



इतिहास में पहली और आखिरी बार

करोड़ों की 5 बेडरूम वाली कोठी सिर्फ 75 लाख में।

रेट किसी भी वक्त 90 लाख हो सकती है।

NO
MIDDLE-MEN
DIRECT
TO CUSTOMER



Final Notice: Last Few Units Left

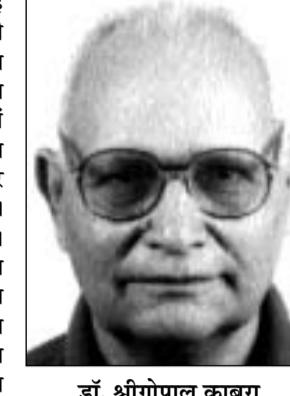


NEAR MPS, PRATAP NAGAR, TONK ROAD, JAIPUR

JDA की सीमा में जमीन बेचने के लिये 7665078637 पर जमीन का सम्पूर्ण विवरण WhatsApp करें।



मांस-भक्षक रोगाणु - नेक्रोटाइजिंग फेसाइटिस



पर्दे का ही भक्षण करते हैं लेकिन उनके बाद टाकिसन्स (विष) वर्मन करते हैं जो परत और पर्दे के पार जाती नहीं रक्त वाहिनियों को अवरुद्ध कर देते हैं। फलस्वरूप अन्दर की मांस-पेशियों का भूती बन जाता है, चमड़ी भी काली होकर मरने (गैंग्रीन) लगती है; मरी हुई मांस-पेशियों का भक्षण कर रोगाणु और तोत्रात से पनपते हैं, पूरे शरीर में जहर फैल जाता है। मरीज को तो समझ ही नहीं आता कि छोटी सी चोट में इतनी जल्दी यह सब क्या हो गया। छोटी सी चोट के लिए आये थे और डॉक्टर कह रहा है चमड़ी काट रोगाणु और तोत्रात से उमरी लक्षण इस बात के संकेत थे कि यह काँड़ा चुप्हने से चमड़ी के पकड़े का साधारण कार्द, खुन की छेंड़ा मधुबूरा था, जिसके बाद भी लगते हैं। चमड़ी को बैंड साफ की, कोई घाव तो था नहीं, खुन भी नहीं आ रहा था अतः और कुछ

टीक लग रहा है, काटने की अनुमति कैसे दे दें। संक्रमण ही तो है, दवा से क्यों नहीं ठीक हो सकता? खेतीहर मजदूर हाथ काटने की कैसे अनुमति दे दें। आपेक्षण जो भी करना है कर्ता सजन ने आपेक्षण कर अन्दर फैसिया और मांस-पेशियाँ, जो रोगाणु खा चुके थे या खा रहे थे, उन्हें हटाया, सफाई की। लोकन उच्चस्तरीय महांगी दवाओं के बावजूद असर नहीं हुआ, हाथ काटना ही पड़ा। बड़ी मुश्किल से जान बची।

मरीज के अब भी समझ में नहीं आ रहा, संक्रमण क्यों बढ़ता गया? खा चुके थे या खा रहे थे, उन्हें हटाया, सफाई की। लोकन उच्चस्तरीय महांगी दवाओं के बावजूद असर नहीं हुआ, हाथ काटना ही पड़ा। बड़ी मुश्किल से जान बची।

मरीज के अब भी समझ में नहीं आ रहा, संक्रमण क्यों बढ़ता गया? खा चुके थे या खा रहे थे, उन्हें हटाया, सफाई की। लोकन उच्चस्तरीय महांगी दवाओं के बावजूद असर नहीं हुआ, हाथ काटना ही पड़ा। बड़ी मुश्किल से जान बची।

डॉ. श्रीयोपाल काबरा, वरिष्ठ चिकित्सक, जयपुर

विचार बिन्दु

अतिथि जिसका अन्न खाता है, उसके पाप धुल जाते हैं। -अर्थवर्द

आयुर्वेद के आहार सबंधी महावाक्य

आ

ज की चर्चा आयुर्वेद के आहार-विषयक महावाक्यों पर पुनःकेन्द्रित है। यह ज्ञान हमें बीमारी से बचाकर लाखों रुपये व्यर्थ होने से बचाने में सक्षम है। एक बात पूर्व में बताना आवश्यक है कि आयुर्वेद में ज्ञान की सीमायें अनंत हैं। ऐसे व्याख्यान में केवल चरकसंहिता, सुश्रुतसंहिता और अष्टग्रहण्यम् यह महावाक्य को जोड़ते रहिये, उस ज्ञान का प्रयोग कीजिये, स्वस्थ रहिये और प्रसन्न रहिये।

1. आरोग्योभान्यांशुम् (कायथपर्वहित, खि. 5.9.): सप्तसे पहले तो हमें यह ज्ञान लेना चाहिये, जैसा कि महर्षि कथयक कहते हैं, कि आरोग्य भोजन के अधीन होता है। सारा खेल भोजन का है। इस महावाक्य का अर्थ यहांये कि खाने को खानापूर्ति की तरह मत लानियो।

2. एकाशन्पोजनंसुखपृष्ठिमकरणांश्रेष्ठम् (च.सू.25.40.0): तात्पर्य यह है कि 24 घंटे में केवल एक बार भोजन तत्समय में खेल देने में छोड़ कर्मांक यह सुखपूर्वक पच तारा है।

3. कालभोजनारोगकरणांश्रेष्ठम् (च.सू.25.40.0): नियत काल या समय पर भोजन करना श्रेष्ठ है।

4. अत्रवृत्तिकरणांश्रेष्ठम् (च.सू. 25.40.0, चयनित अंश): शरीर में द्रुता लाने वाले पदार्थों में अन्न सबसे श्रेष्ठ है।

5. सवर्णसारोग्यासोबलकरणांश्रेष्ठम् (च.सू. 25.40.0, चयनित अंश) सभी रसों से युक्त भोजन (मधुर, अम्ल, लवण, कटु, तिक्त, कण्ठय) बल करने वालों में श्रेष्ठ है।

6. आपलकवयःस्थापनांश्रेष्ठम् (च.सू. 25.40.0, चयनित अंश): वयःस्थापनया आयु-स्थिर करने वाली में अवलोक्य श्रेष्ठ है।

7. नाप्रसादितपापादवायनः (च.सू.20.0): महर्षि चरक ने कम से कम पांच हजार साल पहले यह महत्वपूर्ण सूत्र दिया था। आचार्य वाघट ने भी इसे सातवीं-आठवीं शताब्दी में धौतपादकरणः (ह.सू. 8.35-38) के रूप में पुनः लिखा। इसका साधारण अर्थ यह है कि भोजन करने के पूर्व हाथ, पांच व मुंह धोना आवश्यक है। इसके बैज्ञानिक महत्व पर बड़ी शोध हुई है। लान्दन स्कूल ऑफाइडिन एंड ट्रायिकल मेडिसिन के वैज्ञानिकों द्वारा की गयी एक शोध से पता लगा है कि हाथ धोने की आदत के कारण अकले डायारीय से ही सालाना 23.25 अरब डॉलर की है हानि भारतीय अर्थव्यवस्था के कुल जीवीपौधों का 1.2 प्रतिशत है। खुब धोने का बाबूल खर्च को सामान्यतया करने के बाद भी भारतीय अर्थव्यवस्था को सालाना 5.64 अरब डॉलर की बचत हो सकती है। यह हाथ धोने में संभवित लागत का 92 गुना है।

8. नाशदमुखो (च.सू.8.20.0): अशुद्धमुंह से अर्थात मुंह की शुद्धता सुनिश्चित किये बिना भोजन नहीं लेना चाहिये साफ-सफाई के प्रधान ही भोजन का आनंद लेना उपयोगत है।

9. न. नक्सलकुमुखीन् प्रतिक्लूपहितमत्रादत्त (च.सू. 8.20.0): दूर्वित अन्न या भोजन यादृशमन या विरोधियों द्वारा दिया गया भोजन नहीं खाना चाहिये।

10. न नक्तं दधि भुजीत (च.सू. 8.20.0): रात में दही नहीं खाना चाहिये। असल में दही यदि ताजा न हो तो उसके लाभदायक गुण नष्ट हो जाते हैं। इसलिये यह महावाक्य बहुत उपयोगी है।

11. प्रभूमध्यरसनीयान् (सू.सू.46.46.0): भोजन में सबसे पहले मधुर या भी पौधे पार्वथ खाना चाहिये। इसका तात्पर्य है कि भोजन पूरा रसायनांश्रेष्ठम् (च.सू. 8.20.0): दूर्वित अन्न या भोजन नुकसानदायक है। यह धोने के लिए लागत कुल खर्च की अवधारणा करना चाहिये।

12. आदौफलानिभुजीत (सू.सू.46.46.1): फल भोजन के प्रारंभ में खाना चाहिये। भोजन के अंत में फल खाने की प्रधान परामर्श है।

13. पिण्डानेपूर्वकांशीत्यो (सू.सू.46.49.4): पीटी वाले भोजन प्रायः नहीं लेना चाहिये। अगर बहुत ही खोले तो काम करने से दावे दुगना मात्रा में पानी पीना चाहिये।

14. भूक्त्वार्याश्चार्याश्चूपूर्वक रसायनस्त खाद्य (सू.सू.46.48.2): जिस भोजन को खाने के बाद पुनः मांगा जाये, सर्वान्योग्य बन जाता है।

15. उष्मणशीयात् (च.वि.1.24.1.0): उष्मा आयुर्वेद करना चाहिये। परन्तु उष्मा रखिये कि बहुत गर्म भोजन से मद, दाह, प्लास, बल-हानि, चिकित्सा आना वा पित्त-विकार रखना चाहिये।

चरकसंहिता, सुश्रुतसंहिता और अष्टग्रहण्यम् में ही भोजन से संबंधित लगभग 1000 महावाक्य हैं। उनमें से यह एस्ट्रांगभिक चयनित सूची है, जिसके बिना हमारा काम ही नहीं चल सकता। आप इसमें अपने प्रिय सूत्र या प्रिय महावाक्य जोड़ते रहिये, उस ज्ञान का प्रयोग कीजिये, स्वस्थ रहिये और प्रसन्न रहिये।

चरकसंहिता, सुश्रुतसंहिता और अष्टग्रहण्यम् में ही भोजन से संबंधित लगभग 1000 महावाक्य हैं। उनमें से यह एस्ट्रांगभिक चयनित सूची है, जिसके बिना हमारा काम ही नहीं चल सकता। आप इसमें अपने प्रिय सूत्र या प्रिय महावाक्य जोड़ते रहिये, उस ज्ञान का प्रयोग कीजिये, स्वस्थ रहिये और प्रसन्न रहिये।

16. स्निधमध्यनीयात् (च.वि.1.24.2.0): स्निध भोजन करना चाहिये। परन्तु उष्मा भी में दूबे हुए तर भाल के रूप में नहीं। रुखा-सूखा भोजन बल, वर्षा, अदि का नाश करता है परन्तु बहुत सिन्ध भोजन कर, लार, दिल में बोंबा, आलस्य व अवधि उत्पन्न करता है।

17. मात्रावदनीयात् (च.वि.1.24.3.0): मात्रापूर्वक भोजन के प्रारंभ में खाना चाहिये। भोजन आदान आवश्यकरा से कम या अधिक नहीं करना चाहिये।

18. जीर्णेऽस्तीयात् (च.वि.1.24.4.0): पूर्व में ग्रहण किये भोजन के जीर्ण होने या पच जाने के बाद ही भोजन करना चाहिये।

19. वीयाविद्धुसारोग्यात् (च.वि.1.24.5.0): वीय के अनुकूल भोजन करना चाहिये। अर्थात् विश्वासी वाले खाद्य-पदार्थों, जैसे दूध और खाद्य अचार आदि को मिलाकर नहीं खाना चाहिये।

20. इदेशेश्वरांपकांशीत्यो (च.वि.1.24.6.0): मन के अनुकूल स्थान और सामारी के साथ भोजन करना चाहिये। अपीली सामारी के अन्न भोजन करने से मन अच्छा रहता है।

21. नातिदृष्टमशीयात् (च.वि.1.24.7.0): बहुत तेज गति या जल्दीबाजी में भोजन नहीं करना चाहिये।

22. नातिविलमितमशीयात् (च.वि.1.24.8.0): अन्यत विलम्बपूर्वक भोजन नहीं करना चाहिये।

23. अजलप्रवर्षात्यन्नपूर्वक भोजन करना चाहिये। भोजन और तन्मयता का संबंध इतना प्रगाढ़ है कि भोजन के उत्पन्न वर्षा ग्राहण करना चाहिये। अगर बहुत में दी गई सम्पूर्ण सालाह निरर्थक जा सकती है, यदि भोजन तन्मयता के साथ न किया जाये।

24. आत्मानमिसीक्ष्यभुजीत (च.वि.1.25.0): पूर्ण रूप से स्वयं की समीक्षा कर भोजन करना चाहिये। इसका तात्पर्य है कि शरीर के लिये हितकारी और अहितकारी, सुखकर और द

अजमेर के बीस केंद्रों पर कॉन्स्टेबल भर्ती परीक्षा, एसपी जाट ने लिया जायजा

अजमेर, (कास)। राजस्थान में 14 मई को दह हव्वा कॉन्स्टेबल भर्ती परीक्षा शिविर का अजमेर में भी आयोजित हुई। परीक्षा को लेकर अजमेर नवनियुक्त एसपी चुनाम जाट ने सभी परीक्षा केंद्रों का जायजा लिया। इस मौके पर परीक्षा केंद्रों पर जिला पुलिस की ओर से सुरक्षा व्यवस्था के पुख्ता इंतजाम किए गए।

जिला पुलिस अधीक्षक चुनाम जाट ने बताया कि राजस्थान के साथ ही अजमेर में भी कॉन्स्टेबल भर्ती परीक्षा का आयोजन किया जा रहा है।

एसपी जाट ने बताया कि अजमेर जिले में करीब 20 परीक्षा केंद्र बनाए गए हैं। इनमें से 16 अजमेर और 4 किंशनाड़ में हैं। इनके साथ ही उन्हें एडिशनल एसपी विकास सांगवान के साथ परीक्षा केंद्रों पर जाकर व्यवस्थाओं का जायजा लिया और केंद्रों पर मौजूद अधिकारियों को दिशा निर्देश दिया



परीक्षा केंद्रों पर जिला पुलिस की ओर से सुरक्षा व्यवस्था के पुख्ता इंतजाम किए गए।

एसपी चुनाम जाट ने बताया कि हो रही है। सभी परीक्षा केंद्रों पर साथ ही सभी परीक्षा केंद्रों पर परीक्षा शिविरों के साथ आयोजित अधिकारियों को दिशा निर्देश दिया

एसपी चुनाम जाट ने बताया कि हो रही है। सभी परीक्षा केंद्रों पर साथ ही सभी परीक्षा केंद्रों पर परीक्षा शिविरों के साथ आयोजित अधिकारियों को दिशा निर्देश दिया

यातायात व्यवस्था को लेकर भी बेहतरीन इंतजाम किए गए।

अधीक्षक गत करते हुए जायजा ले रहे हैं। जिससे कि परीक्षा शिविरों संचाल हो। उन्होंने बताया कि परीक्षा संचाल होने के बाद यातायात व्यवस्था को बेहतरीन इंतजाम किए गए हैं।

गैरतलब है कि 14 मई को सेकेंड परी के अयोजित हुई कॉन्स्टेबल भर्ती परीक्षा का पेपर आउट होने के कारण इसे एसपी जाट ने बताया कि वर्ष 2019 में एसपी कॉन्सिल के अंतर्गत 18 सांगवानों में लगभग 54 साल के माध्यम सांगवानों का युवक और 54 साल के प्राप्त शिविर के माध्यम सांगवानों में लगभग 3000 किलोमीटर दूरी तय कर 75 स्टेशनों पर चल प्रदर्शनी का प्रदर्शन किया जा रहा है।

रेलवे द्वारा रेलवे सुरक्षा बल की उपलब्धियों से सुरक्षा बल के प्रमुख स्टेशनों पर प्रदर्शित किया जायेगा। अजमेर में उत्तर पश्चिम रेलवे के अजमेर मंडल सहित अन्य मंडलों के जयपुर, बीकानेर व जोधपुर के प्रमुख स्टेशनों पर प्रदर्शित किया जायेगा। अजमेर मंडल के अंतर्गत 18 सांगवानों-मदर, अजमेर-पुकरा, व्यावर, भीम, देवगढ़, नाथद्वारा, मावली, देवरी, उदयपुर, पिंडवाड़ा, सरुपांज, आबूरोड, सिरोही, सिटी, सुमेपुर, फालाना, रानी तथा मावला को सामिल की जायगी है। प्रदर्शनी के माध्यम से अनुसार भवान में दिनांक 3 जुलाई, अजमेर व पुकरा 4 जुलाई, व्यावर, भीम, देवरी में 5 जुलाई, उदयपुर में 6 जुलाई, मावली, देवरी, नाथद्वारा होने वाली एसपी विकास सांगवान की प्रदर्शन की जायगी। यह चल प्रदर्शनी प्रधान कार्यालय जयपुर से खाना होकर दिनांक 02.08.2022 को गोपनीय जयपुर स्टेशन पर सम्पन्न होगी।

चल प्रदर्शनी एवं बाइक रैली को हरी झंडी दिखाई

अजमेर, (कास)। आजादी के अमृत महासंवत्ते के तहत शुक्रवार को जुलाई और आयोड़ (12 जुलाई को) होने हुए एग्रेसिव

उत्तर पश्चिम रेलवे के मुख्य जनसम्पर्क अधिकारी कैफ्टन शशि किरण के अनुसार देश में आजादी का अमृत महासंवत्त मनाया जा रहा है। इसके तहत रेलवे पर नियमित रूप से विभिन्न कार्यक्रमों का आयोजन किया जा रहा है।

इस एग्रेसिव को उत्तर पश्चिम रेलवे के अजमेर मंडल सहित अन्य मंडलों के जयपुर, बीकानेर व जोधपुर के प्रमुख स्टेशनों पर प्रदर्शित किया जायेगा। अजमेर मंडल के अंतर्गत 18 सांगवानों-मदर, अजमेर-पुकरा, व्यावर, भीम, देवगढ़, नाथद्वारा, मावली, देवरी, उदयपुर, पिंडवाड़ा, सरुपांज, आबूरोड, सिरोही, सिटी, सुमेपुर, फालाना, रानी तथा मावला को सामिल की जायगी। यह चल प्रदर्शनी प्रधान कार्यालय जयपुर में 6 जुलाई, मावली, देवरी, नाथद्वारा होने वाली एसपी विकास सांगवान की प्रदर्शन की जायगी। यह चल प्रदर्शनी प्रधान कार्यालय जयपुर से खाना होकर दिनांक 02.08.2022 को गोपनीय जयपुर स्टेशन पर सम्पन्न होगी।

रैली सकल हिन्दू समाज की, मैं समाज का अभिन्न अंग : देवनानी

अजमेर, (कास)। भाजा नेता, पूर्व

कांग्रेसी नेताओं के बयान पर देवनानी का पलटवार

देवनानी की कांग्रेसियों को अपनी गिरेबान में ज्ञानने की नसीहत

रैलियों का संबंध नुपुर से नहीं,

कन्हैया हत्याकांड व बिगड़ीती कानून व्यवस्था के खिलाफ

कोंग्रेसी नेताओं के अपमान करने वालों के खिलाफ आयोजित की गयी। हिन्दू समाज का चलते हुए देवनानी को आयोजित की गयी।

देवनानी ने कहा कि पिछले साढ़े तीन सालों में प्रेस में हिन्दू समाज की अनेकों की जा रही है। कांग्रेस सकराको की अस्था पर एसपी जाट ने बालों के खिलाफ आयोजित की गयी। हिन्दू समाज का चलते हुए देवनानी को आयोजित की गयी।

देवनानी ने कहा कि एसपी जाट ने बालों के खिलाफ आयोजित की गयी। हिन्दू समाज का चलते हुए देवनानी को आयोजित की गयी।

देवनानी ने कहा कि एसपी जाट ने बालों के खिलाफ आयोजित की गयी। हिन्दू समाज का चलते हुए देवनानी को आयोजित की गयी।

देवनानी ने कहा कि एसपी जाट ने बालों के खिलाफ आयोजित की गयी। हिन्दू समाज का चलते हुए देवनानी को आयोजित की गयी।

देवनानी ने कहा कि एसपी जाट ने बालों के खिलाफ आयोजित की गयी। हिन्दू समाज का चलते हुए देवनानी को आयोजित की गयी।

देवनानी ने कहा कि एसपी जाट ने बालों के खिलाफ आयोजित की गयी। हिन्दू समाज का चलते हुए देवनानी को आयोजित की गयी।

देवनानी ने कहा कि एसपी जाट ने बालों के खिलाफ आयोजित की गयी। हिन्दू समाज का चलते हुए देवनानी को आयोजित की गयी।

देवनानी ने कहा कि एसपी जाट ने बालों के खिलाफ आयोजित की गयी। हिन्दू समाज का चलते हुए देवनानी को आयोजित की गयी।

देवनानी ने कहा कि एसपी जाट ने बालों के खिलाफ आयोजित की गयी। हिन्दू समाज का चलते हुए देवनानी को आयोजित की गयी।

देवनानी ने कहा कि एसपी जाट ने बालों के खिलाफ आयोजित की गयी। हिन्दू समाज का चलते हुए देवनानी को आयोजित की गयी।

देवनानी ने कहा कि एसपी जाट ने बालों के खिलाफ आयोजित की गयी। हिन्दू समाज का चलते हुए देवनानी को आयोजित की गयी।

देवनानी ने कहा कि एसपी जाट ने बालों के खिलाफ आयोजित की गयी। हिन्दू समाज का चलते हुए देवनानी को आयोजित की गयी।

देवनानी ने कहा कि एसपी जाट ने बालों के खिलाफ आयोजित की गयी। हिन्दू समाज का चलते हुए देवनानी को आयोजित की गयी।

देवनानी ने कहा कि एसपी जाट ने बालों के खिलाफ आयोजित की गयी। हिन्दू समाज का चलते हुए देवनानी को आयोजित की गयी।

देवनानी ने कहा कि एसपी जाट ने बालों के खिलाफ आयोजित की गयी। हिन्दू समाज का चलते हुए देवनानी को आयोजित की गयी।

देवनानी ने कहा कि एसपी जाट ने बालों के खिलाफ आयोजित की गयी। हिन्दू समाज का चलते हुए देवनानी को आयोजित की गयी।

देवनानी ने कहा कि एसपी जाट ने बालों के खिलाफ आयोजित की गयी। हिन्दू समाज का चलते हुए देवनानी को आयोजित की गयी।

देवनानी ने कहा कि एसपी जाट ने बालों के खिलाफ आयोजित की गयी। हिन्दू समाज का चलते हुए देवनानी को आयोजित की गयी।

देवनानी ने कहा कि एसपी जाट ने बालों के खिलाफ आयोजित की गयी। हिन्दू समाज का चलते हुए देवनानी को आयोजित की गयी।

देवनानी ने कहा कि एसपी जाट ने बालों के खिलाफ आयोजित की गयी। हिन्दू समाज का चलते हुए देवनानी को आयोजित की गयी।

देवनानी ने कहा कि एसपी जाट ने बालों के खिलाफ आयोजित की गयी। हिन्दू समाज का चलते हुए देवनानी को आयोजित की गयी।

देवनानी ने कहा कि एसपी जाट ने बालों के खिलाफ आयोजित की गयी। हिन्दू समाज का चलते हुए देवनानी को आयोजित की गयी।

देवनानी ने कहा कि एसपी जाट ने बालों के खिलाफ आयोजित की गयी। हिन्दू समाज का चलते हुए देवनानी को आयोजित की गयी।

देवनानी ने कहा कि एसपी जाट ने बालों के खिलाफ आयोजित की गयी। हिन्दू समाज का चलते हुए देवनानी को आयोजित की गयी।

देवनानी ने कहा कि एसपी जाट ने बालों के खिल

