

ARBIT



GAUTAM BUDDHA'S SACRED TOOTH'S...

राष्ट्रदूत

Rashtradoot

Metro

Princess Hemamali carried Gautam Buddha's tooth relic, hidden in her hair, to Sri Lanka. At that time, King Kirti Sri Megavanna was the ruler.

Top Paint Colour picks for the year



मुख्यमंत्री भजनलाल शर्मा ने नववर्ष की पूर्व संध्या पर डीग जिले के पूँछरी का लौठा के श्रीनाथ जी मंदिर में पूजा की और प्रदेश की खुशहाली की कामना की। इससे पहले वे मेहंदीपुर बालाजी भी गए जहां उन्होंने पूजा अर्चना की। सूत्रों ने बताया कि मुख्यमंत्री नववर्ष के प्रथम दिन पूँछरी का लौठा धाम में गिरजामहाराज के भी दर्शन करेंगे तथा विशेष पूजा कार्यक्रम में शामिल होंगे।

मुख्यमंत्री भजनलाल ने 2025 में प्रदेशवासियों की सुख-समृद्धि के लिये पूजा अर्चना की

उन्होंने नव वर्ष की पूर्व संध्या पर मेहंदीपुर बालाजी व पूँछरी का लौठा में श्रीनाथ की पूजा कर प्रदेश की उचिति की कामना की

दौसा/डीग/जयपुर, 31 दिसंबर मुख्यमंत्री भजनलाल शर्मा ने मंगलवार को नववर्ष से पूर्व दौसा जिले के मेहंदीपुर बालाजी धाम तथा डीग जिले के पूँछरी का लौठा स्थित श्रीनाथजी मंदिर में पूजा-अर्चना कर प्रदेश की खुशहाली एवं सुख-समृद्धि की कामना की।

■ मुख्यमंत्री ने पूँछरी ग्राम में आमजन से मुलाकात की व बूजुर्गों का आशीर्वाद लिया। वे कल पूँछरी का लौठा धाम में गिरिराज जी की विशेष पूजा-अर्चना कार्यक्रम में भाग लेंगे।

मुख्यमंत्री भजनलाल शर्मा मंगलवार पहुंचे जहां उनका हेलीकॉप्टर मीन को सिरुपीष मेहंदीपुर बालाजी धाम भगवान मंदिर के पीछे स्थित हेलीपै

पर उत्तरा। जहां गृह राज्य मंत्री जवाहर सिंह बेंड्रम व सिकारक विक्रम बर्शीवाल समेत कई भाजपा नेताओं ने उनका स्वागत किया। कड़े सुखो बदेवस्त के बीच मुख्यमंत्री मंदिर पहुंचे पीठाधीश्वर महंत डॉ. नरेशपुरी महाराज ने उनकी आगामी (शेष अंतिम पृष्ठ पर)

बरसों से बंद बोरवैल ठीक कराने पर गैस निकली

बोरवैल से अचानक गैस की गंध आने पर माचिस जलाई तो आग की लपटें उठीं

जोधपुर, 31 दिसंबर (कासं)। जोधपुर में कई सालों से बंद बोरवैल से अचानक गैस निकलना का मामला सामने आया है। सूचना मिलते ही एसडीएप्स भूमि पर पहुंचे एसडीएप्स जवाहराराम चौधरी ने बोरवैल के 200 मीटर के एरिया में लोगों के अनें-जाने पर रोक लगा दी। जोड़े गए अनुसार गैस विस्तृत किया गया है। घटना सोमवार को जोधपुर में नागर रोड पर स्थित बाबूदी कस्ब की है। इसका गोलीदार सोशल मीडिया पर

■ जोधपुर के पास बाबूदी कर्जे में महेन्द्र देवडा 20 साल से बंद ट्यूबवैल की ठीक करा रहे थे, जहाँ यह घटना हुई।

■ एम.बी.एम. युनिवर्सिटी के रासायनिक अभियंता के अनुसार, शुरुआती अनुमान में यह गैस मीठेन व हाइड्रोजन का मिश्रण लग रही है। यह भी अनुमान लगाया जा रहा है कि यहाँ गैस का भंडार हो।

भी शेयर हो रहा है। जानकारी के अनुसार बाबूदी कर्जे

में अन्नाराम देवडा ने अपने घर के पास (शेष अंतिम पृष्ठ पर)

प्र.मंत्री का नव वर्ष संकल्प

नवी दिल्ली, 31 दिसंबर। प्रधानमंत्री ने नेतृत्व में उनकी वर्ष 2024 में उनकी सरकार की उपलब्धियों पर प्रसक्ता व्यक्त करते हुए कहा कि सरकार वर्ष 2025 में और भी अधिक

■ प्र.मंत्री मोदी ने एक्स पर पोस्ट किया कि सरकार नए वर्ष में विकसित भारत के सपने को पूरा करने को वृद्ध संकल्पित है।

मेहनत करने तथा विकसित भारत के सपने के साथ कार करने के लिए इन संकल्पित है।

मोदी ने "माइंगोव इंडिया" द्वारा सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म 'एक्स' पर (शेष अंतिम पृष्ठ पर)

अधिक अंक पर नियुक्ति क्यों नहीं

जयपुर, 31 दिसंबर। राजस्थान हाईकोर्ट ने नासिंग ऑफिसर भर्ती-2023 को अंतरिम लिस्ट में नाम होने के बाबूजूद अधिकारियों को बिना कारण बताए नियुक्ति से वंचित करने के मामले में विकित्सा सचिव और स्वास्थ्य निदेशक सोहन अंय से जवाब लेवा किया है। जस्टिस सीमी जी प्रैक्टिशन पैलॉट पर यह आइस मोहम्मद अमिर खान व अन्य की याचिका पर प्रारंभिक सुनवाई करते हुए दिए।

याचिका में अधिवक्ता प्रधानपाल विक्रम सैनी ने बताया कि बैठक के बाबूजूद आइस मोहम्मद अंय की याचिका पर प्रारंभिक सुनवाई करते हुए दिए।

■ राजस्थान हाई कोर्ट ने विकित्सा सचिव से जवाब मांगा।

और बोनस अंकों के आधार पर नियुक्ति लेने का प्रावधान रखा गया। याचिका में कहा गया कि याचिकाकर्ताओं ने भर्ती और अधिकारियों के मार्फत संपर्क साधा और उन्हें इंडिया ब्लॉक में लौटने का ऑफर दिया। जबकि प्रधानमंत्री मोदी ने नीतीश कुमार को भाजपा नीत एन.डी.ए. (नैशनल डैमोक्रेटिक एलायंस की बैठक के लिए दिल्ली बुलाया।

एंटी गेंगस्टर टास्क फोर्स ने मध्य प्रदेश में पारदी गिरोह के बदमाश को दबोचा

राजस्थान पुलिस की टीम ने जमीन पर लोन देने का झांसा देकर कागजों पर हस्ताक्षर करवाने के बहाने आरोपी को गांव से बाहर बुलाकर गिरफ्तार किया

-कार्यालय संवाददाता-

जयपुर। राजस्थान पुलिस की एंटी गेंगस्टर टास्क फोर्स की टीम ने 50 हजार व मध्यप्रदेश से 5 हजार रुपये के इनामी पारदी गिरोह के एक बदमाश अजब सिंह चुप भीम रिंग हारदी (45) निवासी करने वाले थाना धरनावाडा शहर में गुना गांव में गांव पर आरोपी को गांव से बाहर बुलाकर गिरफ्तार किया।

अतिरिक्त महानिदेशक पुलिस एंटी गेंगस्टर टास्क फोर्स दिनेश एम.एन. ने बताया कि विभिन्न आपराधिक गिरोहों, वांछित अपराधियों, गैंगस्टरों द्वारा करार में आसचाने एं संकेत करने उपमहानीशक पुलिस योग्य यादव एवं अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक सिद्धांत शर्मा व राजेश मलिक के सुपरिवारों में एजेंटीएफ की विभिन्न टीमों को पुलिस मुख्यालय से रखना किया गया है।

एडीएफ एम.एन. ने बताया कि उप निरीक्षक प्रताप सिंह के नेतृत्व में गवित एजेंटीएफ टीम कर्तव 3-4 महीनों से इन गिरोह के पीछे थी। इसी दौरान टीम के सदस्य मोहन लाल को 50 हजार के बारे में गुना गांव मिलने पर टीम सदस्यों ने हेड कांस्टेबल के लिए एजेंटीएफ ने व्हार रचना रची। आरोपी को बैंकर्कर्मी बन जमीन पर लोन देने का झासा देकर आरोपी को जाल में फँसा लिया।



राजस्थान पुलिस की एंटी गेंगस्टर टास्क फोर्स ने इनामी पारदी गिरोह के बदमाश अजब सिंह संहेत्र में घुसा लिया।

की गई। सूचना पुखा होते ही टीम तुरन्त एप्पो के गुना जिले में पहुंची।

गिरफ्तार बदमाश क्षेत्र के गुना जिले के थाना धरनावाडा क्षेत्र के दुर्गम इलाके करने वाले हैं। इस गांव में पुलिस जब भी दिविश देने जाते हैं तो बदमाश फायरिंग कर देते थे।

■ दरअसल बदमाश अजब सिंह मध्यप्रदेश के धरनावाडा क्षेत्र के दुर्गम इलाके करने वाले हैं। पुलिस जब भी इस गांव में दिविश देने जाती है तो बदमाश फायरिंग कर देते थे।

■ राजस्थान पुलिस ने आरोपी को दबोचने के लिए व्हार रचना रची और खुद बैंकर्कर्मी बनकर जमीन पर लोन देने का झासा देकर आरोपी को जाल में फँसा लिया।

■ बताया जा रहा है कि आरोपी पर कोटा पुलिस ने 50 हजार और मध्यप्रदेश पुलिस ने पांच हजार रुपये के इनाम की घोषणा कर रखी थी।

कॉलेजी वल्लभनगर में 19 मई 2023 की रात पांच बजे खिड़की की ओर गिल तोड़कर सेनेटरी व्यापारी चिराग जैन के घर में घुस गए। एजीएफ तीन दिनों से बदमाश अजब सिंह के गांव के बाहर कैम कर लोन देने का झांसा देकर बहर बुलाने का प्रयास कर रही थी, लेकिन शातिर आरोपी खुद ना आकर बार बार दुसरों को भेज रहा था। इस पर टीम सदस्यों ने आरोपी को कॉल कर कर कहा कि लोन के कागजों पर साइन करने वाले हुए नामा पड़ा। इस बार आरोपी स्वयं आया, जिसे आते ही टीम ने दबोच लिया।

पुलिस का कहना है कि अजब सिंह के विरुद्ध राजस्थान और मध्य प्रदेश के विभिन्न थानों में 19 अपराधिक प्रकरण दर्ज होना सामने

साल 2025 में भरतपुर, नाथद्वारा व बांसवाड़ा में लगेंगे नये डेयरी प्लान्ट

जयपुर (कास)। साल 2025 की शुरुआत में ही राज्यभर के दुध उत्पादकों के लिये खुशखबर है। नाथद्वारा जिले में 48 करोड़ रुपये और बांसवाड़ा जिले में 31 करोड़ रुपये की लोगत से 50 हजार लीटर प्रतिदिन क्षमता के नवीन दुध प्रसंकरण संयंत्रों की स्थापना का कार्य पूर्ण हो जायेगा।

उत्पादकों के साथ-साथ आम उत्पादकों भी लाभान्वित होंगे।

इसी प्रकार भूमत से भी 45 करोड़ रुपये की लोगत से

50 हजार लीटर प्रतिदिन क्षमता का नवा डेयरी प्लान्ट स्थापित किया जायेगा।

यह जनकारी देने हुए राजस्थान को आरोपित डेयरी

फैब्रिशन की प्रबन्ध संचालक श्रृंति भारद्वाज ने बताया कि

साल 2025 में ही कोटा जिले में 150 मैट्रिक टन प्रतिदिन क्षमता का नवीन अत्यधिक पाठड़ प्लान्ट लगाया जायेगा। भालवाडा जिले में 65 करोड़ रुपये की लोगत से

लगात से नवीन व्हार-ड्यूक्स लाइन की स्थापना की जायेगी, जिससे दुध एवं दुध उत्पादकों की लाभी अवधि तक सुरक्षित रखा जा सकेगा। उद्घोने बताया कि भीलवाडा में 150 मैट्रिक टन प्रतिदिन क्षमता के नवीन अत्यधिक वाईपास प्रोटीन संयंत्रों की स्थापना भी जीवे 2025 में ही पूरी कर ली जायेगी।

साल के अंत तक जयपुर, जोधपुर, अलवर, उदयपुर

■ पाली में पाठड़ प्लान्ट, कोटा में पशु आहार संयंत्र और भीलवाड़ा में यूएचटी तथा बाईपास प्रोटीन संयंत्र लगाया जायेगा।

और गंगानगर के दुध प्रसंकरण संयंत्रों के विस्तारकरण और अरसीडीएफ द्वारा बताया में संचालित पशु आहार संयंत्रों की क्षमता के विस्तार करने की भी योजना है।

फैब्रिशन की प्रबन्ध संचालक श्रृंति भारद्वाज ने बताया कि अरसीडीएफ द्वारा विलोगे में आशाकारों को आशाकारों सफलता मिली है। इन वनवाचों में सरस भी के लिये क्यूट्रार कोड, सरस मात्रम अभियान, एक ट्रैक ट्रैक के अन्तर्गत राज्यभर में सरस मिटाईवे की जिलों और सरस स्ट्र-रोजगार योजना 2024 शामिल है। अरसीडीएफ द्वारा सरस भी के क्षेत्रों के लिये दुध एवं दुध उत्पादकों के साथ-साथ आम उत्पादकों भी लाभान्वित होंगे।

उद्घोने बताया कि बोरोडी जीवे 2025 में ही बी 45 करोड़ रुपये की लोगत से

लगात से नवीन व्हार-ड्यूक्स लाइन की स्थापना की जायेगी।

उद्घोने बताया कि बोरोडी जीवे 2025 में ही बी 45 करोड़ रुपये की लोगत से नवीन व्हार-ड्यूक्स लाइन की स्थापना की जायेगी।

उद्घोने बताया कि बोरोडी जीवे 2025 में ही बी 45 करोड़ रुपये की लोगत से नवीन व्हार-ड्यूक्स लाइन की स्थापना की जायेगी।

उद्घोने बताया कि बोरोडी जीवे 2025 में ही बी 45 करोड़ रुपये की लोगत से नवीन व्हार-ड्यूक्स लाइन की स्थापना की जायेगी।

उद्घोने बताया कि बोरोडी जीवे 2025 में ही बी 45 करोड़ रुपये की लोगत से नवीन व्हार-ड्यूक्स लाइन की स्थापना की जायेगी।

उद्घोने बताया कि बोरोडी जीवे 2025 में ही बी 45 करोड़ रुपये की लोगत से नवीन व्हार-ड्यूक्स लाइन की स्थापना की जायेगी।

उद्घोने बताया कि बोरोडी जीवे 2025 में ही बी 45 करोड़ रुपये की लोगत से नवीन व्हार-ड्यूक्स लाइन की स्थापना की जायेगी।

उद्घोने बताया कि बोरोडी जीवे 2025 में ही बी 45 करोड़ रुपये की लोगत से नवीन व्हार-ड्यूक्स लाइन की स्थापना की जायेगी।

उद्घोने बताया कि बोरोडी जीवे 2025 में ही बी 45 करोड़ रुपये की लोगत से नवीन व्हार-ड्यूक्स लाइन की स्थापना की जायेगी।

उद्घोने बताया कि बोरोडी जीवे 2025 में ही बी 45 करोड़ रुपये की लोगत से नवीन व्हार-ड्यूक्स लाइन की स्थापना की जायेगी।

उद्घोने बताया कि बोरोडी जीवे 2025 में ही बी 45 करोड़ रुपये की लोगत से नवीन व्हार-ड्यूक्स लाइन की स्थापना की जायेगी।

उद्घोने बताया कि बोरोडी जीवे 2025 में ही बी 45 करोड़ रुपये की लोगत से नवीन व्हार-ड्यूक्स लाइन की स्थापना की जायेगी।

उद्घोने बताया कि बोरोडी जीवे 2025 में ही बी 45 करोड़ रुपये की लोगत से नवीन व्हार-ड्यूक्स लाइन की स्थापना की जायेगी।

उद्घोने बताया कि बोरोडी जीवे 2025 में ही बी 45 करोड़ रुपये की लोगत से नवीन व्हार-ड्यूक्स लाइन की स्थापना की जायेगी।

उद्घोने बताया कि बोरोडी जीवे 2025 में ही बी 45 करोड़ रुपये की लोगत से नवीन व्हार-ड्यूक्स लाइन की स्थापना की जायेगी।

उद्घोने बताया कि बोरोडी जीवे 2025 में ही बी 45 करोड़ रुपये की लोगत से नवीन व्हार-ड्यूक्स लाइन की स्थापना की जायेगी।

उद्घोने बताया कि बोरोडी जीवे 2025 में ही बी 45 करोड़ रुपये की लोगत से नवीन व्हार-ड्यूक्स लाइन की स्थापना की जायेगी।

उद्घोने बताया कि बोरोडी जीवे 2025 में ही बी 45 करोड़ रुपये की लोगत से नवीन व्हार-ड्यूक्स लाइन की स्थापना की जायेगी।

उद्घोने बताया कि बोरोडी जीवे 2025 में ही बी 45 करोड़ रुपये की लोगत से नवीन व्हार-ड्यूक्स लाइन की स्थापना की जायेगी।

उद्घोने बताया कि बोरोडी जीवे 2025 म



Global Family Day

Each year, Global Family Day comes with opportunities to celebrate the importance of the family unit as a building block for a better tomorrow. Most people wish for world peace and many people are working towards making the planet a better place. And one of the most important ways that less violence and more peace can be experienced in the world may be related to building and strengthening families. The connection between world peace, communities and families is what Global Family Day is all about!

#PARENTING

Parenting tips to help your child speak up and be heard

Parenting 101: How parents can foster confidence and communication in their kids to speak confidently, handle conflict and stand up for themselves.



In today's era, especially post-pandemic and more so in urban spaces, speech delays and communication gaps among children have been prevalent. There are many reasons for this but the focus here is on how we approach communication and teach kids to speak up. Children learn speaking skills primarily from their peers, caregivers and role models, including parents and siblings. They pick up the tone, word usage and nuances from what they observe around them.



Societal Expectations and Communication Challenges

- Children are educated about when and how to speak or not to speak.
- From an early age, children are taught to speak softly, respectfully, or are sometimes asked to 'use their inside voice.'
- Often, children are shushed or told to 'keep quiet' when they want to express a point of view, and asked to 'speak up' when they mumble. These mixed signals can confuse children.
- In many societies, the

Teaching Assertiveness over Aggression

- Assertiveness is key to helping children speak and become empowered individuals.
- **Aggressive voice:** Shouting, using loud voices and many gestures to be heard.
- **Passive voice:** Avoiding eye contact, mumbling, or

Why is it important for Kids to 'Speak Up'?

- Talking things out can resolve conflicts and differences of opinion.
- **Emotional Intelligence:** Speaking up allows children to understand and cope with difficult situations.
- Regular one-on-one conversations with your child can help them rationalise events and explore ways to handle them.
- **Safety and Self-Protection:** Children who speak up are more likely to seek help when in unsafe or uncomfortable situations.
- Role-playing can help teach children how to react in such situations.

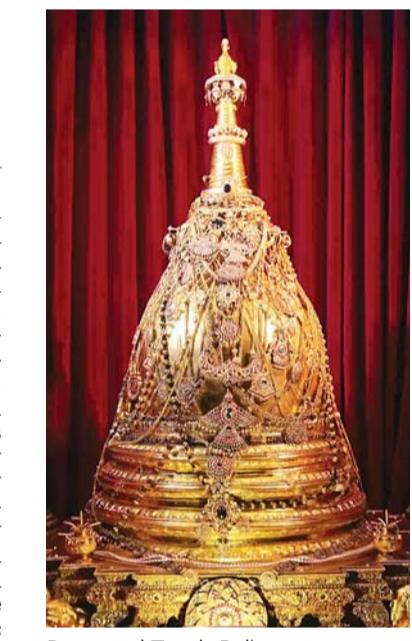


The tooth temple was refurbished again as it was attacked by the Liberation Tigers of Tamil Eelam (LTTE), very recently in 1998. In early 1998, Sri Lanka was ready to celebrate its 50th independence anniversary from Great Britain. Charles, Prince of Wales, with several foreign dignitaries, were scheduled to arrive in the following days. Kandy City was chosen as the host for such an important event on February 4th. On 25th January 1998, the LTTE exploded a massive truck bomb inside the Temple of the Tooth premises. The attack caused severe damage to the temple, especially to its roof and the facade. But neither its inner chambers nor the tooth relic were harmed. Complete restoration took more than one and a half years to complete. Earlier also, the temple sustained damage from bombing in 1989, but was fully restored, that time also. All damaged sculptures were made new, and damaged paintings on lime plaster were reassembled and reintegrated with the existing pieces.

GAUTAM BUDDHA'S SACRED TOOTH'S JOURNEY FROM INDIA TO SRI LANKA



Dr. Anubha Jain
St. Journalist,
Author



Preserved Tooth Relic.

When Buddhism spread beyond India, Sri Lanka was the first nation it took roots in. Kandy is a large pilgrimage city in central Sri Lanka. Covered with lush green rainforests and surrounded by mountains, I found the city extremely beautiful, almost mesmerizing. The city is embraced by many tea plantations in and around. It is famed for sacred Buddhist sites, including the Sacred Buddha Tooth Relic Temple. The Buddhist shrine is locally known as the Sri Dalada Maligawa. The temple is spread along the Kandy lake and is located in the Royal Palace Complex of the former Kingdom of Kandy. It was declared a World Heritage site in 1988.

I got the wonderful opportunity to visit the temple. As I entered the hall of the main shrine, I was captivated to see the old wooden architecture. From the hall, two separate staircases go upstairs (from left and right directions), where Buddha's original left upper canine tooth has been preserved. The sacred tooth is conserved in the inner chamber of the upper floor of the two-storyed Sri Dalada Maligawa temple. The temple is designed in traditional style, with a decoration of uniquely built 128 lotus gold flowers on the roof. Two large elephant tusks are placed in front of the shrine. The Lotus flower has great significance in Kandy. When I walked to the upper floor, people were offering lotus flowers in front of the sacred tooth chamber, to fulfill their wishes.



Elephant tusks outside the Preserved Tooth.

#SACRED



Temple of the Tooth, Sri Lanka.

The Journey of the Tooth

After the *parinirvana* of Gautama Buddha, the body of Buddha was cremated in Uttar Pradesh's Kushinagar district in India. Buddha's left canine tooth was retrieved from the funeral by his disciple, Kshema. Kshema then gave the tooth to the King of Kalinga's King Brahmadatta. It became a royal possession and was kept at Dantapuri in Odisha. Thenceforth, the Tooth relic of the Kalinga became an object of great veneration by generations of Kalinga kings. Consequently, several attempts were made to destroy the Relic by the fanatical rulers. Yet, the Tooth Relic was miraculously saved every time.

In the 4th Century AD, the last Indian ruler to possess the Tooth Relic was Guhasiva of Kalinga. Guhasiva, in order to prevent its possession by his enemies, who made war, sent the tooth to Sri Lanka through his daughter Princess Hemamali and her husband, Prince Dantha. Princess

King Kirti Sri Megawanna was the ruler of Sri Lanka, and as a devotee of Buddha, he received the sacred Tooth Relic with great veneration. He built a beautiful palace within the Royal Palace Complex itself and enshrined the Relic in it. As time went on, the land was threatened with foreign invasions, and the seat of the kingdom shifted from Anuradhapura to Polonnaruwa, and thereafter to Dambadeniya and other cities. With every change of capital, a new palace was built to enshrine the Relic. Finally, it was brought to Kandy, where it is at present, in the Sri Dalada Maligawa temple.

The tooth temple was refurbished again as it was attacked by the Liberation Tigers of Tamil Eelam (LTTE), very recently in 1998. In early 1998, Sri Lanka was ready to celebrate its 50th independence anniversary from Great Britain. Charles, Prince of Wales, with several foreign dignitaries, were scheduled to arrive in the fol-

Princess Hemamali and her husband, Prince Dantha. Princess Hemamali carried Gautama Buddha's tooth relic, hidden in her hair, to Sri Lanka. At that time, Hemamali carried Gautama Buddha's tooth relic, hidden in her hair, to Sri Lanka. At that time,

Elephant tusks outside the Preserved Tooth.

Temple Sacred Tooth Relic, Kandy, Sri Lanka.

ZITS

By Rick Kirkman & Jerry Scott



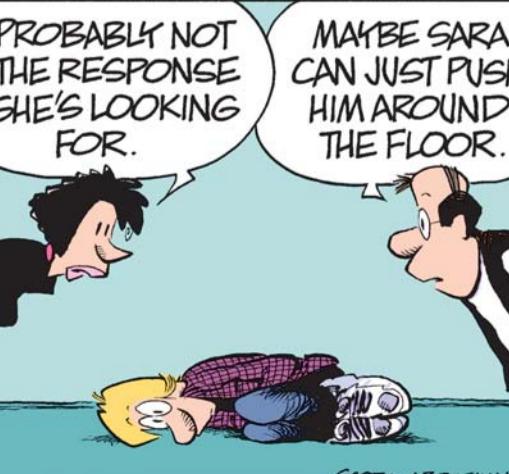
DAD, CAN YOU HELP ME FIX MY PIRATE SWORD?



SURE. I CAN TRY.



WHAT'S WRONG WITH IT? IT DOESN'T SHOOT LASER BEAMS.



MOM, SARA WANTS ME TO TAKE HER DANCING! WHAT DO I DO? LET'S PRACTICE.

PROBABLY NOT THE RESPONSE SHE'S LOOKING FOR.

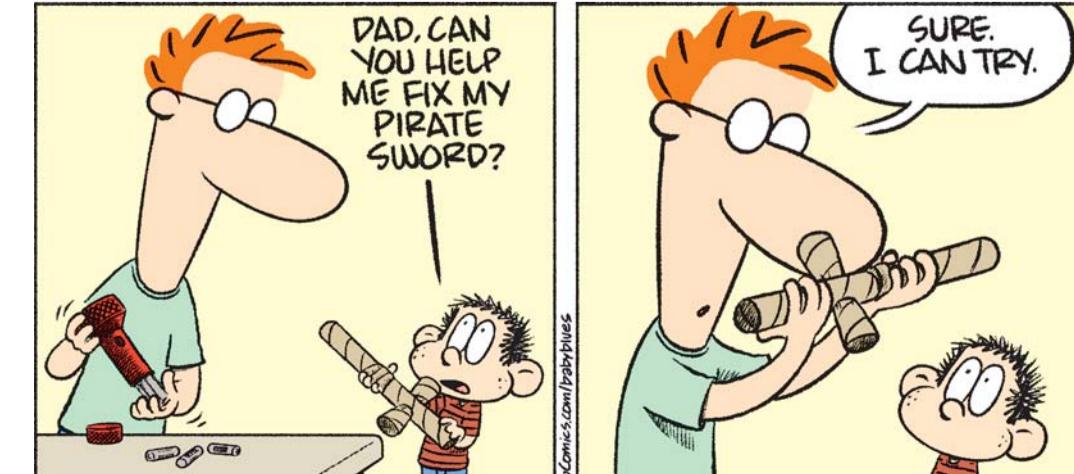
ON JEREMY! I LOVE THIS SONG!

MAYBE SARA CAN JUST PUSH HIM AROUND THE FLOOR.

THE WALL



BABY BLUES



DAD, CAN YOU HELP ME FIX MY PIRATE SWORD?



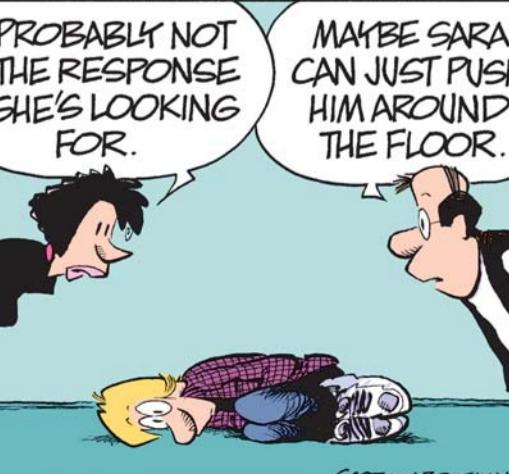
SURE. I CAN TRY.



WHAT'S WRONG WITH IT? IT DOESN'T SHOOT LASER BEAMS.



MOM, SARA WANTS ME TO TAKE HER DANCING! WHAT DO I DO? LET'S PRACTICE.



I'LL BE SARA...

ON JEREMY! I LOVE THIS SONG!

MAYBE SARA CAN JUST PUSH HIM AROUND THE FLOOR.



#COLOUR OF THE YEAR

Top Paint Colour picks for the year

The 2025 colours of the year are all about creating a cosy, relaxing atmosphere.

Mocha Mousse by Pantone

Pantone's 2025 pick for Colour of the Year is Pantone 17-1230 Mocha Mousse, a medium-shade brown that's both modern and sophisticated. Shades of brown have been hand-picked by paint experts with the latest design trends in mind.

So far, the 2025 colours of the year are all about creating a cosy, relaxing atmosphere without sacrificing bold saturation. Whether you're looking to update your walls or refresh a tired piece of furniture, allow these gorgeous hues to inspire your next home renovation project.

Cinnamon Slate by Benjamin Moore



Another Glidden colour of the year has been selected, but this time it's all about spray paint. Brick Red, a rich and warm shade, complements Glidden's 2025 colour of the year, Purple Basil, revamps pieces from lamps to vases with a sophisticated pop of red. The brand hopes the hue encourages consumers to embrace the power of colour in their homes, and perhaps, pair it with Purple Basil for a saturated yet harmonious space.

With Purple Basil for a saturated yet harmonious space. "We're empowering consumers with the freedom to choose a bold colour and giving them the tools to complete the look of their room or project," says Ashley McCollum, PPG Colour Expert for Glidden. "Brick Red evokes a rare sense of luxury and sophistication, that easily adapts to both contemporary and traditional homes."

Brick Red by Glidden



Brick Red by Glidden opted for a slighter more natural shade inspired by fire for their colour of the year. Cinnamon Slate is a balanced mix of rich plum and smooth chocolate brown that the brand calls "adaptable yet distinct." Cinnamon Slate was chosen because it is captivating on its own, but isn't so bold that it takes over a room. The paint colour is part of the brand's 10-color palette, which features five warm and five cool shades, that can be used in any combination, for a subtle and relaxed pop of colour. "Cinnamon Slate is an inviting hue that offers enduring style and modern sensibility," Andrea Magno, Colour Marketing and Development Director at Benjamin Moore, said in a press release. "Its depth and richness bring an air of approachability and sense of comfort throughout the home, making it a new favourite for years to come."

Blue paint colours reigned in 2024, and it's clear that they're not going anywhere in 2025. Valspar's colour of the year is Encore, a rich, saturated jewel tone, that's a sophisticated departure from the vibrant light blue that the brand chose last year. The colour trend experts at Valspar chose this shade for its versatility, the deep blue blends seamlessly with both modern interiors and Old World

design styles. "Its atmospheric deep blue tones emulate both the elusive luxury of old world design and the futuristic blending of our physical and digital world, making it a colour that feels familiar and unexpected at the same time," says Sue Kim, Valspar's director of Color Marketing. Make a bold statement by using the paint colour to create a stunning accent wall, or jump on the jewel box bathroom trend.

सुप्रीम कोर्ट ने डल्लेवाल मामले में पंजाब को तीन दिन की मोहलत दी

डल्लेवाल को मैडिकल सहायता पर पंजाब महाधिवक्ता की गुहार पर कोर्ट ने यह छूट दी

नवीदिल्ली, 31 दिसंबर। उच्चतम न्यायालय ने पंजाब-हरियाणा सीमा पर एक महीने से अधिक समय से अनशन पर बैठे किसान एवं तिहाई डल्लेवाल को मैडिकल सहायता लेने के अपने आदेश पर अमल करने के लिए, पंजाब सरकार को उसके अनुरोध पर मंगलवार को तीन दिन, यानी दो जनवरी तक को अतिरिक्त मोहलत दी। न्यायवृत्ति सूखी कांड से अन्यवृत्ति सुधारु घूलामी की पीढ़ी ने इस संघर्ष में पंजाब सरकार द्वारा दायर एक अवेदन और राज्य के महाधिवक्ता युग्मिदर सिंह की मालिखी गुहार पर गौर करते हुए वह आदेश प्राप्त किया।

पीठ के समक्ष पंजाब के महाधिवक्ता सिंह ने कहा कि प्रदर्शनकारी किसानों ने प्रस्ताव दिया है कि यदि केन्द्र सरकार न्यूटनतम समर्थन मूल्य की कानूनी गारंटी आदि मांगों पर बात करने को तैयार हो तो डल्लेवाल विक्रिता सहायता लें लेंगे।

महाधिवक्ता ने कहा, किसानों ने प्रस्ताव दिया है कि यदि केन्द्र सरकार न्यूटनतम समर्थन मूल्य की कानूनी गारंटी आदि मांगों पर बात करने को तैयार हो तो डल्लेवाल विक्रिता सहायता लें लेंगे।

बातचीत के लिए तैयार हो तो डल्लेवाल सहायता लेने के लिए तैयार हो। महाधिवक्ता को तीन दिन का कुछ हस्तक्षेपकर्ता डल्लेवाल से बात करने पर था। उन्होंने कहा कि बदल का आवाहन किया गया था, जिसके परिणाम स्वरूप पूरे राज्य में नाकेबदी लेगी।

इस पर पीठ ने कहा, हम यह देखेंगे कि लिए साथ देंगे कि क्या सभी पक्षों को स्वीकीय है तो हम समान रूप से खुश हैं।

पीठ ने कहा कि लिए साथ देंगे कि क्या सभी पक्षों को स्वीकीय है तो हम समान रूप से खुश हैं।

पीठ ने अपने आदेश में डल्लेवाल मैडिकल सहायता लेने के लिए तैयार हो।

पीठ ने 26 नवंबर से अमरण अनशन कर रहे डल्लेवाल को मैडिकल

में भर्ती करने के लिए 31 दिसंबर तक का समय दिया है। इसके साथ ही यह भी कहा कि राज्य सरकार को यदि जलत पड़े तो वह केन्द्र सरकार से सैन्य सहायता लेने के लिए तैयार है।

और किसान मजबूर मोर्चा के बैनर तले किसान 13 फरवरी से पंजाब और किसान 13 फरवरी से पंजाब और न्याय के हित में हम इस अदालत द्वारा दूर कर दिया गया था, जिसके बाद राज्य के खिलाफ अवानना हो रहा है। अगर कुछ ऐसा होता है, जो विकास स्वरूप पूरे राज्य में नाकेबदी सभी पक्षों को स्वीकीय है तो हम समान रूप से खुश हैं।

शीर्ष अदालत इस मामले में दायर एक अवानना याचिका पर गुहार दिया है। यही थी, जिसमें राज्य सरकार द्वारा खुले हाथ देते हुए और और उन्होंने कहा कि बदल का आवाहन किया गया था, जिसके विकास रहने के खिलाफ अवानना हो रहा है। अगर कुछ ऐसा होता है, जो विकास स्वरूप पूरे राज्य में नाकेबदी सभी पक्षों को स्वीकीय है तो हम समान रूप से खुश हैं।

शीर्ष अदालत ने 28 दिसंबर

2024 को पंजाब सरकार को फटकार

लगाई थी और डल्लेवाल को अस्पताल

में भर्ती करने के लिए मामले में छठे से

101 किसानों के एक समूह ने छठे से

14 दिसंबर के दौरान तीन बार पैदल

दिल्ली मार्च में करना का प्रयास किया

लेकिन हरियाणा के सुरक्षकर्मियों ने

उड़ोने रोक दिया।

उड़ोने कहा कि ग्रामीण क्षेत्र में

गर्भीय अदालत इस मामले में दायर

एक अवानना याचिका पर गुहार दिया है।

राज्य के हित में हम इस अदालत द्वारा दूर कर दिया गया था, जिसके बाद निवेदित के अनुपलब्ध करने में

विफल रहने के खिलाफ अवानना

याचिका दायर की गयी थी।

शीर्ष अदालत ने 28 दिसंबर

2024 को पंजाब सरकार को फटकार

लगाई थी और डल्लेवाल को अस्पताल

में भर्ती करने के लिए न्याय की

सभी पक्षों को स्वीकीय है तो हम समान रूप से खुश हैं।

उड़ोने कहा कि 5-6 दिन पहले

शीर्ष अदालत ने 2024 में और मंदिर के लिए दूष्ट करने के लिए दूष्ट करने के

सभी पक्षों को स्वीकीय है तो हम समान रूप से खुश हैं।

उड़ोने कहा कि लिए दूष्ट करने के लिए दूष्ट करने के

सभी पक्षों को स्वीकीय है तो हम समान रूप से खुश हैं।

उड़ोने कहा कि लिए दूष्ट करने के लिए दूष्ट करने के

सभी पक्षों को स्वीकीय है तो हम समान रूप से खुश हैं।

उड़ोने कहा कि लिए दूष्ट करने के लिए दूष्ट करने के

सभी पक्षों को स्वीकीय है तो हम समान रूप से खुश हैं।

उड़ोने कहा कि लिए दूष्ट करने के लिए दूष्ट करने के

सभी पक्षों को स्वीकीय है तो हम समान रूप से खुश हैं।

उड़ोने कहा कि लिए दूष्ट करने के लिए दूष्ट करने के

सभी पक्षों को स्वीकीय है तो हम समान रूप से खुश हैं।

उड़ोने कहा कि लिए दूष्ट करने के लिए दूष्ट करने के

सभी पक्षों को स्वीकीय है तो हम समान रूप से खुश हैं।

उड़ोने कहा कि लिए दूष्ट करने के लिए दूष्ट करने के

सभी पक्षों को स्वीकीय है तो हम समान रूप से खुश हैं।

उड़ोने कहा कि लिए दूष्ट करने के लिए दूष्ट करने के

सभी पक्षों को स्वीकीय है तो हम समान रूप से खुश हैं।

उड़ोने कहा कि लिए दूष्ट करने के लिए दूष्ट करने के

सभी पक्षों को स्वीकीय है तो हम समान रूप से खुश हैं।

उड़ोने कहा कि लिए दूष्ट करने के लिए दूष्ट करने के

सभी पक्षों को स्वीकीय है तो हम समान रूप से खुश हैं।

उड़ोने कहा कि लिए दूष्ट करने के लिए दूष्ट करने के

सभी पक्षों को स्वीकीय है तो हम समान रूप से खुश हैं।

उड़ोने कहा कि लिए दूष्ट करने के लिए दूष्ट करने के

सभी पक्षों को स्वीकीय है तो हम समान रूप से खुश हैं।

उड़ोने कहा कि लिए दूष्ट करने के लिए दूष्ट करने के

सभी पक्षों को स्वीकीय है तो हम समान रूप से खुश हैं।

उड़ोने कहा कि लिए दूष्ट करने के लिए दूष्ट करने के

सभी पक्षों को स्वीकीय है तो हम समान रूप से खुश हैं।

उड़ोने कहा कि लिए दूष्ट करने के लिए दूष्ट करने के

सभी पक्षों को स्वीकीय है तो हम समान रूप से खुश हैं।

उड़ोने कहा कि लिए दूष्ट करने के लिए दूष्ट करने के

सभी पक्षों को स्वीकीय है तो हम समान रूप से खुश हैं।

उड़ोने कहा कि लिए दूष्ट करने के लिए दूष्ट करने के

सभी पक्षों को स्वीकीय है तो हम समान रूप से खुश हैं।

उड़ोने कहा कि लिए दूष्ट करने के लिए दूष्ट करने के

सभी पक्षों को स्वीकीय है तो हम समान रूप से खुश हैं।

उड़ोने कहा कि लिए दूष्ट करने के लिए दूष्ट करने के

सभी पक्षों को स्वीकीय है तो हम समान रूप से खुश हैं।

उड़ोने कहा कि लिए दूष्ट करने के लिए दूष्ट करने के

सभी पक्षों को स्वीकीय है तो हम समान रूप से खुश हैं।

उड़ोने कहा कि लिए दूष्ट करने के लिए दूष्ट करने के

सभी पक्षों को स्वीकीय है तो हम समान रूप से खुश हैं।

उड़ोने कहा कि लिए दूष्ट करने के लिए दूष्ट करने के

सभी पक्षों को स्वीकीय है तो हम समान रूप से खुश हैं।

उड़ोने कहा कि लिए दूष्ट करने के