















यह एक बड़ी स्वास्थ्य समस्या है जिसे महीने जीवनशैली का विकल्प चुनकर और सक्रिय, स्वस्थ और फिट रहने का विकल्प चुनकर समाप्त किया जा सकता है। — मंगाबाई

पूर्व विश्व चैम्पियन आरोतेलक, मोटांग के खिलाफ लड़ाई में जागरूकता फैलाने के लिए पीएम मेंदों द्वारा नामित किए जाने पर बहुत खुशी है।

## हरि सिंह के ऑलराउंडर प्रदर्शन से इंसापार जीती, सेहरा की गेंदबाजी से सिंगेनेहर की आसान जीत

जयपुर, 24 फरवरी। दृष्टिपात्र क्रिकेट क्लब द्वारा आयोजित 27वीं नवाद-फैसल स्मृति क्रिकेट प्रतियोगिता में आज सिंगेनेहर क्रिकेट ग्राउंड सामानेर पर खेले गये पूल-ए के मैचों में इन्सापार निकेट एकेडमी ने हारिसिंह 23 रन व 18 रन पर 3 विकेट के ऑलराउंड प्रदर्शन तथा 105 अमन सिंह शेखावत 52 रन नावाद के बदौलत विमल क्रिकेट एकेडमी को 7 विकेट से हारिसिंह द्वारा अंतिम किया। पूल-ए के अन्य मैच में सिंगेनेहर क्रिकेट एकेडमी में राम शर्मा 71 रन (5 चौके 6 छक्के) तथा अरुण सहरा 7 रन पर 4 विकेट तथा नरेस सैनी 2 रन पर 3 विकेट की शानदार गेंदबाजी की बदौलत बाल क्रिकेट एकेडमी को 112 रन से हारिसिंह 2 अंक अंतिम किया।

## राजस्थान यूथ ने सबा तलब को ह्राया

जयपुर, 24 फरवरी। जयपुर जिला क्रिकेट संघ द्वारा आयोजित के एल सैनी ए डिविजन लीग में आज खेल गए मैच में राजस्थान यूथ ने सभा कलब को बल्लेबाजी से खेले से खाली कर दिया। बल्लेबाजी के 236 के स्कोर के जबाब में बल्लेबाजी के नावाद गेंदबाजी की शुरुआत बेहद खराब रही और उनमें 1 के स्कोर पर दो विकेट गया दिया। विल यंग (शन्य) और केन विलियमसन (पांच) रन बनाकर आउट हुये। इसके बाद डेवन कांचे भी (30) रन बनाकर पवेलियन लैट गये। सचन रविंद्र और टॉम लेथम की जोड़ी ने न्यूजीलैंड की लड़खड़ागी परी को संभाला।

दोनों बल्लेबाजों के बीच चौथे विकेट के लिए 129 रनों की साझेदारी हुई। 39वें ओवर में रिशाद हैसन ने रियन रविंद्र को आउटकर इस साझेदारी को तोड़ा। रिचर्ड रविंद्र ने 105 गेंदों में 12 चौके और तीन छक्के लगाते हुए (112) रनों की पारी खेली। 42वें ओवर में लेथम नन्हाउड रहये। लेथम ने 76 गेंदों में तीन चौके लगाते हुए (55) रन बनाये। न्यूजीलैंड ने 46.1 ओवर में 240 रन बनाकर पांच विकेट से भुकाबला जीत लिया। माइकल ब्रेसवेल (11) और ग्लेन फिलिस (20) रन बनाकर नावाद रहे। बाल क्रिकेट की ओर से तसकीन अहमद, नाहिद राणा, मुस्तफ़िज़ुर रहमान और रिंशाद हैसन ने एक-एक बल्लेबाज को आउट किया। इसके पहले आज यहां न्यूजीलैंड के कप्तान मिशेल सेंटनर ने टास जीतकर

## अखिल भारतीय डाक क्रिकेट प्रतियोगिता में राजस्थान परिमंडल बना विजेता

उदयपुर, 24 फरवरी। 35वीं अखिल भारतीय डाक क्रिकेट प्रतियोगिता-2025 का आयोजन बड़ोदरा (गुजरात) में हुआ, जिसमें राजस्थान डाक परिमंडल ने उत्कृष्ट प्रदर्शन करते हुए लगातार तीसरी बार विजेता जाता है। काइन नावाद गुरुबता राजस्थान एवं महाराष्ट्र डाक परिमंडल के मध्य हुआ जिसे राजस्थान परिमंडल टीम से 44.6 ओवर में 187 रन बनाकर आउट हो गया। राजस्थान यूथ के लिए आदित्य जाला ने 41 पर 3, अनुज मोहन ने 37 पर 2, रोहन सिंह ने 38 पर 3, जितन सैनी व कैपेन गुरुज ने 1-1 विकेट लेकर शानदार गेंदबाजी की। जबाबी पारी में राजस्थान यूथ ने अर्धवान कटारिया के 36 रन, भुजनेर शर्मा के 11 रन, जयंत ताम्पा के नावाद 7 रन, आदित्य जाला के 36 रन, रिहान अली के 12 रन व कूलांगल गौतम के नावाद 15 रनों से 30.2 ओवर में 5 विकेट पर 190 रन बनाकर मैच जीत लिया। सभा कलब के लिए आदित्य वाधावा ने 59 पर 2, सार्थक त्यागी, आयुष अमेरिया व नीतीराज ने 1-1 विकेट लिया।

## मैं अभी अच्छी लय में हूं, जितने अधिक मैच खेलूँगा उतनी अच्छी गेंदबाजी करती है यादव

जयपुर, 24 फरवरी। आई-लीग मुकाबले में आरयूएफसी ने रियल क्रिकेट प्रतियोगिता को 4-0 से हाराकर शानदार जीत दी। मैच की शुरुआत से ही आरयूएफसी ने आक्रमक खेल के तौर पर इन चौकों को पसंद नहीं करते हुए टीम की जीत में महत्वपूर्ण योगदान दिया गया। उक्त प्रदर्शन के लिए प्रवर्त अधिक्षक अध्यक्ष गाड़क द्वारा सम्मानवार को आयोजित कराया गया। टीम के स्टार खिलाड़ी जोड़ी, जारे और धमाकेदार कार्रवाई के बाद नावाद गोल दागे, जबकि एलेन और गोलतम वीरवानी ने भी एक-एक गोल कर टीम को शानदार आरोग्य और धमाकेदारी के बाद नहीं रखती है।

जयपुर, 24 फरवरी। आई-लीग मुकाबले में आरयूएफसी ने रियल क्रिकेट प्रतियोगिता को 4-0 से हाराकर शानदार जीत दी। मैच की शुरुआत से ही आरयूएफसी ने आक्रमक खेल के तौर पर इन चौकों को पसंद नहीं करते हुए टीम की जीत में महत्वपूर्ण योगदान दिया गया। उक्त प्रदर्शन के लिए प्रवर्त �अधिक्षक अध्यक्ष गाड़क द्वारा सम्मानवार को आयोजित कराया गया। टीम के स्टार खिलाड़ी जोड़ी, जारे और धमाकेदार कार्रवाई के बाद नावाद गोल दागे, जबकि एलेन और गोलतम वीरवानी ने भी एक-एक गोल कर टीम को शानदार आरोग्य और धमाकेदारी के बाद नहीं रखती है।

जयपुर, 24 फरवरी। आई-लीग मुकाबले में आरयूएफसी ने रियल क्रि�केट प्रतियोगिता को 4-0 से हाराकर शानदार जीत दी। मैच की शुरुआत से ही आरयूएफसी ने आक्रमक खेल के तौर पर इन चौकों को पसंद नहीं करते हुए टीम की जीत में महत्वपूर्ण योगदान दिया गया। उक्त प्रदर्शन के लिए प्रवर्त �अधिक्षक अध्यक्ष गाड़क द्वारा सम्मानवार को आयोजित कराया गया। टीम के स्टार खिलाड़ी जोड़ी, जारे और धमाकेदार कार्रवाई के बाद नावाद गोल दागे, जबकि एलेन और गोलतम वीरवानी ने भी एक-एक गोल कर टीम को शानदार आरोग्य और धमाकेदारी के बाद नहीं रखती है।

जयपुर, 24 फरवरी। आई-लीग मुकाबले में आरयूएफसी ने रियल क्रिकेट प्रतियोगिता को 4-0 से हाराकर शानदार जीत दी। मैच की शुरुआत से ही आरयूएफसी ने आक्रमक खेल के तौर पर इन चौकों को पसंद नहीं करते हुए टीम की जीत में महत्वपूर्ण योगदान दिया गया। उक्त प्रदर्शन के लिए प्रवर्त अधिक्षक अध्यक्ष गाड़क द्वारा सम्मानवार को आयोजित कराया गया। टीम के स्टार खिलाड़ी जोड़ी, जारे और धमाकेदार कार्रवाई के बाद नावाद गोल दागे, जबकि एलेन और गोलतम वीरवानी ने भी एक-एक गोल कर टीम को शानदार आरोग्य और धमाकेदारी के बाद नहीं रखती है।

जयपुर, 24 फरवरी। आई-लीग मुकाबले में आरयूएफसी ने रियल क्रिकेट प्रतियोगिता को 4-0 से हाराकर शानदार जीत दी। मैच की शुरुआत से ही आरयूएफसी ने आक्रमक खेल के तौर पर इन चौकों को पसंद नहीं करते हुए टीम की जीत में महत्वपूर्ण योगदान दिया गया। उक्त प्रदर्शन के लिए प्रवर्त अधिक्षक अध्यक्ष गाड़क द्वारा सम्मानवार को आयोजित कराया गया। टीम के स्टार खिलाड़ी जोड़ी, जारे और धमाकेदार कार्रवाई के बाद नावाद गोल दागे, जबकि एलेन और गोलतम वीरवानी ने भी एक-एक गोल कर टीम को शानदार आरोग्य और धमाकेदारी के बाद नहीं रखती है।

जयपुर, 24 फरवरी। आई-लीग मुकाबले में आरयूएफसी ने रियल क्रिकेट प्रतियोगिता को 4-0 से हाराकर शानदार जीत दी। मैच की शुरुआत से ही आरयूएफसी ने आक्रमक खेल के तौर पर इन चौकों को पसंद नहीं करते हुए टीम की जीत में महत्वपूर्ण योगदान दिया गया। उक्त प्रदर्शन के लिए प्रवर्त अधिक्षक अध्यक्ष गाड़क द्वारा सम्मानवार को आयोजित कराया गया। टीम के स्टार खिलाड़ी जोड़ी, जारे और धमाकेदार कार्रवाई के बाद नावाद गोल दागे, जबकि एलेन और गोलतम वीरवानी ने भी एक-एक गोल कर टीम को शानदार आरोग्य और धमाकेदारी के बाद नहीं रखती है।

जयपुर, 24 फरवरी। आई-लीग मुकाबले में आरयूएफसी ने रियल क्रिकेट प्रतियोगिता को 4-0 से हाराकर शानदार जीत दी। मैच की शुरुआत से ही आरयूएफसी ने आक्रमक खेल के तौर पर इन चौकों को पसंद नहीं करते हुए टीम की जीत में महत्वपूर्ण योगदान दिया गया। उक्त प्रदर्शन के लिए प्रवर्त अधिक्षक अध्यक्ष गाड़क द्वारा सम्मानवार को आयोजित कराया गया। टीम के स्टार खिलाड़ी जोड़ी, जारे और धमाकेदार कार्रवाई के बाद नावाद गोल दागे, जबकि एलेन और गोलतम वीरवानी ने भी एक-एक गोल कर टीम को शानदार आरोग्य और धमाकेदारी के बाद नहीं रखती है।

जयपुर, 24 फरवरी। आई-लीग मुकाबले में आरयूएफसी ने रियल क्रिकेट प्रतियोगिता को 4-0 से हाराकर शानदार जीत दी। मैच की शुरुआत से ही आरयूएफसी ने आक्रमक खेल के तौर पर इन चौकों को पसंद नहीं करते हुए टीम की जीत में महत्वपूर्ण योगदान दिया गया। उक्त प्रदर्शन के लिए प्रवर्त अधिक्षक अध्यक्ष गाड़क द्वारा सम्मानवार को आयोजित कराया गया। टीम के स्टार खिलाड़ी जोड़ी, जारे और धमाकेदार कार्रवाई के बाद नावाद गोल दागे, जबकि एलेन और गोलतम वीरवानी ने भी एक-एक गोल कर टीम को शानदार आरोग्य और धमाकेदारी के बाद नहीं रखती है।

जयपुर, 24 फरवरी। आई-लीग मुकाबले में आरयूएफसी ने रियल क्रिकेट प्रतियोगिता को 4-0 से हाराकर शानदार जीत दी। मैच की शुरुआत से ही आरयूएफसी ने आक्रमक खेल के तौर पर इन चौकों को पसंद नहीं करते हुए टीम की जीत में महत्वपूर्ण योगदान दिया गया। उक्त प्रदर्शन के लिए प्रवर्त अधिक्षक अध्यक्ष गाड़क द्वारा सम्मानवार को आयोजित कराया गया। टीम के स्टार खिलाड़ी जोड़ी, जारे और धमाकेदार कार्रवाई के बाद नावाद गोल दागे,

