

विचार बिन्दु

वह जो अपने प्रियजनों से अत्यधिक जुड़ा हुआ है। उसे चिंता और भय का सामना करना पड़ता है। क्योंकि सभी दुःखों कि जड़ लगाव है। इसलिए खुश रहने के लिए लगाव छोड़ दीजिये। -चाणक्य सुविचार

व्याधिक्षमत्व क्या है?

ल

गणग 5000 वर्ष पूर्व की बात है। भगवान आत्रेय के शिष्य अग्निवेश ने अपने गुरु से एक प्रश्न किया: भगवान! देखें मैं आता है कि हितकारी आहार का उपयोग करते हुये भी कुछ लोग रोगी हो जाते हैं, जबकि अहितकारी आहार लेते हुये भी कुछ लोग निरोगी देखे जाते हैं। ऐसी स्थिति में क्या अच्छा है और क्या बुरा इसको पहचान केसे की जाये? इस प्रश्न का जो उत्तर आत्रेय ने दिया, वह आज भी यथावत विज्ञान-संसार है। आत्रेय का उत्तर था—अग्निवेश! हितकारी आहार करने वाले लोगों में आहार के कारण वाले रोग उत्पन्न नहीं होते और हितकारी आहार लेने मात्र से समस्त रोगों का भय दूर नहीं हो जाता। हानिकारक भोज के अलावा भी रोगों के तमाम कारण, जैसे त्रृतुओं का प्रवर्पित होना, प्रज्ञापाद्य या जानवर्कर गली करना, शब्द, सर्प, रूप, रस, गंध का अतियोग, मिथ्या योग एवं विषम योग आदि ऐसे कारण हैं जो जीवन भोजन लेने के बाहजूद भी मनुष्य को बीमार कर देते हैं। इसीलिए हितकारी आहार लेने वाले रोगी हो जाते देखे जाते हैं। यथावत विज्ञान के कारण यह उपयोग करने वाले में पथ्य, आहार, वा शरीर के स्थिति में विकृता होने से हानिकारक आहार तुरन्त हानि नहीं पहुंचा पाता। सभी अपथ्य बराबर दोष वाले नहीं होते, न ही सभी दोष बराबर बलवान होते, और न सभी शरीर व्याधिक्षमत्व या रोग प्रतिरोधक क्षमता से संबंध होते (न च सर्वांग शरीरीय व्याधिक्षमत्व समर्थन भवन्ति। च.स. 28.7)। इस बात में कोई संदेह नहीं है कि एक ही अपथ्य आहार जह, समय, संयोग, वीय, वा मात्रा की भिन्नता के कारण या ज्यादा खा लेने से और अधिक अपथ्य हो जाता है। वही दोष विविध कारणों से, विशेष चिकित्सा वाला, शाहूओं में पहुंचा हुआ, शरीर के प्राणायनों में उत्पन्न, मर्म पर चोट करने वाला, अस्तंत कटदायी अतिशय जल्दी रोगों को उत्पन्न करने वाला होता है। अंत में आत्रेय यह भी बताते हैं कि मूल रूप से शरीर की बनावट भी नेसिंग के व्याधिक्षमत्व पर प्रभाव डालती है। बहुत मोटे या बहुत दुखे लोग, रक्त, मांस, वा अस्थि के संसंगत न होने के कारण बैडॉल शरीर वाला, दुर्बल, अल्पस्थल्य का कामजोर मनोबल वा लोगों में रोगों को सहने की क्षमता नहीं होती। जबकि इनमें उत्तर लक्षणों वाले लोगों में रोगों को सहने की क्षमता होती है। इन अपथ्य आहारों, दोषों व शरीर की भिन्नता के कारण बीमारियां भी कम या ज्यादा, जल्दी या देर से उत्पन्न होती हैं।

अब अपको यह स्पष्ट हो गया होगा कि क्यों कुछ लोग प्रायः कभी बीमार नहीं पड़ते ऐसे किंतु उत्तर का देखने में यही बीमार पड़ भी जाये तो बीमारी अपना बल मुश्किल से ही बढ़ाता है। जीवन के अपको यह स्पष्ट हो गया है कि उसके संसंगत न होने के कारण यह भी मनुष्य को उत्पन्न करता है। यही दोष विविध कारणों से, विशेष चिकित्सा वाला, शाहूओं में पहुंचा हुआ, शरीर के प्राणायनों में उत्पन्न, मर्म पर चोट करने वाला, अस्तंत कटदायी अतिशय जल्दी रोगों को उत्पन्न करने वाला होता है। अंत में आत्रेय यह भी बताते हैं कि मूल रूप से शरीर की बनावट के संसंगत न होने के कारण बैडॉल शरीर वाले लोग, रक्त, मांस, वा अस्थि के संसंगत न होने के कारण बीमारियां भी कम या ज्यादा, जल्दी या देर से उत्पन्न होती हैं।

जिस व्यक्ति का सहज (इनेट) या युक्तिकृत (डेराइड) व्याधिक्षमत्व मजबूत है वह मुश्किल से ही बीमार पड़ता है। यदि बीमार पड़ भी जाये तो बीमारी अपना बल मुश्किल से ही दिखा पाती है। यही दोष विविध क्षमता होती है, व्याधि एवं क्षमता। व्याधि का तात्पर्य शरीर की धातुओं (रस, रक्त, मांस, मेदा, अस्थि, मज्जा, शुक्र) में विषमता उत्पन्न होना है। मानसिक बीमारियों के सदर्भ में सच्च गुण जितना अधिक होगा, व्याधिक्षमत्व उत्तर ही बहेतर होगा। शरीर में सहज व्याधिक्षमत्व के सन्दर्भ में यह बात महत्वपूर्ण है कि शरीर में दुर्घट मांसपेशियों, संरचना, स्वरूप व मज्जालिंग्रियों वाला व्यक्ति रोगों के बल से प्रभावित नहीं होता। खूब, प्यास, ढंग, गम्भीर, व्यायाम को ठीक से सहन करने वाला, सम अग्नि वाला, बुद्धिमत्ता उत्पन्न होने वाला, मांसपेशियों के सही चय वाला व्यक्ति ही स्वस्थ है (च.स. 21.18): समर्पणसमाप्तसुन्तुरसंसन्होनरः। दुर्घटिन्योविकारानां न बलेनाभिषूर्यते। शुद्धिपादातपसः: शीतायामसंसहः। समर्पणसमाप्तसः।

आधुनिक वैज्ञानिक संदर्भ में व्याधिक्षमत्व की इम्युनिटी कहा जाता है। यह प्रतिरक्षा तंत्र संक्षय, बीमारी या अन्य अविकृत तत्वों के अक्रियण से बचने के लिये शरीर को सुरक्षा प्रदान करता है। किसी व्यक्ति में व्याधिक्षमत्व में कमी होने से शरीर की कॉम्पैक्टाइडिंग स्थिति में आ जाता है। ऐसी स्थिति में शरीर की रोग-प्रतिरोधक क्षमता कम होने से रोगजनन आसानी से होता है। इम्युनिटी किसी व्यक्ति के शरीर की प्राक्तिक आवार्द्य चरक व्याधिक्षमत्व सिद्धांत-प्रिस्पॉल और इम्युनिटी-के जनक माने जाते हैं।

जिस व्यक्ति का सहज (इनेट) या युक्तिकृत (डेराइड) व्याधिक्षमत्व मजबूत है वह मुश्किल से ही बीमार पड़ता है। यदि बीमार पड़ भी जाये तो बीमारी अपना बल मुश्किल से ही ही दिखा पाती है। यही दोष विविध क्षमता होती है, व्याधि एवं क्षमता। व्याधि का तात्पर्य शरीर की धातुओं (रस, रक्त, मांस, मेदा, अस्थि, मज्जा, शुक्र) में विषमता उत्पन्न होना है।

आधुनिक वैज्ञानिक संदर्भ में व्याधिक्षमत्व की इम्युनिटी कहा जाता है। यह प्रतिरक्षा तंत्र संक्षय, बीमारी या अन्य अविकृत तत्वों के अक्रियण से बचने के लिये शरीर को सुरक्षा प्रदान करता है। किसी व्यक्ति में व्याधिक्षमत्व में कमी होने से शरीर की कॉम्पैक्टाइडिंग स्थिति में आ जाता है। ऐसी स्थिति में शरीर की रोग-प्रतिरोधक क्षमता कम होने से रोगजनन आसानी से होता है। इम्युनिटी किसी व्यक्ति के शरीर में विशेष एटीबॉडी या खेत रत्न एवं चम्पाकर व्याधिक्षमत्व है। प्राचीन भारत के मर्मण-वैज्ञानिक आवार्द्य चरक व्याधिक्षमत्व सिद्धांत-प्रिस्पॉल और इम्युनिटी-के जनक माने जाते हैं।

जिस व्यक्ति का सहज (इनेट) या युक्तिकृत (डेराइड) व्याधिक्षमत्व मजबूत है वह मुश्किल से ही बीमार पड़ता है। यदि बीमार पड़ भी जाये तो बीमारी अपना बल मुश्किल से ही ही दिखा पाती है। यही दोष विविध क्षमता होती है, व्याधि एवं क्षमता। व्याधि का तात्पर्य शरीर की धातुओं (रस, रक्त, मांस, मेदा, अस्थि, मज्जा, शुक्र) में विषमता उत्पन्न होना है।

जिस व्यक्ति का सहज (इनेट) या युक्तिकृत (डेराइड) व्याधिक्षमत्व मजबूत है वह मुश्किल से ही बीमार पड़ता है। यदि बीमार पड़ भी जाये तो बीमारी अपना बल मुश्किल से ही ही दिखा पाती है। यही दोष विविध क्षमता होती है, व्याधि एवं क्षमता। व्याधि का तात्पर्य शरीर की धातुओं (रस, रक्त, मांस, मेदा, अस्थि, मज्जा, शुक्र) में विषमता उत्पन्न होना है।

जिस व्यक्ति का सहज (इनेट) या युक्तिकृत (डेराइड) व्याधिक्षमत्व मजबूत है वह मुश्किल से ही बीमार पड़ता है। यदि बीमार पड़ भी जाये तो बीमारी अपना बल मुश्किल से ही ही दिखा पाती है। यही दोष विविध क्षमता होती है, व्याधि एवं क्षमता। व्याधि का तात्पर्य शरीर की धातुओं (रस, रक्त, मांस, मेदा, अस्थि, मज्जा, शुक्र) में विषमता उत्पन्न होना है।

जिस व्यक्ति का सहज (इनेट) या युक्तिकृत (डेराइड) व्याधिक्षमत्व मजबूत है वह मुश्किल से ही बीमार पड़ता है। यदि बीमार पड़ भी जाये तो बीमारी अपना बल मुश्किल से ही ही दिखा पाती है। यही दोष विविध क्षमता होती है, व्याधि एवं क्षमता। व्याधि का तात्पर्य शरीर की धातुओं (रस, रक्त, मांस, मेदा, अस्थि, मज्जा, शुक्र) में विषमता उत्पन्न होना है।

जिस व्यक्ति का सहज (इनेट) या युक्तिकृत (डेराइड) व्याधिक्षमत्व मजबूत है वह मुश्किल से ही बीमार पड़ता है। यदि बीमार पड़ भी जाये तो बीमारी अपना बल मुश्किल से ही ही दिखा पाती है। यही दोष विविध क्षमता होती है, व्याधि एवं क्षमता। व्याधि का तात्पर्य शरीर की धातुओं (रस, रक्त, मांस, मेदा, अस्थि, मज्जा, शुक्र) में विषमता उत्पन्न होना है।

जिस व्यक्ति का सहज (इनेट) या युक्तिकृत (डेराइड) व्याधिक्षमत्व मजबूत है वह मुश्किल से ही बीमार पड़ता है। यदि बीमार पड़ भी जाये तो बीमारी अपना बल मुश्किल से ही ही दिखा पाती है। यही दोष विविध क्षमता होती है, व्याधि एवं क्षमता। व्याधि का तात्पर्य शरीर की धातुओं (रस, रक्त, मांस, मेदा, अस्थि, मज्जा, शुक्र) में विषमता उत्पन्न होना है।

जिस व्यक्ति का सहज (इनेट) या युक्तिकृत (डेराइड) व्याधिक्षमत्व मजबूत है वह मुश्किल से ही बीमार पड़ता है। यदि बीमार पड़ भी जाये तो बीमारी अपना बल मुश्किल से ही ही दिखा पाती है। यही दोष विविध क्षमता होती है, व्याधि एवं क्षमता। व्याधि का तात्पर्य शरीर की धातुओं (रस, रक्त, मांस, मेदा, अस्थि, मज्जा, शुक्र) में विषमता उत्पन्न होना है।

जिस व्यक्ति का सहज (इनेट) या युक्तिकृत (डेराइड) व्याधिक्षमत्व मजबूत है वह मुश्किल से ही बीमार पड़ता है। यदि बीमार पड़ भी जाये तो बीमारी अपना बल मुश्किल से ही ही दिखा पाती है। यही दोष विविध क

