



## विचार बिन्दु

जो काम घड़ीं जल से नहीं होता उसे दवा के दो घूँट कर देते हैं और जो काम तलवार से नहीं होता वह काँटा कर देता है। -सुदर्शन

## सालाना तीस लाख जिंदगियां निगल रही हैं शराब

### वि

एव स्वास्थ्य संगठन ने शराब को लेकर चौकाने वाले खुलासे किए हैं। इस संबंध में संगठन ने अपनी एक ताजा रिपोर्ट पेश करते हुए कहा कि शराब की बजह से हर साल करीब 30 लाख लोगों की मौत होती है।

उन्होंने कहा कि हाल के वर्षों में मृत्यु दर में शॉटी कमी आई है। इस नए रिपोर्ट को लेकर विश्व स्वास्थ्य संगठन ने कहा कि अंतके भले ही कम हो रहे हैं लेकिन यह अभी भी 'अस्वीकार्य रूप से उच्च' बनी हुई है। शराब और स्वास्थ्य परेश इस नवीनतम रिपोर्ट में कहा गया है कि शराब से सेवन से हर साल दुनिया भर में 20 में से लगभग एक खौट शराब पीने के कारण होती है। शराब पी गई चलाने, शराब के कारण होने वाली हिंसा और दूर्घात्मक रूप से एक खौट तरह की बीमारियों और विवरणों के कारण यह मौत होती है। इसे शराब पॉवर्सन भी कहा जाता है। शराब का नशा मध्यम है यह आपके शरीर के तापमान, श्वास, हृदय गति और गैंग रिफ्लेक्स को प्रभावित करता है।

यह कभी-कभी कोमा या मृत्यु का कारण भी बन सकता है। शराब का नशा कम समय में जटाई है तो सकता है। ये कार्ड व्यापक शराब को सेवन कर रहे होते हैं, तो अलान-अलग लक्षण दिखाई दे सकता है। ये कार्ड व्यापक शराब को सेवन कर रहे होते हैं, तो अलान-अलग लक्षण दिखाई दे सकता है।

नशाखोरी इस सदी की सबसे बड़ी समस्या है जिससे यारों से जुड़े होते हैं।

युवाओं के बीच शराब का सेवन एक चलन से चल पड़ा है। शराब एक नशीला पदार्थ है, जिसका एक प्रकार का अवसाद भी मात्रा है। शराब जैसे तन मन और परिवार को खोखला करती है और बाद में नशे की मांग पूरी करने के लिए तस्करी और गैर सामाजिक कार्य के कारोबार में फंस जाता है। देश में 15 वर्ष या उससे अधिक आयु के 31.2 फॉसदी लोग शराब का सेवन करते हैं। इनमें से 3.8 फॉसदी वो लोग भी हैं जो कभी-कभार काफी ज्यादा शराब पीते हैं। युवाओं में तेजी से बढ़ रही शराब की लत को लेकर स्वास्थ्य विशेषज्ञ समय-समय सचेत करते रहते हैं। शराब का सेवन शरीर को गंभीर झूक पहुंचा सकता है।

युवाओं में नशा करने की बढ़ती प्रवृत्ति के चलते शहरी और ग्रामीण अंचल में आपराधिक वारदातों में काफी इजाफा हो रहा है। शराब के साथ नशे की दवाओं का उपयोग कर युवा वर्ग आपराधिक वारदातों को सहजता के साथ अंजाम देने लगे हैं।

हिंसा, बलात्कार, चोरी, आत्महत्या आदि अनेक अपराधों के पीछे नशा एक बहुत बड़ी वजह है।

शराब पीकर गाड़ी चलाते हुए एक्सीडेंट करना,

शादीशुदा व्यक्तियों द्वारा नशे में अपनी पत्नी से मारपीट करना आम बात है।

शरीर को गंभीर शिक्षण पहुंचा सकता है। युवाओं के बीच शराब का सेवन एक चलन से चल पड़ा है।

शरीर को अंजाम देने वाली बात यह है कि देश में 10 साल के बच्चों भी नशीले पदार्थों का सेवन करने वालों में शामिल है। एक अन्य सर्वे के मुताबिक भारत में गरीबी की रेखा के नीचे जीवन यापन करने वाले लगभग 3.7 प्रतिशत लोग नशे का सेवन करते हैं। इनमें ऐसे लोग भी शामिल हैं जिनके घरों में जन रोटी भी सुखन रुक्ख में रहते हैं। छात्रसंगठन, प्रियुषा, पंजाब, अरुणाचल प्रदेश और गोवा में शराब का सेवन ज्यादा इस्तेमाल किया जाता है।

इस सर्वे की चौकाने वाली बात यह है कि देश में 10 साल के बच्चों भी नशीले पदार्थों का सेवन करने वालों में शामिल है। एक अन्य सर्वे के मुताबिक भारत में गरीबी की रेखा के नीचे जीवन यापन करने वाले लगभग 3.7 प्रतिशत लोग नशे का सेवन करते हैं। इनमें ऐसे लोग भी शामिल हैं जिनके घरों में जन रोटी भी सुखन रुक्ख में रहते हैं। छात्रसंगठन, प्रियुषा, पंजाब, अरुणाचल प्रदेश और गोवा में शराब का सेवन ज्यादा इस्तेमाल किया जाता है।

इस सर्वे की चौकाने वाली बात यह है कि देश में 10 साल के बच्चों भी नशीले पदार्थों का सेवन करने वालों में शामिल है। एक अन्य सर्वे के मुताबिक भारत में गरीबी की रेखा के नीचे जीवन यापन करने वाले लगभग 3.7 प्रतिशत लोग नशे का सेवन करते हैं। इनमें ऐसे लोग भी शामिल हैं जिनके घरों में जन रोटी भी सुखन रुक्ख में रहते हैं। छात्रसंगठन, प्रियुषा, पंजाब, अरुणाचल प्रदेश और गोवा में शराब का सेवन ज्यादा इस्तेमाल किया जाता है।

रिपोर्ट में पाया गया कि 2019 में इसके कारण हुई सभी मौतों में से लगभग 1.6 मिलियन गैर-संचारी रोटों से हुई थीं। इनमें से 474,000 हृदय संबंधी बीमारियों से, 401,000 कैंसर से और 724,000 लोग यातायात दुर्घटनाओं और खुद की नुकसान पहुंचों से सहित चोटों से हुई थीं। रिपोर्ट में पाया गया कि शराब का सेवन करने से लोग तोड़के, एक्सीडेंट करना, शादीशुदा व्यक्तियों द्वारा नशे में अपनी पत्नी से मारपीट और कुछ कैस्ट शामिल हैं।

-अतिथि संपादक,  
बाल मुकुट अंडा  
वरिष्ठ लेखक एवं पत्रकार

## राशिफल शनिवार 6 जुलाई, 2024

आषाढ़ मास, शुक्रल पक्ष, प्रतिपदा तिथि, शनिवार, विक्रम संवत् 2081, पुनर्वसु नक्षत्र रात्रि 4:48 तक, व्याघ्रात योग रात्रि 2:47 तक, किस्तुत्तु करण सांय 4:27 तक, चन्द्रमा रात्रि 10:34 से कर्त राशि में संचार करेगा।

ग्रह स्थिति: सूर्य-मिथुन, चन्द्रमा-मिथुन, मंगल-मेष, बुध-कर्क, गुरु-वृष, शुक्र-मिथुन, शनि-कुम्भ, राहु-गीन, केतु-कन्या राशि में।

आज शुक्र कक्ष राशि में रात्रि 4:31 पर प्रवेश करेगा। आज

पंडित अनिल शर्मा से गुण नवरात्रा अरम्भ होगी।

श्रेष्ठ घोषणा द्वारा 7:24 से 9:07 तक, चर 12:31 से 2:13 तक, लाभ-अमृत 2:13 से 5:38 तक।

राहुकाल: 9:00 से 10:30 तक, सूर्योदय 5:42, सूर्यास्त 7:20



पंडित अनिल शर्मा

श्रेष्ठ घोषणा द्वारा 7:24 से 9:07 तक, चर 12:31 से 2:13 तक, लाभ-अमृत 2:13 से 5:38 तक।

राहुकाल: 9:00 से 10:30 तक, सूर्योदय 5:42, सूर्यास्त 7:20



मेष व्यावसायिक कार्यों पर व्यावसायिक कार्यों से बनने लगेंगे।

शुक्र व्यावसायिक कार्यों में अधिक व्यावसायिक कार्यों को व्यावसायिक कार्यों से बनने लगेंगे।

मंगल व्यावसायिक कार्यों में अधिक व्यावसायिक कार्यों को व्यावसायिक कार्यों से बनने लगेंगे।

बुध व्यावसायिक कार्यों में अधिक व्यावसायिक कार्यों को व्यावसायिक कार्यों से बनने लगेंगे।

गुरु व्यावसायिक कार्यों में अधिक व्यावसायिक कार्यों को व्यावसायिक कार्यों से बनने लगेंगे।

शुक्र व्यावसायिक कार्यों में अधिक व्यावसायिक कार्यों को व्यावसायिक कार्यों से बनने लगेंगे।

मंगल व्यावसायिक कार्यों में अधिक व्यावसायिक कार्यों को व्यावसायिक कार्यों से बनने लगेंगे।

बुध व्यावसायिक कार्यों में अधिक व्यावसायिक कार्यों को व्यावसायिक कार्यों से बनने लगेंगे।

गुरु व्यावसायिक कार्यों में अधिक व्यावसायिक कार्यों को व्यावसायिक कार्यों से बनने लगेंगे।

शुक्र व्यावसायिक कार्यों में अधिक व्यावसायिक कार्यों को व्यावसायिक कार्यों से बनने लगेंगे।

मंगल व्यावसायिक कार्यों में अधिक व्यावसायिक कार्यों को व्यावसायिक कार्यों से बनने लगेंगे।

बुध व्यावसायिक कार्यों में अधिक व्यावसायिक कार्यों को व्यावसायिक कार्यों से बनने लगेंगे।

गुरु व्यावसायिक कार्यों में अधिक व्यावसायिक कार्यों को व्यावसायिक कार्यों से बनने लगेंगे।

शुक्र व्यावसायिक कार्यों में अधिक व्यावसायिक कार्यों को व्यावसायिक कार्यों से बनने लगेंगे।

मंगल व्यावसायिक कार्यों में अधिक व्यावसायिक कार्यों को व्यावसायिक कार्यों से बनने लगेंगे।

बुध व्यावसायिक कार्यों में अधिक व्यावसायिक कार्यों को व्यावसायिक कार्यों से बनने लगेंगे।

गुरु व्यावसायिक कार्यों में अधिक व्यावसायिक कार्यों को व्यावसायिक कार्यों से बनने लगेंगे।

शुक्र व्यावसायिक कार्यों में अधिक व्यावसायिक कार्यों को व्यावसायिक कार्यों से बनने लगेंगे।

मंगल व्यावसायिक कार्यों में अधिक व्यावसायिक कार्यों को व्यावसायिक कार्यों से बनने लगेंगे।</











