाकर उससे मोबाइल सिम के बारे में पूछताछ करेगी। पुलिस का कहना है कि अब तक कॉल करने वाले व्यक्ति का पता नहीं चल पाया है।

बृज कोसी परिक्रमा पर हमले के विरोध में प्रदर्शन

विश्व हिंदू परिषद व बजरंग दल द्वारा आतंकवाद का पूतला फूका गया



सुजानगढ़ में विहिप व बजरंग दल के कार्यकर्ताओं ने आतंकवाद का पूतला फूका।

सुजानगढ़, (निर्स)। हरियाणा के नूंह में बृज कोसी परिक्रमा पर हुए हमले के विरोध में विश्व हिंदू परिषद व बजरंग दल द्वारा विरोध प्रदर्शन करते हुए गणेश मंदिर चौगहे पर आतंकवाद का पूतला फूका गया। प्रदर्शन के दौरान जमकर

नारेबाजी करते हुए विहिप कार्यकर्ताओं ने इस प्रकार की घटनाओं की पुनरावृत्ति पर रोक लगाने तथा हिंदा हलवायी को गिरफ्तार करने की मांग की। इस दौरान जिला संयोजक मोहित बोचोवाल, विहिप जिलाध्यक्ष सुभाष

पारीक, विभाग धर्म प्रसार प्रमुख नरेंद्र भाटी, सुजानगढ़ अध्यक्ष मनोहर काठवाल, मंत्री दिनेश न्यूड, ग्रामीण अध्यक्ष कालूराम, सहमंत्री प्रभुराम, अरविंद सोनी, विमल गोदार, खपर खंड अध्यक्ष सुरेंद्र सैन, मंत्री राधेश्याम मुंघडा,

कामां एवं पहाड़ी तहसील में धारा 144 लागू

भरतपुर, (निर्स)। जिला मजिस्ट्रेट एवं कलेक्टर लोक बंधु ने आदेश जारी कर हरियाणा राज्य के नूंह मेवात जिले में ब्रज मण्डल यात्रा के दौरान आगजनी, लूटपाट व पत्थरबाजी से कानून व्यवस्था बिगड़ने के मददेनजर नूंह मेवात के समीपवर्ती जिले की तहसील कामां, पहाड़ी में शांति एवं कानून व्यवस्था बनाये रखने एवं जानमाल की सुरक्षा किये जाने के लिए दण्ड प्रक्रिया संहिता 1973 की धारा 144 के तहत कामां एवं पहाड़ी तहसील में निषेधाज्ञा लागू की। जिला

मजिस्ट्रेट लोक बंधु ने बताया कि जिले की तहसील कामां एवं पहाड़ी में किसी भी प्रकार के जुलूस, रैली इत्यादि बिना अनुमति के प्रतिबंधित रहेगी। सभी प्रकार के भीड़-भाड़ वाले सार्वजनिक एवं धार्मिक समारोह के आयोजन से पूर्व संबंधित मजिस्ट्रेट से अनुमति लेना अनिवार्य है। उक्त निषेधाज्ञा पूर्व में चल रही धार्मिक यात्राओं, ब्रज चौरासी कोस परिक्रमा तथा शहरी एवं ग्रामीण ओलम्पिक एवं अन्य राजकीय आयोजनों पर लागू नहीं होंगी।

शुभम सैन, महेश जाट, दिव्यंशु, करनी सिंह, छात्रसंघ उपाध्यक्ष रामचंद्र प्रजापत, कमल टाक, हिमांशु भाटी, राहुल भाटी सहित अनेक कार्यकर्ता उपस्थित रहे।

