

जयपुर • कोटा • बीकानेर • उदयपुर • अजमेर • जालोर • हिण्डौनसिटी • चूरू

राष्ट्रदूत

कोटा

Rashtradoot

कोटा, गुरुवार 8 अगस्त, 2024

epaper.rashtradoot.com

MARUTI SUZUKI

NEXA

शानदार टेक्नोलॉजी. आकर्षक डिजाइन.

नए जमाने की बलेनो को चलाना बेहद रोमांचक है।
इसका ताकतवर इंजन और अत्याधुनिक फीचर्स
आपके ड्राइविंग अनुभव को नई ऊंचाइयों पर ले जाते हैं।
शानदार टेक्नोलॉजी आजमाने के लिए तैयार हो जाएं।

CREATE. INSPIRE.



THE NEW AGE
BALENO
TECH GOES BOLD



360 व्ही कैमरा



हेड अप डिस्प्ले



22.86cm स्मार्टफ्लैट प्रो+



6 एयरबैग^



इन-विल्ट मुजुकी कनेक्ट

NEXA Safety Shield	Standard Across All Variants
■ न्यूज़ी-टेक शीट ■ एड्युकेशन एरबैग ■ ESP ■ सेट एवं मी-ट्रैकिंग, फोर्स लिमिटर्स के साथ ■ अवृद्धि-विकल्प पार्किंग सीट एंटरप्रेज ■ ऐलर यांत्रिक सुरक्षा अनुप्रयोग ■ इंजन अनुप्रयोग किया जाता है - • पुल अंतर्राल इन्हेल • फ्रंट ऑफेस इन्हेल • साइड इन्हेल	

ऐसा ही सकारा है कि दिलाग गए फीचर्स और एक्सेसरीज सामान्य मिलते जा रहे हैं। प्रकाश के पास ही वाहन पर दिलाग देने वाला कार्य करते हुए रंग का दिलाग दे रहा है। इसीलाल की गहरी छवियाँ केवल उदाहरण मात्र हैं।

₹53 100 तक के शानदार लाभ उठाने के लिए अपनी निकट की नेक्सा डीलरशिप पर जाएं।



KOTA: NEXA AERODROME CIRCLE (BHATIA & COMPANY PH: 9414079018), NEXA BARAN ATRU ROAD (BHATIA & COMPANY PH: 7300077090),
JHALAWAR: NEXA JHALAWAR SOUTH (BHATIA & COMPANY PH: 9116108619).

Contact us at 1800-200-[6392], 1800-102-[NEXA] and visit www.nexaxperience.com to book online.

*भारतीय राज्यों व दूरदूषित परियोजनाओं पर निर्माण करते हुए गोडान और बोर्डर पर निर्माण करते हुए गोडान करते हुए। सभी ऑफर्स 31st August'24 तक या स्टॉक रखने तक लागू हैं। सभी ऑफर्स नेक्सा डीलरों द्वारा उपलब्ध कराया जाता है। मारुति सुजुकी समर्ट फाइबर अप फ्रैश में उपलब्ध है। मारुति सुजुकी यहाँ से सूचना प्राप्त करने वाली वाहन लेने का अधिकार रखती है। रथनामक प्रस्तुति। *एक्स्प्रेस लाइन सेक्टरी फीचर्स के कम्पाक्षर पर विस्तृत जानकारी के लिए,

संपादकीय/कोटा

पुलिस अधीक्षक डॉ. अमृता ने दिए मानसिक स्वास्थ्य के टिप्पणी

‘तनाव में अपनो के साथ करें चर्चा, समाधान अगले पायदान पर’

कोटा, (निसं)। माँ भारती पीजी महाविद्यालय की मैटल हेल्प सेल द्वारा "मानसिक स्वास्थ्य" के लिए समग्र दृष्टिकोण-मन, शरीर और आत्मा का सुनुलन" विषय पर सेमिनार आयोजित किया गया। इस कार्यक्रम की मुख्य वक्ता पुलिस अधीक्षक कोटा सिटी आईपीएस डॉ.अमृता दुहन रही। शुभारंभ माँ सरस्वती के दीप प्रज्ज्वलन से हुआ। महाविद्यालय के निदेशक दिनेश विजय, आई.एच.ओ.आई के संस्थापक अंशु महराज और प्राचार्य डॉ. श्वेता सक्सेना ने डॉ.अमृता दुहन का स्वागत किया। मुख्य वक्ता के रूप में बोलते हुवे डॉ. अमृता दुहन ने कहा कि वर्तमान दौर में तनाव अवसाद बहुत तेजी से बढ़ रहा है जिसके कारण मानसिक स्वास्थ्य पर विपरीत प्रभाव पड़ता है।

मान भारती पीजी कॉलेज में आयोजित सेमिनार में मुख्य वक्ता के रूप में पहुंची शहर पुलिस अधीक्षक डॉक्टर अमृता दुहन का अभिनंदन किया गया।

को उनके साथ आवश्यक रूप से साझा करना चाहिए। डॉ. दुहन ने युवाओं को संबोधित करते हुए कहा कि युवा देश का भविष्य है, इसलिए उन्हें मानसिक स्वास्थ्य के साथ-साथ साइबर क्राइम जैसे विभिन्न सामाजिक मुद्दों के प्रति भी जागरूक होना चाहिए। उन्होंने मानसिक संघर्षों को सुलझाने के बारे में भी महत्वपूर्ण सलाह दी। इसी दौरान छात्रों ने व्यक्तिगत रूप से संबोधित प्रश्न पूछे, जैसे सहपाठी का दबाव लैंगिक समानता, और परिवार में

को उनके साथ आवश्यक रूप से साझा स्वास्थ्य के साथ-साथ साइबर क्राइम में भी महत्वपूर्ण सलाह दी। इसी दौरान

करना चाहिए। डॉ. दुहन ने युवाओं को संबोधित करते हुए कहा कि युवा देश का भविष्य है, इसलिए उन्हें मानसिक जैसे विभिन्न सामाजिक मुद्दों के प्रति भी जागरूक होना चाहिए। उन्होंने मानसिक संघर्षों को सुलझाने के बारे छात्रों ने व्यक्तिगत रूप से संबंधित प्रश्न पूछे, जैसे सहपाठी का दबाव लैंगिक समानता, और परिवार में

■ ‘तनाव के समय में भी हमें समस्याओं के समाधान के लिए तैयार रहना है, छोटी-छोटी गलतियों को छुपाना नहीं चाहिए’

सामंजस्य, जिन पर डॉ. दुहन ने समाधान बताए। महाविद्यालय की प्राचार्य डॉ. श्वेता ने कहा कि डॉ. अमृता दुहान के प्रयासों से शहर के माता-पिता और जनता में विश्वास जागृत हुआ है कि वह उनकी हर बात सुनती है और अब कोटावासी अपने आप को सुरक्षित महसूस करते हैं। कार्यक्रम के अंत में, निदेशक दिनेश विजय ने डॉ. अमृता दुहान के पूर्णजम जवांगी प्रति तक के सफर के विषय पर प्रकाश डाला और उनका धन्यवाद किया कि उन्होंने महाविद्यालय के विद्यार्थियों को मानसिक रूप से स्वस्थ रहने के उपाय बताए। इस अवसर पर कॉलेज के व्याख्याता के ए.ल. गालव भी उपस्थित रहे। अंत में, डॉ. अर्णभ अच्छासी ने वोट औफ थैंक्स दिया। मंच संचालन तान्या और यशी जैन द्वारा किया गया।

**सांवलियाजी सेठ के भंडार से 13 करोड़
38 लाख रुपये की राशि मिली**

मंडिकया, (नसि) भगवान त्रि सांविलयार्थी सेठ मंडिफिया के दरबार में गत तीन अगस्त को खोले गए भगवान के विशाल भंडार की गिनती तीसरे चरण में बुधवार को मंदिर बोर्ड अध्यक्ष धैरुलाल गुर्जर की उपरिस्थिति में हुई मंदिर के प्रशासनिक अधिकारी नंदकिशोर टेलर ने बताया कि तीसरे चरण में हुई भंडार गिनती में 3 करोड़ 7 लाख रुपए नगद प्राप्त हुए। इससे पूर्व दो चरणों में हुई भंडार गिनती में से 10 करोड़ 31 लाख 45 हजार रुपए नगद प्राप्त हुए थे।

■ भडार की शोष
राशि व सोने-चांदी
का तोल एवं मंदिर
कार्यालय में जगम
सोने-चांदी का
तोल बाकी है

दुलेभ प्रजाति के 101 पौधे रोपे

काटा, (नस)। काटा ग्रन कम्प्युनिटी और बाल संप्रेक्षण गृह नयागांव के संयुक्त तत्वाधान में सघन पौधारोपण कार्यक्रम आयोजित किया गया। सामिति संरक्षक प्रणव राज सिंह ने बताया एक पेड़ मां के नाम अभियान अभियान के तहत 101 पौधे बाल अधिकारिता विभाग नयागांव में रोपे गए। मुख्य अतिथि आराधना शर्मा मजिस्ट्रेट व विशिष्ट अतिथि अर्पित जैन सहायक निदेशक, बाल अधिकारिता विभाग रहे। उन्होंने प्रकृति व पर्यावरण संरक्षण के लिए पौधारोपण को अधिक से अधिक लगाने का आव्हान किया और ग्रीन कम्प्युनिटी के सतत पौधारोपण अभियान की प्रशंसा की।

विश्व स्तनपान सप्ताह का समापन

काटा, (नेस)। रोटरी क्लब काटा, इनरव्हील क्लब कोटा, ब्रेस्टफोर्डिंग प्रमोशन नेटवर्क ऑफ इंडिया, भारतीय शिशु अकादमी हाड़ती शाखा, स्कॉउट गार्ड, मेडिकल कॉलेज एवं संलग्न चिकित्सालय के संयुक्त तत्वावधान में आयोजित किए जा रहे स्तनपान सप्ताह का बुधवार को समाप्त न समारोह रोटरी बिनानी सभागार में आयोजित किया गया।

इस दौरान विभिन्न प्रतियोगिताओं में विजेताओं को सम्मानित किया गया। कार्यक्रम में नुकरा व्यास, साथेव वर्षदर्शन नूडल, इनरव्हील क्लब की अध्यक्ष चारू जैन, सचिव नीता जैन, पूर्व विधायक पूनम गोयल, प्रोजेक्ट चेयरमैन रेखा सिंह एवं पूर्व मण्डल सचिव स्काउट यज्ञदर्श हाडा भी उपस्थित रहे। मुख्य वक्ता डॉ. सीबी दास गुप्ता ने मताओं को स्तनपान करवाने में आने वाली बाधाओं को दूर करने व उनके समाधान के लिए सामाजिक संस्थाओं के सहयोग की आवश्यकता बताई। डॉ. सीबी दास ने कहा कि स्तनपान नहीं करा पाने के कारण प्रतिवर्ष 1 के दूध का ही कहन का आवान किया। उन्होंने बच्चों को 2 से 2.5 वर्ष की आयु तक स्तनपान करवाने की सलाह दी। वरिष्ठ शिशु रोग विशेषज्ञ डॉ. नवनीत बागला एवं डॉ. अविनाश बंसल, डॉ. आरएस गुप्ता, डॉ. जीसी जैन ने भी स्तनपान की उपयोगिता बताई। रोटरी क्लब के अध्यक्ष मुकेश व्यास ने बच्चों में मां दूध पीने से होने वाले लाभ बताए। मुख्य समन्वयक यज्ञदर्श हाडा ने रिपोर्ट प्रस्तुत करते हुए बताया कि शहर को 31 से अधिक सामाजिक सेवातम जाहां है जो मानव चलन का संकल्प लिया। कार्यक्रम में सामाजिक संस्थाओं और क्लबों की ओर से राजकीय, निजी विद्यालय, महाविद्यालय व नर्सिंग कॉलेजों में पैटिंग, क्वीज, नारा लेखन आदि विभिन्न प्रतियोगिताएं आयोजित कराई गईं। जिनमें विजेताओं को पुरस्कार व प्रमाण पत्र प्रदान किए गए कार्यक्रम में रोटरी क्लब कोटा नोर्थ, कोटा राउड टाउन, इनरव्हील क्लब कोटा नोर्थ, चाईल्ड लाईन, सुष्टि सेवा समिति राजकीय व निजी नर्सिंग

मुख्य वक्ता वरिष्ठ शिशु रोग विशेषज्ञ डॉ. सीती दास गुप्ता थे। वही मेडिकल कॉलेज की प्रिंसिपल डॉ. संगीता सक्सेना, रोटरी क्लब कोटा के अध्यक्ष लाख बच्चों की मृत्यु और 10 हजार माताओं में स्तन कैंसर हो जाता है। मुख्य अतिथि डॉ. संगीता सक्सेना ने डिब्बा बंद दूध का ना कहने और मां संस्थाओं की ओर से 1 से 7 अगस्त तक विश्व स्टनपान सत्राह के दौरान आयोजित कार्यक्रम आयोजित किए। गए सभी ने वर्ष पर्यन्त 'मां का दूध कालेज तथा अन्य सामाजिक संगठनों के अध्यक्ष, सचिव व पदाधिकारी उपस्थित रहे। पूनम गोवल ने धन्यवाद ज्ञापित किया।

थे रोपकर पर्यावरण को सहेजने में अपनी भूमिका निभाएं’

कोटा, (निसं)। तपती धरती मां को राहत देने के लिए प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के आवाजान पर शुरू किए गए एक पेड़ मां के नाम अभियान को संकल्प के तौर पर लेते हुए पूरे प्रदेश को हरा भरा बनाने की प्रतिबद्धता में विराजमानी निरापद विकास के लिए उत्सुक

मुख्यमंत्री भजनलाल ने संकल्प के साथ धरातल पर उतारा है। उन्होंने आमजन का आव्वान किया कि मां के नाम एक पेड़ लगाकर अपनी जिम्मेदारी निभाएं। हरियालो राजस्थान अभियान में ना केवल पेड़ लगाए जा सकता है बल्कि जल्द

परिणाम स्वरूप जन्मे इस जन अभियान को हमें अपना स्वभाव बनाना होगा। अधिकाधिक पेड़ लगाने होंगे, बच्चों की तरह उड़ें पालना पोसना होगा, साथ ही वृक्षों का कटाव भी रोकना होगा। बढ़ते तापमान, गिरते शर्करे एवं ऐप्टो-एस्ट्रो शर्करा है। इसी क्रम में कोटा-सराई माधोपुर रेल मार्ग पर चार एक्सप्रेस ट्रेनों में मंडल वाणिज्य प्रबंधक किशोर कुमार पटेल ने टिकट चेकिंग टीम के साथ औचक निरीक्षण किया। जिसमें गाड़ी संख्या 12977 एन्स्कुलम-अजमेर राजस्थान, एक्सप्रेस गाड़ी संख्या

मुजल स्तं, आजान परत क लरण, ग्रेलिशयरों के पिघलने जैसे जलवायु परिवर्तन के दब्खरिणामों से आगाह करते हुए उन्होंने सभी से पेड़ लगाने और उन्हें पल्लवित, संरक्षित करने का आह्वान किया। इस अवसर पर जिला प्रभारी सचिव टी. रविकांत, जिला कलक्टर डॉ. रविन्द्र गोस्वामी, पुलिस अधीक्षक शहर डॉ. अमृता दुहन, ग्रामीण करण शर्मा, संभागीय मुख्य बन संरक्षक रामकपण खेरवा, जिला परिषद सीईओ अशोक त्यागी, अतिरिक्त कलक्टर प्रशासन मुकेश चौधरी, अन्य अधिकारीण, राकेश जैन, जयदेव सुखेजा, हेमंत विजयरामीय एवं अन्य गणमान्यजन उपस्थित रहे। अतिथियोंने पौधारोपण में सहयोग के लिए प्रशस्ति पत्र देकर काव्यकाटा, सहवागना, बन विभाग कार्मिकों एवं अन्य विभागों का सहयोग रहा। महिलाएं लहरिया वस्त्रों में पौधारोपण करने पहुंची। विभिन्न विभागीय कार्यालयों में भी पौधारोपण किया गया। संभागीय आयुक्त उर्मिला राजोरिया ने अपने कार्यालय एवं निवास पर पौधा रोपे।

इस अवसर पर उपवन संरक्षक अर्पूत कृष्ण श्रीवास्तव ने लव-कुश बाटिक के बारे में बताते हुए कहा कि दो वर्ष पूर्व व्यर्थ और गंदगी से अटे इस पठारी क्षेत्र को कोटा दक्षिण क्षेत्र के ग्रीन लॉन्स के तौर पर विकासित किया जा रहा है। उन्होंने बताया कि अधियान अन्तर्गत बुधवार को 2 लाख पौधों का रोपण जिले में बन विभाग द्वारा किया गया है।

46 यात्री व 9
अवैध वेंडर पकड़े

कोटा, (मिस्र)। मंडल में बिना टिकट यात्रा करने वाले यात्रियों पर अंकुश लगाने के लिए समय-समय पर सघन टिकट चैकिंग अधियान चलाया जाता है। इसी क्रम में कोटा-सर्वाई माधोपुर रेल मार्ग पर चार एक्सप्रेस ट्रेनों में मंडल वाणिज्य प्रबंधक किशोर कुमार पटेल ने टिकट चैकिंग टीम के साथ औचक निरीक्षण किया। जिसमें गाड़ी संख्या 12977 एर्स्कुलम-अजमेर मरुसागर एक्सप्रेस, गाड़ी संख्या 12940 जयपुर-युणो सुपरफास्ट एवं गाड़ी संख्या 19037/19038 अप/डाउन दिशा की बरौनी-बाद्रा टर्मिनल-बरौनी अवध एक्सप्रेस में कुल 33 मामले बिना टिकट यात्रा के एवं 13 अनुचित टिकट लेकर यात्रा करने वाले मामले पकड़े गए। जिनसे क्रमशः 3,760 रुपए एवं 6,080 रुपए जुर्माना वसूला गया। अर्थात कुल 46 पकड़े गए मामले से रेलवे ने कुल 59,840 रुपए का जुर्माना वसूला। इसके अतिरिक्त डीसीएम ने उक्त ट्रेनों में सफाई व्यवस्था का निरीक्षण किया। इस औचक निरीक्षण के दौरान मरुसागर एक्सप्रेस में पेट्रोकार में 1 अवैध वेंडरएवं 8 अवैध साफ-सफाई करने वाले वेंडरों को पकड़ा।

प्रदेश में हरियाली तीज के दिन एक करोड़ से अधिक वृक्षारोपण

75वें राज्य स्तरीय वन महोत्सव में मुख्यमंत्री भजनलाल शर्मा ने कहा, “पर्यावरण संरक्षण में भागीदार बन हरियालो राजस्थान का निर्माण करें”

- मुख्यमंत्री ने कहा, आगामी 5 वर्षों में राजस्थान में 50 करोड़ वृक्ष लगाए जाएंगे।
- वन महोत्सव में मुख्यमंत्री ने अमृता दीवी विश्नोई स्मृति पुरस्कार वितरित किए।



50 करोड़ पौधे लगाए जाएंगे तथा पौधों को पेड़ बनाने के लिए पौधों की सुरक्षा एवं देखभाल भी सुनिश्चित की जाएगी। मुख्यमंत्री ने कहा कि, अमरजन की सहभागिता से स्मृति वन की तर्ज पर प्रत्येक विहार में ‘मातृ वन’ की स्थापना की देखभाल भी की जायेगी। मुख्यमंत्री ने कहा कि, अमरजन की सहभागिता से स्मृति वन की तर्ज पर प्रत्येक विहार में ‘मातृ वन’ की स्थापना की देखभाल भी की जायेगी। मुख्यमंत्री ने कहा कि, अमरजन की सहभागिता से राजस्थान के लिए हम सभी को इस वर्ष में सक्रिय भागीदारी निर्माण चाहिए, ताकि “हरियालो राजस्थान” का निर्माण हो सके।

शम्भु बुधवार को हरियाली तीज के अवसर पर दूर्द के गाडों में आयोजित 75वें राज्य स्तरीय वन महोत्सव में उपस्थित जसमह को मुख्य अतिथि के रूप में संबोधित कर रहे थे। उन्होंने कहा कि राजस्थान वन बधा है, जहां मा अमृता दीवी सहित, 363 लाखों ने पर्यावरण संरक्षण के लिए अपने जीवन का बलदान किया।

मुख्यमंत्री ने कहा कि प्रधानमंत्री ने पर्यावरण विवास पर “एक पेड़ मां के नाम” अभियान शुरू किया, जो अब जनअभियान से “एक पेड़ मां के नाम” लगाने का संकल्प लेने की अपील की। शम्भु ने कहा कि एक पेड़ मां के नाम के देखभाल के लिए एक बड़ा घरेलू फैट, जैसे बड़े, पीपल, गुलार, पिलखन, नेतृ पीपल, माखन कट्टरी इत्यादि पौधे लगाये जाएंगे। वृक्ष प्रेमियों को “राज जिओ ट्री ए” के माध्यम से 51 लाख प्रशस्ति पत्र वितरित किये जाएंगे। पौधों की देखभाल के लिए 2 हजार ‘वन मित्र’ लगाए जा रहे हैं, जिसके तहत इन्होंने इन्होंने सेवनिवृत्त कर्मचारी को संरक्षक के रूप में जिम्मेदारी दी जायेगी।

उप मुख्यमंत्री डॉ. प्रेमचंद बैरवा ने कहा कि पर्यावरण संरक्षण के लिए हम सभी को जागरूकता से काम करना होगा, जिससे आगे वाली पीढ़ी को हम एक स्वच्छ एवं सुरक्षित धरोहर दे सकें।

अमरावती से झाड़-झाड़...

(प्रथम पुष्ट का शेष) नायदूने सैट की है नायदू अमरावती को सर्वश्रेष्ठ एवं आशुनिक राजधानी बनाना चाहते हैं। अमरावती उनका द्विम प्रोजेक्ट का उद्घाटन किया है। समाल जीवन पर राज्य संविवालय और विधानसभा का निर्माण होगा। अब यह प्रोजेक्ट युद्ध स्तर पर चलेगा। जंगल सफाई अभियान एक माह में पूरा हो जाएगा। यह डैडलाइन खुद

दिया और जब नायदू चुनाव जीतकर मुख्यमंत्री बने तो उन्होंने प्रोजेक्ट का चाहते हैं। अमरावती उनका द्विम प्रोजेक्ट का उद्घाटन किया है। समाल जीवन पर राज्य संविवालय और विधानसभा का निर्माण होगा। अब यह प्रोजेक्ट युद्ध स्तर पर चलेगा। जंगल सफाई अभियान एक माह में पूरा हो जाएगा। यह डैडलाइन खुद

दिया और जब नायदू चुनाव जीतकर मुख्यमंत्री बने तो उन्होंने प्रोजेक्ट का चाहते हैं। अमरावती उनका द्विम प्रोजेक्ट का उद्घाटन किया है। समाल जीवन पर राज्य संविवालय और विधानसभा का निर्माण होगा। अब यह प्रोजेक्ट युद्ध स्तर पर चलेगा। जंगल सफाई अभियान एक माह में पूरा हो जाएगा। यह डैडलाइन खुद

श्री नरेंद्र मोदी, प्रधानमंत्री



राजस्थान सरकार का अनुपम उपहार

गर्भवती महिलाओं को सोनोग्राफी की अब अधिकृत निजी केन्द्रों पर भी निःशुल्क सेवा



श्री भजनलाल शर्मा, मुख्यमंत्री



MAA वात्कर योजना

आज से सम्पूर्ण राज्य में

श्रीमूर्ति

दिनांक : 08 अगस्त, 2024

समय: दोपहर 2.00 बजे

स्थान : मुख्यमंत्री निवास

मुख्य अतिथि
श्री भजनलाल शर्मा
माननीय मुख्यमंत्री

राष्ट्रीय स्वास्थ्य निशान

चिकित्सा, स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण सेवाएं, (आई.ई.सी.) राजस्थान, जयपुर

