



What if Germany had won the Second World War?

जयपुर • कोटा • बीकानेर • उदयपुर • अजमेर • जालोर • हिण्डौनसिटी • चूरू

राष्ट्रदूत

Metro

Rashtradoot

Why do we fail at keeping our New Year's resolutions?

'अमेरिका का स्वर्णिम युग आज से, अभी से शुरू हो रहा है, अमेरिका फिर से विश्व की सबसे बड़ी महाशक्ति बनेगा'

अमेरिका के 47 वें राष्ट्रपति पद की शपथ लेते हुए डॉनल्ड ट्रम्प ने महत्वपूर्ण घोषणाएं कीं

वाशिंगटन, 20 जनवरी। अमेरिका में एक बार फिर दूष युग लौट आया है। रिपब्लिकन नेता डॉनल्ड ट्रम्प ने अमेरिका के राष्ट्रपति के रूप में शाश्वत प्रधान कर ली है। इस पथ के साथ ही ट्रम्प अमेरिका 47वें राष्ट्रपति के बन गए हैं। ट्रम्प के शाश्वत लेने के बाद कुछ देर तक कैपिटल बिलिंग के रोटूडो में तालियों की डायगाड़ाठ गूंजती रही। इससे पहले उन्होंने 2017 से 2021 तक अमेरिका के 45वें राष्ट्रपति के रूप में कार्रवाई की। ट्रम्प ने राष्ट्रपति के रूप में कार्रवाई की।

शपथ के बाद ट्रम्प ने 30 मिनट तक देश को संबोधित किया। अपने पहले भाषण में उन्होंने कहा, अमेरिका का स्वर्ण युग अभी शुरू हो रहा है। इस दिन से हमारा देश के बाहर देश के लिए अमेरिका में इसके पहले उन्होंने कहा कि वह प्रधान के मौजूदा बोर्डर समाप्त, अब सिर्फ बैल और फीमेल जैंडर ही होंगे।

ट्रम्प ने अपने भाषण के दौरान कहा,

- ट्रम्प ने अमेरिका की दक्षिणी सीमा पर आपातकाल लगाने की घोषणा की, यहाँ मैक्सिको से भारी घुसपैठ होती है।
- "रिमेन इन मैक्सिको" पॉलिसी को लागू करने की घोषणा की।
- पकड़ो और छोड़ो प्रथा को समाप्त किया जाएगा।
- मैक्सिकन इग कार्टल को विदेशी आतंकवादी घोषित करेंगे।
- नैशनल एनर्जी इमरजेंसी घोषित।
- फ्री स्पीच के लिए अमेरिका में सैंसर शिप पर रोक।
- थर्ड जैंडर समाप्त, अब सिर्फ बैल और फीमेल जैंडर ही होंगे।
- पनामा नहर को वापस लेने की प्रतिबद्धता घोषित की।

"मैं इस विश्वास और आशा के साथ युग की शुरूआत में हूं... देश में बदलाव राष्ट्रपति पद पर वापस आ रहा हूं कि हम की लाहू चल रही है।" उन्होंने कहा कि राष्ट्रपति पद पर वापस आ रहा हूं कि हम की लाहू चल रही है।

उन्होंने कहा कि एक रोमांचक नए सरकार विश्वास के संकट का सामना



डॉनल्ड ट्रम्प अमेरिका के 47वें राष्ट्रपति बने

कर रही है। उन्होंने कहा कि कट्टरपंथी और भ्रष्ट प्रतिष्ठाने के कई वर्षों से देश पर कहर बरपाया है। ट्रम्प ने कहा कि अमेरिकी सरकार अब बुनियादी सेवाएं प्रदान नहीं कर सकती हैं, उन्होंने पश्चिमी

उत्तरी कैरोलिना को तबाह करने वाले तृफान के विनाशकारी नीतियों की ओर इशारा किया। उन्होंने तक दिया कि लैंबिया सीमा पर शिथित नियंत्रण से बाहर हो। राष्ट्रपति ट्रम्प ने कहा, "आज से

बहुत सलता से अमेरिका को सर्वोपर्यंत रख्यागा।"

उन्होंने कहा कि अमेरिका में सबको बोलने की आजादी रहेगी। किसी भी तरह का कोई प्रतिबंध नहीं रहेगा। सरकारी सिस्टम से कोर सोसों को खाली तरफ नहीं रहेगा। इस दिन से हमारा देश फलेगा—फलेगा और सम्भाल पाएगा। मैं बहुत सलता से अमेरिका को सर्वोपर्यंत रख्यागा।"

ट्रम्प ने कहा कि अमेरिका में सबको बोलने की आजादी रहेगी। किसी भी तरह का कोई प्रतिबंध नहीं रहेगा। सरकारी सिस्टम से कोर सोसों को खाली तरफ नहीं रहेगा। इस दिन से हमारा देश फलेगा—फलेगा और सम्भाल पाएगा। मैं बहुत सलता से अमेरिका को सर्वोपर्यंत रख्यागा।"

ट्रम्प ने कहा कि अमेरिका में सबको बोलने की आजादी रहेगी। किसी भी तरह का कोई प्रतिबंध नहीं रहेगा। सरकारी सिस्टम से कोर सोसों को खाली तरफ नहीं रहेगा। इस दिन से हमारा देश फलेगा—फलेगा और सम्भाल पाएगा। मैं बहुत सलता से अमेरिका को सर्वोपर्यंत रख्यागा।"

ट्रम्प ने कहा कि अमेरिका में सबको बोलने की आजादी रहेगी। किसी भी तरह का कोई प्रतिबंध नहीं रहेगा। सरकारी सिस्टम से कोर सोसों को खाली तरफ नहीं रहेगा। इस दिन से हमारा देश फलेगा—फलेगा और सम्भाल पाएगा। मैं बहुत सलता से अमेरिका को सर्वोपर्यंत रख्यागा।"

ट्रम्प ने कहा कि अमेरिका में सबको बोलने की आजादी रहेगी। किसी भी तरह का कोई प्रतिबंध नहीं रहेगा। सरकारी सिस्टम से कोर सोसों को खाली तरफ नहीं रहेगा। इस दिन से हमारा देश फलेगा—फलेगा और सम्भाल पाएगा। मैं बहुत सलता से अमेरिका को सर्वोपर्यंत रख्यागा।"

ट्रम्प ने कहा कि अमेरिका में सबको बोलने की आजादी रहेगी। किसी भी तरह का कोई प्रतिबंध नहीं रहेगा। सरकारी सिस्टम से कोर सोसों को खाली तरफ नहीं रहेगा। इस दिन से हमारा देश फलेगा—फलेगा और सम्भाल पाएगा। मैं बहुत सलता से अमेरिका को सर्वोपर्यंत रख्यागा।"

ट्रम्प ने कहा कि अमेरिका में सबको बोलने की आजादी रहेगी। किसी भी तरह का कोई प्रतिबंध नहीं रहेगा। सरकारी सिस्टम से कोर सोसों को खाली तरफ नहीं रहेगा। इस दिन से हमारा देश फलेगा—फलेगा और सम्भाल पाएगा। मैं बहुत सलता से अमेरिका को सर्वोपर्यंत रख्यागा।"

ट्रम्प ने कहा कि अमेरिका में सबको बोलने की आजादी रहेगी। किसी भी तरह का कोई प्रतिबंध नहीं रहेगा। सरकारी सिस्टम से कोर सोसों को खाली तरफ नहीं रहेगा। इस दिन से हमारा देश फलेगा—फलेगा और सम्भाल पाएगा। मैं बहुत सलता से अमेरिका को सर्वोपर्यंत रख्यागा।"

ट्रम्प ने कहा कि अमेरिका में सबको बोलने की आजादी रहेगी। किसी भी तरह का कोई प्रतिबंध नहीं रहेगा। सरकारी सिस्टम से कोर सोसों को खाली तरफ नहीं रहेगा। इस दिन से हमारा देश फलेगा—फलेगा और सम्भाल पाएगा। मैं बहुत सलता से अमेरिका को सर्वोपर्यंत रख्यागा।"

ट्रम्प ने कहा कि अमेरिका में सबको बोलने की आजादी रहेगी। किसी भी तरह का कोई प्रतिबंध नहीं रहेगा। सरकारी सिस्टम से कोर सोसों को खाली तरफ नहीं रहेगा। इस दिन से हमारा देश फलेगा—फलेगा और सम्भाल पाएगा। मैं बहुत सलता से अमेरिका को सर्वोपर्यंत रख्यागा।"

ट्रम्प ने कहा कि अमेरिका में सबको बोलने की आजादी रहेगी। किसी भी तरह का कोई प्रतिबंध नहीं रहेगा। सरकारी सिस्टम से कोर सोसों को खाली तरफ नहीं रहेगा। इस दिन से हमारा देश फलेगा—फलेगा और सम्भाल पाएगा। मैं बहुत सलता से अमेरिका को सर्वोपर्यंत रख्यागा।"

ट्रम्प ने कहा कि अमेरिका में सबको बोलने की आजादी रहेगी। किसी भी तरह का कोई प्रतिबंध नहीं रहेगा। सरकारी सिस्टम से कोर सोसों को खाली तरफ नहीं रहेगा। इस दिन से हमारा देश फलेगा—फलेगा और सम्भाल पाएगा। मैं बहुत सलता से अमेरिका को सर्वोपर्यंत रख्यागा।"

ट्रम्प ने कहा कि अमेरिका में सबको बोलने की आजादी रहेगी। किसी भी तरह का कोई प्रतिबंध नहीं रहेगा। सरकारी सिस्टम से कोर सोसों को खाली तरफ नहीं रहेगा। इस दिन से हमारा देश फलेगा—फलेगा और सम्भाल पाएगा। मैं बहुत सलता से अमेरिका को सर्वोपर्यंत रख्यागा।"

ट्रम्प ने कहा कि अमेरिका में सबको बोलने की आजादी रहेगी। किसी भी तरह का कोई प्रतिबंध नहीं रहेगा। सरकारी सिस्टम से कोर सोसों को खाली तरफ नहीं रहेगा। इस दिन से हमारा देश फलेगा—फलेगा और सम्भाल पाएगा। मैं बहुत सलता से अमेरिका को सर्वोपर्यंत रख्यागा।"

ट्रम्प ने कहा कि अमेरिका में सबको बोलने की आजादी रहेगी। किसी भी तरह का कोई प्रतिबंध नहीं रहेगा। सरकारी सिस्टम से कोर सोसों को खाली तरफ नहीं रहेगा। इस दिन से हमारा देश फलेगा—फलेगा और सम्भाल पाएगा। मैं बहुत सलता से अमेरिका को सर्वोपर्यंत रख्यागा।"

ट्रम्प ने कहा कि अमेरिका में सबको बोलने की आजादी रहेगी। किसी भी तरह का कोई प्रतिबंध नहीं रहेगा। सरकारी सिस्टम से कोर सोसों को खाली तरफ नहीं रहेगा। इस दिन से हमारा देश फलेगा—फलेगा और सम्भाल पाएगा। मैं बहुत सलता से अमेरिका को सर्वोपर्यंत रख्यागा।"

ट्रम्प ने कहा कि अमेरिका में सबको बोलने की आजादी रहेगी। किसी भी तरह का कोई प्रतिबंध नहीं रहेगा। सरकारी सिस्टम से कोर सोसों को खाली तरफ नहीं रहेगा। इस दिन से हमारा देश फलेगा—फलेगा और सम्भाल पाएगा। मैं बहुत सलता से अमेरिका को सर्वोपर्यंत रख्यागा।"

ट्रम्प ने कहा कि अमेरिका में सबको बोलने की आजादी रहेगी। किसी भी तरह का कोई प्रतिबंध नहीं रहेगा। सरकारी सिस्टम से कोर सोसों को खाली तरफ नहीं रहेगा। इस दिन से हमारा देश फलेगा—फलेगा और सम्भाल पाएगा। मैं बहुत सलता से अमेरिका को सर्वोपर्यंत रख्यागा।"

</div

#PSYCHOLOGY

Home Strife as 'Mood Repair'

Our experiences in our home lives are deeply connected to how we think, feel, and behave at work.



While it's not ideal, experiencing some unpleasantness with your partner in the morning can lead to some productive coping mechanisms during the workday, research indicates.

Having a rude encounter with your spouse or partner at home may seem like the first ingredient in the recipe for a bad day at work. But according to researchers at the University of Arizona Eller College of Management, employees may be more likely to connect with their colleagues and be more helpful at work after experiencing minor incivility at home.

It's a practice that researchers call 'mood repair.' Essentially, when someone's day gets off to a bad start at home, they might try to make themselves feel better by being of service to their co-workers later in the day. A study in the *Journal of Applied Psychology* examines the phenomenon.

"Our experiences in our home lives are deeply connected to how we think, feel, and behave at work," says lead study author Mahira Ganster, a doctoral degree candidate in Management and Organizations.

"Anything, from having a rude encounter with your spouse or partner at home to buying coffee to ignoring one's spouse while getting ready for the day, leads employees to have to process and cope with those experiences while at work."

Ganster, along with professors of Management and Organizations, Allison Gabriel, and collaborators, tracked 92 couples for 10 working days. One member of each couple was designated as 'employee' and the other as 'partner,' such as a spouse, fiance, or long-term romantic partner. The partner documented each morning how they treated the employee before work. Later, in the workday, the employees rated areas including how fatigued they felt, the degree to which they were in a negative mood, and how much they helped other people at work.

"What we saw was that employees engaged in 'mood repair,' that negative mood made individuals more likely to help co-workers with personal problems or their work," Ganster says. "They were trying to repair the bad mood that

they were experiencing, by trying to connect and interact in the workplace."

Ganster says that the positive effects of helping others depended on the type of help the employees provided. Those who helped their co-workers with personal problems felt better in the evening, when they came home from work, but those who helped with work-related problems felt worse.

The team theorizes that personal help allows employees to rebuild personal relationships without adding to their workload.

"So, employees, looking to cope through helping, should look for opportunities to help that foster greater social connections, rather than take on additional work tasks," Ganster says.

Ganster and Gabriel are quick to point out that even though incivility in the morning can lead to some positive effects during the workday, that doesn't mean it is an ideal situation.

"We are certainly not saying that it's a good thing to be treated uncivilly by your partner because you're going to go to work and be a good citizen," Gabriel says. "But it does illustrate a possible adaptive coping mechanism that people can use, when they start their workday on the wrong foot." The team says that there are lessons to be learned from the research, for both employees and managers.

The researchers suggest that workers can reduce the effects of an unpleasant morning by engaging in perspective-taking, or trying to see things from others' point of view. Ganster says that employees, who reported higher levels of perspective-taking, tended to experience less of a negative impact at work.

For employers, empathy is key.



Shailaza Singh
Published Author,
Poet and a YouTuber

TBooks became relics of defiance in our family, treasured artifacts that symbolized hope. I remember running my fingers along the spines of those hidden tomes as a child, even though I couldn't understand the words then. It wasn't just about literature, it was about preserving pieces of a world that had been taken from us.

neighbour betrayed them. One frosty morning, the Gestapo came. They tore apart the house, found the books, and took him away. "I never saw him again," she whispered, her eyes wet with unshed tears. "But I still hear his voice. Every time I open a book, I hear him reminding me to never stop reading."

In this alternate past, where Nazi Germany triumphed, everything feels like a bad dream. Freedom of thought, of movement, of expression, is a distant memory, locked away in the hearts of those who lived in a different time. This is the world I grew up in, one where the weight of history and the burden of silence press heavily on every moment.

The Forgotten Resistance

My grandmother often spoke of her rebellious spirit, even in the suffocating embrace of the Reich. She once shared a story that has lingered with me, seared into my heart like a scar.

"It was 1947," she began, her voice trembling but her gaze defiant. "We'd heard whispers that the Germans had officially annexed the entirety of Europe. Your great-grandfather refused to bow to them. He hid books, banned books, in secret, under his bed, and then he wrote poetry that spoke of freedom. We called it 'the library of whispers.'

But whispers, as she explained, could still echo. A



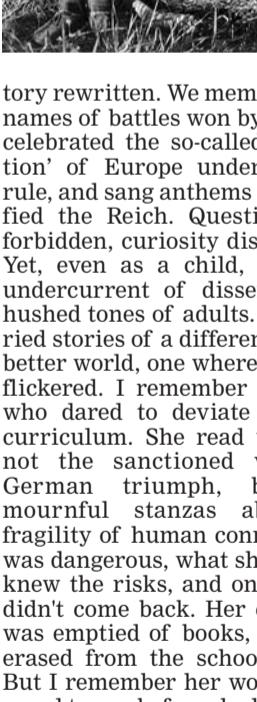
dough, her voice soft but filled with longing. Every recipe, every slice, every dish was a quiet act of rebellion. I learned to bake bread the way she did, folding love and resilience into every loaf.

Yet the outside world was relentless. Streets and homes had been renamed. My hometown, once called Lille, is now 'Adlerstadt,' the City of Eagles. The names of poets, artists, and revolutionaries were erased from memory, replaced by those who had marched under the swastika. Despite this, my grandmother never referred to it by its new name. She would take me to a little clearing in the forest, where wildflowers grew in defiance of the concrete jungles. "This," she said, "is the real Lille. The one they couldn't destroy. Do you see how the flowers grow? They are free."

A World Without Names

The Berlin Wall never fell in this world because it was never built. There was no Cold War; no Iron Curtain, only an endless expanse of authoritarian control stretching across continents. Nazi

#NO REGRETS



Grandmother passed away years ago, but her defiance lives on. I keep her stories alive, retelling them to my children in hushed tones, just as she did with us. We don't have monuments to her, but we have her in our hearts. And no one can take that.

In our household, the kitchen was where culture clung to life. My grandmother would hum old French lullabies while kneading

Germany's domination created a single, suffocating entity, where borders existed only to delineate administrative zones.

In school, we were taught his

tory rewritten. We memorized the names of battles won by the Axis, celebrated the so-called 'unification' of Europe under German rule, and sang anthems that glorified the Reich. Questions were forbidden, curiosities discouraged. Yet, even as a child, I felt the undercurrent of dissent in the hushed tones of adults. They carried stories of a different world, a better world, one where hope still flickered. I remember a teacher who dared to deviate from the curriculum. She read us poetry, not the sanctioned verses of German triumph, but soft, mournful stanzas about the fragility of human connection. It was dangerous, what she did. She knew the risks, and one day, she didn't come back. Her classroom was emptied of books, her name erased from the school records. But I remember her words, whispered to me, before she left. "They can't erase what lives in your heart. Keep it there, safe."

The Silent Losses

There were no grand wars after Germany's victory, only silent suf-

fering. The stories of those who resisted, the love of those who fought for a better tomorrow, are whispered in secret like the books my grandfather hid. The air feels heavy with what has been lost. How many inventions, ideas, and dreams have been crushed!

Grandmother once told me of a Jewish family that lived next door to her. She spoke of the laughter that used to fill their home, the smell of challah bread, baking on Friday evenings. "They were kind," she said, "so kind. And then one day, they were gone. Just like that."

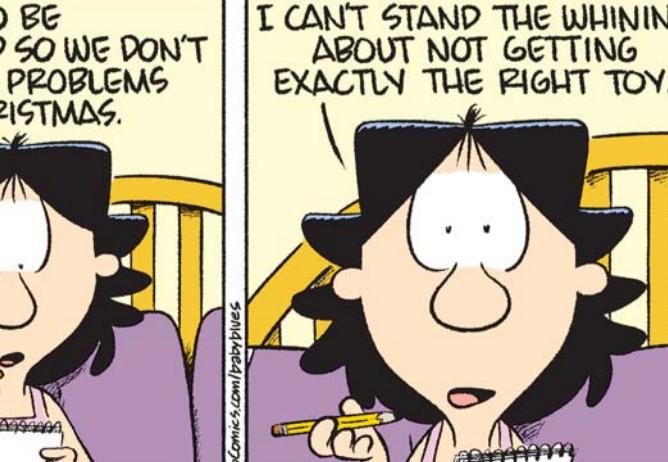
In this world, there are no memorials for the Holocaust. It is a chapter erased from history, a wound unacknowledged. But my grandmother's voice was a monument in itself. Every story she shared, every name she remembered, became a part of my own memory, a defiant act against forgetting.

The Small Acts of Defiance

If Germany had won the Second World War, the world would have been a darker place. But even in the darkest of times, there is light. There is resistance. There is hope. And as long as we remember, as long as we carry the voices of those who came before us, that hope will never die.

I've taken to visiting the clearing in the forest every year; the place

rajeshsharma1049@gmail.com

**THE WALL**

Rick Kirkman & Jerry Scott

