



सत्यमेव जयते  
राजस्थान सरकार



सामंजस्य एवं शान्ति के लिए योग



श्री नरेन्द्र मोदी  
माननीय प्रधानमंत्री



श्री भजनलाल शर्मा  
माननीय मुख्यमंत्री

11<sup>वां</sup> अंतर्राष्ट्रीय

## योग दिवस

एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य के लिए योग

21 जून, 2025

## राज्य स्तरीय समारोह

मुख्य अतिथि

श्री भजनलाल शर्मा

माननीय मुख्यमंत्री

प्रातः 6:00 बजे | खुहड़ी सैंड ड्युन्स, जैसलमेर

प्रत्येक जिला, ब्लॉक व ग्राम पंचायत मुख्यालयों,  
धार्मिक एवं पर्यटन स्थलों इत्यादि  
पर आयोजित कार्यक्रमों में योग गुरुओं द्वारा  
योगाभ्यास करवाया जाएगा

अपने निकटतम योग स्थल पर उपस्थित रहकर  
करें योग- रहें निरोग



आयुर्वेद, योग व प्राकृतिक चिकित्सा, यूनानी एवं होम्योपैथी (आयुष) विभाग, राजस्थान



### विचार बिन्दु

तुम ये कभी मत सोचो कि आत्मा के लिए कुछ असंभव है। ऐसा सोचना तो सबसे बड़ा अधर्म है। अगर कोई पाप है, तो वो यही है; ये कहना कि तुम निर्बल हो या अन्य लोग निर्बल हैं। –स्वामी विवेकानंद

## जलवायु परिवर्तन ( ग्लोबल वार्मिंग ) का मुकाबला हम शाकाहारी बनकर भी कर सकते हैं

गत सोमवार दिनांक 16.6.2025 से यू.एन. जून क्लाइमेट मीटिंग्स Subsidiary Bodies (SB 62) का अधिवेशन अन्तर्राष्ट्रीय सेंटर Bonn (WCCB) बॉन (जर्मनी) में प्रारम्भ हुआ है। यह अधिवेशन दिनांक 16 से 26 जून, 2025 तक चलेगा। इसमें लगभग पांच हजार डेलीगेट्स भाग ले रहे हैं। इसका प्रारम्भ यू.एन. क्लाइमेट चेन्ज के सेक्रेटरी जनरल श्री साइमन स्टिल के सम्बोधन से हुआ।

कॉप-29 की मीटिंग बाकू अज़रबैजान में हुई थी और अब कॉप-30 का अन्तर्राष्ट्रीय अधिवेशन नवम्बर 2025 में बेलम ब्राजील में होने जा रहा है।

जलवायु परिवर्तन (ग्लोबल वार्मिंग) की विभीषिका से लड़ने के लिये एक अन्तर्राष्ट्रीय संधि को जन्म दिया था, जिसे पेरिस एग्रीमेण्ट 2016 के नाम से पुकारा जाता है। इसके द्वारा कई सदस्य देशों ने अपने वायदों की घोषणा की थी कि वे जलवायु परिवर्तन के कारण प्रदूषण को कम करने के हेतु कदम उठायेंगे ताकि संसार का तापमान जो औद्योगिकीकरण के समय यानी 199० के स्तर पर था, के स्तर में कोई कमी न हो। यदि वह 4.5 डिग्री से. तक बढ़ता है तो वह संसार के समाप्त होने की घटना बन सकता है। यदि कार्बन उत्सर्जन 2.0 डिग्री से. से अधिक भी हो गये तो वह संसार की 1/3 आबादी को निगल जावेगा।

सन 2015-2016 का काल ऐतिहासिक वर्ष माना जाता है। इसमें क्योटा प्रोटोकॉल का स्थान पेरिस एग्रीमेण्ट ने लिया था। 121 देशों ने अपनी घोषणा की थी। पेरिस एग्रीमेण्ट का जन्म भारत ने अथक परिश्रम के कारण ही संभव हो सका था। लेखक का सीमाग्न्य रहा कि वह भारत के सोशल ग्रुप (एनजीओ) सिकोयडिकोन, पैरवी के डेलीगेशन के रूप में वे पेरिस एग्रीमेण्ट को जन्म लेने की घटना का साक्षी रहा है। हस्ताक्षरकर्ता देशों ने जो वायदे किये थे वे स्वैच्छिक थे।

हस्तुतः जो एग्रीमेण्ट हुआ है वह 2020 से प्रभावी हुआ है। किन्तु कार्बन उत्सर्जन में कमी कैसे आयेगी इस पर विचार होता रहेगा। Natiionally Determined Contribution कैसे निर्धारित होगा। हस्ताक्षरकर्ता देश क्या सचमुच ऐसा कर सवेंगे जिससे बढ़ते हुये तापमान में कमी हो और क्या उनके ये कदम निर्धारित लक्ष्य तक पहुँचने में सहयोग होंगे। ऐसे कई प्रश्न अन्य कई विवादित ढ़ेले पर जून अधिवेशन में वातां होगी, विचार होगा और जो निर्णय लेंगे उन्हें बाजील अधिवेशन में प्रस्तावों के रूप में पारित कर उनका Adaptation किया जावेगा ताकि वे पेरिस एग्रीमेण्ट का अभिन्न अंग बन सकें।

ग्लोबल वार्मिंग के कारण कई तूफान आये हैं, कहीं बाढ़ें आई हैं तो कहीं सूखा पड़ा है, ग्लेशियल पिघल रहे हैं, नदियां सिकुड़ रही हैं, नई नई बीमारियां फैल रही हैं, समुद्र की सतह बढ़ रही है। जैविक विविधता विनाश की ओर जा रही है। जंगल सिमट रहे हैं और रेगिस्तान बढ़ रहे हैं। धरती का तापमान निर्धारित स्तर से 1.5 डिग्री से. से आगे बढ़ता जा रहा है। 2.0 डिग्री से. तापमान बढ़ने से समुद्र में मिथेन का रिसाव प्रारम्भ होगा और धरती स्वयं गर्मी पाकर जलेगी।

आज की परिस्थितियों पर विचार करें तो पायेंगे जलवायु परिवर्तन में सुधार नहीं है आपत्तु स्थिति और भी अधिक भयंकर हो रही है। कोरोना के भूत ने एक नये रूप में जन्म लिया, बीजों की उपयोगिता खत्म हो रही है, नई-नई बीमारियां फैल रही हैं, प्रलय जैसी बाढ़ आ रही है। मानव ही नहीं अपितु प्राणियों का जीवन भी संकट में है। पहाड़ जो बर्फ से आच्छादित थे, वहां बर्फ देखने को नहीं है। गर्मी ने रौद्र रूप धारण कर लिया है। धरती पर सांस लेना भी दूधर हो रहा है। यूक्रेन रूस व इजरायल ईरान के युद्ध में CO2 (कार्बनडाईऑक्साइड) का विसर्जन हो रहा है, वह भयंकर संकट को जन्म देने वाला है। धरती सम्भवतः मानव के रहने योग्य नहीं रहेगी।

**यदि समस्त विश्व 8 दिन के लिये भी मांस खाना बंद कर दे तो पर्यावरण सुधर जावेगा। 50 प्रतिशत वैश्विक तापमान के लिये पशु सम्पदा उत्तरदायी है इससे 32,564 मिलियन टन कार्बनडाईऑक्साइड पैदा होती है। पशु उद्योग इतनी ग्रीन हाउस गैसों का उत्सर्जन करते हैं जितनी तो संसार के समस्त वाहन, कार, मोटर सार्किलें, ट्रेन, हवाई जहाज आदि भी नहीं करते हैं। मेनका गांधी का समर्थन करते हुये कई विशेषज्ञों ने कहा कि मांस के भोजन के कारण जंगल बर्बाद हो रहे हैं, पानी दूषित हो रहा है और बीमारियां बढ़ रही हैं।**

बहुचर्चित पुस्तक \*\*The Food Revolution: How Your Diet Can Help Save Your Life and Our World” लिखी है और दूसरी है द सुप्रीम मास्टर efÜebienneF& keàèr Hegmlekeâ \*\*From Crisis to Peace: The Organic Vegan Way Is The Answer” \*\* दोनों लेखकों ने अकाट्य प्रमाणों से स्पष्ट किया है कि शाकाहारी बनकर धरती को विनाश से बचाया जा सकता है। चिंगहाई का मत है खाने के लिये पशुओं को मारना, केवल बहुमूल्य पानी का अपव्यय ही नहीं है, इससे ऊर्जा व जमीन की बर्बादी भी हो रही है। यह प्रक्रिया 51 प्रतिशत ग्रीन हाउस गैसों के उत्सर्जन की जननी है। सुप्रीम मास्टर ने नारा दिया है, मांस जमित पदार्थ खाना बंद करो और शाकाहारी बनो और धरती को वैश्विक ताप से बचाओ। उन्होंने अपील की है कि पशुओं के मे मांस को अपनी जीवन चर्चा से मुक्त करो। उनका मानना है कि यदि समस्त विश्व 8 दिन के लिये भी मांस खाना बंद कर दे तो पर्यावरण सुधर जावेगा। 50 प्रतिशत वैश्विक तापमान के लिये पशु सम्पदा उत्तरदायी है इससे 32,564 मिलियन टन कार्बनडाईऑक्साइड पैदा होती है। पशु उद्योग इतनी ग्रीन हाउस गैसों का उत्सर्जन करते हैं जितनी तो संसार के समस्त वाहन, कार, मोटर सार्किलें, ट्रेन, हवाई जहाज आदि भी नहीं करते हैं। मेनका गांधी का समर्थन करते हुये कई विशेषज्ञों ने कहा कि मांस के भोजन के कारण जंगल बर्बाद हो रहे हैं, पानी दूषित हो रहा है और बीमारियां बढ़ रही हैं।

जॉन रोबिन्स ने अपनी उक्त पुस्तक में लिखा है कि एक पोण्ड गेहूँ के उत्पादन में जहां 25 गेलन पानी खर्च होता है वहाँ एक पोण्ड मांस के उत्पादन में 2500 गेलन पानी खर्च होता है। मांस पकाने में शाकाहारी की अपेक्षा 1० गुना ईंधन चाहिये। 2.5 एकड़ भूमि में खेती कर गोभी, आलू, चावल, मक्का पैदा कर क्रमशः 23, 22, 19 व 17 व्यक्तियों को पूरूड एनर्जी दे सकते हैं और बीफ से केवल एक व्यक्ति को एनर्जी मिलती है।

संविधान ने अनुच्छेद 51क में मूल कर्त्तव्य दिये हैं उसमें निर्देश है कि नागरिक वन, झील, नदी और वन्य जीवों की रक्षा करेंगे और उनका संवर्धन तथा प्राणी मात्र के प्रति करुणा भाव रखेंगे तथा हिंसा से दूर रहेंगे। अनुच्छेद 48 व 48क में स्पष्ट किया कि राज्य वन्य जीवों की रक्षा करेगा। जो वध को निषेध किया है। देश में वाइल्ड लाईफ (प्रोटेक्शन) एक्ट 1972 के माध्यम से जंगली जानवर को अभयदान दिया। पशु क्रूरता निवारण अधिनियम व पशु कत्ल कारखानों रूल्स में पशु के प्रति क्रूरता न करने के निर्देश दिये गये हैं। संविधान में जो करुणा भाव मूल कर्त्तव्यों में निर्देशित किये हैं वह पशुवध के औचित्य को स्वीकार नहीं करता। प्राणी में मानव के अतिरिक्त पशु-पक्षी भी आते हैं।

संविधान के अतिरिक्त, यदि हम अन्य धर्मों की पवित्र पुस्तकों में भी पढ़ें तो आपको जानकारी मिलेगी कि धार्मिक पुस्तक हदिस में मोहम्मद साहब ने कहा है सभी प्राणियों के प्रति दया भाव रखो। कुरान शरीफ में कहा है, जानवरों को अकारण मत मारो।

प्राणी मात्र के प्रति करुणा भाव सचमुच मानवीय चेतना की सर्वोच्च अभिव्यक्ति है। बान्धवाः प्राणिनः सर्वे का ब्रह्मदान ही भारत की श्रेष्ठता का प्रधान रहस्य है। देश के कानूनों में पशुओं के प्रति क्रूरता का व्यवहार कानूनी अपराध है। पशुओं को भी जीने का अधिकार प्राप्त है।

यह सही है संसार की बड़ी आबादी मांस सेवन करती है, किन्तु मांस खाने वाले व्यक्ति कई बीमारियों से ग्रसित हो सकते हैं और शाकाहारी होना इसका अपेक्षा उचित माना जा रहा है और समय की पुकार है। अतः यूरोप के कई देश धीरे-2 शाकाहारी हो रहे हैं। अमेरिका व अन्य देशों में भी कई मांसाहारी लोग स्वेच्छा से शाकाहारी हो रहे हैं। मांस खाना निजता का अधिकार हो सकता है; किन्तु मानव हित में स्वेच्छा से शाकाहारी बनना, वर्तमान समय की आवश्यकता है।

इस लेख का अभिप्राय केवल इतना ही है कि आज मानव व धरती माँ को कार्बन उत्सर्जन के खतरे से बचाने का यही एक मात्र सही मार्ग है कि संसार के लोग शाकाहारी हों।

पर्यावरण को लेकर जो भयावह परिस्थिति विश्व में है वह मानव सभ्यता के लिये एक चुनौती बन चुकी है, इसका समाधान तो ढूँढ़ना ही होगा। धरती माँ को बचाना होगा।

शाकाहारी बनो - धरती माँ को बचाओ !

**-अतिथि सम्पादक, पानाचन्द्र जैन पूर्व न्यायाधीश, राजस्थान हाई कोर्ट**

## पक्षी प्रेमियों व प्रकृति प्रेमियों के लिए एक आदर्श पर्यटन स्थल है ‘‘बंध बारैठा’’



संतोष कुमार मीणा

भजनलाल सरकार भरतपुर जिले को ईको टूरिज्म एवं जल संरक्षण के क्षेत्र में सुदृढ़ करने के लिए संकल्पबद्ध है। बंदे गंगा जल संरक्षण जन अभियान इस उद्देश्य को प्राप्त करने में बड़ी भूमिका निभा रहा है। बंध बारैठा भरतपुर का सबसे बड़ा और प्रमुख बांध है, जो न केवल एक महत्वपूर्ण जलस्त्रोत के रूप में जाना जाता है, बल्कि एक ऐतिहासिक और सांस्कृतिक धरोहर के रूप में भी इसकी विशेष पहचान रखता है। यह बयाना तहसील में भरतपुर शहर से लगभग 50 किलोमीटर दक्षिण में स्थित है। वर्ष 1866 में भरतपुर के शासक जसवंत सिंह ने कार्कंड नदी पर इस बांध का निर्माण शुरू किया, जो 1897 में राम सिंह के शासन में पूरा हुआ। प्राकृतिक सौंदर्य से भरपूर यह स्थल पर्यटकों को भी आकर्षित करता है। हरे-भरे जंगलों, शांत जलराशि और विविध प्रजातियों के पक्षियों की उपस्थिति इसे जैव विविधता की दृष्टि से भी महत्वपूर्ण बनाती है, खासकर पक्षी प्रेमियों और प्रकृति प्रेमियों के लिए यह स्थान एक आदर्श पर्यटन

स्थल है। यह क्षेत्र भरतपुर के प्रसिद्ध केवलादेव राष्ट्रीय उद्यान के नजदीक होने के कारण भी पर्यटकों का ध्यान खींचता है।

यह बांध भरतपुर जिले के साथ-साथ आसपास के कई क्षेत्रों की जल आवश्यकताओं को पूरा करता है। पीने के पानी की आपूर्ति हो या खेतों की सिंचाई, बंध बारैठा इस क्षेत्र की जीवनरेखा के रूप में कार्य करता है, किसानों के लिए यह एक वरदान साबित हुआ है। इसकी मदद से सिंचाई की सुविधा बेहतर हुई है और कृषि उत्पादन में वृद्धि हुई है। इस बांध का निर्माण ऐतिहासिक दृष्टिकोण से भी अत्यंत महत्वपूर्ण है, इसका निर्माण तत्कालीन भरतपुर रियासत के शासकों द्वारा कराया गया था जिससे उस समय के प्रशासन की दूरदर्शिता और जल संरक्षण के प्रति जागरूकता का पता चलता है।

मुख्यमंत्री भजनलाल शर्मा के नेतृत्व में जल स्त्रोतों की सुदृढीकरण की दिशा में निरंतर सकारात्मक प्रयास किये जा रहे हैं। राज्य सरकार द्वारा बजट घोषणा 2025-26 में भरतपुर के सबसे बड़े बांध बंध बारैठा की जल भराव क्षमता बढ़ाने के लिए 2 करोड़ रुपये का बजट प्रावधान किया गया है। यह राशि ईस्टर्न राजस्थान कैनाल प्रोजेक्ट एसीपी के तहत स्वीकृत की गई। इस प्रक्रिया के तहत पार्वती-काली सिंध-चंबल लिंक परियोजना से अतिरिक्त पानी को इंआरसीपी तक लाया जाएगा जिससे शेष जल बंध बारैठा में संग्रहित किया जा सकेगा। इस परियोजना से न केवल जल संरक्षण को बढ़ावा मिलेगा, साथ ही बंध बारैठा बांध की क्षमता बढ़ने से केवलादेव राष्ट्रीय उद्यान के वेटलैंड



क्षेत्र में विस्तार होगा और हजारों देशी-विदेशी पक्षियों के साथ-साथ किसानों को सीधे लाभ मिल सकेगा। इससे जिले की पेयजल समस्या में भी राहत मिलेगी। इस बांध के लिए बजट घोषणा 2024-25 में इंग्रीनी बांध से बंध बारैठा होते हुए सुजान गंगा भरतपुर लिंक करने का प्रावधान किया गया। इस हेतु 2371 करोड़ रूपए की डीपीआर तैयार की गई है।

डींग-कुम्हेर-भरतपुर में सांवई-खेड़ा डिग्रेशन से गोवर्धन झेन तक 6 करोड़ 25 लाख रूपए की लागत से पानी लिफ्ट करने का कार्य करवाया जायेगा।

बंध बारैठा बांध पर वाटर स्पोर्ट्स गतिविधियां शुरू करने तथा इको टूरिज्म को बढ़ावा देने के लिए राज्य सरकार प्रयासरत है। यहां प्राकृतिक रूप से सुरम्य वातावरण के साथ वर्षभर पानी की उपलब्धता आने वाले समय में पर्यटन गतिविधियों के लिए

अनुकूल मानी जा रही है। रियासतकालीन यह बांध तीन तरफ से पहाड़ियों से घिरा हुआ है। जैव विविधता यहां वर्षभर देखी जा सकती है। यहां पर देशी-विदेशी पर्यटकों का आगमन बना रहता है। यहां पर राज्य सरकार द्वारा पर्यटकों को आधारभूत सुविधाओं का विकास करने के साथ इको टूरिज्म के लिए बजट-2024-25 में प्रावधान किया गया है जो बंध बारैठा के सुनहरे भविष्य की ओर इंगित करता है। इससे स्थानीय नागरिकों को भी प्रत्यक्ष, अग्रत्यक्ष रूप से रोजगार मिलने के साथ अंतरराष्ट्रीय स्तर पर बंध बारैठा की पहचान बनेगी।

आज के समय में जब जल संकट एक गंभीर समस्या बन चुका है, ऐसे में बंध बारैठा जैसे जलस्त्रोतों का संरक्षण और सुनियोजित प्रबंधन अत्यंत आवश्यक हो गया है। यह केवल एक जलाशय नहीं है, बल्कि भरतपुर की सांस्कृतिक, ऐतिहासिक

और प्राकृतिक धरोहर का प्रतीक भी है, इसकी देखरेख और संरक्षण की जिम्मेदारी हम सभी की है ताकि आने वाली पीढ़ियों भी इससे लाभान्वित हो सकें और इसकी सुंदरता व उपयोगिता बनी रहे। बांध में है 186० एमसीएफटी पानी, सालभर भरा रहता है :-बारैठा बांध की भराव क्षमता 29 फीट और 186० एमसीएफटी है। यहां पूरे साल पानी भरा रहता है। पर्यटक सीजन अक्टूबर से फरवरी तक भी इसमें करीब 1200 एमसीएफटी पानी की उपलब्धता रहती है। इसलिए यहां एडवेंचर वाटर स्पोर्ट्स में एक्टिविटी पर्यटन स्थल के रूप में की पूरी संभावना है। इसके साथ ही रियासतकालीन महल और मानसून सीजन में यहां के झरने भी सैलानियों को आकर्षित करते हैं।

**संतोष कुमार मीणा सूचना एवं जनसम्पर्क अधिकारी, सूचना एवं जनसम्पर्क कार्यालय, भरतपुर।**

## बीकानेर संभाग में 2० से 23 जून तक बारिश का अलर्ट जारी

## यूपीआई का बढ़ता दायरा: क्या भारत वास्तव में एक कैशलेस इकोनॉमी बन पाएगा ?



राम शर्मा

भारत में डिजिटल भुगतान प्रणाली ने पिछले एक दशक में अभूतपूर्व क्रांति ला दी है। यूनिफाइड पेमेंट्स इंटरफेस (यूपीआई) इस डिजिटल भुगतान क्रांति का प्रमुख स्तंभ बनकर उभरा है। छोटे स्ट्रीट वेंडर्स से लेकर बड़े कॉर्पोरेट्स तक, यूपीआई ने लेनदेन को अत्यंत सरल, तीव्र और सुरक्षित बना दिया है। निस्संदेह, यूपीआई के माध्यम से होने वाले ट्रांजेक्शन्स की बढ़ती संख्या ने

भारतीय अर्थव्यवस्था को गति प्रदान की है, लेकिन एक महत्वपूर्ण प्रश्न यह उठता है कि क्या भारत वास्तव में निकट भविष्य में पूर्णतः कैशलेस इकोनॉमी बन पाएगा? इस दिशा में कई चुनौतियाँ हैं, जिनका सामना करना आवश्यक है।

**यूपीआई : भारत की डिजिटल भुगतान क्रांति का आधार**

यूपीआई की शुरुआत 2016 में भारतीय राष्ट्रीय भुगतान निगम (एनपीसीआई) द्वारा की गई थी। इसका प्रार्थमिक उद्देश्य बिना बैंक डिटेल्स साझा किए, त्वरित और सुरक्षित डिजिटल लेनदेन को बढ़ावा देना था। आज यूपीआई न केवल भारत में बल्कि वैश्विक स्तर पर अपनी पहचान बना चुका है। 2023 तक यूपीआई के माध्यम से कुल लेनदेन की संख्या 1०,०00 करोड़ को पार कर गई, जो इसकी बढ़ती लोकप्रियता का स्पष्ट प्रमाण है। पेटीएम, फोपे, गुगल पे और अमेज़न पे जैसे डिजिटल पेमेंट ऐप्स ने यूपीआई को आम जनता तक

पहुँचाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई है। इसके अलावा, अंतरराष्ट्रीय स्तर पर भी यूपीआई को सिंगापुर, यूएई, फ्रांस और जापान जैसे देशों में स्वीकृति मिली है, जो भारत की डिजिटल पेमेंट इनोवेशन की सफलता को दर्शाता है।

यूपीआई ने पारंपरिक बैंकिंग प्रक्रियाओं को पूरी तरह से बदल दिया है। अब केवल एक मोबाइल नंबर या वच्रुअल पेमेंट एड्रेस के माध्यम से पलभर में पैसा ट्रांसफर किया जा सकता है। मोदी सरकार की डिजिटल इंडिया पहल और 2016 की नोटबंदी ने डिजिटल भुगतान को बढ़ावा देने में महत्वपूर्ण योगदान दिया। आज चायवाले, सब्जीवाले, रिक्शावालाक और स्ट्रीट वेंडर्स तक यूपीआई स्वीकार करते हैं, जिससे कैशलेस ट्रांजेक्शन्स में भारी वृद्धि हुई है। इसके अलावा, कैशबैक, डिस्काउंट्स और रिवाईर्ड पॉइंट्स जैसे ऑफर्स ने यूजर्स को डिजिटल पेमेंट की ओर आकर्षित किया है।

**यूपीआई के बढ़ते प्रचलन के बावजूद, भारत के पूर्णतः कैशलेस**

**इकोनॉमी बनने में कई बाधाएँ हैं:-** भारत की लगभग 60 प्रतिशत आबादी गाँवों में निवास करती है, जहाँ इंटरनेट कनेक्टिविटी और स्मार्टफोन की पहुँच सीमित है। ग्रामीण क्षेत्रों में डिजिटल साक्षरता की कमी के कारण बुजुर्ग और कम पढ़े-लिखे लोग यूपीआई का उपयोग नहीं कर पाते हैं, जिसके कारण छोटे डिजिटल भुगतान में कठिनाई होती है। डिजिटल भुगतान के साथ फिशिंग, स्कैम और यूपीआई फ्रॉड के मामले तेजी से बढ़े हैं।

साइबर सिक्योरिटी एनजीओ प्रहार के अनुसार, 2024 में भारत में साइबर अटैक की घटनाओं में 46 प्रतिशत की वृद्धि हुई है। सरकार द्वारा साइबर सुरक्षा को लेकर पर्याप्त उपाय नहीं किए गए हैं, जिसके कारण लोग डिजिटल लेनदेन करने से हिचकिचाते हैं। भारत की 80 प्रतिशत श्रमशक्ति अनौपचारिक क्षेत्र में कार्यरत है, जहाँ नकदी लेनदेन प्रमुख है।

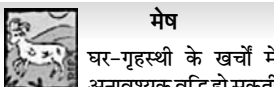
छोटे व्यापारी और दैनिक मजदूरी करने वाले लोग अभी भी नकदी को प्राथमिकता देते हैं। ग्रामीण और दूरदराज के इलाकों में इंटरनेट कनेक्टिविटी की समस्या बनी हुई है,

जिसके कारण डिजिटल भुगतान का प्रसार धीमा है।

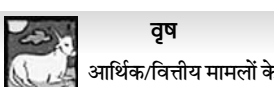
निष्कर्षतः यह कहा जा सकता है कि यूपीआई ने भारत को कैशलेस इकोनॉमी की दिशा में महत्वपूर्ण कदम बढ़ाया है, लेकिन अभी भी एक लंबा सफर तय करना बाक़ी है। शहरी क्षेत्रों में डिजिटल भुगतान का उपयोग तेजी से बढ़ रहा है, लेकिन ग्रामीण भारत में नकदी का वर्चस्व बना हुआ है।

भारत को पूर्णतः कैशलेस इकोनॉमी बनाने के लिए सरकार को कतिपय कदम उठाने होंगे, जैसे- डिजिटल साक्षरता को बढ़ावा देना, साइबर सुरक्षा को मजबूत करना, ग्रामीण इंटरनेट इन्फ्रास्ट्रक्चर को सुधारना और छोटे व्यापारियों को डिजिटल भुगतान के लिए प्रोत्साहित करना। यदि इन चुनौतियों का समाधान हो जाता है, तो भविष्य में भारत निश्चित रूप से एक पूर्णतः कैशलेस अर्थव्यवस्था बन सकता है। फ़िलहाल, भारत की अर्थव्यवस्था ‘लेन-कैश’ से ‘कैशलेस’ की ओर बढ़ रही है, और यूपीआई इस परिवर्तन का प्रमुख वाहक है।

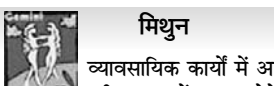
**- राम शर्मा, वरिष्ठ पत्रकार**



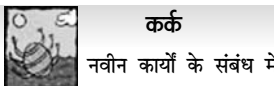
**मेष**
चर-गृहस्थी के खच्चों में अनावश्यक वृद्धि हो सकती है। पारिवारिक कार्यों के कारण भागदौड़ रहेगी। मन में असंतोष बना रहेगा। आज समय अनर्गल कार्यों में खराब होगा।



**वृष**
आर्थिक/वित्तीय मामलों के लिए दिन अच्छा रहेगा। आय में वृद्धि होगी। संभावित ख़ोत से धन प्राप्त होगा। व्यावसायिक कार्यों में प्रगति होगी।



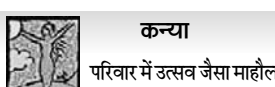
**मिथुन**
व्यावसायिक कार्यों में आ रही अड़चनें दूर होने लगेंगी। व्यावसायिक कार्य शीघ्रता/सुगमता से बनने लगेंगे। नवीन कार्य योजना का क्रियाव्यवन होगा।



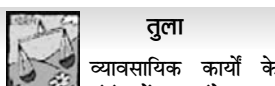
**कर्क**
नवीन कार्यों के संबंध में सकारात्मक आश्वासन प्राप्त होगा। अटके हुए कार्य बने लगेंगे। धार्मिक स्थान की यात्रा संभव है। व्यावसायिक कार्यों से संबंधित आर्थिक समस्या का समाधान हो सकता है।



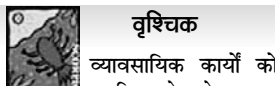
**सिंह**
चन्द्रमा अष्टम भाव में शुभ नहीं है। शुभ कार्यों में व्यवधान सामने आ सकते हैं। आज बनते कार्य बिगड़ सकते हैं। आवश्यक कार्यों में विलम्ब हो सकता है। नवीन कार्यों को टालना ठीक रहेगा।



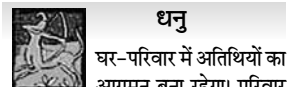
**कन्या**
परिवार में उत्सव जैसा माहौल रहेगा। परिवार में आपसी सहयोग-समन्वय बना रहेगा। सामूहिक प्रयासों से वर्तमान समस्या का समाधान हो सकता है। आर्थिक स्थिति ठीक रहेगी।



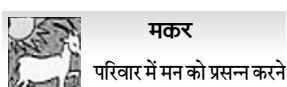
**तुला**
व्यावसायिक कार्यों के संबंध में शुभ संदेश प्राप्त होगा। अटके हुए कार्य बने लगेंगे। नौकरिपेशा व्यक्तियों को भागदौड़ में रहत मिलेगी।



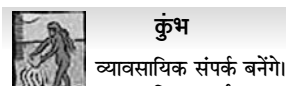
**वृश्चिक**
व्यावसायिक कार्यों को प्राथमिकता से करने का प्रयास करें। व्यावसायिक कार्य योजना का क्रियाव्यवन होगा। व्यावसायिक कार्यों में उचित सफलता मिलेगी। आर्थिक स्थिति ठीक रहेगी।



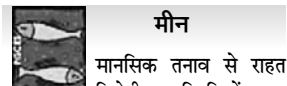
**धनु**
घर-परिवार में अतिथियों का आगमन बना रहेगा। परिवार में धार्मिक-सामाजिक समारोह सम्पन्न हो सकते हैं। परिवार में सुख-सुविधाएँ बढ़ेगी। व्यावसायिक आर्थिक स्थिति ठीक रहेगी।



**मकर**
परिवार में मन को प्रसन्न करने वाले संदेश प्राप्त होंगे। परिवर्जनों के सहयोग से वर्तमान समस्या का समाधान हो सकता है। व्यावसायिक सुविधाएँ बढ़ेगी। आर्थिक स्थिति ठीक रहेगी।



**कुंभ**
व्यावसायिक संपर्क बनेंगे। व्यावसायिक वार्ता सफल रहेगी। नवीन कारोबारी अनुबंध प्राप्त होंगे। आर्थिक स्थिति ठीक रहेगी। परिवार में उत्सव जैसा माहौल रहेगा।



**मीन**
मानसिक तनाव से राहत मिलेगी। नवीन स्थिति में सुधार होगा। आवश्यक और महत्वपूर्ण कार्य योजनासुर बनने लगेंगे। व्यावसायिक स्थिति ठीक रहेगी। आर्थिक स्थिति में सुधार होगा।



# राहुल गांधी अपने जन्म दिन की पूर्व संध्या को विदेश से लौटे

## उनके जन्म दिन पर आयोजित सभी कार्यक्रमों में सचिन पायलट उपस्थित रहे, पर सभी आयोजनों में गहलोत की गैर-मौजूदगी खली

नरेणु मित्तल-  
-राष्ट्रदूत दिल्ली ब्यूरो-  
नई दिल्ली, 19 जून। राहुल गांधी बुधवार देर रात विदेश यात्रा से दिल्ली लौटे ताकि गुरुवार को अपना जन्म दिन मना सकें।

आयोजित सभी कार्यक्रमों में शिरकत की, जबकि राजस्थान के पूर्व मुख्यमंत्री अशोक गहलोत की अनुपस्थिति संदिग्ध रही। जब राहुल गांधी पार्टी कार्यकर्ताओं से मिलने एआईसीसी

■ सचिन पायलट ने एआईसीसी कार्यालय में कार्यकर्ताओं से मिलने आए राहुल गांधी का स्वागत करते हुए बड़ा गुलदस्ता भेंट किया और जन्म दिन की बधाई दी।

■ इसके बाद यूथ कांग्रेस द्वारा आयोजित रोजगार मेले व फिल्म फूले की स्क्रीनिंग पर, सचिन पायलट ने अपनी पूर्ण उपस्थिति दर्ज कराई। पर, संयोगवश या पूर्व निश्चित इरादे के अनुसार और कोई वरिष्ठ नेता नहीं दिखा।

■ एक उल्लेखनीय बात यह भी थी कि इस बार प्रियंका गांधी ने राहुल गांधी के जन्म दिन पर ट्वीट करके बधाई नहीं दी। कहा जा रहा है कि वे अपने भाई से नाराज हैं तथा राहुल से ज्यादा उनके चारों तरफ मंडरा रहे लोगों, संभवतया के.सी. वेणुगोपाल से नाराज हैं।

दिलचस्प बात यह रही कि कांग्रेस कार्य समिति के सदस्य और वरिष्ठ कांग्रेस नेता सचिन पायलट ने एआईसीसी और युवा कांग्रेस द्वारा राहुल गांधी के जन्मदिन पर

पहुंचे, तो सचिन पायलट वहाँ मौजूद थे, उन्होंने एक बड़ा गुलदस्ता लेकर राहुल को शुभकामनाएँ दीं। वे भारतीय युवा कांग्रेस द्वारा आयोजित (शेष अंतिम पृष्ठ पर)



सचिन पायलट ने राहुल गांधी को एआईसीसी कार्यालय में जन्मदिन की बधाई दी और गुलदस्ता भेंट किया।

मुख्यमंत्री शर्मा आज जैसलमेर में, गड़सीसर तालाब की पूजा करेंगे

जैसलमेर, 19 जून (नि.सं.)। मुख्यमंत्री भजनलाल शर्मा शुक्रवार को अहमदाबाद जाएंगे और गुजरात के पूर्व मुख्यमंत्री विजय रूपानी को श्रद्धांजलि देकर शाम 6:30 बजे जैसलमेर पहुँचेंगे। वे एयर पोर्ट से सीधे गड़सीसर तालाब पहुँचकर वंदे गंगा जल संरक्षण जन अभियान के तहत जिले के प्राचीन पवित्र गड़सीसर सरोवर

■ मुख्यमंत्री शनिवार को सुबह जैसलमेर के खुडडी सैंड ड्यून्स पर अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर आयोजित कार्यक्रम में भी शिरकत करेंगे।

की पूजा एवं आरती करेंगे। मुख्यमंत्री सर्किट हाउस में रात्रि विश्राम करेंगे। अगले दिन शनिवार को मुख्यमंत्री सुबह पौनः छः बजे खुडडी सैंड ड्यून्स के लिए रवाना होंगे और वहाँ होने वाले अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर आयोजित राज्य स्तरीय योग कार्यक्रम में शामिल होंगे। यहाँ से मुख्यमंत्री पुनः जैसलमेर पहुँचेंगे और फिर जैसलमेर एयर पोर्ट से जयपुर प्रस्थान करेंगे।

# ट्रंप बार-बार भारत-पाक युद्ध बंद करवाने का दावा अभी भी क्यों कर रहे हैं?

## मसला है दक्षिण पूर्व एशिया में अपने घटते प्रभाव को किसी तरह जीवित रखना

सुकुमार साह-  
-राष्ट्रदूत दिल्ली ब्यूरो-

नई दिल्ली, 19 जून। स्व-प्रचार और टकराव की अपनी विशिष्ट शैली में, अमेरिका के राष्ट्रपति डॉनल्ड ट्रंप ने एक बार फिर यह दावा किया है कि उन्होंने व्यक्तिगत रूप से भारत और पाकिस्तान के बीच का युद्ध "रोक दिया" था, जबकि नई दिल्ली ने ऐसे किसी भी दावे को स्पष्ट रूप से खारिज कर दिया है। यह दावा, जिसे ट्रंप कई बार दोहरा चुके हैं, भारत की आधिकारिक स्थिति के विपरीत है और इससे नैरेटिव (कथानक) के नियंत्रण, कूटनीतिक सीमाओं और दक्षिण एशियाई भू-राजनीति में वांशिंगटन के प्रभाव को चाह को लेकर एक गहरा टकराव उजागर होता है।

ट्रंप क्यों इस बात पर अड़े हैं कि उन्होंने युद्ध रोका? ट्रंप के लिए भारत-पाकिस्तान का तनाव, कई अन्य भू-राजनीतिक संकटों की तरह एक ऐसा मंच है, जहाँ वे व्यक्तिगत कूटनीति का प्रदर्शन कर सकते हैं। "दो परमाणु देशों के बीच युद्ध रोकने की उनकी कहानी उनके छवि निर्माण अभियान का हिस्सा है, जिसमें वे स्वयं को "डीलमेकर" तथा संकट समाधानकर्ता के रूप में

■ भारत को ट्रंप का दंभपूर्ण दावा विशेष रूप से इसलिए विचलित करता है, क्योंकि इस दावे से यह ध्वनि आती है कि मोदी सरकार का भारत की सार्वभौमिकता व "इन्डिपेंडेंट विदेश नीति" का "क्लेम" एक मिथ्या घटनाक्रम है।

■ इसके अलावा ट्रंप के दावे से, भारत का यह पुराना सिद्धांत, कि भारत, पाकिस्तान के साथ मतभेदों पर किसी प्रकार की मध्यस्थता स्वीकार नहीं करेगा, भी थोथा व मिथ्या साबित होता है और यह सिद्धांत 1972 के शिमला समझौते में भी पुरजोर ढंग से पुनः स्वीकार किया था, दोनों देशों ने।

■ इसके अलावा ट्रंप के दावे से, प्र.मंत्री मोदी की, भारत में सुरक्षा के मामले में दबाव में न आने की छवि को भी भारी धक्का लगता है।

■ अमेरिका इस बात से चिंतित है कि "ग्लोबल साउथ" में उसका प्रभाव घट रहा है और अमेरिका इस क्षेत्र में अपनी सार्थकता किसी भी प्रकार बरकरार रखना चाहता है।

प्रस्तुत करते हैं।

भारत के दृष्टिकोण से, ट्रंप का यह दावा कई स्तरों पर समस्या का कारण है। पहला, यह भारत की उस छवि को कमजोर करता है, जिसे उसने एक संप्रभु

राष्ट्र के रूप में सावधानीपूर्वक गढ़ा है कि वह क्षेत्रीय संकटों को अपनी शर्तों पर हँडल करने में सक्षम है। मोदी सरकार ने रणनीतिक स्वायत्तता, (शेष अंतिम पृष्ठ पर)

## 11वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर स्वस्थ, समृद्ध और परम वैभवशाली भारत के निर्माण का संकल्प लें

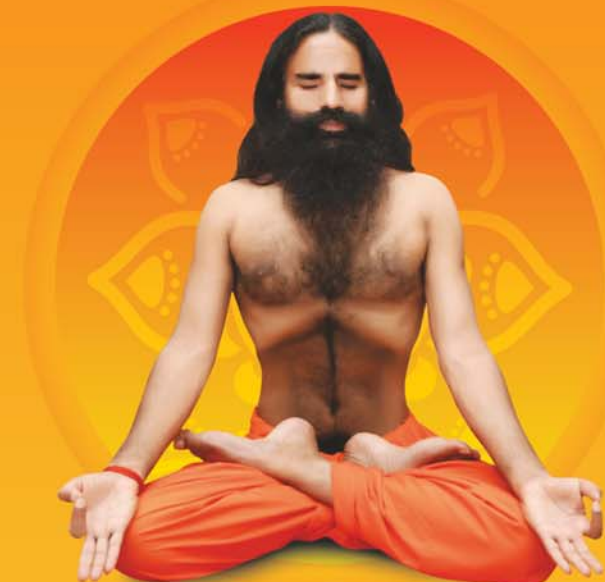
### योगमय भारत : स्वामी रामदेव जी का आह्वान

आइए, इस अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर स्वामी जी के नेतृत्व में योगव्रती और स्वदेशीव्रती बनकर एक स्वस्थ, समृद्ध, समर्थ, संगठित और परम वैभवशाली भारत का निर्माण करें।

पतंजलि के माध्यम से पिछले तीन दशकों में योग, आयुर्वेद और स्वदेशी ने विश्व के 200 देशों में 200 करोड़ से अधिक लोगों को रोगमुक्ति, नशामुक्ति और आध्यात्मिक जागृति का मार्ग दिखाया है। इससे न केवल लाखों करोड़ रुपये की बचत हुई, अपितु एक आध्यात्मिक, सनातन जीवन पद्धति की नींव भी रखी गई।

### “जागरण के देवता”

देश के शीर्षस्थ संत सहित करोड़ों लोग स्वामी जी महाराज को "जागरण के देवता" के रूप में देखते हैं जिन्होंने देश भर में 25 लाख किलोमीटर की यात्रा करके दस करोड़ से अधिक लोगों को योग का प्रशिक्षण देकर, एक करोड़ निःस्वार्थ एवं निष्काम सेवा करने वाले निष्ठावान कार्यकर्ता तैयार किए। पतंजलि के वे प्रशिक्षित योगी भाई-बहन देश के हर गांव, शहर, गली और मोहल्ले में एक लाख से अधिक योग शिविरों एवं निरामित योग कक्षाओं के माध्यम से लोगों को स्वास्थ्य और जागरूकता का संदेश दे रहे हैं। सुबह जल्दी उठकर योग करने की यह क्रांति भारत को नई दिशा दे रही है।



विश्व के सबसे बड़े योग गुरु

योगाचार्य स्वामी रामदेव महाराज से सीधा जुड़कर योग सीखें



प्रतिदिन प्रातः 5:30 से 7:30 व रात 8:00 बजे



रोज सुबह 7:56 बजे

**निःस्वार्थ भाव से मानव कल्याण का अभियान** आज पूरे देश भर में पतंजलि के 10,000 से अधिक केंद्रों और 2,500 योग्य एवं प्रशिक्षित वैद्यों के माध्यम से योग, आयुर्वेद एवं स्वदेशी के क्षेत्र में बहुत बड़ी सेवा चल रही है। यदि इस सेवा का मूल्यांकन करें तो राष्ट्रसेवा में यह एक लाख करोड़ रुपये से भी अधिक का योगदान है। पतंजलि का प्रत्येक प्रकल्प भारत माता की सेवा के लिए समर्पित है।

**स्वदेशी से समृद्धि: अर्थ से परमार्थ** ऑक्सफैम ग्लोबल यू.के. एवं अन्य स्रोतों के सर्वे के अनुसार, 1765 से 1900 के बीच विदेशी कंपनियों और आक्रांताओं ने भारत से 100 ट्रिलियन डॉलर से अधिक की लूट की और आज भी यह लूट निरंतर जारी है। स्वामी जी स्वदेशी के माध्यम से इस लूट को रोकने और भारत को आर्थिक महाशक्ति की ओर ले जाने के लिए संकल्पित हैं। "Prosperity for Charity": पतंजलि ने 100% लाभ भारत माता की सेवा में लगाया है, लगा रहे हैं और आगे भी लगाएंगे।

**भारतीय शिक्षा बोर्ड द्वारा मैकाले की शिक्षा पद्धति से मुक्ति** 1835 से चली आ रही मैकाले की शिक्षा पद्धति से देश को मुक्त करने के लिए पतंजलि गुरुकुलम् और आचार्यकुलम् जैसे संस्थान भारतीय शिक्षा बोर्ड के साथ श्रेष्ठ व्यक्तित्व, चरित्र और नेतृत्व वाले बच्चों का निर्माण कर रहे हैं। आगे लाखों विद्यालयों को भारतीय शिक्षा बोर्ड से संबद्ध कर हम एक नए भारत का निर्माण कर रहे हैं। अपने बच्चों को पतंजलि गुरुकुलम्, आचार्यकुलम्, पतंजलि विश्व विद्यालय में पढ़ाएं और BSB के साथ अपने विद्यालय को संबद्ध करके राष्ट्र निर्माण के महायज्ञ में अपनी भूमिका निभायें।

**स्वास्थ्य क्रांति: निरोगी भारत** चरक, सुश्रुत, धन्वंतरी और पतंजलि जैसे महर्षियों के ज्ञान पर आधारित वैज्ञानिक अनुसंधान के साथ पतंजलि वेलनेस, योगग्राम और निरामयम् जैसे विश्वस्तरीय इंटीग्रेटेड ट्रीटमेंट सेंटर स्थापित किए गए हैं, जहां करोड़ों लोग निरोगी और स्वस्थ हो रहे हैं। स्वामी जी का आह्वान है कि प्रत्येक व्यक्ति स्वयं योग करें और दस लोगों को योग कराएं। यदि 1% जागरूक लोग भी सुबह योग करें एवं योगमय सनातन जीवन पद्धति को अपनाएं, तो भारत का हेल्थ बजट शून्य हो सकता है।

पतंजलि®



**शोध और समाधान: विज्ञान और परंपरा का संगम** पतंजलि के 500 से अधिक वैज्ञानिकों ने वर्षों के रिसर्च से एविडेंस-बेस्ड पतंजलि मेडिसिन्स विकसित की हैं, जो लिवर, किडनी, हार्ट, बेन और रेस्पिरेटरी सिस्टम के रोगों को ठीक कर रही हैं। 5,000 से अधिक रिसर्च प्रोटोकॉल और 500 से अधिक इंटरनेशनल जर्नल्स में रिसर्च पेपर्स के पब्लीकेशन ने आयुर्वेद को रिसर्च एवं एविडेंस बेस्ड मेडिसिन का दर्जा दिलाने का बहुत बड़ा कार्य किया है।

**योग धर्म अब युगधर्म बने: सनातन ही समाधान है** आज योग और सनातन धर्म विश्व की आवश्यकता हैं। तनाव, बीमारियां, सामाजिक और सांस्कृतिक पतन से जूझ रही दुनिया को पतंजलि योग और सनातन मूल्यों के माध्यम से नई दिशा दे रहा है। आइए, योगधर्म मूलक सनातन जीवन पद्धति को अपनाएं।

**पंच महाक्रान्तियों का शांखनाद** शिक्षा, चिकित्सा, आर्थिक एवं सांस्कृतिक गुलामी से मुक्ति दिलाने एवं आर्थिक व आध्यात्मिक भारत बनाने के लिए पतंजलि एक लाख से अधिक गौ माता की सेवा कर रहा है और गौवंश को बचाने के लिए एक बड़ी कार्य योजना पर कार्यरत है।

पतंजलि के शुद्ध एवं सात्विक प्रोडक्ट्स अपनाइए, अपने बच्चों व परिवार को मिलावट के जूहर से बचाइए।
























**SHETH BROTHERS**  
 BHAVNAGAR

AYURVEDIC  
**KAYAM**<sup>®</sup>  
 ADVANCE GRANULES

‘आयुर्वेद’  
विश्व को  
भारत का  
अनमोल  
उपहार है।

कायम  
ग्रेन्यूल्स



निर्दोष आयुर्वेदिक जड़ी-बूटियों से निर्मित  
कायम ग्रेन्यूल्स



**कब्ज और गैस में मददगार**

सोनामुखी



**एन्ड्रिडिटी और बवासीर की समस्या में सहायक**

हरड़



**अपच में मददगार**

अजवाइन



**पेट की समस्या में मददगार**

निशोत

ये सभी उल्लिखित घटकों के फायदे सूखे एक ड्रम विभाग द्वारा मान्य आयुर्वेदिक पुस्तकों के अनुसार बताए गए हैं।

Mfg. By:  
**SHETH BROTHERS**  
30 GIDC, विठलवाडी, भावनगर - 364009, गुजरात

मैडिकल स्टोर्स, आयुर्वेदिक दुकानों और प्रमुख ई-कॉमर्स प्लेटफॉर्म पर उपलब्ध।  
अधिक जानकारी के लिए टोल-फ्री नंबर पर कॉल करें।  
☎ 1800 419 0807 📧 contact@kayamchurna.com