

जयपुर • कोटा • बीकानेर • उदयपुर • अजमेर • जालोर • हिण्डौनसिटी • चूरू

राष्ट्रदूत

Rashtradoot

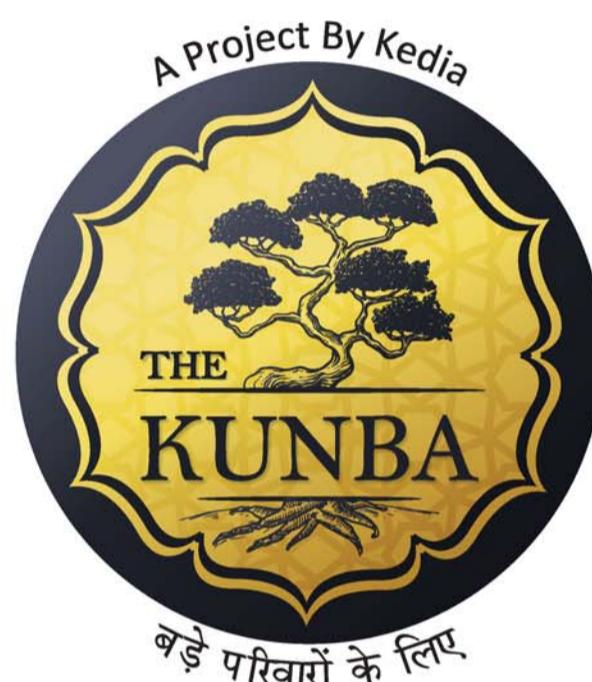
जयपुर, शनिवार 14 मई, 2022

epaper.rashtradoot.com



इतिहास में पहली बार

2000 Sq. Ft. बिल्ट-अप एरिया वाली 5BHK कोठी सिफ 75 लाख में !



NO
MIDDLE-MEN
DIRECT
TO CUSTOMER

FIXED
PRICE

परिवार ही जिनकी पहचान है



NEAR MPS, PRATAP NAGAR, TONK ROAD, JAIPUR

KEDIA
Transforming Realty

TOLL FREE: 1800-120-23-23, 7877-07-27-37

www.kedia.com | www.kediahomes.com | info@kediahomes.com

www.rera.rajasthan.gov.in | Rera No. RAJ/P/2022/1900





Mind Your Language!

जयपुर • कोटा • बीकानेर • उदयपुर • अजमेर • जालोर • हिण्डौनसिटी • चूरू

राष्ट्रदूत

Rashtradoot

Metro

Back in the days when Aicha was new, she spoke no French and now, playing it for the first time in decades, she exclaimed, "The whole thing is in French!"

Internet Favourite Summer Dessert

BIODIVERSITY:
Mass Extinction of Marine Life?C
M
Y

राजस्थान के पूर्व उपमुख्यमंत्री और पूर्व प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष सचिव पायलट ने सोनिया गांधी का उदयपुर हवाई अड्डे पर स्वागत किया तथा तथा खादी के थारों से बनी तिरंगी माला भेट की।

राहुल दूसरे रूट से पहुंचे

गंगापुर सिटी, 13 मई (निस)। राहुल गांधी को मेवाड़ से गंगापुर सिटी होकर उदयपुर जाना था लेकिन वो दूसरे रूट से उदयपुर चले गए इलिएं गंगापुर सिटी रेल्वे स्टेशन पर राहुल गांधी तथा दूसरे वरिष्ठ नेताओं को स्वागत करने वाली के थारों से बनी तिरंगी माला भेट की।

कमेटी की सिफारिशें मानीं, तो कांग्रेस में आमूल चूल परिवर्तन तय

एक परिवार से एक ही व्यक्ति को टिकट, लेकिन बचाव की गली यह कि, यदि दूसरा सदस्य भी सक्रिय है, तो लड़ सकता है चुनाव

पूर्व घोषित कार्यक्रम के अनुसार उन्हें गंगापुर सिटी होते हुए उदयपुर जाना था।

लिए पहुंचे कांग्रेस कार्यकर्ताओं को मायूस हाकर चापिस लैटान पड़ा।

राहुल गांधी मेवाड़ एकसाथ दून से गंगापुर सिटी होते हुए उदयपुर जाने वाले थे। आपको साथ की अद्यता रखने वाली थी। इन स्वाक्षर स्थानों के लिए

(शेष पृष्ठ 5 पर)

यू.ए.ई. के राष्ट्रपति का निधन

अब धावी, 13 मई संयुक्त अरब अमीरात (यू.ए.ई.) के राष्ट्रपति एवं अब धावी के शख खलीफा बिन जायद अल नाहान का शुक्रवार को 73 साल की आयु में दून हो गया। वही पिछले कुछ समय से बीमार थे और उनका इलाज चल रहा था। राष्ट्रपति से

राष्ट्रपति शेख खलीफा की गिनती दुनिया के सबसे अमीर हस्तियों में होती है, वे 73 वर्ष के थे।

जुड़े मामलों के मंत्रालय ने शेख खलीफा के निधन को पूर्णी की है। शेख खलीफा दुनिया के सबसे अमीर सासकों में दर्शनीय थे और उनकी संपत्ति लाखों करोड़ रुपये बताई जाती है।

शेख खलीफा 3 नवंबर 2004 से संयुक्त अरब अमीरात के राष्ट्रपति आये। (शेष पृष्ठ 5 पर)

नीट पी.जी. परीक्षा

-जाल खंडवाता-
राष्ट्रदूत दिल्ली ब्यूरो-
नई दिल्ली, 13 मई सुप्रीम कोर्ट ने नीट पी.जी.-2022-23 परीक्षा को स्थगित करने के लिए दायर एक

नीट पी.जी. परीक्षा निर्धारित तिथि 21 मई को ही होगी, क्योंकि सुप्रीम कोर्ट ने परीक्षा सरकार की मांग करने वाली याचिका खारिज कर दी।

याचिका को निरस्त करे हुए शुक्रवार को व्यवस्था दी कि रोगी को सार-संभाल और उपचार सर्वोपरि है। नीट (शेष पृष्ठ 5 पर)

- 5 साल तक एक ही पद पर रहने के बाद नहीं मिलेगा फिर भी, 3 साल का कूलिंग पीरियड बिताकर फिर आ सकते हैं पद पर, सांसद-विधायिकों पर यह नियम लागू नहीं होगा।
- ब्लॉक और बूथ टैवल के बीच अब तीन से पांच मंडल बनाने की सिफारिश, 50 प्रतिशत पद मिलेंगे 50 वर्ष से कम उम्र के लोगों को।

जिसे भी टिकट दिया जाए, उसने कम से कम 5 साल पार्टी में काम किया हो, सीधे टिकट दिया जाए यानी कम लागू हो जाए तो नए आगे बढ़ती है तो नए आगे वाली नेताओं को टिकट नहीं मिलेगा।

अगर किसी नेता का बेटा या दूसरा नेता टिकट दिया जाए तो उसे कम से कम 5 साल सांसद रूपरेखा के बाद ही टिकट मिलेगा। जिसे भी टिकट दिया जाए तो उसे कम से कम 5 साल लागू होने पर अब नहीं रहता कि नियम लागू होने पर अब भी जायदा नेता बाहर हो सकते हैं। नेताओं को टिकट नहीं मिलेगा।

अगर किसी नेता का बेटा या दूसरा नेता टिकट दिया जाए तो उसे कम से कम 5 साल सांसद रूपरेखा के बाद ही टिकट मिलेगा। जिसे भी टिकट दिया जाए तो उसे कम से कम 5 साल लागू होने पर अब नहीं रहता कि नियम लागू होने पर अब भी जायदा नेता बाहर हो सकते हैं। नेताओं को टिकट नहीं मिलेगा।

अगर किसी नेता का बेटा या दूसरा नेता टिकट दिया जाए तो उसे कम से कम 5 साल सांसद रूपरेखा के बाद ही टिकट मिलेगा। जिसे भी टिकट दिया जाए तो उसे कम से कम 5 साल लागू होने पर अब नहीं रहता कि नियम लागू होने पर अब भी जायदा नेता बाहर हो सकते हैं। नेताओं को टिकट नहीं मिलेगा।

अगर किसी नेता का बेटा या दूसरा नेता टिकट दिया जाए तो उसे कम से कम 5 साल सांसद रूपरेखा के बाद ही टिकट मिलेगा। जिसे भी टिकट दिया जाए तो उसे कम से कम 5 साल लागू होने पर अब नहीं रहता कि नियम लागू होने पर अब भी जायदा नेता बाहर हो सकते हैं। नेताओं को टिकट नहीं मिलेगा।

अगर किसी नेता का बेटा या दूसरा नेता टिकट दिया जाए तो उसे कम से कम 5 साल सांसद रूपरेखा के बाद ही टिकट मिलेगा। जिसे भी टिकट दिया जाए तो उसे कम से कम 5 साल लागू होने पर अब नहीं रहता कि नियम लागू होने पर अब भी जायदा नेता बाहर हो सकते हैं। नेताओं को टिकट नहीं मिलेगा।

अगर किसी नेता का बेटा या दूसरा नेता टिकट दिया जाए तो उसे कम से कम 5 साल सांसद रूपरेखा के बाद ही टिकट मिलेगा। जिसे भी टिकट दिया जाए तो उसे कम से कम 5 साल लागू होने पर अब नहीं रहता कि नियम लागू होने पर अब भी जायदा नेता बाहर हो सकते हैं। नेताओं को टिकट नहीं मिलेगा।

अगर किसी नेता का बेटा या दूसरा नेता टिकट दिया जाए तो उसे कम से कम 5 साल सांसद रूपरेखा के बाद ही टिकट मिलेगा। जिसे भी टिकट दिया जाए तो उसे कम से कम 5 साल लागू होने पर अब नहीं रहता कि नियम लागू होने पर अब भी जायदा नेता बाहर हो सकते हैं। नेताओं को टिकट नहीं मिलेगा।

अगर किसी नेता का बेटा या दूसरा नेता टिकट दिया जाए तो उसे कम से कम 5 साल सांसद रूपरेखा के बाद ही टिकट मिलेगा। जिसे भी टिकट दिया जाए तो उसे कम से कम 5 साल लागू होने पर अब नहीं रहता कि नियम लागू होने पर अब भी जायदा नेता बाहर हो सकते हैं। नेताओं को टिकट नहीं मिलेगा।

अगर किसी नेता का बेटा या दूसरा नेता टिकट दिया जाए तो उसे कम से कम 5 साल सांसद रूपरेखा के बाद ही टिकट मिलेगा। जिसे भी टिकट दिया जाए तो उसे कम से कम 5 साल लागू होने पर अब नहीं रहता कि नियम लागू होने पर अब भी जायदा नेता बाहर हो सकते हैं। नेताओं को टिकट नहीं मिलेगा।

अगर किसी नेता का बेटा या दूसरा नेता टिकट दिया जाए तो उसे कम से कम 5 साल सांसद रूपरेखा के बाद ही टिकट मिलेगा। जिसे भी टिकट दिया जाए तो उसे कम से कम 5 साल लागू होने पर अब नहीं रहता कि नियम लागू होने पर अब भी जायदा नेता बाहर हो सकते हैं। नेताओं को टिकट नहीं मिलेगा।

अगर किसी नेता का बेटा या दूसरा नेता टिकट दिया जाए तो उसे कम से कम 5 साल सांसद रूपरेखा के बाद ही टिकट मिलेगा। जिसे भी टिकट दिया जाए तो उसे कम से कम 5 साल लागू होने पर अब नहीं रहता कि नियम लागू होने पर अब भी जायदा नेता बाहर हो सकते हैं। नेताओं को टिकट नहीं मिलेगा।

अगर किसी नेता का बेटा या दूसरा नेता टिकट दिया जाए तो उसे कम से कम 5 साल सांसद रूपरेखा के बाद ही टिकट मिलेगा। जिसे भी टिकट दिया जाए तो उसे कम से कम 5 साल लागू होने पर अब नहीं रहता कि नियम लागू होने पर अब भी जायदा नेता बाहर हो सकते हैं। नेताओं को टिकट नहीं मिलेगा।

अगर किसी नेता का बेटा या दूसरा नेता टिकट दिया जाए तो उसे कम से कम 5 साल सांसद रूपरेखा के बाद ही टिकट मिलेगा। जिसे भी टिकट दिया जाए तो उसे कम से कम 5 साल लागू होने पर अब नहीं रहता कि नियम लागू होने पर अब भी जायदा नेता बाहर हो सकते हैं। नेताओं को टिकट नहीं मिलेगा।

अगर किसी नेता का बेटा या दूसरा नेता टिकट दिया जाए तो उसे कम से कम 5 साल सांसद रूपरेखा के बाद ही टिकट मिलेगा। जिसे भी टिकट दिया जाए तो उसे कम से कम 5 साल लागू होने पर अब नहीं रहता कि नियम लागू होने पर अब भी जायदा नेता बाहर हो सकते हैं। नेताओं को टिकट नहीं मिलेगा।

अगर किसी नेता का बेटा या दूसरा नेता टिकट दिया जाए तो उसे कम से कम 5 साल सांसद रूपरेखा के बाद ही टिकट मिलेगा। जिसे भी टिकट दिया जाए तो उस

#LIFESTYLE

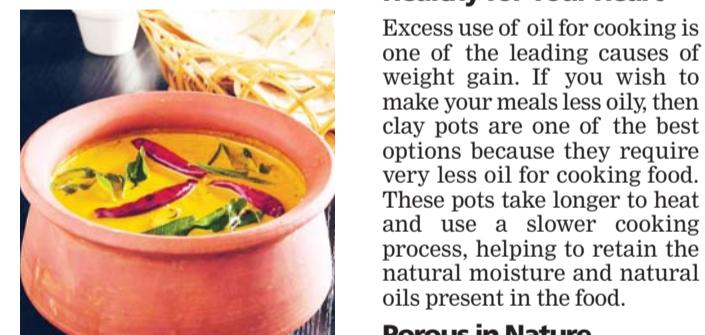
Get Back To The Basics!

Holding their history way back in many countries like India, Italy, Rome, Greek etc., people from all parts of the world today are moving to the old era and adapting the goodness of the clay crockery and cookware.



Earthen pots belonged to an era when people had no choice of other type of cookware which is unlike the current scenario. Today, different varieties of cookware are available in fancy colours and designs, but as once said, all that glitters is not gold. Pots nowadays might win in the looks factor, but definitely lack in the health factor. That's why earthen pots have now become the choice of the century in almost every household. Besides, these earthen pots do have an elegant and classy look that has its roots in centuries ago, yet it still goes with the organic trends nowadays.

World today is moving back to the basic and simple things and why not, when it comes with a bundle of benefits along. Though there are a lot of reasons for using these clay



pots, few of them are simply too good to be true. Let's understand what makes these earthen pots one of the best choices of cookware for our kitchen and our daily lives.

Nutritive Value
The clay pots get heated slowly and cook the food gradually as compared to aluminium or other metallic utensils. Clay pot's porous nature allows both steam and heat to circulate through the food, which results in thorough yet aromatic cooked food.

This lets the food retain more nutritive value than food prepared in other kinds of utensils. Also, meat prepared in clay pots remains juicy and tender.

What Kind of Clay Pots to Look Out For

While finding clay pots are not a difficult task, it is difficult to get products in their perfect form, but it isn't impossible. If you really want to start cooking in clay pots, make sure you do not buy any glazed or polished one, rather try and find unglazed clay pots.

Economical choice
There are many shops that sell pure and unglazed earthen pots if you step out and start discovering your city's nooks

In the movie, '13th Warrior', actor Antonio Banderas plays an Arab poet who learns the Old Norse language by spending time with the Vikings and listening to them converse as they relax in their evening campfire. But is it that easy to learn the language? What about those who keep banging their heads on their desks to master that perfect pronunciation or diction? Do people pick up languages so easily or do they still struggle and fumble with words even years after they seemed to have learnt the language?

Mind Your Language!

Kavita Subramanian

#OPENING UP

and corners. Clay pots are quite cheap as compared to any other types of cooking utensils. You can easily buy a whole set of cookware in earthen making a hole in your pocket.

Provide Minerals

Clay pots contain iron, phosphorus, magnesium and several other minerals. The food cooked in earthen pots gets added iron, calcium, magnesium and sulphur which plays an important role for the well-being of a human body.

Regulate the PH Balance

Clay pots being alkaline in nature helps in neutralizing the PH balance of the food by interacting with the acid present in the food. The earthen pots not only make the food healthier but also add a nice aroma to it.

Healthy for Your Heart

Excess use of oil for cooking is one of the leading causes of weight gain. If you wish to make your meals less oily, then clay pots are one of the best options because they require very less oil for cooking food. These pots take longer to heat and use a slower cooking process, helping to retain the natural moisture and natural oil present in the food.

Porous in Nature

Clay pot's porous nature allows both moisture and heat to circulate through the food, which results in slow yet aromatic food. It also retains the nutrition of the food, which is generally lost in other types of utensils. The thermal inertia in clay pots helps meats stay tender and soft as the muscle proteins denature and collagen breaks down completely.

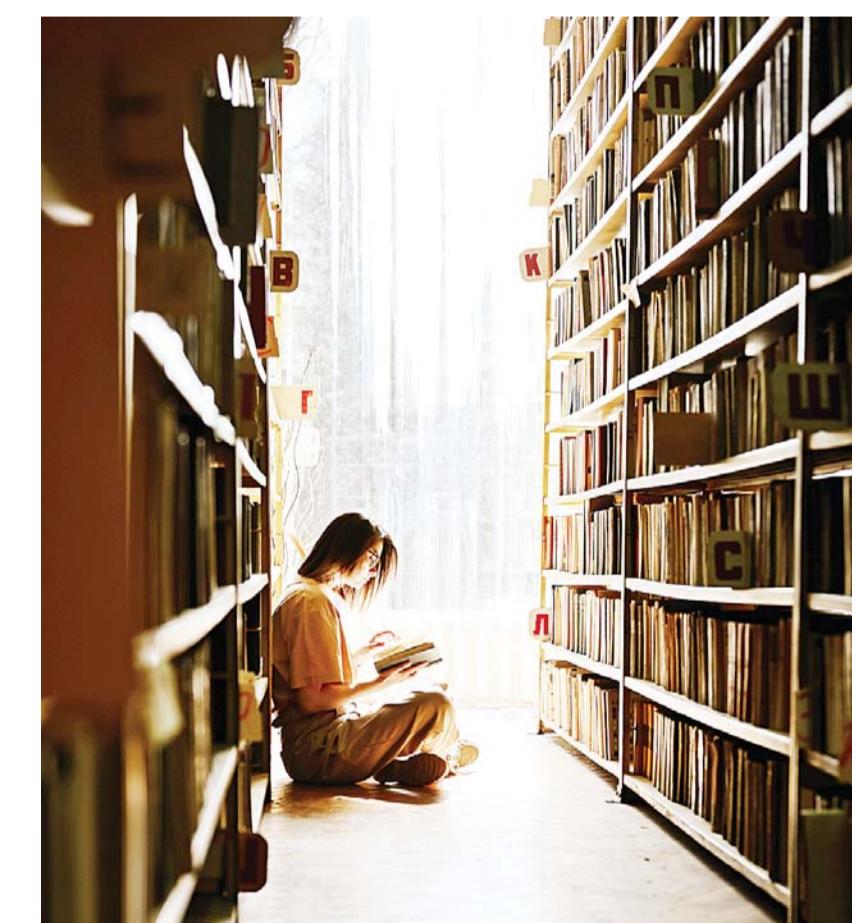
Earthy Flavour

Due to slow cooking and porous nature of clay pots, the moisture and aroma tends to stay in the pot without losing any nutrient, hence making it flavoursome. It also has an earthy flavour added to it, which we bet you may not get in any other utensil.

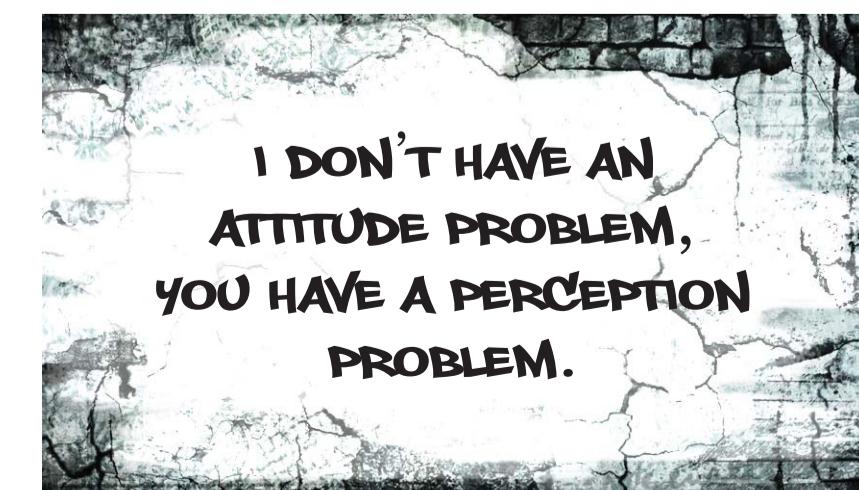
What Kind of Clay Pots to Look Out For

While finding clay pots are not a difficult task, it is difficult to get products in their perfect form, but it isn't impossible. If you really want to start cooking in clay pots, make sure you do not buy any glazed or polished one, rather try and find unglazed clay pots.

Economical choice
There are many shops that sell pure and unglazed earthen pots if you step out and start discovering your city's nooks



THE WALL



BABY BLUES



World Fair Trade Day

e here in the first world take our coffee, bananas, jeans and sneakers for granted, but every day, tens of thousands of people in various Asian, African and South American countries—men, women and even children—work themselves to their bones in unbearable conditions for pennies for our comfort and leisure. The Fair Trade movement campaigns to improve the lives of workers and small producers, by asserting their rights and raising their visibility within international trade.

W



#FOOD-TALK

Internet Favourite Summer Dessert



here are a 100 ways to have mango desserts. The king of summer produce, and a fruit that nobody can get enough of, is dessert lovers, chefs, or dessert-loving chefs. From savoury curries to the most indulgent kulfis, a kilo of mangoes can bring delight to every taste palette.

But this season, there's one innovative dessert that has caught every mango-loving netizen's attention—the Stuffed Mango Kulfis which started as a street food trend.

Stuffed Mango Kulfis is a traditional Indian ice cream dessert recipe made with fresh mangoes, which are stuffed with Malai Kulfis prepared with full cream milk, cardamom powder and kesar. This recipe is an old-Delhi style Mango Kulfis. Unlike the other traditional kulfis recipes, this kulfis has a unique taste of frozen mango with malai kulfis, which makes this kulfis more



tasty and attractive. Also, you don't need a lot to make it at home, either. Check out the recipe:

- Ingredients
- 5 mangoes
 - 1 litre Milk
 - 3-4 tbsp sugar of choice
 - 1/4 tsp cardamom powder
 - Kesar (optional)

Preparation

1. Scoop out the seeds from 5 mangoes by cutting along the seed and making sure to not cut the edges. Twist the seed first so that it loosens and then pull it out. Put back the top lid of the mangoes and place each mango in a bowl so that it holds up straight till the time the kulfis stuffing.
2. Start cooking the milk and reduce it to 1/3rd in medium flame. Add sugar, elachi powder and kesar. Mix and let it cool completely before filling in the mangoes.
3. Pour cooled down kulfis mix in the mangoes, cover with the lid and freeze for at least 12 hours.
4. Peel with a knife, cut thin slices and serve.

ZITS



BABY BLUES



#BIODIVERSITY

Aggressive and rapid reductions in greenhouse gas emissions are critical for avoiding a major mass extinction of ocean species.

As greenhouse gas emissions continue to warm the world's oceans, marine biodiversity could be on track to plummet within the next few centuries to levels not seen since the extinction of the dinosaurs, according to a recent study in the journal *Science* by Princeton University researchers.

The paper's authors modelled future marine biodiversity under different projected climate scenarios. They found that if emissions are not cut, species loss from warming and oxygen depletion alone could contribute to the substantial impacts on humans and marine biodiversity by around 2100. Tropical waters would experience the greatest loss of biodiversity, while polar species are at the highest risk of extinction, the authors reported.

"Aggressive and rapid reductions in greenhouse gas emissions are critical for avoiding a major mass extinction of ocean species," said senior author Curtis Deutsch, professor of geosciences and the High Meadows Environmental Institute at Princeton.

Reducing the Risk

The study found, however, that reversing greenhouse gas emissions could reduce the risk of extinction by more than 70%. "The silver lining is that the future isn't written in stone," said first author Justin Penn, a post-



Mass Extinction of Marine Life?

species may be able to migrate to newly suitable habitats. The equatorial ocean, however, is already so warm and low in oxygen that further increases in temperature and an accompanying decrease in oxygen - might make it locally uninhabitable for many species.

The researchers report that the pattern of extinction their model projected - with a greater global extinction of species at the poles compared to the tropics - mirrors the pattern of past mass extinctions. A study Deutsch and Penn published in *Science* in 2018 showed that temperature-dependent increases in metabolic oxygen availability - paired with decreases in oxygen availability caused by volcanic eruptions - can explain the geographic patterns of species' metabolic rates increase with

marine biodiversity, the fossil record of the End-Permian Extinction, and indeed the distribution of species that we see now follow a similar pattern - as ocean temperature increases and oxygen availability drops, there is a pronounced decrease in the abundance of marine life.

Temperature and Oxygen
Water temperature and oxygen availability are two key factors that will change as the climate warms due to human activity. Warmer water is itself a risk factor for species that are adapted for cooler climates. Warm water also holds less oxygen than cooler water, which leads to sluggish ocean circulation that reduces the oxygen supply at depth. Paradoxically, metabolic rates increase with

Anthropogenic Warming
The new paper used a similar model to show that anthropogenic warming could drive extinctions from the same physiological mechanism at a comparable scale if warming becomes great enough, Penn said. "The latitude pattern in the fossil record reveals the fingerprints of the predicted extinction driven by changes in temperature and oxygen," he said.

The model also helps resolve an ongoing puzzle in the geographic pattern of marine biodiversity. Marine biodiversity increases steadily from the poles towards the tropics, but drops off at the equator: This equatorial dip has long been a mystery - researchers have been unsure about what causes it and some have even wondered whether it is real. Deutsch and Penn's model provides a plausible explanation for the drop in equatorial marine biodiversity: the oxygen supply is too low in these warm waters for some species to tolerate.

Marine animals have physiological mechanisms that allow them to cope with environmental changes, but not at a point. The researchers found that polar species are more likely to go globally extinct if climate warming occurs because they will have no suitable habitats to move to. Tropical marine species will likely fare better because they have traits that allow them to cope with the warm, low-oxygen waters of the tropics. As waters north and south of the tropics warm, these

water temperature, so the demand for oxygen rises as the supply decreases. "Once oxygen supply falls short of what species need, we expect to see substantial species losses," Penn said.

Marine animals have physiological mechanisms that allow them to cope with environmental changes, but not at a point. The researchers found that polar species are more likely to go globally extinct if climate warming occurs because they will have no suitable habitats to move to. Tropical marine species will likely fare better because they have traits that allow them to cope with the warm, low-oxygen waters of the tropics. As waters north and south of the tropics warm, these



doctoral research associate in the Department of Geosciences. "The extinction magnitude that we found depends strongly on how much carbon dioxide [CO2] we emit moving forward. There's still enough time to change the trajectory of CO2 emissions and prevent the magnitude of warming that would cause this mass extinction."

Deutsch and Penn, who initiated the study at the time when they were at the University of Washington. They combined existing physiological data on marine species with models of climate change to predict how changes in habitat conditions will affect the survival of sea animals around the globe over the next few centuries. The researchers compared their model to the magnitude of past mass extinctions captured in the fossil record, building on their earlier work that linked the geographic pattern of the End-Permian Extinction more than 250 million years ago - Earth's deadliest extinction event - to underlying drivers, namely climate warming and oxygen loss from the oceans.

The researchers found that their model projecting future

ਅੰਮਰ ਦਾ ਪੜ੍ਹਾ ਸੁਣੋ
ਅੰਮਰ ਦਾ ਪੜ੍ਹਾ ਸੁਣੋ

ਅਪਨੀ ਪੱਧੇਦੀਦਾ ਸਾਫ਼ਤਿ ਸੁਣ੍ਹਕੀ ਏਰੀਨਾ ਕਾਰ ਆਜ ਫੂੰ ਥਾਰ ਲਾਏ।



४८

ओँफर सिर्फ़ इसके
एहने तक मान्य हैं।

WAGONR ₹38 100*	ALTO ₹21 100*	S-PRESSO ₹28 100*	VIANA BREZZA ₹17 500*
DZIRE ₹18 100*	SWIFT ₹21 100*	CELERIO ₹33 100*	ECHO ₹28 500*

VITARA **WAGONR** **ALTO** **S-PRESSO** **ERTIGA** **BRIZZA** **DZIRE** **SWIFT** **CELERIO** **ECO**

For bulk orders, mail at: ankit.syal@maruti.co.in

CHAMPION CARS: CALL: 0482-26135, 264144, 09955333, 09950512555. **CHITTAGORH: IM MOTORS: CALL: 0482-26135, 9602892423, 77863320.** **BHARAT PUR: CHAMPION CARS: CALL: 0482-264061, 264144, 09955333, 09950512555.** The terms and conditions are subject to change without any prior notice. All offers includes consumer offer, retail support, exchange offer and ISL/Rural offer (wherever applicable) on WagonR (1.0L Petrol & AGS- all variants), Alto (Petrol- all variants except STD), S-Presso (Petrol & AGS- all variants), Vitara Brezza (all variants), Dzire (Petrol & AGS- all variants), Swift (Petrol & AGS- all variants), Celerio (Petrol & AGS- all variants) and Eco (Petrol- all variants except ambulance). *Terms & Conditions apply. The terms and conditions are subject to change without any prior notice. All offers shown are valid till 31st May 2027 or till stock last whichever is earlier. Offers shown may vary from variant to variant. All offers shown are valid for limited period & for limited stock only. For more details, please contact your nearest ARENA dealership. Colors shown may vary from actual body colors due to printing on paper. Images used are for illustration purposes only. Maruti Suzuki India limited reserves the right to discontinue offers without notice. Above offers are valid till 31st May 2027 or till stock last whichever is earlier.