

अमेरिका में जनभावना इज़रायल-ईरान युद्ध में अमेरिका के सीधे हस्तक्षेप के सख्त खिलाफ

इकॉनमिस्ट/यू गव के सर्वेक्षण के अनुसार, 60 प्रतिशत जनता अमेरिकी सेना के सीधे हस्तक्षेप के खिलाफ है, केवल 16 प्रतिशत जनता अमेरिका के हस्तक्षेप के पक्ष में है

-सुकुमार साह-
-राष्ट्रदूत दिल्ली ब्यूरो-
नई दिल्ली, 21 जून। इजरायल और ईरान के बीच तनाव खतरनाक स्तर तक बढ़ता जा रहा है। इधर अमेरिका में इकोनॉमिस्ट/यूगव के एक नए सर्वेक्षण में अमेरिकी जनता की स्पष्ट राय नज़र आई है, 60 प्रतिशत उत्तरदाताओं ने इजरायल-ईरान संघर्ष में अमेरिकी सैन्य हस्तक्षेप का विरोध किया है। इसके विपरीत, केवल 16 प्रतिशत लोग अमेरिकी हस्तक्षेप के पक्ष में हैं। यह परिणाम अमेरिकी जनता में युद्ध को लेकर बढ़ती उदासीनता को दर्शाता है, जो पिछले दो दशकों में मध्य पूर्व में खबौंते सैन्य अभियानों और इस समय घरेलू राजनीति में चल रही उथल-पुथल से उपजी है।

यह भावना कोई क्षणिक मनोदशा नहीं, बल्कि अमेरिकी जनमत में लंबे

- इराक व अफगानिस्तान में अमेरिका के हस्तक्षेप के बाद वर्षों युद्ध चला, इन युद्धों से परेशान अमेरिकावासी, अब किसी दूसरे देश में जाकर अमेरिका लड़े, इस बात से तंग आ गए हैं।
- विशेषकर “मिडिल ईस्ट” में वे अमेरिकी सेना का सीधा हस्तक्षेप नहीं चाहते, क्योंकि यह भावना घर कर गई है कि जब भी अमेरिका हस्तक्षेप करता है, युद्ध और लम्बा हो जाता है तथा नतीजा पूर्णतया अमेरिका के पक्ष में हो, ऐसा नहीं होता।
- अमेरिका की जनता, विशेषकर, ईरान के विरुद्ध युद्ध में उतरने के खिलाफ है। क्योंकि ईरान की ओर से “प्रॉक्सी वॉर” लड़ने के लिए कई जगह के लोग तैयार हैं, जैसे हिजबुल्लाह लेबनान में, इराक के शिया समर्थक तथा यमन के हाउथी। अतः संभावना यह बनती है कि युद्ध शीघ्र व्यापक रूप धारण कर लेगा, जैसा वियतनाम में हुआ था, जहाँ अमेरिका लम्बे व अनिर्णित युद्ध में फंस गया था।
- अमेरिका की युवा पीढ़ी में यह भावना जोरों से उभरी है कि कूटनीति व युद्ध को रोकना और भड़कने न देना, बेहतर नीति है।

समय से चल रहे बदलाव का हिस्सा है।

इराक और अफगानिस्तान में वर्षों तक

चले युद्ध के बाद, सभी अमेरिकन चाहे

वे किसी भी राजनैतिक रूझान के हों,

दूसरे देशों में सैन्य हस्तक्षेप को लेकर

(शेष अंतिम पृष्ठ पर)

पुलिस बदले की भावना से पकड़ेंगी तो हम पुरजोर विरोध करेंगे : सचिन पायलट

शनिवार सुबह राजस्थान युनिवर्सिटी में परीक्षा दे रहे छात्रनेता निर्मल चौधरी और विधायक अभिमन्यु पूनिया को पुलिस ने हिरासत में लिया

-कार्यालय संवाददाता-
जयपुर । पूर्व उपमुख्यमंत्री और पूर्व प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष सचिन पायलट ने शनिवार को पत्रकारों से रूबरू होकर राजस्थान युनिवर्सिटी छात्र संघ के पूर्व अध्यक्ष निर्मल चौधरी और संगरिया (हनुमानगढ़) के विधायक अभिमन्यु पूनिया को पुलिस द्वारा हिरासत में लिये जाने की निंदा की। पायलट ने कहा कि “पुलिस, प्रशासन और सरकार अगर बदले की भावना से किसी को पकड़ती है तो हम लोग इसका पुरजोर विरोध करेंगे। अगर सरकार यह बात रखना चाहती है कि, जो लोग हमारे खिलाफ आवाज उठाएंगे, उनके खिलाफ हम कार्रवाई करेंगे। सरकार का इस्तेमाल करके अगर किसी की बात को दबाना चाहते हैं, तो इसको मैं गलत मानता हूँ।”

- पुलिस का कहना है कि “निर्मल चौधरी के साथ विधायक अभिमन्यु पूनिया जबरदस्ती गाड़ी में घुसे थे, उन्हें हिरासत में नहीं लिया गया था।”

- शनिवार सुबह दोनों नेताओं को पकड़ने के लिए युनिवर्सिटी कैम्पस में पुलिस सादा वर्दी में पहुंची थी। पुलिस ने उन्हें परीक्षा कक्ष से निकालकर पुलिस वैन में बैठाया था।

पायलट ने कहा कि, हर जनप्रतिनिधि कोई आंदोलन करता है, धरना देता है, तो उसको अधिकार है। लोकतांत्रिक व्यवस्था में हर व्यक्ति को संविधान यह छूट देता है कि अपनी बात को रखे। मुझे लगता नहीं कि, किसी ने जान-बूझकर कानून की कोई अवहेलना की होगी।

गौरतलब है कि शनिवार सुबह

राजस्थान युनिवर्सिटी से छात्र संघ के पूर्व अध्यक्ष निर्मल चौधरी और संगरिया (हनुमानगढ़) के विधायक अभिमन्यु पूनिया को पुलिस ने हिरासत में लिया था। दोनों शनिवार सुबह युनिवर्सिटी में दर्शन शास्त्र की परीक्षा देने आए थे, तभी पुलिस ने पकड़ लिया। कैम्पस में सुबह से ही सिविल ड्रेस में पुलिस ने डेरा डाल

(शेष अंतिम पृष्ठ पर)

छत्तीसगढ़ के नक्सली इलाकों में पहली बार योग हुआ

जगदलपुर, 21 जून। छत्तीसगढ़ के दक्षिण बस्तर के अतिसंवेदशील इलाके के पहाड़ी में जवान और ग्रामीण मिलकर अंतरराष्ट्रीय योग दिवस में दहशत को पोछे छोड़ते हुए खुले मन से शनिवार को पहली बार भाग लिए।

एक सौ पचासवीं बटालियन के कमांडेंट राकेश शुक्ला ने बताया कि सुकमा जिले के नक्सल प्रभावित क्षेत्रों

- आदिवासियों व सुरक्षाबलों के जवानों ने साथ मिलकर योग किया।

पूर्वति, सिलगेर और टेकलगुडैम स्थित सीआरपीएफ के कैपों में जवानों ने सामूहिक रूप से योगाभ्यास किया। ग्रामीणों ने पहली बार बिंदगी में जाना कि योग क्या है और जवानों के संग मिलकर योग किया। जवानों ने ग्रामीणों को बताया कि योग स्वास्थ्य और मानसिक संतुलन के लिए वरदान है। योग के बाद ग्रामीणों में खशी का माहौल था।

चुनाव आयोग ने मतदान की वैबकास्टिंग सार्वजनिक करने से इन्कार किया

नयी दिल्ली, 21 जून। चुनाव आयोग के अधिकारियों ने मतदान के दिन मतदान केंद्रों की वेब-कास्टिंग के रिकार्ड को किसी व्यक्ति या राजनीतिक दलों को उपलब्ध कराये जाने की मांग को मतदाताओं की निजता की दृष्टि से एक जोखिम भरा मुद्दा बताया है और कहा है कि इसका उपयोग असामाजिक तत्वों द्वारा मतदाताओं पर दबाव डालने के लिए किया जा सकता है।

- चुनाव आयोग ने कहा, इससे मतदाताओं की निजता को खतरा हो सकता है।

व्यवस्था आंतरिक उपयोग के लिए की है। इसका उद्देश्य मतदान केंद्र की गतिविधियों के प्रबंध को सुचारु रखना है। वेबकास्टिंग के रिकार्ड को किसी चुनाव आयोग के संदर्भ में उच्च न्यायालय के निर्देश पर तो न्यायालय के विचारधीन प्रस्तुत किया जा सकता है, लेकिन उसे किसी व्यक्ति या राजनीतिक दल को देना स्वतंत्र एवं निष्पक्ष चुनाव की भावना के विरुद्ध होगा।

आयोग के एक सूत्र ने कहा,

(शेष अंतिम पृष्ठ पर)

क्या वाकई में स्वतंत्रता प्राप्त करने के बाद पहली बार भारत की विदेश नीति लड़खड़ा रही है?

कांग्रेस के शासन में पले-बढ़े भारत के पुराने कूटनीतिज्ञ, इसी सोच में रंगे हुए हैं

-जाल खंबाता-
-राष्ट्रदूत दिल्ली ब्यूरो-
नई दिल्ली, 21 जून। स्वतंत्रता के बाद पहली बार भारत की विदेश नीति एक नाजुक एवं संकटपूर्ण मोड़ पर खड़ी नज़र आ रही है, जिससे वरिष्ठ राजनयिकों और वैश्विक मामलों के विशेषज्ञों में चिंता की लहर दौड़ गई है। ईरान-इजरायल संकट के तेजी से बिगड़ते हालात को संभालने में रणनीतिक समझ और स्पष्टता की कमी को लेकर प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के नेतृत्व वाली केन्द्र सरकार की आलोचना बढ़ती जा रही है। एक वरिष्ठ सेवानिवृत्त राजनयिक ने नाम गुप्त रखने की शर्त पर सरकार की विदेश नीति की कड़ी आलोचना करते हुए, एक प्रमुख भू-राजनीतिक चुनौती के सामने, दिशाहीन होने का आरोप लगाया।

उन्होंने कहा, “नई दिल्ली ने अपनी दीर्घकालिक रणनीतिक स्वायत्तता की

- इन लोगों का मानना है कि भारत ने अपनी पुरानी विदेश नीति, जो सामरिक दृष्टि से स्वतंत्र सोच पर आधारित थी, त्याग दी है।

- भारत की यह विदेश नीति, रिएक्टिव, “शॉर्ट साइटेट” दृष्टिकोण पर आधारित है तथा अमेरिका से प्रभावित है। इस परिवर्तन से भारत को खास लाभ नहीं हुआ, बल्कि अंतर्राष्ट्रीय मंच पर, इसने भारत की विश्वसनीयता को ठेस पहुंचायी है।

- इन पुराने कूटनीतिज्ञों का यह भी कहना है कि वॉशिंगटन व तेल अवीव के नज़दीक जाकर, उनका पक्ष लेकर भारत ने “मिडिल ईस्ट” में अपने पुराने साथियों, मित्रों का विश्वास खोया है।

- विदेश नीति के इन जानकारों का इस लय में यह भी मानना है कि भारत पहले अपने सिद्धांतों पर आधारित दृष्टिकोण के लिए जाना जाता था तथा शांति और कूटनीति के पक्ष में बोलता था, बिना किसी के दबाव में आकर।

- ये विशेषज्ञ पुरानी विदेश नीति का गुणगान तो करते हैं, पर, यह भूल जाते हैं कि भारत एक “मेजर प्लेयर” है अंतर्राष्ट्रीय मंच पर, अपनी आर्थिक सफलता व सफल कूटनीति के कारण।

परंपरा को त्याग दिया है और अमेरिका

केन्द्रित तात्कालिक सोच वाली नीति को

अपनाया है।” उनके अनुसार, इस

बदलाव से भारत को कोई ठोस लाभ

नहीं मिला है, बल्कि इससे उसकी

(शेष अंतिम पृष्ठ पर)

ग्राम विकास अधिकारी से रिकवरी पर रोक लगाई

जयपुर, 21 जून। राजस्थान सिविल सेवा अपीलीय अधिकरण ने करौली की मंडरायल पंचायत समिति के ग्राम विकास अधिकारी के खिलाफ निकाली गई 3.70 लाख रुपए की रिकवरी पर रोक लगा दी है। इसके साथ ही अदालत ने मामले में प्रमुख पंचायती राज सचिव और स्थानीय जिला परिषद के मुख्य

- सिविल सेवा अपीलीय अधिकरण ने पंचायतीराज के प्रमुख सचिव, जिला परिषद के मुख्य कार्यकारी अधिकारी से जवाब मांगा।

कार्यकारी अधिकारी सहित अन्य से जवाब तलब किया है। अधिकरण के अध्यक्ष विकास सीताराम भाले और सदस्य लेखराज तोषावड़ा ने यह आदेश बनवारी लाल की अपील पर दिए। अपील में अधिवक्ता विजय पाठक ने बताया कि विकास कार्यों में (शेष अंतिम पृष्ठ पर)

विचार बिन्दु

स्वयं को बदल दो, भाग्य बदल जायेगा –कहावत

यजुर्विद संहिता के आलोक में वनानुभव से स्वास्थ्य व सुख

ते

जो से बढ़ते शहरीकरण और तनावपूर्ण जीवनशैली में वनानुभव का महत्त्व बढ़ा है। यजुर्विद संहिता में वनानुभव को परिभाषित करते हुए स्पष्ट किया गया है: एकाग्रचित्त ज्ञानेन्द्रिय कर्मेन्द्रिय प्रयोगेनदृष्टि श्रवणप्राणस्पर्श नरससंयुक्तः वनानुभवः। उक्त सूत्र के साथ ही वनानुभूति शब्द का प्रयोग भी यजुर्विद संहिता में हुआ है। दोनों समानार्थी हैं: एकाग्रचित्तमनसः प्रयोगेज्ञानेन्द्रियैः कर्मण्युद्भूतम्। दृष्टिश्रवणप्राणस्पर्शनं च रसानुबन्धेनवनानुभूतिः॥ जब कोई व्यक्ति एकाग्रचित्त होकर अपने मन, ज्ञानेन्द्रियों और कर्मेन्द्रियों का समुचित प्रयोग करता है—जैसे दृष्टि, श्रवण, प्राण, स्पर्श, और रस के माध्यम से— तो उसे वनों का समग्र अनुभव होता है, जिसे वनानुभव कहा जाता है। यह अनुभव मानसिक और शारीरिक स्वास्थ्य के लिए अत्यधिक लाभकारी है।

इसके साथ ही यदि हरियाली में व्यायाम को समाहित कर लिया जाए तो सोने में सुहागा मिल जाता है। जैसा कि यजुर्विद संहिता में कहा गया है: प्रकृत्याऽनुभूतिर्व्ययमेनयुक्तासतोषामयुः प्रबलंविनिता। शरीरबुद्धीमनसश्चयुक्त्यारोगाग्निरुध्मन्ति सदैव नित्यम्॥ तात्वयं यह है कि प्रकृति के अनुभव के साथ व्यायाम को संयोजित करने से संतोषपूर्ण लंबी आयु प्राप्त होती है। वनानुभव, शरीर, बुद्धि, और मन के संयोजन से रोगों का प्रतिकार होता हुए निरंतर स्वास्थ्य बनाए रखता है। रोचक बात यह है कि नदी के किनारे वनानुभव और भी अधिक लाभकारी होता है: वनस्पत्यौन्दर्यसुखस्यहेतुः स्वास्थ्यं च दीर्घसुखमसितत्रा। नद्यास्तटेयत्रवनानुभूतिंनुजालभन्तेमनसः प्रसादम्॥ वन का सौंदर्य और सुख स्वास्थ्य और दीर्घकालिक सुख का कारण है। जहाँ नदी के किनारे लोग वनानुभव प्राप्त करते हैं, वहाँ वे मन की शांति और प्रसन्नता पाते हैं।

शरीर जीवन में हरित क्षेत्र, वनों, बागीचों का समावेश अत्यंत आवश्यक है: नगरेषुवृक्षाशमदा सदा याः मार्गेषुनित्यंविचियान्तिग्राः। शान्तिप्रसादं च ददन्तिलोकंआरोग्यमायुः सुभगाप्रदद्यात्॥ हरितसमालिङ्गःयहिसुदुर्धर्मसंरक्षणंपर्यवरंप्रतिष्ठम्॥ आरोपितावृक्षलताः सदा यानित्यंसुखंशाश्वतधर्ममाहुः॥ तात्वयं यह है कि शहरों में वृक्षों और लताओं से भरे हुए वन, मार्गों के किनारे स्थित शांतिदायक वृक्ष, सदैव शांति और प्रसन्नता प्रदान करते हैं। ये वृक्ष निरंतर आरोग्य और लंबी आयु का वरदान देते हैं। हरे-भरे वृक्षों और लताओं को गले लगाकर हमेशा प्रीतिष्ठ और सम्मान मिलता है। पर्यावरण संरक्षण के साथ ये वृक्ष सदैव सुख और समृद्धि लाते हैं, जो शाश्वत धर्म के रूप में जाना जाता है। आइये, यजुर्विद संहिता के इन सूत्रों की विस्तार से व्याख्या देखते हैं।

याज्याल्विषा त्रिवेणी व्याख्या (संस्कृत):

नारीय वनेषुस्थिताः वृक्षलताः केवलसौन्दर्यं न ददति, अपितु शरीरस्वस्थ्यास्वयंवर्धयन्ति। यथा प्रतिपादितं आधुनिकविज्ञानज्ञानेन, वृक्षाः वायुमलिनतांनशयन्ति, कार्बणडाइऑक्साइड शोषयन्ति, तथा नाइट्रोजेनडाइऑक्साइड, सल्फरडाइऑक्साइड वं विक्षोषयन्ति। वतादृशेषुनगरेषुवृक्षलतावनानिआविष्टसुह्रदवायुः लभ्यते। वैज्ञानिकाः प्रतिपादयन्तियएवमुपनतंवनानुभवंकल्यामानवः मनसः शान्तिहृदयस्वास्थ्यं च लभते। वृक्षाः शरीरदीर्घायुधमपिकुर्वन्ति, हृदयग्राममनसुसुचारं, रंध्रचापारमस्पर्शरीकरणं च कुर्वन्ति।

‘हरितव्यायामः’ यत्रवनेषुव्यायामः वायुधर्शनंक्रियते, तेन न केवलंतनुः अपि तुमनः अपि स्वस्थंभवति। शास्त्रेषु उक्तंयत्वृक्षाणां निकटसमर्पयापत्यलतानुविकासं, सन्तुलनं च साध्यते। इदंशास्त्रीयाधारितंयत् नगरीय वृक्षलता वनानिमानवजीवनं स्वस्वास्थ्यवर्धनार्थं अत्यन्तमहत्वपूर्णनिभवन्ति।

एवं वृक्षलताःनगरेषुस्थिताः न केवलं शारीरिक स्वास्थ्यवर्धयन्ति, अपितु सामाजिकसन्तुलनं, सांस्कृतिकसंरक्षणं च ददति। वृक्षाःसंवाद, विश्रान्तिं च सहजयन्ति। तैचिरस्थार्थिप्रियत्वंवर्धयन्ति, यत्रयत्किनः आत्मानंप्रकृतिसंयुक्तंपर्ययति, मनसः प्रसन्नतांलभते। वृक्षलताः पर्यावरणसंरक्षणे अपि प्रमुखंकर्तुंशक्नुवन्ति, यत्ताःकार्बणनाशिनः, वायुनिर्मलकरत्र्यः च सन्ति। तेनवृक्षलतावनानि केवलंसौन्दर्यं न ददति, अपितु आरोग्यमायुः च प्रददाति।

अधुना वैज्ञानिकाः प्रतिपादयन्तियत्वृक्षाः न केवलंस्वावलम्बनंवर्धयन्ति, अपितु सामाजिक-पर्यावरणीय संतुलनं च स्थापयन्ति। वृक्षलतायाः समृद्धिः मानवजीवनस्यशाश्वतधर्मस्यसूचिकाभवति। वृक्षलताः आरोग्यायमनसः सुखाय च प्रतिष्ठिताभवन्ति। वृक्षरक्षणं पर्यावरणसंरक्षणाय अत्यावश्यकं अस्ति, यतोवायुमलिनतायानिवारणं च भवति। हरितंप्रतिष्ठं यदा नगरेषुक्रियते, तदा सर्वहिताय सुदीर्घकालिकपरिणामः सिद्ध्यति।

याज्याल्विषा त्रिवेणी व्याख्या (हिंदी):

नगरीय वनों में स्थित वृक्ष और लताएँ केवल सौंदर्य प्रदान नहीं करतीं, बल्कि शरीर के स्वास्थ्य को भी बढ़ाती हैं। जैसा कि आधुनिक विज्ञान में प्रतिपादित किया गया है, वृक्ष वायु की अशुद्धियों को नष्ट करते हैं, कार्बन डाइऑक्साइड को अवशोषित करते हैं, और नाइट्रोजेन डाइऑक्साइड तथा सल्फर डाइऑक्साइड को शुद्ध करते हैं। इस प्रकार के नगरों में वृक्ष-लताओं वाले वन शुद्ध वायु प्रदान करते हैं। वैज्ञानिक बताते हैं कि इस प्रकार के वन अनुभव से मनुष्य को मानसिक शांति और हृदय स्वास्थ्य की प्राप्ति होती है। वृक्ष शरीर को दीर्घायु बनाते हैं, हृदय की कार्यक्षमता में सुधार करते हैं और रक्तचाप को स्थिर रखते हैं।

‘हरित व्यायाम’ अर्थात् वनों में व्यायाम या पदयात्रा से न केवल शरीर स्वस्थ होता है, बल्कि मन भी शांत और सुदृढ़ होता है। शास्त्रों में कहा गया है कि वृक्षों के निकट समय व्यतीत करने से शारीरिक विकास और संतुलन प्राप्त होता है। यह शास्त्र सम्मत है कि नगरीय वृक्ष और लताएँ मानव जीवन के स्वास्थ्यवर्धन के लिए अत्यंत महत्वपूर्ण हैं।

इसी प्रकार, नगरों में स्थित वृक्ष और लताएँ न केवल शारीरिक स्वास्थ्य में सुधार करती हैं, बल्कि सामाजिक संतुलन और सांस्कृतिक संरक्षण भी प्रदान करती हैं। वृक्ष संवाद और विश्रान्ति को सहज रूप से उत्पन्न करते हैं। वे चिरस्थायी प्रेम को बढ़ाते हैं, जहाँ व्यक्ति स्वयं को प्रकृति से जुड़ा हुआ महसूस करता है और मानसिक प्रसन्नता प्राप्त करता है। वृक्ष-लताएँ पर्यावरण संरक्षण में भी मुख्य भूमिका निभाती हैं क्योंकि वे कार्बन का नाश करती हैं और वायु को शुद्ध करती हैं। इस प्रकार, वृक्ष-लताओं के वन केवल सौंदर्य नहीं, बल्कि स्वास्थ्य और दीर्घायु भी प्रदान करती हैं।

आधुनिक वैज्ञानिक यह भी बताते हैं कि वृक्ष न केवल आत्मनिर्भरता को बढ़ाते हैं, बल्कि सामाजिक-पर्यावरणीय संतुलन को भी स्थापित करते हैं। वृक्ष-लताओं की समृद्धि मानव जीवन के शाश्वत धर्म का प्रतीक है। वृक्षों को स्वास्थ्य और मानसिक शांति के लिए प्रतिष्ठित किया गया है। वृक्षों का संरक्षण पर्यावरण संरक्षण के लिए अत्यावश्यक है, क्योंकि वे वायु की अशुद्धियों का निवारण करते हैं। जब नगरों में हरियाली और वृक्षारोपण किया जाता है, तो इसका दीर्घकालिक परिणाम सभी के हित में सिद्ध होता है।

याज्याल्विषा त्रिवेणी व्याख्या (English): Trees and plants in urban forests not only provide beauty but also enhance physical health. As modern science has indicated, trees remove air pollution, absorb carbon dioxide, and purify nitrogen dioxide and sulfur dioxide. In cities with such tree-plant-filled forests, clean air becomes accessible. Scientists have also shown that through such forest experiences, humans attain mental peace and heart health. Trees contribute to longevity, improve heart function, and stabilize blood pressure.

"Green exercise," where one engages in physical activity or walks in the forest, not only benefits the body but also keeps the mind healthy and calm. Scriptures mention that spending time near trees leads to physical development and balance. Scientifically, it is evident that urban tree-filled forests are crucial for enhancing human health.

Similarly, trees and plants in cities not only improve physical health but also provide social balance and cultural preservation. Trees naturally foster communication and relaxation. They enhance a lasting sense of connection, where individuals feel united with nature, finding mental happiness and long-term well-being. Trees and plants also play a key role in environmental conservation, as they absorb carbon and purify the air. Thus, tree-filled forests in cities not only offer beauty but also contribute to health and longevity.

Modern scientists also emphasize that trees not only promote self-reliance but also help establish social-environmental balance. The flourishing of trees symbolizes the eternal principle of human life. Trees are established for health and mental well-being. Protecting trees is crucial for environmental preservation, as they remove air pollutants. When greenery and tree planting are undertaken in cities, it leads to long-term benefits that serve the welfare of all.

यजुर्विद संहिता का यह सूत्रवनानुभव की फलश्रुतिको स्पष्ट कर देता है: वनानुभवेनचित्तशान्तिः हर्षसुखसन्तोषानन्दप्रसन्नताआत्मसन्तोषः च। हृदयबलवृद्धिः व्याधिक्षमत्वंस्वसनसामर्थ्यवृद्धिःरक्तदाबशमनम्। निद्रासिद्धिः संधिवातशान्तिःमानसिकशक्तिवृद्धिःअवसादशमनम् च। जटराग्निवृद्धिः त्वक्स्वास्थ्यवृद्धिः चर्मरोगशान्तिः स्नायुव्याधिशमनम् च। ऊर्जा संवर्धनंनत्सहार्धवर्धनंमस्मृतिवर्धनम् च।

याज्याल्विषा त्रिवेणी व्याख्या (हिंदी): वनानुभव से मन की शांति, हर्ष, सुख, संतोष, आनंद, प्रसन्नता और आत्मसंतोष की प्राप्ति होती है। हृदय की शक्ति बढ़ती है, रोग प्रतिरोधक क्षमता और श्वसन शक्ति में वृद्धि होती है, और रक्तचाप का शमन होता है। गहरी नींद की प्राप्ति होती है, संधिवात का शमन होता है, मानसिक शक्ति बढ़ती है और अवसाद का शमन होता है। पाचन शक्ति में वृद्धि होती है, त्वचा का स्वास्थ्य सुधराता है, चर्मरोग और स्नायु संबंधी विकारों का शमन होता है। ऊर्जा, उत्साह और स्मृति में वृद्धि होती है।

याज्याल्विषा त्रिवेणी व्याख्या (English): The Forest Experience leads to mental peace, joy, happiness, contentment, bliss, cheerfulness, and self-contentment. It increases heart strength, enhances disease resistance and immunity, respiratory capacity, and alleviates blood pressure. One attains restful sleep, relief from arthritis, improved mental strength, and relief from depression. Digestive fire improves, skin health is enhanced, and skin diseases and nerve disorders are alleviated. Energy, enthusiasm, and memory are all enhanced.

अंत में, यजुर्विद संहिताका यह सूत्र बहुत महत्वपूर्ण है: सुखमूलंस्वात्मसमाजप्रकृतिसंयोगः ततोत्रयस्पर्शसंयवर्धनं च। अर्थात् स्वयं अपने साथ, समाज, और प्रकृति के साथ सार्थक संबंध ही सुख का मूल है। ये तीनों आनंद के मूल इसलिए हैं क्योंकि: प्रकृतिसंयोगः सारः समाजः पुष्टिकारकः। आत्मैक्यंपरमंतत्त्वंनित्यानन्दप्रदं सदा॥ प्रकृति के साथ जुड़ाव सार्थक और महत्वपूर्ण है, समाज के साथ जुड़ाव पोषण और विकासकारी होता है, और आत्मा के साथ एकत्व ही परम सत्य है, जो सदा नित्य आनंद प्रदान करने वाला है।

–अतिथि सम्पादक,
डॉ. दीप नारायण पाण्डेय
(भारतीय वन सेवा से सेवानिवृत्त; वर्तमान में राष्ट्रीयआयुर्वेद संस्थान सहित अनेक विश्वविद्यालयों में विजिटिंग प्रोफेसर)
(यह लेखक के निजी विचार हैं और 'सार्वभौमिक कल्याण के सिद्धांत' से प्रेरित हैं)

संपादकीय

वंदे गंगा जल संरक्षण जन अभियान बना प्रकृति, जनजाति और जनचेतना की त्रिवेणी



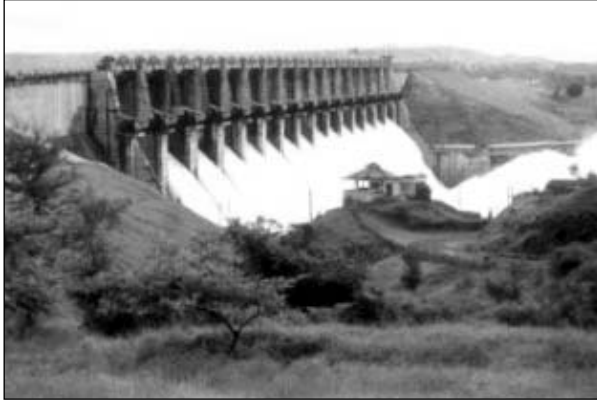
सुश्री नवधा परदेशी

राजस्थान के दक्षिणी छोर पर बसा प्रतापगढ़ जिला अपने नैसर्गिक सौंदर्य और समृद्ध जैव विविधता के लिए विशेष पहचान रखता है। यहां की घाटियां, सीतामाता वन्यजीव अभ्यारण्य की वनसंपदा, भंवर सेमला बाँध, जाखम बाँध, दीपेश्वर तालाब, माही बेकवाटर्स और बावड़ी जैसे जलस्रोत और जनजातीय संस्कृति मिलकर एक ऐसा अद्भुत संगम रचती हैं, जिसे यदि संवारा जाए तो यह क्षेत्र देश के प्रमुख पर्यटन स्थलों में अपना विशिष्ट स्थान बना सकता है।

इस संभावना को धरातल पर उतारने के लिए राज्य सरकार निरंतर प्रयत्नशील है। मुख्यमंत्री भजनलाल शर्मा की दूरदर्शी सोच के तहत आदिवासी पर्यटन को बढ़ावा देने के लिए वर्ष 2025-26 के बजट में 100 करोड़ रुपये से 'ट्राइबल टूरिस्ट

सर्किट' की घोषणा की गई। यह घोषणा जनजातीय मूल्यों, संस्कृति और परंपरा को सम्मान देने का एक सशक्त प्रयास है। क्षेत्र में पर्यटन के विकास के लिए प्रकृति को सहजना अत्यंत जरूरी है इसी सोच के साथ 'वंदे गंगा जल संरक्षण जन अभियान' न केवल एक अभियान रहा, बल्कि यह एक जनक्रांति बन गया। जैसे ही 5 जून को यह अभियान प्रारंभ हुआ, कांठल की धरा ने एक नई ऊर्जा के साथ करवट ली। पहले ही दिन से आमजन, जनप्रतिनिधि और सरकारी कर्मचारी एक साथ मिलकर नालियों की सफाई करते, पौधारोपण करते, पुरानी बावड़ियों को संवारेते हुए दिखे। यह दृश्य साक्षात् उस प्राचीन रिस्ते की पुनर्पिभाषित करने जैसा था जो मानव और प्रकृति के बीच जन्मों से रहा है। पर्यटन को संभावनाओं को वास्तव में साकार करने के लिए आवश्यक है कि संबंधित क्षेत्र स्वच्छता की दृष्टि से दुरुस्त हो और पर्यावरणीय संतुलन बनाए रखा जाए। स्वच्छ वातावरण न केवल पर्यटकों को आकर्षित करता है, बल्कि स्थानीय लोगों की जिम्मेदारी और जागरूकता का परिचायक भी होता है।

इस अभियान के दौरान जब विभिन्न विभागों और ग्रामवासियों ने मिलकर वर्षों से उपेक्षित जल स्रोतों, नालियों और सार्वजनिक स्थलों की सफाई की, तो उसका प्रभाव केवल



भौतिक नहीं था। 'पूर्व एवं पश्चात' छवियां केवल फ़ोटो नहीं हैं, वे उस मानसिकता की झलक हैं जिसने हम क्यों करें की सोच से यह हमारा कर्तव्य है तक का परिवर्तन कर दिखाया। जब वंदे गंगा और हरियाली राजस्थान के तहत बिखरे पत्तों की जगह हरीतिमा लेगी तब असल में विकास की परिभाषा गढ़ी जाएगी। यह जन आंदोलन केवल सफाई और पौधारोपण का कार्य नहीं है – यह एक चेतना है, एक प्रेरणा है, जो आने वाली पीढ़ियों के लिए सतत विकास और प्रकृति-संरक्षण का मार्ग प्रशस्त करेगा। प्रतापगढ़ जैसे जनजातीय जिले के लिए यह विशेष महत्व रखता है, जहां सदियों से मानव और प्रकृति का प्रेम अटूट रहा है। इस अभियान ने न केवल पर्यावरणीय चेतना को पुनर्जीवित किया

बल्कि यह भी सिद्ध किया कि विकास केवल कंक्रीट और शहरीकरण से नहीं होता – वह तब होता है जब जनजातीय अस्मिता, लोकसंस्कृति और प्राकृतिक संसाधनों को केंद्र में रखकर योजनाएं बनाई जाएं। आज जब राजस्थान सरकार राज्य की पहचान को नए दृष्टिकोण से परिभाषित करना चाहती है, तो हमें इसे केवल सूखे प्रदेश या रेगिस्तानी भूभाग के रूप में नहीं, बल्कि एक ऐसे राज्य के रूप में देखना होगा, जिसने पर्यावरणीय संतुलन, जनजाति अस्मिता और सरकारी सहभागिता को एक नई परिभाषा दी है। राज्य सरकार का यह प्रयास केवल अभियान नहीं बल्कि जनचेतना को जगाने वाला एक ऐतिहासिक कदम है। यही वह दृष्टिकोण है, जो 'वंदे गंगा' जैसे अभियानों को सिर्फ सरकारी कदम नहीं, बल्कि जन-आंदोलन, जन-संवाद और

जन-संवेदन का प्रतीक बनाता है। स्थानीय भागीदारी से वैश्विक लक्ष्यों तक- 'वंदे गंगा जल संरक्षण जन अभियान' केवल जल संरक्षण तक सीमित नहीं है, बल्कि इसका प्रभाव बहुआयामी है और यह संयुक्त राष्ट्र संघ के सतत विकास लक्ष्यों (SDGs) से गहराई से जुड़ा हुआ है। यह पहल SDG-6 (सभी के लिए स्वच्छ जल और स्वच्छता सुनिश्चित करना), SDG-13 (क्लाइमेट एक्शन) के तहत यह जलवायु परिवर्तन के प्रभावों को कम करने, SDG-15 (स्थल आधारित परिरस्थितिक तंत्र का संरक्षण) के प्रति राज्य की प्रतिबद्धता दर्शाता है। इसके अलावा जब स्थानीय समुदाय स्वयं श्रमदान और पौधारोपण जैसे कार्यों में भाग लेते हैं, तो यह SDG-11 (स्थायी शहर और समुदाय) तथा SDG-17 (लक्ष्यों की प्राप्ति हेतु साझेदारी) को भी मजबूती प्रदान करता है। इस प्रकार, यह स्पष्ट है कि वंदे गंगा अभियान एक दूरदर्शी प्रयास है, जो न केवल वर्तमान समस्याओं का समाधान करता है, बल्कि भविष्य की सतत और समावेशी प्रगति का मार्ग भी प्रशस्त करता है।

—सुश्री नवधा परदेशी, प्रतापगढ़ सहायक जनसम्पर्क अधिकारी, प्रतापगढ़ सूचना एवं जनसंपर्क विभाग, राजस्थान

कैंसर से बचाव और उपचार में योग की भूमिका



अशोक कुमार

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस की बहुत-बहुत बधाई! योग के माध्यम से स्वास्थ्य और शांति का प्रसार हो !योग कैंसर का सीधा इलाज नहीं है, लेकिन यह कैंसर से बचाव और उपचार के दौरान होने वाली समस्याओं को कम करने में बहुत सहायक हो सकता है। यह शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य दोनों पर सकारात्मक प्रभाव डालता है।

कैंसर से बचाव में योग की भूमिका:–

तनाव कम करना: योग तनाव और अवसाद को कम करने में मदद करता है। तनाव कोर्टिसोल हार्मोन के स्तर को बढ़ाता है, जो प्रतिरक्षा प्रणाली

को कमजोर कर सकता है और नींद में गड़बड़ी पैदा कर सकता है। योग से तनाव कम होने पर प्रतिरक्षा प्रणाली मजबूत होती है।

बेहतर नींद: योग नींद की गुणवत्ता में सुधार करता है, जो समग्र स्वास्थ्य के लिए महत्वपूर्ण है। अच्छी नींद शरीर को खुद को ठीक करने और मजबूत बनाने में मदद करती है।

स्वस्थ जीवनशैली: योग एक अनुशासित जीवनशैली को बढ़ावा देता है, जिसमें स्वस्थ आहार और नियमित शारीरिक गतिविधि शामिल है। ये सभी कारक कैंसर के जोखिम को कम करने में मदद करते हैं।

प्रतिरक्षा प्रणाली को मजबूत करना: योग के अभ्यास से शरीर की प्रतिरक्षा प्रणाली मजबूत होती है, जिससे शरीर बीमारियों से लड़ने में बेहतर ढंग से सक्षम होता है।

शरीर का डिटॉक्सिफिकेशन: कुछ योग अभ्यास और प्राणायाम शरीर से विषाक्त पदार्थों को निकालने में मदद करते हैं, जो कैंसर के जोखिम को कम कर सकते हैं।

कैंसर उपचार में योग की भूमिका:

तनाव कम करना: योग तनाव और अवसाद को कम करने में मदद करता है। तनाव कोर्टिसोल हार्मोन के स्तर को बढ़ाता है, जो प्रतिरक्षा प्रणाली को कमजोर कर सकता है और नींद में गड़बड़ी पैदा कर सकता है। योग से तनाव कम होने पर प्रतिरक्षा प्रणाली मजबूत होती है।

बेहतर नींद: योग नींद की गुणवत्ता में सुधार करता है, जो समग्र स्वास्थ्य के लिए महत्वपूर्ण है। अच्छी नींद शरीर को खुद को ठीक करने और मजबूत बनाने में मदद कर सकती है।

स्वस्थ जीवनशैली: योग एक अनुशासित जीवनशैली को बढ़ावा देता है, जिसमें स्वस्थ आहार और नियमित शारीरिक गतिविधि शामिल है। ये सभी कारक कैंसर के जोखिम को कम करने में मदद करते हैं।

प्रतिरक्षा प्रणाली को मजबूत करना: योग के अभ्यास से शरीर की प्रतिरक्षा प्रणाली मजबूत होती है, जिससे शरीर बीमारियों से लड़ने में बेहतर ढंग से सक्षम होता है।

शरीर का डिटॉक्सिफिकेशन: कुछ योग अभ्यास और प्राणायाम शरीर से विषाक्त पदार्थों को निकालने में मदद करते हैं, जो कैंसर के जोखिम को कम कर सकते हैं।

कैंसर उपचार में योग की भूमिका:

तनाव कम करना: योग तनाव और अवसाद को कम करने में मदद करता है। तनाव कोर्टिसोल हार्मोन के स्तर को बढ़ाता है, जो प्रतिरक्षा प्रणाली को कमजोर कर सकता है और नींद में गड़बड़ी पैदा कर सकता है। योग से तनाव कम होने पर प्रतिरक्षा प्रणाली मजबूत होती है।

बेहतर नींद: योग नींद की गुणवत्ता में सुधार करता है, जो समग्र स्वास्थ्य के लिए महत्वपूर्ण है। अच्छी नींद शरीर को खुद को ठीक करने और मजबूत बनाने में मदद कर सकती है।

स्वस्थ जीवनशैली: योग एक अनुशासित जीवनशैली को बढ़ावा देता है, जिसमें स्वस्थ आहार और नियमित शारीरिक गतिविधि शामिल है। ये सभी कारक कैंसर के जोखिम को कम करने में मदद करते हैं।

प्रतिरक्षा प्रणाली को मजबूत करना: योग के अभ्यास से शरीर की प्रतिरक्षा प्रणाली मजबूत होती है, जिससे शरीर बीमारियों से लड़ने में बेहतर ढंग से सक्षम होता है।

शरीर का डिटॉक्सिफिकेशन: कुछ योग अभ्यास और प्राणायाम शरीर से विषाक्त पदार्थों को निकालने में मदद करते हैं, जो कैंसर के जोखिम को कम कर सकते हैं।

कैंसर उपचार में योग की भूमिका:

तनाव कम करना: योग तनाव और अवसाद को कम करने में मदद करता है। तनाव कोर्टिसोल हार्मोन के स्तर को बढ़ाता है, जो प्रतिरक्षा प्रणाली को कमजोर कर सकता है और नींद में गड़बड़ी पैदा कर सकता है। योग से तनाव कम होने पर प्रतिरक्षा प्रणाली मजबूत होती है।

बेहतर नींद: योग नींद की गुणवत्ता में सुधार करता है, जो समग्र स्वास्थ्य के लिए महत्वपूर्ण है। अच्छी नींद शरीर को खुद को ठीक करने और मजबूत बनाने में मदद कर सकती है।

स्वस्थ जीवनशैली: योग एक अनुशासित जीवनशैली को बढ़ावा देता है, जिसमें स्वस्थ आहार और नियमित शारीरिक गतिविधि शामिल है। ये सभी कारक कैंसर के जोखिम को कम करने में मदद करते हैं।

प्रतिरक्षा प्रणाली को मजबूत करना: योग के अभ्यास से शरीर की प्रतिरक्षा प्रणाली मजबूत होती है, जिससे शरीर बीमारियों से लड़ने में बेहतर ढंग से सक्षम होता है।

शरीर का डिटॉक्सिफिकेशन: कुछ योग अभ्यास और प्राणायाम शरीर से विषाक्त पदार्थों को निकालने में मदद करते हैं, जो कैंसर के जोखिम को कम कर सकते हैं।

कैंसर उपचार में योग की भूमिका:

तनाव कम करना: योग तनाव और अवसाद को कम करने में मदद करता है। तनाव कोर्टिसोल हार्मोन के स्तर को बढ़ाता है, जो प्रतिरक्षा प्रणाली को कमजोर कर सकता है और नींद में गड़बड़ी पैदा कर सकता है। योग से तनाव कम होने पर प्रतिरक्षा प्रणाली मजबूत होती है।

बेहतर नींद: योग नींद की गुणवत्ता में सुधार करता है, जो समग्र स्वास्थ्य के लिए महत्वपूर्ण है। अच्छी नींद शरीर को खुद को ठीक करने और मजबूत बनाने में मदद कर सकती है।

स्वस्थ जीवनशैली: योग एक अनुशासित जीवनशैली को बढ़ावा देता है, जिसमें स्वस्थ आहार और नियमित शारीरिक गतिविधि शामिल है। ये सभी कारक कैंसर के जोखिम को कम करने में मदद करते हैं।

प्रतिरक्षा प्रणाली को मजबूत करना: योग के अभ्यास से शरीर की प्रतिरक्षा प्रणाली मजबूत होती है, जिससे शरीर बीमारियों से लड़ने में बेहतर ढंग से सक्षम होता है।

शरीर का डिटॉक्सिफिकेशन: कुछ योग अभ्यास और प्राणायाम शरीर से विषाक्त पदार्थों को निकालने में मदद करते हैं, जो कैंसर के जोखिम को कम कर सकते हैं।

कैंसर उपचार में योग की भूमिका:

तनाव कम करना: योग तनाव और अवसाद को कम करने में मदद करता है। तनाव कोर्टिसोल हार्मोन के स्तर को बढ़ाता है, जो प्रतिरक्षा प्रणाली को कमजोर कर सकता है और नींद में गड़बड़ी पैदा कर सकता है। योग से तनाव कम होने पर प्रतिरक्षा प्रणाली मजबूत होती है।

बेहतर नींद: योग नींद की गुणवत्ता में सुधार करता है, जो समग्र स्वास्थ्य के लिए महत्वपूर्ण है। अच्छी नींद शरीर को खुद को ठीक करने और मजबूत बनाने में मदद कर सकती है।

स्वस्थ जीवनशैली: योग एक अनुशासित जीवनशैली को बढ़ावा देता है, जिसमें स्वस्थ आहार और नियमित शारीरिक गतिविधि शामिल है। ये सभी कारक कैंसर के जोखिम को कम करने में मदद करते हैं।

प्रतिरक्षा प्रणाली को मजबूत करना: योग के अभ्यास से शरीर की प्रतिरक्षा प्रणाली मजबूत होती है, जिससे शरीर बीमारियों से लड़ने में बेहतर ढंग से सक्षम होता है।

शरीर का डिटॉक्सिफिकेशन: कुछ योग अभ्यास और प्राणायाम शरीर से विषाक्त पदार्थों को निकालने में मदद करते हैं, जो कैंसर के जोखिम को कम कर सकते हैं।

कैंसर उपचार में योग की भूमिका:

तनाव कम करना: योग तनाव और अवसाद को कम करने में मदद करता है। तनाव कोर्टिसोल हार्मोन के स्तर को बढ़ाता है, जो प्रतिरक्षा प्रणाली को कमजोर कर सकता है और नींद में गड़बड़ी पैदा कर सकता है। योग से तनाव कम होने पर प्रतिरक्षा प्रणाली मजबूत होती है।

बेहतर नींद: योग नींद की गुणवत्ता में सुधार करता है, जो समग्र स्वास्थ्य के लिए महत्वपूर्ण है। अच्छी नींद शरीर को खुद को ठीक करने और मजबूत बनाने में मदद कर सकती है।

स्वस्थ जीवनशैली: योग एक अनुशासित जीवनशैली को बढ़ावा देता है, जिसमें स्वस्थ आहार और नियमित शारीरिक गतिविधि शामिल है। ये सभी कारक कैंसर के जोखिम को कम करने में मदद करते हैं।

प्रतिरक्षा प्रणाली को मजबूत करना: योग के अभ्यास से शरीर की प्रतिरक्षा प्रणाली मजबूत होती है, जिससे शरीर बीमारियों से लड़ने में बेहतर ढंग से सक्षम होता है।

शरीर का डिटॉक्सिफिकेशन: कुछ योग अभ्यास और प्राणायाम शरीर से विषाक्त पदार्थों को निकालने में मदद करते हैं, जो कैंसर के जोखिम को कम कर सकते हैं।

कैंसर उपचार में योग की भूमिका:

तनाव कम करना: योग तनाव और अवसाद को कम करने में मदद करता है। तनाव कोर्टिसोल हार्मोन के स्तर को बढ़ाता है, जो प्रतिरक्षा प्रणाली को कमजोर कर सकता है और नींद में गड़बड़ी पैदा कर सकता है। योग से तनाव कम होने पर प्रतिरक्षा प्रणाली मजबूत होती है।

बेहतर नींद: योग नींद की गुणवत्ता में सुधार करता है, जो समग्र स्वास्थ्य के लिए महत्वपूर्ण है। अच्छी नींद शरीर को खुद को ठीक करने और मजबूत बनाने में मदद कर सकती है।

स्वस्थ जीवनशैली: योग एक अनुशासित जीवनशैली को बढ़ावा देता है, जिसमें स्वस्थ आहार और नियमित शारीरिक गतिविधि शामिल है। ये सभी कारक कैंसर के जोखिम को कम करने में मदद करते हैं।

प्रतिरक्षा प्रणाली को मजबूत करना: योग के अभ्यास से शरीर की प्रतिरक्षा प्रणाली मजबूत होती है, जिससे शरीर बीमारियों से लड़ने में बेहतर ढंग से सक्षम होता है।

शरीर का डिटॉक्सिफिकेशन: कुछ योग अभ्यास और प्राणायाम शरीर से विषाक्त पदार्थों को निकालने में मदद करते हैं, जो कैंसर के जोखिम को कम कर सकते हैं।

कैंसर उपचार में योग की भूमिका:

तनाव कम करना: योग तनाव और अवसाद को कम करने में मदद करता है। तनाव कोर्टिसोल हार्मोन के स्तर को बढ़ाता है, जो प्रतिरक्षा प्रणाली को कमजोर कर सकता है और नींद में गड़बड़ी पैदा कर सकता है। योग से तनाव कम होने पर प्रतिरक्षा प्रणाली मजबूत होती है।

बेहतर नींद: योग नींद की गुणवत्ता में सुधार करता है, जो समग्र स्वास्थ्य के लिए महत्वपूर्ण है। अच्छी नींद शरीर को खुद को ठीक करने और मजबूत बनाने में मदद कर सकती है।

स्वस्थ जीवनशैली: योग एक अनुशासित जीवनशैली को बढ़ावा देता है, जिसमें स्वस्थ आहार और नियमित शारीरिक गतिविधि शामिल है। ये सभी कारक कैंसर के जोखिम को कम करने में मदद करते हैं।

प्रतिरक्षा प्रणाली को मजबूत करना: योग के अभ्यास से शरीर की प्रतिरक्षा प्रणाली मजबूत होती है, जिससे शरीर बीमारियों से लड़ने में बेहतर ढंग से सक्षम होता है।

शरीर का डिटॉक्सिफिकेशन: कुछ योग अभ्यास और प्राणायाम शरीर से विषाक्त पदार्थों को निकालने में मदद करते हैं, जो कैंसर के जोखिम को कम कर सकते हैं।

कैंसर उपचार में योग की भूमिका:

तनाव कम करना: योग तनाव और अवसाद को कम करने में मदद करता है। तनाव कोर्टिसोल हार्मोन के स्तर को बढ़ाता है, जो प्रतिरक्षा प्रणाली को कमजोर कर सकता है और नींद में गड़बड़ी पैदा कर सकता है। योग से तनाव कम होने पर प्रतिरक्षा प्रणाली मजबूत होती है।

बेहतर नींद: योग नींद की गुणवत्ता में सुधार करता है, जो समग्र स्वास्थ्य के लिए महत्वपूर्ण है। अच्छी नींद शरीर को खुद को ठीक करने और मजबूत बनाने में मदद कर सकती है।

स्वस्थ जीवनशैली: योग एक अनुशासित जीवनशैली को बढ़ावा देता है, जिसमें स्वस्थ आहार और नियमित शारीरिक गतिविधि शामिल है। ये सभी कारक कैंसर के जोखिम को कम करने में मदद करते हैं।

प्रतिरक्षा प्रणाली को मजबूत करना: योग के अभ्यास से शरीर की प्रतिरक्षा प्रणाली मजबूत होती है, जिससे शरीर बीमारियों से लड़ने में बेहतर ढंग से सक्षम होता है।

शरीर का डिटॉक्सिफिकेशन: कुछ योग अभ्यास और प्राणायाम शरीर से विषाक्त पदार्थों को निकालने में मदद करते हैं, जो कैंसर के जोखिम को कम कर सकते हैं।

कैंसर उपचार में योग की भूमिका:

तनाव कम करना: योग तनाव और अवसाद को कम करने में मदद करता है। तनाव कोर्टिसोल हार्मोन के स्तर को बढ़ाता है, जो प्रतिरक्षा प्रणाली को कमजोर कर सकता है और नींद में गड़बड़ी पैदा कर सकता है। योग से तनाव कम होने पर प्रतिरक्षा प्रणाली मजबूत होती है।

बेहतर नींद: योग नींद की गुणवत्ता में सुधार करता है, जो समग्र स्वास्थ्य के लिए महत्वपूर्ण है। अच्छी नींद शरीर को खुद को ठीक करने और मजबूत बनाने में मदद कर सकती है।

स्वस्थ जीवनशैली: योग एक अनुशासित जीवनशैली को बढ़ावा देता है, जिसमें स्वस्थ आहार और नियमित शारीरिक गतिविधि शामिल है। ये सभी कारक कैंसर के जोखिम को कम करने में मदद करते हैं।

प्रतिरक्षा प्रणाली को मजबूत करना: योग के अभ्यास से शरीर की प्रतिरक्षा प्रणाली मजबूत होती है, जिससे शरीर बीमारियों से लड़ने में बेहतर ढंग से सक्षम होता है।

शरीर का डिटॉक्सिफिकेशन: कुछ योग अभ्यास और प्राणायाम शरीर से विषाक्त पदार्थों को निकालने में मदद करते हैं, जो कैंसर के जोखिम को कम कर सकते हैं।

कैंसर उपचार में योग की भूमिका:

तनाव कम करना: योग तनाव और अवसाद को कम करने में मदद करता है। तनाव कोर्टिसोल हार्मोन के स्तर को बढ़ाता है, जो प्रतिरक्षा प्रणाली को कमजोर कर सकता है और नींद में गड़बड़ी पैदा कर सकता है। योग से तनाव कम होने पर प्रतिरक्षा प्रणाली मजबूत होती है।

बेहतर नींद: योग नींद की गुणवत्ता में सुधार करता है, जो समग्र स्वास्थ्य के लिए महत्वपूर्ण है। अच्छी नींद शरीर को खुद को ठीक करने और मजबूत बनाने में मदद कर सकती है।

स्वस्थ जीवनशैली: योग एक अनुशासित जीवनशैली को बढ़ावा देता है, जिसमें स्वस्थ आहार और नियमित शारीरिक गतिविधि शामिल है। ये सभी कारक कैंसर के जोखिम को कम करने में मदद करते हैं।

प्रतिरक्षा प्रणाली को मजबूत करना: योग के अभ्यास से शरीर की प्रतिरक्षा प्रणाली मजबूत होती है, जिससे शरीर बीमारियों से लड़ने में बेहतर ढंग से सक्षम होता है।

शरीर का डिटॉक्सिफिकेशन: कुछ योग अभ्यास और प्राणायाम शरीर से विषाक्त पदार्थों को निकालने में मदद करते हैं, जो कैंसर के जोखिम को कम कर सकते हैं।

कैंसर उपचार में योग की भूमिका:

तनाव कम करना: योग तनाव और अवसाद को कम करने में मदद करता है। तनाव कोर्टिसोल हार्मोन के स्तर को बढ़ाता है, जो प्रतिरक्षा प्रणाली को कमजोर कर सकता है और नींद में गड़बड़ी पैदा कर सकता है। योग से तनाव कम होने पर प्रतिरक्षा प्रणाली मजबूत होती है।

बेहतर नींद: योग नींद की गुणवत्ता में सुधार करता है, जो समग्र स्वास्थ्य के लिए महत्वपूर्ण है। अच्छी नींद शरीर को खुद को ठीक करने और मजबूत बनाने में मदद कर सकती है।

स्वस्थ जीवनशैली: योग एक अनुशासित जीवनशैली को बढ़ावा देता है, जिसमें स्वस्थ आहार और नियमित शारीरिक गतिविधि शामिल है। ये सभी कारक कैंसर के जोखिम को कम करने में मदद करते हैं।

प्रतिरक्षा प्रणाली को मजबूत करना: योग के अभ्यास से शरीर की प्रतिरक्षा प्रणाली मजबूत होती है, जिससे शरीर बीमारियों से लड़ने में बेहतर ढंग से सक्षम होता है।

शरीर का डिटॉक्सिफिकेशन: कुछ योग अभ्यास और प्राणायाम शरीर से विषाक्त पदार्थों को निकालने में मदद करते हैं, जो कैंसर के जोखिम को कम कर सकते हैं।

कैंसर उपचार में योग की भूमिका:

तनाव कम करना: योग तनाव और अवसाद को कम करने में मदद करता है। तनाव कोर्टिसोल हार्मोन के स्तर को बढ़ाता है, जो प्रतिरक्षा प्रणाली को कमजोर कर सकता है और नींद में गड़बड़ी पैदा कर सकता है। योग से तनाव कम होने पर प्रतिरक्षा प्रणाली मजबूत होती है।

बेहतर नींद: योग नींद की गुणवत्ता में सुधार करता है, जो समग्र स्वास्थ्य के लिए महत्वपूर्ण है। अच्छी नींद शरीर को खुद को ठीक करने और मजबूत बनाने में मदद कर सकती है।

स्वस्थ जीवनशैली: योग एक अनुशासित जीवनशैली को बढ़ावा देता है, जिसमें स्वस्थ आहार और नियमित शारीरिक गतिविधि शामिल है। ये सभी कारक कैंसर के जोखिम को कम करने में मदद करते हैं।

प्रतिरक्षा प्रणाली को मजबूत करना: योग के अभ्यास से शरीर की प्रतिरक्षा प्रणाली मजबूत होती है, जिससे शरीर बीमारियों से लड़ने में बेहतर ढंग से सक्षम होता है।

शरीर का डिट

संक्षिप्त

निरोगी रहने के लिए योग जरूरी

गंगापुर सिटी । अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर राजकीय उच्च माध्यमिक खेल मैदान में उपखंड स्तरीय कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम सुबह 6:3० बजे से शुरू हुआ। मैदान में अतिरिक्त जिला कलेक्टर रामकिशोर मीणा, उपखंड अधिकारी विजेन्द्र सिंह मीणा समेत विभिन्न विभागों के अधिकारी और कर्मचारी मौजूद रहे। कार्यक्रम में पूर्व विधायक मानसिंह गुर्जर, सभापति शिवरतन अग्रवाल, प्रधान मंजू गुर्जर और अन्य जनप्रतिनिधि भी शामिल हुए।सभी ने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के विशाखापट्टनम में आयोजित योग कार्यक्रम का लाइव प्रसारण देखा। कार्यक्रम संयोजक वैरा आनंद बिहारी के निर्देशन में योग आचार्य कैलाश चंद्र शर्मा ने सभी को योगाभ्यास कराया। योग आचार्य ने योग के फायदों के बारे में जानकारी दी। उन्होंने सभी से योग को जीवन का हिस्सा बनाने का आग्रह किया। पूर्व विधायक मानसिंह गुर्जर ने कहा कि प्रधानमंत्री मोदी के प्रयासों से योग को विश्व स्तर पर पहचान मिली है।गुर्जर ने कहा कि पहला सुख निरोगी काया है। योग हर व्यक्ति के लिए जरूरी है।

प्रतिभा सम्मान

समारोह कल

करौला (निंस्.) ब्राह्मण महासंघ के तत्वावधान में आयोजित होने वाले जिलास्तरीय ब्राह्मण समाज प्रतिभा सम्मान समारोह का आयोजन आज रविवार को प्रातः 10:00 बजे से करौली इन मैरिज गार्डन गुलाब बाग में आयोजित किया जायेगा। महासंघ से जुड़े शान्तनु पारा'न ने बताया कि आज रविवार को प्रातः 10:00 बजे से प्रतिभाओं की उपस्थिति होगी अतः सभी प्रतिभागी 10:00 बजे तक कार्यक्रम स्थल पहुँचें। प्रतिभा सम्मान समारोह में आवेदन जमा करने की अंतिम तिथि 15 जून तक आवेदन करने वाले बोर्ड परीक्षा 2025 के 85 प्रतिात से अधिक अंकप्राप्तकर्ता, 1 जनवरी 2024 से अब तक के सरकारी कर्मचारी, नीट आईआईटी, प्रशासनिक सेवा में चयनित व जिले की विशिष्ट प्रतिभाओं को सम्मानित किया जायेगा।

प्रधान पद पर

संभाला कार्यभार

करौली (निंस्.) मासलपुर पंचायत समिति में रिक्त चल रहे प्रधान के पद पर शनिवार को राजकुमारी जादौन के द्वारा पदभार ठाहण कर लिया गया । करौली से पहुंचे प्रवीर देव जी महाराज के सानिध्य मे मांसलपुर प्रधान के पद पर श्रीमती राजकुमारी जादौन ने पदभार ठाहण किया। इस मौके पर भाजपा जिला अध्यक्ष गोवर्धन सिंह जादौन,करौली विधायक दर्शन सिंह गुर्जर,सुशील शर्मा नगरपरिषद सभापति प्रतिनिधि,श्रीमती इंदुदेवी करौली धौलपुर सांसद प्रत्याशी,पुणेंद्र बंसल,रामेन्द्र सिंह मंडल अध्यक्ष,बालकृष्ण पनवाडिया मंडल अध्यक्ष,वीरेंद्र शर्मा,जितेंद्र सिंह पिचानील सहित पंचायत समिति के विकास अधिकारी और भाजपा कार्यकर्ता उपस्थित रहे।

नितेश गोयंका जिला अध्यक्ष नियुक्त

करौली (निंस्.) राजस्थान प्रदेश कांठोस कमेटी के सीए प्रकोष्ठ के प्रदेशाध्यक्ष नितिन व्यास द्वारा करौली जिले के सीए प्रकोष्ठ के जिला अध्यक्ष पद पर नितेश गोयनका को नियुक्त किया गया है। जिला कांठोस कमेटी करौली के अध्यक्ष शिवराज मीना, पीसीसी सचिव भूपेन्द्र भारद्वाज,पुणेंद्र मीना,पञ्चोद खान सहित कांठोस कार्यकर्ताओं ने नियुक्ति पर नितेश गोयनका को हार्दिक बधाई और शुभकामनाएं देते हुए कहा कि हमें विश्वास है कि वे अपने अनुभव, कार्यशैली और संगठन के प्रति समर्पण के साथ सीए प्रकोष्ठ को जिले में मजबूत करेंगे तथा कांठोस पार्टी की नीतियों को आगे बढ़ाने में महत्त्वपूर्ण भूमिका निभाएंगे।

शिविर का समापन गंगापुर सिटी । भारत विकास परिषद की मुख्य शाखा ने मितल आदर्श उच्च माध्यमिक स्कूल, मिर्जापुर में ग्रीष्मकालीन अभिरूचि शिविर का आयोजन किया। यह शिविर 16 से 21 जून तक चला। शिविर में महिलाओं और बालिकाओं को योग, डांस, मेहंदी, बेलक और ब्यूटीशियन का प्रशिक्षण दिया गया। नेत्र चिकित्सक डॉ. धिरंका गुप्ता मुख्य अतिथि रही। प्रांतीय महिला अभिरूचि शिविर प्रकल्प प्रभारी श्रीमती सीता गुप्ता ने कार्यक्रम की अध्यक्षता की। शिविर में प्रशिक्षण देने वाली प्रशिक्षिकाओं को सम्मानित किया गया। इनमें कुशला खूटेटा (योग), ममता डांस (ब्यूटीशियन), वृशूब लखेरा (डांस), आरती लखेरा (मेहंदी) और मंजू गुप्ता (बेलक) शामिल थीं।

अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस पर हजारों नागरिकों ने किया सामूहिक योगाभ्यास, गूंजा एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य का संदेश



योग दिवस मंत्री गौतम कुमार दक के मुख्य आतिथ्य में हुआ।

कर रही है। उन्होंने प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी के प्रयासों की सराहना करते हुए कहा कि उनकी पहल से ही योग को अंतरराष्ट्रीय पहचान मिली और आज 21 जून को संपू्का विश्व योग दिवस मना रहा है।

मंत्री दक ने कहा कि योग केवल एक दिन का आयोजन नहीं, बल्कि यह जीवन को संतुलन, अनुशासन और शांति प्रदान करने वाली जीवनशैली है। उन्होंने आ न किया कि हर नागरिक प्रतिदिन योग को अपनाए, अपने परिवार

को योग से जोड़े और अगली पीढ़ियों को इस परंपरा से जोड़ने का संकल्प ले। उन्होंने योग को अवसाद, चिंता, अनिद्रा और आधुनिक जीवन की अन्य समस्याओं से मुक्ति का सशक्त साधन बताया। उन्होंने कार्यक्रम में उपस्थित सभी लोगों को नियमित योग करने व दूसरों को भी प्रेरित करने का संकल्प भी दिलाया।

जिला स्तरीय योगाभ्यास कार्यक्रम में योग प्रशिक्षक रजत भारद्वाज और डॉ पूजा ने प्रार्थना, ठीवा चालन, स्कंधा

संचालन, कटि चालन, घुटना संचालन, ताड़ासन, वृक्षासन, पादहस्तासन, अर्द्धचक्रासन, त्रिकोणासन, भद्रासन, वटाासन, , अर्धउष्टासन, उष्ट्रासन, शशांकासन, , वक्रासन, मकरासन, भुजंगासन, शलभासन, सेतुबंधासन, , अर्द्धहंलासन, पवनमुक्तासन, शवासन, कपालभाति, अनुलोम विलोम, शीतली प्राणायाम, भ्रामरी प्राणायाम, ध्यान, संकल्प एवं शान्ति पाठ आदि योग एवं प्राणायाम करवाएं।

आयुर्वेद विभाग के उपनिदेशक

जिला प्रभारी मंत्री एवं जिला प्रभारी सचिव ने किया योग

करौला (निंस्.) गृह, गोपालन, पशुपालन, डेयरी एवं मत्स्य विभाग के राज्यमंत्री एवं जिला प्रभारी मंत्री जवाहर सिंह बेढम एवं प्रमुख शासन सचिव खाद्य एवं नागरिक आपूर्ति व जिला प्रभारी सचिव सुबीर कुमार ने 11 वें अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर श्रीमहावीरजी मंदिर परिसर मे योगाभ्यास किया साथ जिला स्तरीय समारोह में विधिरूप रूप से पूजा अर्चना कर आमजन को निरोग रहने के लिये योग करने का संकल्प दिलाया।

वहीं जिला प्रभारी मंत्री ने कहा कि स्वस्थ रहने के लिए योग को अपने जीवन का अभिन्न हिस्सा बनाएं। नागरिक 11 वें अंतराष्ट्रीय योग दिवस पर एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य के लिए योग की थीम के साथ शनिवार को जिला, ब्लॉक व ठाम पंचायत स्तर पर योगाभ्यास कार्यक्रम आयोजित किए गए निर्धारित योग प्रोटोकाल के अनुसार योगाभ्यास कार्यक्रम प्रातः

7:00 बजे से संचालित किया गया। एक घंटे के मुख्य सत्र में प्रार्थना सहित शिथिलीकरण अभ्यास में ठीवा,स्कंद,कटी एवं घुटना संचालन किया गया। इसके बाद योगासन में खड़े होकर ताड़ासन, वृक्षासन, पादहस्तासन, अर्द्ध चक्रासन एवं त्रिकोण आसन हुए। बैठकर भद्रासन, वटाासन, शशांकासन, वक्रासन करने के बाद उदर के बल लेटने वाले मक्रासन, भुजंगासन एवं शलभासन किया गया। सीधा लेटकर किये जाने वाले सेतुबंधासन, उतानपादासन, अर्द्ध-हलासन, पवन मुक्तासन एवं शवासन का अभ्यास किया गया। इसके बाद कपाल भाति, प्राणायाम हुआ एवं ध्यान के बाद योग करने का संकल्प लिया गया। शांति पाठ के साथ योग सत्र का समापन हुआ। इस अवसर पर जैन मुनिय जीर्जी सागर ने बताया कि जीवन में सुख, शांति एवं स्वास्थ्य के लिए योग को अपने जीवन शैली का हिस्सा बनाएं घ इस

दौरान जिला प्रभारी मंत्री ने स्वस्थ रहने के साथ-साथ नशा मुक्ति और आमजन को योग भी वोट भी के लिए शपथ भी दिलाई। योग दिवस समारोह में जिला कलेक्टर नीलाभ सक्सेना, अतिरिक्त जिला कलेक्टर हेमराज परिडवाल, अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक गुमनाराम, मुख्य कार्यकारी अधिकारी शिवचरण मीणा, आयुर्वेद विभाग के उपनिदेशक अरविंद, पीएचडी के अधीक्षण अभियंता पोसी मीणा, पशुपालन विभाग के संयुक्त निदेशक गंगासहाय मीणा, सूचना एवं जनसंपर्क विभाग के सहायक निदेशक धर्मेन्द्र कुमार मीणा, पूर्व विधायक राजकुमारी जाटव, रमेश चंद मीणा, पंचायत समिति महावीरजी के प्रधान सहित सभी वर्गों, सामाजिक संगठन, व्यापारिक संगठनों के पदाधिकारी एवं सदस्य, कर्मचारियों एवं अधिकारियों के साथ ही युवा संगठन, महिलाओं एवं आमजन ने सक्रिय सहभागिता दी।

“करो - योग, रहो - निरोग”

हिंडौन सिटी। भारत विकास परिषद, शाखा द्वारा मंडावरा रोड स्थित लक्ष्मी पैलेस में सामूहिक योग शिविर आयोजित कर 11 वें अन्तरराष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया। ‘करो – योग, रहो – निरोग’ तथा तनाव, चिंता से बचने रस्त बहाव को सामान्य रखने, आत्मिक मनोबल को मजबूत करने और सकारात्मक जीवन शैली जीने के लिए सभी ने योग शिविर में सहभागिता की। शाखा अध्यक्ष उपेन्द्र गुप्ता ने बताया कि 11 वें अन्तरराष्ट्रीय योग दिवस के मौके पर प्रतिवर्ष की भाँति शिविर को भारत माता एवम् स्वामी विवेकानन्द जी के चित्रपट पर माल्यार्पण व दीप प्रज्वलित कर राष्ट्रीय गाकर विधिवत् रूप से आरम्भ किया। योग आचार्य मंजू आर्य व इंद्रा मित्तल के सानिध्य में प्रातः 5:30 से 6:30 बजे तक सामूहिक योग शिविर आयोजित किया गया। शिविर में परिषद सदस्य, मातृशक्ति एवम् अन्ध्र ज्ञान समर्मिलित हुए। योग आचार्य श्रीमती आर्य ने कहा कि शरीर को निरोगी रखने के लिए योग आवश्यक है ।

‘योग भारत की समृद्धि सांस्कृतिक विरासत’

गंगापुर सिटी । युवा भारत युवा कार्यक्रम एवं खेल मंत्रालय भारत सरकार एवं बीना सॉफ्ट एंजुलेशनल एंड वेलफेयर सोसाइटी द्वारा संचालित आरएफएलडीसी सेंटर के संयुक्त तत्वावधान मे योग दिवस मनाया गया। स्वयंसेवक रिजुल गर्ग ने बताया की 11 वा अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर माय भारत स्वयंसेवक व बीना सॉफ्ट एंड वेलफेयर सोसाइटी के पदाधिकारी एवं समस्त युवाओं के साथ योगासन किया जिसकी थीम एक पृथ्वी एक स्वास्थ्य है। योग शिक्षक के रूप में अवदेश बंसल ने मंत्र उच्चारण के माध्यम से योग कराया जिसमे प्राणायाम, योगासन, जैसी छिद्याएँ कराई गयी। उन्होने बताया कि योग मन शरीर और आत्मा को एक साथ लाता है जो हमारे शारीरिक और मानसिक विकास करने के लिए विभिन्न प्रथाएँ प्रदान करता है। योग से आत्मा और भावनाओं को सकारात्मक करने के लिए अति आवश्यक है। इसी ऋम मे संस्था के हेड आसिफ, नौशाद ने बताया कि वर्ष 2०15 से हर साल अंतर्राष्टीय योग दिवस विश्व भर मे मनाया जाता है।

हिण्डौन सिटी में धूमधाम से हुआ योग



बयाना रोड स्थित आदर्श विद्या मंदिर में योग किया।

स्वास्थ्य भी बेहतर होता है। कुंतल ने जोर देकर कहा, "योग को अपनाकर हम लोगों से दूर रहकर स्वस्थ और सुखी जीवन जी सकते हैं।" कार्यक्रम का शुभारंभ दीप प्रज्वलन के साथ हुआ, जिसमें मुख्य अतिथि लखन सिंह कुंतल ने, मुख्य ब्लॉक शिक्षा अधिकारी कैलाश चंद मीणा, भाजपा मंडल अध्यक्ष बबली चतुर्वेदी, पतंजलि योग समिति के

हरिप्रसाद गुप्ता और सदर थाना अधिकारी देवेंद्र शर्मा सहित अन्य गणमान्य व्यक्तियों ने हिस्सा लिया। योगाचार्य विशेष पाठक, विशाखा शर्मा एवं वंदना शर्मा के निर्देशन में सैकड़ों लोगों ने योग के विभिन्न आसनों और प्राणायाम का अभ्यास किया। योग संकल्प और मतदान की शपथ कार्यक्रम में वैद्य गोपाल सहाय शर्मा और सेवानिवृत्त वैद्य मुकेश चंद्र जैन के

संयोजन में योग का संकल्प लिया गया। इसके साथ ही मुख्य अतिथि ने उपस्थित लोगों को मतदान की शपथ दिलाकर लोकोतांत्रिक जिम्मेदारी के प्रति जागरूक किया। मुख्य अतिथि कुंतल ने योगाचार्यों विशेष पाठक, विशाखा शर्मा एवं वंदना शर्मा के साथ-साथ कार्यक्रम संयोजक वैद्य गोपाल सहाय शर्मा, वैद्य मुकेश चंद्र जैन, भामाशाह के रूप में उपस्थित रहे।

सार-समाचार

जन् प्रतिनिधि, अधिकारी और आमजन ने किया योग

करौला (निंस्.) योग दिवस के अवसर पर करौली जिला मुख्यालय के आधा दर्जन से अधिक स्थानों पर योग कार्यक्रम आयोजित किए गए जिनमें करौली विधायक सहित जनप्रतिनिधियों,महिला,पुरुष एवं बालक बालिकाओं ने उत्साह पूर्वक भाग लिया। मुख्य कार्यक्रम करौली के माथुर स्टेडियम में आयोजित हुआ जिसमें करौली विधायक दर्शन सिंह गुर्जर ,नगर परिषद सभापति राजरानी शर्मा,आयुर्वेद विभाग के अधिकारी सहित आमजन ने भाग लिया देखने लायक यह रहा की जिला मुख्यालय स्थित माथुर स्टेडियम में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर योग प्रशिक्षक का अभाव लोगों को योगासन के समय अखरा इसके अलावा जगह का भी अभाव देखा गया और इस वर्ष बजट का भी अभाव देखा गया क्योंकि हर वर्ष योगासन कार्यक्रम के बाद जलपान की व्यवस्था की जाती थी लेकिन इस वर्ष जलपान की कोई व्यवस्था नहीं थी माथुर स्टेडियम में प्रशिक्षित पुलिस कर्मी विनीता मीणा सहित दो शारीरिक शिक्षकों ने योगासन कराए इसके अलावा शाही कुंड,पाचना बाध, भंवर विलास मैरिज गार्डन, पतंजलि भूमि,रावल किला के अलावा कई अन्य स्थानों पर भी योग कार्यक्रम आयोजित किए गए राजस्थान राज्य भारत स्काउट व गाइड स्थानीय संघ करौली के तत्वाधान में राजकीय उच्च प्राथमिक विद्यालय नंबर 6 शिकारगंज करौली पर योग दिवस का आयोजन किया गया। राज्य मुख्यालय जयपुर के निर्देशानुसार स्थानीय संघ स्तर पर योग दिवस हेतु सुविध व्यव्थानीय संघ को नोडल अधिकारी नियुक्त कर योग दिवस मनाने की निर्देश प्रदान किए गए थे इस संदर्भ में स्थानीय संघ करौली के स्काउटर, गाइडर,स्काउट,गाइड, रोवर, रेंजर एवं ठीम्पकालीन अभिरूचि शिविर के सभागार्यों ने योग प्रोटोकॉल के अनुसार योग किया। सचिव स्थानीय संघ करौली मुकेश सारस्वत ने बताया कि दक्ष प्रशिक्षक शारीरिक शिक्षक और स्काउट मास्टर प्रभुदयाल ने योग का प्रशिक्षण दिया।

संस्थान का स्थापना दिवस मनाया

गंगापुर सिटी । समृद्धि क्षमता विकास एवं अनुसन्धान मंडल (सक्षम टीम)द्वारा सक्षम स्थापना दिवस दिव्यांग सेवा केन्द्र सैनिक नगर पर आयोजित किया गया। कार्यक्रम का शुभारम्भ भारत मां, संत सूरदास एवं ऋषि अष्टावक्र के चित्र के समझ दीप प्रज्वलित कर हुई। इस दौरान दिव्यांगजनों के द्वारा सांस्कृतिक कार्यक्रमो को प्रस्तुती दी गई। राजस्थान संयोगिका व महिला प्रकोष्ठ प्रभारी डॉ सरिता महिना ने बताया कि हमारी टीम का लक्ष्य दिव्यांगजनों के लिए सरकारी सुविधाएं एवं उपकरण उपलब्ध करवाना है। सक्षम जिलाध्यक्ष सुधा गुप्ता ने कहा कि दिव्यांगता मन से नहीं होनी चाहिए। कई बार दिव्यांग व्यक्ति भी वह काम कर देता है जो कि एक स्वस्थ व्यक्ति भी नहीं कर पाता है। उन्होंने सभी को सकारात्मक सोच के साथ अपने लक्ष्य को प्राप्त करने का आह्वाहन किया। सक्षम दिव्यांग मित्र सीमा गुप्ता पत्नी डॉ. राजकुमार गुप्ता का भामाशाह के रूप में सक्षम टीम द्वारा सम्मान किया गया। कार्यक्रम मे जिला महिना प्रमुख कुशला खूटेटा, कोषाध्यक्ष बबौता जिन्दल, सहसचिव सीमा गुप्ता,राधा दीक्षित, कौशल्या डंगायच, ऋठीडा व योग प्रभारी अंजना रावत, फिजियोथैरेपी डॉ की एम मिश्रा, कम्प्यूटर प्रभारी रितिक शर्मा, दिव्यांग सेवा केन्द्र मैनेजमेंट बलराम शर्मा, गार्ड मुकेश सिंह व रेखसिंह और अनेक दिव्यांग जन व उनके परिवार जन भी उपस्थित रहे।

श्रीकृष्ण की बारात में उमडे शहरवासी

गंगापुर सिटी । सांवलिया भक्त मण्डल के तत्वावधान में बजाजा मैरिज हॉल में चल रही श्रीमद्भागवत कथा में शामिल को चौक वाले हनुमानजी से भव्य शोभायात्रा निकाली गई। ढोल नगाओं, डोजे और आकर्षक झ्र्कियों के साथ निकली शोभायात्रा को निहारने के लिए सड़को पर जन सैलाब उमड़ पड़ा। श्रीकृष्ण बारात चौक वाले बालाजी से गोपालगंज चौपड़ बाजार घास मंडी होते हुए एक स्थल पर पहुंची। आज भागवत कथा में गंगापुर सिटी हरगोविंद कटारिया वीरेन्द्र अग्रवाल, मुकेश देहात डॉ राधेश्याम पाराशर पार्षद बलवीर सोनी मौजूद रहे। शोभायात्रा की अग्रिम पंक्ति में भागवत कथा मण्डल के आयोजक सदस्य नाचते गाते चल रहे थे उसके बाद समिति सदस्य की महिला मण्डल टीम नाचते गीतों पर झूमते जा रहे थे। शोभायात्रा को देखने के लिए सैकड़ों नर फिरतों की भीड़ उमड़ पड़ी। लोग भजनो पर नाचते गाते चल रहे थे। शोभायात्रा का शहर के लोगो ने पुष्प वर्षा कर स्वागत किया। शनिवार की कथा में व्यास पीठ से कृष्ण महारास कृष्ण द्वारा कंस वध, रक्तपिण विवाह का विस्तार से वर्णन किया। आयोजक मण्डल सदस्य सुनील कुमार अग्रवाल ने बताया कि रविवार की विराम दिवस की कथा में शिशुपाल वध सुदामा चरित्र शुकदेव विदाई के साथ कथा का विश्राम किया जाएगा। सोमवार को भंडारा प्रसादी वितरित की जायेगी।

योग दिवस पर कार्यक्रम आयोजित

नादौती । समीपवर्ती जगदीश धाम कैमरी के सामुदायिक स्वास्थ्य केन्द्र में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर योग कराए गए। आयुर्वेद चिकित्सा प्रभारी डॉ. जितेन्द्र खटाना ने योग का महत्व बताते हुए कहा कि व्यायाम करने से शरीर निरोगी रहता है । उन्होंने आमजन से योग को जीवन का एक अहम हिस्सा बनाने की अपील की । कैमरी के मुख्य चिकित्साधिकारी प्रभारी डॉ सुरेन्द्र हरसाना ने कहा कि योग को स्वयं के अच्छे स्वास्थ्य एवं मन की शांति के लिए जीवन शैली में अपनाना चाहिए । इसके माध्यम से बीमारियों से छुटकारा पाया जा सकता है । भूपेन्द्र खटाना ने कहा कि योग से न सिर्फ शरीर बल्कि मन भी स्वस्थ रहता है। फार्मासिस्ट वीरेन्द्र पंवार ने नियमित योग करने की सलाह दी। आयुर्वेद नर्सिंग अधिकारी गोपाल लाल ने अनुलोम-विलोम, सूर्यसन, पदमासन, स्कन्दचालन आदि योग क्रियाएं कराई। कम्प्यूटर ऑपरेटर सुमरन खटाना ने कहा कि आज के दौर में स्वस्थ रहने के लिए नियमित योग करना जरूरी है । उन्होंने सभी लोगों को नियमित योग करने की सलाह दी । इस मौके पर डॉ. सुरेन्द्र हरसाना, डॉ. जितेंद्र सिंह, नर्सिंग ऑफिसर गोपाल लाल बैरवा, मिथिलेश मीना, पवन मीना, कंप्यूटर ऑपरेटर सुमरन खटाना, वीरेन्द्र, लैब टेक्नीशियन अनिल उपाध्याय, भूपेन्द्र खटाना, स्वास्थ्य मार्गदर्शक विजेन्द्र सिंह , नमो नारायण मीना, बृजमोहन पुरीष्ठा, एएनएम चन्दा वैन सहित सभी कर्मचारी और अनेक ठामीण मौजूद रहे।

11वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस समारोह का आयोजन

भरतपुर (निस)। भरतपुर स्थित भारतीय सरसों अनुसंधान संस्थान में शनिवार को 11वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस समारोह का आयोजन उत्साहपूर्वक किया गया। इस वर्ष की थीम योग संकल्प एक पृथ्वी और एक स्वास्थ्य के लिए योग रही, जो मानव स्वास्थ्य और पृथ्वी के सतत संरक्षण के बीच संतुलन की आवश्यकता को रेखांकित करती है। कार्यक्रम की शुरुआत ईश्वर वंदना एवं सामूहिक योगाभ्यास से हुई। संस्थान के निदेशक डॉ. विजय वीर सिंह ने अपने अध्यक्षीय संबोधन में कहा कि योग केवल शारीरिक व्यायाम नहीं है, बल्कि यह मानसिक संतुलन, आत्मिक जागरूकता और जीवन की समटा उन्नति का मार्ग है। यदि हम योग को अनुशासित रूप से अपने जीवन का हिस्सा बना लें, तो न केवल व्यक्तिगत स्वास्थ्य सुधरेगा, बल्कि कार्यक्षमता और जीवन की गुणवत्ता में भी वृद्धि होगी। योग सत्र का संचालन योग प्रशिक्षक भागीरथ सिंह द्वारा किया गया, जिसमें संस्थान के वैज्ञानिकों, तकनीकी कर्मचारियों, प्रशासनिक अधिकारियों और अन्य कर्मियों ने सक्रिय भागीदारी की। उन्होंने प्रतिभागियों को विभिन्न योगासन, प्राणायाम तथा ध्यान की तकनीकों सिखाई और उनके शारीरिक एवं मानसिक लाभों पर प्रकाश डाला। उन्होंने बताया कि योग का वैश्विक महत्व इतना बढ़ गया है कि संयुक्त राष्ट्र महासभा द्वारा वर्ष 2015 से प्रतिवर्ष 21 जून को अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के रूप में घोषित किया गया है। इस अवसर पर संस्थान परिसर में वृक्षारोपण कार्यक्रम भी आयोजित किया गया, जिसमें निदेशक सहित सभी अधिकारियों, वैज्ञानिकों और कर्मचारियों ने भाग लिया। यह पहल इस वर्ष की थीम एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य को सार्थक रूप से दर्शाती है।

महाविद्यालय योग दिवस मनाया गया

भरतपुर (निस)। भरतपुर में कुम्हेर स्थित कृषि महाविद्यालय पर शनिवार को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया। महाविद्यालय के डीन डॉ. उदय भान सिंह ने कहा कि शारीरिक व्यायाम, विचार व आहार की शुद्धता, इंद्रियों पर नियंत्रण, आत्मबल, आत्मविश्वास आदि का सम्मेलन ही योग है। योग प्रशिक्षक हीरा सिंह आर्य ने योगासन व प्राणायाम का महत्व समझाते हुये अनेक योग क्रियायें करवायीं। उन्होंने कहा कि योग से शारीरिक, मानसिक व आध्यात्मिक उन्नति होती है। भारतवर्ष में जन्में महर्षि पतंजलि योग प्रवर्तक माने जाते हैं।

बस और दो कारों की भिड़ंत में एक ही परिवार के चार लोगों की मौत

हादसे में तीन वर्षीय बच्ची सहित एक महिला गंभीर रूप से घायल हो गई

डीडवाना-कुचामन/ जयपुर। डीडवाना-कुचामन जिले के परबतसर थाना इलाके के हनुमानगढ़-किशनगढ़ मेगा हाइवे पर बस और दो कारों की भिड़ंत में एक परिवार के चार लोगों की मौत हो गई। वहीं हादसे में तीन वर्षीय बच्ची सहित एक महिला गंभीर रूप से घायल हो गई। सूचना मिलने पर पुलिस मौके पर पहुंची और घायलों को जिला अस्पताल में भर्ती करवाया। पुलिस ने मौके पर क्रेन की मदद से वाहनों को हटाया और ट्रैफिक सुचारू कराया।

अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक जिनेंद्र जैन ने बताया कि हादसा शनिवार दोपहर पौने दो बजे हाइवे पर परबतसर में आईटीआई कॉलेज के सामने हुआ था, जहां सतनाम साखी ट्रैवल्स की स्लीपर बस किशनगढ़ की तरफ जा रही थी। इस दौरान पीछे से आई किआ कार ने बस को ओवरटेक किया। किआ कार सामने से आ रही स्विफ्ट से टकरा गई। टक्कर के बाद स्विफ्ट बस से भिड़ गई। स्विफ्ट कार किशनगढ़ से डीडवाना की तरफ



भीषण हादसे में कार पूरी तरह से चकनाचूर हो गई।

जा रही थी।

मौके पर जुटे लोगों ने परबतसर पुलिस और एम्बुलेंस को सूचना दी। घायलों को परबतसर राजकीय उप

जिला अस्पताल ले गए जहां डॉक्टरों ने कोलिया (डीडवाना) निवासी प्रीति सांसी (24), भोमपुरिया (हनुमानगढ़) निवासी सुभाष सांसी

(20) व शीशपाल सांसी (50) और रूलानिया (सीकर) निवासी राधेश्याम रायका (32) मृत घोषित कर दिया। वहीं गंभीर घायल तुलसी

■ **हादसा परबतसर थाना इलाके के हनुमानगढ़-किशनगढ़ मेगा हाइवे पर हुआ**

■ **स्विफ्ट कार में सवार लोग मूल रूप से रावतसर के रहने वाले हैं, जो किशनगढ़ (अजमेर) में रहते हैं**

देवी और उनकी दोहती परी (3) को अजमेर जिला अस्पताल रेफर किया गया। वहीं किआ कार में सवार किसी भी व्यक्ति को चोट नहीं आई। हालांकि कार कुछ डैमेज हो गई। स्विफ्ट कार में सवार सभी लोग मूल रूप से रावतसर (हनुमानगढ़) के रहने वाले हैं। वे फिलहाल किशनगढ़ (अजमेर) रहते हैं।

जोधपुर में तेज बरसात होने से निचले स्थानों पर पानी भरा

जोधपुर, (कासं)। तीन महिनों की भीषण गर्मी और उमस की मार झेल रहे मारवाड़ में अब दक्षिण पश्चिमी मानसून छा गया है। मानसून की एंट्री प्रदेश में होने के साथ ही अधिकांश हिस्सों में अब मानसूनी बारिश होने लगी है। जोधपुर सहित मारवाड़ में भी पिछले तीन-चार दिनों से बारिश का दौर बना हुआ है। शनिवार की सुबह आसमान पर छाई काली घटाओं ने कभी तेज तो कभी रिमझिम बारिश को झड़ी लगा दी। शहर के कई स्थानों पर सड़कों पानी से

■ **जोधपुर सहित मारवाड़ में भी पिछले तीन-चार दिनों से बारिश का दौर बना हुआ है**

लबालब हो गई तो कई निचले स्थानों पर पानी भी जमा हो गया। विशेषकर हर बार की भांति बनाड़ रोड भी काफी पानी जमा होने से आवागमन बाधित हो गया। जानकारी के अनुसार शनिवार सुबह

छह बजे से शुरू हुई मानसूनी बारिश का दौर दोपहर 12 बजे तक कभी तेज तो कभी रिमझिम के रूप में बना रहा। इधर बारिश होने के साथ ही मौसम भी खुशनुमा बन गया। आसमान में काली घटाएं छाई होने के साथ शहर के पर्यटन स्थलों पर भी रौनक देखने को मिली है। मौसम विभाग की मानें तो आगामी 24 घंटे में मारवाड़ में भारी से अतिभारी बारिश की संभावना बनी है। वहीं जोधपुर सहित ग्रामीण क्षेत्रों में भी अच्छी बारिश हुई है। किसानों के चेहरे भी खिल गए हैं।

जालोर में बारिश से तापमान में गिरावट आई

जालोर, (कासं)। जालोर जिले में शनिवार को मानसून की सक्रियता के चलते रुक-रुककर लगातार बारिश होने से मौसम सुहावा बन गया। वहीं लोगों ने सुहावने मौसम का जमकर लुटफ उठाया। जालोर में करीब 10 एमएम बारिश दर्ज की गई।

जालोर में शनिवार अलसुबह रिमझिम बारिश का दौर शुरू हुआ, जो दिनभर कभी तेज तो कभी रुक-रुककर जारी रहा। दिनभर आसमान में बादल छाये होने के साथ मौसम खुशनुमा बना रहा। रिमझिम बारिश के चलते शहर के कई इलाकों में पानी तेज गति से बहता नजर आया। वहीं शहर के निचले इलाको में पानी भर

जाने से लोगों को आवागमन में काफी दिक्कतों का सामना करना पड़ा। नगरपरिषद व पीडब्ल्यूडी विभाग की लापरवाही की चलते कई इलाकों व मुख्य मार्गों में निकासी नहीं करने से पानी सड़कों पर भर नजर आया जिससे सड़कों पर गंदगी पसरी होने से आम राहगीरों को परेशानी का सामना करना पड़ा। बारिश के बाद किसानों के चेहरों पर खुशी देखी गई। जालोर में लगातार दो दिन से मानसूनी बारिश के चलते तापमान में गिरावट देखी गई। कई जगह नदी नालों में भी पानी की आवक देखी गई। जिलेभर में बारिश होने से लोगों ने गर्मी व तापमान से राहत पाई।

हथियार सहित एक गिरफ्तार

कोटा, (निंस्)। गुमानपुरा पुलिस टीम ने इलाके में गश्त के दौरान मुखबीर की सूचना पर अवैध देशी कटटा व जिंदा कारतूस सहित आरोपी को गिरफ्तार किया है। गुमानपुरा थानाधिकारी अनिल कुमार टेलर ने बताया कि गुमानपुरा इलाके में गश्त के दौरान मुखबीर की सूचना पर छत्रपुरा निवासी अर्जुन अहमद को अवैध देशी कटटा व जिंदा कारतूस सहित आम्स एक्ट में गिरफ्तार किया। आरोपी से अनुसंधान जारी है।

‘जल स्रोतों की नियमित सफाई से जल संरक्षण को बढ़ावा मिलेगा’

करौली, (निंस्)। गृह, गोपालन, पशुपालन, डेयरी एवं मत्स्य विभाग के राज्यमंत्री एवं जिला प्रभारी मंत्री जवाहर सिंह बेढम ने 11वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर शनिवार को गंभीर नदी के तट पर पहुंचकर श्रमदान किया। श्रमदान कर आमजन से अपील की कि कि वे अपने आसपास स्थित नदी, नाले, पोखर, नहर, बावड़ी और तालाब जैसे पारंपरिक जल स्रोतों की स्वेच्छा से सफाई करते रहें, जिससे वर्षा जल का संचय सुचारु रूप से हो सके और स्थानीय भू-जल स्तर में वृद्धि संभव हो ताकि आने वाले समय में जिलेवासियों को किसी भी प्रकार के जलसंकट का सामना नहीं करना पड़े।

उन्होंने यह भी कहा कि स्थानीय जनप्रतिनिधि,अधिकारी एवं कर्मचारी गंभीर नदी सहित अन्य जल स्रोतों की सफाई कार्य में सक्रिय रूप से भाग लें, ताकि स्वच्छ जल की उपलब्धता सुनिश्चित की जा सके। जिला प्रभारी मंत्री ने कहा कि जल स्रोतों की नियमित सफाई



जिला प्रभारी मंत्री जवाहर सिंह बेढम ने 11वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर गंभीर नदी के तट पर पहुंचकर श्रमदान किया।

से जल संरक्षण को बढ़ावा मिलेगा, जिससे भविष्य में जल संकट की स्थिति उत्पन्न नहीं होगी। इस अवसर पर खाद्य

एवं नागरिक आपूर्ति विभाग के प्रमुख शासन सचिव एवं जिला प्रभारी सचिव सुबीर कुमार ने भी श्रमदान किया।

आयोजन में स्थानीय नागरिकों, सामाजिक संगठनों व युवाओं ने भी भाग लिया और जल स्रोतों की महत्ता को

■ **जिला प्रभारी मंत्री जवाहर सिंह बेढम ने गंभीर नदी पर श्रमदान किया**

समझते हुए सफाई में योगदान दिया। कार्यक्रम में कलेक्टर नीलाभ सक्सेना, अतिरिक्त कलेक्टर हेमराज परिडवाल, अति. पुलिस अधीक्षक गुमानराम, मुख्य कार्यकारी अधिकारी शिवचरण मीणा, आयुर्वेद विभाग के उपनिदेशक अरविंद, पीएचईडी के अधीक्षक अभियंता पी.सी. मीणा, पशुपालन विभाग के संयुक्त निदेशक डॉ. गंगासहाय मीणा, सूचना एवं जनसंपर्क विभाग के सहायक निदेशक धर्मेन्द्र कुमार मीणा, पूर्व विधायक राजकुमारी जाटव व रमेशचंद मीणा, पंचायत समिति महावीरजी के प्रधान सहित विभिन्न वर्गों के प्रतिनिधि, सामाजिक एवं व्यापारिक संगठनों के सदस्य, कर्मचारी, अधिकारी, युवा संगठन और आमजन उपस्थित रहे।

गेहूं के कट्टे चुराने के मामले में नकबजन गिरफ्तार



रेनवाल थाना पुलिस ने चोरी के आरोपी का गिरफ्तार किया।

■ **गांधरझील, (निंस्)।** आटा चक्की के गोदाम में रखे गेहूं के कट्टे चोरी करने के मामले में पुलिस थाना रेनवाल ने एक नकबजन को गिरफ्तार किया तथा अपराध में संलिप्त विधि से संघर्षरत एक बालक को भी निरुद्ध किया है।

आनंद शर्मा सह पुलिस अधीक्षक जयपुर ग्रामीण ने बताया है कि 22 मई को परिवादी ओमप्रकाश पुत्र मेवाराम यादव निवासी समदड़ी थाना रेनवाल जिला जयपुर ने रिपोर्ट दर्ज करवाई कि रात्रि को रावण मैदान कस्बा रेनवाल के पास स्थित परिवादी की आटा चक्की से अज्ञात चोर गेहूं से भरे 20 कट्टे चुराकर ले गये हैं तथा परिवादी कार्तिक खटोड़ पुत्र शंकर लाल म्हाजन निवासी गिराीराज नगर पत्थर मण्डी वार्ड नं. 14 कस्बा रेनवाल थाना रेनवाल ने रिपोर्ट दर्ज करवाई कि रात्रि में अज्ञात चोरों

■ **गेहूं के कट्टे बरामद कर वारदात में प्रयुक्त वाहन जब्त किया**

द्वारा गोदाम के ताले तोड़कर एक पिकअप मालबिलोना खल एंव काकड़ा की करीब 75 से 85 नग चोरी कर ले गये हैं। प्रकरण की गंभीरता को दखते हुये नकबजनी की वारदातों का खुलासा करने के लिए गठित टीम द्वारा नकबजनी की वारदात करने वाले आरोपियों का पता लगाकर वारदात में संलिप्त नकबजन बाबूलाल कुमावत को गिरफ्तार किया व विधि से संघर्षरत एक बालक को निरुद्ध किया गया है। आरोपियों से पूछताछ की तो उक्त दोनों वारदात के अलावा इलाका रेनवाल से

एक पिकअप चोरी की वारदात करना भी बताया है। आरोपियों की निशानदेही से चोरी किए गए 10 गेहूं के कट्टे बरामद कर वारदात में प्रयुक्त वाहन महिन्द्रा पिकअप जब्त की है। वारदात में प्रयुक्त वाहन पिकअप भी आरोपियों ने चोरी करना बताया है जिसके संबंध में पूछताछ की जा रही है। प्रकरण में शेष आरोपियों की तलाश व अनुसंधान जारी है।

थाना अधिकारी रेनवाल देवेंद्र चावला ने बताया कि आरोपियों द्वारा वारदात कारित करने के लिए पहले पिकअप वाहन चुराते हैं तथा उसके बाद एकत्रित होकर उसी चुराये गये पिकअप वाहन का प्रयोग कर घटना को अंजान देते हैं। इस मामले में पुलिस ने आरोपी बाबूलाल कुमावत निवासी लुणियावास थाना रेनवाल, जयपुर व एक विधि से संघर्षरत बालक को निरुद्ध किया है।

जानलेवा हमले के दो दोषियों को दस-दस साल की सजा सुनाई

■ **मामले में 22 गवाहों के बयान दर्ज किये**

कोटा, (निंस्)। जानलेवा हमले के करीब साढ़े नौ साल पुराने मामले में अपर सेशन न्यायाधीश क्रम-4 न्यायालय ने सुनवाई करते हुए दो आरोपियों को दोषी मानते हुए 10-10 साल की सजा सुनाई। एडीजे क्रम-4 न्यायालय के न्यायाधीश ने हत्या का प्रयास करने के मामले में पकड़े गये आरोपी किशोरपुरा निवासी जुबेर (39) व शिवपुरा दादाबाड़ी निवासी शाहिद खान उर्फ चिल्ली (39) को दोषी मानते हुए 10-10 साल की सजा सुनाई। साथ ही दोनों को 20-20 हजार के अर्थदंड से दंडित किया। मामले के अनुसार परिवादी अब्दुल हनीफ ने महावीर नगर थाने में रिपोर्ट दी थी। फरियादी ने रिपोर्ट में कहा कि

केशवपुरा सेक्टर-6 बालाकुण्ड चौराहे पर उसकी एक किराये का नौनवेज रेस्टोरेंट है। परिवादी ने रिपोर्ट में कहा कि 17 अगस्त 2015 की रात्रि करीब दस बजे शाहिद चिल्ली अपने तीन दोस्तों के साथ होटल पर आया और उसको खाना लगाने के लिये कहा साथ ही उसने शराफत भाई के बारे में पूछताछ की, जिस पर फोन लगाकर उसकी शराफत से बात कराई। रिपोर्ट में कहा कि करीब 15 मिनट बाद शराफत रेस्टोरेंट पर आया और दुकान पर खड़े शाहिद चिल्ली से बात करने चला गया। एक दो मिनट बाद शराफत के

चिल्लाने की आवाज आई बचाओ, बचाओ मुझे गोली मार दी, शराफत की आवाज सुनकर नौकर के साथ मौके पर पहुंचा तो देखा कि शराफत के पेट से खून बहर रहा था। उसे तुरंत अस्पताल पहुंचाया। पुलिस ने परिवादी की शिकायत पर मामला दर्ज कर मामले में अनुसंधान करते हुए शाहिद खान उर्फ चिल्ली, जुबेर एवं दो अन्य अनवर उर्फ गुड्डु व आरिफ हुसैन के खिलाफ मामला दर्ज किया। पुलिस ने मामले में अनुसंधान के बाद आरोपियों के खिलाफ कोर्ट में चालान पेश किया। मामले में सुनवाई के दौरान न्यायालय ने शाहिद खान उर्फ चिल्ली एवं जुबेर को दोषी मानते हुए 10-10 साल की सजा सुनाई। मामले में 22 गवाहों के बयान दर्ज किये गये।

हथियार के साथ हिस्ट्रीशीटर गिरफ्तार

बीकानेर, (निंस्)। पुलिस ने व्यास कॉलोनी थाना क्षेत्र से दो बड़े हिस्ट्रीशीटरो और देशनोक से एक एचएस को देशी पिस्टल के साथ गिरफ्तार किया। हथियार के साथ पकड़ा गया पलाना निवासी रतनसिंह रोहित गोदारा का गुर्गा हैं। एडीशनल एसपी सौरभ तिवাড়ि ने बताया कि डीएसटी व जेएनबीसी पुलिस ने संयुक्त कार्यवाही करते हुए राज्यस्तरीय और देशनोक थाने के हिस्ट्रीशीटर हरि कड़वासरा उर्फ हरिया निवासी पलाना को व्यास कॉलोनी से गिरफ्तार किया। आरोपी हरियाणा के भिवानी थाने में 2019 में दर्ज हुए शराब के मामले में फरार चल रहा था, जिसे हरियाणा पुलिस के सुपुर्द किया गया है। आरोपी के खिलाफ मर्डर, लूट, डकैती, आम्स एक्ट समेत 30 मुकदमे सरदारशहर, लोहावट, बीदासर, हरियाणा (भिवानी) सहित जिले के अलग-अलग थाने में दर्ज हैं।

इसी प्रकार नापासर थाने के एचएस विजय गोदारा को पुलिस ने व्यास कॉलोनी से देशी पिस्टल के साथ गिरफ्तार किया। आरोपी गोदारा के खिलाफ 15 मामले दर्ज हैं। तीसरी कार्रवाई पुलिस ने देशनोक में की। यहां से पलाना निवासी रतनसिंह को देशी पिस्टल के साथ गिरफ्तार किया।

घायल श्रमिक की मौत : उदयपुर के गोगुंदा थाना क्षेत्र में बस की टक्कर से घायल बाइक सवार श्रमिक की मौत हो गई। पुलिस से प्राप्त जानकारी के अनुसार गत दिनों गोगुंदा थाना क्षेत्र बस की टक्कर से घायल ड्यूरियावास ओगणा निवासी बसंतीलाल पुत्र शंकरलाल गमेठी की मौत हो गई। बसंतीलाल मजदूरी क ता था एवं 18 जून को बाइक से गोगुंदा से घर जा रहा था। जहां बीच रास्ते में हादसा हो गया। हेड कां. चरणसिंह ने मृतक का पोस्टमार्टम करवा शव परिजनों को सौंप दिया।

डोडा-पोस्त तस्कर को दस साल कारावास की सजा सुनाई

11.62 किंवटल अवैध डोडा-पोस्त के परिवहन करने के मामले में सुनाया फैसला

■ **जिला एवं सत्र न्यायाधीश ने आरोपी को एक लाख रुपये के अर्थदण्ड से भी दण्डित किया**

टैकर के चालक को रोकने का इशारा किया तो पुलिस को देखकर भागने का प्रयास किया। पुलिस ने ट्रक टैकर के आगे सरकारी जीप डालकर कर उसे रुकवाया। चालक को उसका नाम-पता पूछा तो उसने अपने नाम मेहबूब खान पुत्र न्याज मोहम्मद गायत्री नगर मावली जिला उदयपुर होना बताया। पुलिस द्वारा ट्रक टैकर को जांच करने पर टैकर के उपर तीन कम्पार्ट में अवैध डोडा-पोस्त

भरा हुआ पाया। पुलिस ने ट्रक टैकर से 75 कट्टे अवैध डोडा-पोस्त के बरामद किये, जिसमें 11 किंवटल 62 किलो 500 ग्राम डोडा-पोस्त बरामद हुआ। पुलिस ने अवैध डोडा-पोस्त का परिवहन करने के आरोपी मेहबूब खान को गिरफ्तार किया गया। बाद अनुसंधान पुलिस द्वारा आरोप पत्र न्यायालय में पेश किया गया। सेशन न्यायाधीश जालोर हाऊस ने शनिवार को भारी मात्रा में अवैध डोडा-पोस्त परिवहन करने के आरोप में मेहबूब खान को दोषी मानते हुए दस साल के कारावास की सजा सुनाई। वहीं एक लाख रुपये के अर्थदण्ड से भी दण्डित किया। सरकार की ओर से पैरवी लोक अभियोजक ओमप्रकाश व्यास ने की।

लॉरेन्स और आनंदपाल गैंग से जुड़ा गैंगस्टर प्रवीण कमांडो गिरफ्तार

एंटी गैंगस्टर टास्क फोर्स ने 25 हजार रु. के इस इनामी बदमाश को चूरू बायपास पर दबोचा

-कार्यालय संवाददाता-
जयपुर । एंटी गैंगस्टर टास्क फोर्स पुलिस मुख्यालय की टीम ने गैंगस्टरों और संगठित अपराधों के खिलाफ छेड़े गए अपने विशेष अभियान में एक और सफलता हासिल की है। अतिरिक्त महानिदेशक पुलिस अपराध एवं एजीटीएफ दिनेश एमएन के कड़े निर्देशों और सटीक रणनीति के तहत एजीटीएफ ने गैंगस्टर प्रवीण सिंह जोड़ी उर्फ प्रवीण कमांडो (43) को चूरू बायपास पर धर दबोचा।



आरोपी प्रवीण सिंह

एजीटीएफ ने बताया कि पुलिस के लिए सिरदर्द बना यह अपराधी 25 हजार रुपये का इनामी और कई संगीन मामलों में वॉन्टित था। जिसमें चुरू जिले की कोतवाली थाना पुलिस को सौंप दिया गया है। जिससे पुलिस की टीम गहनता से पृष्ठताछ कर रही है। दिनेश एम.एन. ने बताया कि गैंगस्टर प्रवीण सिंह पुत्र भगवान सिंह गांव जोड़ी थाना भालेरी जिला चूरू का

रहने वाला है। यह कभी पुलिस विभाग का ही हिस्सा था। वर्ष 2001 में यह जिला झालावाड़ में कांस्टेबल के पद पर भर्ती हुआ था। हालांकि, उसका पुलिस करियर छोटा रहा। लॉरेंस गैंग के मुख्य शूटर अंकित भादू को शरण देने और कुख्यात आनंदपाल गैंग से सक्रिय रूप से जुड़े होने के कारण उसे पुलिस सेवा

■ 2001 में पुलिस कांस्टेबल था प्रवीण सिंह, बाद में लॉरेन्स गैंग के शूटर अंकित भादू को शरण देने और कुख्यात आनंदपाल गैंग से सक्रिय रूप से जुड़े होने के कारण उसे पुलिस सेवा से बर्खास्त कर दिया गया था।

■ होटल में फायरिंग मामले में पुलिस आरोपी को तलाश रही थी

से बर्खास्त कर दिया गया था।

बर्खास्त होने के बाद प्रवीण जोड़ी ने अपराध की दुनिया में अपनी जड़ें गहरी कर लीं। वह आनंदपाल सिंह गैंग और लॉरेंस बिश्नोई गैंग के लिए काम करने लगा। उसके मुख्य कामों में व्यापारियों के मोबाइल नंबर रोहित गोदारा और वॉरेंड्र जैसे गैंगस्टरों को उपलब्ध कराना शामिल था, जिसके बाद ये गैंगस्टर्स व्यापारियों को धमकी देकर फिरती वसूलते थे। इसके खिलाफ श्रीगंगानगर जिले के थाना जवाहर नगर एवं लालगढ में अपराधियों को शरण देने के तीन आपराधिक मामले दर्ज हैं। एजीटीएफ की टीम ने इसके

साथी जितेंद्र सिंह उर्फ जीतू जोड़ी को पहले ही गिरफ्तार कर लिया था। जितेंद्र सिंह भी जोड़ी गांव का ही रहने वाला है। एजीटीएफ की टीम ने जिससे पूर्व में अत्याधुनिक हथियार दो एके-47 राइफल मैगजीन सहित और भारी मात्रा में कारतूस बरामद किए थे।

प्रवीण जोड़ी की गिरफ्तारी 10 महीने पहले की आपराधिक घटना के संबंध में थी महत्वपूर्ण है। 18 अगस्त, 2024 को चूरू कस्बे में स्थित होटल सनसिटी के कर्मचारी मन्जत अली (35) ने थाना कोतवाली चूरू में अज्ञात बदमाशों के खिलाफ जान से मारने की नीयत से फायरिंग का मुकदमा

दर्ज कराया था।

मन्जत अली के अनुसार 17 अगस्त, 2024 की रात लगभग 10:00 बजे जब वह होटल में काम कर रहा था। तभी दो अज्ञात लड़के बाइक पर आए और होटल पर ताबड़तोड़ फायरिंग कर दी। जिससे वह और उसके साथी बाल-बाल बच गये। उसके व होटल स्टाफ के शोर मचाने पर हमलावर फरार हो गए। इस संगीन मामले में प्रवीण जोड़ी पर चूरू एसपी द्वारा 25 हजार रुपये का इनाम घोषित था। इस सफल कार्रवाई में हेड कांस्टेबल नरेंद्र सिंह और महावीर सिंह की विशेष भूमिका रही जिन्होंने अपनी जान जोखिम में डालकर महत्वपूर्ण खुफिया जानकारी जुटाई। टीम में इंस्पेक्टर सुभाष सिंह, एसआई शंकर दयाल शर्मा, हेड कांस्टेबल सुरेश, कमल डागर, कांस्टेबल नरेश, रतिराम और चालक का भी सराहनीय योगदान रहा। एजीटीएफ की यह कार्रवाई राजस्थान में संगठित अपराध के खिलाफ पुलिस के दृढ़ संकल्प और प्रभावी कार्यप्रणाली का स्पष्ट प्रमाण है।

कोविड संक्रमितों की संख्या 625 पहुंची

-कार्यालय संवाददाता-
जयपुर। प्रदेश में कोविड संक्रमितों के संख्या में दिन-प्रतिदिन बढ़ोतरी होती जा रही है। शनिवार को भी प्रदेशभर में 21 नए संक्रमित मरीज सामने आए, जिनमें सबसे अधिक केस जयपुर, बीकानेर और उदयपुर जिलों से हैं। चिंताजनक बात यह है कि मामले सिर्फ शहरी नहीं, अब ग्रामीण इलाकों से भी आ रहे हैं।

चिकित्सा विभाग से मिली जानकारी के अनुसार जयपुर में 7, बीकानेर में 5 और उदयपुर में 5 नए मरीजों की पुष्टि हुई है। इनमें 81 वर्षीय वृद्ध से लेकर 18 साल की युवती तक संक्रमण की चपेट में आ चुके हैं। वहीं अब तक के इस वर्ष (2025 में) कुल 625 कोविड पॉजिटिव मिल चुके हैं जिसके तीन लोगों की मौत हो चुकी है। दूसरी ओर अभी 379 मरीज ठीक हो चुके हैं, लेकिन अभी भी 243 मरीज सक्रिय हैं।

चिकित्सा विभाग ने जनता से अपील की है कि मास्क, सैनिटाइजर और सोशल डिस्टेंसिंग जैसे पुराने उपायों को फिर से अपनाएं। विशेष रूप से बुजुर्गों और पहले से बीमार लोगों को भीड़भाड़ से बचने की सलाह दी गई है।

प्रधानमंत्री मोदी ने नीति, तकनीक और नीयत से देश को दिलाई नई पहचान : कर्नल राज्यवर्धन सिंह

‘प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के 11 साल का कार्यकाल गरीब, युवा, महिला और किसान के कल्याण को समर्पित’

जयपुर । भारतीय जनता पार्टी जयपुर शहर जिले की ओर से “संकल्प से सिद्धि तक” अभियान के तहत शनिवार को भाजपा प्रदेश कार्यालय में प्रोफेशनल मीट का आयोजन किया गया। प्रोफेशनल मीट के मुख्य वक्ता कैबिनेट मंत्री राज्यवर्धन सिंह राठौड़ ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के 11 साल के कार्यकाल में भारत हर क्षेत्र में मजबूत हुआ है। फिर चाहे वो सैन्य क्षेत्र हो या फिर इन्फ्रास्ट्रक्चर का क्षेत्र। मोदी के नेतृत्व में भारतीय सेना गोली का जवाब गोले से दे रही है।

राठौड़ ने बताया कि मोदी के कार्यकाल में ही भारत की अर्थव्यवस्था 11वें नंबर से चौथी अर्थव्यवस्था बनकर उभरी है। इतना ही नहीं, प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने गरीब, युवा, महिला और किसान सभी के कल्याण के लिए योजनाएं बनाईं। आज सरकारी योजनाओं का पैसा गरीब के हाथों में सीधा पहुंच रहा है। भारत का यूपीआई सिस्टम मजबूत हुआ है। आज गांव, गली-मोहल्ले में छोटे से छोटा व्यापारी भी यूपीआई से डिजिटल पेमेंट ले रहा है।

मंत्री राठौड़ ने कहा कि भाजपा राष्ट्र प्रथम की भावना से कार्य करती है। भाजपा की विचारधारा राष्ट्र



राज्यमंत्री राज्यवर्धन सिंह राठौड़

प्रथम की विचारधारा है। यहां हर व्यक्ति के सम्मान के लिए कार्य किया जाता है। मोदी जी ने नीति, तकनीक और नीयत के माध्यम से देश को नई पहचान दिलाई है। आज विश्व में सर्वोधिक इन्फ्रा स्ट्रक्चर के क्षेत्र में कोई देश खर्च कर रहा है तो वो भारत है। भारत का इन्फ्रास्ट्रक्चर 2014 की तुलना में बेहद मजबूत और सुदृढ़ हुआ है। इससे देश में रोजगार के अवसर बढ़े हैं, तो देश की सुरक्षा भी मजबूत हुई। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने गरीब महिलाओं के लिए 4 करोड़ आवास देने, उज्ज्वला योजना में 11 करोड़ से अधिक गैस

कनेक्शन देने, हर घर जल मिशन के तहत 15 करोड़ से अधिक नल से जल उपलब्ध कराने जैसे कई योजनाएं शुरू की।

राठौड़ ने कहा कि 2014 से पहले देश को पहचान भुमिल हो रही थी, 2014 से पहले जहां वैश्विक मंच पर भारत की कोई सुनता नहीं था, वहीं आज मोदी को सुनने के लिए विश्व इंतजार करता है। भारत भी वही है, हमारी संस्कृति भी वही है लेकिन हमारी लीडरशीप बदली है।

जिला अध्यक्ष अमित गोयल ने कहा कि 2014 से पूर्व की सरकार जुगाड़ से चलती थी, 2014 के बाद सरकार संकल्प से चल रही है। कार्यक्रम में जयपुर सांसद मंजू शर्मा ने धन्यवाद ज्ञापित किया। संकल्प से सिद्धि तक अभियान के जिला संयोजक राघव शर्मा ने कार्यक्रम की प्रस्तावना रखी। इस दौरान मंच पर सह संयोजक एवं उप महापौर पुनित कर्नावट, तेज सिंह, कार्यक्रम संयोजक सुरेश गर्ग, विधि प्रकोष्ठ के प्रदेश संयोजक सौरभ सारस्वत उपस्थित रहे। प्रोफेशनल मीट में शहर के प्रमुखजन, चिकित्सक, सीए, अधिवक्तागण, पूर्व सैनिक सहित व्यापार जगत के प्रमुख जन उपस्थित रहे।

साइबर ठगी करने वाली नेपाली गैंग के 4 बदमाश गिरफ्तार

जयपुर। साइबर पुलिस थाना ने साइबर ठगी करने वाली अंतरराष्ट्रीय (नेपाल) गैंग के चार साइबर ठगों को गिरफ्तार किया है। पुलिस ने आरोपियों के पास से 12 मोबाइल,एक लैपटॉप तीन बैंक चेक बुक जब्त की है। फिलहाल आरोपियों से पृष्ठताछ की जा रही है।

पुलिस उपायुक्त (अपराध) कुन्दन कंवरिया ने बताया कि साइबर पुलिस थाना ने साइबर ठगी करने वाली अन्तराष्ट्रीय (नेपाल) गैंग के नेपाली निवासी लाल दोर्जे तामांग व सुजल तामांग व दिल्ली निवासी पवन जैन व अब्बु शाहमा को

गिरफ्तार किया गया। पुलिस ने इनके कब्जे से 12 मोबाइल, 1 लैपटॉप, चेक बुक को बरामद की है। पुलिस जांच में सामने आया कि आरोपी लाल दोर्जे अपने अन्य साथियों के साथ मिलकर एक संगठित गिरोह बना रखा है। आरोपी ऑनलाईन ट्रेडिंग व गेमिंग फ्रांड़ की राशि प्राप्त करने के लिए कमीशन पर खाता लेकर चाइनीज लोगों को टेलीग्राम पर विभिन्न देशों में विभिन्न कंपनियों के ग्रूप बनाकर लोगो को जन-जन तक पहुंचाने के लिए बने। जिसके बदले में होने वाले ट्रांजेक्शन राशि का दो से पांच प्रतिशत तक मुनाफा पूएसडीटी में लेता है। आरोपी

ऑनलाइन ट्रेडिंग एवं गेमिंग के नाम पर ठगी करते हैं।आरोपीएस अधिकारी (थानाधिकारी) सोनचंद वर्मा ने बताया कि अपने मुखबिर खास से सूचना मिली कि होटल संजय पैलेस पोलीविक्ट्री सिनेमा के सामने में कुछ संदिग्ध लोग ठहरे हुए हैं। जो ऑनलाइन फ्रांड़ की राशि को हड़पने के लिए बैंक खाते किराये पर लेते हैं। उन बैंक खातों को चाइनीज गैंग को उपलब्ध कराते हैं |जिसकी एवज में मोटी रकम हड़पते हैं। लाल दुर्ज द्वारा पृष्ठताछ पर करोड़ों रूपयो के साइबर फ्रांड़ में कमीशन के तौर पर 40-50 लाख रुपये कमाना बताया है।

पुलिस पृष्ठताछ में सामने आया कि आरोपी लाल दोर्जे तामांग चाइनीज लोगों से टेलीग्राम पर सम्पर्क कर 05 लाख रुपये जमा करवाकर 25 से 5 प्रतिशत कमीशन पर बैंक खाता बेचता है। खाताधारकों से 2 से 2.5 प्रतिशत में खाते खोदकर चाइनीज गैंग को 4 से 5 प्रतिशत कमीशन में खातों को ऑनलाइन फ्रांड़ के लिए उपलब्ध करवाता है। खाताधारकों के मोबाइल में अपने सहयोगियों से एपीके ऐप इंस्टॉल करवाता है। जिससे मोबाइल का एक्सेस इसके माध्यम से चाइनिज गैंग के पास पहुंच जाता है।

योगधर्म ही सनातन धर्म व युग धर्म है : स्वामी रामदेव

हमें योगयुक्त तथा नशा व रोगमुक्त हरियाणा बनाना है : नायब सिंह सैनी

कुरुक्षेत्र/जयपुर। स्वामी रामदेव महाराज के दिशानिर्देशन में 11वाँ अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पतंजलि योगपीठ तथा हरियाणा योग आयोग, आयुष विभाग, हरियाणा के संयुक्त तत्वाधान में कुरुक्षेत्र में आयोजित किया गया। इस अवसर पर स्वामी रामदेव, आचार्य

सार है। योग अप्रतिम विद्या, योग हमारे संस्कारों, संस्कृति व प्रकृति में है। विरासत मूलक विकास का नारा प्रधानमंत्री मोदी ने दिया है। उन्होंने कहा कि देश में दवाओं के नाम पर 10 लाख करोड़ रुपए खर्च होते हैं। जब देश के करोड़ों लोग रोज योग करेंगे तो देश का



स्वामी रामदेव, आचार्य बालकृष्ण महाराज तथा हरियाणा के मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी ने ब्रह्मसरोवर, कुरुक्षेत्र की ऐतिहासिक भूमि पर योग साधकों को योगाभ्यास कराया।

समिति के माध्यम से आज देश में 1 लाख से अधिक निःशुल्क योग कक्षाएँ संचालित हो रही हैं। हरियाणा के मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी ने कहा कि योग को जन-जन तक पहुंचाने के लिए हरियाणा तथा केंद्र सरकार पूर्ण प्रतिबद्ध है। हमारा उद्देश्य नशामुक्त व तनावमुक्त हरियाणा बनाना है।

आचार्य बालकृष्ण ने कहा कि दैनिक जीवन में यदि आधा से एक घंटा का भी योग का क्रियात्मक अभ्यास कर लिया जाये तो जीवन को स्वस्थ, सुखी व आनन्दमय बनाया जा सकता है।

प्रतिदिन के योगाभ्यास से एंटीएजिंग, इम्युनिटी लॉगिविटी एवं डिजीज को दमनी देकरने से लेकर उन्हें रिवर्स करने का सामर्थ्य योग में है। योग पर हो रहे विभिन्न शोधों एवं वैश्विक स्तर पर वर्ल्ड के टॉपइम्पैक्ट के जनरलस में योग रिसर्च के हजारों प्रमाण प्रकाशित हो चुके हैं तथा हमने भी सैकड़ों रिसर्च पेपर योग पर पतंजलि रिसर्च फाउन्डेशन की ओर से प्रकाशित करवाये हैं।

कार्यक्रम में हरियाणा के राज्यपाल बंगारू दत्तात्रेय, हरियाणा की मंत्री आरती राव, सांसद नवीन जिंदल,

आयुष विभाग के महानिदेशक संजीव शर्मा, पतंजलि संस्थान की ओर से साध्वी देवप्रिया, भाई राकेश, योग आयोग के अध्यक्ष जयदीप हरियाणा राज्य समिति की ओर से ईश कुमार आर्य, बहन अमर आदि ने लगभग 400 गांवों से संपर्क करके हरियाणा प्रत्येक गांव व जिले की भागीदारी सुनिश्चित की। इस कार्यक्रम में ब्रह्म सरोवर कुरुक्षेत्र में एक लाख से अधिक तथा संपूर्ण हरियाणा के जिला स्तर व तहसील स्तर तक 11 लाख से अधिक लोगों ने ऑनलाइन भागीदारी की।

मुख्यमंत्री भजनलाल ने जैसलमेर सर्किट हाउस में की जनसुनवाई



जैसलमेर/जयपुर । मुख्यमंत्री भजनलाल शर्मा ने जैसलमेर के अपने दो दिवसीय दौरे के दौरान शनिवार को जैसलमेर सर्किट हाउस में जनसुनवाई की। उन्होंने आमजन की परिवेदनाओं को सुनते

हुए मौके पर ही अधिकारियों को संवेदनशीलता से उनके त्वरित निस्तारण के निर्देश दिए। इस दौरान विद्युत, जलदाय, चिकित्सा, समाज कल्याण, शिक्षा, उद्योग, राजस्व, गृह, खनन, कृषि,

सहित विभिन्न विभागों से संबंधित प्राप्त हुए। मुख्यमंत्री ने अधिकारियों को जिला मुख्यालय पर नियमित रूप से जनसुनवाई कर आमजन को राहत प्रदान करने के निर्देश दिए।

एसीएस संदीप वर्मा को कृषि विभाग की अतिरिक्त जिम्मेदारी

-कार्यालय संवाददाता-
जयपुर। प्रदेश में मानसून के पहले आने समय से एक सप्ताह पहले आ जाने की अप्रत्याशित स्थिति को

■ मानसून में किसानों को खाद-बीज और संसाधन समय पर मुहैया कराने के उद्देश्य से की गई है नियुक्ति



जर्मनी पहुंचने पर राजस्थान विधानसभा अध्यक्ष वासुदेव देवनानी का प्रवासी राजस्थानियों ने स्वागत किया।

जयपुर। विधानसभा अध्यक्ष वासुदेव देवनानी ने शनिवार को अपनी फ्रांस यात्रा के दौरान पेरिस के भारतीय दूतावास में प्रवासी राजस्थानी समुदाय को एक गरिमामय कार्यक्रम में प्रेरणादायक संबोधन दिया।

उन्होंने कहा अपनी कर्म भूमि फ्रांस में निष्ठा से कार्य करते रहे लेकिन अपनी जड़ों से हमेशा जुड़े रहे, इससे घरों में भारतीय संस्कार जीवित रहेंगे। श्री देवनानी ने कहा कि अपनी जड़ों को सूखने ना दे। देवनानी ने कहा कि राजस्थान नवाचार, तकनीक, उद्यमिता और शिक्षा के क्षेत्र में नए कीर्तिमान स्थापित कर रहा है। स्टार्टअप और इनेवेशन हब के रूप में उभरता राजस्थान, हरित ऊर्जा और सौर ऊर्जा उत्पादन में अग्रणी स्थिति, बेहतर पेयजल योजनाएं, इन्फ्रास्ट्रक्चर, और डिजिटल ग्राम योजना का विस्तार हो रहा है।

भारतीयों और राजस्थानी प्रवासियों के लिए एक गौरवपूर्ण अवसर रहा, जहां उन्होंने अपनी मातृभूमि से आए वरिष्ठ राजनीतिज्ञ विधानसभा अध्यक्ष वासुदेव देवनानी के विचारों को आत्मीयता से सुना और सराहा। देवनानी ने कहा भरे युवा प्रवासी मित्रों, आप वह सेतु हैं जो राजस्थान की परंपरा को

■ देवनानी जर्मनी पहुंचे, ओवरसीज भारतीय संगठन ने किया गर्मजोशी से स्वागत

वैश्विक मंच से जोड़ते हैं। आपके अनुभव, आपके कौशल और आपकी सोच हमारे लिए अमूल्य है। देवनानी ने कहा कि मीराबाई की भक्ति, महाराणा प्रताप की वीरता राजस्थान की पहचान है। उन्होंने कहा कि अपने कार्यों के साथ-साथ अपनी जन्मभूमि के प्रति अपने दायित्वों का निर्वहन भी करते रहे। राजस्थानियों ने देवनानी का अभिनंदन किया। समारोह में ढांगरपुर, बांसवाड़ा, जयपुर, उदयपुर सहित राजस्थान के विभिन्न जिलों के विद्यार्थी, विभिन्न क्षेत्रों में काम करने वाले, व्यवसायी और आर्टिस्ट मौजूद थे। समारोह में दो आर्टिस्ट ने मनमोहक संगीतमय प्रस्तुतियां दीं।

राजस्थान विधानसभा अध्यक्ष वासुदेव देवनानी शनिवार को जर्मनी पहुंचे। जर्मनी की राजधानी बर्लिन पहुंचने पर देवनानी का ओवरसीज भारतीय संगठनों और प्रवासी भारतीयो ने गर्मजोशी से स्वागत किया।

सांभर से हरिद्वार के लिए विद्याधर नगर आगार की नियमित बस सेवा शुरू

जयपुर, चौमूं, सामोद, राडावास और अजीतगढ़ होते हुए चलेगी बस

-कार्यालय संवाददाता-
जयपुर। राजस्थान राज्य पथ परिवहन निगम के विद्याधर नगर आगार द्वारा 22 जून 2025 से सांभर से हरिद्वार के लिए एक नई नियमित बस सेवा प्रारंभ की जा रही है। यह बस सांभर से हरिद्वार तक जोबनेर, कालवाड़, हाथोज, चौमूं, पुलिया, रामपुरा डाबड़ी, चौमूं, सामोद, धवली, राडावास, चौकी का बड़, अजीतगढ़, त्रिवेणी, शाहपुरा व दिल्ली होते हुए संचालित की जाएगी।

यह सेवा विशेष रूप से धार्मिक यात्रियों की सुविधा को ध्यान में रखते हुए शुरू की गई है। यह बस हरिद्वार के साथ-साथ जयपुर से अजीतगढ़ और हरिद्वार तक आने-जाने वालों के लिए भी सुगम साधन सिद्ध होगी। यह बस सांभर से शाम 4.20 बजे रवाना होगी, इसके बाद 5.40 बजे कालवाड़, 5.55 बजे हाथोज, 6.15 बजे चौमूं पुलिया, 7 बजे रामपुरा डाबड़ी, 7.45 बजे चौमूं, 7.55 बजे सामोद, 8 बजे धवली, 8.10 बजे राडावास,

■ यह सेवा विशेष रूप से धार्मिक यात्रियों और नियमित यात्रियों की सुविधा को ध्यान में रखते हुए शुरू की गई है। यह बस हरिद्वार के साथ-साथ जयपुर से अजीतगढ़ और हरिद्वार तक आने-जाने वालों के लिए भी सुगम साधन सिद्ध होगी।

इसी दिन दोपहर 3 बजे हरिद्वार से बस इसी मार्ग से सांभर के लिए लौटेगी। यह बस दिल्ली से रात्रि 8 बजे, अजीतगढ़ से रात्रि 2 बजे रवाना होकर सांभर पहुंचेगी। इस बस में राजस्थान सरकार द्वारा मोक्ष यात्रा के तहत दो यात्री हरिद्वार तक के लिए निःशुल्क एवं महिला और वरिष्ठ जन यात्री के लिए किराए में 50 प्रतिशत की छूट भी मिलेगी।

इस बस सुविधा से चौमूं से लेकर अजीतगढ़ के मध्य उपस्थित सभी क्षेत्र के ग्रामीण इलाकों को यह एक सुनहरी यात्रा के लिए उपस्थित रहेगी। जिसके तहत सामोद, म्हार, धवली, गुलाब बाड़ी, राडावास, हणुतिथा ,नायन चौकी का बड़, अमरसर और अजीतगढ़ के समीपवर्ती क्षेत्र को भी सुविधा मिलेगी।

यह बस अजीतगढ़ नजदीकी क्षेत्र के लिए भी रात्रि में जयपुर जाने के लिए एकमात्र विकल्प रहेगी, क्योंकि अजीतगढ़ से जयपुर के लिए प्रथम बस प्रातः 6 बजे उपस्थित है। विद्याधर नगर आगार, जयपुर के मुख्य प्रबंधक का कहना है कि यह सेवा न केवल धार्मिक दृष्टिकोण से महत्वपूर्ण है, बल्कि क्षेत्रीय यात्रियों के लिए एक आरामदायक, सुलभ और सुरक्षित परिवहन सुविधा भी प्रदान करेगी।



क्रिकेट मैच में श्रीलंका के लिए टॉप स्कोरर ओपनर पथुम निरसांका ने 256 गेंदों में 187 रन की पारी खेली, जिसमें 23 चौके और 1 सिक्स जड़ा।

श्रीलंकाई बल्लेबाज पथुम के अलावा कामिंडू मेंडिस ने 87 और चांदीमल ने 54 रन बनाये।



आज का खिलाड़ी ▶



ऋषभ पंत ने इंग्लैंड के खिलाफ हेडिंग्ले में धमाकेदार शतक जड़कर एक बार फिर रिकॉर्ड बुक में अपना नाम दर्ज करा लिया है। एशिया के बाहर एक ही टेस्ट पारी में तीन भारतीय बल्लेबाजों द्वारा शतक लगाने का यह चौथा मौका है। पंत ने शोएब बशीर की गेंद पर एक हाथ से छक्का लगाकर अपने

क्या आप जानते हैं ?... भारत और इंग्लैंड के बीच टेस्ट अगस्त 2021 में हुआ था, अब इंग्लैंड ने एक पारी और 76 रनों से बड़ी जीत दर्ज की थी।

कैंडलविक क्रिकेट अकादमी जीती



जयपुर, 21 जून। अंडर-16 अरावली कप में यति क्रिकेट अकादमी ने पहले बल्लेबाजी करते हुए 28 ओवर में 116 रन 10 विकेट के नुकसान पर ऑल आउट हो गई। हसनैन ने 32 और वरुण ने 23 रनों का योगदान दिया। कैंडलविक क्रिकेट अकादमी की ओर से हिमांक जलानी और मानव गुप्ता ने 3-3 विकेट लिए। लक्ष्य का पीछा करने उतरी कैंडलविक क्रिकेट अकादमी ने 31 ओवर में 119 रन 7 विकेट के नुकसान पर बनाकर जीत हासिल कर ली। फलक ने 37 और दक्ष पारीक ने 30 रनों का योगदान दिया। यति क्रिकेट अकादमी और से अभिषेक वर्मा ने तीन और रामदेव ने दो विकेट लिए। मेन ऑफ द मैच हिमांक जलानी को चुना गया।

देवांश ने राष्ट्रीय प्रतियोगिता में जीता कांस्य पदक



जयपुर, 21 जून। देहरादून उत्तराखंड में आयोजित हुई राष्ट्रीय ताइक्वांडो प्रतियोगिता में राजस्थान के देवांश राज चौधरी ने अंडर 65 भार वर्ग में कांस्य पदक प्राप्त किया, साथ-साथ ही नेशनल कैप के लिए क्वालीफाई किया जोकि पंजाब की एलपीयू यूनिवर्सिटी में होगा। यहां पर चयनित खिलाड़ी केडीट एशियन चैंपियनशिप में भारत का प्रतिनिधित्व करेंगे। देवांश राज चौधरी पिछले 3 वर्षों से लगातार ताइक्वांडो का अभ्यास कर रहे हैं। देवांश राजस्थान जयपुर की द्रोणाचार्य स्पोर्ट्स अकादमी में अभ्यास करते हैं साथ ही द्रोणाचार्य स्पोर्ट्स अकादमी के निदेशक रमेश सिंह ने इस उपलब्धि पर देवांश एवं उसके कोच कुलदीप योगी को बधाई दी। अकादमी के निदेशक रमेश सिंह ने बताया कि देवांश बहुत ही होनहार खिलाड़ी है। निरंतर अकादमी में ताइक्वांडो का अभ्यास करता है। देवांश ने अपनी उपलब्धियों का श्रेय अपने माता-पिता को दिया। उन्होंने ताइक्वांडो में उनका सपोर्ट किया और आगे बढ़ाने के लिए प्रोत्साहित किया।

सुमित गोदारा अपने दोहरे शतक के करीब, शोभित मिश्रा व आयुष अमेरिया के अर्द्धशतक

जयपुर, 21 जून। आरसीए एडहॉक कमेटी सदस्य विमल शर्मा ने बताया बीसीसीआई के आगामी घरेलू क्रिकेट सत्र 2025-26 की पूर्व तैयारियों की लिए आरसीए एडहॉक कमेटी संयोजक व विधायक जयदीप बिहाणी के निदेशानुसार राजस्थान क्रिकेट संघ द्वारा बीसीसीआई सीनियर रणजी ट्रॉफी क्रिकेट प्रतियोगिता में भाग लेने वाली राजस्थान सीनियर टीम के संभावितों के चयन हेतु आरसीए के तत्वाधान में खेली जा रही राज्य स्तरीय सीनियर कॉल्विन शील्ड क्रिकेट प्रतियोगिता के जयपुर में खेले जा रहे मल्टी डेज सेमीफाइनल मैच के तीसरे दिन तक दोनों टीमों की



जयपुर में जारी बारिश के कारण पहली पारी पूर्ण नहीं होने के वजह से दोनों सेमी फाइनल मैच को रिजर्वेड (कल

दिनांक 22 जून) तक के लिए बढ़ाया गया। विमल शर्मा के अनुसार 11 वे अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर राज्य के युवा खिलाड़ियों में योग के महत्व को समझाने व उनकी शारीरिक व मानसिक मजबूती के लिए राजस्थान क्रिकेट संघ से सम्बंधित जिला क्रिकेट संघ केन्द्रो पर आज योग दिवस कार्यक्रम आयोजित किये गए। जयपुर में आरसीए के तत्वाधान में आयोजित की जा रही राज्य स्तरीय सीनियर कॉल्विन शील्ड प्रतियोगिता के सेमी फाइनल मैच के पूर्व के एल सैनी स्टेडियम व जयपुरिया ग्राउंड पर सभी टीमों के खिलाड़ियों , मैच ऑफिशल्स ने योग दिवस मनाया।

राजस्थान राज्य जूनियर बॉयज फुटबॉल चैंपियनशिप 2025 अधिराज नारायण मिश्रा जयपुर टीम के कप्तान बने, अक्षज सोनी उपकप्तान बने



जयपुर, 21 जून। राजस्थान फुटबाल संघ के तत्वाधान और जिला फुटबाल संघ सीकर द्वारा आयोजित होने जा रही राजस्थान राज्य जूनियर बॉयज फुटबॉल चैंपियनशिप 2025 में भाग लेने वाली जयपुर जिला की फुटबॉल टीम आज सीकर के लिए रवाना हुई। जयपुर जिला की 18 सदस्य टीम के कप्तान अधिराज नारायण मिश्रा को और उप कप्तान अक्षज सोनी को बनाया गया है। आज चौगान स्टेडियम में जयपुर जिला फुटबॉल संचालन समिति के सदस्य अब्दुल जब्बार, हितेश शर्मा और डॉ दिलीप सिंह चुंडावत ने जयपुर टीम की घोषणा की और टीम के सदस्यों को टीम किट प्रदान किया।

अब्दुल जब्बार ने बताया कि जयपुर जिला फुटबॉल टीम का चयन 15 जून को आयोजित ट्रायल और उसके बाद आयोजित पांच दिवसीय कैप के आधार पर किया गया। ट्रायल में जयपुर जिले के 287 खिलाड़ियों ने भाग लिया जिसमें से अंतिम 18 सदस्य टीम का चयन किया गया है। पांच दिवसीय चयन और ट्रेनिंग कैप पूर्व राष्ट्रीय खिलाड़ी और वर्तमान में चौगान स्टेडियम के फुटबॉल कोच हितेश शर्मा के मार्गदर्शन में अखिल भारतीय

ओली पोप का 9वां शतक

बुमराह ने रूट को 10वीं बार पैवेलियन भेजा, तीसरा विकेट लिया, इंग्लैंड 200 पार



लीड्स, 21 जून। भारत तेंदुलकर-एंडरसन ट्रॉफी के पहले टेस्ट की पहली पारी में 471 रन पर ऑलआउट हो गया है। इंग्लैंड ने पहली पारी में दो विकेट पर 206 रन बना लिए हैं। ओली पोप और हेरी ब्रूक नाबाद हैं। पोप शतक बना चुके हैं। जो रूट 28, बेन डकेट 62 और जैक क्रॉली 4 रन बनाकर आउट हुए। तीनों को जसप्रीत बुमराह ने आउट किया।

हेडिंग्ले क्रिकेट ग्राउंड में चल रहे मुकाबले के दूसरे दिन शनिवार को भारतीय टीम ने 359/3 के स्कोर से खेलना शुरू किया और आखिरी 7 विकेट 112 रन बनाने में गंवाए। कप्तान शुभमन गिल ने 147, ऋषभ पंत ने 134 और यशस्वी जायसवाल ने 101 रन की शतकीय पारियां खेलीं। केएल राहुल ने 42 रन का योगदान दिया। 23 साल बाद ऐसा हुआ है, जब इस मैदान पर तीन भारतीय बैटर्स ने एक पारी में शतक लगाए हैं। इससे पहले, सचिन

तेंदुलकर, राहुल द्रविड और सौरव गांगुली ने 2003 में शतक लगाया था। इंग्लैंड की ओर से कप्तान बेन स्टोक्स और जोश टंग ने 4-4 विकेट झटके। ब्रायडन कार्स और शोएब बशीर को एक-एक विकेट मिला। ओली पोप ने 47वें ओवर में शतक पूरा किया। उन्होंने लगातार दूसरे टेस्ट शतक लगाया है। यह पोप का 9वां शतक है। 46वें ओवर में इंग्लैंड ने 200 रन का आंकड़ा पार कर लिया है।

पंत शतकों की हैट्रिक लगाने वाले विशिष्ट वलब में हुये शामिल

लीड्स, 21 जून। ऋषभ पंत ने इंग्लैंड के खिलाफ हेडिंग्ले में धमाकेदार शतक जड़कर एक बार फिर रिकॉर्ड बुक में अपना नाम दर्ज करा लिया है। एशिया के बाहर एक ही टेस्ट पारी में तीन भारतीय बल्लेबाजों द्वारा शतक लगाने का यह चौथा मौका है। पंत ने शोएब बशीर की गेंद पर एक हाथ से छक्का लगाकर अपने टेडमार्क अंदाज में नाबाद शतक बनाया, इससे पहले युवा सलामी बल्लेबाज यशस्वी जायसवाल और कप्तान शुभमन गिल ने शानदार शतक जड़े थे। तीनों के शतकों ने विदेश में भारतीय टेस्ट क्रिकेट के लिए एक दुर्लभ और विशिष्ट उपलब्धि दर्ज की। एशिया के बाहर एक ही टेस्ट पारी में तीन भारतीय बल्लेबाजों द्वारा शतक लगाने का यह चौथा मौका है। इससे पहले 1986 में सुनील गावस्कर, श्रीकांत और मोहिंदर अमरनाथ ने सिडनी में ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ यह उपलब्धि हासिल की थी। 2002 में राहुल द्रविड, सचिन तेंदुलकर और सौरव गांगुली ने हेडिंग्ले में इंग्लैंड के खिलाफ ऐसा किया था।

शतक के साथ दोरे की शुरुआत करना यादगार क्षण : जायसवाल

लीड्स, 21 जून। भारत के युवा सलामी बल्लेबाज यशस्वी जायसवाल ने इंग्लैंड में अपने पहले टेस्ट शतक को भारतीय क्रिकेट में एक नए युग का हिस्सा बताया और हेडिंग्ले में यादगार प्रदर्शन के लिए गौतम गंभीर के नेतृत्व में टीम के माहौल, नेतृत्व और तैयारी को श्रेय दिया। हेडिंग्ले में पहले टेस्ट के पहले दिन इंग्लैंड में पदार्पण शतक लगाने वाले जायसवाल ने कहा कि इस तरह से दौरे की शुरुआत करना एक विशेष क्षण था। उन्होंने कप्तान शुभमन गिल के साथ सौहार्द की प्रशंसा की, जिन्होंने भी शतक बनाया। दिन के खेल की समाप्ति

पर जायसवाल ने कहा, हम अपना सर्वश्रेष्ठ देने, कड़ी मेहनत करने और देश के लिए प्रदर्शन करने की कोशिश कर रहे हैं। टीम का माहौल शानदार रहा है। हमें अपना स्वाभाविक खेल खेलने की आजादी दी गई है और इससे वाकई मदद मिली है। अपनी तैयारी के बारे में जायसवाल ने बताया कि गौतम गंभीर के मार्गदर्शन में बैंगलुरु में इंडिया ए के लिए खेलना बहुत महत्वपूर्ण था। उन्होंने कहा, हमारे पास कुछ गहन सत्र और बहुत सारी तकनीकी चर्चायें थीं। गौतम सर बहुत सहायक थे। मुझे कड़ी मेहनत करने

में मजा आया और इससे मुझे यहाँ आने का आत्मविश्वास मिला। पारी के दौरान ऐंडन का अनुभव करने के बावजूद, जायसवाल ने कहा कि वह स्थिति को संभालने और गेंदबाजी चुनौतियों के अनुकूल होने पर केंद्रित रहे। उन्होंने कहा, खेल के दौरान ऐसे क्षण भी आये जब मुझे धीमा होना पड़ा, फ्रीड प्लेसमेंट का आकलन करना पड़ा और उसके अनुसार खेलना पड़ा। टीम की ज़रूरतों के हिसाब से बल्लेबाजी करना महत्वपूर्ण था। ऑस्ट्रेलिया और इंग्लैंड दोनों में शतक बनाने पर विचार करते हुए, बाएं हाथ के

वॉंद्रोसोव बर्लिन ओपन के फाइनल में

बर्लिन, 21 जून। छठी वरीयता प्राप्त चेक खिलाड़ी मार्केटा वॉंद्रोसोवा ने बर्लिन ओपन टेनिस टूर्नामेंट के महिला एकल के सेमीफाइनल में शीर्ष वरीयता प्राप्त बेलारूस की एरिना सबालेन्का को 6-2, 6-4 से हरा कर फाइनल में प्रवेश किया।

OFFICE OF THE EXECUTIVE ENGINEER PWD DIVISION BASERI

File No. 390-97 Date: 12.06.2025

Notice Inviting Bid

NIB code: PWD2526A1295 and UBN is: PWD2526WSRC04469, PWD2526WSRC04470 Bids For NIT No. 01/2025-26 Misc. Work of PWD Division Dholpur of subject matter(s) of Procurement are Invited from interested bidders date 13.06.2025 11.00 AM to Date 23.06.2025 upto 12.00 Noon. Other particulars of the id may be visited on the procurement portal (<http://eproc.raajasthan.gov.in>, <http://sppps.raj.nic.in>) of the state; and PWD departmental website. The approximate value of the procurement is Rs. 80.00 Lacs

(Sagar Parashar)
Executive Engineer
PWD Division Baseri

DIPR/C/8276/2025

गिल ने की कोहली और गावस्कर की बराबरी यशस्वी ने इंग्लैंड में पहली सेंचुरी लगाई

नई दिल्ली, 21 जून। तेंदुलकर-एंडरसन ट्रॉफी के तहत भारत और इंग्लैंड के बीच पहले टेस्ट के पहले दिन भारत ने 3 विकेट खोकर 359 रन बना लिए हैं। लीड्स में शुभमन गिल बतौर कप्तान पहले मैच में शतक लगाने वाले 5वें भारतीय बने। ओपनर यशस्वी जायसवाल ने इंग्लैंड में अपना पहला शतक लगाया। अहमदाबाद प्लेन क्रैश में जान गंवाने वाले लोगों को श्रद्धांजलि देने के लिए प्लेयर्स काली पट्टी बांधकर खेलने उतरो।यशस्वी जायसवाल इंग्लैंड में पहली पारी में शतक बनाने वाले 5वें भारतीय बने। वे 101 रन बनाकर आउट हुए। जायसवाल को कप्तान बेन स्टोक्स ने बोल्ल किया।भारतीय ओपनर्स ने 39 साल के बाद लीड्स के हेडिंग्ले स्टेडियम में 50 रन से ज्यादा की ओपनिंग साझेदारी की। यशस्वी जायसवाल और केएल राहुल ने 91 रन जोड़े।शुभमन गिल कप्तान बनने के बाद पहले मैच में शतक लगाने वाले 5वें भारतीय बने हैं। उनसे पहले विजय हजारे, सुनील गावस्कर, दिलीप वेंगसरकर और विराट कोहली यह कारनामा कर चुके हैं।काली पट्टी बांधकर खेलने उतरे प्लेयर्स भारत-इंग्लैंड टीम के खिलाड़ियों, सपोर्ट स्टाफ और दर्शकों ने मैच शुरू होने से पहले 2 मिनट का मौन रखा। साथ ही सभी प्लेयर्स काली पट्टी बांधकर भी खेलने उतरे। 12 जून को अहमदाबाद के प्लेन हादसे में जान गंवाने वाले लोगों को साईं सुदर्शन 20 जून को टेस्ट डेब्यू करने वाले चौथे प्लेयर बने। वे भारत के लिए टेस्ट क्रिकेट खेलने वाले 317वें खिलाड़ी हैं। हालांकि, सुदर्शन अपने डेब्यू पर खाता भी नहीं खोल सके। राहुल द्रविड, सौरव गांगुली और विराट कोहली ने इस तारीख को डेब्यू किया था। खास बात यह है कि सभी ने 100 से ज्यादा टेस्ट मैच खेले हैं।श्रद्धांजलि देने के लिए ऐसा किया गया।

OFFICE OF THE DY. CONSERVATOR OF FOREST , WILDLIFE, JAISALMER

No:F(rStore / DCFWL /2025/4672 Date : 20.06.2025

E -NOTICE INVITING TENDER

Bids for RCC Straight post, Chain link fence and Galvanized Barbed wire as per below ENIB Number under Wildlife Division Jaisalmer are invited from interested bidders 20.06.2025 to 30.06.2025 Other Particulars of the bid may be visited on the procurement portal <https://eproc.raajasthan.gov.in> of the state.

NIB Code	UBN No.	Tender ID
FOR2526A0599	FOR2526GLOB00705	2025_FORES_481360_1
FOR2526A0560	FOR2526GLOB00706	2025_FORES_481391_1
FOR2526A0561	FOR2526GLOB00707	2025_FORES_481424_1

Dy.Conservator of Forest Wildlife Jaisalmer

RIICO
GROW WITH RAJASTHAN

RISING™ RAJASTHAN
RESILIENT • RESPONSIBLE • READY

प्रत्यक्ष आवंटन योजना - 2025

राइजिंग राजस्थान में MoU करने वाले निवेशकों के लिए भूखण्ड के आरक्षित मूल्य पर

औद्योगिक भूखण्डों का डायरेक्ट अलॉटमेंट

तृतीय चरण

नियोजित लॉजिस्टिक भूखण्डों का आवंटन आरक्षित मूल्य पर

आवेदन की अन्तिम तिथि बढ़ी

ऑनलाइन पोर्टल पर दिनांक 04.07.2025 (सायं 6 बजे तक) आवेदन आमंत्रित किये जा रहे हैं।

ई-लॉटरी 09 जुलाई, 2025

97	6,854	6,085	39
औद्योगिक क्षेत्र	कुल औद्योगिक भूखण्ड	अनारक्षित भूखण्ड	लॉजिस्टिक भूखण्ड

विभिन्न श्रेणियों / वर्गों के लिए आरक्षित भूखण्ड

237	206	117	147	62
अवसुचित ज़ाबि/ ज़नज़ाबि	महिला वर्ग	भूमिपूर्व सैनिक	सेवान्तरक दिव्यांगता	सराफत बनी/ अर्ध सैनिक वर्गों के नुक़ के अर्बित

आवंटन की प्रक्रिया

एक भूखण्ड पर एक ही आवेदक होने पर सीधा आवंटन तथा एक से अधिक आवेदक होने पर ई-लॉटरी के माध्यम से आवंटन

EMD - भूखण्ड की कुल देय प्रीमियम राशि की 5 प्रतिशत राशि आवेदन के साथ ही ऑनलाइन जमा।

पात्रता - निवेशक जिन्होंने 30/04/2025 तक राइजिंग राजस्थान में राज्य सरकार के साथ एमओयू किये हैं वे सभी इस स्कीम में भूखण्ड के लिए पात्र हैं।

भूखण्ड की राशि का भुगतान

25% भुगतान के बाद, शेष 75% भुगतान 11 किश्तों में 8.5% ब्याज के साथ या 120 दिनों के भीतर ब्याज रहित भुगतान या

RIICO की टर्म लोन स्कीम के तहत भूमि की लागत का 75% तक का ऋण 5 साल की पुनर्भुगतान अवधि एवं 8.5% ब्याज के साथ

औद्योगिक क्षेत्रों में नियोजित लॉजिस्टिक भूखण्डों के आवंटन से संबंधित पॉलिसी riico.raajasthan.gov.in पर देखें।

इस योजना के तहत भूखण्ड देखने या आवेदन करने के लिए <https://riico.raajasthan.gov.in> पर दिए गए Direct Land Allotment लिंक पर क्लिक करें अथवा SSO Portal पर login के बाद RIICO के आइकन पर क्लिक करके Land Allotment पर जाएं और Direct Land Allotment Policy - 2025 (for RR MoU Holders) पर क्लिक करें।

राजस्थान स्टेट इंडस्ट्रियल डवलपमेंट एंड इन्वेस्टमेंट कॉर्पोरेशन लिमिटेड

उद्योग भवन, तिलक मार्ग, सी-स्कीम, जयपुर 302005

हेल्पलाइन नंबर : 0141 4593250, 4593237 | व्हाट्सएप : +91 90013 06515 | ई-मेल : riico@riico.co.in riico.raajasthan.gov.in - riicogis.raajasthan.gov.in/riicogiscitizen

राजस्थान की 25/4671

जोधपुर में बरसाती नाले में कार बही, तीन की मौत

पानी का बहाव इतना तेज था कि कार सवारों को बचने का अवसर नहीं मिला

जोधपुर, 21 जून (कासं)। जोधपुर में शनिवार को बरसात के दौरान नाले में पानी के तेज बहाव में कार बह गई। कार सवार तीन जनों की मौत हो गई। पानी का बहाव इतना तेज था कि कार सवारों को बचने का अवसर तक नहीं मिला। सूचना पर पुलिस ने मौके पर पहुंचकर कार से शव बाहर निकाले। पुलिस ने बताया कि प्रताप नगर, सूरसागर रोड पर स्थित डककिया हॉस्पिटल के पीछे शांतिनाथ नगर में रहने वाले हरिप्रकाश भंडारी अपने (माहेश्वरी) बेटे के दादा ससुर संपत लाहोटी व दादी सास उर्मिला देवी लाहोटी तथा एक अन्य रिश्तेदार महिला सूरज माधधना के साथ दर्ईजर क्षेत्र स्थित राधारानी मंदिर दर्शन करने जा रहे थे। लाहोटी दंपती अपने दोहरे के जन्मदिन पर सूरत से जोधपुर आए हुए थे।

- दर्ईजर क्षेत्र में ओटीसी के निकट आटिया नाला पुलिया की रपट पर पानी का बहाव तेज था। वहां मौजूद ग्रामीणों ने कहा भी था कि पानी का बहाव तेज है, थोड़ी देर बाद निकल जाना, पर, कार वालों ने उनकी बात पर ध्यान नहीं दिया और कार आगे बढ़ा दी।**

दर्ईजर क्षेत्र में ओटीसी के निकट आटिया नाला पुलिया की रपट पर पानी बह रहा था। पानी तेज बहाव से बह रहा था। मौके पर मौजूद ग्रामीणों ने कहा भी था कि पानी का बहाव तेज है, थोड़ी देर बाद निकल जाना। मगर उन्होंने ग्रामीणों की बात पर ध्यान नहीं दिया और कार आगे बढ़ा दी। और देखते ही देखते यह हादसा हो गया। इस हादसे में प्लाइवुड कारोबारी हरीप्रकाश भंडारी (58) और रिश्तेदार महिला उर्मिलादेवी लाहोटी (72) की मौत हो गई, और संपत

लाहोटी तेज बहाव में बह गए। स्थानीय ग्रामीणों ने बुजुर्ग महिला सूरज मानधना (70) को बचा लिया। संपत लाहोटी का शव बाद में मिल गया।

सूचना मिलते ही पुलिस मौके पर पहुंची और राहत कार्य शुरू किया। सूचना पर एसडीआरएफ और गोताखोर मानवीय बंधुओं की टीमें भी मौके पर पहुंची और बचाव कार्य में जुट गई। प्रारंभ में बारिश के कारण नाले में तेज बहाव होने से बचाव कार्य में कठिनाई आई। बाद में शाम को संपत लाहोटी का

शव भी मिल गया। जिस जगह पर हादसा हुआ वो सड़क जोधपुर से ओसियां की तरफ जाती है। यही पर दर्ईजर के समीप आटिया नाला है। हादसे के बाद यहाँ पानी जमा हो गया था। इससे संभवतया कार चालक पुलिया और सड़क का अंदाजा नहीं लगा पाया। इसी दौरान यह हादसा हो गया। एमजीएच मोर्चरी ने शनिवार सुबह सिवांची गेट स्थित महेश स्कूल परिसर में महेश शिक्षण संस्थान के सामूहिक योगाभ्यास कार्यक्रम में भी हिस्सा लिया था। इसके बाद वे वापस घर पहुंचे और रिश्तेदारों के साथ एकादशी पर दर्ईजर क्षेत्र में गोशाला और राधा-रानी मंदिर दर्शन करने निकले थे। भंडारी का जालोरी गेट पर प्लाईवुड का शोरूम है।

ईरानी सेना के ड्रोन प्रमुख अमीनपुर जौदकी मारे गए?

यरशलम, 21 जून। इजरायली सशस्त्र बलों (आईडीएफ) ने इस्लामिक रिवोल्यूशनरी गार्ड कॉर्प्स (आईआरजीसी) के ड्रोन प्रमुख अमीनपुर जौदकी और ईरानी कुद्स फोर्स के फिलिस्तीन कोर कमांडर सईद इज़ादी के मारे जाने का दावा किया है।

इजरायल के रक्षामंत्री इजरायल ने शनिवार को यह जानकारी दी। कट्टज ने बताया कि इज़ादी की मौत मध्य तेहरान में एक अपार्टमेंट पर हमले में हुई। वह सात अक्टूबर के हमले से पहले हमاس को वित्तपोषित करने और हथियार देने के लिए जिम्मेदार थे। उन्होंने इस ऑपरेशन को इज़राइली खुफिया एजेंसी और वायु सेना के लिए एक बड़ी उपलब्धि बताया। उन्होंने कहा, इज़राइल का लंबा हाथ उसके सभी दुश्मनों तक पहुंच जाया। इसके अलावा इज़राइली वायु सेना ने आईआरजीसी वायु सेना के

देश में कोरोना से अब तक 121 की मौत

नयी दिल्ली, 20 जून। देश में पिछले कुछ दिनों से करोना संक्रमण के सक्रिय मामलों में कमी दर्ज की गयी है और शनिवार को इस वायरस से उबरने वालों की कुल संख्या 19453 पहुंच गयी जबकि कुल सक्रिय मामलों का आंकड़ा घटकर 5012 रह गया।

पिछले 24 घंटों के दौरान करोना संक्रमण से राजस्थान के एक और मरीज की मौत होने के साथ देश में मृतकों का आंकड़ा बढ़ कर 121 हो गया। गौरतलब है कि 22 मई को देश में करोना के सिर्फ 257 मामले सक्रिय थे। केंद्रीय स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय की ओर से आज जारी आंकड़ों के अनुसार पिछले 24 घंटों के दौरान करोना संक्रमण के मामलों में 596 की कमी दर्ज की गयी। दूसरी ओर इस वायरस के संक्रमण से 1197 मरीज स्वस्थ हुए हैं। इस जानकारी के बाद वायरस के संक्रमण एक और मरीजों की मौत होने से मृतकों का आंकड़ा 121 पहुंच गया। स्वास्थ्य विभाग के अधिकारियों के अनुसार संक्रमण के मामलों में दक्षिण भारत का केरल राज्य सबसे अधिक प्रभावित हुआ है।

ईरान से 8 2 7 भारतीय सुरक्षित स्वदेश लौटे

भारत सरकार ने ईरान में फंसे नेपाल व श्रीलंका के नागरिकों को भी निकालने का फैसला किया

- विदेश मंत्रालय के प्रवक्ता रणधीर जायसवाल ने भारतीयों की सुरक्षित वापसी के लिए ईरान सरकार को धन्यवाद दिया।**

सवार थे। 21 जून की शाम 4.30 बजे ईरान के मशहद से उड़ान भरने वाली एक अन्य फ्लाइट थी 310 भारतीय नागरिकों को लेकर दिल्ली पहुंची। इस तरह अब तक 827 नागरिकों को सफलतापूर्वक वापस लाया जा चुका है। प्रवक्ता रणधीर जायसवाल ने ईरान सरकार को निकासी प्रक्रिया में सहयोग के लिए धन्यवाद देते हुए कहा, भारत, ईरान सरकार के सहयोग के लिए आभारी है, जिन्होंने इस पूरे अभियान में सुविधा उपलब्ध कराई। गौरतलब है कि इजरायल और ईरान के बीच छिड़े युद्ध के बाद ईरान से

अपने नागरिकों को सुरक्षित निकालने के लिए भारत ने ऑपरेशन आपरेशन सिन्धु शुरू किया है। भारत ने नेपाल और श्रीलंका की सरकारों के अनुरोध पर, आपरेशन सिंधु के तहत ईरान में फंसे भारतीयों के अलावा नेपाली एवं श्रीलंकाई नागरिकों को भी निकालने का फैसला किया है।

तेहरान स्थित भारतीय दूतावास ने सोशल मीडिया के माध्यम से यह जानकारी दी कि भारतीय नागरिकों के साथ साथ नेपाल और श्रीलंका के नागरिकों को लेकर दिल्ली पहुंचे हैं। नेपाल की विदेश मंत्री डॉ आंज्जू राणा देउबा ने एक्स पर पोस्ट के माध्यम से भारत एवं विदेश मंत्री एस जयशंकर के प्रति आभार व्यक्त किया है। उन्होंने लिखा,ईरान से नेपाली नागरिकों को निकालने में मदद करने में भारत की त्वरित सहायता के लिए धन्यवाद डॉ जयशंकर। भारत का सहयोग नेपाल-भारत संबंधों की ताकत को प्रतिबिंबित करता है।

सोनम रघुवंशी 1 3 दिन की न्यायिक हिरासत में

- शिलांग कोर्ट ने सोनम के साथ उसके कथित प्रेमी राज कुशवाह को भी राजा रघुवंशी केस में 13 दिन की हिरासत में भेजा है**
- मेघालय पुलिस ने बताया कि जब सोनम का उसके कथित प्रेमी राज कुशवाह से आमना -सामना कराया गया तो सोनम ने अपने पति राजा रघुवंशी की हत्या का जुर्म कबूल लिया।**

की। इसके बाद, कोर्ट ने सोनम और राज की रिमांड दो दिन के लिए बढ़ा ी दी। वहीं, अन्य तीन आरोपियों को न्यायिक हिरासत में भेजने के आदेश दिए। कोर्ट में पेशी से पहले सोनम ने पति राजा रघुवंशी की मौत में अपनी भूमिका को स्वीकार कर लिया था। मेघालय पुलिस ने जब उसके प्रेमी राज कुशवाह से उसका आमना-सामना

पुलिस बदले की ...

(प्रथम पृष्ठ का श्रेष) रखा था। दोनों नेताओं को हिरासत में लेते देख कुछ छात्र कैंपस में हंगामा करने लगे। हालांकि पुलिस की गाड़ी के पहुंचने के बाद मामला शांत हो गया। घटना के बाद विधायक अभिमन्यु पुनिया, मुकेश भाकर, राम निवास गावाड़िया, पूर्व विधायक इंद्राज गुर्जर, अनिल चौपड़ा शनिवार दोपहर पुलिस कमिश्नरेट पहुंचे। यहां कमिश्नर बीजू जॉर्ज जोसफ से मिलकर कार्रवाई को गलत बताया। उधर दीसीपी ईस्ट ने कहा कि अभिमन्यु पुनिया को पुलिस ने हिरासत में नहीं लिया है। वो निर्मल चौधरी के साथ खुद ही गाड़ी में जबरन घुस गए। पुलिस उपायुक्त जयपुर पूर्व तेजस्विनी गौतम ने बताया कि निर्मल चौधरी के खिलाफ साल 2022 में राजकार्य में बाधा डालने का मुकदमा दर्ज था। इसमें अपराध प्रमाणित पाए जाने पर उनके खिलाफ पुलिस को एक्शन लेना था, आज पुलिस ने उन्हें डिटेन कर लिया है। कुछ देर में उनके खिलाफ कार्रवाई की जाएगी। विधायक अभिमन्यु पुनिया को पुलिस लेकर नहीं आई है। वह खुद निर्मल को बचाने के कारण गाड़ी में बैठ गए थे। गांधी नगर थाने से विधायक अपने आवास पर चले गए थे। विधायक अभिमन्यु पुनिया ने कहा कि “राजस्थान यूनिवर्सिटी के एज़ाम हॉल से छात्र नेता निर्मल चौधरी और मुझे पुलिस वालों ने ऐसे पकड़ा जैसे हम अपराधी हों। मुझे छोड़ दिया, निर्मल अभी भी पुलिस

हिरासत में हैं। सिविल वर्दी में आए पुलिस वालों का बर्ताव गुंडागर्दी वाला था। वर्ष 2022 के मामले में गिरफ्तारी के साथ जरूरत थी? कच सहरा का क्या बातचीत में यह तय हुआ था कि डॉ. राकेश विश्नोई को न्याय दिलाने के आंदोलन में रास्ता रोकने सहित किसी मामले में कोई केस दर्ज नहीं किया जाएगा। बातचीत के 12 घंटे बाद ही मुझे और निर्मल चौधरी को गिरफ्तार कर लिया गया। हम पुलिस कमिश्नर से मिलेंगे। इस तरह का बर्ताव गलत है। यह साफ तौर पर वादाखिलाफी है।” अभिमन्यु पुनिया ने कहा कि छात्र पर इस तरह से पुलिस की कार्रवाई गलत है। गलत तरीके से निर्मल को गिरफ्तार किया गया है। पहले के मामले में इस तरह का एक्शन लेना सही नहीं, वो भी तब जब छात्र परीक्षा देने गया हुआ हो। पुलिस के एक्शन से क्लास में भी हड़कंध मच गया था।

चुनाव ...

(प्रथम पृष्ठ का श्रेष) आयोग के लिए मतदाताओं की निजता की रक्षा करना और मतदान की गोपनीयता बनाये रखना कानूनी बाध्‍यता है और आयोग इसके लिए प्रतिबद्ध है। इसलिए मतदाता केंद्र की वीडिया फुटेज किसी व्यक्ति, उम्मीदवार या गैर सरकारी संगठन और तीसरे पक्ष को मतदाताओं की स्पष्ट सहमति के बिना नहीं दी जा सकती है।

(प्रथम पृष्ठ का श्रेष) उनके काफी संदेह है, विशेषकर मध्य पूर्व में, जहां सैन्य हस्तक्षेप के परिणाम अक्सर अस्थिर और अनिश्चित रहे हैं। वर्ष 2021 में अफगानिस्तान से आतम-फातम में अमेरिकी सैन्य वापसी इस सोच का एक निर्णायक मोड़ बन गया, जिससे यह धारणा मजबूत हुई कि अमेरिकी हस्तक्षेप अक्सर लंबे और उद्देश्यहीन संघर्षों में बदल जाता है।

इस सर्वेक्षण का विश्लेषण दोनों दलों की हिचकिचाहट को दर्शाता है। परंपरागत रूप से अधिक आक्रामक माने जाने वाले रिपब्लिकन भी अब इस क्षेत्र में एक और युद्ध को लेकर हिचकिचाहट जता रहे हैं, विशेषकर ईरान जैसे देश के खिलाफ, जिसके पास अवसमिति सैन्य क्षमताएं और पूरे मध्य पूर्व में फैले प्रॉक्सी आतंकी संगठन हैं। डेमोक्रेट्स और निर्दलीयों ने तो यह विरोध और भी प्रबल है, जहाँ मानवीय नुकसान, वित्तीय बोझ और क्षेत्रीय या वैश्विक युद्ध की आशंका प्रमुख कारण है। इस व्युत्पन्न विरोध के पीछे कई कारण हैं। पहला, अमेरिकी जनता का फोकस इस समय घरेलू मुद्दों, जैसे आर्थिक अनिश्चितता, स्वास्थ्य सेवा,

मुद्रास्फीति और सीमा सुरक्षा पर है, जिन्हें वे किसी विदेशी युद्ध की तुलना में अधिक प्राथमिकता देते हैं। दूसरा, अमेरिकी लोगों की जात की कीमत पर इजरायल की रक्षा करने की सार्वजनिक इच्छा बहुत कम है, खासकर जब इजरायल के पास स्वयं की अत्याधुनिक सैन्य और वायु-रक्षा क्षमताएं मौजूद हैं। इसके अलावा, सैन्य हस्तक्षेप की प्रभावशीलता को लेकर भी बढ़ रही शंका है। ईरान के व्यापक प्रॉक्सी नेटवर्क, जैसे लेबनान में हिज्बुल्ला, इराक में शिया मिलिशिया, और यमन में हाउथी विद्रोही, का मतलब है कि किसी भी अमेरिकी कार्रवाई से यह संघर्ष कई मोड़ों वाला युद्ध बन सकता है। बहुत से अमेरिकी आशंका जताते हैं कि इससे अमेरिका एक और लंबे युद्ध में फंस सकता है, जिसे जितना न मुमकिन है, जैसा कि वियतनाम या 9/11 के बाद हुआ।

जनमत में यह बदलाव पीढ़ियों के बीच अंतर को भी दर्शाता है। विशेष रूप से जनेरेशन ज़ैड और इक्कीसवीं सदी में जन्मे योग युद्ध, विरोधी रुख के सबसे बड़े प्रतिनिधि हैं। वे अक्सर सैन्य, औद्योगिक तंत्र की आलोचना करते हैं

और कूटनीति तथा संघर्ष की रोकथाम को प्राथमिकता देते हैं। इनके विचार सोशल मीडिया से ज्यादा प्रभावित हैं, जिनमें कई प्रकार के कथानक चलते हैं, जैसे अमेरिकन विदेश नीति की आलोचना और युद्ध से पीड़ित लोगों के प्रति सहानुभूति।

हालाँकि अमेरिका ने इजरायल की सुरक्षा के प्रति अपनी प्रतिबद्धता दोहराई है और अपने नौसैनिक बेड़े को इस क्षेत्र में तैनात किया है, लेकिन उसने अब तक सीधे सैन्य दखल से परहेज किया है। वाशिंगटन ने इसके बजाय कूटनीतिक स्तर पर तनाव कम करने पर ध्यान देकर किया है, ईरान को रोकने के लिए सहयोगियों के साथ काम करते हुए, इजरायल पर संयम बरतने का दबाव डाला है। यह ताजा सर्वेक्षण केवल एक विशिष्ट संघर्ष के प्रति विरोध नहीं दर्शाता, बल्कि यह संकेत देता है कि अमेरिकी जनता अब वैश्विक सैन्य

मामले में अपने देश की भूमिका को नए स्तर से देख रही है। संदेश स्पष्ट है: युद्ध से ऊब चुकी और घरेलू पुनर्निर्माण पर केंद्रित अमेरिकी जनता अब मध्य पूर्व में एक लम्बे सैन्य संघर्ष में फंसने की बजाय शांति चाहती है।

(प्रथम पृष्ठ का श्रेष)

उन्होंने कहा कि सीमा सुरक्षा बल के जांबाज हर तरह की परिस्थितियों में अडिग रहकर दिन-रात हमारी सीमाओं की रक्षा में तत्पर रहते हैं। सीमाओं की सुरक्षा के साथ ही कानून व्यवस्था, अपराध की रोकथाम, सामाजिक समरसता बनाए रखने और आपदा प्रबंधन में बीएसएफ के जांबाज हर मोर्चे पर सुरक्षी से डटे रहते हैं। मुख्यमंत्री ने मैं तनोरा राय मंदिर परिसर में सीमा सुरक्षा बल के जवानों के साथ संवाद भी किया। उन्होंने बीएसएफ के जवानों को शुभकामनाएं देते हुए कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में हमारे वीर जवानों ने ऑपरेशन सिंदूर के माध्यम से दुश्मन के छक्के छुड़ाकर हम सबको गौरवांन्वित किया है। बीएसएफ और सेना ने ऑपरेशनसिंदूर में दुनिया के सामने बहादुरी का एक अद्वितीय उदाहरणपेश किया है। इस अवसर परविधायकछोटू सिंहभाटी,संभागीय अमावुक्त डॉ. प्रिया सिंह, जोधपुर रेंज आई.जी. विकास कुमार, सीमा सुरक्षा बल राजस्थान फ्रंटियर के महानिरीक्षक एम.एल.गर्ग, उप महानिरीक्षक सेक्टर नॉर्थ वाई.एस.राठौड़, पूर्व विधायक शैलेंद्रसिंह राठौड़, समाजसेवी नखतसिंह भाटी, कंवराजसिंह चौहान सहित विभिन्न जनप्रतिनिधि, अधिकारी एवं बीएसएफ के जवान उपस्थित थे।

नीरज चोपड़ा ने ...

(प्रथम पृष्ठ का श्रेष)

इससे पहले नीरज ने मई में दोहा डायमंड्स लीग में 90.23 मीटर का थ्रो कर न केवल अपने करियर की सर्वश्रेष्ठ दूरी फेंकी थी, बल्कि भारतीय राष्ट्रीय रिकॉर्ड भी तोड़ा था। हालांकि उस प्रतियोगिता में जूलियन वेबर ने 91.06 मीटर का व्यक्तिगत सर्वश्रेष्ठ थ्रो कर उन्हें दूसरे स्थान पर धकेल दिया था।

(प्रथम पृष्ठ का श्रेष)

इजरायली-फिलिस्तीनी शांति प्रयासों का बड़ा झटका लगा। इस पृष्ठभूमि में, यह आश्चर्य की बात नहीं है कि नेतन्याहु वार्ता पर टकराव को तरजीह देंगे। लेकिन जो बात सबसे ज्यादा अफ़सोसजनक है, वह है अमेरिकी राष्ट्रपति डॉनल्ड ट्रंप का व्यवहार, उन्होंने कभी अमेरिका के अनेकों युद्धों में लिप्त होने और सैन्य-औद्योगिक गठजोड़ की आलोचना की थी। पर अब वही इस विनाशकारी राह पर चलते दिख रहे हैं। वे खुद कई बार यह स्वीकार कर चुके हैं कि इराक के पास सामूहिक विनाश के हथियार होने के झूठे दावों के कारण एक अतिशयोक्ति युद्ध शुरू हुआ, जिससे पूरा क्षेत्र अस्थिर हो गया।

सोनिया गांधी ने कहा कि इसलिए 17 जून को ट्रंप द्वारा अपनी ही खुफिया प्रमुख की रिपोर्ट को नकारते हुए यह दावा करना कि ईरान “परमाणु हथियार प्राप्त करने के बहुत करीब” है, अत्यंत निराशाजनक है। दुनिया को ऐसे नेतृत्व की आवश्यकता है जो तथ्यों पर आधारित हो, कूटनीति से प्रेरित हो, न कि ताकत और झूठ पर चले।

सोनिया ने कहा, क्षेत्र के जटिल इतिहास को देखते हुए, परमाणु-सशस्त्र ईरान को लेकर इजरायल को सुरक्षा

(प्रथम पृष्ठ का श्रेष)

इजरायली-फिलिस्तीनी शांति प्रयासों का बड़ा झटका लगा। इस पृष्ठभूमि में, यह आश्चर्य की बात नहीं है कि नेतन्याहु वार्ता पर टकराव को तरजीह देंगे। लेकिन जो बात सबसे ज्यादा अफ़सोसजनक है, वह है अमेरिकी राष्ट्रपति डॉनल्ड ट्रंप का व्यवहार, उन्होंने कभी अमेरिका के अनेकों युद्धों में लिप्त होने और सैन्य-औद्योगिक गठजोड़ की आलोचना की थी। पर अब वही इस विनाशकारी राह पर चलते दिख रहे हैं। वे खुद कई बार यह स्वीकार कर चुके हैं कि इराक के पास सामूहिक विनाश के हथियार होने के झूठे दावों के कारण एक अतिशयोक्ति युद्ध शुरू हुआ, जिससे पूरा क्षेत्र अस्थिर हो गया।

सोनिया गांधी ने कहा कि इसलिए 17 जून को ट्रंप द्वारा अपनी ही खुफिया प्रमुख की रिपोर्ट को नकारते हुए यह दावा करना कि ईरान “परमाणु हथियार प्राप्त करने के बहुत करीब” है, अत्यंत निराशाजनक है। दुनिया को ऐसे नेतृत्व की आवश्यकता है जो तथ्यों पर आधारित हो, कूटनीति से प्रेरित हो, न कि ताकत और झूठ पर चले।

सोनिया ने कहा, क्षेत्र के जटिल इतिहास को देखते हुए, परमाणु-सशस्त्र ईरान को लेकर इजरायल को सुरक्षा

चिंताओं को पूरी तरह खारिज नहीं किया जा सकता। लेकिन, दोहरी नीतियों की कोई एशिया नहीं हो सकती। इजरायल स्वयं एक परमाणु हथियार संपन्न देश है और उसका अपने पड़ोसियों के खिलाफ आक्रामक सैन्य कार्यवाहियों का लंबा इतिहास रहा है।

सोनिया गांधी ने कहा कि इसके विपरीत ईरान परमाणु अप्रसार संधि (एनपीटी) का हस्ताक्षरकर्ता है और 2015 में हुए संयुक्त समग्र कार्य योजना के तहत उसने यूरेनियम संवर्धन पर सख्त सीमाएं स्वीकार की थीं, बदले में उसे प्रतिबंधों में राहत मिली थी। इस समझौते को संयुक्त राष्ट्र सुरक्षा परिषद के पाँच स्थायी सदस्य, जर्मनी और यूरोपीय संघ का भी समर्थन प्राप्त था, और अंतरराष्ट्रीय

पर्यवेक्षकों ने इसकी पुष्टि भी की थी, जब तक कि अमेरिका ने 2018 में इसे एकरतफा रूप से छोड़ नहीं दिया। उस भारत ने वर्षों की मेहनत से बनी कूटनीतिक प्रक्रिया को नष्ट कर दिया और क्षेत्र की नाजुक स्थिरता पर एक बार फिर संकट खड़ा कर दिया। भारत ने भी इस कूटनीतिक विघटन का असर सहा। ईरान पर दोबारा लगाए गए प्रतिबंधों ने भारत की रणनीतिक और आर्थिक परियोजनाओं को गंभीर रूप से प्रभावित किया है, जो इन्टरनेशनल

^[1] राष्ट्रदूत (एचयूएफ) के लिए मुद्रक एवं प्रकाशक सोमेश शर्मा द्वारा वतन प्रेम, जी-1-201, रीको औद्योगिक क्षेत्र, हिण्डौन सिटी, जिला करौली से मुद्रित एवं प्रकाशित। संपादक-राजेश शर्मा, आर.एन.आई. नं. RAJHIN/2008/27147 जयपुर कार्यालय: सुधर्मा एम.आई.रोड, जयपुर। फोन: 2372634, 4103334-341, फैक्स: 0141-2373513, कोटा कार्यालय: पलायथा हाउस, छत्रपति शिवाजी मार्ग, कोटा। फोन: 2386031, 2386032, फैक्स:0744-2386033, बीकानेर कार्यालय: कुम्भाना हाउस, हनुमान हथा, बीकानेर। फोन: 2200660, फैक्स 0151-2527371, उदयपुर कार्यालय: आद्यद मैदान, उदयपुर। फोन: 2413092, फैक्स: 0294-2410146, अजमेर कार्यालय: राष्ट्रतू भवन, चुंगी नाका के पास, अजमेरा। फोन: 2627612, फैक्स:0145-2624665 जालोर कार्यालय :- जी/163, इन्डस्ट्रियल एरिया, फेस प्रथम, जालोर। फोन226422,226423, फैक्स: 02973-226424 चूरू कार्यालय: एच-150, रीको औद्योगिक क्षेत्र, चूरू, फोन : 256906, 256907, फैक्स: 01562-256908